広報いちのせき **c**hinoseki Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life http://www.city.ichinoseki.iwate.jp

中東北の拠点都市一関の 元気を発信するマガジン

September 2013 No.192



ル・コンセール田島内科 田島厚子 医師 [健康塾]

内田イワ子さん 大東町摺沢[元気のひみつ]

大会で銅メダル 鳥畑慎さん技能五輪国際

北上高地に決定ーLC国内候補地 川崎町門崎

ケアラチャレンジで **佐藤菜美**さん | 関|高1年 **★COVER**