

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

9.15
September
2013 No.192

特集 藤沢でケアチャレンジ ケアの心 育む

★COVER

ケアチャレンジで
ケアの心を学んだ

佐藤菜美さん 一関一高1年

「巻頭スペシャル」

ILC国内候補地
北上高地に決定

「(愛)な人」

技能五輪国際
大会で銅メダル

鳥畑慎さん 川崎町門崎

「元気のひみつ」

内田イワ子さん 大東町摺沢

「健康塾」

田島厚子 医師

ル・コンセール田島内科

「わたしの夢」

千葉朱惟さん 日形小6年



市が企画振興部に ILC 推進室を設置

市は、ILC の国内候補地に北上高地が決定したことを受け、8月26日付で ILC 推進室を設置した。

同推進室は、専任職員2人、兼務職員9人の11人体制で、都市基盤の整備や外国人研究者などの受入態勢についての調査検討、ILC の市民への周知、普及啓発などを行う。

勝部市長は、「ここからが本場のスタート。拙速にならないよう当面は淡々と受け入れ態勢を考えていく」と述べた。

同室設置に伴う人事異動は次のとおり。**【課長級】**▷千葉敏紀（企画調整課長兼

ILC 推進室長）▷小野寺順子（企画振興部政策推進監兼 ILC 推進室次長）**【課長補佐級】**▷藤倉忠光（企画調整課長補佐兼 ILC 推進室長補佐）**【係長級】**▷佐藤正幸（企画調整課企画調整係長兼 ILC 推進室主査）▷千葉昌子（企画調整課男女共同参画推進係長兼 ILC 推進室主査）**【主任級】**▷千葉邦雄（企画調整課主任主事兼 ILC 推進室主任主事）▷後藤治（ILC 推進室主任主事）▷長坂明比古（同）**【主事級】**▷小山貴史（企画調整課主事兼 ILC 推進室主事）▷菊地絵理子（同）▷菅原翔太（同）



千葉敏紀企画調整課長兼 ILC 推進室長と企画振興部に新設された ILC 推進室

ILC 国内候補地



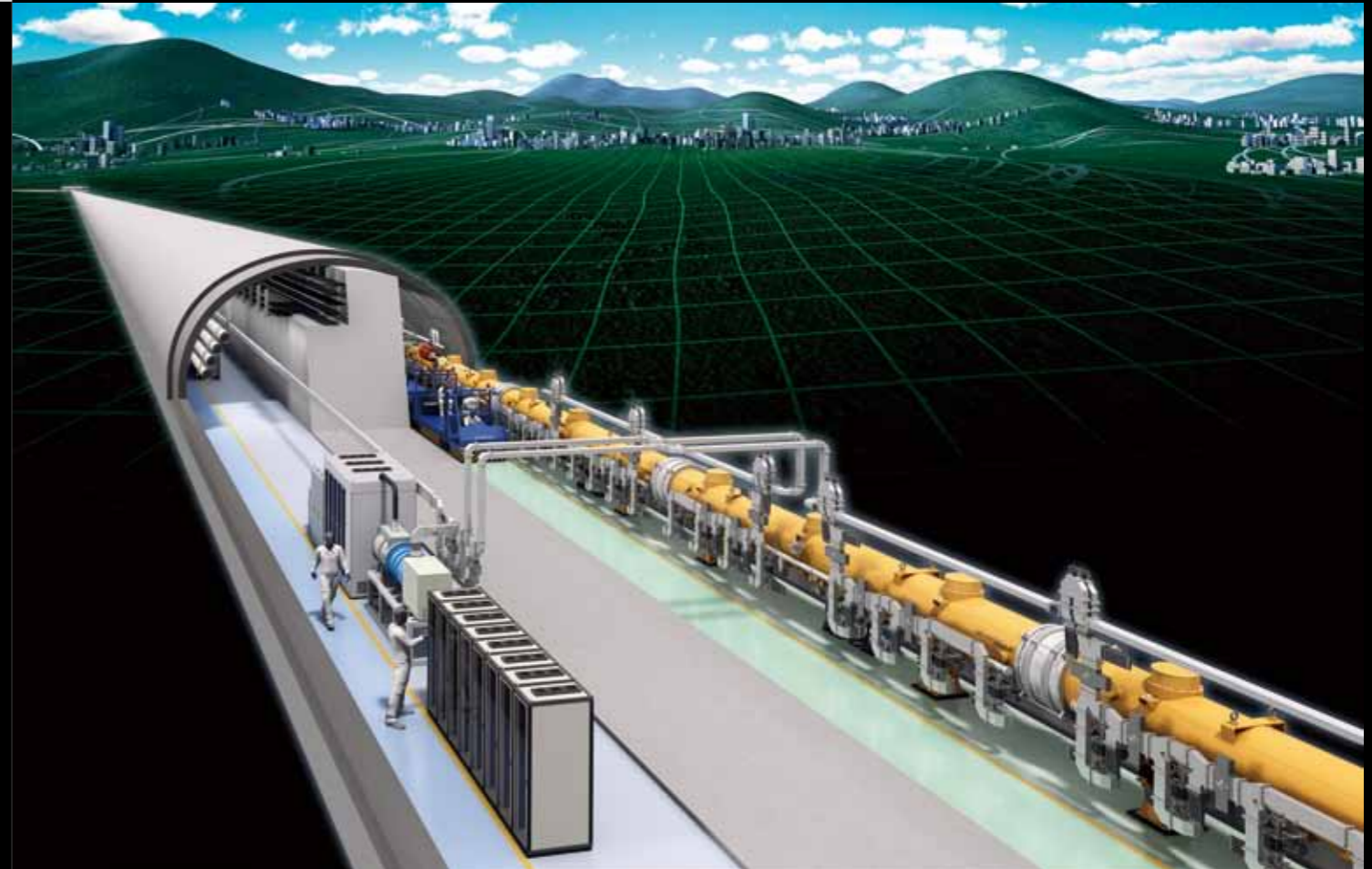
北上高地に決定

宇宙の起源に迫る超大型加速器「国際リニアコライダー」(ILC)について、

国内研究者組織の ILC 立地評価会議は

岩手県南部と宮城県北部にまたがる北上高地を国内候補地に選んだ。

東北の産学官が目指す最先端の国際研究拠点の誘致が、実現に向けて前進した。



© Rey.Hori / KEK

国内の研究者で組織する「ILC 立地評価会議」（共同議長：山本均東北大学大学院教授、川越清以九州大学大学院教授）は8月23日、東京大学で、国際リニアコライダー（ILC）の建設候補地に本市を含む北上高地が最適と評価したと発表しました。

一方、文部科学省が ILC の学術的意義や ILC を日本に実施することの国民および社会に対する意義などについて審議を依頼している「日本学術会議」は、ILC の学術的意義は認めるものの、国内の実施体制、経費の国際分担など不確定要素があり、現時点で ILC の本格実施にゴーサインを出すには時期尚早との考えを示している。

今後は、政府が ILC を国家プロジェクトに位置付け、ILC が早期に実現されるよう、これまで以上に関係機関の連携した取り組みが求められる。

ILC 立地評価会議では、岩手県・宮城県にまたがる北上高地に ILC を建設した場合（北上サイト）と福岡県・佐賀県にまたがる脊振山地に建設した場合（脊振サイト）について、次の二つの観点から評価を行った。

① 加速器を含む実験施設本体を建設する上での技術的な観点（技術評価）

② 国際研究所をはじめとする研

究施設が集積する中央キャンパスの立地およびその周辺の社会環境基盤の観点（社会環境基盤評価）

各評価結果の概要は次のとおりである。

① 技術評価

ILC を建設する上での各種法令等の許認可、施工上および運用上のリスク、工期・コストなどの面で、北上サイトは脊振サイトより大きな優位性がある。

具体的には、地形の違いから地上から地下へのアクセストンネルの長さが北上サイトは脊振サイトより短く、コスト、工期および地下水等の排水の面などで北上サイトが優位である。なお、脊振サイトは、ダム湖や都市部の下を通過するため許認可等の手続きやコスト増に対するリスクが懸念される。

② 社会環境基盤評価

両サイトとも ILC 立地に支障をもたらず可能性のある大きなリスクはない。

脊振サイトは、中央キャンパスが大都市圏に近く、生活環境として極めて高い利便性を持つ。北上サイトは、中央キャンパスの拡張性、新幹線および大型商業施設が隣接する幹線道路での利便性に富む。

一方、外国からの長期滞在者に対するサポートの面では、両サイトとも国際化を飛躍的に進める必要がある。

以上のような評価の結果、ILC

市役所本庁舎に掲げた候補地決定の横断幕



※1 ILC は、「International Linear Collider」の略称。全長30 km を超える直線の地下トンネルの中に設置される線形加速器で、トンネルの中央で電子と陽電子を衝突させる実験装置。この装置で行う実験により、ビッグバン(宇宙を誕生の瞬間)の状態を再現させ、宇宙創成の謎、時間と空間の謎、質量の謎の解明などにつながる事が期待されている。(リニアは「直線」、コライダーは「衝突加速器」の意味)

※2 ILC 立地評価会議が発表した国内候補地の評価結果については、ILC 戦略会議のホームページでご覧になれます。(アドレス <http://ilc-str.jp/topics/2013/08231145/>)

ILC の国内候補地が北上高地に決定したのを受け、勝部修市長は同日、市役所で記者会見を開き、ILC に「長年携わってきた者として、この決定を大変うれしく思う。これまでご指導いただいた多くの皆さんに感謝申し上げます」と述べた。

また、「現段階では、国内候補地に決まっただけで、ILC がすぐ実現するわけではない。政府が国家プロジェクトとして位置付け、ホスト国として手を挙げるための環境づくりをしていくことが重要。地元自治体としてどのような役割を果たせるのか、さまざまな機関と協力体制を築き、連携を深めながら取り組むたい」とも。勝部市長は今回の発表を「次の段階に進めるという大きな意味を持つ」と評価しつつも、登山に例えれば「まだ登山口に立つたばかり」と、実現に向け、気を引き締めている。



一関の四季彩

葉月の風景

磐井川で流燈会 川面に揺れる光の帯 大勢の市民が鎮魂を祈る

1947年にカスリン台風が、翌48年にアイオン台風が襲来し、大水害で多くの尊い命と大切な財産を奪われた一関地方。毎年8月20日は、犠牲者を供養して、災害の記憶を後世に伝えるながら水害のないまちづくりに祈りを捧げます。市社会福祉協議会と一関仏教会が主催する「第66回水難物故者・一般物故者追悼法要と流燈会」は8月20日、磐井川河川敷で行われ、大勢の市民が鎮魂を祈りました。

磐井川観音像の前で行われた追悼法要には、遺族や市関係者ら約40人が参列。御詠歌衆による歌の奉納、一関仏教会僧侶による読経の後、参列者が焼香しました。その後、用意された約500個の灯籠を磐井川沿いの棧橋から静かに流し、物故者の冥福を祈って手を合わせました。



Ichinoseki City 岩手県一関市

東北のほぼ中心、盛岡市と仙台市の中間にある一関市は古くから岩手県南、宮城県北エリアの中核を担ってきました。2005年9月20日に一関市、花泉町、大東町、千厩町、東山町、室根村、川崎村の7市町村が合併。11年9月には藤沢町と合併し、「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝く いちのせき」を目指して前進しています。



■面積 1,256.25km² ■人口 126,266人 (男61,020人、女65,246人)
 【DATA】 ■世帯数 46,118戸 ■市花 なのはな ■市木 ぶな ■市鳥 うぐいす
 (以上2013年9月1日現在)

I-Style

No.192

CONTENTS 9月の目次

- 02 **巻頭スペシャル**
ILC国内候補地 北上高地に決定
- 04 **I(愛)な人**
鳥畑慎さん 川崎町門崎
- 05 **一関の四季彩**
磐井川で流燈会
- 06 **特集 藤沢でケアチャレンジ**
ケアの心育む
- 10 **市役所からのお知らせ**
大雨洪水被害 市独自の制度を創設／平泉ナンバーに関するQ&A／放射性物質調査 米・大豆・ソバを出荷前検査 ほか
- 12 **まちなトピックス**
一関・南小、大好きなプールの授業を締めくくる／花泉・金沢公民館で成人学級／大東・大東図書館で「おはなしタイム」／千厩・奥玉で「飛ヶ森音楽祭」／東山・170人が参加「自主防『絆』プロジェクト」／室根・室根中で「2学年進路学習講演会」／川崎・「第19回北上川流域交流Eポート大会」／藤沢・「2013高校生集まれ!バンドフェスティバル in Fujisawa」
- 14 **市民のひろば**
笑顔でGood(細川亜友美)／ふれーふれークラブ(藤沢中野球部)／キッズ写真館／公民館さございん(東山・東山公民館)
- 16 **健康だより**
健康情報／元気のひみつ(内田イワ子)／健康塾(田島厚子)
- 18 **施設だより**
博物館／図書館／催し物案内／掲示板 ほか
- 20 **お知らせ**
募集／催し・講座／相談／お知らせ ほか
- 26 **Pick up**
地ビールの祭典に全国から17,180人
- 27 **秋のイベント情報**
第13回唐梅館絵巻 ほか
- 28 **わたしの夢**
千葉朱惟さん 日形小6年

あいな人 File_16

いちのせきを愛する人

技能五輪で世界を相手に「銅」 夢を実現するために努力する期待の若手職人



第42回技能五輪国際大会で銅メダル
鳥畑慎さん
Torihata Makoto 20 川崎町門崎

茨城県ひたちなか市の(株)日立製作所水戸事業所に勤務する鳥畑慎さん(20)は、本市川崎町の出身。今年7月、ドイツ・ライプチヒ市で開かれた第42回技能五輪国際大会「電子機器組立て」職種の一部に出場し、見事銅メダルに輝いた。

子供の頃からものづくりが好きで、ロボットコンテストや電子機器の組み立てなどに興味がわいたという。中学時代、進路指導などのパンフレットに見つけた「技能五輪」の4文字に心が揺さぶられ、ものづくりへの意欲は一気に加速した。

2008年3月に川崎中を卒業。同年4月、茨城県の日立工業専修学校電気科に進み、3年間みっちり学んだ。11年4月、技能五輪の職種「電子機器組立て」を習得するため、日立製作所水戸事業所に入所。連日の厳しい訓練で知識を身に付け、技術を磨いた。努力は実り、12年の第50回技能五輪で日本一に。ついに国際大会出場の切符を手に入れた。

国際大会には53の国や地域から約千人が出場。このうち「電子機器組立て」職種には16カ国16人がエントリー。設計図を読んで加工した部品をはんだ付けする組み立てや障害を発見して改修する技能などを競った。競技は過酷で連続4日間、毎日4時間以上行われた。慎さんは、HITACHIの強力なスタッフと一丸となって世界一を目指した。「体力的にはきつかったが、集中力は途切れなかった」と振り返る慎さん。金こそ逃したが、世界を相手に銅メダルを獲得した。「表彰台に立つことができ、とてもうれしかった」と素直に喜ぶ。



㊦第42回技能五輪国際大会「電子機器組立て」職種の一部で課題に取り組む鳥畑慎さん。表情は真剣そのもの／㊧世界を相手に獲得した銅メダルと賞状

技能五輪の結果は、企業の評価にもプラスになる。「自分のスキルが企業に与える影響は大きい」とプライドをにじませる。

好奇心こそ学びの原動力。知識を身に付け、技術を磨いたら、自分で身の回りのモノを作ることができるようになった。夢を持つ。夢に向かって努力を重ねる。夢は必ず実現できることを身をもって知った。

今後は、指導員として技能五輪と関わり、選手育成に力を注ぐ。一方で、研究や開発の道を歩むため、再び学びの場に身を置くという。プレッシャーを感じるいとまがないほど忙しく、挑戦の日々はこれからも続く。

いつかは世界一を――
止まることのない二十歳のパイオニアは、「最終目標はノーベル賞です」と前を見た。

Profile 1993年一関市川崎町生まれ。日立工業専修学校電気科卒。2011年4月(株)日立製作所水戸事業所入所。13年7月第42回技能五輪国際大会「電子機器組立て」職種の一部で銅メダル獲得。現在指導員として五輪選手育成に励んでいる。茨城県ひたちなか市在住、20歳



10:10 介護医療体験

「薬剤師部門」では、1,200種類もの医薬を調合する薬剤師の仕事を学んだ。薬を分包する三浦美輝子薬剤師から説明を受ける佐々木廣太君(千厩中2年)

13:00 高齢者疑似体験

特殊装具を付け、75~80歳の高齢者と同じ状態を体験する千葉航太君(千厩高2年)。筋力や視力などが低下すると、普段できることが思うようにできなくなる



14:20 ショート講話

佐藤元美藤沢病院事業管理者が医療・福祉の仕事について講話。「責任は大きい、やりがいのある仕事」と述べた。真剣な表情で耳を傾ける生徒たち

14:30 まとめ(シェアリング)

1日の体験メニューを終えた生徒たちは、それぞれ感想を発表。増川千穂さん(一関二高3年)は「現場のやりがい、看護師を目指す自分に大きな力をくれた」と話した



困った人がいたら、声を掛け、手を差し伸べる
高齢者にやさしいまちは、全ての人にやさしいまち



「看護部門」を受講した熊谷沙与加さん(一関二高3年)は、足浴補助で藤沢病院に入院しているお年寄りの足を洗い流した

特集

藤沢でケアチャレンジ

ケアの心 育む

中高生らが医療や福祉の現場を体験しながら
ケアの心を学ぶ「ケアチャレンジ」。
高齢社会、介護保険時代を
支え合って共に生きる福祉の原点を見た。

ふじさわ地域包括ケア研究会(高木史江会長)が主催する「ケアチャレンジ」は8月13日、藤沢町の「老健ふじさわ」で開かれ、市内の中高生9人が介護体験などを通してケアの心を学び、自己と地域の未来について考えた。

生徒は午前中、看護部門、薬剤師部門、リハビリテーション部門、老健部門の4グループに分かれて現場を体験

からスタート。装具を付けた生徒は、新聞を読んだり、箸を使ったり、普段できることが思うようにできないことに驚き、加齢による身体的変化(筋力、視力、聴力などの低下)に理解を深めた。

続いて佐藤元美藤沢病院事業管理者が医療・福祉・介護の仕事について「芸術的才能や高い身体能力は不要。こつこつ勉強すれば、必ず成果が出る分野。やりがいのある仕事です」と講話。「ケアチャレンジを機に、たくさん(医療や福祉の)仕事を見て、学んでほしい」と述べた。

まとめのグループディスカッションで、高齢者疑似体験の講師を務めた岩手県高齢者総合支援センター玉山公一(副センター長)は、スーパーなどでの買い物为例に「高齢者をいたわる心が大切。お年寄りが暮らしやすいやさしいまちをつくらなければならない」と訴えた。9人の中高生は、真剣な面持ちで玉山副センター長の言葉に耳を傾けた。

看護師の仕事を学んだり、理学療法士の施術を見学したりした。このうち看護部門では、足浴補助、血圧測定、酸素飽和濃度測定などを体験。足浴補助では、看護師の指導を受けながら、藤沢病院に入院しているお年寄りの足を洗い流した。

午後は、疑似体験装具(耳栓、特殊眼鏡や手足の重りなど)を装着して、日常生活を体験する高齢者疑似体験



医療や福祉の仕事について講話する佐藤元美藤沢病院事業管理者

という思いが強くなりました。患者さんと触れ合っ、優しい笑顔を見せてくれたとき、この笑顔のためなら、もつと頑張れるって思いました」と意欲を高めていた。

疑似体験装具を装着した近江翔君(藤沢中1年)は「年をとると、目が見えにくくなったり、体が動きにくくなったりすることがわかりました。困っている人を見掛けたら、声を掛けてあげたいです」と話していた。ケアチャレンジの前身は、合併前の旧藤沢町が97年から開催してきたケアチャレンジスクール。スクールには延べ数百人もの中高生が参加。医療や福祉の仕事に就いた人も少なくない。

ふじさわ地域包括ケア研究会 高木史江会長。今年1月に発足。高齢者が、住み慣れた地域で自分らしく生きることが住民と一緒に考える研究会を毎月開催している(どなたでも参加できます)。

50年後の日本は
総人口の4割が高齢者

国立社会保障・人口問題研究所が公表した2010年の国勢調査に基づく将来推計(標準的な中位推計)によると、今の高校生が65歳以上の高齢期に入る50年後、日本の総人口は現在の約3分の2に落ち込み、高齢者人口が全体の約4割に達するといふ。

高齢者人口が増える一方で14歳以下の年少人口、15〜64歳の現役世代の人口は、50年後にはほぼ半減する。高齢者1人を現役世代がほぼ1人で支えるという社会が到来するのである。

**問われる社会保障制度
抜本改革が必要**

現在の社会保障制度は、高度成長期の1960年代にベースができた。当時は、現役世代が10人前後で高齢者1人を支える「胴上げ」型の社会だった。現在は2.8人で支える「騎馬戦」型で、50年後は1.3人で支える「肩車」型になると見込まれている。

つまり、支える方も支えられる方も、極めて不安定な構図になりかねない。半世紀前

ケアチャレに見た

福祉の原点

50年後の日本の高齢化率は40%。
高齢者1人を現役世代が1人で支える肩車型の社会が到来する。
福祉を軸に未来を考える将来設計が急務だ。

の設計図は限界に達している。人口は社会の活力と深く関わっており、このまま減少を続けられれば、活力低下に大きな影響を与えかねない。厳しい未来予測と向き合って、産業構造や地域社会のありようまで含めた、安心の将来設計が急務だ。

**一関市も超高齢社会に突入
3人に1人が高齢者**

本市の高齢化率は30・73% (24年10月1日現在)で超高齢社会を迎えている。

高齢者にやさしいまちとは、子供や障がいのある人にとってもやさしいまちだ。行き交う人が互いに言葉を掛け合い、笑顔を交わし合う。困った人

玉山公一さん

高齢者疑似体験を指導した
岩手県高齢者総合支援センター副センター長

**優しい気遣いや温かい心遣いで
高齢者にやさしいまちを**

高齢になると視力が低下します。見えにくいだけでなく、色の判別も難しくなります。人は目から85%、耳から8%の情報を得るといわれています。それが少しでも低下すると不確かさや大変さを感じるようになります。

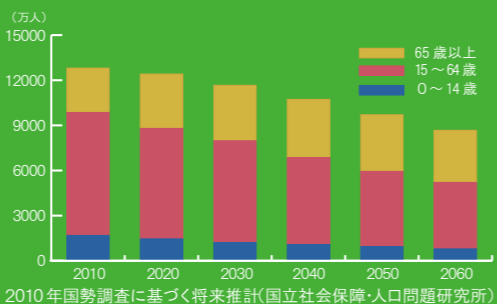
色の判別が困難なお年寄りが信号機の前に立っている状況を想像してください。赤信号なのに渡ろうとしていたら、迷わず「赤だよ」と声を掛けてあげてください。気遣いや心遣いは、互いの関係を良くします。互いに気持ちよくなります。

スーパーなどのレジの前で、お金を財布から取り出すことに苦労しているお年寄りを見掛けることがあります。後ろで待つ人は「早くしてほしい」と思いますよね。でも、相手の立場に立って考えてください。きっと、「待てる」気持ちや「許せる」気持ちが持てるようになります。

地域で一緒に生きていくためには、優しさや温かさが必要です。皆さん一人一人の思いやりや行動が、やさしいまちをつくれます。皆さんならきっとできるはずですよ。



たまやま・こういち 1995年財団法人岩手県長寿社会振興財団(現公益財団法人いきいき岩手支援財団)に就職・介護・認知症・福祉用具などの相談や研修の企画運営に携わる。2013年岩手県高齢者総合支援センター副センター長に就任。盛岡市在住、41歳



閉講式で高木史江会長から修了証を受け取る佐藤正樹君(千厩高1年)。「リハビリで患者さんが回復することを願っています」と話していた

2010年国勢調査に基づく将来推計によると、同年1億2,806万人だった日本の人口は48年に1億人を割り込み、60年に8,674万人まで減少すると予測されている



を見掛けたら、自然に手を差し伸べる。そんな誰もが暮らしやすいまちをつくるためには、医療・福祉の施設や仕組みの充実とそこで働く人材の育成が不可欠だ。

このような中で、医療や福祉の現場を体験することで、ケアの心を学ぶケアチャレンジは、将来の進路選択に役立ててもらいだけでなく、中高生に地域の現状を知ってもらう取り組みでもある。

祖父母など高齢者と同居している人も、核家族で同居していない人も、全員が高齢者を支えたり、いたわったりする優しい気持ちを学んだ。

参加者の中には将来、医療や福祉の道へ進学や就職を希望している人もいて、夢実現への意欲を高める機会にもなった。

閉講式で高木会長は「皆さんのことを経験した皆さんの表情はとても輝いています。ケアチャレンジで経験したことを、家族や友達に話してください。みんなで医療や福祉について話し合えるまちをつくりましょう」と述べ、一人一人に修了証を手渡した。

支えることを知った9人の表情は充実感にあふれ、やさしかった。



リハビリテーション部門で、小澤ゆかり理学療法士(右から一人目)の施術を見学する
⑥から近江翔君(藤沢中1年)、佐藤正樹君(千厩高1年)、島山豊君(一関高1年)

**誰もが暮らしやすいまちづくりに貢献したい
佐藤美奈子さん** さとう・みなこ 千厩高3年



高齢者疑似体験では、普段できることができなくて大変でした。お年寄りに手を差し伸べ、支えていくのが大切だと学びました。私は、福祉の大学に進学を希望しています。将来は、福祉の仕事に就いて、誰もが暮らしやすいまちづくりに貢献したいです。

**看護師を目指す気持ちが強くなった
増川千穂さん** ますかわ・ちほ 一関二高3年



看護師の仕事を経験したくて、ケアチャレンジに参加しました。仕事の内容が想像以上に幅広くて驚きました。大変な仕事ですが、とてもやりがいがあると思いました。「看護師になりたい」という気持ちがさらに強くなりました。

**薬剤師の仕事は命に関わる重要な仕事
佐々木廣太君** ささき・こうた 千厩中2年



薬剤師の仕事は、あまり人と関わらない仕事だと思っていました。でも、実際は、人と関わり、命に関わる重要な仕事であることを知りました。1,200種類以上の医薬品を扱っていることにも驚きました。将来は、医療関係の仕事に就きたいです。

**理学療法士の姿に感動しました
近江 翔君** おうみ・つばさ 藤沢中1年



リハビリテーションの様子を見学しました。患者さんに施術するだけでなく、患者さんが、自分からリハビリを頑張ろうという気持ちになるよう話しかける理学療法士さんの姿に感動しました。自分も、お年寄りに優しくしようと思いました。

大雨・洪水で被害を受けた人を支援 独自の支援制度を創設

「平成25年7月26日から28日の大雨・洪水」は、本市に大きな被害をもたらしました。8月20日現在の市内の被害額は、詳細がわかっているものだけでも23億9849万円に上ります。

時間雨量が室根で49ミリ、花泉と川崎で46ミリ、大東で42ミリなど、猛烈な雨は断続的に降り続き、市内各地に土砂崩れ、土地の浸水、河川の増水や氾濫などを引き起こしました。

住宅被害は256棟。このうち2棟が全壊、1棟が一部損壊したほか、多くの住宅が床上・床下浸水などの被害を受けました。また国道、県道、市道は各地で冠水し、交通が遮断されたほか、農地や農作物も大きな被害を受けました。

市は、独自の支援制度を創設することにし、市議会9月定例会に補正予算を計上、議決を得ました。支援制度は左記のとおりです。

7月26日～28日の大雨・洪水による被害状況(8月20日現在)

被害区分	被害箇所数	被害額(万円)
住家等被害	256	6,717
農地・農業施設被害	2,723	調査中
林業関係被害	171	調査中
農業施設(共同利用施設等)被害	33	350
農作物等被害	381	調査中
土木施設被害	2,136	218,502
学校・社会教育施設等被害	6	1,107
社会福祉施設等被害	5	404
都市施設等被害	29	6,200
商工・観光関係施設被害	37	6,200
その他被害	24	369
		239,849

市独自の支援制度

●自然災害対応特別資金利子補給補助金

◇制度の内容…「平成25年7月26日から28日の大雨・洪水」により被害を受けた農家に対して、JAいわて南およびJAいわて東が融資する資金の利子補給を行います
 本庁農政課 ☎ 8421

●農地災害復旧費補助金

◇制度の内容…「7月12日から15日の豪雨」、「7月17日から19日の豪雨」および「平成25年7月26日から28日の大雨・洪水」により被災した農地のうち、国庫支援の対象にならないものについて、市が補助します
 ◇対象経費…復旧工費が13万円未満のもの
 ◇補助額…対象経費の1/2
 本庁農地林務課 ☎ 8434、各支所建設課

●私道災害復旧工事補助金

◇制度の内容…「平成25年7月26日から28日の大雨・洪水」により被災した私道(受益戸数2戸以上)に係る復旧工事に要した経費の一部を補助します
 ◇対象経費…復旧工費が20万円以上のもの
 ◇補助額…対象経費の1/4(限度額50万円)
 本庁維持課 ☎ 8521、花泉・室根・川崎・藤沢支所建設課、大東・千厩・東山支所地域振興課

●宅地災害復旧工事補助金

◇制度の内容…「平成25年7月26日から28日の大雨・洪水」により被災した宅地に係る復旧工事に要した経費の一部を補助します
 ◇対象経費…復旧工費が20万円以上のもの
 ◇補助額…対象経費の1/2(限度額200万円)
 本庁都市計画課 ☎ 8541、花泉・室根・川崎・藤沢支所建設課、大東・千厩・東山支所地域振興課

食の安全と安心の確保に向けて 米、大豆、ソバを出荷前検査

検査終了まで出荷を自粛

これから収穫期を迎える米・大豆・ソバの安全性を確認するため岩手県は、放射性物質の出荷前検査を行います。この検査は基準値(100ベクレル/キログラム)以下の安全なものだけを流通させるためのもので、地域(昭和25年当時の旧市町村)単位で行います。

併せて県は、出荷前検査の結果が出るまで各品目の出荷などを自粛するよう要請して

9月中旬から検査

検査は、収穫後に乾燥調整したものから検体を採取して行います。米は82点を検査します。開始は9月中旬を、結果は下旬

農産物の放射性物質濃度測定 野生キノコが基準値超

県が「県産農林水産物の放射性物質濃度の検査計画」に基づき8月に実施した本市産農産物の放射性セシウムは5品目8検体。全て不検出でした。△表1▽

また、市民の依頼により市が8月に測定した農林産物は20品目33検体。このうち食品衛生法上の基準値を超えたものが1検体(自家用野生キノコ類)、検出されたものの基準値を下回っているものが10品目18検体でした。△表2▽

<表1>本市産農産物の放射性物質濃度測定結果(8月分)

品目	測定結果	検出下限値(ベクレル/キログラム)
小麦(4検体)	全て不検出	9.1から11未満
六条大麦	不検出	9.7未満
リンゴ	不検出	17未満
ブドウ	不検出	17未満
日本梨	不検出	17未満

●測定機関：岩手県農業研究センター他 ●測定機器：ゲルマニウム半導体検出器

<表2>放射性セシウム134と137の合計値の検査区分ごとの検体数(8月分)

種別		基準値(100ベクレル/キログラム)以下の検体数。()内は「不検出」(※注1)検体数	基準値(100ベクレル/キログラム)超過の検体数
		野菜類	ミョウガ 6(0) ジャガイモ 3(2) ニラ 2(0) トウモロコシ 2(0)
果実類	ブルーベリー 2(1) リンゴ 2(2)	0 0	
林産物	野生キノコ 2(0)	1	

●測定検体数が2以上の品目の一覧 ●基準値(一般食品100ベクレル/キログラム)に基づき区分。※注1…「不検出」は検出下限値未満を示す。検出下限値を放射性セシウムの合計で25ベクレル/キログラム以下になるよう測定 ●測定場所 南部農業技術開発センター(花泉町金沢)、北部農業技術開発センター(大東町摺沢) ●測定機器 トライアスラーベクレルファインダー(シンチレーション放射線各種測定器による簡易測定)

野生キノコ類の出荷制限

を予定しています。刈り取りや乾燥・調整は、検査結果が出る前に行っても構いません。ただし、カントリエレンベーター、ライスセンターなどの乾燥調製施設は、結果が出るまで受け入れしませんが、受け入れ開始時期は最寄りのJAに確認してください。

大豆は168点を11月から、ソバは14点を10月から検査する予定です。

各品目の検査結果は、岩手県ホームページ、新聞、市やJAを通じて速やかに公表します。詳しくは、JAいわて南、同じくい東を通じて配布されるチラシをご覧ください。

本庁農政課 ☎ 8427

野生キノコ類は昨年10月、国から出荷制限指示が出されました。引き続き販売を目的とした採取と出荷は行わないでください。

自家用野生キノコ類の放射性物質測定は、次の手順で行います。

- ①本庁農政課へ電話で申し込む
 - ②農政課から搬入の方法
 - ▼日時▼場所などを指示
 - ③搬入された野生キノコを簡易測定器で測定
 - ④結果を通知
- 詳しくは、左記まで問い合わせてください。

「平成25年7月26日から28日の大雨・洪水」被害に伴う災害義援金を受け付けています

市は、被災した人への義援金を受け付けています。

◇受付期間…9月30日⑩まで

◇振込先口座…【金融機関】岩手銀行一関支店【口座名義】一関市平成25年豪雨・大雨災害義援金(イチノセキシエイセイ25ネンゴウウ、オオアメサイガイギエンキン)【口

座番号】普通預金2087651 ※振込手数料が必要です。振込書控え(受領書)が領収書の代わりになります。

◇持参する場合…【受け付け窓口】市役所本庁会計課、各支所地域振興課・平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) ●本庁児童福祉課 ☎ 8357

自動車の新たな地域名表示ナンバープレート「平泉」ナンバーに関するQ&A(前編)

国土交通省は8月2日、自動車の新たな地域名表示ナンバープレート(ご当地ナンバー)に「平泉」ナンバーの導入を決定しました。導入は2014年度中の見込みです(具体的な年月日など詳細は現在、国などの関係機関で調整中のため未定)。

Q1 対象はどのような車ですか?	A1 普通自動車、小型自動車、大型自動車(大型特殊を含む)、軽自動車、排気量125ccを超えるオートバイの5種類です。
Q2 対象地域はどこですか?	A2 一関市、奥州市、金ケ崎町、平泉町の4市町です。
Q3 どのような場合に付けることになりますか?	A3 平泉ナンバーの交付開始後に新車や中古車を購入する場合は、全て平泉ナンバーになります。また、破損、汚損によりナンバープレートを交換する場合や自動車の構造変更(ワゴン車をキャンピングカー改造するなど)により、ナンバーが変わる場合も同様です。なお、平泉ナンバーを希望する場合は、随時変更が可能です。

●平泉ナンバーを実現させる会事務局(一関商工会議所業務課) ☎ 3434、本庁企画調整課 ☎ 8641



1
学年の3分の2が目標の25℃達成
一関・南小、大好きなプールの授業を締めくくる

市立南小4年のプールの授業は8月30日、同校プールで行われ、学年95人中、87人が参加して今夏の目標「25℃を泳ぎ切る」の達成に向けて練習に励みました。
児童たちは、互いに競い合ったり、アドバイスし合ったりしながら真剣に泳いでいました。小椋 陵 介君は「25℃泳ぐことができたので、次は50℃を目指します」と、林開都君は「500℃に挑戦したい」とにっこり。担任の藤森考人先生は「学年の3分の2以上が目標を達成しました」と言葉を弾ませていました。

2
軽体操で心も体もほぐします
花泉・金沢公民館で成人学級

金沢公民館の成人学級「軽体操教室」は8月26日、同公民館で開かれ、地域住民18人が椅子に腰かけたままの運動、ラジオ体操や歌謡曲に合わせた運動などを体験しました。
講師の佐藤恵さん(健康運動指導士)の優しくて分かりやすい指導に心も体もほぐれた参加者には笑顔があふれていました。金沢の岩淵悠紀子さん(69)は「気持ちいい汗をかきました」とにっこり。「楽しくて、自然に健康になれる感じがして最高です」と笑顔と運動効果を持ち帰りました。



3
読み聞かせやマジックに大喜び
大東・大東図書館で「おはなしタイム」

大東図書館の「おはなしタイム」は8月24日、同図書館のおはなしのへやで行われ、地域の親子ら約30人が読み聞かせ、紙芝居やマジックを楽しみました。
絵本の読み聞かせは、夏にぴったりの「こわい話」。子供たちはカーテンなどに隠れながら話を聞きました。仕掛けのある紙芝居では「おばけの森」をみんなで協力して抜け出しました。
後半は熊谷博伸さん(50)のマジックショーとバルーンアートに大興奮。楽しい時間はあっという間に過ぎました。

4
大自然をバックに熱唱が響き渡る
千厩・奥玉で「飛ヶ森音楽祭」

「飛ヶ森音楽祭」(奥玉振興協議会、飛ヶ森キャンプ場をきれいにする会主催)は8月24日、飛ヶ森キャンプ場特設野外ステージで行われ、訪れた音楽ファンが、出演した7組のステージを楽しみました。
2013年度元気な地域づくり事業の一環で行われた同音楽祭には地元バンド「WAO!」や奥州市のツジヤマガクさんなど7組が出演。大トリを務めた松本哲也さんは、自身が作曲した本市成人式の歌「そんな気がするんだ」などを披露しました。千葉礼ちゃん(4つ)は「歌をたくさん聞けて楽しかった」とうれしそうでした。



5
地域の絆を深め、防災力を向上
東山・170人が参加「自主防『絆』プロジェクト」

いちのせき元気な地域づくり事業「自主防『絆』プロジェクト」(東山地域自主防災組織連絡協議会主催)は8月24、25の両日、東山町内で行われ、会員ら約170人が防災競技と避難所生活体験を通して、防災の知識や技術の習得に励みました。
初日、長坂小で行われた防災競技は4種目。このうち土のうを作って積み上げ、その形を審査する「土のう積みレース」には、各チームが知恵と力を出し合い、臨んでいました。長坂の鈴木和男さん(65)は「防災競技は楽しく役に立つ」と話していました。

6
職場体験を前に心構えを学ぶ
室根・室根中で「2学年進路学習講演会」

室根中(太田健校長、生徒128人)「2学年進路学習講演会」は8月28日、同校体育館で行われ、2年生53人が9月4日から行われた社会体験学習を前にコミュニケーションの大切さなどを学びました。
生徒はジョブカフェ一関のキャリアブリッジ・サポーターから仕事の大切さなどの講演を聞いたほか、あいさつなどの実技指導を受けるなど、社会のルールを学びました。学年を代表して鈴木萌さんと菊池尋斗君は「あいさつや返事をしっかりとします」、「教わったことをかみしめ、職場体験に臨みます」と決意とお礼を述べました。



7
52チームが北上川で熱い戦い
川崎・「第19回北上川流域交流Eボート大会」

「第19回北上川流域交流Eボート大会」(同大会実行委員会主催)は9月1日、川崎町の北上大橋付近で行われ、52チームが水上で熱い戦いを繰り広げました。
レースは往復約400mのタイムトライアル。各チームは掛け声に合わせて力いっぱいオールを漕いでいました。「松小わらスターズ1号」の石崎望羽さん(松川小6年)は「舟が傾いたりして怖かったけど、みんなで力を合わせてゴールできたのでよかったです」と話していました。

8
高校生バンドが縄文ホールで熱演
藤沢・「2013高校生集まれ! バンドフェスティバル in Fujisawa」

いちのせき元気な地域づくり事業「2013高校生集まれ! バンドフェスティバル in Fujisawa」(同実行委主催)は8月4日、藤沢文化センター「縄文ホール」で開かれ、会場が熱気に包まれました。
フェスティバルには水沢高から1バンド、登米市の佐沼高から3バンドが出演。水沢高「Ein Klang」(アイン・クラング)のベース高橋迪大君(藤沢)は「地元で演奏できてうれしい。ぜひ続けてほしい」と話していました。同日は、一関商工会議所青年部藤沢支部(岩山成恭 支部長)が無料でかき氷を振る舞い、祭典を盛り上げました。



一関
花泉
大東
千厩

東山
室根
川崎
藤沢

笑顔で
Good!

your smile is
wonderful.

細川亜友美さん

19歳 東山町

古里でずっと幸せに暮らしたいです

東山町の「株式会社ユーティーエー」で精密プレス板金加工された製品のバリ除去やゆがみを取る作業を担当する亜友美さん。「機械の細かい設定や調整が欠かせません」と精細な作業に神経を集中する毎日。「みんな優しく楽しい」職場で、高品質の信頼される製品を作っています。

来春、閉校する母校田河津小で今夏、同級生らとタイプカプセルを掘り出しました。「宝物」を手に、懐かしさと廃校になる寂しさを実感。年明けには成人式に出席する予定で、自分の成長とともに時間の流れを肌で感じています。家族への感謝の気持ちを忘れずに、自然体で人生の節目に向かいます。夢は「20代で結婚して家を買うことかな」とはにかむ亜友美さん。「結婚しても大好きな古里で暮らしたいです」と瞳を輝かせます。「今」を大切にしながら、一步一步大人への階段を上る19歳。古里を愛し、家族を大切に作る素朴さ、優しさ、温かさが印象的です。



HOSOKAWA AYUMI

- 性格 優しい
- 好きなアーティスト EXILE
- 好きな食べ物 カレーライス
- 理想のタイプ 笑ってくれる人
- 行ってみたいところ ハワイ

ふれーふれー クラブ!

our club is
doing it's best.

藤沢中学校野球部



- 監督 那須聡
- コーチ 金野稔
- 部長 佐藤優也
- 主将 玉澤慎也
- 部員 12人

藤沢中学校野球部は、2年生8人、1年生4人の12人で活動しています。今年は、岩手日旗争奪岩手・宮城県境選抜中学校野球大会では優勝、両磐地区選抜中学校野球大会で準優勝しました。しかし、中総体では力を出し切れず、敗退しました。

新チームは、先輩たちの悔しい思いを受け継いで練習に励んでいます。元気のよいあいさつ、きびきびしたプレーが目標です。チームの課題は、人任せなどがあるので、自ら大きな声を出し、良いリズムの試合ができるよう、一人一人が心掛けています。少ない人数ですが、チームワークを大切に新人戦優勝を目指します。

文：部長 佐藤優也さん(2年)

公民館さ ございん。

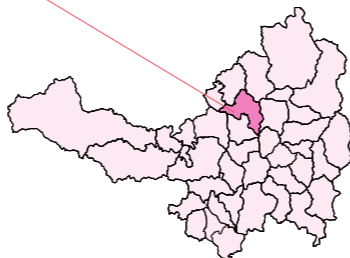
welcome to
our public hall.

公民館単位に各地区を紹介します

文・写真 東山公民館

東山公民館

〒029-0302
東山町長坂字町 335-1
☎0191・47・2243



8月に開いた「夏休み学びの土曜塾『IHクッキング教室』」

長坂地区にある東山公民館は東山町の中心部に位置し、付近には名勝「猊鼻溪」や「幽玄洞」があります。かつては、公民館、勤労青少年ホーム、体育館が併設していましたが、老朽化などにより、2009年9月に新築。芸術文化活動と生涯学習の拠点として東山公民館・多目的ホール・東山図書館の3つの機能が同居する複合施設になりました。オール電化の施設は、火災の危険性が低く、燃焼ガスや水蒸気の発生がないクリーンな空調を備えています。

主な事業は▼さわやか出前講座▼文化祭▼書き初め席上揮毫会▼高齢者対象の「長坂地区高齢者教室」▼女性対象の「中央婦人学級」▼青少年対象の「学びの土曜塾」▼幼児を持つ親を対象とした「家庭教育学級」などが行われています。特徴的な事業は、「子ども会指導者研修会」や東山地域教育振興運動推進連絡協議会と共催している「子ども会活動発表会」などです。また、鮎釣り日本一に輝いた地元の名人を講師に行う「川釣り講座」には、県内

外から多くの人が参加しています。本格的な音響・照明設備を完備した「多目的ホール」は、芸術文化活動の拠点です。ホール天井は、東北砕石工場で技師として働いた宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」をイメージしてデザインされました。「東山図書館」の入り口は、日本の公共図書館の先駆者・青柳文蔵が創設した「青柳文庫」の蔵をイメージしてデザインされています。瓦屋根と重量感ある土蔵風の扉が来館者を迎えます。

キッズ 写真館

Kid's Photo Studio

①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して下記まで応募してください

☎本庁市政情報課 ☎021-8501 市政情報課広報係 / 電子メール shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp



菅原悠斗くん
すがわら・ゆうと
(一関)

23年10月27日生まれ
パパ圭太さん・ママ香菜子さん

いつもニコニコ笑顔でみんなを幸せにしてくれる悠斗。これからも元気に育ってね。



中田陽彩ちゃん
なかだ・ひいろ
(一関)

25年3月14日生まれ
パパ宏さん・ママ琴乃さん

陽彩の笑顔はわが家の華です。いつも明るく、優しい子になってね。



高橋莓以ちゃん
たかはし・めい
(花泉)

22年7月9日生まれ
パパ英幸さん・ママめぐみさん

笑った顔も、怒った顔も、泣いた顔も、全部大好きだよ。

健康だより

HEALTH IS WEALTH

健康塾

Interview



Tajima Atsuko

ル・コンセール田島内科
田島厚子 医師

「心身共に休養」が大切

うつ病の精神的な症状として①気分が沈むなどの「気分障害」②興味・関心がなくなる「意欲低下」③集中力や判断力が低下する「思考障害」などが挙げられます。また、身体面ではホルモンや自律神経に異常が起きます。主に睡眠障害、食欲の変化、疲労感などがあり、普通の病気ではありえない組み合わせの症状が特徴です。近年、うつ病はメディアなどで多く取り上げられ、自覚する人も増えてきました。「うつ病かも」と感じたら、すぐに専門の医療機関を受診してください。抵抗がある人は、かかりつけ医を受診しましょう。また、うつ病になりやすいといわれているのはきちょうめんで真面目な人。病気が原因であっても、責任感で自身を追い込んでしまう場合があります。悪化を防止するには、周囲の理解と協力が必要不可欠です。治療法は「休養する」こと。体を休めるだけでなく、心の休養が絶対必要です。病状には波があり、その都度変化します。休養中に見舞いに行ったり、連絡をとったりする場合は、家族や医師に相談しましょう。

9・10月の献血カレンダー

月	日	献血会場	時間
9	22	イオン一関店	10:00~16:00
	26	宇部建設㈱	9:30~12:00
10	3	㈱一測設計	9:30~11:00
	4	一関保健センター ㈱カワチ薬品一関店	9:00~12:30 14:00~16:30
	5	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00
	17	市役所花泉支所 ㈱神文ストア花泉店	10:00~11:00 12:30~14:00
	18	花泉高校 ㈱伸原工業所 東北工場 千厩ショッピングモールエスピア 千厩高校	15:30~16:30 9:30~10:30 12:00~14:00 15:00~16:30

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますので、ご了承ください
●本庁健康づくり課

秋の狂犬病予防注射

●最寄りの会場で接種を

郵送されたはがきの間診欄を記入して、最寄りの会場に持参してください。忘れずに接種してください。

◇対象犬 生後91日以上の本年度未接種の犬

◇料金 3,100円(訪問注射は4,100円)

◇日程 【一関・花泉】10月6日⑧／【大東】10月9日⑧～11日⑧／【千厩】10月16日⑧～17日⑧／【東山】10月11日⑧／【室根】10月10日⑧～11日⑧【川崎】10月17日⑧／【藤沢】10月23日⑧、25日⑧ ※会場ごとの日程は、郵送されたはがきまたは市ホームページで確認してください

◇注意事項 接種会場での咬傷事故などに市は責任を負いません

●犬の登録は済んでいますか

登録を済ませてから狂犬病予防注射を受けてください。

◇受け付け日時 毎月⑧～⑩ 8:30～17:15(年末年始・⑩を除く)

◇対象犬 生後91日以上の子犬

◇登録料 3,000円

●本庁健康づくり課または各支所市民課

9月24日～30日は「結核予防週間」

結核は「昔の病気」と思っていませんか? 結核は、現在でも年間2万2千人が発病する日本の主な感染症の一つです。特有の症状がなく、風邪によく似ています。2週間以上咳や痰が続く時は、必ず受診してください。

磐井病院がん患者・家族サロン 「こころば」よろず講演会&茶話会

小岩健祐臨床心理士(南光病院)を講師に迎え「聴くことと心のケア」をテーマについて考えます。参加は無料です。

◇日時 9月27日⑩ 14:00～16:00

◇場所 磐井病院2階 多目的会議室

●磐井病院地域医療福祉連携室 ☎33452

もぐもぐ離乳食教室(くりコース)

◇日時・会場 10月22日⑩ 9:30～12:00(受け付け9:15～)・一関保健センター

◇対象 25年1月～5月生まれの離乳期の子供がいる保護者

◇定員・参加費 先着親子12組・100円

◇内容 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇持ち物 母子健康手帳、らくらく離乳食ガイドブック、エプロン、三角巾、筆記用具、バスタオル、その他必要なもの

◇受付期限 10月15日⑩

●本庁健康づくり課

10月の4歳5歳歯科健康診査

市内の契約歯科医療機関で10月中に受診してください。対象者には9月末に受診券を郵送します。体調不良などで

10月の乳幼児の健康診査

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	25年6月1日～17日生まれ	23	12:45～13:00	一関保健センター
		25年6月18日～30日生まれ	24		
	9～10カ月児相談	24年12月1日～17日生まれ	23	8:45～9:00	
		24年12月18日～31日生まれ	24		
	1歳6カ月児健診	24年3月1日～13日生まれ	10	12:45～13:00	
		24年3月14日～31日生まれ	11		
2歳6カ月児歯科健診	23年4月1日～16日生まれ	10	8:45～9:00		
	23年4月17日～30日生まれ	11			
3歳児健診	22年4月1日～18日生まれ	3	12:45～13:00		
	22年4月19日～30日生まれ	4			
大東 東山	3～4カ月児健診	25年6月生まれ	30	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	24年12月生まれ	29	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	24年3月生まれ	23	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	23年4月生まれ	29		大東保健センター
	3歳児健診	22年4月生まれ	22		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	25年6月生まれ	16	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	24年12月生まれ	22	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	24年3月生まれ	24	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	23年4月生まれ	22	13:00～13:10	
	3歳児健診	22年4月生まれ	23	12:30～12:40	

*該当月に受診できない場合は連絡してください ●本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

10月中に受診できない場合は、下記まで連絡してください。

健診名	対象者	場所
4歳歯科健診	21年4月生まれ	市内の契約
5歳歯科健診	20年4月生まれ	歯科医療機関

●健康づくり課または各支所保健福祉課

10月の血液検査

◇日時 10月8日⑩、22日⑩ 11:00～12:00

◇場所 一関保健所(合同庁舎内)

◇検査の種類 ① HIV抗体検査(即日検査) ② 性器クラミジア抗体検査 ③ ウィルス性肝炎抗体検査

◇申し込み 事前に予約してください

●一関保健所保健課 ☎1415

10月のこころの健康相談

こころの問題に一人で悩まないで気軽に相談してください。臨床心理士が無料で相談に応じます。日程は下記のとおりです。

◇申し込み 事前に電話で予約

日	時間	電話
7	10:00～11:00 13:30～14:30	一関保健センター
21	13:30～14:30	花泉支所
28	10:00～11:00	千厩支所
	13:30～14:30	室根支所

●健康づくり課または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice

Uchida Iwako

内田イワ子さん 大東町摺沢 78歳

居場所があって、仲間がいて

「元気ですね」と声を掛けられて、あらためて自分を振り返ることがあります。大事な「居場所」があること。家庭はもちろん、女性団体、音楽教室、学校図書館ボランティアや病院ボランティアなど、私を支えてくれる人たちがいることです。「大好きなみんなの笑顔が見たい」その気持ちが元気の源だと思っています。年齢でいえば「後期高齢者」。体力の衰えは感じますが、それに逆らわず、体と仲良く付き合っていくことも大切だと思います。

何事も相手があつてこそ。その相手は、家族、仲間、または自分の体などさまざまですが、全ての出会いに本当に感謝しています。

私たち「光輝高齢者」が元気に活動している姿を見て、若い人たちに何かを感じてもらえたらうれしいですね。

9月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
15	西	内 佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
		外 岡崎整形外科(三関)	23-7000
	東	千葉内科医院(長坂)	47-4163
気仙沼	内	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
	外	三条小児科医院(田中前)	23-0088
16	西	内 中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
		外 かねた整形外科医院(山目)	33-1110
気仙沼	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
	東	小野寺医院(赤岩)	23-9890

日	区分	医療機関	電話
16	気仙沼	内 佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
		西	袋医院(花泉)
22	東	内 中里クリニック(石畑)	32-5888
		東	吉田内科循環器科医院(大原)
気仙沼	内	糸南整形外科(田中前)	29-6711
	外	小野医院(唐桑町)	32-3128
23	西	内 かつうこどもクリニック(山目)	33-2211
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
東	藤沢病院(藤沢)	63-5211	

日	区分	医療機関	電話
23	気仙沼	内 おだか医院(田中前)	22-3210
		外 うちクリニック(東新城)	23-0087
17	東	内 いたう脳神経内科(上坊)	21-8200
		外 かげやまクリニック(西沢)	26-1026
29	東	内 阿部医院(長坂)	47-3898
		東	森田医院(八日町)
気仙沼	内	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315

*診療時間…9:00～17:00
*電話で当番医を確認してから受診してください
*気仙沼市(市外局番 0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

9月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
17	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
		東	猿沢診療所(猿沢)
18	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
		東	かわさきファミリークリニック(薄衣)
19	西	桂島医院(駅前)※	21-8883
		東	県立千厩病院(千厩)
20	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
		東	谷藤内科医院(千厩)
24	西	一関中央クリニック(中央町)※	21-1222
		東	菅野内科医院(摺沢)

日	区	医療機関	電話
25	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
		東	かわさきファミリークリニック(薄衣)
26	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
		東	県立千厩病院(千厩)
27	西	かつうこどもクリニック(山目)	33-2211
		東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)
30	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
		東	千厩ひかりクリニック(千厩)

*※は9/1号発行後に変更になっています
*診療時間…18:00～20:00
*電話で当番医を確認してから受診してください
*夜間こども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎019-605-9000または ☎#8000

骨髄バンクドナー登録(要予約)

◇日時 10月8日⑩、22日⑩ 9:00～9:30

◇場所 一関保健所(合同庁舎内)

●一関保健所保健課 ☎1415

フリースペースひだまり

ひきこもりで悩んでいる人、その家族の交流の場として活用してください。

◇日時・場所 10月7日⑩、21日⑩ 13:30～16:00・一関勤労青少年ホーム

●一関保健所保健課 ☎1415

文化センターだより

●Entertainment

●一関文化センター☎②2121
ホームページ <http://ichi-bun.com>

1 茂木健一郎文化講演会 「幸福になる脳の使い方」

脳と神経に関する解説書など執筆し、TVなどで活躍する茂木健一郎さん。目からうろこの「幸せになるための脳の使い方」を学びます。
■日時…11月3日⑧⑨ 開場 13:30 開演 14:00
■会場…一関文化センター大ホール
■入場料…無料 ※入場整理券を10月1日④9:00から配布
■整理券配布場所…一関文化センター、市役所総合案内、生涯学習文化課、各支所教育文化課、市内公民館、市内図書館など

2 歳末助け合い市民芸能まつり出演団体募集

12月7日に一関文化センターで開かれる「第29回歳末助け合い市民芸能まつり」の出演団体を募集します。
■参加資格…歳末助け合いの趣旨に賛同する団体(2人以上)
■出演内容…1団体1演目、5分以内

掲示板

Bllletin Board

古文書解読初心者講座

■日程…10月13日、20日、27日、11月10日、17日
いずれも⑩、13:30～15:30
■場所…一関学習交流館研修室(赤荻)
■定員・対象…高校生以上・20人程度
■受講料…1,000円(教材代)
■申し込み…10月2日④までに下記へ
●一関古文書に親しむ会(川口)☎⑥5683

2013一関市障がい者福祉まつり

障がい者団体の作品展示、舞台発表、バザーやこども縁日など、多彩な催しを行います。
■日時…10月6日⑩10:00～14:00
■場所…サン・アビリティーズ一関、一関武道館
※バザーへの遊休品と一日ボランティアを募集します
●サン・アビリティーズ一関☎②2162

日中友好のための市民講座

■日時…9～12月の毎月第1・2・3⑤
14:30～16:00
■場所…一関文化センター4階
■内容…中国語講座
●日本中国友好協会一関支部(島貫謙次)☎⑤4167

県立大東高校「学校へ行こう週間」

授業や部活動の見学ができます。
■日程…9月30日⑩～10月4日⑤
■時間…13:00～17:00
■場所…県立大東高校
※駐車する場合は同校の駐車場を利用してください
●県立大東高校☎⑦3116

こども総合武道教室無料体験会

10周年を記念して、武道・格闘技の無料体験会を開きます。心と体を鍛えませんか。
■日時…10月2日、9日、16日、23日いずれも④
18:00～19:30
■場所…狐禅寺公民館ミーティングルーム
■対象・参加料…年長、小学生・無料
●龍武會スポーツ少年団(千葉)☎090・3980・0499(19:00以降)

■募集团体数…25団体(先着)
■申し込み…9月25日④～30日⑩ ※25日9:00から窓口受け付け開始、9:30から電話受け付け開始

3 劇団東京ヴォードヴィルショー 「その場しのぎの男たち」



「誰にでもわかる軽演劇」をやろうと佐藤B作が結成した劇団東京ヴォードヴィルショー。創立40周年を記念して、明治24年の「大津事件」を題材にした三谷幸喜が脚本を手掛けた大傑作「その場しのぎの男たち」を上演します。
■日時…12月23日⑩⑪ 開場 13:30 開演 14:00
■会場…一関文化センター大ホール
■入場料…全席指定 S席 3,500円(当日4,000円) / A席 2,500円(当日3,000円) / 高校生以下 2,000円(当日2,500円)
■発売日…窓口発売9月12日④9:00～(電話予約9:30～)

博物館だより

Museum

●一関市博物館 ☎⑨3180
〒021-0101 一関市蔵美町字沖野々 215 番地 1
<http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

第20回企画展「測天量地 地を量る一描かれた国、町、村」

■日時…9月21日④～11月17日⑥
■会場…一関市博物館
■内容…「天を測りて地を量る」は「測量」の基となった言葉です。人々は天体や大地をどのように捉え、記録してきたか。国宝の伊能忠敬作成の地図や磐井郡の村々を描いた絵図など、江戸時代の古地図を展示します。

講演会「伊能忠敬測量隊について」

■日時…9月28日④13:30～15:30
■会場…一関市博物館
■講師…星埜由尚氏(日本測量協会副会長)
■定員・参加料…一般100人・無料

展示解説会

■日時…9月28日④15:30ころ～(講演会終了後)

無料開館日

9月21日④は企画展初日、10月10日④は開館記念日のため、入館は無料です

はくぶつかんこどもくらぶ 牛乳パックで 望遠鏡を作ろう

■日時…9月29日⑩13:30～16:00
■会場…一関市博物館
■定員…親子25人
■参加料…300円(材料費)
■持ち物…1リットルの牛乳パック2個

あなたも刀鍛冶修業

■日時…10月5日④13:00～16:00
■会場…一関市博物館
■内容…刀鍛冶の道具を使って、五寸釘でペーパーナイフを作ります
■対象・定員…小学5年生以上・20人
■参加料…200円(材料費)

※申し込み・問い合わせは一関市博物館まで

施設だより

NEWS & INFORMATION



Cultural Propertie

文化探訪財

一関市指定記念物(史跡)
中西一里塚
なかにしちりづか
●室根支所教育文化課
☎④3812

一里塚は、行程を明らかにして旅人の利便性を図るために街道筋などの道路脇に一里(約4km)ごとに設置された塚のことで、江戸時代中期には、全国の主要な街道のほとんどの道に整備されていたといわれています。

中西一里塚は、気仙沼街道(花泉町金沢宿～気仙沼市魚町の約11里)の一里ごとに置かれた塚の一つです。国道284号を気仙沼方面に向かい、JR大船渡線新月駅の手前約600mの右手側にあり、高さが1.5m、基底部の周囲が約7mの大きさで現存しています。

国道の拡幅などに伴い、形状は変わってしまいましたが、塚の後ろに生える太い松の木からは、人馬が行き交った当時の面影が感じられます。

Let's Go! 図書館

絵本の読み聞かせや紙芝居など こどもたちに大人気の「おはなし会」

市内各図書館は、職員やボランティアによるおはなし会を開いています。絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、素話、昔話、マジックやエプロンシアターなど内容は盛りだくさん。

図書館を訪れるきっかけに、親子でおはなし会に参加してみませんか。乳幼児向けのおはなし会も開いているので、一度足を運んでください。

詳しい日程は、各図書館へ問い合わせください。

●市立図書館ホームページ(休館日などの情報はこちらで) <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>

オススメ Events

たのしい図書館講座 「エッセー・随筆の書き方上達講座」

“ことばの力”を育み、読書の魅力を深めるために「エッセー・随筆の書き方上達講座」の第2弾を開きます。基本的な書き方のアドバイスを受けて、世界に一つだけの随筆を完成させましょう。

◇日時・内容…①10月13日⑩13:30～15:30・講義

②10月27日⑩13:30～16:30・発表、合評、上達の極意

◇場所…千厩図書館1階会議室

◇講師…一関図書館名誉館長 及川和男

◇定員…先着10人

◇申し込み…10月3日④までに一関図書館に申し込んでください

オススメBook&CD

9月 千厩図書館



新聞を読もう! 1・2・3

鈴木雄雅 監修
「新聞を読んでみよう!」、「新聞づくりに挑戦!」、「新聞博士になろう!」など、新聞の見どころツアー初級編から、新聞作りの流れをチェック。新聞の400年の歴史がこの3冊でわかります。



ライオンの棲む街

東川篤哉 著
東京でのOL生活に夢破れ、地元へ帰ってきた美伽。それを聞きつけた旧友・エルザから仕事の誘いが。職場といわれ、訪れた雑居ビルには「生野エルザ探偵事務所」の看板が掲げられていた。



無垢の領域

桜木紫乃 著
知らないままでいられたら、どんなに幸せだったろう。悪意も邪気もない「純香」が街に来た時から、心の中に隠しておきたい感情がある。書道家と妻の日常は歪んでいく。本年度の最注目長編。

図書館だより

- 一関図書館☎①2147
- 花泉図書館☎⑧4939
- 大東図書館☎⑦3541
- 千厩図書館☎⑤1122
- 東山図書館☎④72243
- 室根図書館☎④3820
- 川崎図書館☎④4123
- 藤沢図書館☎③5088

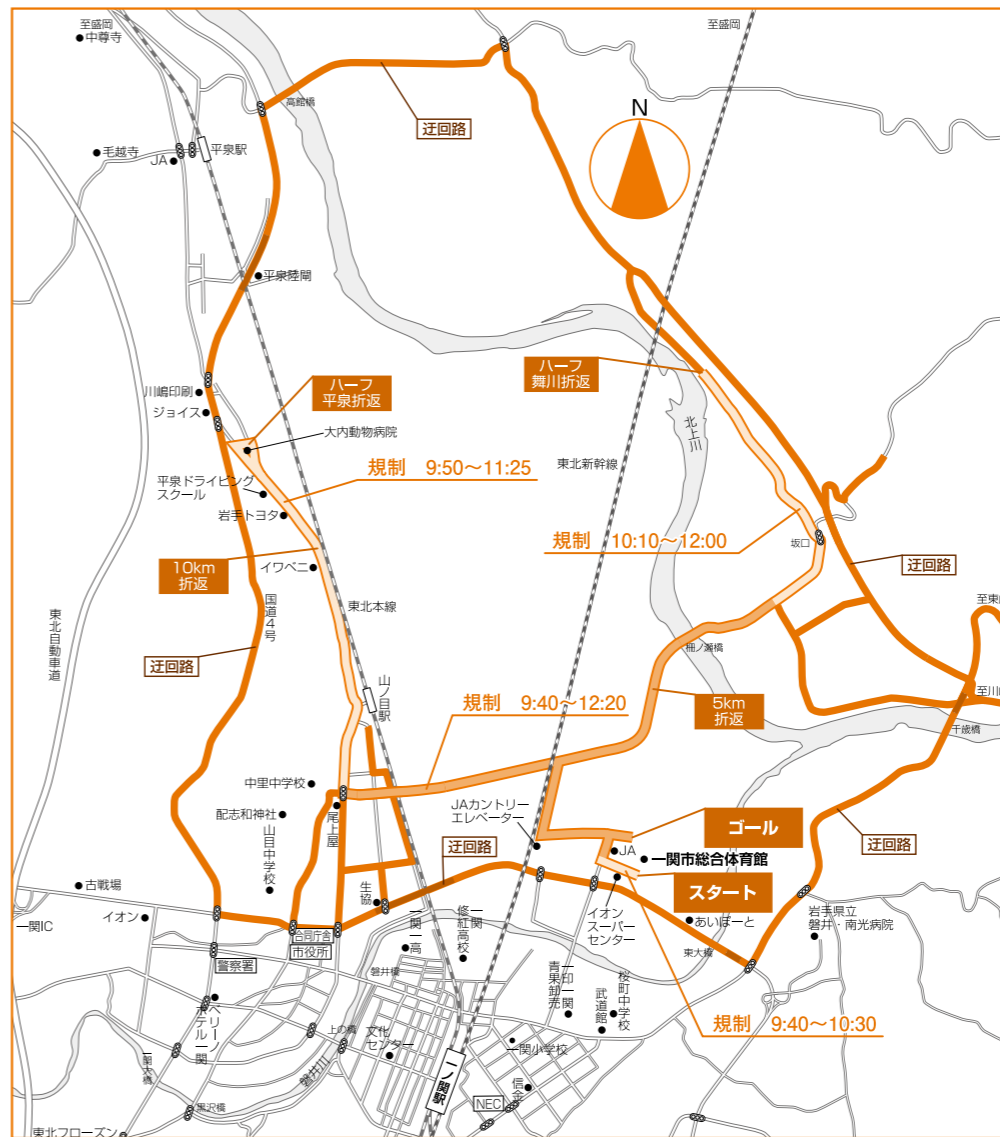
お知らせ

NEWS & INFORMATION

10月6日 9:50 スタート 第32回 一関国際 ハーフマラソン大会 コースと迂回の案内

「第32回一関国際ハーフマラソン」は10月6日⑧、一関市総合体育館「ユードーム」周辺を発着地点に行われます。
当日は、下図のとおり交通が規制されます。警察や交通指導隊などの指示に従って通行してください。

- 期日 10月6日⑧
- スタート時間【ハーフマラソンの部】9:50
【5*₅の部】9:55
【10*₅の部】10:25
- 場所【スタート】イオンスーパーセンター北口
【ゴール】市総合体育館石ノ瀬橋ゴール



⑧大会当日の大会本部 ☎ 2139 / ⑨一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎ 3111

- コース
- 【ハーフマラソンの部】
18歳以上の男子・女子
イオンスーパーセンター北口スタート→JAカントリーエレベーター→新幹線下→尾上屋前交差点→10km折返→平泉大内動物病院→尾上屋前交差点→新幹線下→柵ノ瀬橋→坂口交差点→舞川折返→坂口交差点→柵ノ瀬橋→新幹線下→JAカントリーエレベーター→市総合体育館石ノ瀬橋ゴール
- 【10kmの部】
18歳以上の男子・女子
イオンスーパーセンター北口スタート→JAカントリーエレベーター→新幹線下→尾上屋前交差点→10km折返→尾上屋前交差点→新幹線下→JAカントリーエレベーター→市総合体育館石ノ瀬橋ゴール
- 【5kmの部】
50歳以上の男子・40歳以上の女子
イオンスーパーセンター北口スタート→JAカントリーエレベーター→新幹線下→5km折返→新幹線下→JAカントリーエレベーター→市総合体育館石ノ瀬橋ゴール

募集

第56回一関市 観光写真コンテスト作品

イベントや観光地など「観光」を題材にした市の魅力あふれる作品を募集します。作品は、未発表のものに限り、一人10作品まで応募できます。詳しくは問い合わせください。

- ◇応募方法：作品に所定の応募票を添えて商業観光課へ
- ◇応募期限：10月31日⑩
- ◇商業観光課係 ☎ 8413

納税通知書の封筒に広告

26年度の固定資産税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税の納税通知書を送付する封筒に掲載する広告を募集します。詳しくは市ホームページに掲載

◇募集枠数・サイズ：2枠(60×80mm以内)
◇掲載料：1枠18万円(16万8千枚作製予定)

講座・催し

手ぶらで楽しもう！ 磐井河原いもの会

◇日時：9月21日④～10月20日⑩の間の毎④⑩10時～16時
◇場所：磐井川河川敷(山目側)
◇利用料金：①いものこ汁材料(6杯程度)1500円 ②焼肉材料(6人分程度)2650円 ③調理器具一式Aセット(25杯程度)2000円

栗駒山砂防見学会

◇日時：9月28日⑨9時～12時
◇集合場所：骨寺村荘園交流館「若神子亭」※現地へはバスで移動
◇日時：10月3日⑩10時開演
◇場所：一関文化センター中ホール
①一関公民館 ☎ 2148

弥栄地区「いやさか祭り」

◇日時・場所：10月19日④～20日⑩10時～16時・弥栄公民館
①本庁協働推進課 ☎ 8671
または弥栄公民館 ☎ 4346

一関病院市民公開講座

「地域でがん患者さんを支える」私たちの町の緩和ケア」をテーマに、一関地域のがん診療・在宅緩和ケアの普及に向けた市民公開講座を開きます。
◇日時：10月12日④13時～16時
◇場所：岩手日報社一関ビル
①一関病院 ☎ 2050

◇申込期限：10月15日④必着
①本庁税務課諸係 ☎ 8241

夫や妻へのメッセージ作品

「夫婦」と「いい夫婦の日」にちなんで、メッセージを募集します。大賞に選ばれた人には、豪華景品をプレゼント。締め切りは10月21日⑩です。※応募用紙はホームページ(http://senmai-kanou.com)からダウンロードできます。

- ①千厩町観光協会事務局 ☎ 3963 / FAX ☎ 1311
- ②対象・定員：一関地域に居住している人・先着30人
- ③参加費：30円(傷害保険料)
- ④申込期限：9月20日④
- ⑤北上川学習交流館「あいば」と「事務局」 ☎ 0077

コールとしらさず 交流コンサート

霜紅・山目・中里大学による交流コンサート。入場は無料です。
◇日時：10月3日⑩10時開演
◇場所：一関文化センター中ホール
①一関公民館 ☎ 2148

弥栄地区「いやさか祭り」

◇日時・場所：10月19日④～20日⑩10時～16時・弥栄公民館
①本庁協働推進課 ☎ 8671
または弥栄公民館 ☎ 4346

◇対象・定員：一関地域に居住している人・先着30人

◇参加費：30円(傷害保険料)

◇申込期限：9月20日④
①北上川学習交流館「あいば」と「事務局」 ☎ 0077

一関病院市民公開講座

「地域でがん患者さんを支える」私たちの町の緩和ケア」をテーマに、一関地域のがん診療・在宅緩和ケアの普及に向けた市民公開講座を開きます。
◇日時：10月12日④13時～16時
◇場所：岩手日報社一関ビル
①一関病院 ☎ 2050

9月15日⑧から受け付け開始 生涯スポーツ教室受講者募集

- ①親子体操(一関)
◇日時：10月12日～11月9日 14:00～15:30 *毎④、全5回
◇場所：アイドーム
- ②らくらくスポーツ(藤沢)
◇日時：10月23日～11月20日 10:00～11:30 *毎④、全5回
◇場所：藤沢体育館
- ③リフレッシュヨガ(東山)
◇日時：10月24日～11月21日 10:00～11:30 *毎④、全5回
◇場所：唐梅館総合公園内えぼくホール
- ④ステップエクササイズ(一関)
◇日時：10月30日～11月27日 19:00～20:30 *毎④、全5回
◇場所：一関市総合体育館

◇共通事項
◇対象：市内に居住または勤務する人 ※①は3歳～就学前の子供と親
◇定員・費用：①20組②③20人、④25人・いずれも500円
①④市総合体育館 ☎ 3111
②藤沢B&G海洋センター ☎ 5551
③東山B&G海洋センター ☎ 1141

戦没者を追悼し、平和を祈念 市戦没者追悼式

「市戦没者追悼式」を次のとおり無宗教、献花方式で行います。
◇日時：10月17日④10:00～11:30
◇場所：一関文化センター大ホール
※自家用車の方は一関市総合体育館に駐車し、シャトルバスを利用してください
①本庁児童福祉課 ☎ 8352
または各支所保健福祉課

聞こえでお悩みの方は一関駅前の認定補聴器専門店にお越しください!

- 1 補聴器相談のながれ
- 2 補聴器の調整
- 3 補聴器の効果
- 4 補聴器の調整
- 5 補聴器の調整
- 6 補聴器の調整
- 7 補聴器の調整
- 8 補聴器の調整

認定補聴器専門店 **岩手リオン** 補聴器セゾー

一関店 ☎ 26-3272
営業：【月曜～土曜 午前9時～午後5時迄】定休日【日曜/祝日】
初めて相談された方には、問診と測定の結果により、耳鼻咽喉科をご紹介します。

News Frash



8/8 **東北大会で第2位、全国大会でのリベンジ誓う 「目標は10位入賞」全国大会への出場を報告**

山目中体操部の千葉天斗君(2年)は8月8日、藤堂隆則教育長に「第42回全国中学校体操競技選手権大会」出場を報告しました。全国大会出場を決めた東北大会の結果は、あん馬1位、床2位、鉄棒3位で堂々の総合2位。総合優勝にわずか0.1ポイント差でした。全国大会は8月23日から岐阜県で行われました。「目標は10位入賞」と挑んだ天斗君でしたが、健闘はばず入賞に届きませんでした。

一関市女性センター
イベント・事業の案内

- ①秋の栗駒山トレッキング～紅葉の栗駒山を満喫～
トレッキングしながら紅葉を満喫しませんか。宮城県いわかがみ平から栗駒山に登り、岩手県側に下ります。
◇日時：10月3日(金) 8:30～16:40
◇定員・経費：25人200円(保険料)
◇受講資格：市内に居住または勤務している人
◇申し込み：9月17日(金) 12:30～
※経費を添えて直接女性センターまたは電話予約後に来館してください
- ②女性センターまつり
詩吟、フラダンス、コーラス、ミュージックベルなど多種多彩の自主クラブ。会員の活動の成果を発表します。入場は無料です。
◇日時：10月10日(金) 13:00～16:00
◇会場：一関文化センター中ホール
- ③悩みを抱える女性は女性センター相談事業へ
女性が抱える悩みや心配ごとなどに応じます。匿名も可。必ず電話などで予約してください。
◇日時：9月26日(金) 10:00～16:00
◇会場：女性センター相談室
◇対象：市内に居住する女性
☎一関市女性センター ☎2145

消防住警器フェア

消防車乗車体験、消火体験、非常食試食や住警器設置相談など、多彩な催しが目白押しです。
◇日時：10月13日(日) 10時～15時
◇場所：千厩エスピア駐車場
☎消防本部予防課 ☎5911

いわてまるごと肉フェスタ

◇日時：9月28日(土) 10時～16時
29日(日) 10時～15時
◇場所：歴史公園えさし藤原の郷
◇内容：東南地域のブランド牛などの焼き肉コーナー、地ビールやワインなどの出店コーナーなど
◇入場料：無料 ※ただし、藤原の郷に入場する場合は入場料が必要
☎いわてまるごと肉フェスタ実行委員会事務局 ☎0197-223008

一関地方くだもの祭り

一関地方産くだもの即売会、ジャムなど加工品の販売やリン

ゴの品種当てクイズなど楽しいイベントが盛りだくさんです。
◇日時：9月21日(土)～22日(日) 9時30分～17時 ※22日は16時まで
◇場所：イオンスーパーセンター一関店
☎本庁農政課 ☎8427

千厩自動車学校一日開放事業

「エコ&セフトイドライブコンテスト」など家族で楽しめる催しが目白押しです。
◇日時：9月22日(日) 9時30分～14時
◇申し込み：事前に電話で申し込んでください
☎千厩自動車学校 ☎2118

求職者支援訓練「ITビジネス基礎科」

◇日程：10月25日(金)～26年1月24日(金)
◇訓練時間：9時10分～15時50分
◇会場：一関市職業訓練セン

6次産業化推進勉強会

6次産業化の成果が上がらないと感じている皆さん、日々の「苦労」を「利益」に変えませんか。
◇日時：10月24日(金)、11月6日(水)、12月6日(金)、26年1月15日(水) (全4回)
◇場所：川崎公民館研修室
◇内容：①成功事例 ②先進地 ③商品開発 ④販路開拓 ⑤研修など
◇対象：6次産業化に取り組んでいる市内の農業生産団体または個人
◇参加費・定員：無料・先着30人
※団体の場合は2人まで。応募多数の場合は調整する場合があります
◇申し込み：9月30日(日)までに所定の申込用紙で左記へ
☎本庁農政課 ☎8427/FAX ☎4221または各支所産業経済課

小野寺浩樹さんを講師に講演会を開きます。テーマは「人をたて・地域をたて」市民活動の適材適所です。
◇日時：10月11日(金) 14時～15時30分
◇定員・費用：20人・無料
※場所は、いずれも「なのはなプラザ」3階
☎シニア活動プラザ ☎8118

来て・見て・発見 一関おもしろ館

秋の特産品作りイベントとして、ソーセージなど市内の特産品作りを体験できます。
◇日時：9月22日(日) 10時～16時
◇場所：道の駅「厳美溪」
◇体験内容(料金・定員)：①手焼きせんべい作り(100円・100人) ②ソーセージ作り(500円・10人) ③和菓子作り(500円・15人) ④陶器作り・陶器の絵付け(1000円・各15人) ⑤もちつき(300円・10人) ⑥ブルーベリージャム作り(500円・10人) ⑦アイスクリーム作り(500円・15人)
※体験の申し込みは、当日受け付けます
☎本庁商業観光課 ☎8412

相談

全国一斉法務局休日相談所

どんな相談にも応じます。予約優先です。
◇日時：10月6日(日) 10時～16時
◇会場：盛岡地方法務局一関支局

ター(舞川)

◇内容：パソコン基礎・応用、情報管理能力の基礎、人間関係スキル、ビジネスマナーなど
◇対象者：原則、雇用保険の未受給者で訓練受講給付金を受けながら訓練を受けた人
※雇用保険受給資格者も受講できる場合がありますので確認してください
◇費用：1万円(テキスト代)
◇受付期間：10月3日(日)まで
☎ハローワーク一関 ☎4135

コサージュを作りませんか

アーティフィシャルフラワーを使ってコサージュを作りませんか。
◇日時：10月5日(土) 10時30分～12時(受け付け10時)
◇場所：なのはなプラザ4階
◇対象・定員：18歳以上の独身女性・先着10人
◇費用：1000円(材料費)
☎フランスポルト一関CR事業部 ☎4677/FAX ☎4678

盛岡地方法務局総務課

019-624-9861

司法書士による

成年後見無料相談会
◇日時：10月5日(土) 10時～15時
◇場所：県司法書士会館
◇電話相談：☎0120-823815、☎0120-333184
☎岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

困り事や悩み事は法律相談へ

【無料法律相談】(予約制・先着順)
◇日時・場所：10月3日、10日、17日、24日、31日(いずれも10時～15時)・市役所本庁
◇予約：9月27日(金) ☎本庁生活環境課 ☎8342

借金の整理などで困っている人は相談を

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)
◇日時・場所：10月8日(土)・市役所本庁 ☎30日(土)・千厩支所(いずれも10時～15時)
◇予約：前日17時までに
☎1市消費生活センター一関相談室 ☎8342 ②同千厩相談室 ☎3957

信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)

◇日時・場所：10月16日(水)・市役所本庁 ☎22日(土)・藤沢支所(いずれも10時～13時)
◇予約：前日17時までに

アスパラ栽培指導会

春一番のアスパラの栽培方法を指導します。
◇日時：9月26日(日) 9時～11時
◇場所：北部農業技術開発センター
◇対象：市内に居住している人
◇定員・申し込み：先着50人
9月24日(金)までに左記へ電話で
☎北部農業技術開発センター(9時～17時) ☎2922

達古袋なかなか大高校

「大人と子どもで作る地形模型」
世界一長いかもしれない旧達古袋小学校舎の模型と周辺の地形模型を作り、地域の歴史と未来を考えます。
◇日時・場所：9月29日(日) 9時30分～12時30分・旧達古袋小学校
◇定員・費用：20人・1000円
◇講師：村松伸東京大教授
◇申し込み：9月9日(日) 9時～
※申込用紙は各図書館で配布しています
☎一関のなかなか遺産を考える会事務局 ☎2511

「秋の草木染め体験教室」

◇日時：10月20日(日) 10時～15時
◇場所：いちのせき健康の森
◇費用：大人500円、高校生以下300円(入浴料込み)
◇募集人数：20人
◇申し込み：9月20日(金)～10月17日(日)に左記へ電話で
◇持ち物：染めたい布、エプロ

市消費生活センター一関相談室

019-624-9861

信用生協の相談事業

【無料法律相談】(予約制)
◇日時・場所：10月10日(土) 10時～13時・千厩支所
◇予約：前日17時までに
◇内容：消費者問題、離婚・相続などの法律全般
☎市消費生活センター千厩相談室 ☎3957

多重債務整理・消費者問題の相談

①多重債務整理のための消費者救済資金の融資相談・暮らしとお金の安心相談(予約制)：毎月(金)9時～17時
②弁護士・司法書士による消費者問題の相談(予約制)：毎月(土)16時～、毎月(日)17時
※場所は、いずれも信用生協一関事務所
☎消費者信用生活協同組合一関事務所 ☎6031

50人未満の小規模事業所を対象に健康相談

専門の医師が相談に応じます。電話やファクスでも応じます。
◇10月の開設日：①3日②10日、17日、24日(いずれも13時～15時)
◇場所：①一関商工会議所千厩支所 ②一関市医師会
☎岩手県一関地域産業保健センター ☎5110/FAX ☎9955

一関市消費生活センター一関相談室 ☎8342 ②同千厩相談室 ☎3957

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修まで～

お客様の最適な福祉用具を選ぶお手伝いをいたします。皆様のご来店をお待ちいたしております。

サンメディカル 福祉用具フィッティングセンター

■営業時間 午前9時～午後6時
■定休日 土・日・祝日

☎0191-48-3682 一関市秋荘字金ヶ崎18-1 営業所>>> 盛岡(本社)・矢巾・大船渡 北上一関・一戸・宮古・八戸・秋田・古川 株式会社 サンメディカル

スリープ住宅 郷の家

一関モデルハウス AM10:00～PM5:00 一関市中里雲南111-2 ☎0191-23-3578 お気軽に越し下さい

EC南部コーポレーション株式会社 ☎0197-22-2277 http://www.ecnanbu.jp

新規開院 診療中

小児科

月～金	AM 9:00～正午 PM 4:00～PM 7:00
土	AM 9:00～正午 PM 4:00～PM 6:30
日・祝	AM 9:00～正午

みつまクリニック

一関市千厩町千厩字構井田51
TEL 0191-52-3330
※予約がなくても診療可

皮膚科 耳鼻咽喉科

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎51111まで。

●9月は介護保険料普通徴収第2期の納期...納期限は9月30日⑩です。納付は口座振替が便利です。一関地区広域行政組合 ☎ 3223

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県看護協会一関地区支部長 佐藤信一

近年、高齢化率が21%を超える「超高齢社会」が全国的に増えています。一関市の高齢化率(65歳以上の人口比率)は昨年10月、30%を超えました。高齢化は、一人暮らし世帯の増加や家族形態の変化などを引き起こします。医療現場では「医療と介護の在り方」が重要視されています。

「少子高齢化」が急に進み、「多死社会」(少子高齢多死社会)を迎えている現在、疾病構造の変化により、慢性疾患や複数の病気にかかる患者が増え、医療介護の需要が急増すると予測されています。

このようなことを踏まえ、一関市と平泉町は「一関市医療と介護の連携連絡会」で医療介護、歯科、行政がそれぞれ果たすべき役割を考えた取り組みを始めています。

適切な医療を提供するためには、これから増すであろう医

療の需要に対し、供給を合わせなくてはなりません。現在、日本の看護職人口は147万人です。看護職は全国的に増加傾向にありますが、18歳人口の減少に合わせて看護師不足が懸念されています。

看護師の「使命」は、病氣と闘う患者や家族を尊重し、患者の心と身体の両方をサポートすること。「魅力」は、患者が自分らしく生き生きと輝くための手伝いができることです。

看護師になるためには①高卒後に「看護大学」「看護短期大学」「看護専門学校」(昼間3年)のいずれかを卒業して国家資格を取得する②高卒後に「准看護学校」を卒業して准看護師の免許を取得する一のいずれかです。

看護協会は、看護職再就業支援、潜在看護職員の復職、働き続けられる職場環境の改善支援などを行い、看護師の確保につながる活動を行っています。古里の地域医療をこれからも守っていくために、看護師を目指す人が増えることを願っています。

☎本庁健康づくり課 ☎ 2160

市営住宅など入居案内

地域	番号	募集する住宅
大東	1	大神神団地42号 ※身体障がい者専用住宅(選考基準あり) ①木造平家②H9③3D K ④29,000円～43,100円⑤単身不可
	2	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 ①木造2階建2階②H13③1D K ④28,000円⑤単身用
	3	摺沢駅前特定公共賃貸住宅8号 ①木造2階建2階②H13③1D K ④28,000円⑤単身用
東山	4	山谷特定公共賃貸住宅35号 ①木造平家②H20③3D K ④48,000円⑤単身不可

- ◇募集期間...10月1日④～10日⑩(④⑩除く)
- ◇入居資格...①同居の親族がいる②③半壊以上の震災証明書の交付を受けた人を除く④収入が基準に該当している⑤住宅に困っている⑥市税などを滞納していない⑦暴力団員でないこと一を全て満たしている人
- ◇抽選会日時...10月21日⑩10:00～
- ◇会場...①②③潤い、活力プラザ2階ギャラリー1
- ④東山支所2階第2会議室
- ☎本庁建築住宅課 ☎ 8532または各支所建設課

でに引き取りできる市内、平泉町に居住する小学生以上の人

◇申し込み:直接来館して申し込んでください。 ※電話不可

①一関清掃センター ☎ 2157

一定以上の土地取引は届け出が必要です

一定面積以上の土地を購入した場合は、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。土地売買契約を締結した日から2週間以内に、届け出してください。

◇届け出が必要な面積:①都市計画区域内・5000平方メートル以上②都市計画区域外・1万平方メートル以上

※購入したそれぞれの土地の合計が、右記の面積を超える場合も届け出が必要。また、都市計画区域内で1万平方メートル以上の土地を取り引きする場合には、別に定められた届出が必要となります。

調査員が9月上旬から住宅などを確認し、9月下旬にその中から抽出された世帯に調査票の記入を依頼します。調査員は身分証明書を所持しています。

☎本庁総務課統計係 ☎ 8739 または各支所地域振興課

交通災害共済への加入はお済みですか

交通事故による入院や通院、死亡した場合に見舞金を給付する共済制度です。

◇対象:県内に住所を有する人

◇共済期間・掛け金:8月1日～26年7月31日・年額一人4000円

◇見舞金:①傷害・2万円

◇加入申込方法:9月30日⑩までに取扱金融機関へ ※9月30日以降は左記で受け付けます

☎本庁生活環境課 ☎ 8342 または各支所市民課

リサイクル再生品の抽選販売

リサイクルプラザでは廃品を修理・再生し、約70点販売します。

◇受け付け:10月1日④～29日⑩(⑩除く9時～16時)

◇抽選日時・会場:10月31日⑩10時30分～一関清掃センター

◇対象:当選後、11月14日⑩まで

める法律による事前の届け出が必要である

☎企画調整課 ☎ 8641

市排水設備指定工事店の新規指定申請を受け付けます

◇受付期間:10月1日④～10月18日⑩(④⑩を除く8時30分～17時15分)

◇申請方法:所定の申請書を直接提出してください

◇対象者:①営業所ごとに、専属の排水設備工事責任技術者が1人以上いる②工事の施工に必要な機械器具を有している③県内に排水設備工事店の営業所を有する④法律上の行為能力が認められていないなどの欠格要件に該当しない一を全て満たす業者

※詳しくは問い合わせてください

☎下水道課普及係 ☎ 8582

土地や建物の無料表示登記相談会

相談無料。秘密は厳守します。

◇日時:10月1日④10時～14時

◇場所:東山地域交流センター、平泉町役場

◇用意するもの:図面、登記済み権利証など

☎県土地家屋調査士会一関支部(小山) ☎ 3515

10月21日④～27日⑩は秋の行政相談週間です

行政相談は、行政の事業などに関する相談に応じて、解決を図るものです。相談は無料、秘密は固く守られます。

◇一関地域:①10月15日④・イオン一関店②17日④・市役所本庁(いずれも9時～12時)

◇花泉地域:①10月15日④・花泉支所②16日④・永井公民館③17日④・老松公民館④18日④・日形公民館(いずれも9時～12時)

◇大東地域:①10月1日④・大東開発センター②2日④・大東農村環境改善センター③3日④・曾慶地区センター(いずれも13時30分～16時30分)

◇千厩地域:10月11日④13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター

◇東山地域:10月24日④13時～16時・田河津公民館

◇室根地域:10月3日④13時～16時・室根支所

◇川崎地域:10月17日④13時30分～16時・川崎防災センター

分～16時・川崎防災センター

◇藤沢地域:10月11日④10時～12時・社協藤沢支部

☎本庁生活環境課 ☎ 8342 または各支所市民課

お知らせ

秋の全国交通安全運動は9月21日④～30日⑩です

「夕暮れは、気をつけ、落ち着け、ライトつけ」をスローガンに取り組みます。秋は、日を追うごとに日没が早くなります。運転者はライトの早め点灯を、歩行者は反射材の着用をしましょう。

※交通事故死ゼロを目指す日は9月30日⑩

☎本庁生活環境課 ☎ 8342

10月1日④～7日⑩は「全国労働衛生週間」です

全国労働衛生週間は、働く人の健康の確保・増進を図り、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間です。本年度のスローガンは「健康管理 進める 広げる 職場から」です。

☎本庁労働政策課 ☎ 8461

住宅・土地統計調査を実施しています

住宅の建て方、敷地の広さや所有の関係などを調査して、住生活基本計画や防災計画などの住生活に関する施策に役立てます。市内180調査区の約3000世帯が対象です。

調査員が9月上旬から住宅などを確認し、9月下旬にその中から抽出された世帯に調査票の記入を依頼します。調査員は身分証明書を所持しています。

☎本庁総務課統計係 ☎ 8739 または各支所地域振興課

交通災害共済への加入はお済みですか

交通事故による入院や通院、死亡した場合に見舞金を給付する共済制度です。

◇対象:県内に住所を有する人

◇共済期間・掛け金:8月1日～26年7月31日・年額一人4000円

◇見舞金:①傷害・2万円

◇加入申込方法:9月30日⑩までに取扱金融機関へ ※9月30日以降は左記で受け付けます

☎本庁生活環境課 ☎ 8342 または各支所市民課

リサイクル再生品の抽選販売

リサイクルプラザでは廃品を修理・再生し、約70点販売します。

◇受け付け:10月1日④～29日⑩(⑩除く9時～16時)

◇抽選日時・会場:10月31日⑩10時30分～一関清掃センター

◇対象:当選後、11月14日⑩まで

める法律による事前の届け出が必要である

☎企画調整課 ☎ 8641

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売【土場渡し価格m³当り1,050円(税込)】

例 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,725円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279

有限会社 中村解体 URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130

准看護師から看護師へ

- 看護師養成2年課程【通信制】
- 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座(条件あり)

学校説明会 日程 ①14:00～16:00

10月6日 奥州会場
*奥州市文化会館 Zホール

11月10日 釜石会場
*釜石ベイシティホテル

TEL ☎ 022-727-2422 進学専用
FAX ☎ 022-727-2423 モバイルサイト
URL ☎ <http://www.tfu.ac.net/tfms/>

〒981-8523 宮城県仙台市青葉区国見1丁目19-1 東北福祉大学ステーションキャンパス館7F

3443

めまいの診断・治療

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-34-1

三好耳鼻咽喉科クリニック

TEL 022-374-3443 URL <http://www.3443.or.jp>

「三好耳鼻科」で検察

土・日・祝日も診療

進学塾 作人館 アネックス 東山開校記念

目指せ高得点! 9.17④～9.21⑩

2学期中間テスト対策講習 限定先着10名様

18:00～19:30または19:40～21:10のうち、ご都合の良い時間帯をお選びください。

英語 1,000円(90分×4回) 数学 1,000円(90分×4回)

進学塾 作人館 アネックス 東山 一関市東山町長坂字町431-2 お問い合わせ tel. 0191-23-4119(一関教室) 月～土(日曜・祝祭日はお休み) 13:00～21:00

進学塾 作人館 一関教室 一関市地主町2-1バーチビル

秋のイベント情報

秋だけの旬なイベントが盛りだくさん



10月6日(日) 第13回唐梅館絵巻

◇場所…唐梅館総合公園・長坂商店街 ◇時間…11:00～18:00
天正18年に小田原参陣の評定として豊臣秀吉に従うか否かを決定する軍議が行われました。鎧武者による参上行列や一族の命運をかけた「軍議」の様子を再現します。
■問い合わせ先…唐梅館絵巻実行委員会(東山支所産業経済課内) ☎④7 4525



10月12日(土)～14日(月) 一関・平泉バルーンフェスティバル2013

◇場所…一関遊水地記念緑地公園多目的広場 ◇時間…6:30～
2012年から始まったバルーンフェスティバルは、今年さらにパワーアップして一関の空へ飛び立ちます。「黄金の国 一関・平泉号」の体験搭乗も行います。
■問い合わせ先…本庁商業観光課 ☎② 8413



10月19日(土)、20日(日)

◇場所…市総合体育館「ユードーム」、一関遊水地記念緑地公園多目的広場
第64回一関地方産業まつり商工祭 ◇時間…9:30～16:00
(20日は9:30～15:00)
全国ご当地もちサミット2013in一関 ◇時間…10:00～15:00
■問い合わせ先…本庁商業観光課 ☎② 8412・8413



●詳細は、本誌10月15日号の折り込みチラシをご覧ください

いちのせき商業まつり「交遊市場」

◇時間…9:30～16:00 (20日は9:30～15:00)
■問い合わせ先…一関商工会議所 ☎③ 3434

住宅祭

◇時間…9:30～16:00
■問い合わせ先…本庁建築住宅課 ☎② 8532



10月26日(土)、27日(日)

第64回一関地方産業まつり農業祭・いわて南牛まつり

◇場所…市総合体育館「ユードーム」、一関遊水地記念緑地公園多目的広場
◇時間…9:20～16:00(27日は9:30～15:00)
■問い合わせ先…本庁農政課 ☎② 8421



10月25日(金)～27日(日) 室根神社特別大祭

◇場所…室根神社、マツリバ
1300年の歴史を持ち、国の重要無形民俗文化財に指定されている「マツリバ行事」・みこし先着争いが行われます。古式ゆかしく、いにしえを今に伝える室根神社特別大祭です。
■問い合わせ先…室根大祭協賛会(室根支所産業経済課内) ☎④ 3806

10月イベントガイド

イベント名	開催日	場所	問い合わせ先
ど市	10月5日(土)	錦町水天宮通り	一関商工会議所 ☎③ 3434
清田花フェスタ 2013	10月6日(日)	花の駅せんまや	小梨公民館 ☎② 2496
せんまや夜市	10月12日(土)	本町・新町商店街	千厩夜市実行委員会 ☎③ 2735
館ヶ森収穫祭	10月12日(土) 13日(日)	館ヶ森アーク牧場	館ヶ森収穫祭実行委員会 ☎③ 5101
第25回匠の祭典	10月12日(土) 13日(日)	両磐地域職業訓練センター	東磐職業訓練協会 ☎② 2879
第11回みちのくせんまや赤ちゃん相撲大会	10月13日(日)	千厩町愛宕神社神楽殿	愛宕花相撲保存会 ☎② 2054
千厩きもの物語	10月19日(土)	本町商店街	千厩着物虫干し会 ☎③ 2043
ご当地グルメ in 大東	10月20日(日)	四ツ角商店街	一関商工会議所大東支所 ☎⑦ 2448



1)「一関をまるごと応援隊」の皆さんと会場が一つになって乾杯 / 2)「一関は第二の古里」と語った平塚敦之さん / 3) 風土、歴史、人々の温かさに魅了された一関ファンの自見英子さん / 4) 笑顔でビールを注ぐスタッフ / 5) さまざまな種類のビールで乾杯する来場者 / 6) 東京都の関和幸さんから福島県、富山県、大阪府から参加した地ビールファン仲間 / 7) 長蛇の列ができた海外地ビールのブース

地ビールの祭典に全国から17,180人

第16回全国地ビールフェスティバル in 一関



「第16回全国地ビールフェスティバル in 一関」は8月23日から25日まで、一関文化センター前広場で開かれ、全国から集まった地ビールファンでにぎわいました。

国内最大級の地ビールの祭典には、海外メーカーを含む63社が軒を連ねました。銘柄は、時間帯限定販売を含め約150種。普段味わうことができない全国の地ビールを味わおうと、各ブースには長蛇の列ができ、3日間で17,180人が8,590%を飲み干しました。

同日は「地ビールにあう一関の野菜王決定戦～果菜4強リーグ夏の陣」が行われ、一関特産のナス、キュウリ、トマト、ピーマンを使った料理約30品が提供されました。会場では、生ライブやパフォーマンスショーなど多彩なイベントが繰り広げられ、一関出身のアーティスト「MIST」のライブでは会場が熱気に包まれました。

東京都から訪れた関和幸さん(37)は「5年連続で参加しました。一関のフェスティバルは全国でも、一番二番の品ぞろえで、内容も充実しています。来年もまた来たい」と楽しんでいました。

3日目には「一関をまるごと応援隊」の皆さんが会場に到着。同隊を代表して平塚敦之さん(43)＝東京都＝が乾杯の発声をしました。24日に本市を訪れた同隊は、骨寺村荘園や狛鼻溪などを見学後、同フェスティバルへ参加。初めて訪れた平塚さんは「市のさまざまな取り組みに共感し、あばいんクラブに入りました。それぞれ地域に良さがあり、温かい人たちがばかり。今回のような郷土愛にあふれたイベントは素晴らしい。一関は第二の古里。これからも応援したい」とこころい。自見英子さん(37)は「一関市には、縁があって何度も訪れています。そのたび風土、歴史、人々の温かさに魅了されています。震災復興の思いも込め、継続的に応援していきたいです」と話していました。



岩手の由緒ある神社で、本物の和の挙式を。

和婚岩手 本格衣裳挙式プラン

《特別限定期間》¥189,000

新郎新婦衣裳+美容着付け+スタジオ写真1ポーズ+挙式料[一式]

※詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



プライダルサロン 七福人

〒022-0003 岩手県盛岡市大東区陸奥町44-1

☎0120-188-500 TEL0197-23-8555

info@bs-shichifukujin.com

http://www.bs-shichifukujin.com

●フォトスタジオ フリエ ●ビューティーサロン フリエ

わたしの夢 | <第23回> | 日形小 |

赤ちゃんからお年寄りまで
みんなを大切にできる
保健師さんになりたいです



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

千葉朱惟さん

ちば・しゆい
日形小6年

私は児童会長です。今は「あいさつ運動」と「5分前行動」に力を入れて取り組んでいます。日形小にはチャイムがないので、授業開始5分前に放送して早めの行動を呼びかけています。みんなが笑顔になれる活動を企画できる児童会の仕事は楽しいです。みんなが楽しめるレクリエーションなどを企画したいです。読書もスポーツも好き。3年生から始めた卓球は、ドライブとスマッシュを上手に決められるように練習を頑張っています。夢は、お母さんみたいな保健師になること。赤ちゃんからお年寄りまでみんなを大切にできる保健師さんになりたいです。

編集後記

▼実りの秋です。皆さんが夢を実現したり、目標を達成したりできる、収穫の多い秋になりますように。
(畠山 浩)

▼秋らしくなってきました。食欲の秋、スポーツの秋、バランスよく秋を過ごし「適正体重」を目指します。健康第一。
(西村慎太郎)

▼「ケアチャレンジ」で医療・福祉の現場を体験した生徒たち。修了証を受け取る表情は、ひととき輝いていました。さて、文化の秋です。私は、もつと字がうまくなりたいので、今秋から書道教室に通いたいと思っています。
(佐藤正利)

▼今年の夏はあつという間。暑い夏に名残惜しさを感じながら、紅葉が待ち遠しい今日この頃。
(小野寺裕香)

