

一関女性センター特別講座

- ①男性の料理教室
 - ◇日時…7月10、17、24日 *いずれも⑧18:30～20:30(全3回)
 - ◇経費・持ち物…2,000円(材料代)・エプロン、三角巾、筆記用具
 - ②韓国料理教室
 - ◇日時…7月12、19日 *いずれも⑨10:00～12:00(全2回)
 - ◇経費・持ち物…2,000円(材料代)・エプロン、三角巾、筆記用具
 - ③「魅せる! おんな磨き講座」ヨガ体験講座
 - ◇日時…7月23日⑩13:30～15:30
 - ◇経費・持ち物…無料・バスタオル
 - ④「魅せる! おんな磨き講座」美しい姿勢をつくるストレッチ
 - ◇日時…7月31日⑩13:30～15:30
 - ◇経費・持ち物…無料・運動靴
- <共通事項>
- 定員…各20人
 - 申し込み…①②は6月18日⑩12:30～、③④は6月19日⑩12:30～ いずれも経費を添えて女性センターへ(電話予約可)
 - 場所…①②は一関市女性センター、③④は勤労青少年ホーム
 - 資格…市内に居住または勤務する女性(①は男性または夫婦)
 - 一関市女性センター☎2145

FM あすも中継局の整備が完了

市は、コミュニティFMの難聴対策のため中継局を整備してきました。各中継局の電波調整も5月31日で完了しました。今後は、室内での電波状況が悪く、難聴になっている世帯を対象に個別アンテナ工事を行って、難聴世帯の解消を進めます。

*ラジオが聞こえないなど、ラジオに関する相談は下記へ

●一関ラジオオサポーター☎0800・800・4918(平日9:00～17:00)



和布お細工物講座

- ◇日時…6月25日⑩10時～15時 *以降7、9、10、11月の第2・4⑩
- ◇会場…大東コミュニティセンター
- ◇内容…傘飾りの作製
- ◇定員・費用…先着15人・1回1,000円(材料費別途)
- ◇持ち物…裁縫用具、ピンセット、ボンド、ペン、目打ち
- ◇申込締め切り日…6月23日⑩
- ☎藤野セツ子☎4369

25年度介護支援専門員実務研修受講試験

- ◇試験日時…10月13日⑩10時～
- ◇場所…岩手産業文化センター(アピオ)、岩手大学
- ◇受付期間…6月26日⑩～7月16日⑩
- ◇受験資格…保健、医療、福祉分野で5年以上(一部10年)の実務経験を有する人
- ◇受験案内配布…5月31日⑩から本庁社会福祉課または各支所保健福祉課にて配布 ※詳しくは問い合わせください

相談

- 困り事や悩み事は法律相談と行政相談へ
 - 【無料法律相談】(予約制先着順)
 - ◇日時…7月4日、11日、18日、25日 *いずれも⑩10時～15時
 - ◇場所…市役所本庁舎
 - ◇予約…6月28日⑩から
 - 【行政相談】
 - ◇日時・場所…7月12日⑩10時～12時・一関市社協藤沢支部
 - ◇12日⑩13時30分～16時・川崎防災センター研修室
 - ◇18日⑩9時～12時・市役所本庁面接室
 - ☎本庁生活環境課☎218342 または各支所市民課
- 借金の整理などで困っている人は相談を
 - 【多重債務者弁護士無料相談】(予約)
 - ◇日時・場所…7月12日⑩10時～12時・一関市社協藤沢支部
 - ◇12日⑩13時30分～16時・川崎防災センター研修室
 - ◇18日⑩9時～12時・市役所本庁面接室
 - ☎本庁生活環境課☎218342 または各支所市民課

約制・先着順

- ◇日時・場所…①6月26日⑩・千厩支所②7月9日⑩・市役所本庁舎③7月31日⑩・千厩支所 *いずれも10時～15時、予約は前日17時まで
- ①③市消費生活センター千厩相談室(千厩支所内)☎3957
- ②同一関相談室(本庁生活環境課内)☎218342
- 【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】
- ◇日時・場所…①6月19日⑩・市役所本庁舎②6月25日⑩・藤沢支所③7月17日⑩・市役所本庁舎④7月23日⑩・藤沢支所 *いずれも10時～13時、予約は前日17時まで
- ①③市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内)☎218342
- ④藤沢支所市民課☎2111

- 多重債務相談窓口を開設
 - ◇相談専用電話…☎019・62・21637(月～金8時30分～21時)

信用生協の多重債務整理・消費者問題の相談

- ①多重債務整理のための消費者救済資金の融資相談・暮らしとお金の安心相談(予約制)…毎週⑨⑩9時～17時
- ②弁護士・司法書士による消費者問題の相談(予約制)…毎週⑩16時～、毎週⑩17時
- *会場は、いずれも左記
- ☎消費者信用生活協同組合一関相談センター☎26031

信用生協の消費者問題および法律相談

- 【無料法律相談】(予約制)
 - ◇日時・場所…7月11日⑩10時～13時・千厩支所 ※予約は前日17時まで
 - ◇内容…消費者問題、離婚・相続などの法律全般
 - ☎市消費生活センター千厩相談

困りごと、心配ごとと心配ごと相談所へ

- ◇通常相談…7月4日、11日、18日、25日いずれも⑩10時～15時。市総合福祉センターで
- ◇移動相談(要予約)…7月12日⑩10時～15時。花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部で
- ☎市社会福祉協議会☎236020、花泉支所☎24002、大東支所☎1177、千厩支所☎2885、藤沢支所☎5122

50人未満の小規模事業所対象に健康相談日

- 専門の医師が相談に応じます。電話やファクスでも応じます。
- ◇7月の開設日…①4日②11日、18日、25日いずれも⑩13時～15時
- ◇場所…①一関商工会議所千厩支所②一関市医師会
- ☎岩手県一関地域産業保健セン

ター☎25110/FAX☎9955

女性相談事業で気軽に相談してください

- 市女性センターは、女性が抱える悩みへの相談事業を開催しています。希望者は電話等で予約を。内容により相談員が応じます(要予約、匿名可)
- ◇日時…6月28日⑩10時～16時
- ◇会場…女性センター相談室
- ◇対象…市内に居住する女性
- ☎市女性センター☎2145

お知らせ

埋蔵文化財の保護について

開発関係事業を行う際は、次に注意してください。

①地下に影響を与える工事…計画地が埋蔵文化財包蔵地に該当するか確認

②埋蔵文化財包蔵地内の土木工事等…工事着手60日前までに届け出が必要、届け出

に基づき工事立会、試掘調査等を指示

③計画地に遺跡が確認され、当該工事で遺跡が破壊される恐れがある場合…事前の発掘調査が必要。遺跡破壊を防ぐために事前協議が必要

④工事中に土器などが出土した場合…現状を維持して速やかに届け出し、市教育委員会と協議する。出土品は遺失物法が適用されるので警察署への連絡も必要

☎教育委員会生涯学習文化課☎0820 または各支所教育文化課

シルバー人材センター活用のご案内

シルバー人材センターは、様々な仕事をお受けします。▼植木の手入れ・草刈(草取り)▼襖・障子張り▼農作業▼墓掃除▼家庭内外の清掃▼各種施設管理▼日常生活支援▼事業所の業務など

◇企画提案方式事業(地域貢献)

①児童クラブを対象に児童健全育成事業▼学習教室▼農業体験▼環境教室▼手芸教室▼昔遊び▼体操教室▼囲碁将棋教室

②一般高齢者を対象に高齢者社会参加活動▼動機付け支援講座▼料理講習会▼観光ガイド養成講習会▼パソコン講習会▼地域交流講座

▼一般労働者派遣事業(シルバー派遣)…企業・事業所に登録会員を派遣します

◇会員募集中…原則60歳以上の健康で働く意欲のある人 ※毎月15日(土)⑩(除く)に説明会を開催

☎公益社団法人一関市シルバー人材センター☎23760

アメリカシロヒトリの防除

アメリカシロヒトリは、繁殖力が非常に強い白い小型の蛾で、幼虫は集団で植物を食い荒らします。

◇発生時期…6月上旬～7月中旬(二期化)と、8月上旬～9月

中甸(二期化)の年々増加

◇駆除方法…①巣を作った小枝ごと切り取り、幼虫を潰した後に、燃えるごみとして出す

②発見が遅れ、虫が分散した場合は、スミチオン、ダイアジノン水和剤などを希釈した薬剤を散布する

詳しくは、農協 農薬販売店などに問い合わせください。

☎市役所生活環境課☎218341

25年度市・県民税の改正について

■生命保険料控除の改正

24年1月1日以降に締結した保険契約等(以下「新契約」)に係る控除にだけ、従来の一般生命保険料控除と個人年金保険料控除に加え、介護医療保険料控除が新設されました。各保険料控除の適用限度額は、2.8万円に変わります。ただし、生命保険料控除の合計適用限度額7万円は変更ありません。23年12月31日

以前に締結した保険契約等(以下「旧契約」)は、従来の計算方法を適用します。新契約と旧契約の双方について控除の適用を受ける場合は、それぞれの計算方法で算出した控除額を合算した金額が控除額になります。

☎本庁事務課市民税係または各支所市民課税務係

児童手当現況届は提出されましたか?

児童手当を受給している人は、6月中旬に「現況届」を提出してください。6月上旬までに案内文書や用紙を届けます。なお、手続きしない場合、6月分以降の手当が受け取れなくなるので、注意してください。

受給者変更の手続きなど、詳しくは左記まで問い合わせください。

◇提出締切日…6月28日⑩

☎本庁児童福祉課☎218357 または各支所保健福祉課

6月15日から受け付け開始 生涯スポーツ教室受講者募集

- ①エアロビクス(大東)
 - ◇日時…6月27日～7月25日の毎週⑩10:00～11:30(全5回)
 - ◇会場…大東体育館
 - ◇参加資格…市内に居住または勤務する人
 - ☎大東体育館☎2030
- ②アクアビクス(東山)
 - ◇日時…6月28日～7月19日の毎週⑩14:00～15:00(全4回)
 - ◇会場…東山B&G海洋センター
 - ◇参加資格…市内に居住または勤務する人
 - ☎東山総合体育館☎1141
- ③親子プール(東山)
 - ◇日時…7月6日～8月3日の毎週④10:00～11:00(全5回)
 - ◇会場…東山B&G海洋センター
 - ◇参加資格…市内に居住又は勤務する親子(3歳～就学前)
 - ☎東山総合体育館☎1141
- ④ジュニア水泳
 - ◇日時…7月13日④、14日⑩、15日⑩、20日④、21日⑩10:00～12:00
 - ◇会場…一関水泳プール
 - ◇参加資格…市内の小学校3年生～中学生
 - ☎一関市総合体育館☎3111
- ⑤キッズ水泳教室
 - ◇日時…7月20日④、21日⑩、23日⑩、24日⑩、25日⑩ *それぞれ14:00～15:30(全5回)
 - ◇会場…東山B&G海洋センター
 - ◇参加資格…泳ぎが苦手な市内の小学校1、2年生
 - ☎東山総合体育館☎1141

《共通事項》

- 定員…①②⑤は20人、③は20組、④は30人
- 参加料…①②④⑤は一人500円、③は親子で500円

ペアでチャレンジ!! 手作り料理の会

- めぐり逢いをお手伝いします。年間を通して交流会を開催しています。詳しくは下記まで。
- 【第1回プチ交流会】
 - 日時…6月22日④15:00～19:00
 - 会場…なのはなプラザ2階
 - 費用…男性2,000円、女性1,500円
 - ☎婚活さぼーと・絆(武田)☎090-5356-0458