

スポーツセミナー開催事業

競技力を高める 勝ち飯セミナー

◇日時…6月30日⑩
◇会場…一関公民館
◇内容…「強い身体をつくり、勝つための食事メニューの紹介」
◇講師…白井名津子氏
◇対象…競技者、スポーツ指導者、保護者、教員、愛好者など
◇定員・費用…先着30人・500円
●一関市総合体育館☎3111 / FAX☎2108

市民の作品を展示

第20回記念 一関春の美術展

◇期間…5月17日⑨～19日⑩
◇会場…「なのはなプラザ」2階にぎわい創造センター
◇参加団体…一関市、翠洋会、一関カメラクラブ、一関書道協会、フォトランド、墨彩会
●一関文化協会(一関文化センター内) ☎2121

求職者支援訓練

介護職員養成科 (介護職員初任者研修課程)

◇日程…7月1日⑩～9月30日⑩
◇開講時間…9:10～16:40
◇会場…一関職業訓練センター(舞川)
◇内容…介護職員初任者研修課程取得に必要な講義・演習ほか
◇対象…原則、雇用保険の未受給者で訓練受講給付金を受けながら訓練を受けたい人
◇費用…10,000円(テキスト代)
◇受付期間…6月12日⑩まで
●ハローワーク一関☎24135

各種生涯スポーツ教室が始まります

- 1 イブニングテニス
6月4日～18日毎④・⑥18時50分～20時50分(全5回) / 一関運動公園テニスコート
2 エアロビクス(千厩)
6月7日～7月5日毎④14時～15時30分(全5回) / 千厩武道館
3 らくらくスポーツ(千厩)
6月11日～7月9日毎④10時30分～12時(全5回) / 千厩武道館
4 イブニングヨガ(川崎)
6月19日～7月17日毎④19時～20時30分(全5回) / 川崎小学校
5 イブニングエアロビクス(室根)
6月20日～7月18日毎④19時～20時30分(全5回) / 室根体育館
6 エアロビクス(藤沢)
6月20日～7月25日(7月11日を除く)毎④10時～11時30分(全5回) / 藤沢体育館

相談

困り事や悩み事は 法律相談と行政相談へ

【無料法律相談】(予約制)
◇日時・担当弁護士…▼6月6日・山崎正敏さん▼13日・赤津聡さん▼20日・千田功平さん▼27日・小原恒之さん ※いずれも⑩10時～15時。予約は5月31日⑩まで。*場所は市役所本庁
◇定員…先着各8人

お知らせ

リサイクル再生品を 抽選販売します

リサイクルプラザでは廃品を修理・再生し、販売します。
◇受付期間…6月1日④～26日⑩(⑩を除く9時～16時)
◇抽選…6月28日⑩10時30分 / 場所…一関清掃センターリサイクルプラザ
◇対象…市内、平泉町に在住の小学生以上で、当選後、7月12日⑩までに自ら搬出できる人
◇申し込み…直接来館してください(電話不可)
●一関清掃センター☎2157

健康の森で 初夏の自然を体感しよう

1 まつるべを体感
◇日時…5月18日、25日、6月1日、8日 ※いずれも⑩9時30分～12時
●一関市環境課☎21420

自動車税は5月31日⑩まで 忘れずに納めましょう

自動車税の納期限は、5月31日⑩です。期限内に金融機関やコンビニで納めてください。口座振替手続きをされている人は、5月31日に引き落としになります。
●県南広域振興局県税第一課 税務センター☎21420

除染作業後の牧草は 放射性物質検査を

除染作業後の牧草は、放射性セシウム濃度を測定し、暫定許容値以下であることを確認しないと利用できません。今年播種した牧草の検査申し込みは、あらかじめ農林振興センターから連絡しますので、忘れずに申し込みしてください。牧草地再生対策事業(牧草地の除染事業)の参加申し出の締め切りはすでに過ぎています。今後も利用を継続する牧草地で申し出もれがある場合は、至急、下記まで連絡してください。
●一関農林振興センター農業振興課(畜産担当) ☎21413

FMあすも専用ラジオは 「貸し出し」です

市は、災害時の情報通信手段として一関コミュニティFM「FMあすも」を開局し、「FMあすも専用ラジオ」を全世帯・全事業所に貸与しています。専用ラジオは「貸し出し」しているものですので、売買や転貸などしないようにしてください(※配布先は1台ごとに番号管理しています)。引越しなどで、市外に転居される場合は、市役所本庁または最寄りの支所に返却してください。ラジオが聞こえない、故障した、電波状況が悪いなど、ラジオに関する相談は「ラジオサポートセンター」(☎0800-800-4918)まで。連絡を受けてから1週間程度をめぐりに専門スタッフが対応します。
●本庁市政情報課☎21-8633

一関地域で水道管の夜間洗管作業を実施します

配水管から発生する赤水を防止するため、配水管の洗管作業を行います。作業区域は<図>で確認してください。作業中に水道を使用すると赤水が出



ますので、事前にくみ置きした水を使用してください。受水槽を設置している場合は、受水槽に赤水が流入しないよう止水栓を閉めてください。作業後、水道を使用した場合に赤水が出る場合があります。赤水が収まるまで水を流してから使用してください。
●本庁給水課☎21 8566
脇田郷浄水場☎2126 (夜間)

Table with 3 columns: 区域 (Area), 日 (Date), 時間 (Time). Lists cleaning zones 1-10 and their respective dates and times.

50人未満の小規模事業所 対象に健康相談日

専門の医師が相談に応じます。電話やアクセスでも応じます。
◇主な相談項目…▼健康診断結果(有所見者)に基づく事後指導 ▼長時間労働者への意思による面接指導 ▼メンタルヘルス(心とからだ) ▼従業員の健康管理

●本庁生活環境課☎21 8342 または各支所市民課

困りごと、心配ごとは 心配ごと相談所へ

【通常相談】◇日時…6月6日、13日、20日、27日10時～15時 ※いずれも⑩
◇場所…市総合福祉センター
●市社会福祉協議会☎23 6020

悩みをかかえる女性は 女性センター相談事業へ

◇日時…5月29日⑩10時～16時
◇会場…女性センター相談室
◇対象…市内在住の女性(要予約・匿名も受け付け)
◇内容…女性の悩みや心配ごと
●女性センター☎2145

◇6月の開設日…①6日②13日、20日、27日いずれも⑩13時～15時
◇場所…①一関商工会議所千厩支所②一関市医師会
●一関地域産業保健センター☎23 5110 / FAX☎23 9955

Advertisement for Nakamura Kaibai Co., Ltd. (中村解体) offering demolition services and recycling. Includes contact info and a '見積無料' (free estimate) badge.

Advertisement for Memei no Shindan Chiryō (めまいの診断・治療) at Sanryo Ear, Nose, and Throat Clinic. Includes phone number and website URL.

Advertisement for Sun Medical (サンメディカル) for rental of welfare equipment. Includes address, phone number, and operating hours.