

1月の小児救急当番医

日	当番医	所在地	電話
4(水)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
5(木)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
6(金)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
10(火)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
11(水)	さとう小児科医院	桜木町	23-4020
12(木)	西城医院	舞川字中里	28-2393
13(金)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
16(月)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
17(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
18(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
19(木)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
20(金)	菊池医院	銅谷町	23-7100
23(月)	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133
24(火)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
25(水)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
26(木)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
27(金)	岩手病院	山目字泥田山下	25-2221
30(月)	いとう脳神経内科	上坊	21-8200
31(火)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。
 ※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。
 ※当日の小児救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、一関消防署 ☎25-0119でもできます。



労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所に働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場所	時間
1/5(木) 12(木) 19(木)	一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955	13:00 ~ 15:00
1/26(木)	東磐井郡医師会 ☎53-2194 FAX53-2267	

年末年始・1月の休日当番医

日	一関市医師会			東磐井郡医師会	気仙沼市医師会 (市外局番0226)
	内科	外科	歯科		
12/31(土)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211 及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	村上歯科クリニック 真柴字中田 ☎31-6480	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	
1(日)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185 西城病院 八幡町 ☎23-3636	佐藤外科専門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	萩荘歯科医院 萩荘字小萩 ☎24-2012	国保藤沢町民病院 藤沢町藤沢 ☎63-5211	おだか医院 ☎22-3210
2(月)	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600 阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	梁川歯科医院 山目町二丁目 ☎21-2412	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	大友病院 ☎22-6868
3(火)	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528 菅原内科医院 山目字前田 ☎21-2888	一関病院 大手町 ☎23-2050	阿部医院歯科 蔵美町字沖野々 ☎29-2882	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	
8(日)	菊池医院 銅谷町 ☎21-7100	三神病院 中央町二丁目 ☎23-2005		本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	森田医院 ☎22-6633 村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128
9(月)	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362		菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	小野寺医院 ☎23-9890 木島医院 ☎23-1011
15(日)	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156		吉田内科循環器科 大東町大原字大明神 ☎71-2131	猪狩医院 ☎23-8780 三条小児科 ☎23-0088
22(日)	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	佐藤外科専門科医院 山目字三反田 ☎26-5125		太陽眼科医院 千厩町千厩字構井田 ☎52-5950	葛内科医院 ☎22-6750
29(日)	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393		千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	大里胃腸科内科 ☎22-7157 相澤内科医院 ☎22-6623 佐藤医院 ☎32-3106

※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。
 ※休日当番医は、変更となる場合があります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は内科・外科は9時から17時、歯科は9時から正午までです。

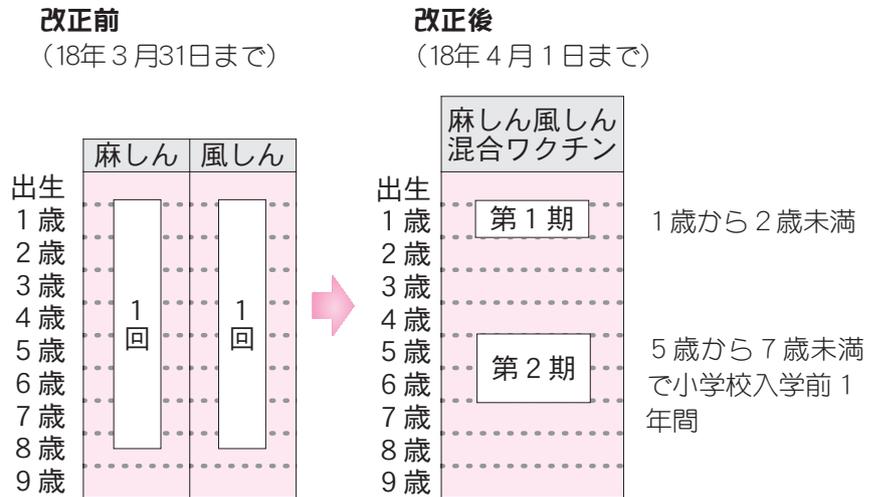
麻しん・風しんの予防接種が変わります

注意事項

- ①**既に両方の予防接種を受けた**
⇒新たに受ける必要はありません。
- ②**既にいずれか一方の予防接種を受けた**
⇒残る一方を18年3月31日までに受けてください。
- ③**16年10月～17年2月生まれてどちらの予防接種も受けていない**
⇒平成18年4月以降に混合ワクチンを受けることも可能です。かかりつけの医師などに相談してください。ただし、2歳未満までです。ご注意ください。
- ④**17年3月以降に生まれた**
⇒18年4月以降に混合ワクチンを受けてください。

予防接種法施行令が改正され、平成18年4月1日から麻しん風しんの予防接種は、混合ワクチンとなり接種回数・接種年齢が変更になります。満1歳から7歳6カ月未満のお子さんでまだ接種を受けていない人は、平成18年3月31日までに接種を受けてください。

◎問い合わせ先…お住まいの地域の保健センター



一 関 地 域 一関保健センター ☎21-2160

♥ 1月の4歳・5歳歯科健康診査

受診できない場合は一関保健センターまで連絡ください。

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	13年7月生まれ	一関地域内の歯科医療機関
5歳歯科健診	12年7月生まれ	

♥ すくすく子育て学級

- ▷日程…1月17日(火)、31日(火)、2月14日(火)
- ▷時間・会場…10:00～11:50(受付9:30～)・一関保健センター
- ▷対象…17年6月から8月生まれのお子さんの保育者
- ▷内容…離乳食講習会、絵本の紹介など
- ▷定員・受付期限…先着20組・1月13日(金)
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター
- ※保育ボランティアによる保育室を設けますので、お子さん連れで受講できます。

♥ 両親学級

- ▷日時…1月18日(水) 9:30～13:30、1月31日(火) 9:30～11:50、2月11日(土) 9:30～11:50
- ▷会場・対象…一関保健センター・妊婦とその家族
- ▷内容…講話、調理実習、もく浴実習など
- ▷定員・調理実習費…先着12組・200円
- ▷受付期限…1月13日(金)
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥ 乳がん(甲状腺)検診を忘れずに受診しましょう

後半の日程は1月10日から16日までです。申し込みをしている人は配布した受診票に記入の上持参し、忘れずに受診してください。

←一関地域の健康情報は次のページへつづきます。

♥ 1月の乳幼児の健康診査

下表に無い、1～2カ月児、6～7カ月児、1歳児の健康診査は、「乳児一般健康診査受診票」を持参の上、市内の医療機関で受診してください。受診できない場合は一関保健センターまで連絡ください。

該当児	日	対象者	受付時間
3～4カ月児 (17年9月生まれ)	25(水)	9/1～14生まれ	13:00～13:30
	26(木)	9/15～30生まれ	
9～10カ月児 (17年3月生まれ)	25(水)	3/1～13生まれ	9:00～9:30
	26(木)	3/14～31生まれ	
1歳6カ月児 (16年6月生まれ)	19(木)	6/1～16生まれ	13:00～13:30
	20(金)	6/17～30生まれ	
2歳6カ月児 (15年7月生まれ)	19(木)	7/1～17生まれ	8:50～9:20
	20(金)	7/18～31生まれ	
3歳児 (14年7月生まれ)	12(木)	7/1～15生まれ	13:00～13:30
	13(金)	7/16～31生まれ	

※3～4カ月児健診で「心肺そ生法」、9～10カ月児相談では「事故防止」について一関消防署職員による説明と実技を、9～10カ月児相談で一関図書館職員による「おはなし会」を行います。

♥ BCG接種

母子手帳と予診票を持参の上、受けてください。なお、該当日に接種できない場合は必ず連絡ください。なお、17年7月12日から8月31日までに生まれ、まだBCGを接種していないお子さんは一関保健センターまで連絡ください。

日時	対象	会場	受付時間
1/11(水)	17年9月生まれ	一関保健センター	13:00～13:30