

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

4.<sup>1</sup>  
April  
2013 No.181

## ★COVER

手づくりオカリナ支援の会

**津田幸男**さん

大阪から単身東北へ、オカリナづくりや演奏体験を通して心の支援活動を展開中(関連 特集「復興の光」)

## I(愛)な人

**神崎愛三**さん 児童養護施設に30年間奉仕

## 市役所からのお知らせ

骨寺村荘園交流館展示棟がオープン ほか

## 特集2

# 流行する インフルエンザなどの 感染を予防

医療機関が連携

## 百年目の寿

**佐藤ハツエ**さん(厳美町) ほか

## COMMENDATION

シクラメンで  
最優秀賞 **千葉浩一**さん(藤沢町黄海)

## NEWS HOTLINE

大東町のドリームキッズがCD制作に参加 ほか

## わたしの夢

**伊東辰巳**さん 摺沢小6年

「特集1」あの日から2年

# 復興の光



神崎愛三さんは、新大町の「れすとらん三愛亭」6代目亭主。「すしおじちゃん」の愛称で知られる料理人だ。1973年から2003年までの30年間、山目の児童養護施設「一関藤の園」へ寿司を奉仕してきた。その数のべ3,100食以上。

転機は、藤の園へ保育実習に行った妹・富紀子さんの「施設の子供たちに寿司を握ってご馳走したらどうかな」の一言。当時、聞きなれなかった児童養護施設という言葉から、親のそばで何不自由なく甘えられる居場所があった子供の頃を思い返し、いてもたってもいられなくなった。実行したのは「母の日」。定番の贈り物であるカーネーションの花言葉「愛情」をプレゼントしたいと思い、この日に決めた。

目の前で寿司づくりを実演すると、子供たちは興味津津。用意した100食分の寿司はあっという間になくなった。童謡と一緒に歌ったり、好きなカンツォーネ（イタリア民謡）を披露したりするなど愛三さん自身も子供たちとの交流を楽しんだ。

児童と職員分の寿司ネタを用意し、米を一斗炊く。いくらでも支援したい気持ちはあったが、経済的負担は大きく、2、3年でやめようと思っていた。だが、帰り際、「おじちゃん来年もまた来てね」と声を掛けられた。瞳を輝かせる子供たちを前に「うん、必ずまた来るよ」と答えた。約束は30年続いた。

奉仕するすしおじちゃんはテレビや新聞で報道され、全国から称賛の声が寄せられた。同時に「児童養護施設」の認知度も上がり、支援の輪が広

「愛」にあふれる「三」十年  
寿司が生み出す子供たちの笑顔



児童養護施設に30年間寿司を奉仕し続けた「すしおじちゃん」

**神崎愛三さん**

Kanzaki Aizo 72 新大町

がった。92年には(株)日本善行会から「不遇な人のために社会福祉に尽くした」と表彰された。30年間、続けてこれたのは「家内(エミさん)と従業員の支えがあったから」と感謝の気持ちを忘れない。また、互いに刺激し合いながら、地域をけん引してきた「仲間」の存在が大きいとも。

「商売以外にも地域のためにできる

ことはある」。これまで寄せられたお礼の手紙を眺めながら「自然体で社会奉仕できる情熱ある人が増えるといいな」とつぶやく。

昨年、一関藤の園は設園50周年を迎え、新たな歴史の一步を歩み始めた。愛三さんは、子供たちと共に歌った童謡を口ずさみながら「次の夢は声楽家」と笑った。

**Profile** 1940年生まれ。児童養護施設「一関藤の園」に寿司を奉仕し続けた「すしおじちゃん」。(株)角屋・三愛ビル代表取締役、れすとらん「三愛亭」亭主、(株)岩手県調理師会上級講師、一関新大町商店会長。新大町在住、72歳



「愛三」の名は縁あって新宿「中村屋」の創業者・相馬愛蔵から直々に受け継いだという。その名のおり愛三さんの周りには「愛」がさんさんと降り注ぐ。写真は子供たちからの感謝の気持ちがつづられた手紙

CONTENTS 4月の目次

- 02 **一関の四季彩**  
藤沢中学校卒業式
- 03 **「愛」な人 いちのせきを愛する人**  
神崎愛三さん 新大町
- 04 **特集1 あの日から2年 復興の光**
- 12 **市役所からのお知らせ**  
骨寺村荘園交流館展示棟がオープン ほか
- 14 **特集2 流行するインフルエンザの感染を予防**
- 16 **まちのトピックス**  
一関・道の駅蔵美溪で「一歳児歩き初め会」/花泉総合福祉センターで「大根コン健康体操教室」/大東高情報ビジネス科「キャリア教育成果発表会」/JR千厩駅を発着点に「駅からハイキング」/東山地域の年長児合同遠足「いちご狩り遠足」/室根で国際医療福祉専門学校一関校卒業式/川崎・砂鉄川で「砂鉄川桜ロード」事業/藤沢で「一関市藤沢町60歳同年の集い」
- 18 **市民の広場**  
笑顔でGood(千佐咲恵) / キッズ写真館 / ふれーふれークラブ(花泉中吹奏楽部) / ウチのこ自慢 / 図書館だより(川崎図書館)
- 20 **4月の健康コーナー**  
健康情報 / 健康塾(千田隆一) / 元気のひみつ(五日市道子)
- 22 **4月のお知らせ**  
文化財探訪 / 博物館だより / 一関文化センター催し物案内 / 掲示板 / 市営住宅など入居案内 / 募集 / 催し / 講座 / 相談 / お知らせ
- 28 **百年目の寿**  
佐藤ハツエさん / 千葉イサヲさん / 小笠原キヨシさん / 那須正四さん / 藤井つるさん / 鈴木トヨミさん / 安倍みつさん
- 29 **COMMENDATION**  
千葉浩一さん 藤沢町黄海
- 30 **NEWS HOTLINE**  
大東町のドリームキッズがCD制作に参加 / どっから座公演「黄金の花咲く里 大蛇の恋物語」 / 硬式野球「一関リトルシニア」が団員募集 / 藤沢市民劇場「保呂羽神社奇譚 白雉子翔んで」
- 32 **わたしの夢**  
伊東辰巳さん 摺沢小6年



一関の四季彩  
弥生の風景  
平成24年度藤沢中学校卒業式  
15の春、感謝を込めて  
最後のハーモニー響かせる

市内の中学校で卒業式が行われた。卒業生は中学生生活3年間の思い出を胸に、共に過ごした学びやを後にした。

このうち藤沢中学校(田口秀樹校長、生徒219人)卒業式は3月13日に行われ、保護者、在校生、教職員や来賓が見守る中、76人(男子34人、女子42人)が卒業した。式では国歌斉唱に続いて卒業証書の授与が行われ、田口校長から卒業生一人一人に卒業証書が手渡された。

式辞に立った田口校長は「東日本大震災の時に

1年生だった君たちが、そろって晴れの日を迎えることができ、感謝の気持ちを込めて最後のハーモニーを響かせた。

式では同校自慢の合唱も披露され、生徒たちは家族、仲間、後輩、教職員や地域の人たちに感謝を込めて最後のハーモニーを響かせた。

と述べた。来賓の勝部修市長は「宮澤賢治は雨ニモマケズで、東へ、西へ行つて、と現場主義の大切さを言っている。果敢な行動力で一歩踏み出してほしい」とエールを送った。

岩手県一関市  
Ichinoseki City



東北のほぼ中心、盛岡市と仙台市の中間にある一関市は古くから岩手県南、宮城県北エリアの中核を担ってきました。2005年9月20日に一関市、花泉町、大東町、千厩町、東山町、室根村、川崎村の7市町村が合併。11年9月26日には藤沢町と合併し、「人と人、地域と地域」が結び合い、未来輝く「いちのせき」を目指して確かな歩みを進めています。

DATA ■面積 1,256.25km<sup>2</sup> ■人口 127,284人(男61,505人、女65,779人) ■世帯数 46,031戸 ■市花 なのはな ■市木 ぶな ■市鳥 うぐいす (以上2013年3月1日現在)



## 冥福を祈り、復興を誓う夢灯り

「3・11追悼夢灯り一関」(実行委員会主催)は、3月11日18時から市役所本庁前広場で行われ、近隣住民や高校生など約350人が一関夢灯りの会(小岩登志子代表)が手作りした夢灯りなどに火を灯し、震災犠牲者をしのいだ。

当日は、阪神大震災で被災した神戸市から「希望の灯り」の分灯を受け継ぎ、一本一本丁寧に点灯。「絆」と書かれた竹筒で地震発生日である「3・11」の文字が示

されるなど、350個の灯りが辺りを優しく包んだ。参加者は、点灯後、黙とうし、復興支援ソング「花は咲く」を合唱。心を一つに犠牲者の冥福と早期復興を祈った。小岩代表は、「離れていても気持ちは同じ。一関からも夢灯りで追悼したい」と犠牲者を思った。被災した人、支援している人など、立場は違っても、思いは一つ。向かうべき方向は一つだ。



「持業めの日から2年

# 復興の光

恐怖に怯え、悲しみに暮れたあの日から2年。今、私たちがすべきことは。

### そつと目を閉じる

あの日を思い出す。長く、大きな横揺れに悲鳴が上がる。真つ黒な濁流が街をのみ込んでいく。原発が爆発。誰もが信じて疑わなかった安全神話は崩れ去り、放射能汚染という見えない恐怖との戦いが始まった。死者・行方不明者は2万人。31万人以上の人が古里を離れ、各地へ散った。本市の仮設住宅などにも2千人以上が暮らす。

あの日から2年。がれきの山は片付けられ、復興の槌音も聞こえ始めた。だが、更地が広がる海岸線には深い爪跡が残され、澄み切った空やコバルトブルーの海を思い出すたび、言葉にならない無力感に襲われる。そこが古里だった仮設住宅で暮らす人たちの心情は、想像しようにもその域を超えている。

### 「記憶」は風化する

「千年に一度」といわれる東日本大震災。一方で、3・11を引き金に日本の地殻変動が活発化し、巨大災害時代に入ったという見方もある。私たちは、この震災を過去の出来事にしてはならない。被災者として悲しみを拭き去ることはし

ても、被災体験を風化させてはならない。何ができて、何ができなかったのかを当事者として検証し、それを教訓に、想定外を想定内にする防災対策の確立と自分の命は自分で守る防災教育の徹底を急がなければならない。地震列島に暮らす私たちは、愛する人の尊い命と古里の大切な財産を守るために、ずつと震災と向き合っていかなければならない。

### ひびくるところから

世界中の人たちが、被災地を支援している。「できることから」と、たとえわずかな時間でも、被災地に寄り添うボランティアの心は温かい。広がる活動の輪は頼もしい。感謝してもしきれない。支え合い、助け合いながら、共に前に進むことが被災者の「心のよりどころ」になっている。一関からも「自分のことは後回し」で、多くの市民が津波被災地へ駆けつけた。「誰かのために」駆け回る姿はやさしくてたくましい。

被災地の仮設住宅には、今なお約11万人が暮らしている。走り続けてきた被災者は疲れ切っている。その上、不便で不安な生活にストレスを抱えている。被災のショックや避難生活のストレスから不眠や無力感を訴える子供も増えている。

家と仕事を失った人たちの暮らしをどうやって取り戻すのか。「街の再生」は「暮らしの再生」であり、根底には「心の再生」が不可欠だ。

### 光を照らし続けよう

巨大地震、大津波という自然災害に原発事故という社会災害が重なった東日本大震災は、従来の地域や社会が前提としてきた安全の常識を次々と覆した。そのことを置き去りにしてインフラ整備を進め、持続可能な未来は開けない。そもそもまちは、人と人とのつながりによって生まれたコミュニティである。自然との関わりを大切にすまちは、人々の心が結ばれたまちづくりを目指さなければ、災害に強い「真のコミュニティ」を形成することはできない。

3・11は日本の進むべき道を考える日でもある。市は3月11日を「となりきんじよ防災会議の日」に制定した。震災の記憶を風化させないために、震災の教訓を語り継ぐために、家庭や職場で身近な人と語り合う日だ。

近い所が助ける「近助きんじよ」は、近所に生きる者の使命。希望ある未来を開くために、津波被災地に最も近い一関から復興の光を照らし続けよう。



地震が発生した3月11日午後2時46分、市内各地で鎮魂の祈りが捧げられ、復興と再生を誓った(写真は川崎町の道の駅かわさき)

東日本大震災 ● 2011年3月11日14時46分18秒(日本時間)、宮城県牡鹿半島の東南東沖130<sup>km</sup>の海底を震源とする東北地方太平洋沖地震、それに伴い発生した津波、その後の余震により引き起こされた大規模地震災害。地震の規模は、日本周辺の観測史上最大のモーメントマグニチュード(Mw)9.0。最大震度は宮城県栗原市の震度7。本市は6弱だった。震源域は岩手県沖から茨城県沖までの南北約500<sup>km</sup>、東西約200<sup>km</sup>の広範囲。場所に

よっては波高10<sup>m</sup>以上、最大遡上高40<sup>m</sup>にも達する巨津波が発生し、東北地方と関東地方の太平洋沿岸部に壊滅的な被害をもたらした。津波以外にも地震による家屋倒壊、液状化現象、地盤沈下、ダム決壊など、北海道南岸から関東南部に至る広範囲で各種ライフラインが寸断された。2013年3月11日現在、死者は1万5,881人、重軽傷者は6,142人、行方不明者は2,668人。避難所で亡くなるなど震災関連死は12年9月末時点で2,303人



# 使命 mission 忘れない。

震災を「運命」として、過去の出来事にしてはならない。教訓として、未来へ生かすことが私たちの「使命」だ。今、あらためて真摯に向き合うこと。それが、明日への道標となる。

10.Mar 2013

## 防災フォーラム

### 自らが備えて行動する地域の「防災力」を考える

「防災フォーラム」(市・NPO法人防災サポートいちのせき主催)は、3月10日、川崎公民館で開かれ、市民や消防・防災関係者など約150人が住民が持つ防災力や自主防災組織活動の重要性を再認識した。

岩手大学農学部砂防学研究室の井良沢道也教授は、近年の震災で発生した土砂災害などを上げながら、土砂災害の危険性のある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備などを充実させていく必要があると分析。同学部4年の伊香歩美さんは、県内8市の自主防災組織を対象に現状調査した結果を報告しながら、釜石市内の小中学生が生存率99.8%だったという「釜石の奇跡」を例に上げ、地域の防災力を高めるためには子供への防災教育が不可欠だと訴えた。



市は、3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」と制定。震災経験を風化させることなく、防災に関して家族や職場などで話し合おうと呼びかけている。

1\_調査報告をする伊香歩美さん/2\_メモを取りながら熱心に講演を聞く参加者/3\_井良沢道也教授/4\_会場に設置された自主防災組織の主な活動内容を紹介するパネル

10.Mar 2013

## 豪州姉妹都市との同時凧揚げ震災復興プロジェクト

### 天まで届け、震災復興と深まる絆の願いを乗せて

「豪州姉妹都市との同時凧揚げ震災復興プロジェクト」は、3月10日、藤沢公民館駐車場で行われ、市内の小中学生など約80人の参加者は復興の願いを込めながら手作りのたこを空高く揚げた。

1\_セ市で行われたたこ揚げ/2\_藤沢国際交流協会の三浦文康さんと藤沢誠さん/3\_たこを風に乗せようと目一杯駆け抜ける子供たち

同プロジェクトは、2011年に洪水被害を受けた国際姉妹都市オーストラリア・セントラルハイランズ市(以下、セ市)と震災被害を受けた本市の復興を願いながら、両市の絆を深めようと昨年引き続き、藤沢町国際交流協会(高橋義太郎会長)が企画。両市の小中学生が復興の願いを込めながら文字や絵を書いた200枚のたこを交換した。当日は、参加者のメッセージを加筆して、10時に凧上げ開始。同時刻はセ市でいう11時。同じ空の下、同時に両市の願いを風に乗せた。親子で参加した千葉智道さん(40)と彩桜さん(藤沢小3年)は、「FUJISAWA」とカラフルに書かれたたこを揚げ「あまり飛ばなかったけど、楽しかった。いつかオーストラリアに行ってみよう」と交流に夢をはせ、両市の復興を願った。



11.Mar 2013

## 「災害時における応急対策業務に関する協定」合同調印式

### 震災を教訓に、住民の安全を守る5者の力強い連携



「災害時における応急対策業務に関する協定」合同調印式は、3月11日、市役所本庁を会場に行われ、一関市、平泉町、一関測量設計業協会、(株)岩手県建築士会一関・千厩の両支部の5者が災害時の

1\_5者が固く握手を交わした。㊦から菅原町長、佐々木会長、阿部一関支部長、三浦千厩支部長、勝部市長/2\_安全への決意を話す勝部市長㊦

活動に関する協定を締結させ、東日本震災を教訓に、災害時の住民の安全確保に向けた互いの連携を確認した。

同協定には、一関市・平泉町地域で災害が発生した場合など、一関測量設計業協会に被災情報の収集や連絡、被害規模の調査、応急対策工法や概算額の調査の協力を、(株)岩手県建築士会一関・千厩両支部に地域の建築物などの被災情報収集や指定避難所の応急危険度判定活動の協力を要請するために必要な事項が定められている。

勝部市長は「両者との連携は、地域を守る上で欠かせない。一緒に地域の安全を守っていききたい」と各会の協力体制を喜び、菅原正義町長、佐々木徳次会長、阿部眞昭一関支部長、三浦昌喜千厩支部長と固く握手を交わした。



12.Mar 2013

## 東日本大震災後のこころの健康づくり講演会

### 被災者の中長期の心の特徴を認識し支援につなぐネットワークを

「東日本大震災後のこころの健康づくり講演会」は3月12日、川崎公民館で開かれた。震災から2年が経過した被災者の中長期の心の特徴について共通認識を図り、支援につなぐネットワークづくりに生かそうと開催。「東日本大震災後の中長期のこころの健康づくりについて」と題し、千葉大大学院医学研究院子どもこころの発達研究センターの高岡昂太特任助教が講演した。

高岡特任助教は、市と同大共同の「こころの健康調査」の分析結果から、被災によるトラウマ、悲嘆や喪失は回復傾向にあるが、長期の避難生活によるストレスのため被災者の精神的回復力が低下している可能性もあると解説した。さらに、時間の経過とともに立ち直ることができる人がいる一方で、取り残された気持ちからうつや引きこもりなどに



なってしまう被災者の「二極化」が生じている状況も説明。サロンや地域行事などに参加しない人にこそ積極的に関わっていくことが必要と語った。また、孤立化から自殺へのケースを防ぐため、気になる人への声掛けの大切さも強調。「つらいときこそ地域や行政が協力し、支え合ってほしい」と呼びかけた。



1\_地域住民ら170人が聴講した/2\_スクリーンに資料を映し出しながら講演する高岡昂太特任助教



# 行動

action

## 動きだそう。

千厩仮設住宅親睦会の代表小山均さん(65)＝宮城県気仙沼市出身。二男の結婚式を翌日に控えた矢先、東日本大震災は起きた。

発生直後、同市本浜町の自宅にいた均さんは、美容院から帰った妻はつるさん(63)、ペットの猫、近くに住む義母梅原ハマヨさん(86)を車に乗せて高台に避難。何度も押し寄せ、容赦なく街を飲み込んでいく大津波に呆然と立ちすくんだ。海岸に近い均さんの住まいは跡形も無く流されたが、義母ハマヨさんの住まいは無事だった。義母宅で7カ月を過ごした後、2011年10月23日から均さんとはつるさんは仮設住宅に入居、千厩での暮らしが始まった。

構造、設備が充実している千厩仮設住宅は、地元気仙沼の仮設住宅より居心地がよく「一晩眠っただけで気持ちがあつと」と振り返る。12年10月から同親睦会代表となり、集会所で卓球、カラオケや手芸を企画したり、畑で野菜を育てたりしながら、入居者同士のコミュニケーションを深める毎日。さらに、ボランティア団体、サポートセンターなどとの連絡調整にも奔走している。

仮設住宅にはさまざまな形で支援の手が差し伸べられている。地元の野菜が贈られたり、いも煮や豚汁を振る舞われたり、一緒に料理をしたり、イベントに案内されたりと「関市の皆さんは温かく、本当に良くしてもらっている。つらい記憶を忘れさせてくれる」と感謝する。

いつまでも被災者のままではいられない――  
気持ちにも少しずつ変化が出てきた。被災した人の心の傷の大きさ、深さ、立ち直りの度合いは千差万別。全てを一緒に考えることはできない。それでも「一歩ずつ、自立の道を歩むことが、支援してくれた皆さんへの恩返しになる」と考えるようになった。「被災者と支援者ではなく、普段着の付き合いで共に生きていきたい」とも。

「あの日」から2年。つらい気持ちも拭い去つても、「震災の記憶を風化させてはならない、伝えていかなければならない。それが道標になる」と復興を願ってやまない。「もう一度、気仙沼で生きる」その日を信じ、「今」を懸命に生きていく。

あの時、人々はどのように「行動」したのだろうか。そして、どのような今を過ごしているのだろうか。当時と現在の姿を知り、そこから希望の光を見出していく。



少しずつ、少しずつ  
ゆっくりと「前へ」  
「古里」も「こころ」も  
希望の明日へ一歩ずつ



1 千厩高生と入居者が一緒に行った花苗の植付作業 / 2 集会所に飾られた入居者の手芸作品 / 3 前へ進もうと語る小山さん夫妻



1 自慢の料理に腕を振るう政巳さん / 2 津波に耐えた看板 / 3 花泉の地で再起を誓う西城さん夫妻



再開を目指す謙一さん

東京電力福島第一原子力発電所事故による放射能汚染の影響で、市内のシイタケ農家は大きな痛手を負った。その多くが生産を休止・断念していき、大東町曾慶の岩瀨謙一さん(64)は再開を目指している。

2012年4月、原子力災害対策本部長(内閣総理大臣)から本市産乾シイタケの出荷制限指示が、同年7月には汚染した全てのほだ木(原木にキノコの菌を植えたもの)の使用制限指示が出された。使えないほだ木を前に「かわいそう」と心を痛める。出荷制限は現在も続いている。損害賠償は先行き不透明で、原木の安定供給も難しい。風評被害を受けた生産者の意欲や誇りも失われつつある。拭い

去るには時間がかかる。シイタケ農家は今は正念場だ。もう一度、品質のいいものを作り続けるしかない――謙一さんは、山を除染したり、不検出の原木を取り寄せたりして、どういう状況・条件で生産すれば基準値以下のシイタケを収穫できるのか、試験栽培に取り組むことを決めた。「自分が前例を作り、生産を休止した人や断念した人の背中を押したい。みんなの意欲を取り戻したい。」  
何もしなければ何も変わらない。考えて、動いて、挑戦して、再生の糸口は見えてくる。「負けてたまるか」産地の意地で風評被害に立ち向かう。

## 残った看板を花泉に掲げ 自慢の料理で恩返し

宮城県気仙沼市で妻のり子さん(54)と飲食店を営んでいた西城政巳さん(59)。津波で自宅と店を失った。再出発の場所を求めて各地を回る中、縁あって花泉町に。住まいと店舗を確保した。2011年6月23日、同町涌津に新生「イザカヤ東京食堂300」(さんじゅうまる)を開店。津波にさらわれることなく残った看板を新店舗に掲げた。

看板を見上げ、素直に「うれしい」と喜ぶ政巳さん。のり子さんも「温かく迎えてくれた皆さんに応えたい」と大好きなこの仕事に打ち込んでいる。心に負った傷は、まだ癒えない。だが、「いつまでもくよくよしてはいられない。みんなに元

## 「負けてたまるか」産地の意地で逆境に立ち向かう







津田幸男さん

オカリナ教育作家  
手づくりオカリナ支援の会

## 大阪から単身東北へ 手作りの音色が心を癒やす



千厩町千厩の津田幸男さん(63)は大阪の出身。2012年末、オカリナ片手に単身東北入りし、被災者の心のケアをサポートしている。小学校教員を退職後、関西の大学で講師を務めるなど、長年、凶工・美術教育に携わってきた。

み出した。被災地の支援活動とはいえ、個人の活動だ。歓迎されないことも少なくない。だが、岩手は違った。一関は違った。宿を提携してくれたら、幸男さんの活動を心から応援してくれた。「困っている人を放っておけないのが岩手人。それが、復興にも生かされている」誰かのために頑張ることの素晴らしさを岩手で知った。「オカリナで、感動を伝えたい」と一関で決意した。



## 普段のつながりが災害時に 電波という名の命綱に

ラジオは、停電時でも電池があれば機能する。東日本大震災では、テレビや電話などあらゆる情報インフラが遮断された中、災害発生直後から住民に必要な情報を発信。住民から「地域になくしてはならないメディア」として認知されている。

も「村上耕一社長」を開局した。「DAIILY INSTYLE」や「GETTING!!」でおなじみの塩竈「常さん(34)」は、あすものパーソナリティー。二つの震災時には、おとなりの奥州エフエムに務めていた。



### ●臨時災害FM局

東日本大震災では、岩手、宮城、福島、茨城の各県で開局。それぞれ地域に密着した災害情報を放送した。最初に開局したのが奥州(最大出力150W)で、震災発生翌日の12日に電話で申請し、即日免許が発行され、周波数が割り当てられた。



言板機能も果たすなど、24時間体制で放送した。「電気も電話も使えない不安の中、リスナーの皆さんが情報提供してくれました。発生の一報から復旧情報まで寄せられた情報は数千件。その多さに、みんな危機感を感じました。一人でいる力を感じました。一人ではなく一つだって思いました。災害情報はもちろん、道路、お店、病院、学校や幼稚園の情報なども繰り返し伝えました」と振り返る。

一関にエフエムが開局すると聞き、「それなら自分が」と決意した。「知っている顔、知っている声、それだけで普段は親近感がわきます。災害時には安心感を得られます」。震災を経験し、あらためてラジオの力を感じたという。「電波を通して人や地域をつなぐことが僕たちの使命。普段のつながりが、災害時の命綱になります。広い一関も、足元からつないでいけば、きつと一つになれるはず。その役割をあすもが果たしたい」と力を込める。

「10年かかるか20年かかるかわからないけど、元気な古里を取り戻すまで、一人一人に笑顔が戻るその日まで、電波を通じて支えていきたい。やさしくてあったかい、みんなの心に寄り添う存在でありたいです」



細川雅彦さん  
防災教育を進める小学校校長  
室根西小学校

## 苦難を乗り越えてきた姿を 「生き抜く力」を育む力に

1 防災学習の様子 / 2 津波で打ち上げられた巻き網漁船第18共徳丸の前で黙祷する室根西小児童ら



本年度「いわて復興教育推進校」に指定された市立室根西小学校(細川雅彦校長、児童100人)。綿密なプランニングの下、「生き抜く力」を育むために教員、児童、保護者が一体となって「復興教育」に取り組んだ。

劇を「復興劇」として披露した。細川校長は「子供たちは、仮設住宅の人たちと交流したり、被災地取材して、見たり、聞いたり、活動したりしながら『生き抜く力』について考え、『助け合うこと』の素晴らしさを知った」と振り返る。つらく悲しい面だけがクローズアップされがちな震災だが、「そこには『希望』や人間が持つ『可能性』の素晴らしさなど『復興の光』が必ずあることを学んでほしかった。子供たちは、それをつかんでくれた」と達成感に満ちた表情を見せる。

あの日以来、「頑張ろう」とか「つになろう」というメッセージや広告を目にする機会が増えた。被災地だけでなく日本中で。苦しい時やつらい時に、助けてくれるのは人。人と人とのつながりこそ大切だからだろう。

さまざまな立場の人を取材した。共通していたことは、今を一生懸命生きていくこと。未来を信じて前に進んでいること。心を寄り添って共に歩いていること。その人といると、やさしい気持ちになれる。元気がわいてくる。一人じゃない、そう思えてくる。物資の配布やがれきの処理で大量の人員を必要とした震災直後から、心のケア、自立支援、そして再建支援へと被災地が求める支援のニーズは変わってきている。これまで以上に被災者の声に耳を傾け、被災地が必要とする支援を届けたい。



勝部市長の  
お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しします



2/19 第42回市議会定例会

3月市議会定例会で、平成25年度の予算案が議決されました。一般会計の総額は712億円。当初予算としては、17年の合併以降最大だった24年度を、さらに上回る規模です。この予算を「未来へ着実に前進する予算」と位置付け、希望ある未来に向け、確実な一歩を踏み出します。



3/13 一関東中学校卒業式

3月は卒業式シーズン。私は、市内3つの中学校の卒業式に出席しました。このうち一関東中学校では「今、誘致を進めている国際リニアアクライダーの建設が本格的に始動するとき、皆さんは大人になっています。一関の未来を支える大きな力になってください」と祝辞を述べました。



高齢者 25年度福祉乗車券を交付します

市は、市内在住の70歳以上の人と重度の障がいのある人に、市内のバスやタクシーを利用できる乗車券(金券)を交付します。

乗車券は10円券と1000円券の2種類で、月額1000円分(年1万2千円分)を上限に申請月から交付します。ただし、入院中や施設入所中の人は申請できません。希望する人は、本庁社会福祉課または各支所保健福祉課で申請してください。

●高齢者福祉乗車券：本庁社会福祉課高齢福祉係 ☎ 8370 / 障がい者福祉乗車券：本庁社会福祉課障がい福祉係 ☎ 8355 / または各支所保健福祉課

福祉乗車券の内容

区分	高齢者福祉乗車券	障がい者福祉乗車券
対象	70歳以上で市民税非課税世帯のうち次のいずれかに該当 ①一人暮らし ②高齢者だけの世帯 ③同居者が障がい者用福祉乗車券の交付を受けている	①身体障害者手帳1・2級の人 ②療育手帳Aの人 ③重度の精神障害の人(精神障害者保健福祉手帳1級の人、障害年金1級の人) *自動車税、軽自動車税免除者は非該当
手続き	●窓口申請 ①印鑑・保険証など本人確認ができるものを持参して②市役所1階☑番窓口(社会福祉課高齢福祉係)または各支所保健福祉課の窓口で③申請書に記入・押印します④市が内容を確認後、窓口で交付します	●窓口申請 ①印鑑と手帳等を持参して②市役所1階☑番窓口(社会福祉課障がい福祉係)または各支所保健福祉課の窓口で③申請書に記入・押印します④市が内容を確認後、窓口で交付します
利用できる交通機関	●バス…岩手県交通、なの花バス、東磐交通、市営バス(花泉・大東・千厩・室根・川崎) ●タクシー…アイタクシー、一関タクシー、一関中央交通、なのはな観光タクシー、県南タクシー、花泉タクシー、大原タクシー、摺沢タクシー、磐井タクシー、千厩タクシー、西宗タクシー、東磐タクシー、長坂タクシー、室根タクシー、薄衣タクシー、川崎タクシー、郡南タクシー、藤沢タクシー ●福祉輸送事業限定タクシー…ケアタクシーつばさ、福光園フクちゃん移送サービス、福祉タクシー一関、ケアタクシー千田、介護社、ケアタクシー菅原	
使用の注意	①利用は対象者本人に限られます②平成25年度分の利用期限は26年3月31日までです③紛失・破損・汚損などによる再交付はしません④支給要件に該当しなくなった場合は、すみやかに返還してください	
問い合わせ先	本庁社会福祉課高齢福祉係 ☎ 8370 または各支所保健福祉課	本庁社会福祉課障がい福祉係 ☎ 8355 または各支所保健福祉課

いわてモバイルメール 4月1日からより地域に密着した情報を発信

市は、県の「いわてモバイルメール」(携帯メール配信システム)を活用して情報を発信しています。4月1日①から運用を拡大し、より地域に密着した情報を配信します。システムに「登録」すると、市の情報がメールで配信されます。登録は無料(パケット通信料は別途必要)です。配信は不定期です。配信する内容などは市広報3月15日号10ページに掲載しています。

■登録方法…①「add@mail.highway.pref.iwate.jp」に空メールを送信②しばらくして届いたメール内のURLを開き、配信を希望する地域やコンテンツを選択③「登録ボタン」を押して登録完了※登録前に「@mail.highway.pref.iwate.jp」からのメールが受信できるように設定を確認してください。

☎本庁市政情報課 ☎ 8182



骨寺村荘園交流館 展示棟が4月6日にオープン

国指定史跡であり重要な文化的景観にも選定されている骨寺村荘園遺跡のガイダンス施設として整備を進めてきた「骨寺村荘園交流館展示棟」が4月6日①にオープンします。当日は、13時30分からオープニング式典を行い、14時30分から一般公開します。

「中世絵図に描かれた、ここにしかない日本の原風景に出会う」がコンセプトの展示棟は「シアター」と「展示室」で構成されています。



骨寺村荘園交流館展示棟の概要

- 所在地…一関市殿美町字若神子241番地2
- 構造・規模…木造平屋建て・延べ床面積327.13㎡
- 機能…シアター、展示室、ホール ほか
- 開館時間…9:00~17:00
- 休館日…毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)
- 入館料…無料

1\_骨寺村荘園の歴史、文化などを紹介する「展示室」/2\_「シアター」は幅6mの正面映像と床面映像/3\_展示棟の外観/4\_ホール壁面に飾られた「骨寺村絵図」/5\_航空写真で魅力を紹介する「本寺まるわかりマップ」

「中世の風」を感じることで「天空散歩・骨寺村荘園」…重要な文化的景観である本寺地区の魅力をもっと紹介したい。骨寺村の歴史を壁一面の絵巻風グラフィックで紹介。

●本寺まるわかりマップ：本寺地区全体を概観できる航空写真のマップで見どころを紹介しします

●本寺の田んぼと水系：ジオラマなどで、本寺地区の農村景観を特徴づけている小田水田の形状や水利の仕組みを解説しします

●家屋を守るイグネ：本寺の伝統的な屋敷構えとイグネの役割を解説しします

●荘園絵図ナビ：タッチパネル操作で「陸奥国骨寺村絵図」に描かれた骨寺の姿と現在の本寺を見比べて、その共通点・相違点を調べる事ができます

●本寺ミニシアター「ほねでらむら物語」：骨寺村の名前の由来ともいわれている「骨」の伝説の紙芝居を映像で紹介しします

☎本庁骨寺荘園室 ☎ 21111 (内線8471) / 骨寺村荘園交流館「若神子亭」 ☎ 35022

広報いちのせき I-Style 「全市版」と「地域版」を発行します

まちづくりの主役である「市民」の皆さんと市役所をつなぐ広報いちのせき「I-Style」(いちのせきスタイル)は、行政情報や地域情報を満載した中東北の拠点一関の応援マガジンです。毎月2回(1日号と15日号)、行政区長さんを通じて皆さんに配布しています。

これまででは、いずれも全市共通の内容で発行してきましたが、「もっと地域の話や身近な情報を」という皆さんの声に応えるため、5月1日号から「全市版」と「地域版」を発行します。

- 全市版…従来の1日号を15日号に移行して、毎月15日に発行します。特集記事、企画モノ、行政情報などを掲載します。全体的な情報を取り上げることで、市の一体感の醸成を図ります。
- 地域版…毎月1日に発行します。8つの地域(合併前の旧市町村)ごとに編集し、地域のお知らせや話題を提供します。当月の行事が一目でわかるイベントカレンダーも掲載します。詳しくは問い合わせください。
- ☎本庁市政情報課 ☎ 8182



# 流行するインフルエンザなどの (医療機関が連携) 感染を予防

市内の各医療機関は連携しながら「インフルエンザ」などの感染対策に力を入れています

## インフルエンザ感染の脅威

インフルエンザは死に至る危険性がある怖い病気だということを知っていますか？ インフルエンザは咳、鼻水、のどの痛みに加え、高熱、関節痛、倦怠感などの全身症状が表われるのが特徴です。感染力は強く、「飛沫感染」(咳やくしゃみの飛沫が口から体内に入り込んで感染)が主です。高齢者や基礎疾患のある人は肺炎などの合併症を、小児はまれに脳炎を引き起こすことがあります。重症化したり、死亡したりする危険性が増します。

インフルエンザは毎年、世界各地で流行します。日本では低温、乾燥が続く12月から2月にかけて流行します。大流行の年はインフルエンザだけでなく、肺炎や各種慢性基礎疾患で亡くなる人も増え、全体の死者数が増加することが明らかになっています。

## 医療機関が感染対策で連携

感染管理に従事する医師などを中心に「感染対策チーム」(ICT)を設置する医療機関があります。感染対策マニュアルや抗菌

薬適正使用ガイドラインなどが整備され、ICTによる病棟回診など院内の感染管理が行われています。職員の予防接種にも積極的にを行い、感染予防に取り組んでいます。

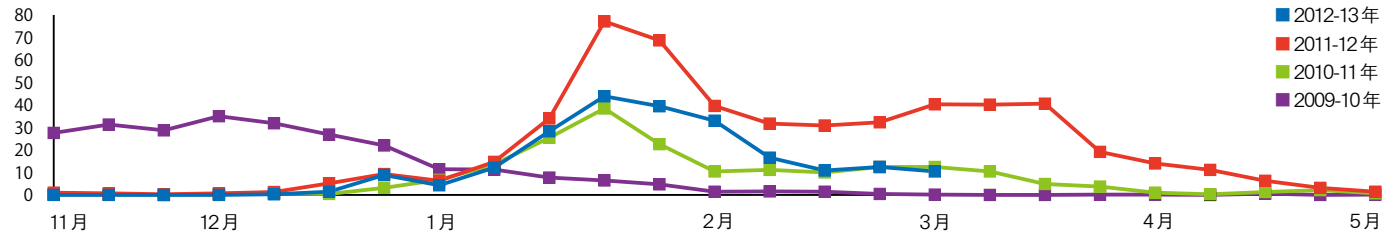
昨年4月に発足した「一関地区感染連携協議会」は、\*感染防止管理加算1を取得している県立磐井病院(加藤博孝院長)を中心とした10医療機関が連携する組織です。各医療機関のICTが合同で会議を開いたり、情報を共有したりしながら、垣根を越えて感染対策に努めています。

協議会に所属する医療機関で感染症が流行すると他の医療機関のICTが現地向いて相談を受けたり、治療に当たったりすることもあります。「スタッフの手洗いはできているか」「院内環境はきれいかなど、互いにチェックしたり、意見を出し合ったりします。問題点があれば、連携する全ての医療機関の課題として把握し、改善に向けて取り組みます。

磐井病院の加藤院長は「一関地域の感染対策活動は、県内でも先進的。連携活動は感染対策の底上げにつながり、地域全体のレベル向上に結びついています」と見え始めた

## ■1 医療機関当たりの平均インフルエンザ患者数推移

「岩手県感染症情報センター」感染症週報から抜粋



市内7つの医療機関から報告された1医療機関当たりの平均報告数1.0を上回ると流行入り、10.0以上で注意報レベル、30.0以上で警報レベルにあると判断される

## インフルエンザなどを予防しよう すぐにできる感染予防

### ①手洗い、うがい

手洗い、うがいは感染予防になります。普段から習慣付けて行うようにしましょう。冬季はインフルエンザやノロウイルスが流行します。流行期はそれらをこまめに行うことが効果的です。

※擦り込み式のアルコール消毒剤は、液を手に取り、手全体に擦り込んでください。ハンカチやティッシュで拭きとったり、洗い流さないでください。

### ②不要不急の面会制限

インフルエンザやノロウイルスの流行時期は不要不急の面会は遠慮してください。

### ③咳エチケット

熱や咳などの症状があり、病院を受診する際は、ティッシュで口を覆ったり、マスクを着用したりするなど「咳エチケット」を行いましょう。

### ④処方された薬は全て飲み切る

インフルエンザを発症し、内服治療した場合は症状がなくなっても処方された日にち分、飲みきってください。症状がなくなっても、ウイルスを排出している場合があります。周りに広げないためにも、薬を飲みきってください。

### ⑤インフルエンザ予防接種

ワクチン接種でインフルエンザに軽く罹って、本当のインフルエンザに感染した時の体内対応を練習する働きがワクチン接種です。重症化や合併症の発生を予防する効果があります。決して、インフルエンザに罹らないためではありません。高齢者に対するワクチン接種は、接種しない場合に比べて、死亡の危険を約1/5に、入院の危険を約1/3まで減少させることが期待できます。

### ⑥栄養と睡眠

十分な栄養や睡眠をとるなど、体調を管理してください。症状がある場合には、感染拡大防止のためにも無理をして学校や職場などに行かず、早めに医療機関を受診しましょう。

### ⑦人込みを避ける

流行期に人込みを避け、感染しないようにしましょう。避けられない場合などはマスクを着用してください。

者が安静に過ごせる場所、治療に専念できる環境でなければいけません。協議会に所属する医療機関は院内感染を防ぐため、▼熱の有無を確認する▼感染症患者を隔離する▼入院患者に薬を投与する▼などの対策をとっています。患者の中には免疫が低下し、感染しやすい人も少なくありません。感染して亡くなる人もいます。

このような事態を防止するために、感染症の流行期に入院患者への「面会制限」をすることがあります。外部からのウイルス侵入を防ぐためにも院内対策をしているにも関わらず院内感染が広がるのは、外部の人から入院患者に感染している可能性が高いと考えられています。仮に感染していなくても、ウイルスを持ち込む可能性があります。一関管内の今期のインフルエンザの流行は、1月中旬がピークでした。患者は例年よりも多く、県立磐井病院では、面会を禁止したり、熱を計測して面会許可証を発行したりしました。ある日曜日の面会希望者数は450人にも上り、制限するにも大変だったそうです。

「面会対応は各医療機関共通の悩み。『せっかくな来たのに』と怒って帰る人もいます。院内感染を防ぐために必要な対策であることを理解してほしいです」

入院患者を励ますお見舞いも、時として脅威に代わりまます。感染症の流行期はもちろん、普段から不要不急な来院は控えてください。

治療や治療に専念できる環境づくりには、市民の皆さんの支えや協力が必要です。今年のインフルエンザの流行は終息に向かっていますが、まだまだ油断はできません。日頃から感染に関心を持ち、予防を意識した暮らし方を心掛けましょう。

## 不要不急の来院は危険大

医療機関の入院病棟は、患者

効果を実感しています。

地域の医療機関が連携して感染対策を講じる中、利用者である市民のみなさんの協力も必要不可欠です。

## 県立磐井病院 加藤博孝院長



※感染防止対策加算1  
専従で感染担当医などを配置し、委員会を組織する医療機関に与えられ、5千円程の診療報酬を加算できる。ただし、感染防止対策加算2の医療機関と年4回以上の研修会などを行うことが条件。感染防止対策加算2の医療機関は、専任の感染担当医などを配置し、委員会を組織している医療機関

●一関地区感染連携協議会  
2012年4月発足。県立磐井

病院を中心に県立千厩病院、県立大船渡病院、県立高田病院、県立南光病院、一関病院、岩手病院、ひがしやま病院、国保藤沢病院、昭和病院、西城病院の10院のICTで構成。各医療機関が垣根を越えて連携、情報を共有しながら活動を展開。感染対策は県トップレベル

●県立磐井病院 ICT  
加藤博孝院長をリーダーに医師、看護師、臨床検査技師、薬剤師で「磐井病院感染対策チーム」(ICT)を組織。感染管理の資格を有する医師、看護師、臨床検査技師がそろっている県内でも数少ない







**1**  
苦勞に負けず健やかな成長を願って  
一関・道の駅厳美溪で「一歳児歩き初め会」

農事組合法人美の郷主催の「第12回一歳児歩き初め会」は3月2日、厳美町の「道の駅厳美溪」で開かれました。「苦勞に負けず幸せに暮らせるように」と願う伝統行事には、市内外から123組が参加。法被に鉢巻き姿の1歳児が、風呂敷に包まれた約2.6kgの餅を背負い、父母らの温かい声援と拍手を受けながら一生懸命歩きました。萩荘の佐々木絢子ちゃん(1歳4カ月)の父拓哉さん(39)は「泣きそうだったが母親と頑張っ歩いてくれた。元気に育ってほしい」と健やかな成長を願っていました。

**2**  
いつでも誰でもどこでも気軽に運動を  
花泉総合福祉センターで「大根コン健康体操教室」

花泉支所保健福祉課主催の「大根コン健康体操教室」は3月7日、花泉総合福祉センターで行われました。平泉町の運動療法士吉野崇さん(37)と正子さん(65)親子を講師に参加した121人は、2人が歌う「大根コン」に合わせて健康体操を実践。ストレッチ効果の高いメニューで体をほぐした後、全員で「大根コン」を合唱しました。同町日形の須藤壽雄さん(79)は「普段ウォーキングをしているが、今日の体操でさらに体が軽くなった」と効果を実感していました。



**3**  
地域産業・文化の担い手育成を目指して  
大東高情報ビジネス科「キャリア教育成果発表会」

県立大東高(菊地浩校長、生徒453人)情報ビジネス科の「キャリア教育成果発表会」は2月20日、大東コミュニティーセンター「室蓬ホール」で開かれ、同校生徒と地域住民らが聴講しました。ビジネスの知識・技術の修得と地域社会に対応する能力などを養う同科のキャリア教育は、1年次から毎年実践しています。地域情報の発信について研究成果を発表した同科1年の佐藤智奈美さんと佐藤瞳さんは「来年度の実践活動もしっかり取り組んで、進路選択に生かしたい」と話していました。

**4**  
ゆっくり、じっくり春の風物詩を巡る  
JR千厩駅を発着点に「駅からハイキング」

JR東日本主催の「駅からハイキング——春を呼ぶ『せんまやひなまつり』巡り」は2月23日、JR千厩駅を発着点に行われ、県内外から参加した37人が千厩町内の観光名所や「せんまやひなまつり」会場を巡って千厩の春の風物詩を楽しみました。コースは千厩町観光協会が提案。同日は、観光交流ネット千厩の会員がガイドしました。東京から参加した中川勝代さん(71)は「丸いひな飾りは初めて。いつ来ても新鮮な気持ちになります」と丁寧に作られたひな飾りに入っていました。



**5**  
園生活最後の遠足で思い出づくり  
東山地域の年長児合同遠足「いちご狩り遠足」

東山町内のげいび幼稚園、長坂・松川両保育園、田河津児童館の各園年長児の合同遠足「いちご狩り遠足」は3月5日、川崎町内の観光イチゴ園「もぐもぐの里」で行われました。摘み方を教わった園児たちは、瞳を輝かせながら一斉に摘み取りを開始。真っ赤なイチゴを見つけては、はさみで摘み取り、口いっぱい頬張っていました。田河津児童館の菅原武秀君(6つ)は「甘くておいしい。31個食べた。もっと食べたい」と話し、さらに、「食べ頃」を探していました。

**6**  
使命と責任を自覚し、1期生29人が巣立つ  
室根で「国際医療福祉専門学校一関校卒業式」

国際医療福祉専門学校一関校(宇野弘之学校長、学生55人)の「第1回卒業式」は3月8日、室根町矢越の同校で行われ、1期生29人(男25人、女4人)が学びやを巣立ちました。救急救命士の受験資格を得るための知識、技術の習得に励み、コミュニケーションスキルアップなどにも積極的に取り組んだ卒業生。消防や医療関係への就職を目指し、国家試験に臨みます。卒業生の渡辺麗さん(20)＝奥州市＝は「女性ならではの救急救命士を目指します」と決意を新たにしていました。



**7**  
復興の願い込め、桜の苗木を植樹  
川崎・砂鉄川で「砂鉄川桜ロード事業」

いちのせき元気な地域づくり事業「砂鉄川桜ロード事業」(市主催)は3月10日、川崎町門崎の砂鉄川堤防沿いで行われ、地域住民らが復興を願って201本の桜の苗木を植えました。参加した236人は、家族や友人と協力しながら支柱を添えて植樹。参加者の氏名や桜へのメッセージを記したプレートをつるし掛けました。薄衣小5年の三浦奈津子さん、三浦紗月さん、同2年の菊地綾さんは「肥料と土を混ぜるのが大変だったけど、きれいに咲く日が楽しみです」と話していました。

**8**  
健康で充実した人生を誓う  
藤沢で「一関市藤沢町60歳同年の集い」

「一関市藤沢町60歳同年の集い」(同実行委員会、藤沢公民館主催)は2月24日、まるふくプラザなどで開かれました。今年の対象者は1952年4月2日から53年4月1日までに生まれた147人。このうち43人が出席しました。第1部は、縄文ホールで一関藤沢市民劇場を鑑賞。第2部は、まるふくプラザで「耳順式」が行われ、勝部修市長が「地域が明るくなるよう笑顔を大切に」と祝辞を寄せました。最後に、高橋義太郎さんの発声で耳順宣言を行い、健康で充実した人生を誓いました。



一関  
花泉  
大東  
千厩

東山  
室根  
川崎  
藤沢



Book 図書館だより

Book Review 川崎図書館

ソーシャルトラベル  
旅ときどき社会貢献

本間勇輝・本間美和 著

日本で生活していた夫婦が世界へ飛び出し、そこで生きる人々との出会いから社会貢献にたどりつくまでの軌跡。「社会とつながる」感覚を味わってみたいくなります。



3D技術が一番わかる

町田聡 著

映画、ゲーム機、テレビへの採用によって一段と身近になった3D技術。その仕組みと今後の発展について、さまざまな分野から説明します。



義経不死伝説

中津文彦 著

一関出身の著者が、昨年4月に急逝するまで考究し続けた義経の行方。集大成ともいえる本書で、その答えを導き出してみよう。



世界とであうえほん

てづかあけみ 絵

世界にはどんな人があるのかな？どんな服をきて、どんなごはんを食べているんだろう？子どもたちが世界に興味を持つきっかけになる絵本です。



オススメEvents

企画展「世界のロングセラー絵本」

◇期間…4月25日(土)まで

◇場所…千厩図書館

◇内容…「ぐりとぐら」や「ぞうのエルマー」など、日本と世界のロングセラー絵本を紹介・展示します

企画展「ひなたぼっこでおやすみ」

◇期間…4月1日(日)～4月30日(日)

◇場所…川崎図書館

◇内容…「ひなたぼっこでおやすみ」をテーマに関連する絵本児童書を展示します

第55回「こどもの読書週間」がはじまります。

◇期間…4月23日(土)～5月12日(日)

◇今年の標語は「たくさん読んで 大きくなあれ」

市内各図書館で、さまざまな企画を行います。皆さまの御越しをお待ちしています

- 一関図書館 ☎ 2147 ■花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541 ■千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2243 ■室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123 ■藤沢図書館 ☎ 5088
- 市立図書館ホームページ(休館日の情報などもこちらから)  
<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>

Club ふれーふれークラブ!



花泉中学校吹奏楽部

私たち吹奏楽部は2年生15人、3年生13人で活動しています。運動会や文化祭、野球応援での演奏に加え、地域では農協祭、金沢の大名行列、花と泉の公園、さくら園などのイベントに参加して演奏する機会をいただいています。冬のアンサンブルコンテストではサクソ四重奏が県大会に出場し、銀賞を受賞しました。今は、7月のコンクールに向けて練習しています。個人で基礎練習をし、それをパートやセッションで合わせ、全体で合奏します。部員全員が一丸となって、聴く人の心に届く演奏を目指して頑張っています。

文：部長 皆川彩音さん(3年)

Pets ウチのこ自慢!



クレオ  
ベルシヤ系雑種・メス  
伊藤りかさん方(一関)

のっぺらぼうなベルシヤの血が混ざったクレオちゃんです



ナツ  
柴犬・メス  
吉田孝司さん方(藤沢)  
昨年10月に一関市に引っ越してきました☆藤沢病院周辺がお気に入りの散歩コースです♪

小学校入学前の子供とかわいいペットを募集

◇必要事項…【小学校入学前の子供】①写真(最近撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージ【かわいいペット】①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤25字程度のコメント  
◇応募先…必要事項を明記の上、下記まで  
☎本庁市政情報課 ☎ 8182 / ☎ 021-8501 市政情報課宛 / 電子メール shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp



Smile 笑顔でGood!

安心できる古里が私の生活の起点です

千佐咲恵さん 25歳(藤沢町)

市内の保育園に勤める笑顔のすてきな咲恵さん。0歳児を担当し、子供たちの成長を実感する毎日に「幸せ」を感じています。幼少時代、優しくしてくれた先生に憧れたこと、中学時代に保育サポートを経験したことなどがきっかけで保育士に。子供としっかり向き合っていて、褒める時も、しかる時も、しっかりと態度で示します。手遊びをしたり、絵本を読んだり、歌ったり、踊ったり「何でもやってみせます」と張り切っています。

料理は和洋折衷何でもこなし、新たなレシピへの挑戦も欠かしません。手芸は「羊毛フェルト」に夢中。友人が来店するフリーマーケットに「羊毛フェルトのぬいぐるみを出品してみたい」と制作に励んでいます。休日はドライブに出かけたり、友人が住む仙台市など大きな街に出かけたりすることも。「ただいまと帰ってこれる古里があるから安心して出掛けられます」と古里起点の咲恵さん。今日も、安心できる古里で、子供たちを優しく笑顔で包みます。

Kids キッズ写真館 - Kid's Photo Studio -

佐藤美桜ちゃん  
さとう・みお(大東)  
23年3月26日生まれ  
パパ 寿樹さん・ママ 祐子さん



いつまでも「桜」のようにみんなに笑顔を見せてね。

久保田祐野ちゃん  
くぼた・ゆの(一関)  
24年6月23日生まれ  
パパ 祐輔さん・ママ 望美さん



いっぱい食べて大きくなってね! 可愛いゆのちゃん大、大、大好き(\*^▽^\*)

畠山悠くん  
はたけやま・ゆう(一関)



22年10月26日生まれ  
パパ 章一さん・ママ マリセルさん

いつまでも笑顔を忘れず元気で逞しく育ってくださいね。

Circle 仲間の輪



一関市ファミリー空手(成道会館)

3歳から社会人まで幅広い年代で活動する「一関市ファミリー空手(成道会館)」は「心の土台をつくる」をモットーに武道教育で総合的に子供たちを育もうと活動中です。硬式空手全国大会優勝経験を持つ黒帯保持者の岩崎真弥氏が指導。年2回の昇級試験で黒帯を目指してミット打ちや型の練習をしています。神奈川県川崎市の本部道場へ出向き交流することも。強さを求めるより、教育的な要素を盛り込み、話を聞くときには正座をして聞く姿勢をとったり、遊ぶときは思いっきり遊んだり、メリハリを付けて元気に活動中です。

【活動情報】◇日にち…週2回程度 ◇場所…市武道館ほか ◇月謝…1家族1,000円 ※空手体験希望者受付中 ●代表 岩崎真弥 ☎ 090-5827-5247



### ■4月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
②	東	室根診療所(折壁)	64-2127
2	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
④	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
3	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
⑥	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
4	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
5	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
⑩	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
8	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
⑫	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
9	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑭	東	阿部医院(長坂)	47-3898
10	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑯	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
11	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
⑰	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
12	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
⑱	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
15	西	桂島医院(駅前)	21-8883
⑳	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
16	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
㉑	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
17	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑳	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
18	西	西城医院(舞川)	28-2393
㉒	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
19	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
㉓	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
22	西	袋医院(花泉)	82-3316
㉔	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
23	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
㉕	東	本多医院(大原)	72-2133
24	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
㉖	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
25	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
㉗	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
26	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
㉘	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
30	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
㉙	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131

\*診療時間…18:00～20:00  
 \*当番医を電話で確認してからお出掛けください

### ■未熟児養育・育成医療の申請窓口が4月1日から変わります

未熟児養育医療と育成医療の申請手続きは、4月1日から一関市で行います。下記窓口へ届け出てください。  
 ●本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

### ■結核予防接種(BCG)対象者拡大

法改正により、4月1日から生後1歳になる前日までの人のBCG接種が可能になります。BCG予防接種予診票を持っている人で、生後6カ月以上で接種を受ける場合は予診票の差し替えが必要です。詳しくは問い合わせください。  
 ●本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

### ■日本脳炎の予防接種対象者拡大

4月1日から定期予防接種の対象者に平成7年4月2日から5月31日生まれの人も加わります。市内に住所を有し、日本脳炎第1期(3回)・第2期(1回)計4回の接種を受けていない人は満20歳未満まで助成を受けて接種できます。接種を希望する人は母子健康手帳を持参し、下記窓口へ来所してください。  
 ●本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

### ■長期にわたる疾病などのため医師の判断で対象年齢以内に定期予防接種ができなかった人へ

次の要件に該当し、医師が必要と認めた場合は、定期予防接種の接種対象年齢を過ぎても接種できるようになりました(一部年齢制限あり)。詳しくは問い合わせください。  
 ●本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

### ■接種対象年齢中に長期の療養を必要とする疾病にかかるなど特別な事情(※)があった場合

●予防接種を受けられない要因がなくなった日から起算して2年以内であること。ただし、BCGは4歳未満、4種混合は15歳未満であること(※▶重症複合免疫不全症や無ガンマグロブリン血症など免疫機能に支障を生じさせる重篤な疾病にかかった▶白血病、再生不良性貧血、重症筋無力症、若年性関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、潰瘍性大腸炎、ネフローゼ症候群など免疫機能を抑制する治療を必要とする重篤な疾病にかかった▶上記の疾病に準ずると認められる疾病にかかった▶臓器移植を受けた後、免疫の機能を抑制する治療を受けた一など)  
 ●本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

●麻しん風しん混合ワクチン(MR)第2期予防接種  
 流行前の4～6月に接種するようにしてください。対象者の接種料金は平成26年3月31日まで公費で負担します。  
 ◇対象 平成19年4月2日～20年4月1日生まれの人  
 ◇接種方法 対象者には4月中旬に個別に通知します。通知が届き次第、予防接種予診票兼接種券と母子健康手帳を持参し、契約医療機関で接種してください  
 ●本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

### ■アルコール家族教室

アルコール依存症や飲酒による問題行動への対応について学び合い、自身や家族の健康を回復する教室です。  
 ●本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

◇日時 ①4月9日②5月7日③6月4日④7月2日⑤8月6日⑥9月3日全て  
 ④ 時間は14:00～16:00  
 ◇場所 県立南光病院  
 ◇内容 医師講話、体験報告など  
 ●本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

### ■4月のこころの健康相談窓口

心の問題に一人で悩まず、相談してください。臨床心理士が相談に応じます。

日	時間	場所
22(月)	10:00～11:00	千厩支所
	13:30～14:30	室根支所

◇申し込み 電話で予約してください  
 ◇費用 無料  
 ●千厩支所保健福祉課☎③3952または室根支所保健福祉課☎④3805

### ■磐井病院・婦人科からのお知らせ

医師退職のため4月から婦人科の新規患者の診療は紹介患者だけとします。受診歴がある人でも1年以上受診していない場合は新規患者扱いとなります。婦人科検診などは近隣の医院や集団検診や人間ドッグなどを利用してください。  
 なお、産科は引き続き紹介患者以外も受診できます。協力をお願いします。  
 ●磐井病院地域医療福祉連携室☎②3452

### ■3月の地域別健康日程

◇一関地域 ●本庁健康づくり課

内容	日	時間	場所
玄米ニギニギ体操	3(金)	13:30～	関が丘コミュニティセンター
	10(金)		
栄養相談	8(月)	9:00～16:00	一関保健センター
	22(日)		

\*玄米ニギニギ体操は●食改(熊谷) ☎②1310

### ◇花泉地域 ●花泉支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	8(月)	10:00～12:00	花泉支所
	22(月)	10:00～14:00	
玄米ニギニギ体操教室	8(月)	10:00～11:15	

### ◇大東地域 ●大東支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
デイケア	26(金)	9:30～13:00	大東保健センター

### ◇千厩地域 ●千厩支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	26(金)	10:00～	千厩保健センター

### ◇東山地域 ●東山支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
やまゆりの会	19(金)	10:00～14:00	東山保健センター

### ●骨コツ!筋筋教室参加者募集

日時 4月～26年3月まで月1回(初回は4月25日⑧) 9:30～11:30  
 場所 東山保健センター  
 対象 東山地域に住む65歳以上の人  
 内容 血圧測定、健康相談、軽体操  
 参加費 無料  
 申込期限 4月18日⑧  
 ◇室根地域 ●室根支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	26(金)	10:00～14:00	室根保健センター

### ◇川崎地域 ●川崎支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
てんと虫教室(調理実習・種がい者アート)	17(金)	10:00～15:00	川崎公民館
	23(火)		

### ◇藤沢地域 ●藤沢支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
なかよし会	3(金)	9:30～	藤沢公民館黄海分館
	11(土)		藤沢保健センター
	18(土)		藤沢保健センター
	25(土)		新沼コミュニティセンター
デイケアすみの会	26(金)	10:00～	藤沢保健センター

### ■夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。  
 ●☎019-605-9000または☎#8000

### ■4月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
7	西	内 木村消化器内科(三関)	21-1311
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	本多医院(大原)	72-2133
		遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
気仙沼	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	
	内  ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133	
14	西	外 菅原整形外科クリニック(銅谷町)	23-0501
		東 菅野内科医院(摺沢)	75-2772
	気仙沼	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
南三陸	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990	
	佐藤徹内科クリニック(志津川)	47-1175	
21	西	内 菊池医院(銅谷町)	23-7100
		外 岩手クリニック一関(旭町)	21-5111
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
		うちクリニック(東新城)	23-0087
気仙沼	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621	
28	西	内 小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
		外 すがわら皮膚科クリニック(山目)	33-2332
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
気仙沼	小野医院(唐桑町)	32-3128	
29	西	内 寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
		外 誠信堂医院(涌津)	82-3362
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
		おだか医院(田中前)	22-3210
気仙沼	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260	


\*診療時間…9:00～17:00  
 \*当番医を電話で確認してからお出掛けください  
 \*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は医療機関により一部診療時間が異なります

### ■4月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
3(金)	市役所本庁	9:30～12:30
	(株)カワチ薬品一関店	14:00～16:30
4(土)	興栄通信工業(株)	9:00～11:00
	三光化成(株)東北事業部	12:00～13:00
6(土)	ジョイス三関店	14:30～16:00
	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00
11(土)	(株)一測設計	9:30～11:00
	いわて生協コープ一関コルザ	14:30～16:00
18(土)	(株)大武・ルート工業	9:30～11:00
	第一貨物(株)一関営業所	12:00～13:00
24(土)	ダルマ薬局一関店/ザ・ダイソー一関インター店	14:30～16:00
	川崎防災センター	10:00～11:00
25(土)	国際医療福祉専門学校一関校	13:00～16:00
	市役所花泉支所	9:30～11:30
28(日)	(株)神文ストア花泉店	13:30～16:00
	イオン一関店	10:00～16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますので、ご了承ください

千田歯科クリニック  
 千田隆一 歯科医師



Chiada Ryuuichi

Interview  
健康塾

### むし歯予防は歯磨きの習慣と規則正しい食生活

歯の表面にヌメヌメと固に付着している細菌の塊を歯垢といいます。歯垢は糖質をエサに酸を作り、酸が歯を溶かすことでむし歯になります。甘い物の食べ過ぎはむし歯を招くなど、食べ物とむし歯は深い関係にあります。間食を減らし、だらだらと飲食をしない、寝る前はしっかりと歯を磨くなど、規則正しい食生活と歯磨きの習慣づけが大切です。

歯磨きのコツは、フッ素配合の歯磨き剤を使い、ペンを持つように歯ブラシを持ち、毛先を歯面に直角に当て、1・2本ずつ小刻みに丁寧に磨くことです。小学3・4年くらいまでは、親がしっかり磨けているかを確認したり、仕上げ磨きをしたりしてください。むし歯になった原因を考えることも大切です。治療しても食習慣などを改善しなければ、むし歯は繰り返されます。

### 五日市道子さん 室根町折壁 65歳

Voice 元気のひみつ

### 活動の源は楽観的な考え方 今に焦点を当てた生き方がいい

コーラス、玄米ニギニギ体操、水泳、ヨガ、ウォーキング。いろいろなことに興味を持ち、活動しています。これらを支える源は、全てをあるがまま受け止める楽観的な考え方にあります。感情をコントロールし、過去を引きずらず、未来を不安視しないことでストレス知らずです。音であふれる日常の中から離れて坐禅を組み、静寂な時を楽しみます。



Itsukaichi Michiko



### 掲示板 ●Bulletin Board

「掲示板」は5月から毎月15日号に掲載します。次号の締め切りは4月●日●です。詳しくは、本庁市政情報課 ☎ 8182へ

### 1 小学生女子ソフトボール少年団 関小ヤンキーズ団員募集

- 練習日…毎週月(水)土(日)
- 場所…一関小学校ほか
- 対象…一関地域の小学生女子
- ※練習時間と場所は、日によって異なりますので問い合わせください
- ☎ 同団(藤原) ☎ 090-7935-7959 / 電子メールkanshouyankees@gmail.com

### 2 日中友好のための市民講座

- ①中国語講座…4～7月までの毎月第1、2、3(土)14:30～15:30
- ②悠久5000年中国の歴史講座…4～7月までの毎月第4(土)18:30～19:30
- ※①②とも場所は一関文化センター4階
- ☎ 日本中国友好協会一関支部(島貴) ☎ 4167

### 3 さとっこストリングス会員募集

- いっしょにバイオリンを弾きませんか。子供用楽器を貸し出します。
- 練習日・場所…毎月第2、第4(土)10:00～12:00・中里公民館
- 対象…小学1～6年生で月2回の練習に参加できる人
- 費用…月1,000円(楽器維持費など)
- ☎ 加藤 ☎ 080-5553-7338(18時以降)

### 4 こども総合武道教室体験会

- 日時…4月3、10、17日 ※いずれも(土)18:00～19:30
- 場所…狐禅寺公民館
- 対象…年長、小学生
- 費用…無料
- ☎ 龍武会スポーツ少年団(千葉) ☎ 090-3980-0499(19時以降)

### 5 格闘技エクササイズ無料体験会

- 日時…4月3、10、17日※いずれも(土)19:30～21:00
- 場所…狐禅寺公民館
- 対象…5～70歳(性別問わず)
- 費用…無料
- ☎ マーシャル7クラブ(千葉) ☎ 090-3980-0499(19時以降)

### 6 春季硬式テニススクール

- 期日…4月から6月1日までの毎週(土)(除染工事が入るため、詳しい日程は問い合わせください)
- 時間…10:00～12:00(4月20日は13:00～15:00)
- 場所…一関運動公園テニスコートまたは東山コート
- 募集内容…ジュニアコース(小学生～高校生)、大人コース(初・中級)、都度参加コース
- 申し込み…市内スポーツ店または一関運動公園に備え付けの申請書または市テニス協会携帯サイト(<http://www.just.st/711765>)から事前申し込みが必要
- ☎ 一関市テニス協会 19時まで(小野寺) ☎ 090-2975-1483 19時以降(伊藤) ☎ 090-1060-3117

### 7 野村万作・野村萬斎 狂言の会

- 日時…4月13日(土) 13:30開場、14:00開演
- 場所…一関文化センター大ホール
- 費用…協力金3,500円(全席指定)
- ☎ ㈱岩手日報社一関支社 ☎ 4124(平日9:00～17:00)

### Museum 博物館だより

☎ 一関市博物館 ☎ 293180 〒021-0101 一関市蔵美町沖野々 215 番地 1 ホームページ <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

**イベント案内**

●テーマ展  
「お姫様のお国入り」イギリスに渡った「関藩の風景画」

◇日時…4月27日(土)～6月23日(土) \*4月27日(土)は入館無料

◇場所…一関市博物館

◇内容…1847(弘化4)年、一関藩6代藩主田村宗顕の正室宣寿院が、江戸から一関へ下向した様子を描いた「宣寿院様在所御下之節御遊覧毎所写真」を中心に、一関の景観や文化を紹介。この資料は、元駐日イギリス



大使のヒュー・コータツツイ卿が所蔵しています。今回は、イギリスのノリッジにあるセインズベリ日本芸術研究所から画像を提供していただき展示します。

●展示解説会  
◇日時…4月27日(土)10時30分～11時30分

◇場所…一関市博物館

### Cultural Properties 文化財探訪

☎ 花泉支所教育文化課 ☎ 2909

### 市指定有形文化財 千葉胤秀旧宅

花泉から藤沢方面に主要地方道を通ると、老松地区内の道路沿いに、ひとときわ大きいかやぶき屋根の古民家が目に入ります。す。「千葉胤秀旧宅」です。

この旧宅は、1801(寛政13)年に、和算家・千葉胤秀が25歳で養子に迎えられ、その後27年間暮らし、和算の教示にあたりた家と伝えられています。

建築年代の正確な資料は残されていませんが、構造上の特色から約200年が経過した格式の高い民家と評価されています。



その後、一部改修された部分があります。当時の建築様式を顕著に表している貴重な古民家です。

90(平成2)年に旧花泉町の指定文化財に指定され、現在は一般公開されています。

### 一関文化センター 催し物案内

☎ 一関文化センター ☎ 2121 ホームページ <http://ichi-bun.com>

### 1 レ・フレール ベストオブレ・フレール in 一関

国内外で活躍する斎藤守也と圭土による兄弟ピアノデュオ「レ・フレール」。一台 四手連弾で繰り広げる圧倒的パフォーマンスは聴く人を瞬間に魅了します。家族で楽しめるピアノコンサートの決定版のベストプログラムで登場。情熱のステージをお見逃しなく。

■日時…5月11日(土)14:30開場、15:00開演

■場所…大ホール  
■入場料…全席指定 一般前売5,000円、当日5,500円(3歳以下1人まで保護者のひざ上で鑑賞できます。4歳以上または座席が必要な場合はチケットを購入してください)

### 2 吉田兄弟 三味線だけの世界

1999年、デビューアルバム「いぶき」が邦楽界で異例の大ヒット。2003年の全米デビュー以降、世界各国での活動や、

国内外のさまざまなアーティストとのコラボレーションも積極的に行うなど、もはや伝統芸能の枠を超えたスペシャルアーティスト吉田兄弟。彼らのライフワークともいえる「三味線だけの世界」で聴衆を魅了します。

■日時…6月1日(土)14:30開場、15:00開演  
■場所…大ホール  
■入場料…全席指定 一般前売4,000円、当日4,500円

### 市営住宅など入居案内

●Public Housing ☎ 本庁建築住宅課 ☎ 8532 または各支所建設課土木係

地域	番号	住宅の名称	構造	築年	間取り	家賃月額	備考
東山	①	松川住宅16号	木造平屋	H10	3DK	19,500～29,000円	单身不可
	②	山谷住宅22号	木造2階建	H18	3DK	26,600～39,700円	单身不可

- 募集期間…4月1日(月)～10日(土) \*①②除く
- 入居資格…●同居の親族がいる(半壊以上のり災証明書の交付を受けた人を除く) ●収入が基準に該当している ●住宅に困っている ●市税などを滞納していない ●暴力団員ではない—の要件を全て満たしている人
- 抽選会…4月22日(土)10:00～東山支所2階第2会議室

**自宅で集中学習 家でスーパー家庭教師**

- 1 自宅から送り迎え不要
- 2 どの質問でも気軽にできる
- 3 家庭学習の習慣をつけたい
- 4 保護者とのコミュニケーションの充実
- 5 自宅で徹底指導!集中して学習できるから理解度が違います

そんな君は**自宅**で

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績34年

お問い合わせは ☎ 0120-00-1111

このフリーダイヤルは最新の事業状況となりますが、携帯電話からは各支所におかけください

**君にピッタリの勉強方法はどっち?**

8ポイント

無料教育相談予約受付中!

そんな君は**教室**で

地域教育に貢献して29年 全国直営130校の信頼と実績

お問い合わせは ☎ 0120-77-5555

このフリーダイヤルは最新の事業状況となりますが、携帯電話からは各支所におかけください

**完全個別担任制 塾でスーパー家庭教師**

- 1 教科別プロ教師による完全個別担任制の指導
- 2 お子様の希望や目標に合わせた多彩なカリキュラム
- 3 一人ひとりの志望校に合わせた受験対策
- 4 曜日・時間はお子様のスケジュールに幅広く対応
- 5 受けたい科目が受講できる個人別時間割制
- 6 データ分析にもとづいたキメ細かな進路指導
- 7 お子様との相性を重視した教師選抜制
- 8 教務部・教師が連携をとるバックアップシステム

完全個別担任制だからできる個別に合わせたキメ細かい指導

お問い合わせは ☎ 0120-31-6633

このフリーダイヤルは最新の事業状況となりますが、携帯電話からは各支所におかけください

## 一関再発見は、一関テレビから

4月1日ハイビジョン化スタート

●L字情報システム導入! 緊急車両の出動情報や災害時の安全情報などを提供! 地域の情報がよりきめ細かに。5月31日金まで

加入金31,500円+引込・宅内工事費31,500円=63,000円(初期費用)がケーブルテレビのみ加入の場合

インターネット工事料実質無料!

50%OFF **31,500円** (初期費用)

同時にHDD内蔵STB お申し込みのお客様は初期費用より **5,000円**引き!

ケーブルテレビ&インターネットのお申し込み・お問い合わせは

岩手日日新聞社グループ **icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク**

〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959



募集

第15回岩手県障がい者スポーツ大会の出場選手

◇日時：6月1日(土)9時～16時
◇場所：岩手県営運動公園陸上競技場(盛岡市)ほか
◇参加資格：満13歳以上(平成25年4月1日現在)で①身体障がい者手帳の住所を市内に有する②知的・精神障がい者で市内に居住している一人
◇定員：身体障がい者60人、知的障がい者80人、精神障がい者20人
◇申込期限：4月16日(土)
\*申込方法、競技種目などは問い合わせください。
本庁社会福祉課☎283355 または各支所保健福祉課

「ITビジネス基礎科」受講生(求職者支援訓練)

◇日時・場所：6月4日(火)～9月3日(火)9時10分～15時50分
一関市職業訓練センター(舞川)
◇内容：パソコンの操作、情報管理能力、ビジネスマナーなど
◇費用：無料(ただし、テキスト代として別途1万円)
◇対象・定員：原則、雇用保険の未受給者で、訓練受講給付金を受けながら訓練を受けたい人(雇用保険受給者でも受講できる)

勤労青少年ホーム前期講座 受講してスキルアップを図ろう

◇講座…①エアロビクス②英会話③いけばな④和裁⑤韓国語(初級I・II)⑥陶芸⑦太極拳(初級・中級)⑧着物着付⑨フラワーアレンジメント⑩中国語⑪茶道⑫ヨガ⑬親子ピクス(0歳・2歳半～6歳)⑭書道⑮ビジネスマナー⑯脂肪燃焼トレーニング
◇場所…一関勤労青少年ホーム
◇対象…原則、市内に居住または勤務している勤労青少年と求職中の人(36歳以下)。定員に満たない場合はどなたでも参加できます。\*⑬は対象年齢の子供とその親(原則36歳以下)
◇費用…いずれも無料。ただし自治会費1,000円を負担(ほかに、材料費など実費負担あり)
◇申込期限…4月26日(金)
\*各講座の内容、開催日時、定員など、詳しくは下記まで問い合わせください。
一関勤労青少年ホーム
☎/FAX☎2144(月～金)13:00～21:00、(土)17:00～21:00

市広報誌「Style」に広告を掲載しませんか

市は、平成25年度の広報誌「Style」紙面の一部を広告枠として、制限付一般競争入札により売却します。この広告枠を買い受け、広告の募集などを行う広告取扱希望者を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
本庁市政情報課☎28182

催し・講座

まつるべの自然を体感 ミズパシヨウを訪ねて

◇日時：4月20日(土)9時30分
◇場所：いちのせき健康の森

多彩な講座が目白押し 25年度霜紅大学が開校

◇開設教室：川柳・コーラス・書道・吟詠・民謡・おどり・絵画・大正琴・陶芸・健康体操※修学旅行・体育祭なども開催
◇場所：一関公民館(なのはなプラザ内)

新鮮な農産物がいっぱい 日曜朝市が始まります

◇日時・場所：4月7日～12月1日の毎週(日) 4～10月は5時7時、11～12月は6～7時・一関文化センター西側広場
\*農業委員会事務局☎28692

地球環境世界児童画コンテストの優秀作品展

「地球環境世界児童画コンテスト」の第9～13回までの優秀作品を展示します。
◇日時・場所：4月6日(土)～5月6日(日)9時～16時30分・花と泉の公園ペゴニア館内
◇入場料：小中学生無料・大人500円(ペゴニア館入園料)
\*花泉観光開発㈱☎24066

障がい者の自立を促進 趣味・創作活動の教室

◇教室：①編み物②書道③カラオケ④民謡⑤料理⑥表具⑦生け花⑧健康体操⑨水泳

相談

困り事や悩み事は 法律相談と行政相談へ

◇対象：市内に居住する障がい者とその家族・介護者
◇申し込み：4月28日(土)まで
\*開催日時、場所、定員、費用など詳しくは左記まで
☎サン・アビリティーズ一関☎2162(火)休館
【無料法律相談(予約制)】
◇日時・担当弁護士：4月4日・千田功平さん 11日・小原恒之さん 18日・熊本賢吾さん
\*25日・赤津聡さん \*いずれも10時～15時(予約は3月29日(金))
◇場所：市役所本庁舎
◇定員：先着各8人
本庁生活環境課☎28342

借金の整理などで困っている人は相談を

【多重債務者弁護士無料相談】
◇日時・場所：①4月8日(土)市役所本庁舎②4月24日(火)・千厩支所 \*いずれも10時～15時
◇予約：前日17時まで
◇定員：先着各6人
【市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内)】☎28342
【同千厩相談室(千厩支所内)】☎3957
【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】
◇日時：9時～17時

信用生協の消費者問題 および法律相談会

【無料法律相談(予約制)】
◇日時・場所：4月11日(土)10時～13時・千厩支所
◇内容：消費者問題、離婚・相続などの法律全般
\*市消費生活センター千厩相談室☎3957
【信用生協の多重債務整理・消費者問題の相談】
①多重債務整理のための消費者救済資金の融資相談・暮らしとお金の安心相談(予約制)：毎週(月)～(金)9時～17時

お知らせ

きれいな川を守るために 北上川流域の一斉清掃

◇日時：4月20日(土)9時～11時
◇場所：①一関水辺プラザ(あいばー)と集合②川崎水辺プラザと砂鉄川(川崎防災ステーション集合)
\*ごみ袋、軍手は主催者で準備
☎国土交通省岩手河川国道事務所一関出張所☎2435

女性センター春季定期講座 さわやかな季節、自分磨きを
◇講座・開催日(回数)…①初心者のパソコン教室・5月15日～11月6日までの毎週(20回) / ②初めての和裁講座(浴衣)・5月13日～7月22日までの毎週(10回) / ③水彩&イラスト教室・5月9日～7月11日までの毎週(10回) / ④登山入門講座・5月22日～6月12日までの毎週(4回) / ⑤ヘルシーごはん(昼・夜)・5月17日(金)、31日(金)、6月14日(各3回)
◇定員…各講座とも先着20人
◇場所…市女性センター(①は一関高等職業訓練校)
◇対象…市内に居住または勤務している女性
◇募集開始…4月8日(土)12時30分から
◇申し込み…経費を添えて下記まで直接申し込む(電話予約可)
\*各講座の内容、開催日時、費用、必要物品など詳しくは、問い合わせください
☎市女性センター☎2145

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,050円(税込)]
例 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)
●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
●環境にやさしいチップ化で、ポット原料・燃料化を促進しています。
TEL 0191-35-1130
URL http://n-kaitai.ftw.jp/

3443
めまいの診断・治療
〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-34-1
三好耳鼻咽喉科クリニック
TEL 022-374-3443 URL http://www.3443.or.jp
土・日・祝日も診療

身近な生活情報がいっぱい!!読みやすい新聞。
それが 岩手日日 です。
購読料(1カ月) 2,243円(税込)
お支払いが 自動振替 をご利用下さい。
お求めやすい料金も魅力!!
うれしい読者サービス!!
生活情報満載フリーペーパー「いわにちびる」(ワニ) (第2・第4金曜日発行)
便利な14カ月カレンダー(年6回)
地域の記事を中心に、スポーツ、連載企画、国内外のニュースも盛り沢山。
岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317
TEL 0191-23-6693
TEL 0191-47-3444
TEL 0191-47-6380
TEL 0197-35-7220
TEL 0197-65-3987
TEL 0198-41-2255
TEL 0198-46-1610



**固定資産課税台帳の縦覧ができます**

本人以外が所有する土地や家屋と比較することで、自らが所有する固定資産の評価額が適正かどうかを確認できる制度です。

◇縦覧期間：4月1日①～30日②(土・日を除く)8時30分～17時15分

◇場所：市役所本庁事務課または各支所市民課事務係

◇確認できる事項：(土地)所在地番、地目、地積、価格(評価額)【建物】所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格(評価額)

◇縦覧できる人：土地、家屋の納税者(土地だけの所有者は土地だけ、家屋も同様)または代理人(委任状が必要)で印鑑が必要

◇閲覧制度：本人が所有する資産の所在、評価額、税額などが確認できます。縦覧期間中の手数料は無料。閲覧できるのは、納税義務者または代理人(委任状が必要)で印鑑が必要

◇借地・借家人の閲覧・証明申請について：借地・借家人も関連する資産の閲覧・証明申請ができます。申請には貸借契約書などの書類と印鑑が必要。手数料は1件300円

\*固定資産の価格に不服があるときは、納税通知書を受け取った日の翌日から起算して60日以内に固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます

**公共下水道工事が完了 早めの接続をお願いします**

24年度に整備が完了した区域は下記のとおりです。整備区域に建物を所有している人は、早めに排水設備工事をしてください。工事は市指定の排水設備指定工事店に依頼してください。

**◇各地域の整備済み区域**

【一関】高崎町、字西沢、山目字中野、山目字泥田、山目字才天、山目町二丁目、山目町三丁目、中里字沢田、中里字大平山、蘭梅町、新町、萩荘字脇田郷、萩荘字本町、萩荘字箱清水、萩荘字中町、萩荘字小萩、萩荘字高梨南方、萩荘字駒下の各一部

【花泉】涌津字道下、涌津字上原、花泉字西鹿野、花泉字東鹿野、金沢字北金里、金沢字北町、金沢字南町、金沢字南金里、金沢字水門、金沢字内ノ目、金沢字大柳、金沢字小向里、金沢字久保田の各一部

【千厩】千厩字北方、千厩字町浦の各一部

●本庁下水道課 ☎ 8584 または各支所下水道課下水道係

**「くるみんマーク」を「ご存知ですか」**

「くるみんマーク」は、子育て支援などに、積極的に取り組んでいる企業が取得できる認定証です。マークを取得すると、子育てを支援する企業としてイメージアップにつながるほか、税制優遇制度を利用できるなどのメリットがあります。

●岩手労働局雇用均等室 ☎ 019-604-3010

**春の一斉清掃は 4月21日を中心に実施**

4月21日①を中心に、春の一斉清掃を実施します。各地区の実情に合わせて、できる範囲で協力してください。なお、家庭ごみは、通常の収集日に出してください。

**春の全国交通安全運動と春の地域安全運動**

「春の全国交通安全運動」は4月6日④～15日⑤です。「交通事故致死ゼロを目指す日」は4月10日⑥です。期間中に「春の地域安全運動」も実施されます。

●本庁生活環境課 ☎ 8342

**介護保険サービス利用料 減免期間がさらに延長**

震災で被害を受けた人の介護保険サービス利用料の減免期間を25年12月まで延長します。

◇対象：震災で被保険者またはその人と同居する主たる生計維持者が①死亡した②障がい者になった③行方不明になった④自ら居住する住宅(借家を除く)が10分の2以上の損害を受けた⑤23年3月から24年2月までの所得金額が前年中の合計所得金額

**春の狂犬病予防注射 忘れずに接種しましょう**

郵送されたはがきの問診欄に飼い犬の体調を記入・持参の上、最寄りの会場で接種してください。

◇対象…生後91日以上の子犬

◇費用…3,100円(訪問注射4,100円)

◇日程…【一関】4月11日④～14日⑤、21日⑥【花泉】8日⑦～12日⑧【大東】15日⑨～19日⑩、21日⑪～23日⑫【千厩】16日⑬～19日⑭【東山】23日⑮～25日⑯、30日⑰【室根】17日⑱～19日⑲、23日⑳～24日㉑【川崎】25日㉒～26日㉓【藤沢】19日㉔、23日㉕～24日㉖、26日㉗

※詳しくは、郵送されたはがきまたは市ホームページをご覧ください

◇注意事項…接種会場での咬傷事故などに市は責任を負いません

**【犬の登録は済んでいますか】**

登録を済ませてから狂犬病予防注射を受けてください。

◇対象…生後91日以上の子犬

◇登録料…3,000円

◇登録手続き…月～金 8:30～17:15 (土除く)下記で

●本庁健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160、各支所市民課環境衛生係

**し尿と生活雑排水を同時に処理する浄化槽を**

市は、合併処理浄化槽の普及促進を行っています。浄化槽は、個人設置型と市設置型の2種類で、採択は申し込み順です。

**【個人設置型】**

◇受け付け：4月1日①～

◇内容：一関・花泉・千厩・室根・藤沢地域の下水道認可区域、農業集落排水区域以外で、浄化槽を設置する個人に、人槽区分に応じた補助金(52万9千円～89万7千円)を交付します

**【市設置型】**

◇受け付け：5月以降(国との事務調整が完了次第)

◇内容：大東・東山・川崎地域の下水道、農業集落排水区域以外で、申請のあった個人宅に、浄化槽を設置・管理します(受益者負担金と使用料を納付)

●本庁下水道課管理係または各支所下水道課下水道係

**子補給などの補助**

◇緊急経済対策住宅リフォーム助成事業：築後10年以上の住宅のリフォーム費用(市内に本店がある業者が行う場合)

●本庁建築住宅課 ☎ 28532

**中小企業金融円滑法終了 県が相談窓口を設置**

資金繰りや経営改善など中小企業からの相談に応じる「中小企業金融円滑化に関する相談窓口」を平成26年3月31日(平日9時～17時)まで設置しています。

**【県の融資制度】**

経営改善に取り組む中小企業者の資金繰りを支援するため「中小企業経営安定資金」に「経営力強化対策」を創設しています。詳しくは問い合わせください。

●県庁経営支援課 ☎ 019-629-5542

**被災住宅の復旧費用を補助する事業の説明会**

生活再建住宅支援事業と緊急経済対策住宅リフォーム助成事業の説明会を開催します。

◇日時・場所：4月17日①10時～11時30分・本庁2階大会議室

◇生活再建住宅支援事業：被災した▼住宅の補修・新築▼宅地の復旧▼住宅に係るローンの利

**山火事の防止は 一人一人の心掛けから**

5月31日①まで「山火事防止月間」です。次のことに注意して山の緑を守りましょう。

藤沢地域を対象に、高齢者などの介護予防支援や総合相談などを行う「高齢者総合相談センターふじさわ」を老健ふじさわ内(藤沢町藤沢字町裏52番地2 ☎ 3181)に設置します。

●一関地区広域行政組合介護保険課 ☎ 33223

**高齢者総合相談センター 藤沢地域に設置**

の2分の1以下に減少した場合は、\*所得要件があります

**減免割合：要件によります**

●一関地区広域行政組合介護保険課 ☎ 33223

**●お詫びと訂正**

本誌3月15日号<10ページ>いわてモバイルメールの登録方法「add@mail.highway.jp」は「add@mail.highway.pref.iwate.jp」の誤りでした。登録前の注意事項「@mail.highwayiwate.jp」は「@mail.highway.pref.iwate.jp」の誤りでした。いちのせき防災メールの問い合わせ先「消防本部防災課 ☎ 250119」は「消防本部消防課 ☎ 255912」の誤りでした。お詫びして訂正します。

2014 開催中 **成人式振袖展**

成人式 レンタルフルパック **¥84,000** (税込)  
お振袖一式+美容着付け+記念写真2ポーズ

《紋付袴》 成人式バックプラン **¥42,000** (税込)  
衣装一式+着付け+記念写真1ポーズ

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN プライダルサロン七福人

0120-188-800 奥州市 七福人 検索

**成人式展示・予約会**

5/3日④・4日⑤・5日⑥・6日⑦

10時～17時

パリーノホテル一関 3F衣裳室

パリーノホテル一関 一関市山田字三反田179

**月極め駐車場**

1か月 **5,250円** (消費税込み)

一関市新山2-1

駅から歩いて5分

お申し込みは **プロフィット企画** ☎ 0191-31-3076

東北地区不動産公正取引協議会加盟 (社)岩手県宅地建物取引業協会会員 〒021-0866 一関市南新町3 岩手県知事(5)1853号

広告に関するお問い合わせは **岩手日日新聞社営業局**まで

**TEL0191-26-5111**

一関市東台 14-37

毎月2回、市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。



# シクラメンで最優秀賞

COMMENDATION

千葉浩一さん  
仲間とつかんだ10年目の栄光



藤沢町黄海

「第36回東北鉢物生産組合品評会」(同組合主催)は11月29日、仙台市で行われ、出品された全16部門217点の頂点である最優秀賞に藤沢町黄海の千葉浩一さん(48)が栽培した6寸のシクラメン「シューベルト」が選ばれました。昨年は気温が高く、栽培に苦労した生産者も多かった様子。千葉さんは「県内の生産者で岩手鉢物研究会を組織し、情報や技術を共有しながら栽培を続けてきました。みんなで手にした栄光です」と互いに刺激し合う仲間の存在を称えながら、受賞を喜びました。千葉さんがシクラメンの栽培を始めたのは10年前。現在、10アールのハウス



最優秀賞を受賞したシクラメン「シューベルト」(左)と賞状(右)

で4000鉢を栽培しています。「毎年、同じ時期に、同じ高品質なものを作り続けたい」と毎日の管理を欠かしません。「水かけ10年といわれるほど栽培が難しいシクラメン。ようやく一人前になれたかな」と新たな苗に目を向けます。品評会では、葉の枚数の多さや花の大きさなど、全体のバランスが審査されました。市内の入賞者は次のとおり(敬称略)。  
▼ポインセチアの部「プリンセチア」佐々木登(花泉町花泉)▼シクラメンの部4.5寸以下「ミニシクラメン」佐々木和好(秋荘)▼シクラメンの部5寸「オーロラ」佐藤修司(厳美町)

## 藤井つるさん



ふじい・つる  
■誕生日\_大正2年3月1日  
■住所\_花泉町金沢  
■撮影日\_3月1日  
■場所\_自宅

### 夢を持ち続け、大好きな民謡の師範に

つるさんは、23歳で誠さんと結婚し、子8人、孫6人、ひ孫4人がいます。家事や子育ての傍ら裁縫の仕事をしてきました。民謡が好きで、67歳で師範の資格を取得し、民謡教室を開きました。つるさんの家からはいつも歌声が聞こえてきていたといいます。夢を持ち、前向きに何でも挑戦し続けてきました。

## 鈴木トヨミさん



すずき・とよみ  
■誕生日\_大正2年3月14日  
■住所\_大東町沖田  
■撮影日\_3月14日  
■場所\_自宅

### 肉類を控えることが健康の秘けつ

トヨミさんは、19歳で潔之さんと結婚し、子5人、孫14人、ひ孫14人がいます。農業に従事していたトヨミさん。大きな病気やけがもなく、90歳まで稲刈りをしていたほど足腰が丈夫。今も天気が良ければ外に出て、庭や畑の草取りをします。長生きの秘訣を伺うと「肉類を食べないことかな」と話してくれました。

## 安倍みつさん



あべ・みつ  
■誕生日\_大正2年3月25日  
■住所\_東地主町  
■撮影日\_3月17日  
■場所\_ほうりょう会館(樋渡)

### くよくよせず、穏やかに日々を過ごす

みつさんは、22歳で栄太郎さんと結婚し、子5人、孫10人、ひ孫10人がいます。茨城県水戸市出身のみつさん。色とりどりの大好きな花を植えたり、内職で着物などの裁縫をしました。週に一度のデイサービスでは、歌を歌うなどして楽しめます。くよくよせず、穏やかな気持ちでいることが長寿の秘けつです。

## 千葉イサヲさん



ちば・いさを  
■誕生日\_大正2年1月25日  
■住所\_町浦  
■撮影日\_1月25日  
■場所\_ホテル武蔵坊(平泉町)

### 丈夫な体を持ち、好きな歌を口ずさむ

イサヲさんは、18歳で久男さんと結婚し、子4人、孫12人、ひ孫14人がいます。足が速く、裁縫が得意でした。おとし、大腿骨回転部骨折で入院手術をするも、リハビリの努力で今は杖も使わず歩けるほどに回復。昔から体は丈夫で、大きな病気とは無縁だといいます。歌が好きで、よく口ずさんでいます。

## 小笠原キヨシさん



おがさわら・きよし  
■誕生日\_大正2年2月25日  
■住所\_藤沢町藤沢  
■撮影日\_2月25日  
■場所\_老健ふじさわ(藤沢)

### 料理が好きで、挑戦する気持ちを忘れない

キヨシさんは、23歳で八十二さんと結婚し、子1人、孫3人、ひ孫10人がいます。学校で給食調理の仕事をするなど、料理が好きなキヨシさん。目が不自由になるも、挑戦する気持ちは変わらず持ち続けているといいます。常に楽しいことを考え、くよくよせず、前向きに生活することが長寿の秘けつです。

## 那須正四さん



なす・しょうし  
■誕生日\_大正2年2月26日  
■住所\_大東町摺沢  
■撮影日\_2月27日  
■場所\_自宅

### 田畑仕事で体を鍛え、好きなことに夢中

正四さんは、23歳で愛子さんと結婚し、子5人、孫14人、ひ孫12人がいます。東京の企業に十数年務め、帰郷後は農業に従事。花が好きで菊なども植えていました。両国国技館に足を運ぶほどの相撲好き。無口な正四さんは、孫に好かれ、よく一緒に出掛けていました。毎日決まった量の酒を飲むのが日課です。

## 佐藤ハツエさん



さとう・はつえ  
■誕生日\_大正2年1月25日  
■住所\_厳美町  
■撮影日\_1月25日  
■場所\_けいせん(平泉町)

### しつかり者で、百姓一筋で働いた

ハツエさんは、18歳で幸佐さんと結婚し、子3人、孫9人、ひ孫15人がいます。百姓一筋で働き、しつかり者のハツエさん。山菜採りが楽しみで、近くの山へよく出かけました。手先が器用で、編み物を得意としていました。テレビやビデオ観賞を好み、替え歌を歌うなどして周囲の人を笑わせています。

# 重ねた歲月刻んだ年輪 百年目の寿



24年度中に市内で百歳を迎えた人は、39人。25年度は、39人を越す誕生予定者がいます。「いくつになっても笑顔でいられる」そんな元気な年の取り方をする人が古里には大勢います。人は一人では生きていきません。家族や地域の人たちと支え、支え合って迎えた百寿のお祝い。大正、昭和、平成——。101年目の月日を歩み始めた7人を紹介します。



## 硬式野球「一関リトルシニア」が団員募集 野球シーズン到来、一関旋風を

23.Feb 2013

“甲子園に出る”ではなく“甲子園で勝つ”のために、一関に中学の硬式チームを——。それが一関リトルシニア設立のきっかけだった。2000年9月に設立以来、東京読売の木村正太（一関一）、北海道日本ハムの大谷翔平（花巻東）ら多数の甲子園球児を輩出してきた。現在、小6から中3まで14人が千葉博美監督、菅原政夫、阿部淳両コーチの指導を受けている。

冬期間は、萩荘尾花が森公園の練習場で体力づくりを中心にトレーニングに励む。打ち勝つ野球を目指す千葉監督は「毎日500本、多い子は1,000本振る子もいる。シニアは高校に送り出す基礎づくりの場でもあり、けがをしない体をつくるのが大事」ときっぱり。プロに進んだ

二刀流の大谷選手にも「オーバーワークでけがをするなよ」と言ったそうだ。

礼儀やあいさつを徹底し、技術より人づくりを優先する

一関リトルシニア。小4で入団した大澤亮太主将（萩荘中2年）は「先輩に憧れ、高いレベルの野球を目指して練習している。部員は少ないがチームの雰囲気は上々。今年の大会は上位を目指す」と意気込む。「やる気さえあれば、登録はできないが5年生以下でも指導します」と千葉監督。現在、団員を募集中だ。

■練習日 毎⑥⑦19:00-21:00⑧⑨9:00-17:00 ■入団金5,000円 ■会費10,000円（月額）☎菅原☎090・2605・5876



1

1 木村正太、大谷翔平両選手をはじめ、多数の甲子園球児を輩出してきた名門一関リトルシニア／2,3 雪でグラウンドが使えない冬期間は、尾花が森公園の室内練習場でトレーニングしている



2



3

## 藤沢市民劇場「保呂羽神社奇譚 白雉子翔んで」 古里愛たっぷりの創作喜劇上演

24.Feb 2013

第14回一関藤沢市民劇場「保呂羽神社奇譚 白雉子翔んで」(実行委主催)は2月24日、藤沢文化センター「縄文ホール」で上演され、古里愛あふれる舞台に満席の会場が沸いた。

新作「白雉子翔んで」は、同町保呂羽地区に伝わる物語を題材にした創作喜劇。原作、脚本は皆川洋一前劇団長が担当した。江戸で熊本藩主細川家に仕えていた保呂羽村出身の吉乃が側室に迎えられ、病弱な男の子を産む。男児は保呂羽神社で祈願すると丈夫になり、細川家は保呂羽神社に献上品を持参する。ある年、幌の局になった吉乃が自ら献上品を持って里帰りすると村は大騒ぎ。江戸へ戻る幌の局の一行が、保呂羽山を見上げると白いキジが飛び立ち、吉乃が安寧を祈る場面が幕が下りた。

客席は、初の喜劇に笑い感動で沸いた。千葉憲一劇団長は「(喜劇は)初めての挑戦。不安もあったが、本番は全員自信を持ってしっかり演じてくれた」と安堵の表情を見せた。



1



2

3

1 保呂羽山から白雉子が飛び立つ様子を指さす村人たち  
2 飛び立つ白雉子に村人や付き人たちの安寧を祈る幌の局  
3 献上品を持参して里帰りする幌の局を出迎える村人たち  
4 役者の顔をつくる化粧スタッフ。裏方は舞台裏の千両役者だ

4

## 大東町のドリームキッズがCD制作に参加 元気な歌声でサキソフォビアと共演

12,13.Feb 2013

大東町内の子供たちの音楽グループ「ドリームキッズ」は2月12、13の両日、ジャズカルテット「サキソフォビア」のCDレコーディングに参加した。

サキソフォビアとのレコーディングは2010年発売のアルバム「世界中のこどもたちが」に続いて2度目。今回は、「パレード」「はじめの一步」など、同コンサートで披露してきた7曲を録音した。CD制作を望む声が多かったことやキッズ結成時から活躍してきた3人が小学校を卒業することなどから「記録に残そう」と収録が決まった。

レコーディングは、千厩町奥玉の「角蔵ホール」で行われ、キッズ20人とOGの中学生1人が岡淳さんらサキソフォビアの4人の演奏に合わ

せ、元気な歌声を収録した。

岡さんは「2日間、集中力を切らさずに歌ったキッズはすばらしい」と絶賛。藤原梨瑚さん(曾慶小6年)は「曾慶小は3月に閉校するので、いい思い出になりました」と充実感でいっぱいだった。

24日には、大東曾慶地区センターで5回目の「ファンタジックコンサート」を開き、元気いっぱいの歌と踊りを披露した。



1



2

1 サキソフォビアの演奏に合わせ、自慢の歌を収録するドリームキッズ／2 休憩時間も元気いっぱい。笑顔が絶えない／3 サキソフォビアの4人／4 収録した音源を確認する岡さん(手前)



4

3

## どっから座公演「黄金の花咲く里 大蛇の恋物語」 小梨地区の伝説モチーフに熱演

10.Mar 2013

第10回どっから座公演「黄金の花咲く里 大蛇の恋物語」(実行委主催)は3月10日、千厩農村環境改善センターで開かれ、キャスト・スタッフ総勢60人の手作り舞台が客席を魅了した。

上演は午前と午後の2回。舞台は南小梨小の児童が社会科で古里の伝説を学ぶところから始まる。伝説は、徳仙丈山(気仙沼市)の大蛇の恋物語だ。大蛇から変身した娘お徳は、南小梨の青年清三と結婚。二人には子供が生まれ、順風満帆の生活だった。幸せな日々が続く一方で、自分の正体を隠し続けることができなかったお徳はある日、正体を明かす。家を出され、最後は大きな岩に変わり果てる悲劇。

演劇を鑑賞した吉田とし江さん(70)＝奥玉＝は「気持ちがあっさりしたし、涙も流した。いい劇だった」と感動していた。菅原正憲座長は「今後も町内の歴史や旧跡などを題材にした作品を生み出し演じることで、地域活動が盛んになり、今まで以上に多くの人に関心を持ってもらえれば」と元気な地域づくりに意欲を見せた。



1



2

1 隠し続けた正体を明かすお徳(左)／2 徳仙丈山の守り神「大蛇姫」の行方を捜す老師徳仙丈／3 舞台を盛り上げた餅つき隊、三味線、尺八、太鼓、民謡愛好家。小梨創作太鼓の会「黄金太鼓」や南小梨舞踊同好会も演奏や踊りを披露した／4 終演後、東日本大震災復興ソング「花は咲く」を客席と合唱し心を一つにした



4

3



| わたしの夢 | &lt;第18回&gt; | 摺沢小 |

これからも野球を続けて  
一流の選手になれるように  
頑張っ練習します



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

### 伊東辰巳さん

いとう・たつみ  
摺沢小6年 大東町摺沢

僕は児童会長をしています。全校朝会など人前で話すことが多く、堂々と話せるようになりました。僕たちは、摺沢小最後の卒業生です。大人になっても忘れません。3年生から摺沢スポーツ少年団で野球をしています。キャプテンとして監督からの指示をみんなに伝えられるように頑張りました。趣味は絵を描くこと。お母さんが作ったロールキャベツが大好きです。中学生になったら苦手な社会科を克服したいです。夢はプロ野球選手。巨人の坂本勇人選手のような守備もバッティングも両方できる選手になりたいです。毎日バッティングの練習を頑張っています。

#### 編集後記

▼復興の光と題し、震災から2年の今を特集しました。被災者、支援者ではなく、同じ地域に生きる一人の人間として、共に歩いて行くことが大事だと思えました。

(畠山 浩)

▼あつという間に1年が過ぎ、春を迎えました。いろんな意味で「前へ」進んでいきたい▼異動になった若くてしっかり者の同僚に心を込めて「ありがとう」。

(西村慎太郎)

▼震災発生から3年目を迎える直前、わが身に降りかかってきたのは災害ではなく災難。防災だけではなく防犯の備えが必要だと認識しました。

(佐藤正利)

▼手づくりオカリナ支援の会の津田さんは粘土を丸めて磨いた「つるびかだんこ」や「地球玉」の普及にも意欲的。室内で作って楽しめます▼広報を担当して丸3年。4月から別の部署へ異動します。これまで出会った全ての人に感謝。ありがとうございました。

(新田 瞳)

