

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling. Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

3.¹
March
2013 No.179

★COVER

1 一関もち食推進会議会長

佐藤晁信さん

COMMENDATION

2 平成24年度一関市
児童・生徒・学生 顕彰式

【愛】な人

3 小島忠一さん エビネ愛好家

10 市役所からのお知らせ

広報いちのせき「I-Style」が県1位ほか

12 シリーズ コミュニティFM

14 まちのトピックス

【追跡特集】

地域で育む

16 医療のカタチ

アサガオの育て方

20 市民のひろば

【笑顔でGood!】佐藤歩美さん(川崎町)

22 3月の健康コーナー

【健康塾】千葉恵美子理学療法士

【元気のひみつ】小山玄夫さん

24 News & Information

30 News HOTLINE

一関・大東大原水かけ祭りほか

32 【わたしの夢】

橋本真菜美さん 達古袋小6年

郷土の
「食」を
もち
郷土の
「文化」に
特集

「エビネ」とは、ラン科の常緑多年草で野生ランの一種だ。葉は大きな楕円形で、5月には唇弁の花を咲かせる。

大東町大原の小島忠一さんは、主に葉を見て楽しむエビネ愛好家。

1月下旬に仙台の「夢メッセみやぎ」で開かれた「とうほく蘭展&バラとガーデニングフェスタ2013」に自身が育てた自慢の20点を出品。その内、1点がエビネ・ピカラー・万葉集(エビネの葉)の部で最高賞のブルーリボン賞に輝き、全体審査でも岩手県知事賞を受賞した。複数の部門がある中でブルーリボン賞以上を獲得したのは県内でただ一人だ。

審査の大きなポイントは斑という葉に付いた模様。受賞した作品は、「中斑」と呼ばれる葉の内側に白い斑が入ったもの。これは、青森の仲間から6年ほど前に受け継いだエビネを、植え換えるなどして大事に育てたもの。「一番の出来。誰が見てもパッと目に付くよ」と自信をのぞかせる。

小島さんが野生ランの栽培を始めたのは約30年前。近くの山へ山菜採りに出かけた時にひととき目立つツヤのある葉を見つけた。「何の草だろう」。半信半疑で家に持ち帰り、花を咲かせて初めて分かった。ラン科の「クモキリソウ」だった。

元々、趣味でサボテンを栽培するなど植物には興味があった。一気にランに魅了され、今では、500鉢以上も栽培している。

エビネの栽培で一番気を付けているのは温度。室温を分けた2つのハウスで栽培する。夏は寒冷紗という布をかけて葉焼けを防ぎ、病気にか

とうほく蘭展で自慢の「エビネ」が堂々入賞
趣味の「エビネ」が仲間と生きがいを育む



愛情込めて「エビネ」を育てるエビネ愛好家
小島忠一さん
Ozima Tyuichi 66 大東町大原

からないように気を配る。

岩手エビネ愛好会(会員16人)の会長を務め、北東北のほとんどの展覧会に顔を見せる。行く先々にはラン仲間が待っている。「全国に仲間ができた。ただ見て歩くのと違って勉強になる。趣味の仲間は最高」。集まれば一日中花の話で盛り上がる。

同愛好会は、毎年5月の第2土・

日曜に大東勤労者体育センターで「エビネ・山野草展」を開く。今年の開催は5月11・12の両日。会場には約450点の作品が並ぶ予定だ。

ランと出合って30年。趣味に没頭する月日はあつという間に過ぎてゆく。エビネの花言葉は「謙虚・誠実」。これからもまっすぐに前を見つめ、まごころを込めてエビネを育てる。

Profile 1946年生まれ。約30年前に野生ラン「エビネ」に魅了され、現在は500鉢以上を栽培。各地の蘭展を訪ねては、情報交換を欠かさない日々。岩手エビネ愛好会会長。妻静子さんと息子の3人暮らし。大東町大原字七切在住、66歳



一般に見られる斑入りは、葉の回りに白い斑が入った「覆輪」やしま模様の「しま斑」。その他には、斑がまばらにちらばった「虎斑」や葉の内側が白くなっている「中斑」が珍しいとされている。写真は②から中斑、虎斑

児童・生徒・学生
顕彰式
COMMENDATION



文化やスポーツで活躍した個人団体を顕彰

「24年度児童・生徒・学生顕彰式」は2月12日、川崎公民館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した児童・生徒・学生が表彰されました。

本年度は個人の部で小学生17人、中学生10人、高校生17人、学生3人の47人が、団体の部で19団体が受賞。勝部修市長から記念の盾が手渡されま

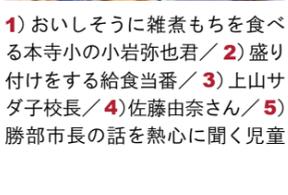
した。あいつに立つた勝部市長は「皆さんの活躍は、地域を明るくし、元気を与えてくれる。活躍できる環境を与えてくれた家族や指導してくれた人たちに感謝し、これからもさらに上を目指して頑張ってください」と期待。藤堂隆則教育長は「素晴らしい成績内容に驚くばかり。頑張っている人が大勢いることをうれしく思います」賞賛しました。

- 個人の部【小学生】**▶菊池幹大(一関小3年)水泳▶佐藤龍(同6年)フェンシング▶菅原雄大(同6年)陸上競技▶高橋光(山目小2年)空手道▶稲妻太陽(同4年)水泳▶千葉あんな(同4年)水泳▶千葉すみれ(同6年)水泳▶瀬川結理(赤荻小4年)水泳▶柳原一翔(同4年)バドミントン▶千葉悠生(同6年)水泳▶西真成(同6年)水泳▶千葉蒼生(萩小2年)空手道▶伊東明香(興田小3年)卓球▶那須玲奈(長坂小4年)水泳▶那須結夏(同6年)水泳▶三浦悠世(同5年)水泳▶伊藤未悠(松川小2年)バドミントン▶熊谷希望(室根西小5年)絵画【**中学生**】▶菅原百香(一関中2年)陸上競技▶小野寺然(同3年)絵画▶千葉優稀(山目中1年)書道▶渡辺大将(同2年)水泳▶千葉未紗稀(同3年)書道▶小澤知世(桜町中1年)陸上競技▶菅野海成(大東中3年)陸上競技▶那須瑛吾(東山中2年)水泳▶佐藤響(室根中1年)陸上競技▶鈴木樺連(同1年)陸上競技【**高校生**】▶高橋悠梧(一関一1年)書道▶阿部律奈(同2年)ダンス▶新田あきほ(同2年)陸上競技▶鈴木美菜子(同3年)陸上競技▶高橋悠(同3年)陸上競技▶菊池樹(一関二1年)陸上競技▶片ヶ瀬有香(同2年)フェンシング▶佐々木佳美(同2年)フェンシング▶鈴木雪乃(同2年)卓球▶中川麻衣(同2年)柔道▶皆川円(同2年)ダンス▶浦田理紗(同3年)文芸(詩部門)▶大内歩美(同3年)書道▶千葉久美(同3年)フェンシング▶山岸顕志朗(同3年)フェンシング▶小野寺健(一関工3年)ダンス▶千葉明美(千厩高2年)書道【**学生**】▶阿部優樹(一関高専1年)ダンス▶石川光也(同3年)水泳▶菊田和志(同5年)三味線
- 団体の部**▶一関Jr.クラブ:陸上競技▶関小ヤンキーズスポーツ少年団:ソフトボール▶一関中学校男子バスケットボール部:バスケットボール▶山目中学校男子体操部:体操競技▶同女子体操部:体操競技▶同男子ソフトテニス部:ソフトテニス▶花泉中学校女子卓球部:卓球▶同ソフトボール部:ソフトボール▶同花泉ジュニアBBC:野球▶千厩中学校陸上部:陸上競技▶藤沢中学校ソフトボール部:ソフトボール▶一関一高Aチーム:かるた▶一関二高女子フェンシング部:フェンシング▶千厩高新聞感想文:新聞感想文▶一関学院高バスケットボール部女子:バスケットボール▶同陸上競技部:駅伝▶一関修紅高男子バレーボール部:バレーボール▶一関高専機械技術部:機械技術▶修紅短大女子バレーボール部:バレーボール(以上敬称略)

いろいろな具を絡めて食べる一関のもち料理
 その種類は約三百にも上り、多彩さは日本一といわれている
 市内では、もちを生かしたさまざまな取り組みが行われ、
 郷土の食を郷土の文化として発信しようとする動きが加速している
 食を文化にデザインしてしまいう一関のもち事情を追う

特集

郷土の「食」をもち 郷土の「文化」に



1) おいしそうに雑煮もちを食べる本寺小の小岩弥也君 / 2) 盛り付けをする給食当番 / 3) 上山サダ子校長 / 4) 佐藤由奈さん / 5) 勝部市長の話を熱心に聞く児童

一関 もち食推進会議(佐藤 暁(あき) 傳(つた) 会長)は、市教育委員会と連携して市内小中学校の学校給食に「もち食」を提供しました。
 全国学校給食週間(1月24~31日)に合わせて行われた「もち給食」は、児童生徒の食育を推進し、郷土料理のもち食文化を継承しようという取り組みです。このうち本寺小学校(上山サダ子校長、全校児童31人)では1月25日の給食にもちが出され、複式学級の3、4年生と同校を訪れた勝部修市長と一緒に雑煮もちを味わいました。
 メニューは雑煮のほか鱈(たら)の曲

食育を推進



もちは一関の食文化
 人々の暮らしと共にある

勝部修市長
 Kazuhiko Osamu



いろいろな食べ方ができるもちは、何にでも合います。お椀にも、お皿にも、どんぶりにも合います。この地方では昔から、おめでたい時にも、悲しい時にも、おもちを食べてきました。家を建てる時にはもちまきをしますね。おちは一関の食文化です。私は「中東北ご当地もちサミット」などを開催して、一関が「もち文化の日本の中心」だと全国にPRしています。もちサミットでは、たくさんの種類のもちが並びました。今年サミットには、皆さんも来てください。もちをはじめ食は大事。好き嫌いをなく食べて、丈夫な体をつくってください。

りねぎ焼き、すき煮こんぶ、みかん、牛乳の5品。勝部市長は児童と団らんしながら「もちはあんこ、くるみ、納豆など、どんな味付けにも合います。一関地方では、昔からうれしい時も悲しい時もおもちを食べてきました」と古くから愛されてきたもちを語りました。
 佐藤由奈さん(4年)は「市長さんの話はとても勉強になりました」と、小岩弥也君(3年)は「家で食べるよりもおいしかったです」と満足そうでした。

本寺 小は地域の協力を得て、もち文化をテーマに田植えや稲刈りなど農作業体験を行っています。地元産のもち米をつき、もち料理を振る舞うなど、古里に伝わるもち文化を丸ごと体験しています。上山校長は「郷土料理のもちを知ることは、地域を知ることでもあり、もち給食は体験学習の集大

成です」と話していました。このように、農作業などを体験しながら、▼食を考える習慣▼食に関する知識▼食を選択する判断力▼を身に付ける学習が「食育」です。食育基本法では、日本人の健康な心身を育んできた「食文化の継承」が、食育目標の一つに掲げられています。食べ物としてはもちろん、食を学ぶ教材として、郷土料理や地元産食材を学校給食に取り入れるよう求めています。
 児童たちが自ら育て、収穫する。地元でとれたもち米が、雑煮となつて給食に出る——
 真っ白いもちに箸を延ばし、残さずたいらげる子供たち。その表情は、充実感でいっぱいです。学校給食から伝えていきたい古里の味は、一関が後世に伝えたい伝統の味。教室には、おいしさやさしさが広がっていました。

INTERVIEW

佐藤陸翔君3年
 納豆もちが好きです。一緒に出た曲がりねぎもちおいしかったです。もつと給食にもちが出たらうれしいです。



榎山那緒さん(3年)
 お雑煮ときなこもちが好きです。市長さんが来て、初めは緊張しましたが、市長さんのお話は勉強になりました。



いわぶち・かずみ 1947年一関市生まれ。伝統のもち料理や新しいもち料理をさまざまな場面でたくさんの人に味わってもらおうと94年に「祝い餅つき振舞隊」を結成。市内はもとより県内外で積極的なPR活動を展開中



岩渕一美さん 祝い餅つき振舞隊長

もちは一関で最高のごちそう
白ときねでついた昔ながらの味を伝えたい



一関のもちは、原料も、味付けも、盛り付けも、ほとんどが地元産。あんこ、ごま、くるみ、きなこ、くり、大根、おろし、納豆、ずんだ、沼えび、山菜、ふすべ、じゅうね、かぼちゃ、しょうがなど、伝統的な食べ方だけでも紹介しきれないほどあります。まさに、一関の風土や暮らしが生み出した伝統的な郷土料理です。

家庭の食としてだけでなく、おもてなしの食として、行事、慶弔、接待などで出されているのも一関ならではの特長です。一関で「もちをごちそうになる」ことは、最高の接待を受けることなのです。

「祝い餅つき振舞隊」は、白ときねでついた昔の味を伝えながら「もちの

里・一関」を広くPRしようと、市内はもとより県内外で積極的な活動を展開しています。

私たちのPR活動と、もち米生産活動などが一体となって「もち食」の普及を推進すれば、きっと、一関地方の農業、商業、観光などの分野に新しい活力を生み出すことができると思っています。



食文化を継承



一関の人たちは、正月や年越しはもちろろん、節句、彼岸やお盆など季節の区切りに、お客さまのおもてなしに、結婚式や葬式など冠婚葬祭に、事あるごとにもちを食べます。その数は年間60日以上ともいわれ、「もち暦」が存在するほどです。

息災を祈る習わしがありました。また、米のほかにも各種農産物が豊かで、こうした地域の食文化を背景に、さまざまなもちの具が生まれました。小豆、ごま、くるみ、あんこ、ずんだ、納豆など、その食べ方は300種類以上。土産土法のもち料理は、郷土食となつて広がり、今日に伝えられてきました。

にも、不祝儀にも「もち本膳」を振る舞う伝統は一関地方ならではの、市内には作法を行うためのお膳やおわん、その歴史を記した古文書なども残されています。「もちは最高のごちそう。人生の節目には必ず食べました」と語るいわて東山歴史文化振興会長の佐藤育郎さん(65)は、一関もち食推進会議の文化部長。もち本膳の作法の伝承活動に励んでいます。

もち つきは、男女の共同作業。男性はきねを振り、女性は白のもちをこねます。農家の風習として受け継がれ、四百年以上の歴史があります。田植えが終わった後の「さなぶりもち」、稲刈りを終えた後の「刈り上げもち」など、節目節目につくことで、家庭の融和を深めたり、村の協調を図つたりしました。毎日の労働の中で、もちつきは共通の楽しみであり、つくたびに、もちへの愛情は深まってきました。

真柴の岩渕一美さん(66)は、もち米「こがねもち」16坪とうるち米「ひとめぼれ」110坪を栽培する稲作農家です。農業の傍ら、もちつきの実演などを通して一関産もち米の普及拡大と「もち文化」の継承活動に取り組んでいます。

食生活が多様化し、もち米の需要が年々減っていることを危惧していた一美さんは「多くの人に、白ときねでついた昔ながらのおいしいもちを食べしてほしい」と94年、「祝い餅つき振舞隊」(岩渕一美隊長、隊員15人)を結成。以来、慶祝行事や県内外のイベントに出向いて、「千本杵」でついたもちを振る舞ってきました。これまでも同隊が実演したもちつきは900回以上です。

先人の知恵と一関の風土が育んだ「もち文化」は、後世に伝えたい豊かな郷土の食文化だ。一関地方では「もち」をキーワードに、地域が一体となって多彩なもち料理を全国に発信している。「辨慶(べんけい)の力餅大会」「日本一のもちつき大会」「祝い餅の振る舞い」「もちりんピック」「全国わんこもち大会」「中東北ご当地もちサミット」など、年間を通してユニークなイベントを開催しているほか、体験実習、儀礼や作法を学ぶ講演会や講座なども開かれており、新たなもち文化の創造にも力を入れている。④大食い自慢が競った「第6回わんこもち大会」⑤1万3,650食を提供した「第1回中東北ご当地もちサミット2012in一関」



佐藤育郎さん いわて東山歴史文化振興会長 一関もち食推進会議文化部長

儀礼や作法を伴うもち食文化は地域の「宝」
組織的活動で後世へ伝えたい

協働、協調、連携、助け合い、絆など、これらの言葉を一つにくるんでしまったような食が「もち」。もちは、人と人とのつながりを象徴する食べ物です。私たちは、この作法を伴う一関の文化を後世へ継承していかなければなりません。

学校給食は、子供たちに伝える最適な機会。また、ホテルや結婚式場



などで提供すれば、一関以外の人にも発信できます。

一方、食品の保存技術は飛躍的な進歩を遂げています。マイナス30℃で冷却したもちは、3年後に解凍しても、つきたと変わらない風味を保っているのです。「伝統食を新技術で保存」、素晴らしいですね。忙しい現代人に普及するにも好都合です。

作法を伴う食文化は地域の「宝」です。市内では、さまざまなイベントや伝承活動が行われています。これからは、生産、もちつき、加工、販売、作法など、もちに関わる全て分野、全ての人たちが一つになって、組織的な活動で普及・継承していくことが大事だと思います。

さとう・いくろう 1947年東山町生まれ。08年一関市東山支所地域振興課長を最後に退職。いわて東山歴史文化振興会長、一関もち食推進会議文化部長。地域の伝統芸能やもち食文化の継承に貢献



一関・平泉もち街道 市内の主な加盟店とオリジナルメニュー

一関・平泉もち街道の会 ☎ 0191・34・5040

松栄堂総本店

地主町3-36 ☎23-5008

ずんだもち (冷菓)
5個入り ¥600〜 / 一関地方のもち米「こがねもち」にずんだをたっぷりからめた人気の冷凍和菓子です。



居酒屋 和夜我家

新大町154 ☎21-8120

モチ入りお好み焼

¥680(税込み) / 自慢の創作料理と一緒に楽しみください。



大福屋

大町6-31 ☎23-3566

手作り大福

¥130〜 / 小倉やずんだなど、素材にこだわり、保存料を一切使わない大福です。

居食屋 作

大町3-8シティビル1F ☎21-4800

納豆きつね餅

¥550(税込み) / いなりに納豆もちを入れて焼いた一品。日本そばも食べられます。

酒肴庵 喜の川

上大槻街2-7秀和ビル1F ☎26-5578

揚げだしみぞれもち

¥400円 / 日本酒にもよくあいます。うまい東北の地酒(約50種)のお供にどうぞ。



創業101年。3代目鈴木重勇さんが委託農家が栽培したもち米をこねて作る大福はコシが違います。季節限定(2〜5月)の草餅も人気。おいしさへのこだわりから、その日の気温によっては作らないことも。保存料を使わない、昔からの味をご賞味ください。



げいびレストラン

東山町長坂字町376 ☎47-3355

もち三種

¥350(税込み) / あんこ、くるみ、きなこの三種のもちを気軽に楽しめます。

ひがしやま観光ホテル

東山町長坂字町436 ☎47-2211

げいび御膳

¥1,500(税込み) / げいび溪名物「アユの塩焼き」、「もち三種」と「ハット汁」のセットです。



夢みる老止の館

花泉町油島字上柏木39 ☎82-2722

山菜膳と餅膳

¥2,100(税込み) / 築200年の古民家で、花泉のもちを食べながらゆっくりお過ごしください。

矢びつ温泉 瑞泉閣

厳美町字下り松65-2 ☎39-2031

しょうがもち

1泊2食付き ¥8,550〜 (2人以上) / 開業時から夕食にしょうがもちを出しています。



道の駅 厳美溪

厳美町字沖野々220-1 ☎29-2000

力もちラーメン

¥500(税込み) / 磯辺もちとしょうゆスープが絶妙のボリューム満点の一品。もちがとろけます。

いつくし園

厳美町字南滝の上15 ☎29-2101

ずんだもち「平泉黄金王国」

1泊2食付き ¥10,650 / 名勝厳美溪と季節の花に囲まれて、ずんだもちをお楽しみください。

かんぽの宿 一関

厳美町字宝竜147-5 ☎29-2131

二色もち

1泊2食付き ¥9,000〜 / 朝食バイキングに2種類のもち料理が出ます。

祭時温泉 かみくら

厳美町字祭時32 ☎39-2877

おしるこ・あんもち、香の物付

¥500(税込み) / 自家製漬物とおしるこでゆつくりとおくつろぎください。

隣接する産直から新鮮な食材を仕入れ、地産地消料理を提供しています。一関産こがねもちを100%使用したもちは、粘りとコシの強さが特徴。「南部一郎カボチャ」や「トマト」など季節限定のもちも。つきたてが一番。柔らかいうちにお召し上がりください。



古曲田家

厳美町字駒形159-3 ☎39-2930

もち膳

¥1,500 / ねぎえびおかかもちがオススメ。

Tea Room「風」

厳美町字下谷地152-11 ☎39-2072

もちミルクティー

ミルクティーの中にもちが入っています。きなこや黒ミツのトッピングも可。

三彩館ふじせい

上大槻街3-53 ☎23-4536 <http://www.fujisei.co.jp>

ひとくちもち膳(雑煮付)

¥1,575(税込み) / 一関ならではのもち料理を一口サイズで9種類。雑煮は具たくさん。



築90年の旅館を改築して和食処を開業したのは、くしくも「もちりんピック」が始まった91年。一関ならではのおもてなし料理として「もち」を提供することにしました。雑煮と合わせ9種類のもち料理を味わえる「ひとくちもち膳」はお店の看板メニュー。「たくさん種類を楽しんでほしいから」と一口サイズにして美しい有田焼の器に盛り付けました。目でも舌でも楽しめる「ひとくちもち膳」を目当てに訪れるファンも多く、観光シーズンには1日80食以上を出すことも。ご主人の伊藤信行さんは「仙台なら牛タン、盛岡なら冷麺というように、一関なら「もち」と言われるようになりたいですね」とっこり。「ひとくちもち膳」を考案した篤子さんは「もち文化は一関の誇り。まずは地産地消を進めましょう」と呼びかけます。手間暇かけた逸品は、お取り寄せも可能。湯煎で解凍すれば、つきたてと変わらない味と風味を楽しめます。詳しくはホームページで。



一関地方は「日本一のもち文化圏」といわれています。市内には、もちに関係する団体が多数あり、それぞれがもちをPRしようとさまざまな活動を展開しています。

各団体間の連絡調整やこうした「もち食文化」を深く理解して、広く普及させようと2010年8月、「一関もち食推進会議」を発足しました。主な活動は「学校給食へのもち食の提供」「冷凍もちの推進」「粉末もちの開発」「もち米の増産」などで、関係団体と連携しながらさまざまな取り組みを行っています。

一関を訪れた観光客が立ち寄れる場所を増やしたい

これが、世嬉の一のメニューに、もち料理を加えた理由です。当初は「はつと」(すいとん)を郷土料理として提供していました。ところが、お客さんの反応はいまひとつ。そこで、もち米消費量の拡大も考え、郷土料理のもちに着目したのです。看板メニューは「もち本膳」。もちサミットに出品した「牛辛スープ餅」も評判は上々です。

一関のモチは、先人の知恵や結いの精神が詰まった地域の誇りです。京懐石料理や江戸前寿司と並び「ユネスコ無形文化遺産」の候補に挙がるなど、世界中から注目されています。

大事なことは、もちが空腹を満たす、栄養を摂取する食で終わらないこと。「もち食文化」と呼ばれるのは、家庭の

絆を強めたり、地域の融和を深めたり、人と人とをつなぎ、良好な人間関係を築いてきたからなのです。それは、教育やしつけの場でもあったのです。

一関のもち食文化を普及していくためには、バリエーションを増やしていくことが重要だと思っています。

変化の激しい時代の中、食への嗜好や食を取り巻く環境は目まぐるしく変わっています。まずは、個々の飲食店が、その変化に対応しなければなりません。それが商店街全体へと広がっていけば、消費の拡大につながると思っています。

蔵元レストラン「世嬉の一」の佐藤眺偉さんは「一関もち食推進会議」の会長。もち食文化の継承・普及と、もちの里一関の今後の展望について聞いた。



そんな中、「もち食文化を通したおもてなし」に賛同した店舗の集まりが「一関・平泉もち街道」です。現在、約30店舗が加入して、伝統的なもち料理からスイーツなどの創作料理まで、さまざまなバリエーションの商品を提供しています。

理想は、「宇都宮の餃子」や「横手の焼きそば」のように、街中に専門店が並ぶもち街道。もちを目当てに多くの人が集まれば、街全体がにぎわいます。商店街だけでなく、地域経済の活性化にもつながります。

一関で生産されたもち米の90%以上は、新潟県などに流通されています。目指すのは、地元で製品化することです。つまり、第6次産業の確立です。第一次産業のもち米を生産だけで終わらせず、それを原材料とした加工食品の製造・販売や観光にまで結びつくような取り組みです。平たく言えば、もちという地域資源を生かしたサービス。そこまで踏み込めれば、もちの里一関の知名度は一気に向上するはず。

一関のもち食文化は、特定の人が携わってきたわけではありません。多くの方がそれぞれの立場で継承したり、PRしたり、それぞれの役割を果たしてきたから今があるのです。そのスタンスはこれからも変わりません。みんなの知恵と力を結集して、普及拡大を目指します。

世嬉の一酒造株式会社

〒021-0885
一関市田村町5-42
TEL 0191・21・1144
<http://www.sekinoichi.co.jp/>

蔵を利用した施設は、レストランせきのいち、石蔵クラストン、いわて蔵ビール工場、酒の直売所、酒の民俗文化博物館などからなる



一関もち食推進会議 佐藤眺偉会長
世嬉の一酒造株式会社 代表取締役会長

蔵元レストラン「世嬉の一」の「もち本膳」

¥2,100(税込)
祝儀、不祝儀などメニューに違いはあるが、あんこもち、雑煮、しょうがもち、大根おろし、たくあんなどが並ぶ。食べ方に独特の作法があり、大根おろしを一口食べてあんこもちから食べ始める。締めは雑煮だ。たくあんで1枚残しておくことがポイントだという。最後に配られる「膳の湯」をおわんに注ぎ、たくあんできれいにするからだ。



勝部市長の
お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しします



2/1 東京電力に対する
損害賠償請求

県や県内の市町村と東京電力に対して原発事故に起因する損害賠償請求を行いました。

特にシイタケ農家については、アンケート結果を示しながら「今後の予定が全く立たない状況」と訴えました。今後も早期賠償を強く求め、一日も早く生産を再開できるよう取り組みます。



2/9 根本復興大臣と
市政課題などを懇談

根本匠復興大臣が沿岸被災地の視察のため来県しました。

本市に立ち寄った際に、沿岸被災地への後方支援、国際リニアコライダーの誘致、沿岸部へ通じる国道の整備、原発事故に伴う農林産物の放射能問題への対応など市政課題について懇談しました。



震災の記憶を
風化させず
「となりきんじょ防災会議の日」を制定



全戸配布される「わが家の防災力チェックノート」

市は、市民の防災力向上を図ることを目的に、東日本大震災発生の3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」に制定しました。東日本大震災を思い起こし、家庭、地域、職場などで防災について話し合い、災害に対する備えを確認する日です。

- 日時 3月10日⑩13時30分～15時30分
- 場所 川崎公民館
- 定員 230人
- 参加費 無料
- 申し込み 事前に電話で左記へ申し込んでください
- ⑩ 消防本部防災課 ☎259103

のようになればよいかをチェック方式で確認できます。これを参考に、家庭、近所、事業所などで災害の備えについて話し合い、防災に役立ててください。

一関市防災フォーラム

自主防災組織や住民が持つ防災力に関する講演会を開催します。

25年度の採用
予定者が決定

自衛隊入隊予定者を激励



国の防衛、国際協力、災害派遣などの任務を担う自衛隊。市は、

により、自衛官募集に関する事務の一部を委託されています。このほど、25年度の採用予定者が決定し、本市出身者を対象とした自衛隊入隊予定者市長激励会が、2月14日、市役所本庁で行われました。市や募集相

【陸上】茂庭将貴、稲邊広大、千田直人、鈴木美紗(一関二高)、佐藤敦、小野寺励児(一関工業高)、森谷利輝、鈴木太一(一関学院高)、岩渕伸哉(大東町摺沢)【海上】千葉祐希(千厩高)、岩渕翔(東山町長坂)【航空】山田滉也、佐藤佳那(一関二高)、藤野俊輔(千厩高)、佐々木悠揮(花泉町花泉)、佐藤哲郎(厳美)

談員から激励の言葉を受け、佐藤佳那さんは「災害派遣の活躍に憧れた。誇りを持って入隊したい」と意欲を見せていました。予定者は次の一覧のとおりです。
●本庁市民課 ☎8310

定住促進事業「空き家バンク」で空き家の利活用を

空き家バンクとは、空き家の有効活用を図るため、都会の人や地域外の人に空き家を紹介し、利用してもらう制度です。
まだ使える空き家を所有してい

る人で、次に該当する人は、ぜひ、空き家バンクへの登録を検討してみてください。
▷空き家を保有しているが、自己管理が年々難しくなっている▷

長期的に誰かに住んでほしい▷地域の空き家を活用し、活性化を図りたい▷など。
詳しくはご相談ください。
●本庁企画調整課 ☎8641



平成24年度岩手県
市町村広報コンクール 広報いちのせき「I-Style」が県1位

「平成24年度岩手県市町村広報コンクール」で広報いちのせき「I-Style」が広報紙の部で1位、写真の部「組み写真」で2位になり、このうち広報紙は県代表として全国広報コンクールへ推薦されました。



県の広報コンクールで高い評価を受けた広報いちのせき「I-Style」。②は、広報紙の部1位の12月1日号。全国コンクールに推薦される。⑥は、写真の部「組み写真」2位の3月1日号16・17ページ

◇広報紙の部(参加点数17点)

順位	広報紙	市町村
1位	広報いちのせき 12月1日号	一関市 代表
2位	広報おうしゅう 9月13日号	奥州市 代表
3位	紫波ネット 6月13日号	紫波町
〃	広報遠野 12月号	遠野市
〃	広報ひろの 4月1日号	洋野町
奨励賞	広報いちのへ 8月10日号	一戸町

◇写真の部 一枚写真(参加点数58点)

順位	広報紙	市町村
1位	広報おうしゅう 3月8日号表紙	奥州市 代表
2位	広報たのはた 11月1日号12-13頁	田野畑村
〃	広報かるまい 12月5日号表紙	軽米町
3位	広報はちまんたい 4月5号表紙	八幡平市
〃	広報もりおか 5月1日号表紙	盛岡市
〃	広報いわてまち 9月10日号表紙	岩手町

◇写真の部 組み写真(参加点数30点)

順位	広報紙	市町村
1位	広報たのはた 9月1日号1・16頁	田野畑村 代表
2位	広報いちのせき 3月1日号16-17頁	一関市
3位	広報もりおか 7月1日号表紙	盛岡市
〃	広報ふだい 4月19日号22-23頁	普代村

◇映像の部(参加点数2点)

順位	タイトル	市町村
入選	準備OK!!新・ごみ分別大作戦	葛巻町
奨励賞	災害に強いまちづくりに向けて～北上市地域防災計画～	北上市 代表

*「代表」…全国広報コンクール推薦作品

県広報協議会、県、岩手日報社が主催する平成24年度岩手県市町村広報コンクールが行われ、本市広報誌「広報いちのせき I-Style (いちのせきスタイル)」が広報紙の部で24年12月1日号が1位、写真の部(組み写真)で同年3月1日号16・17ページが2位を受賞しました。

同コンクールは、24年中に発行された自治体の広報媒体を対象に実施されたもので、広報紙の部1位の12月1日号は県代表として日本広報協会主催の全国広報コンクールに推薦されます。

12月1日号は、古里一関の心に響くおもてなしの数々を集めた「一関のおもてなし」を始めとした全36ページ構成。企画(記事の切り口の発想性)、文章(表現力、読みやすさ、表記)、デザイン・レイアウトなどが審査され、▷抽象的なテーマながら多角的・重層的にまとめた特集は、完成度の高さとボリュームともすばらしい。「Iな人」や「わたしの夢」などシリーズものも充実している。写真も美しく、地域や人々の暖かさが感じられる▷系統立ててまとめており、意図、狙い、思いが伝わってくる。「手あか」のついた言葉でなく、メッセージ性を持つ文章になっている▷写真の空間の取り方や文字の配置など洗練されている。写真がいきいきとしていて、動き、表情から状況が伝わってくる—などの高い評価を受けました。

3月1日号は、天下の奇祭と呼ばれる「一関市・大東町大原水かけ祭り」で、厳寒のまちが裸男たちによってヒートアップした様子を表現しました。

広報いちのせき「I-Style」は、感動、知的情報、お知らせを伝える一関の応援マガジンです。まちづくりの主役は「人」。多くの人物をクローズアップしながら、これからも市民と双方向の広報誌を目指します。

●本庁市政情報課 ☎8182

岩手県市町村広報コンクール

岩手県広報協議会などが主催する県内自治体の広報媒体を対象としたコンクール。自治体広報の向上を目的に、該当年中に発行、発表された各種広報作品を審査し、優秀な作品が選奨される。日本広報協会主催の全国広報コンクールの県予選を兼ねる。



千葉まりあさん
ちば・まりあ
桜町

家ではよくラジオを聞いています。FMあすもは身近な情報を満載し、発信する地元のラジオ。災害情報もしっかり伝わるし、市民が参加する番組もあるので、幅広い年代で楽しめます。これからは地元ラジオのFMあすもを応援していきます。



佐藤玲子さん
さとう・れいこ
花泉町老松

移動中の車内で必ず聞きます。地域の情報がいち早く放送されるので、地元のラジオは最高。仕事でお客さんの家に行くと、まだコンセントにつないでいない人がいます。楽しい地元の情報が放送されているので、ぜひ聞いてほしいです。



小島一彦さん
おじま・かずひこ
大東町大原

身近な地域の情報が分かるので、仕事柄、店や車でよく聞いています。市内で共有できる情報が多く、新しい発見につながります。専用ラジオが届いても聞こえない地域もあるので、感度をよくすれば家だけでなく車で聞けかけにもつながるでしょう。



鈴木俊郎さん
すずき・としろう
東山町長坂

地域の情報を提供し、市民が参加できるFMあすもはとても身近な存在です。地域で頑張っている人の声や、少子高齢化など関心の高いテーマを取り上げることで会話が生まれ、地域の輪がさらに広がるのではと思います。



藤江元さん
ふじえ・はしめ
川崎町薄衣

移動中の車中や職場ではもちろん、家でも屋外で作業をする時などによく聞いています。地域の集まりでは、「FMあすもから、たくさんの情報が発信されているから、ぜひ聞いてほしい」とPR活動も頑張っています。



昆野洋子さん
こんの・ようこ
千厩町千厩

ラジオは事務所です。感度も良くなったし、地域の動きを知ることができていい。番組表がもつと身近になればいいですね。日中の音楽は落ち着いた曲をもっと流してほしい。ファンの層も厚くなると嬉しいです。



星和行さん
ほし・かずゆき
室根町矢越

配達中の車内に流れるFMあすも。タイムリーな情報や地域の話が入り、楽しく聞いています。緊急時や災害時などは非常に有効な情報伝達手段。早く市内全域で受信できるように中継局を整備し、明日もさまざまな情報発信を期待しています。



皆川舞さん
みなかわ・まい
藤沢町西口

知人が出演したことがきっかけで、毎日FMあすもを聞くようになりました。地域の身近な情報や、防災情報などを素早く伝えてくれるのでとても重宝しています。親しみやすいラジオなので大好きです。

聞いてます。応援してます。今日も、明日も、FMあすも

(((受信対策)))

FMあすも専用ラジオ外部アンテナ工事を行います

FMあすも専用ラジオ本体の付属アンテナもしくは専用ラジオに簡易アンテナを接続した状態で、受信ができない場合は外部アンテナ工事を行います。

- ❶ 工事の対象：対象は、ラジオサポートセンターが、中継局の電波が到達しない地域に対して実施する個別調査において、電界強度が12 dB以下の世帯と事業所です。
- ❷ 対象世帯などへのお知らせ：個別調査結果に基づき、工事が必要と判断した場合は、その対象者などへ個別調査結果と

外部アンテナ工事実施の手続き方法についての文書を送付します。

- ❸ 工事の実施：工事店は右記の工事店の中から対象世帯などで選択し、直接電話で依頼してください。その際には、市からの文書を提示してください。工事の費用は無料です(ただし、標準工事以外の経費は自己負担です)。
- ❹ 外部アンテナ工事：工事の内容は各世帯で工事店に相談し、可能な工事を行ってください。

外部アンテナ工事店一覧						
No.	店名	住所	電話番号			
1	南小野寺電気商会	城内1-47	23-5355	11	南千葉無線商会	花泉町花泉字袋 28-9 82-3395
2	㈱アイデン	萩荘字小萩 1-1	24-2177	12	オノデン	大東町大原字中島 9-1 72-2028
3	南菅原無線	中央町1-5-18	23-2680	13	キクチデンキ	大東町摺沢字観音堂 30-2 75-3363
4	南平野電器	山目字前田 116	26-3212	14	及川電器	大東町猿沢字沢田 8-2 76-2309
5	電器のくまがい	山目字十二神 145-2	21-1630	15	南日東電気	千厩町千厩字構井田 62-5 52-2392
6	千葉商会	萩荘本町 43-4	24-3488	16	オヤマ電器千厩店	千厩町千厩字石堂 37-7 53-2721
7	チバデン	萩荘字中町 39-1	24-2387	17	SG チェーン奥玉店	千厩町奥玉字中日向 236-15 56-2204
8	大地山電器	幸町3-3	23-2544	18	電化のちば	藤沢町黄海字天沼 197 63-2368
9	花泉電気商会	花泉町花泉字袋 10	82-2311	19	及川無線商会	藤沢町藤沢字町 18 63-2046
10	マルヨ電器	花泉町永井字粒乱田 69-8	84-2521	20	ヤマ電器室根店	室根町折壁字大里 122-1 64-2048

※1：工事は、平成25年2月25日から花泉永井地域を対象に行います。
 ※2：新たに中継局が設置される地域、出力や指向性が変更になる中継局の受信エリアとなる地域は、4月1日以降の対応となります。

(((送信対策)))

中継局の出力方向などが変更となります

vol.4

シリーズ
コミュニティ
FM



さらなる中継局整備を行います

昨年11月に東山中継局、12月に千厩中継局を追加整備し、市内における受信エリアは約90%になりました。さらに、今後追加で室根津谷川、藤沢大籠地域での中継局整備を進めており、3月末に試験電波を放射する予定です。

既存中継局の出力アップで可聴エリアを拡大します

これまで、室根山中継局からは、送信アンテナ出力2Wで北方向だけに電波を放射してきましたが、新たに南向きに4Wで電波を放射できるようになり、室根折壁地区が可聴エリアとなります。さらに、北向きの出力を2Wから4Wに増強し、大東大原、興田地域の可聴エリア拡大が見込まれます。

中継局整備から個別アンテナ対策へ

大東猿沢、東山田河津、東山夏山地域に中継局整備を予定(市広報1月15日号に掲載)していましたが、▼東山中継局と千厩中継局の電波状況を調査し

難聴対策にかかると期間の変更について

これまで平成25年3月末を目標に難聴対策を行ってききましたが、▼室根山中継局の出力増強にかかる工事の完了が4月初旬の見込みであること▼室根山

難聴解消のスケジュール	
3月下旬	室根山中継局の出力増強工事
4月上旬	室根山中継局の試験電波放射
4月下旬	千厩中継局の指向性変更作業
5月上旬	東山中継局の指向性変更作業・電波放射(予定)

た結果、東山田河津地区には電波が届いており、個別アンテナでの対応が可能になった▼千厩中継局の電波指向性を変更することで、大東猿沢と東山夏山地域は個別アンテナでの対応が可能になったことから整備は行わないことになりました。

中継局の工事完了後に、千厩中継局の指向性を変更する工事に着手する▼両工事の完了後、電波調査を行って最終的な難聴エリアを特定し、個別アンテナ工事を実施するなどの理由により、25年6月内の完了を目指します。

問い合わせは

市政情報番組の内容。中継局整備・外部アンテナ⇒本庁市政情報課 ☎ 8633 / ラジオの性能・ラジオが聞こえない。難聴エリアについて⇒一関ラジオサポートセンター ☎ 0800・800・4918 (平日9:00~17:00) / その他番組の内容⇒一関コミュニティFM株式会社 ☎ 365 一関コミュニティFM株式会社 ☎ 365

(((専用ラジオの使い方)))



専用ラジオ前面のダイヤルを右に回すと放送が聞こえます。普段は、ちょうどいい音量で聞いてください。この状態で起動信号を受信すると、音量が最大になります。解除信号を受信すると、音量は元に戻ります。ダイヤルを左にカチッと音がするまで回すと音声は聞こえません。普段、ラジオを聞いていないときはこの状態です。この状態で起動信号を受信すると、専用ラジオの電源が自動で入ります。



1
深雪の本寺で児童らが「昔」を体験
一関・本寺古曲田家で「もちつき体験と雪遊び」

「もちつき体験と雪遊びをしよう」は1月26日、巖美町の骨寺村荘園休憩所「古曲田家」で開かれ、参加した児童ら15人が元気づけ交流しました。
これは、冬の農家の暮らしと骨寺村荘園遺跡を知ってもらおうと開かれたもので、遺跡内を散策した後、同休憩所で▶かまくら作り▶かんじき体験▶ひょうたんの絵付け▶餅つき体験▶が行われました。参加した柳原一翔君(赤荻小4年)は「雪がいっぱい。大きいかまくらが作れて楽しい」と声を弾ませていました。



5
地元の誇るべき歴史を知る
東山地域交流センターで「いわい歴史ものがたり」新作発表

「いわい歴史ものがたり」新作発表会(みちのく中央磐井市民会議主催)は2月1日、東山町の東山地域交流センターで開かれました。
新作は▶奥州藤原氏の平和思想▶東山町松川に保存されている「木造来迎阿弥陀及び菩薩像」の由来▶藤原泰衡に忠義を尽くし、源頼朝軍と戦った由利八郎の生きざまーをテーマにした3作。元一関一高校長で市教育委員の内田正好さんが時代装束姿で読み手を務めました。同町松川の鈴木あき子さん(92)は「地元の歴史がよく分かるので発表会は楽しみ」と喜んでいました。

2
優しく触れて心も体もリラックス
花泉・花夢パルで「タッピングタッチ基礎講座」

花泉支所保健福祉課主催の「タッピングタッチ基礎講座」は1月31日、花夢パルで開かれ、参加した住民はタッピングタッチ協会認定インストラクターの釜澤俊一さんから指の腹などを使ったケアを学びました。
ゆったりとした音楽が流れる中、参加者は二人一組で背中、腰、肩や頭などを優しくタッピング。熊谷美和子さん(34)＝老松＝は「とても心地いい」、和田峰子さん(38)＝花泉＝も「家族にもしてあげたい」とその効果を実感。心身共にすっきりした様子でした。



6
優しさやいたわりの心を育むために
室根中生が折壁保育園で「保育体験学習」

室根中学校(松岡康夫校長、生徒159人)の「保育体験学習」は2月7日、折壁保育園で行われ、3年B組の生徒30人が同園各クラスで園児たちと触れ合いました。
生徒たちは持参した「手づくり絵本」を読み聞かせたり、ゲームやレクリエーションで遊んだりしながら保育を体験。3歳児クラスを担当した遠藤拓哉君は「思った以上に疲れたけど、自分の絵本で園児を喜ばせることができうれしかったです。また来たいです」とほっとした表情を見せていました。



3
軽やかにステップ踏んでリフレッシュ
大東・汎民公民館で「汎民健康体操」

2回目の「汎民健康体操」(全3回、汎民公民館主催)は2月6日、同公民館で開かれ、日本フォークダンス連盟公認指導員の菊池成子さん(72)＝汎民＝を講師にフォークダンスを楽しみました。
この日は21人が参加。全員で輪になったり、二人一組になったり、パートナーをチェンジしたりして「きよしのズンドコ節」「青い山脈」などの音楽に合わせて軽やかにステップを踏みました。小野寺キエ子さん(66)＝汎民＝は「みんなと一緒に体を動かして楽しい」とすがすがしい顔で話してくれました。



7
赤ちゃんからお年寄りまでみんなで交流
川崎公民館で「第27回かわさき健康福祉まつり」

「第27回かわさき健康福祉まつり」(同実行委員会、市主催)は2月2日、川崎公民館で開かれ、来場者は各団体の活動発表や体験を楽しみながら健康への意識や関心を高めました。
このうち、乳幼児や親子がふれあう「キューピー広場」には、川崎中生がボランティアで参加。親子と一緒におもちゃ遊びなどをしました。米倉美菜さん(1年)は「赤ちゃんは温かかったです」とっこり。野田未紅さん(同)も「赤ちゃんを見るのと抱っこしたくなります」とかわいい子供との触れあいを楽しんでいました。

4
伝統と財産を後世に残していくために
千厩・村上家住宅で「第2回かやぶき祭り」

かやぶき民家を残す会(村上和子会長)主催の「第2回かやぶき祭り」は2月15日、千厩町小梨の村上家住宅で開かれ、小梨小児童や地域住民などが、かやぶき民家の暮らしを体感しました。
祭りには平山大輔副市長も出席。囲炉裏を囲み、江戸時代と現代の家の違いをパネルを使って講演しました。熱心に聞く児童たちは、質問をしたり、問い掛けに答えたりしていました。伊藤颯君(3年)は「本物の昔の家があるのはすごいと思う。中はちょっと寒かったです」と話していました。



8
小学校入学前に水に慣れ親しむ
藤沢海洋センターで「少年スイミングクラブ体験教室」

小学校入学を控えた園児を対象にした「少年スイミングクラブ体験教室」2月14日、藤沢B&G海洋センターで開かれ、藤沢こども園の年長17人が水遊びをしながら水に慣れ親しみました。
園児たちは、同センターのインストラクターと一緒に幼児用プールを歩いたり、水に潜って丸型フープをくぐったり、長いビート板でパタ足に挑戦したり、水遊びを満喫。三浦颯真君(6つ)は「深いところがちょっと怖かったけど、水遊びは楽しい。小学校のプールも楽しみ」と話してくれました。



一関
花泉
大東
千厩

東山
室根
川崎
藤沢



「がん」を知るフォーラム in いちのせき

「がん」から看取りまで
最期まで自分らしく
生き抜く方法を考える

1981年以降、死亡原因の1位は「がん」。現在は、2人に1人ががんになるともいわれている。

一関在宅緩和支援ネットワーク (IZAK) 主催の「「がん」を知るフォーラム in いちのせき2012」は2月9日、一関文化センター中ホールで行われ、がん医療の開拓記などを描くノンフィクション作家で評論家の柳田邦男さんが「豊かな生と死を考える」をテーマに講演した。客席は満席。医療に関する関心の高さがうかがえた。

県内の在宅で看取る割合はわずか7%。一関市内はその半数以下の3%だ。つまり、ほとんどが病院で亡くなるという。死ぬ場所として病院はふさわしいのだろうか。医師は痛みを和らげることができる。しかし、心のケアや生活を支えるのは家族や周りの人たちだ。治す医療から支える医療、全人的ケアへとウエートは移り始めており、医師、看護師、ケアマネジャー、介護員、ボランティアが同じ視点で患者と向き合っていかなければならない。

柳田さんは「死を否定的に考えず、いかに最期まで生き切るかを考えるべき」と話し、生き直す力を見つける大切さを訴えた。

講演に続き、「自宅で看取るということ」と題したシンポジウムが行われ、訪問看護師や患者の家族などが、それぞれの立場から意見を交換した。参加者は、治療の進展や緩和ケアの普及で、がんに対するとらえ方が変わってきている現実を学んだ。

Step_3

伝えて

一人一人の意識が地域、医療を変え、古里の地域医療を育てる糧になる

朝 顔のたねをはじめ、いくつものボランティア団体が活動する一関市を視察する人は少なくない。兵庫東北部の香美町は人口2万人。高齢化率は県内で最も高い34%だ。同町地域医療対策室の尾崎桂子室長は、本市の取り組みを注目する一人。

医師不足をはじめ、香美町の医療は厳しい状況だ。尾崎室長は「住民と医療者が互いに分かり合おうとしている姿は、すごいです」と驚く。さらに、「誰もが生まれ育った古里へ愛着があります。ずっと安心して暮らすためには、何をすべきかを医療関係者だけでなく、住民と一緒に考えなければいけません。それが実行され、ボランティア活動など地域を動かす力につながっているのですね」とも。香美町も地域医療のフォーラムや巡回講座を開いて、関係を深めているという。それを確実に機能させるためにも、「住民組織は不可欠」と感じている。

病 気を治す医療の時代、患者は受け身だった。だが、これまでと打って変わり、自分たちの医療として考えていかなければならない時代を迎えている。医師でない私たちが医療を施すことはできない。だが、医師が働きやすいまち、医師が暮らしやすいまちをつくることはできる。居心地の良い病院、医師との良好な人間関係を築いていくことはできる。「病院はおらほの町の宝」だ。宝を知り、学び、そして多くの人へ伝えていくことは、安心して暮らせる地域を守り、育てることでもある。あなたにも、きっとできることがあるはず。



1_多くの参加者が講演を熱心に聴いた/2_会場には千厩高校美術部が作成した「地域医療を守る」をテーマにしたポスターも展示された/3_兵庫東北香美町健康課地域医療対策室の尾崎桂子室長



Step_2

学んで

住民、医療、保健、福祉、行政が対話する場を「NPO法人地域医療を育てる会」に学ぶ

藤本晴枝 ふじもと・はるえ

NPO法人地域医療を育てる会理事長。1996年東京から千葉県東金市に移住。ボランティア活動しながら04年、山武地域医療センター構想策定委員会アドバイザーに就任。05年4月、地域医療を育てる会を設立、理事長に就任

医 師が不足、病院が不足。何もかもが不足。では、医師を増やせば健康な人は増えるのでしょうか。病院を増やしたら安心して暮らせるのでしょうか。目から鱗の言葉の数々は、本気で地域医療を守り、支え育ててきた藤本さんだからこそ。「健康も、安心も、人任せではなく、自分でつくるもの。住民、医療、保健、福祉、行政などが連携し、支え合って暮らせる地域をつくるべきです」と一人一人の意識を変えない限り、健康や安心を手に入れることはできないと訴えた。NPO法人「地域医療を育てる会」(会員25人)理事長の藤本晴枝さん。「対話する地域医療」を育てようと2005年4月に会を立ち上げた(同年11月にNPO法人に)。住民、医療、保健、福祉、行政などさまざまな立場の人たちが集まり、対等な立場で互いの知恵と力を出し合う場を創出している。藤本さんが住む東金市は、千葉県東部の山武地域(東金市、山武市、大網白里市、横芝光町、九十九里町、芝山町)にある。都心に医師が集中するため、東京周辺地域の医師数は全国平均を下回る。その中



絵本「くまのせいじの SOS」を鈴木優香さん(小4)、鈴木至桜君(小1)、伊藤蓮久君(小2)、高橋碧さん(小2)、渡邊柑生君(小1)の5人が朗読

でも山武地域の医師数は千葉県で最も少なく、全国平均の半数だ。以前、藤本さんが、あるシンポジウムに参加した際、住民は「〜してほしい」「〜してくれない」と言い、行政や医療関係者は「理解とご協力をお願いします」を繰り返していたという。住民は「〜してくれ」と誰かに依存するだけでいいのか? 行政や医療関係者だけが対策を考えなければならぬのか? 医療機関は、必要な情報を住民に伝えているのか? こうした疑問が、藤本さんを動かした。「地域医療を育てる会」の活動の一つは、情報発信。情報紙や絵本などを作成し、医療や行政が困っていることは何か、問題解決のためには何ができ

るのかを訴えた。「自分の都合で病院にかかる」と医師の負担は大きくなる。それを止めることが、医師不足の解消に大切なこと」と広く知らせる必要があった。しかし、情報発信は一方通行。分からないことや聞きたいことがある時に、みんなが話し合う場が必要だった。「何が問題かを話し合い、どうしたらいいのかを考える、対話の場所が必要でした」と藤本理事長は振り返る。今の課題は「病気の予防」。検診を受けたくない人や健康に気を付けようとしていない人をどうするかだ。大切な人のためにいつまでも健康でいたいと願ひ、健康を気遣う人が多い地域は、人間関係が良好なコミュニティが多いという。「人は一人では生きていけません。誰かのために生きたい、誰かの支えになりたい、そう思える誰かに出会える地域づくりをしましょう。コミュニティの力が健康をつくるのです」ときっぱり。自分が変われば地域が変わる。地域が変われば医療が変わる。もうお客さまではいられない。東金の医療を救った信念は、今でも変わらない。

子供のいざという時の相談窓口

●おかあさんのための救急&予防サイト「こどもの救急」 夜間や休日など診療時間外に病院で受診するかどうかの判断の参考に

なるホームページです。子供の状態をクリックして、救急車を呼ぶか、病院に行くか、家で様子を見るかの判断材料にしてください。ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

●こども救急電話相談 夜間に子どもの具合が悪くなったとき、まずは相談してください。看護師が相談に応じます。☎ 019-605-9000 または ☎ #8000

Book 図書館だより

Book Review 室根図書館



**100歳じいさん101歳ばあさん
~どっこい生きる100年の知恵~**
吉田信・吉田ツル 著

関東大震災、シベリア抑留、そして3.11…。多くの困難を生き抜いてきた超高齢夫婦は今、原発事故からの避難生活を送っています。前向きご長寿の近代史。

台所防災術
~がんばらなくても大丈夫~

坂本廣子・坂本佳奈 著

台所目線で考える災害サバイバル術。普段の生活が、そのまま「備え」になります。災害の記憶を、いつまでも風化させないために。



おひなさまのいえ

ねぎしれいこ 作 吉田朋子 絵

ひとつだけ売れ残っちゃった…。こうなったら自分たちで、飾ってくれる家をさがそう！元気なおひなさまはどこへ？着物地を使った絵がきれいです。



さよなら おめでとう(紙芝居)

千世蘭子 脚本 山本祐司 絵

ななちゃんは卒園の日、みんなにごあいさつしてまわりました。金魚さんも、うさぎさんも「おめでとう」。おわかれの日の、あたたかいお話。



オススメEvents

災害に関する企画展

◇期間…3月24日⑩まで

◇場所…市内図書館

◇内容…東日本大震災から2年になる3月11日を含む1カ月間、市内図書館一斉に震災・防災に関連した資料の展示・貸し出しを行います

企画展「まだまだこれから」

◇期間…2月19日⑩~3月17日⑩

◇場所…大東図書館

◇内容…年を重ねても生き生きと輝いている高齢者に関する図書の展示・貸し出しを行います

一関図書館、年度末館内整理のため休館します。

◇期間…3月27日⑩~4月1日⑩

ご迷惑をおかけします。

- 一関図書館 ☎ 2147 ■花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541 ■千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2243 ■室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123 ■藤沢図書館 ☎ 5088
- 市立図書館ホームページ (休館日の情報などもこちらから)
<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>

Club ふれーふれークラブ!



本寺中学校ソフトテニス部・卓球部

僕たちソフトテニス部は男子7人、女子1人で活動しています。練習内容は、ランニング、基礎練習、サーブ、レシーブ、ボレー、スマッシュ、試合形式などです。6月の中総体を目指して、寒さに負けず一生懸命に練習しています。

文：部長 佐々木憲人さん(2年)

僕たち卓球部は男子8人、女子1人の計9人です。練習内容は基礎7種、サーブ、3球目攻撃、フットワーク、ロングロビングなどです。新人戦では、1年生の小岩さんが県大会出場を決めました。中総体は県大会出場を目指しています。

文：部長 佐々木太一さん(2年)

Pets ウチのこ自慢!



ジジ

ミニウサギ・オス
阿部真実さん方(一関)

1歳になりました。
果物が大好きです(。・。)



いくら④・エビネ⑤

雑種・オス④・メス⑤
鈴木優子さん方(一関)

仲良し兄妹。
いつも一緒にです(*´ω`*)

小学校入学前の子供とかわいいペットを募集

◇必要事項…【小学校入学前の子供】①写真(最近撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージ【かわいいペット】①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤25字程度のコメント
◇応募先…必要事項を明記の上、下記まで
●本庁市政情報課 ☎ 8182 / 〒021-8501 市政情報課宛 / 電子メール shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp

Smile 笑顔でGood!

古里が好きです。山と川がほっとさせてくれます

佐藤歩美さん 28歳(川崎町)

川崎町の(有)川崎工務店で主に各種申請に必要な図面を製図したり、書類を作成したりする歩美さん。「細かい仕事が好きです」と語り、手作業で製図する際は「きれいな仕上がりにこだわっています。手先の器用さは大好きな裁縫にも生かしています。シヨルターバックをトートバックにしたり、デニムのジーンズをスカートにしたりといろいろなものをリメイク。学校の運動着を自分好みにリメイクしたことも。「着れませんでした」とはかみません。

休日は、生後間もないいのひなちゃんによく遊びます。「どんなしぐさもかわいくて」とたまらない様子。得意の裁縫で「絵本バックを作ってあげたい」と優しく見守ります。また、好きな服を着て買い物に出かけたり、友人が勤める美容院でカットしてもらいながら会話したりすることも楽しみにしています。山と川のある風景をこよなく愛する歩美さん。「自然に恵まれたまちが大好きです」ときっぱり。古里での暮らしに、未来を見つめます。



Kids キッズ写真館 - Kid's Photo Studio -

佐々木来夢くん
ささき・らいむ(一関)

24年7月8日生まれ
パパ孝博さん・ママ幸恵さん

笑顔がかわいいね。
誰にでも
優しい子供に育ってね(°o°)



西城悠ちゃん 碧ちゃん
さいじょう・ゆう⑥、あおい⑥(千厩)
18年8月9日生まれ(碧ちゃん)
24年2月29日生まれ(悠ちゃん)
パパ直樹さん・ママ裕美子さん

碧へ♥かつこい
1年生になってね★
悠へ♥すくすく育ってね★

熊谷奈々海ちゃん 輝琉くん 洸くん
くまがい・ななみ⑥、きりゆう⑥、ひろ⑥(大東)

18年11月27日生まれ(洸くん)
20年5月26日生まれ(奈々海ちゃん)
24年11月13日生まれ(輝琉くん)
パパ成哲さん・ママ幸さん

いつまでも3人仲良く、思いやりのある優しい人になってね!!



Circle 仲間の輪



大平そば愛好会

千厩町奥玉の大平地区の有志で構成する「大平そば愛好会」(佐藤千宏会長、会員14人)。2011年1月に結成し、地区の新年会などでそばを打ち、振る舞っています。12年12月には、陸前高田市の仮設住宅(柄ヶ沢地区民有地)に向き、心を込め手打ちそばを提供。避難者の心と体を温めました。同年末は地区内で年越しそばの出前注文サービスを初めて行い、とても喜ばれました。「会員同士楽しく活動しながら、いろんな活動に結び付けていきたい」と佐藤会長。作る喜びと食べる楽しさに魅了された同会。これから一層、地域においしさと笑顔を振る舞います。

【活動情報などは左記まで】 ●大平そば愛好会 会長 佐藤千宏 ☎ 2005

3月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑤	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
4	西	袋医院(花泉)	82-3316
⑥	東	室根診療所(折壁)	64-2127
5	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
④	東	本多医院(大原)	72-2133
6	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
7	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
8	西	西城医院(舞川)	28-2393
⑤	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
11	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
⑥	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
12	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
④	東	阿部医院(長坂)	47-3898
13	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
14	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
15	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑤	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
18	西	桂島医院(駅前)	21-8883
⑥	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
19	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
④	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
21	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
22	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑤	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
25	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
⑥	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
26	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
④	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
27	西	袋医院(花泉)	82-3316
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
28	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
29	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑤	東	本多医院(大原)	72-2133

*診療時間…18:00～20:00
 *当番医を電話で確認してからお出掛けください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。

☎☎ 019-605-9000または☎ #8000

3月は自殺対策強化月間です

強化月間に合わせて、こころの相談窓口などを掲載した自殺予防クリアファイルを全戸に配布します。

あなたもゲートキーパー(命の門番)になります。家族や仲間の変化に気付き、悩んでいる人に勇気を出して声をかけてみませんか。



また、こころや体に不調を感じたら、一人で悩まずにご相談ください。

☎本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

3月のこころの健康相談窓口

心の問題に一人で悩まず、気軽に相談してください。臨床心理士が相談に応じます。

日	時間	場所
18⑥	10:00~11:00	東山支所保健福祉課
	13:30~14:30	川崎支所保健福祉課

◇申し込み 電話で予約してください

◇費用 無料

☎東山支所保健福祉課☎⑦4530または川崎支所保健福祉課☎④4022

3月1日(金)～7日(木)は

子ども予防接種週間

通常の診療時間に予防接種を受けられない人を対象に下記医療機関で予防接種を行います。予防接種の接種状況を確認し、接種対象年齢内に接種を済

ませてください。予防接種に関する相談にも応じます。

事前予約が必要です。詳しくは、下記医療機関に直接問い合わせてください。

◇協力医療機関

医療機関	電話	実施日
一関地域		
阿部内科クリニック	23-2918	2④午前
一関中央クリニック	21-1222	2④午前
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	2④午前
小野寺内科循環器科	23-5600	2④午前、3⑥午後
齊藤産婦人科医院	23-6946	2④午前
佐藤胃腸科内科医院	23-9678	2④午前
産婦人科 野田	23-0608	2④午前、3⑥午前
昭和病院	23-2020	2④午前
千葉内科医院	25-3211	2④午前
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	2④午前
中里クリニック	32-5888	2④午前
中野内科循環器科クリニック	33-2311	2④午前
花泉地域		
誠信堂医院	82-3362	1⑤、4⑥、5④、7⑥
袋医院	82-3316	2④午前、4⑥
大東地域		
菅野内科医院	75-2772	2④午前
菊池内科医院	74-2512	2④午前
本多医院	72-2133	1⑤、2④午前
千厩地域		
奥玉診療所	56-2751	2④午前
千厩ひかりクリニック	51-1156	2④午前
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	2④午前
もりあい内科クリニック	51-3322	2④午前
東山地域		
阿部医院	47-3898	2④午前
千葉内科医院	47-4163	2④午前
川崎地域		
かわさきファミリークリニック	43-3770	2④午前、6⑥

平成25年度一関市医師修学資金貸付修学生募集中

将来、市内の病院などで勤務する意志のある医学生に修学資金を貸し付けます。

◇募集人員 1人

◇貸付金額 入学一時金760万円以内(私立大学入学者に限る)月額30万円以内

◇申請方法 3月25日⑥までに所定の申込書で下記へ申し込む

☎本庁健康づくり課☎②2160

一関地域「こころの安全週間」

一関保健所は、毎年3月10日から16日までの一週間を『一関地域「こころの安全週間」』と定めています。

一関市・平泉町全体で「いのちの大切さ」を考え、命と心を共に支え合う地域づくりができるよう、一人一人ができることを考えてみませんか。

☎一関保健所保健課☎⑥1415

3月の地域別健康日程

◇一関地域 ☎本庁健康づくり課

内容	日	時間	場所
栄養相談	11⑥	9:00~16:00	一関保健センター
	25⑥		
玄米ニギニギ体操	6⑥	13:30~	関が丘コミュニティセンター
	13⑥		
	22⑥		

*玄米ニギニギ体操は☎食改(熊谷)☎③1310

◇花泉地域 ☎花泉支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	4⑥	10:00~12:00	花泉支所
	18⑥	10:00~14:00	
大根コン健康体操教室	7⑥	13:30~15:00	花泉総合福祉センター
玄米ニギニギ体操教室	12⑥	10:00~11:15	花泉支所

◇大東地域 ☎大東支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
健康相談	7⑥	10:00~11:00	八日町会館
		13:30~14:30	高校通り公民館
	8⑥	10:00~11:00	大東コミュニティセンター
	13:30~14:30	小沼公民館	
	11⑥	13:30~14:30	堺ノ沢公民館
14⑥	10:00~11:00	峠自治会館	
	13:30~14:30	寒七自治会館	
15⑥	9:30~13:00	大東保健センター	

◇千厩地域 ☎千厩支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
千厩ふれあい会	7⑥	9:30~	室根保健センター

◇東山地域 ☎東山支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
骨コツ! 肘筋教室	14⑥	9:30~11:30	東山保健センター
15⑥	10:00~14:00		

◇室根地域 ☎室根支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	7⑥	9:30~14:30	室根保健センター
22⑥	9:30~12:00		

◇川崎地域 ☎川崎支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
てんとう虫教室 (調理実習・障がい者アート)	5④	10:00~15:00	川崎公民館

◇藤沢地域 ☎藤沢支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
なかよし会	6⑥	9:30~	藤沢公民館黄海分館
			藤沢保健センター
			藤沢保健センター
			新沼コミュニティセンター
7⑥	13:30~	藤沢保健センター	
29区健康相談・教室	8⑥	10:00~	29区自治会館
脱メタボ教室	15⑥	13:30~	藤沢保健センター
デイケアすみれの会	22⑥	10:00~	藤沢保健センター

3月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話	
3	西	内	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
		外	岡崎整形外科(三関)	23-7000
	東	奥玉診療所(奥玉)	56-2751	
		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	
		佐藤徹内科クリニック(志津川)	47-1175	
10	西	内	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
		外	かねた整形外科医院(山目)	33-1110
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126	
		村岡外科クリニック(田中前)	23-3990	
		菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528	
17	西	外	中里クリニック(石畑)	32-5888
		東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
	東	うちクリニック(東新城)	23-0087	
		気仙沼	気仙沼市立本吉病院(本吉)	42-2621
		桂島医院(駅前)	21-8883	
20	西	外	そばた脳神経クリニック(大槻街)	21-1175
		東	阿部医院(長坂)	47-3898
	東	おだか医院(田中前)	22-3210	
		気仙沼	小野寺医院(赤岩)	23-9890
		昭和病院(田村町)	23-2020	
24	西	外	かげやまクリニック(西沢)	26-1026
		東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
	東	小野医院(唐桑町)	32-3128	
		気仙沼	三条小児科医院(田中前)	23-0088
		一関中央クリニック(中央町)	21-1222	
31	西	外	ひわい耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック(山目)	33-2117
		東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
	東	小松クリニック(東八幡前)	21-5770	
		気仙沼	条南整形外科(田中前)	29-6711
		藤沢支所保健福祉課		

*診療時間…9:00～17:00
 *当番医を電話で確認してからお出掛けください
 *気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は医療機関により一部診療時間が異なります

3月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
2④	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00
5④	一関保健センター	9:30~12:00
	一関信用金庫本店	14:00~16:30
6④	ふじの美学園	9:30~10:30
	藤沢保健センター	11:30~13:30
7④	市役所大東支所	9:30~10:40
	榎東北オカヤ	14:30~16:00
24⑥	イオン一関店	10:00~16:00
26④	市役所本庁舎(※)	10:00~11:00
	一関合同庁舎	9:30~11:00
28④	榎スキルギランティ	12:00~13:00
	榎一関LIXIL製作所	14:30~16:30
29⑥	JAIわい東本店	9:00~10:30
	マイヤ千厩店	12:00~14:00
	県立千厩病院	15:00~16:30

* (※) は成分献血です。実施5日前までに本庁健康づくり課☎②2160へ予約してください

老健ふじさわ
千葉恵美子 理学療法士

転倒しない丈夫な体で健康寿命を延ばしましょう

Interview 健康塾

Chiba Emiko

加齢で足腰が弱り、転倒事故などで骨折し、そのまま寝たきりになる人は少なくありません。

高齢者の転倒事故は、屋内での発生比率が高くなります。頭ではわかっていても筋力が低下し、動きが鈍くなる力、ふすまの段差やこたつ布団などちょっとしたものにつまずいてしまいます。このため、床に物を置かない、足元を明るく照らす、コンセントのコードを端に寄せ、など、転倒の危険性を除く気配りが必要です。

一番重要なことは、転倒しない丈夫な体づくりです。椅子に座り、足踏みや膝伸ばしなど手軽にできる運動を続けましょう。バランス感覚を養う運動も効果的です。毎日20分程度の運動を日課にして行うことが大切です。

運動と併せてバランスの良い食事を取り、心身ともに健康に暮らしましょう。

*健康寿命…日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる生存期間のこと

Voice 元気のひみつ

小山玄夫さん 東山町松川 81歳

脳に刺激を与えながらウォーキングを40年以上続ける

Oyama Shizuo

竹細工研究会に所属し、地元の保育園などで竹細工を通して交流しています。竹の魅力を感じてもらいたいです。血糖値の高さを指摘され、約25年前からウォーキングを始めました。毎日1時間程度、2キロを歩きます。植物を眺めながら四季を感じながら歩くことで、脳に刺激を与えるようにしています。今では、血糖値も血圧も平常値を保っています。

掲示板 ●Bulletin Board

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。
次号の締め切りは3月7日(土)です。
詳しくは、本庁市政情報課 ☎ 8182 へ

1 文化セミナーのご案内

■日時…3月2日(土)13:30～16:00
■場所…学習交流館「あいぼーと」
■講演…①北上川について②エジプトを訪問して
■講師…①高橋公浩さん(岩手河川国道事務所長)②小野寺佳代子さん(一関学院高等学校長)
■問合せ…北上川リバーカルチャーアソシエーション事務局(佐藤) ☎ 090・2021・1006

2 ポチの会清掃活動

■日時…3月3日(日)14:00～
■集合場所…北上大橋河川敷駐車場(川崎町)
■内容…愛犬と一緒に河川敷のごみ拾いをします
■問合せ…同会事務局(ほんご動物病院内) ☎ 1013

3 東日本大震災追悼夢灯り

■日時…3月11日(日)18:00～19:00
■場所…一関市役所前広場
■内容…夢灯り点灯、合唱(花は咲く)
■その他…詳細は下記まで
■問合せ…一関夢灯りの会(小岩) ☎ 090・2028・8750/FAX ☎ 8750

4 「ヒカルの碁」受講生募集

■開校日…4月6日(土)13:00
■受講日…毎週(土)13:00～15:00
■会場…日本棋院一関支部(山目字十二神)
■対象…幼児から高校生
■受講料…月額1,000円
■申し込み…随時
■問合せ…日本棋院一関支部 ☎ 0030

5 一関千厩YOSAKOIチーム「月輝夜」メンバー募集

一緒にヨサコイを踊りませんか
■練習日時…毎週(土)14:00～16:00、同(日)19:00～21:00
■場所…千厩農村環境改善センター
■問合せ…一関千厩YOSAKOIチーム「月輝夜」 kaguya.yosakoi@gmail.com

6 2013まつるベチャレンジレース大会参加者募集

■日時…3月3日(日)10:00開始
■会場…まつるベスノーランド南コース
■種目…回転競技(スキーおよびスノーボード)
■受付時間…当日8:30～9:15
■申込方法…スキースクール受付場所で必要事項記入
■対象…小学生以上
■参加料…500円(リフト券など別)
■問合せ…まつるベスノーランド事務局(鈴木) ☎ 090・1067・5305

7 スキー・スノーボード参加者募集

■日時…3月9日(土)～10日(日)6:30
■会場…市総合体育館「ユードーム」出発
■場所…山形蔵王温泉スキー場
■参加費…1人25,000円
※参加費は宿泊費(ホテルルーストタカミヤ)、交通費、リフト代を含みます。詳しくは問い合わせください。
■申込期限…3月3日(日)
■問合せ…市スキー協会事業部(小野寺) ☎ 090・2602・1118

博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180
〒021-0101 一関市蔵美町字沖野々 215 番地 1
ホームページ http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

●テーマ展
「書画の世界へ装いを楽しむ」
◇期間…3月10日(日)まで
◇内容…館蔵資料の屏風、掛け軸、短冊や扇子などを紹介
●展示解説会
◇日時…3月3日(日)13時～13時40分
●裏打ち体験
◇日時…3月9日(土)、10日(日)10時30分～12時②13時30分～15時
◇内容…表具師小林崇氏による実演と実際に紙の裏打ちの体験
◇定員…各一般15人

◇費用…無料
◇申し込み…博物館まで
●和算講座(研究編)
◇日時…3月16日(土)10時30分～12時
◇講師…山手泉和算研究会
◇定員…一般36人
◇費用…無料
◇申し込み…博物館まで
※場所はいつでも一関市博物館

●入館料 一般300円
高校・大学生200円
小・中学生100円
(市内の小・中学生は無料)

文化財探訪

●東山支所教育文化課 ☎ 4544

市指定有形文化財
青柳倉記録
青柳文蔵は、宝暦11(1761)年に磐井郡東山松川村(現東山町松川)で生まれ、18歳で江戸に出た後、公事師(現在の弁護士)として名声を博しました。文政12(1829)年、庶民のために仙台藩に蔵書2万余巻と文庫修理資金千両を贈り、藩はそれを受け天保2(1831)年、現在の仙台市内に「青柳文庫」を建設、一般に公開しました。これは日本の公開図書館の始まりとされています。また、同時期、飢饉から庶民を救うため、粉四千石を収容できる「青柳倉」を松川に建設し、粉を低利で貸し付けました。青柳倉は、



後の天保の大飢饉の際、郡内一帯の多くの人を救ったとされ、文蔵は救荒の大神と称されました。青柳倉の由来を文蔵自らまとめた記念碑である「青柳倉記録」は、現在も松川小学校校舎前に残っています。

一関文化センター 催し物案内

●Entertainment ●一関文化センター ☎ 2121
ホームページ http://ichi-bun.com

1 第28回一関民俗芸能祭

古くから受け継がれる南部神楽や田植え踊りなどの演舞を堪能してください。
■日時・場所…3月3日(日)9:30～・大ホール
■入場料…前売り800円、当日1,000円
■問合せ…一関民俗芸能団体協議会事務局(阿部) ☎ 2555



2 一関文化協会創立45周年記念文化講演

■日時…3月8日(土)13:30～
■場所…小ホール
■演題…「世界文化遺産 平泉と骨寺—仏国土(浄土)を中心に—」
■講師…市骨寺荘園室長 千葉亮信さん
■入場料…無料

3 吉田兄弟 三味線だけの世界

1999年、デビューアルバム「いぶき」

が邦楽界では異例の大ヒット。2003年の全米デビュー以降、世界各国でのさまざまな活動を行うスペシャルアーティスト吉田兄弟。彼らの原点でもある三味線だけに拘った究極のステージです。
■日時・場所…6月1日(土)14:30開場、15:00開演・大ホール
■入場料…一般前売り券4,000円、当日券4,500円(全席指定)
■発売日…3月7日(日)9:00窓口販売開始、9:30電話予約開始



市営住宅など入居案内

●Public Housing ●本庁建築住宅課 ☎ 8532 または各支所建設課土木係

地域 番号	住宅の名称	構造	築年	間取り	家賃月額	備考
大東 ①	礼田団地3号	木造平家	H12	2DK	21,400～31,800円	单身不可
②	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号	木造2階建1階	H13	1DK	28,600円	单身用
③	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号	木造2階建2階	H13	1DK	28,000円	单身用
④	摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号	木造2階建2階	H13	1DK	28,000円	单身用

■募集期間…3月1日(金)～11日(日) *③④除く
■入居資格…●同居の親族がいる(②③④半壊以上のり災証明書の交付を受けた人を除く)●収入が基準に該当している●住宅に困っている●市税などを滞納していない●暴力団員ではない●の要件を全て満たしている人。
■抽選会…3月21日(日)10:00～大東支所2階会議室

3443
めまいの診断・治療
〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-34-1
三好耳鼻咽喉科クリニック
TEL 022-374-3443 URL http://www.3443.or.jp
「三好耳鼻科」で検索

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り 1,050円(税込)]
例 **4t** 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,725円(税込)**
●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。
産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町田河津宇野士81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

日本製紙クリネックススタジアム宮城
希望、夢、感動。
ともに、希望を描き、夢を語り、感動する。
そして…復興へ向かい
『ともに、前へ。』
日本製紙株式会社
日本製紙クレシア株式会社

募集

市の奨学生を募集します

経済的な理由などで修学が困難な人に奨学金をお貸しします。
◇受付期間：3月11日(月)～4月8日(月)
◇資格：平成25年4月に高校以上に在学する人で、その保護者が市内に住所登録し、3カ月以上住んでいる人(大学院は除く)
◇貸与月額：▼高校生1万2000円▼高専生2万円▼大学生短大、専修学校専門課程含むなど4万5000円
◇貸与期間：正規の修学期間内
◇奨学生の決定：4月下旬に文書にて選考結果を通知
◇貸与方法：毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分(初回のみ5月下旬に4・5月分)を振り込みます
◇返還期間：卒業後6カ月据え置き後15年以内(無利息)
◇申請先：本庁教育総務課または各支所教育文化課
☎市教育委員会教育総務課☎288223/FAX☎27220

院卒・大卒程度の国家公務員採用試験

国家公務員採用総合職(院卒・大卒程度)と一般職(大卒程度)
昭和58年4月2日以降に生まれた人を対象に採用試験を行います。

東北地区国立大学法人等職員統一採用試験

昭和58年4月2日以降に生まれた人を対象に採用試験を行います。

法務省専門職員(人間科学)採用試験

◇受験職種：▼矯正心理専門職▼法務教官▼保護観察官
◇受付期間：4月1日(月)9時～11日(水)(受信用有効)
◇第1次試験：6月9日(日)
◇申し込み：インターネットで受験資格などはそれぞれ異なります。詳しくは問い合わせください。

キルトはっぴいクラブ(パッチワーク)会員募集

◇活動日時：毎月第1・3・5日 13時30分～15時30分
◇場所：市女性センター
◇講師：山平郁子さん
☎市女性センター☎2145

催し・講座

将棋を楽しむもつ 春休み将棋クラブ

◇日時：3月21日(水)、22日(木)、25日(日)、27日(火)10時～12時(27日は9時30分から)
◇場所：山目公民館
◇内容：将棋のルール、対局、詰め将棋
◇対象：市内の小中学生
◇定員：先着20人
◇参加費：無料
◇申し込み：3月4日(月)～15日(日)(受信用有効)

電話で受け付け
☎山目公民館☎2104

図書館とまちづくりの関わりについて考えてみませんか

図書館講演会を開きます。
◇日時：3月14日(水)18時30分～20時
◇場所：一関文化センター小ホール
◇演題：図書館はまちづくりにどう関わるか
◇講師：内野安彦さん(松本大松商短期大学部非常勤講師・前塩尻図書館館長)
◇申し込み：3月7日(木)までに左記まで
☎一関図書館☎2147

冬芽の観察会「カンジキを履いて冬山を散策しよう」

カンジキを履いて雪の上を散策します。
◇日時：3月16日(土)9時30分～12時
◇場所：いちのせき健康の森
◇定員：先着20人
◇費用：大人300円、子供100円(入浴料を含む)
◇申し込み：当日。9時30分までに受け付け
◇その他：防寒対策をした服装と長靴で参加してください。
☎いちのせき健康の森☎2020

導入した人に聞く太陽光発電の「実際のところ」

「太陽光発電」生の声を聞く会開催。太陽光発電導入者と意見交換をしてみませんか。
◇日時：3月17日(日)13時～16時
◇場所：市総合体育館「ユードーム」会議室2、3
◇内容：太陽観察、講演、意見交換、補助制度説明
◇申し込み：3月12日(木)までに左記へ
☎本庁生活環境課☎28342

相談

東日本大震災による悩みは「この」相談電話へ

被災者や支援活動従事者の精神

信用生協の消費者問題および法律相談会

【信用生協の多重債務整理・消費

者救済資金融資相談(予約制)

◇日時・場所：①3月19日(火)・市役所本庁舎②3月26日(火)・藤沢支所※いずれも10時～13時
◇予約：前日17時までに
☎①市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内)☎28342 ②藤沢支所市民課☎2111

悩みがある女性は女性センターの相談事業へ

◇日時：3月15日(金)10時～16時
◇場所：女性センター相談室
◇対象：市内在住の女性(要予約。匿名も受け付け)
◇内容：女性が抱える悩みや心配ごとなどに応じます
☎市女性センター☎2145

両磐地域職業訓練センター各種講座でスキルアップ

- ①第2種電気工事士筆記試験受験準備講習会
◇日時…4月9日(水)～5月30日(水)の毎週(水)18時～21時(全15回)
②日商簿記検定3級受験準備講習会
◇日時…①4月11日(金)～6月4日(水)の毎週(水)13時～17時(全16回)②4月2日(水)～6月6日(水)の毎週(水)18時～21時(全20回)
③英会話講習会
◇日時…4月9日(水)～9月3日(水)の毎週(水)18時30分～20時30分(全20回)
④韓国語講座
◇日時…4月9日(水)～9月3日(水)の毎週(水)18時30分～20時30分(全20回)
⑤のんびり・ゆったり・らくらくパソコンコース
◇日時…4月3日(水)～6月26日(水)の毎週(水)13時～16時(全12回)
⑥ワープロ初級コース
◇日時…【昼コース】4月11日(水)～5月20日(日)の毎週(水)13時～16時(全10回)【夜コース】4月16日(水)～5月21日(水)の毎週(水)18時～21時(全10回)
⑦小型移動式クレーン運転技能講習会
◇日時…4月15日(水)～17日(金)
⑧高所作業車運転技能講習会
◇日時…4月23日(水)～24日(木)
⑨車両系建設機械運転技能講習会
◇日時…4月24日(水)～25日(木)
⑩ローラーの運転業務特別教育
◇日時…4月22日(水)～23日(木)
⑪小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育(機体重量3ト未満)
◇日時…4月9日(水)～10日(木)
【共通事項】
◇場所…両磐地域職業訓練センター
定員、受講資格、申込方法など詳しくはお問い合わせください。
☎両磐地域職業訓練センター☎2879

ご自宅・会社の不用品 買い取ります 株旭日商事一関支店 リサイクルセンター 0191-29-3088

君にピッタリの勉強方法はどっち? 自宅 vs 教室 KATEKYO学院 0120-77-5555

困り事や悩み事は
法律相談と行政相談へ

【無料法律相談】(予約制)
 ◇日時・担当弁護士：▼3月7日・熊本賢吾さん▼14日・小原恒之さん▼21日・赤津聡さん▼28日・千田功平さん ※いずれも10時〜15時
 ◇予約：2月22日(金)〜
 ◇場所：市役所本庁舎
 ◇定員：先着各8人
 ●本庁生活環境課 ☎2183342
 【行政相談】
 ◇日時・場所：▼3月8日(金)10時〜12時・社協藤沢支部▼14日(金)13時30分〜16時・川崎防災センター1研修室▼21日(金)9時〜12時・市役所本庁面接室
 ●本庁生活環境課 ☎2183342
 または各支所市民課

借金の整理などで
困っている人は相談を

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)
 ◇日時・場所：①3月12日(火)・市役所本庁舎②3月27日(水)・千原支所 ※いずれも10時〜15時
 ◇定員：先着各6人
 ◇予約：前日17時までに
 ●①市消費生活センター1関相談室(本庁生活環境課内) ☎2183342 ②同千原相談室(千原支所内) ☎33957

介護給付費通知書で
サービス内容など確認を

介護サービスを利用している皆さんに「介護給付費通知書」を順次郵送します。
 この通知書は、介護サービスを利用した人にサービスの利用状況をお知らせするものです。この通知が届いたら、サービス内容や回数に間違いがないか確認してください。通知は平成25年から年2回を予定しています。
 ●関地区広域行政組合介護保険課 ☎33223

スポーツ安全保険をご利用
ください

◇対象：スポーツ・文化・ボラ

市排水設備指定工事店
新規指定申請を
受け付けます

◇受付期間…3月1日(金)〜18日(月)
 ※土曜を除く
 ◇受付時間…8:30〜17:15
 ◇受付場所…市上下水道部下水道課普及係(市役所本庁5階)
 ◇申請方法…下水道課備え付けの申請書に必要事項を記入し、直接同課へ提出
 ◇申請できる人…新たに排水設備指定工事店の指定を受けようとする次の①〜④の要件を満たす人
 ①営業所ごとに、排水設備工事責任技術者が1名以上専属している②工事の施工に必要な機械器具を有している③岩手県内に排水設備工事店の営業所を有する④法律上の行為能力が認められていないことなどの欠格要件に該当しない
 ●本庁上下水道部下水道課普及係 ☎218584

困り事や心配事は
心配ごと相談所へ

◇通常相談…3月7、14、21、28日 いずれも10時〜15時。市総合福祉センター1階
 ◇移動相談(要予約)…3月8日(金)10時〜15時。花泉総合福祉センター1、大東保健センター、千原農村勤労福祉センター、社協藤沢支部で
 ●市社会福祉協議会 ☎236020、花泉支部 ☎4002、大東支部 ☎1177、千原支部 ☎5122
 ③2885、藤沢支部 ☎5122

お知らせ

お待ちしています
新藤沢こども園舎内覧会
 ◇日時：3月10日(日)、11日(月)9

現藤沢こども園舎
お別れ見学会

◇日時：3月10日(日)、11日(月)9時30分〜16時まで
 ◇場所：藤沢町藤沢字柳平
 ◇内容：自由に園内外を見学できます。
 ただし、11日(月)は通常保育のため保育室内への立ち入りはできません
 ◇申し込み：不要
 ●藤沢こども園 ☎21224

イヌやネコの引き取りが
一関保健所に集約されます

都合により飼うことができなかったイヌやネコを、各支所市民課において引き取りしていますが、25年4月1日(日)から引き取り先が一関保健所に集約されます。
 ◇引取り場所：泉一関保健所(関市竹山町7-5 一関地区合同庁舎)
 ◇引取り日時：毎週(金)9時から10時まで(祝祭日を除く)
 ◇必要なもの：印鑑、鑑札(登録済みのイヌの場合)、狂犬病予防注射済票(狂犬病予防注射済みのイヌの場合)
 ◇手数料：生後91日以上のイヌ(ネコ)2000円/頭(匹)
 生後90日以内のイヌ(ネコ)400円/頭(匹) ※岩手県収入証紙での納入となります。
 ※ペットは家族の一員です。最後

のそばを離れるときは必ず火を消す【4つの対策】①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。※期間中、各消防署・分署では「消防相談窓口」を開設します。お気軽にご利用ください。
 ●市消防本部予防課 ☎25911 または各消防署・分署

公共施設使用料の
緩和措置を継続します

平成21年4月に公共施設使用料の改定と減免の見直しを行った際に、急激な負担増にならないように講じている緩和措置を、26

年3月31日まで継続します。
 このことにより25年度の使用料は24年度と同額になります。詳しくは各施設に問い合わせください。
 ●本庁財政課管財係

国民年金後納保険料納付書の
使用期限にご注意ください

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料は、平成24年10月から後納制度を利用して納付することが可能となりましたが、同制度を申し込み、15年4月以降の後納保険料の支払いが済んでいない人は、お手元の納付書の納付期限が25年3月31日になっていきますのでご注意ください。詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050へ。
 ●一関年金事務所 ☎234246

市有財産一般競争入札
公用車を売却します

◇売却物件…
平成2年幌付
ダブルキャブ
トラック(マツダ)



／総排気量2.97ℓ／最大積載量1.75ト／車検25年8月30日／走行キロ数56,790km／最低売却価格11,000円(リサイクル料、消費税除く)
 ◇入札日時…3月22日(金)10:30 受け付けは10:00〜10:20
 ◇会場…市役所本庁会議室棟第1会議室
 ◇参加資格…市内外、事業所、個人を問わない

◇物件の公開…3月12日(火)〜15日(金)9:00〜12:00、13:00〜16:00
 ◇公開場所…本庁(電話予約が必要)
 ◇付帯条件…①落札後直ちに契約し、代金は1週間以内に納付いただく②代金納付の確認後、車両登録の名義変更手続きに必要な書類を交付する③車両登録の名義変更手続きなどは落札者負担で行い、手続き完了後に現物を引き渡す(引き渡し方法は現状渡し。引き渡し後の不調や故障の保障は一切行わない)
 詳しくは3月19日(水)までに下記まで問い合わせください(土・日・祝日除く。8:30〜17:15)。
 ●本庁財政課管財係 ☎21211

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎51111まで。

2014 開催中
成人式振袖展
 成人式 レンタルフルパック
¥84,000 (税込)
お振袖一式+美容着付け+記念写真2ポーズ

《紋付袴》
 成人式バックプラン
¥42,000 (税込)
衣裳一式+着付け+記念写真1ポーズ

Bridal Salon
 SHICHIFUKUJIN
 プライダルサロン七福人
 ☎0120-188-800
 奥州市 七福人

成人式展示・予約会
3月23日(土)〜31日(日)
※3月27日(水)は定休日となります

■10時〜17時
 ベリーノホテル一関
 3F衣裳室
ベリーノホテル一関 一関市山目字一反田179

上生菓子
各 210円

さくら最中
1個 147円

紅ほっぺシュー
1個 200円

松榮堂
母いなまつり
 開催：2月28日〜3月3日
総本店/一関市地主町3-36
 千原店/一関市千原町千原摩王6-10



2013すりさわyosakoiまつり 迫力の演舞で復興を後押し

27.Jan 2013

大東Yosakoi恋・来い連「菅原組」(牧野茂太郎代表)が主催する「2013すりさわyosakoiまつり」は1月27日、大東コミュニティーセンター「室蓬ホール」で開かれた。

同まつりは、よさこいチームの交流とまちおこしを目的に2011年1月にスタート。2回目の昨年は震災復興を目的に開催した。今回も復興を願い、気仙沼市と陸前高田市の震災孤児を応援するために開催。前回に引き続き会場には募金箱が設けられた。同日は岩手、宮城、秋田3県のよさこいチームが集結。大船渡市、気仙沼市や南三陸町などの沿岸被災地のチームも駆けつけ、22団体、約300人が出演した。

ステージは3月に閉校する地元摺沢小児童の演舞で開幕。各チー

ムが2回ずつ演舞を披露したほか、総踊りや旗の共演も行われた。会場はパワフルな音楽とダイナミックな踊りで熱気に包まれた。

同町大原の佐藤トクさん(79)は「どの演舞も迫力満点。元気をもらった」とにっこり。「菅原組」事務局の佐藤新治さん(57)は「まつりを通じ、被災した子供たちの応援を続けたい」と語り、「賛同してくれる仲間のおかげです」と感謝していた。



1

1_熱気あふれる総踊りは大迫力/**2,3**_各団体が披露する見事なパフォーマンスを撮影するyosakoiファン/**4**_迫力満点の演舞と表情豊かな踊り手に釘付けになる観客たち



2



4

3

花泉中で平成24年度ソフトボール教室 プロの指導で世界を目指せ

26.Jan 2013

市ソフトボール協会(千葉幸男会長)主催のソフトボール教室は、1月26日、花泉中学校体育館で開かれ、2008年北京五輪で金メダルに輝いた元ソフトボール日本代表監督斎藤春香さん(現・弘前市教育委員会)が小中高生に技術を指導した。

同教室は、昨年引き続き2回目。今年は市内の小中学校12校から約120人が参加。一関一高と千厩高のソフトボール部員らが応援に駆け付けた。

講師の斎藤さんは、グローブやボールの持ち方に始まり、スローイングやバッティングなど基本的な技術を指導。「子供たちはレベルが高く、飲み込みが早い。地域で一貫した取り組みが行われている成果だと思う」と感心の様子。バッティングの指導を受けた栗原美優さん(花泉中2年)は「ボールを乗せるのがうまいと言われた。膝を落として遠くに飛ばせるよう頑張りたい」と瞳を輝かせた。

現在、県選抜選手17人のうち13人が市内の中学生。4年後の岩手国体での活躍が期待されている。



1



2

1_斎藤春香さんから打撃の指導を受ける選手
2_体全体を使ってキャッチボールをした
3_斎藤さんを囲んで熱心に説明を聞く選手たち
4_まずはボールに慣れることが基本



4

3

一関市・大東大原水かけ祭り 願い込め駆けた、沸いた天下の奇祭

11.Feb 2013

冬の風物詩「一関市・大東大原水かけ祭り」(同保存会主催)は2月11日、大東町大原の商店街で開かれた。1657(明暦3)年の江戸の大火を機に始まった祭りは、時代を越えて受け継がれ、今年で355年。極寒の中、地元をはじめ県内外から集まった272人の裸男たちが、火防や厄除けを願い、清めの水を浴びて疾走した。

日が差したり、猛烈な吹雪になったりと変わりやすい天候の中、朝から仮装手踊り、八幡神社に奉納する大しめ縄奉納修祓式と行進、太鼓山車やみこし行進など伝統行事がにぎやかに繰り広げられた。また、沿岸被災地(大船渡市、気仙沼市、南三陸町)の勇壮な演舞が震災復興を誓い、「天下の奇祭」を盛り上げた。

八幡神社で祈禱を済ませ、出発地点に

集合した白木綿の腹巻きにわらじ姿の裸男たちは午後3時、花火と「旗切り」と呼ばれる出発の合図で一斉にスタート。目抜き通りを駆け抜けた。沿道で待ち構える住民は、バケツやたらいの「清め水」を力いっぱい浴びせ、祭りは最高潮に。

初めて参加した奥州市江刺区の銀行員金田貴光さん(40)は「今年は厄年。スタート直前の吹雪に何か感じるものがあり、清め水で厄を落とした気分。身も心も引き締まった」と語り、「寒さは厳しかったが、熱気がすごい」と天下の奇祭に驚いていた。

祭りの運営に協力した県立大東高校の菊地亮太君(1年)と熊谷智君(同)は、「駐車場係と水の掛け手を担当しました。冷たい水を掛けるのは申し訳ないと思いましたが、いざ、始まったら夢中で掛けていました」と話していました。



4



1

2

3



5

1_仮装も見所の一つ/**2**_八幡神社で厄払いした厄女衆/**3**_氣勢を上げる裸男衆とせめぎ合う消防団員/**4**_先頭を切る「旗切り」。沿道から一斉に清め水を浴びる。その一瞬をカメラに納める写真愛好家も大勢訪れるのが祭りの特長/**5**_伝統行事に彩りを添える太鼓山車。寒風の中、掛け声と共にばちを握る手に力がみなぎる



わたしの夢 | <第17回> | 達古袋小

犬にも飼い主にも愛されて、
満足してもらえる
「トリマー」を目指したい

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

橋本真菜美さん

はしもと・みなみ
達古袋小6年 萩荘

同級生は女子5人。みんな仲良しです。休み時間は、縄跳びをしています。二重跳びを最高102回跳べました。2年生の時、たくさんよい行いをして、みんなでパーティーを開きました。クッキーを焼いたり、ドッチボールをしたり、楽しかったです。休日は家族でテニスをします。中学生になったらテニス部に入って、頑張りたいです。3年前からミックス犬の「コロ」を飼っています。ごはんや散歩など兄弟3人で世話をしています。夢は、犬の美容師「トリマー」。犬に好かれ、飼い主にも満足してもらえるようなトリマーになりたいです。

編集後記

▼一関のもちを普及・拡大しようと頑張っている皆さんは熱い。そして気持ちのよさしい。モチベーションの高さが前に進む力を生み出していると感じました。

(畠山 浩)

▼大東大原水かけ祭りを取材。朝から伝統行事などが行われ、メインの水かけまで大いに盛り上がった。いろんな風景が見れてとても新鮮だったし、祭りの「熱さ」を大いに実感した一日でした。寒さは言うまでもない…。

(西村慎太郎)

▼全国の広報担当者と一緒に研修しました。同じ仕事をする仲間同士、交流を深めました。▼さまざまな種類があるもち。やっぱりお雑煮が一番好きです。

(佐藤正利)

▼地域医療の追跡特集は昨年7月1日号の続編です。時代の変化と共に変わる医療。一人一人の認識も変わらなければいけません。まずは人ごとだと思わないことからスタートです。

(新田 瞳)

