

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side With Your Life.  
<http://www.city.chinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 12<sup>1</sup>

December  
2012 No.173

★COVER

いわいの里ガイドの会  
白澤剛一会長

シリーズ駅  
大船渡線「真滝駅」

「愛」な人  
原田良一さん レストランあさひや  
オーナーシェフ

Pick Up  
水に懸けた男たちの美学  
一関高専水泳部ウオーターボーイズ2102

岩手一関の手  
菅原幹夫さん 書道家・刻字家

わたしの夢  
藤原梨瑚さん 曾慶小6年

★特集

# 一関のおもてなし



あい  
**人** File\_10  
 いちのせきを愛する人

千厩町で「レストランあさひや」を経営する原田良一さん。岩手県卓越技能者(岩手の名工)として認められた料理人だ。オーナーシェフとして腕を振るう一方、食育支援や被災地の復興支援などにも取り組んでいる。

シェフだが根っからの体育会系。少年時代は、小学4年から始めた柔道にどっぷり浸かり、将来は体育教師になろうと考えていた。ところが高3の時、転機は訪れた。たまたまテレビで見たフランス料理のシェフにハートを射抜かれた。「自分も」と、料理の道で生きることを決めた。

卒業と同時に上京。有名レストランで9年間修業した。77年に帰郷、両親が営む「あさひや食堂」をリニューアルし、翌78年、洋食と本格フランス料理の店「レストランあさひや」をオープンした。

「フランス料理の魅力を広く伝えたい」と料理教室を開いた。受講者から子や孫の話を聞くうちに子供の食べ残しや食物アレルギーの問題に関心を持った。「食べ残し」は店でも見かけた。「自分にできることはないか」良一さんは食育活動を始める。以来、学校や地域に出向き、食育を教え、料理を普及してきた。

服部幸應氏や三國清三氏ら料理界の重鎮が呼びかけ人となって10月22日から全国展開されたフランス発祥の味覚教育イベント「味覚の一週間」には県内で唯一参加。奥玉小学校(佐藤悦子校長、児童119人)の3、5年生を対象に「味覚の授業」を開いた。

授業では甘味、苦味、酸味、塩味の4つの味覚と日本ならではの繊細な味覚「うま味」についてレクチャーしたほ



奥玉小学校で10月22日に開かれた「味覚の授業」。砂糖、塩などを使って5つの味覚に触れる体験学習が行われた。子供たちは「鼻をつまんで食べる」など、五感を使った食事を通しておいしく食べることを体験した

幸せを実感できる料理を提供したい  
 食の力を伝える岩手の名工



食育活動を通して「食の力」を伝えるシェフ

**原田 良一**さん

Harada Ryoichi 59 千厩町千厩

か、クレープづくりなどを通して料理の楽しさを教えた。「飽食の時代、うま味に対する味覚が失われつつある」と心を痛める原田さん。「うま味は、古くから伝わる日本独自の食文化。そういう大切なことを伝えていきたい」と力を込める。

被災地支援にも積極的だ。「自分にできる一番の支援はもちろん料理」と市内の仮設住宅へ出向いたり、被災地の人々を店に招いたりして自慢の料

理を提供。チャリティーイベントなどにも積極的に参加している。

柔道の基本理念「自他共栄」が信念だ。「全ての物事は相手と共にある。食育も、被災地支援も、相手を思いやる心が何より大事」ときっぱり。

こだわりは、幸福の一皿。

「幸せを実感できる料理で食の力を伝えたい」

還暦を目の前にしてもなお、食への愛と料理への情熱は冷めない。

**Profile** 1953年生まれ。レストランあさひやオーナーシェフ。2010年度岩手県卓越技能者(岩手の名工)。岩手県調理師会東磐支部副会長、全国司厨士協会岩手県本部理事、一関柔道協会会長など役職多数。妻、長男と3人暮らし。千厩町千厩在住、59歳



駅 大船渡線  
**Local Station**  
 Vol.12

**真滝駅**

Mataki\_sta.

「地域の産業を支えた駅」

11月中旬、JR大船渡線「真滝駅」を訪ねた。同駅は1925(大正14)年7月26日、摺沢、陸中松川、陸中門崎の3駅と同時に開業した。駅から徒歩1分、35(昭和10)年創業の小岩豆腐店の店主小岩一重さん(83)が今回の案内人。「かつて駅前には6つの雑貨店、桶屋と酒屋が軒を連ね、にぎわっていた」と振り返る。真滝地区の土壌には亜炭が豊富に含まれている。石油が流通する前は盛んに採掘が行われ、同駅から出荷された物資の8割が亜炭だったという。また、山間部は林業が盛んで、まきや材木が大量に出荷された。最盛期には駅前広場にまきの山ができたという。

昭和初期の農業恐慌では、同地域で生産された「わら工品」が脚光を浴びた。藩政時代から続く紙すきにあっては、52(昭和27)年まで駅前「紙市」が開かれるなど、大勢の人でにぎわった。

さて、駅から車で10分ほど北へ走ると国営農地開発事業で整備された「須川パイロット」がある。真滝の人たちは、ここで20歳のブドウ栽培に取り組んだこともあった。時代の変遷と共に産業も変わっていった真滝地区。唯一不変だったのは「いつの時代も地域産業の中心は真滝駅だった」と一重さん。同駅を発車した上り列車は、終点一ノ関駅へと向かう。



④駅前には商店街が広がる。駅前広場には、かつてまきの山ができたという  
 ⑦98年に新築した駅舎。駅舎の脇には開業時から真滝を見守ってきた樹齢約90年のスギの木が凛と立つ



⑥終点、一ノ関駅へ向かう。沢地内のカーブを曲がると一関の市街地が見えてくる。車内から撮影  
 ⑧対岸のホームへ渡る構内踏切の上から

案内人 **小岩一重さん**  
 小岩豆腐店店主 一関市滝沢字館下



Koiwa Kazuo

駅を盛り上げるために、区内の6つの行政区が、さまざまな催しを開きました。当時は、米と交換しようと、沿岸部から魚を持って来る人も多かったですね。



# 一関のおもてなし

「心」を大切にしているあなたへ贈ります。  
 「心」を大切にしているあなたへ贈ります。  
 「心」を大切にしているあなたへ贈ります。  
 「心」を大切にしているあなたへ贈ります。

12月の目次 *Menu*

- 02 シリーズ駅  
大船渡線「真滝駅」
- 03 **「(愛)な人 いちのせきを愛する人**  
原田良一さん 「レストランあさひや」オーナーシェフ
- 04 **COVER STORY**  
白澤剛一さん いわいの里ガイドの会会長
- 特集**
- 05 **一関のおもてなし**
- Pick Up**
- 18 水に懸けた男たちの美学  
一関高専水泳部ウォーターボーイズ2012
- まちのトピックス**
- 20 一関文化センターで「一関地方児童生徒音楽発表会」/花泉高校で勝部市長が「特別授業」/大東・日大生物資源科学部「藤桜祭」に特産品出品/千厩・小梨小学校教育講演会「親子でエアロビin小梨」/東山で「子どもたちの体力づくり講座」/室根で「産業文化祭」、多彩なイベントが目白押し/川崎中で「創立50周年記念コンサート」/藤沢・縄文ホールで「素人演芸会」
- 市民の広場**
- 22 笑顔でGood(佐藤日出香) / キッズ写真館/ふれーふれークラブ(山目中) / ウチのこ自慢/図書館日より
- 24 **12月の健康コーナー**  
健康情報/健康塾(木村義人) / 元気のみみつ(小野寺洋子)
- 12月のお知らせ**
- 26 博物館日より/一関文化センター催し物案内/掲示板/市営住宅など入居案内/募集/催し・講座/相談/お知らせ
- 32 **Pick Up**  
藤沢・縄文ホールで「地域医療市民フォーラム」
- 33 **百年目の寿**  
菊池チヨノさん/千葉クニヲさん/千葉さかゑさん
- NEWS HOTLINE**
- 34 「むかさり行列」が華やかに行進/鮮やか、軽快、大迫力、感動のマーチング&コンサート/生産者の意欲向上を目的に一関地方農林業振興大会開催
- 35 **岩手一関の手**  
書道家・刻字家 菅原幹夫さん
- 36 **わたしの夢**  
藤原梨瑚さん 曾慶小6年

**COVER STORY**

一期一会の気持ちで訪れる人を迎えています

三関の白澤剛一さんは、一関地方の史跡や名勝などをボランティアで案内する「いわいの里ガイドの会」の会長。主に、骨寺村荘園遺跡や市内観光地に訪れるお客さんにガイドします。

「形がない空気感をどう説明するか。そこが難しくもあり大事なところ」と知識だけでなく話術も重要と言います。最近では、世界遺産登録に伴い平泉に応援に出向くことも多くなりました。

「一期一会の精神でお客さんを迎えています」と剛一さん。「どうやって気持ちを伝えるか、どうやって引き込むか、それがおもてなしなんだと思います」とも。

「街の顔」としての誇りを胸に、今日も自然体でもてなします。

(関連 特集「一関のおもてなし」)

**岩手県一関市**  
Ichinoseki City

東北のほぼ中心、盛岡市と仙台市の中間にある一関市は古くから岩手県南、宮城県北エリアの中核を担ってきました。2005年9月20日に一関市、花泉町、大東町、千厩町、東山町、室根村、川崎村の7市町村が合併。11年9月26日には藤沢町と合併し、「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝く いちのせき」を目指して確かな歩みを進めています。



**DATA**  
 ■面積 1,256.25km<sup>2</sup> ■人口 127,681人(男61,678人、女66,003人) ■世帯数 46,018戸 ■市花 なのはな ■市木 ぶな ■市鳥 うぐいす(以上2012年11月1日現在)

広報いちのせき





もてなしの原点

# 相手の心に寄り添う

震災で多くのものを失った。失ってその大きさを痛いほど知った。普段忘れがちな人と人とのつながり。お互いさまのありがたさ。

かつて、私は火災で全てを失いました。今、こうして再生できたのは、多くの人に支えられ、励まされ、力をもらったからです。人は「感謝」でつながっています。「心」で結ばれています。全国から派遣された警察官や機動隊員の皆さんは、被災地復興のために家や職場を離れて頑張ってくれました。皆さんがいたからこそ今日があるのです。頭を下げるということは、相手を敬い、深い感謝の気持ちを表すこと。礼節は、昔から引き継がれている日本人の心です。

菅原会長は「田植えをしたり、お祭りに参加したり、地元の人と同じように年中行事に参加しています。草刈りや花植えなど住宅の環境整備にも駆けつけてくれます。避難先が藤沢でよかった。藤沢は第二の古里です」と誇らしげに語りま

入居者は自治組織「藤沢宿舎結いの会」(菅原精治会長)を結成し、互いに助け合っているのが地元藤沢の人たち。「困ったときはお互いさま」と被災者というより帰省した家族を迎えるように自然体で心の通った付き合いをしています。

大船渡市、陸前高田市、宮城県気仙沼市と南三陸町などの被災者98人が入居しています。



被災地に向かう警察関係車両にあいさつする千田社長と内藤印刷社員。思いやりにあふれた見送りに、全国から派遣された警察官や機動隊員は「ありがとうございます」と敬礼。感謝の気持ちで応えた。



雇用促進住宅藤沢宿舎の集会所で11月18日、「がんばっ田」で収穫された復興支援米45袋が「結いの会」の皆さんに手渡された。「食べるのがもったいないくらい」と感謝し、笑顔で受け取る「結いの会」の人たち

藤沢の皆さんには、野菜をいただいたり、地域行事に誘ってもらったり、本当によくしてもらっています。入居した時からお隣さんのように接してもらっています。地元の皆さんと一緒に田植えから稲刈りまで参加した「がんばっ田」で収穫された米を「結いの会」の全世帯にいただきました。「一緒に汗を流して作った米は、結いの会と藤沢との絆が形になったもの」と言われ感動しました。今度は、私たちが藤沢の人たちに感謝する行事を企画して、もてなしたいです。

避難先が藤沢でよかった。お隣さんのようによくしてもらっています

## 菅原精治さん

58 会社員 雇用促進住宅藤沢宿舎「藤沢宿舎結いの会」会長  
宮城県気仙沼市出身



Sugawara Seiji

**多** くの尊い人命や古里の大切な財産を奪った東日本大震災。2011年3月11日を境に、私たちの価値観は大きく変わりました。私たちは心に深い傷を負う一方、同時に人命の尊さや思いやりの大切さに気付かされました。普段忘れがちな家族や地域の「絆」を再認識させられました。

今、日本中で人と人とのつながりやお互いさまの関係が見直されています。助け合い、支え合うコミュニケーションづくりが加速しています。

**古** くから日本人は、自然を愛し、礼節を重んじてきました。質素儉約を暮らしの基本とし、おもてなしの心、侘び寂びの心を大切にしてきました。「おもてなし」の精神の源は、触れ合う相手を自然体で気遣い

## 千葉ひろあきさん



震災復興を願って名付けた「がんばっ田」で、「結の会」の皆さんと一緒に、田植えや稲刈りを行って交流を深めました。収穫した米は、互いの絆が形になった友情の証です。一緒に食べてほしくて皆さんに贈りました。

**本** 市には、沿岸被災地から多くの人が避難しています。このうち、藤沢町の雇用促進住宅藤沢宿舎には

思いやる心です。震災で、かけがえのない命、大切な住まいや物を失った人々の悲しみや苦しみが測りしれません。ボランティア活動や義援金に代表されるように、「被災者を助けたい」「被災地を支えたい」という人が増えていくことは、日本の心が再生されることとして証。日本人の価値観は大きな転換期を迎えています。

**市** 内赤荻の内藤印刷株式会社(千田恵太郎社長、社員20人)は震災直後から被災地に向かう警察関係車両にあいさつする活動を行いました。

沿岸被災地を支援するために全国各地から派遣された警察官や機動隊員は隣接する本市に宿営。毎朝7時から7時30分頃にかけて、同社前を通って気仙沼市や陸前高田市などへ向かっています。

「岩手をこんなに大勢の人たちが支えてくれている」千田社長は、4月初めから支援が終わる10月まで、社員と一緒に目の前を通過する車両に向かって立礼。「おはようございます」「よろしくお願ひします」「ご苦労さまです」と一台一台に頭を下げました。

あいさつ活動は、雨の日も、風の日も休まず続けられ、千田社長らの気遣いに乗車する警察官も敬礼で応えました。中には「ただ今から行ってまいります」「いつもありがとうございます」「とスピーカーで応える車両もありました。

千田社長は「礼節は日本の心。被災地に生きる一人と

して感謝の気持ちを伝えたかっただけです。支援活動を終えて、職場に戻った皆さんからお礼の手紙が届きました。感謝の気持ちが伝わっています。

千田社長は「想」という字は、「相」の「心」と書きます。相手の立場で、その心や気持ちを理解する思いやりの心がおもてなしです。商売はもちろん、豊かな地域社会や良好なコミュニケーションを築く原点だと思えます」と話しています。

被災地での支援活動を終えて、職場に戻った全国の警察官や機動隊員から千田社長へ寄せられたお礼の手紙。いずれも千田社長や内藤印刷社員の思いやりに対する感謝の気持ちが伝わっている



## 千田恵太郎さん

72 内藤印刷代表取締役社長



Chida Keitaro

てなしと考えられてきました。花泉町油島の「夢見る老止の館」(佐々木善子代表)は、餅料理を提供する農家レストラン。築200年の古民家を改築した建物は情緒豊かで、広い座敷、黒光りした柱や梁には風格を感じます。ゆったりとした空間、ゆつくりと流れる時間は、忙しい現代人には最高の贅沢。「食べる」というより「楽しむ」という言葉が似合います。

「昔と違って餅をつく家は減りました。それでも、大切な人に食べさせたい気持ちは変わりません。皆さんここに来て、「おいしい」と残さず食べてくれます」

幸せそうに餅を頬張るお客さんを見て、善子さんの瞳はきらきらと輝きます。

関東出身の善子さんが、きねと白でついた、つきたての温かい餅に出合ったのは47年前。花泉に嫁いでからです。ところが、庭先で餅をつく光景が減っていることに危機感を覚え93年、郷土食を守り、伝えようと出前もちつき隊「餅・モチグループ」を結成しました。当初、花泉町内に4組あった隊も今では1隊だけ。善子さんは、待つだけでなく、自らきねと白を持って全国各地へ出掛け、花泉の餅を普及。時には、海を越えたことも。「いつでも、どこでも、つきたてを」がポ



佐々木善子  
Sasaki Yasuko

1993年出前もちつき隊「餅・モチグループ」を結成、2000年農家レストラン「夢見る老止の館」を開業。05~09年全国生活研究グループ連絡協議会会長を務める。「食」にこだわったさまざまな活動を展開。花泉町油島在住

「いただきます」  
ごちそうを作ってくれた人に対する感謝の言葉です。目に見える「モノ」がごちそうなら、ごちそうさまは目に見えない「コト」。食事を通して、作る人と食べる人の互いの幸福感が連鎖します。

毎日の当たり前に、幸せを感じられるようになると、「日常」は「最上」に変わります。そう、幸せは伝染するものなのです。

リシーです。  
震災後は、「餅を食べて元気に出してほしい」と何度も被災地に足を運び、とびきりの笑顔でとびきりのごちそうを提供しています。

当たり前から始まる  
幸せの相互連鎖



1

## 夢見る老止の館

Yumemiru Otome no Yakata

「餅膳・山菜膳セット」 ¥2,100



つきたてで温かく、大きくちぎられた餅は食べ応え十分。餅膳に合わせた山菜膳をとおして野のものの食べ方を伝えている。畑のものに加え、野のものがあれば非常時にも食べ物には困らないという。常につきたての餅を食べてもらえるよう配膳にも気を配るのが夢見る老止の館流

### Menu

- もち膳  
あんこ餅  
沼海老の餅  
ずんだ餅  
ふすべ餅  
お吸い物  
漬物  
リンゴ
- 山菜膳  
オクラ  
マコモダケ  
春蘭の酢漬け  
つくし  
ふきのとう  
フキ(きやらぶき)  
たけのこの煮付け  
菊の酢の物  
なます  
みずの実のしょうゆ漬け  
いちじくの甘露煮  
あけびの皮のワイン煮  
ブラックベリーの食前酒  
\*季節によって食材が変わります



7



4



5

## もてなしは幸福感が生み出す「心の栄養」



### もてなしの正体

# 連鎖する幸福感

小さな幸せでも幸福感を味わえる  
飾らない日常は、心に響き、連鎖する。

人はよく十人十色といわれます。同じ物を見たり、聞いたとしても、それぞれ感じ方は異なります。

幸せは、目の前にあるそれをどう感じ、どう気付くかです。つまり、対象となる人・事・物などに対する自分の感情です。感じる力や気付け力のある人は、より多くの「幸福感」を得ることが出来ます。反対に、それが足りないと、大きな幸せに出合っても、十分に幸福感を味わうことが

できない場合があります。日常の「小さな幸せ」に気付けるかどうか、そして多少でも、そこに「幸福感」を得られるかどうか、その「幸福感」こそ価値があると思えるかどうかが大事なのです。

おもてなしは幸福感が生み出す「心の栄養」です。相手の喜ぶ姿に幸せを感じることで、自身も明るくなったり、元気になったり、安らいだりします。心の栄養は、言い換えればゆとりを手に入れることでもあり、心にも体にもプラスに働きます。

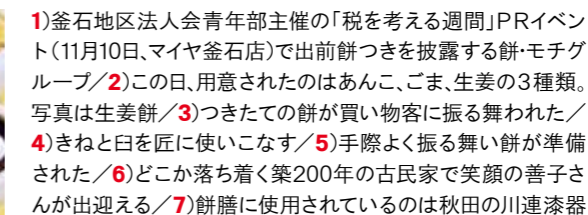
伝統食が教えてくれる  
おもてなし

県南地方には古くから、年中行事や冠婚葬祭の席で、来客に餅を振る舞う習慣があります。平らで広い水田と沼えびが生息するほどきれいなため池がある花泉地域では昔からたくさんのお米がとられてきました。農家の人たちは、いい米は売って、くず米を食べてきました。このくず米をおいしく食べたいと、粉末にしたくず米をついて、ごはんのおかずから初めて食べたのが花泉の餅文化の始まりです。納豆や小豆など家にあるもので作る自家製100%の餅料理をごちそうすることが、最上のも

2

3

6



1)釜石地区法人会青年部主催の「税を考える週間」PRイベント(11月10日、マイヤ釜石店)で出前餅つきを披露する餅・モチグループ/2)この日、用意されたのはあんこ、ごま、生姜の3種類。写真は生姜餅/3)つきたての餅が買い物客に振る舞われた/4)きねと臼を匠に使いこなす/5)手際よく振る舞い餅が準備された/6)どこか落ち着く築200年の古民家で笑顔の善子さんが出迎える/7)餅膳に使用されているのは秋田の川連漆器



農家レストラン「夢見る老止の館」  
〒029-3207  
岩手県一関市花泉町油島字上柏木39  
利用時間 11:30~20:30 無休  
☎0191-82-2722  
4人以上で2日前までに予約が必要



父親であること楽しんで  
家庭も地域も元気にしたい

工藤正隆さとし

くどう・まさたか 32歳 宮前  
会社員



子育ては夫婦ですもの。「父親であることを楽しもう、よい父親ではなく笑ってる父親になろう」と絵本ライブチーム「On Sunday(s)」を結成しました。父親の頑張りには妻への心遣い、ちょっとしたもてなし。家庭はもっと明るくなると思います。それが地域の幸せにつながればと思います。



お客さまとの関わりを大切に  
一言の声掛けで親身な接客

渡辺育恵きよみ

わたなべ・いくえ 32歳 萩荘  
セブンイレブン一関山目店店長



朝は出勤や通学前に利用する人が多いので「行ってらっしゃい」と笑顔で送り出しています。従業員の勤務前の声出し練習は店内に漏れることもしばしば。明るいあいさつや親身になった声掛けなどお客さまとのコミュニケーションを大切にしています。楽しみながら接客する姿勢が広がっています。



気持ちのいいあいさつは  
僕らにできる最高のおもてなし

小岩祐太ゆうた

こいわ・ゆうた  
赤荻小学校児童会長 6年



あいさつは学校を明るくします。学校が明るくなると地域の人も笑顔になります。学校と地域が笑顔でいっばいになれば、骨寺村や平泉に行くために遠くからここに来る人たちもうれしい気持ちになって喜ぶと思います。だから、みんなでみんなにあいさつします。あいさつで世界を幸せにしたいです。



ゆっくりと花を眺めて楽しみ、  
癒される、そんな空間を演出

永澤喜久子きくこ

ながさわ・きくこ 77歳 主婦  
千厩町千厩



庭に花壇をつくり始めて18年になります。ゆっくりとお茶を飲みながら観賞できるようにお休み所を設置しています。見に来てくれた人と談笑しながら過ごす時間は楽しいですね。苗植えの時期をずらすなど長く楽しめるように手入れは欠かせません。私自身、きれいに咲く花に癒され、楽しんでいます。



きれいな景観を見せることが  
私たちなりのおもてなし

佐藤勲いさお

さとう・かおる 68歳 農業  
巖美町字駒形



曲がりくねった水路は、本寺地区を象徴する景観です。建設業協会、水道工事組合と地元の人が協力して行う整備作業は、排水をよくするためだけではなく、景観を守るためでもあります。荒れたままでは訪れる人に失礼です。心を込めて手を入れた景観を見せることが本寺流のおもてなしです。



一関の魅力を発掘・発信  
おもてなしで交流を推進

昆野洋子ようこ

こんの・ようこ 70歳 自営業  
千厩町千厩



形に見えないおもてなしもあります。それは人の心に響き記憶に残るもの。できることはたくさんあります。やる気のある人もたくさんいます。気持ちを引き出して、地域の魅力をもっと発信していきましょう。私たちにできるおもてなしで、農村と都市の交流の輪を、もっと広げていきたいです。



何気ない普段の活動がおもてなし。あんなことも、こんなことも。市民に聞きました



もてなしのカタチ

# 裏表のないモノとコト

相手が喜ぶことを幸せに思える。  
ここにも、あそこにも、一関のおもてなし。

もてなしの語源は「モノを持つて成し遂げる」です。「おもてなし」は、この「もてなし」に丁寧語の「お」を付けた言葉で、お客さんへの応対や待遇などにも使われます。もう一つの語源は「裏表なし」。つまり裏表のない「心」でお客さんをお迎えするということです。

おもてなしには、目に見える「モノ」と見えない「コト」があるといわれています。例えば、食べる、飲む、体験するなど目に見えるモノです。お辞儀と笑顔で迎えたり、見送ったりすることは記憶に残る行動や仕草です。一方、コトは、相手が喜ぶことや

望むことを先回りして行うこと。つまり、「人の心を読む」行動です。

こうしてみると、民区、自治会や商店街の活動は、立派なおもてなしです。沿道に花を植えたり、地域を清掃したりすることは、私たちの生活環境をよくするだけでなく、訪れる人を迎える快適な環境づくりにもつながっています。このように、おもてなしは、特別なことではありません。日常、行われていることなのです。

行くとき幸せになれる店があります。料理や酒のおいしさもありますが、一番は心のこもったサービスです。目配り、気配り、心配りによって、「居心地の良さ」というメニューには載っていない幸福を得られるのです。

まちや地域にとって大事なことも同じ。心のこもった「おもてなし」ができるかどうかです。そこで過ごす時間の満足度が高ければ高いほど、また行きたくなくなるからです。

何でも手に入るのご時世だからこそ、温かい触れあいに価値が生まれます。行ってよし、住んでよしを体感できるまちの指標は、やはり「人」。

モノとコト、表裏一体である二つのもてなしが幸福感を倍増させるのです。



もてなしの理想型

# 心伝え、人つなぐもてなしの里

モノとコト、表裏一体のもてなしで理想のコミュニティーを築く京津畑地区集落の限界を突破する取り組みとは？

気象に応じた食文化

53世帯150人が暮らす大東町中川の京津畑集落は、46%が65歳以上という市内でも高齢化率の高い集落の一つです。菊池建自治会長は「集落の四方3キロには民家がない陸の孤島ですよ」と言います。

かつては、薪炭業が盛んで、小麦や麦を作って食を賄ってきました。米を栽培しても、山間特有の気候や地形から平地の収穫量には及びません。そのため、京津畑では、昔から麺や粉物料理が多く食べられてきました。

「決して豊かな食生活とは言えませんが、手間暇掛けた料理、心を込めて作られた料理が多いことも特徴です」と菊池会長。

そんな家庭料理を持ち寄って、みんなで食べたたり、飲んだりしながら楽しい時間を過ごそうと始まったのが「京津畑まつり 食の文化祭」。マスコミや口コミによる宣伝効果もあって、今では千人もの人が訪れる京津畑最大のイベントになりました。

安らぎの時間を提供

「初めは、人前に出すような料理じゃないからと照れる人もいましたが、食べて『おいしい』と喜ばれると、自信が湧いてくるんですね。京津畑の食を伝えたい、見てもらいたい、食べてもらいたい、そんな純粋な気持ちで出しています」と伊東幸子さん(47)。

子供からお年寄りまで、それぞれが持ち寄ったアイデア料理はなんと220点。バラエティーに富んだ料理の数々は、いずれも家庭の食材を使って、昔ながらの方法で作られた京津畑の味。地域自慢の食の祭典が始まります。

会場では、甘酒や果報団子が無料で振る舞われるほか、展示された料理を見たり、郷土芸能などを観賞したりできます。祭りの目玉は「大試食会」。来場者



1 果報団子を振る舞うかつぼう着姿のお母さんたち/2 展示された京津畑の食。写真は昔ながらの正月料理/3 大試食会では料理をおいしそうに頬張り、会場は談笑の声でいっぱい/4 会場周辺に設置されたのぼり旗。来場者を歓迎した/5 陸前高田市の冰山太鼓による迫力ある舞台発表/6 展示コーナーで箸を伸ばす来場者/7 やまあい工房の人気メニュー



は一齐に展示コーナーに集まり、お目当ての料理に箸を伸ばします。たちまち取り皿はいっぱいに。「おいしい」「きれい」「すごい」など、言葉を出さずにはいられない感動の数々に、心もおなかも満たされます。

大東町沖田から仲間と参加した小山末雄さん(86)は「こんなにたくさん並んでいるのに、同じものは二つとない。しかもこの人出。きつと自分の地域ではまねできません」と驚いていました。菊池会長は「山で暮らす先人たちの知恵を伝える場でもあり、飽食を見直すきっかけにもなっています」と胸を張ります。

心からのおもてなし

山間の京津畑集落。地区民は通勤や買い物で市街地へ行きませんが、よそから集落へ来る人は、そう多くはありません。

「こんな所まで、わざわざ来てくれることがうれしい。そういう人たちを大事にしたい。だからできる限りのおもてなしで迎えたいのです」

そんな中、集落の女性たちが中心となつて02年、「京津畑郷土食研究会やまあい工房」(10年に法人化。現在は「農事組合法人京津畑やまあい工房」)を設立。ここでは▼郷土食の製造・販売▼

菊池建

きくち・けん  
1993年から大東地域京津畑自治会会長を務める。生まれも育ちも京津畑。妻と二人暮らし。80歳

「陸の孤島」  
そんな地域だからこそ、  
団結力、助け合い、  
結いの精神が欠かせない  
手作りのまつり「食の文化祭」  
たくさんの人に来てほしい  
たくさんの人をもてなしたい



高齢者への弁当宅配▼贈答品の通信販売—などに取り組んでいます。地元産にこだわった安全・安心・新鮮で無添加の商品は約60品目。いずれも、食の文化祭から生まれた京津畑の味です。工房のほかにも、道の駅やスーパーなどで販売されていて、「並べれば完売」の人気商品です。



京津畑の人たちを見てみると、おもてなしの「モノ」と「コト」は、人の心を表しているように感じます。つまり、心を相手に伝える手段が「おもてなし」ではないでしょうか。こちらの「モノ」や「コト」に相手は反応してくれば、互いにうれしくなります。温かい気持ちになります。幸せな気持ちになります。距離が縮まって、信頼関係が芽生えます。「また来たい」「また会いたい」、そう思います。地域全体でおもてなしが具現化されている祭り、それが「京津畑まつり 食の文化祭」。これが毎年、千人以上の人を集客する祭りの正体です。

京津畑は、おもてなしの心があふれています。強い絆で結ばれた人たちが共鳴しあつて理想のコミュニティーを築いています。ここには、冬でも笑顔が咲いています。

農事組合法人「京津畑やまあい工房」

〒029-0601  
岩手県一関市大東町中川字上ノ山59-2  
☎・FAX 0191-74-4888  
年中無休  
施設は06年3月に閉校した京津畑小学

校の校舎を再利用したもの。宿泊と食事を提供する京津畑交流館「山がっこ」内にあり、施設の運営も行っている。グリーンツーリズム推進の拠点としても期待されている。



避難

清水章さん

65 折壁仮設住宅あすなる自治会会長 気仙沼市幸町出身

宮城県気仙沼市出身の私は、被災して室根町の仮設住宅で生活しています



Shimizu Akira

「一日も早く気仙沼に戻りたい」それが本音です。そんな気持ちを和らげてくれるのが室根の人たち。やさしく気遣ってくれます。最近も、産業文化祭に案内してもらったり、仮設住宅のある屋中自治会の秋祭りに参加させていただいたりして楽しく過ごしました。また、地域の人たち

と一緒に畑で野菜を作ったり、散歩の途中に野菜をいただいたりするなど、日常的に皆さんの温かい心を感じています。居心地は最高です。仮設住宅の仲間には、「このままここに居たい」と言う人もいます。これが、おもてなしなんです。心から感謝しています。

観光

石毛克身さん

57歳 地方公務員 千葉県東庄町 母、長男と3人暮らし

千葉県東庄町在住の私は、友人10人と観光旅行で狛鼻溪を訪れました



Ishige Katsumi

11月に男友達10人で狛鼻溪の舟下りを楽しみました。私達は2年に一度旅行をしています。震災以降、私が石巻市や東松島市へ災害ボランティアに来ていることもあり、復興支援になればと行き先を岩手・宮城にしました。船頭さんの説明と追分は、緩やかな川の

流れのようで、心が癒やされました。船頭さんの人柄が印象的で、「一関っていいまちだな」と思いました。一関が温かいのは、きっと皆さんがやさしいからなんです。来夏、岩手銀河100\*マラソンに出場します。その際は、一関の知人に案内してもらいながら、ゆっくり市内を回りたいです。

仕事

新川正己さん

53 自営業 舞川 妻、長女、長男と4人暮らし

鹿児島県日置市出身の私は、赴任先の一関で妻と出会い結婚、ここに定住しました。



Shinkawa Masami

1979年に初めて東山町を訪れました。86年から同町に滞在して撮影するようになり、それがきっかけで妻と結婚。舞川に居を構え、藤沢に写真店を出しました。鹿児島出身の私はいわゆる「よそ者」。にもかかわらず家を建てる時も、店をオープンする時も、一関の皆さんには心

から受け入れていただき、たくさんの人に支えられました。感謝しています。商売のおもてなしは「早い、安い、高品質」、日常のおもてなしは「感謝の気持ち」です。「おもてなし」は一関の文化です。鹿児島、東京など複数の場所で暮らしたからこそ、人一倍感じます。

結婚

阿部スサーナさん

43 自営業 大東町猿沢 両親、夫、二男、長女と6人暮らし

フィリピン出身の私は1990年に大東町へ嫁いできました。



Abe Susana

右も左もわからないまま猿沢に嫁いできました。最初は、祖国と全く違う環境に不安でいっぱいでしたが、家族や地域の皆さんが支え、助けてくれました。早く地域になじめるようにと、さまざまな行事に誘ってくれたり、気軽に声を掛けてくれたりしたことがうれしかったです。

猿沢の人たちは、何をやるにも助け合うところがすごいですね。穏やかな土地、親切な人たち、優しい家族に囲まれて、私は幸せです。フィリピンの「おもてなし」は「物」で相手に尽くします。日本は、物より気遣いや思いやりなど「心」でもてなすところが、大好きです



もてなしの魅力

移住者に聞く もてなしの真基準

「モノ」から「コト」へ  
ほっとする瞬間が人を引き付ける  
外なる魅力は内なる引力だ



温かくて優しい  
人とのつながりが心地いい  
渡邊亜里沙さん  
大東町中川に暮らす緑のふるさと協力隊 名古屋出身 23歳

NPO法人地球緑化センターの「緑のふるさと協力隊」の一員として今年4月から大東町の京津畑集落に住んでいます。来た初日から歓迎会を開いてもらうなど、皆さんに温かく迎えてもらいました。初めは何をすればいいかわからず不安でした。そんな時、京津畑の皆さんは「顔を見て話すだけでもうれしいでしょ」と優しい言葉をかけてくれました。活動の一つに、やまあい工房の調理などの手伝いがあります。毎週火曜日は手作り惣菜の訪問販売日。10キロも20キロも離れた地域に行っても、どこの家に誰が住んでいるかを知っていて「変わらないですか」とあいさつする工房のお母さんたちはすごいです。お客さんは「来週も来てね」と週1回のお惣菜を心待ちにしています。そんな温かくてやさしい関係が心地よくて、私は同行するのが毎回楽しみです。

大学生などが「山がっこ」に宿泊することがあります。山の恵みの食べ物、豊かな自然など都会にはないものを満喫。そして人の温かさに触れて、感動を覚えて帰ります。その時、楽しんでるのは、学生だけではなく、初めて訪問した人でも家族のように迎えます。「どこから来たの」となにげない会話の中にも優しい気持ちにさせる言葉があり、自然と笑顔が広がります。私の「岩手行き」を心配していた家族も、一度訪れたら「初めて来た感じがしない」とすっかり気に入って、今では京津畑の大ファン。正月にまた来たいと言っています。自然とふれあい、人と関わる暮らしは、今まで知らなかった豊かさを感じさせてくれます。京津畑は決して便利ではないけど、昔から変わらない人と人とのつながりが残っています。今では私も京津畑人。どなたが来て、心の込めて迎え、できる限りのおもてなしをしたいと思っています。

もてなしの真基準

もてなしの真基準



## これぞ一関スタイル

## 市全体が自然体に

大切なことは、一期一会の気持ち。  
家族を迎えるような自然体のおもてなし。

「おもてなし」の心を持って行動することが、豊かな人間関係を築きます。  
では、どうすれば、おもてなしを日常に取り入れることができるのでしょうか。いわいの里ガイドの会白澤剛一会長に聞きました。



いわいの里ガイドの会  
白澤剛一 会長

## Profile

しらすわ・ごういち  
1939年大東町生まれ。大手製鉄会社を定年退職後、Uターン。2002年の設立時から会員。09年3月から会長。現在3期5年目。3人の子（長男、長女、二男）は全員独立し、現在は妻と二人暮らし。73歳、三関在住

**相** 手を心から受け入れる、心を込めて迎えたり、応えたりする、それがおもてなしです。

大切なことは「目配り」「気配り」「心配り」。そんなに難しいことはありません。実際には、もてなす人の感性によるところが大きいく、教えなくてもできる人もいれば、教えてもなかなかできない人もいます。「目配り」「気配り」「心配り」は、理屈じやなく、心掛けで身につくものです。

ガイド出会う人の多くは観光が目的です。ほとんどが初対面ですから、自然な笑顔で迎えることできかなり印象は違ってくると思います。どんな人も笑顔であいさつされたら気持ちいいですよ。

「自然な笑顔」をはじめ、おもてなしの心は、表情や

仕草に表れるものです。私たちは誇りを持ってガイドをしています。疲れていても絶対に表情には出しません。それがおもてなしだと思います。それでも、目配り、気配り、心配りに欠けることがあるれば、きちんと反省します。それもまた、おもてなしだと思っています。

私たちがガイドは、知識だけでは迎えられません。気持ちよく過ごしていただくために、お客さま一人一人に感じてもらおうのではなく、感動してもらおう案内を心掛けています。印象のよさ、気持ちよさ、居心地のよさ、雰囲気などのよさを感じてもらえれば、きつと満足いただけると思っています。

一期一会という言葉が好きです。「あなたに出会っ

たこの時間は、たった一度きり。だから、この一瞬を大切に思い、今、できる最高のおもてなしをしましょう」この気持ちで行動することに尽きます。

一関を訪れる人の多くは、平泉や骨寺村荘園などの世界遺産と厳美渓、猊鼻溪などの名勝巡りが目的です。でも、帰るとき印象は「人」の方が強いのではないかと思います。例えば、道を教えてくれる人、食事を出してくれる人、そして私たちのように案内する人など、ここで出会う全ての人の印象が良ければ、まち全体が「いまち」として心に残りまします。それが、リピーターにつながるのだと思います。

ど、おもてなしの心は、触れ合った相手から感じるものだからです。

一関に暮らす人にも、一関を訪れる人にも、ほんわかできたなら、きつと互いにはつこりできるんじゃないでしょうか。そんな日常を広げていきたいですね。小さな幸せをたくさん感じられるまちをつくらせていきたいですね。

**お** もてなしは、「心の持ち方」です。市民一人一人が出会う人に感謝の気持ちで接することができたら、きつと、街中に笑顔が広がると思います。みんなが幸せな気持ちになれると思います。さりげない自然体のおもてなしを市全体に広げていきたいですね。

人情や愛情に触れた記憶は、いつまでも心に残ります。  
里帰りしたような温かいおもてなし。  
それが一関のおもてなし。



## いわいの里ガイドの会



〒021-0885  
岩手県一関市田村町2の18  
☎・Fax 0191-21-8188

一関地方の史跡や名勝などを案内するボランティア観光ガイド。旧沼田家武家住宅内に事務所を置く。骨

寺村荘園遺跡や市内の観光名所などのガイドのほか、一関地方の民話を主題とする「語り部」などにも取り組んでいる。2年に1度、養成講座を開き、ボランティアガイドを育成。2012年11月現在の会員数は25人。



高専水泳部とえば「シンクロナイズドスイミング」  
 学祭「高専祭」で2004年から毎年公演している。  
 今年は11月3、4の両日、同校プールで行われ、  
 市内外から訪れた3千人を超える  
 ウォーターボーイズファンを熱狂させた。  
 ●撮影協力 一関高専写真部



# 高専祭

## 水に懸けた 男たちの 美学

一関高専水泳部  
 ウォーターボーイズ2012



年代の人に親しまれている。今年で9回目を迎えたシンクロ公演「一関高専ウォーターボーイズ2012」は、11月3、4の両日に6公演を行い、述べ3059人を動員。23人のパワーあふれる男たちの演技は観客を魅了した。天候に恵まれた3日13時、ビニールハウスで覆われたプールの水温は20℃。プールサイドに設置された客席は満席で、立ち見が出るにぎわいとなった。高専水泳部OBや女子部員も応援に駆け付け、この日2回目の公演が始まる。鍛え上げられた肉体の部員たちが登場すると会場内に歓声が響く。きゅーばみゅーの「つけまつける」などアツプテンポな曲に合わせて披露されたダイナミックな演技をカメラが追った。



### Dynamic Performance & Acrobatics Dance



7)前座で行われた女子部員によるシンクロ/8、9)観客を楽しませるために自ら楽しみ、笑顔は欠かせない/10)男子部員23人の息がそろった陣形。水しぶきで迫力を演出/11)水面の演技から一変。陸ダンスで部員と観客の距離がぐっと近づく

シンクロナイズドスイミング(以下シンクロ)に挑む男子生徒の成長を描いた01年公開の映画「ウォーターボーイズ」に触発されて全国的に広まった男子シンクロ。それは一関も例外ではなかった。04年の一関工業高等専門学校学祭「高専祭」の催しとして始まった、水泳部(及川将行<sup>ましま</sup>部長)によるシンクロ公演は、今や市内外から3千人を超す観客が訪れる高専祭の超目玉。選曲から振り付けまで全て部員が手掛け、自らが楽しみ、観客を沸かせることで、子供からお年寄りまで幅広い

### Synchronized Swimming

4)最大の見せ場の3段やぐら/5)ビニールハウスで覆われたプール/6)公演後に見せる笑顔。来年の10周年記念公演に意気込む



### Water Boys 2012

1)観客の反応が演技に力を与える/2)OBが駆け付け、会場を盛り上げた/3)迫力あるジャンプ。ダイナミックなパフォーマンスが男子シンクロの見どころ



**1**  
一関地方の52校が合唱や合奏を披露  
一関文化センターで「一関地方児童生徒音楽発表会」

「2012一関地方児童生徒音楽発表会」(同地方教育活動連絡会主催)は11月1、2の両日、一関文化センターで開かれ、市内と平泉町の小中学校52校が合唱や合奏を披露しました。このうち2日は、小学校の部に16団体、中学校の部に14団体が出演。合唱曲をはじめ、童謡、ポップス、アニメ主題歌などさまざまなジャンルの曲を披露しました。会場には、元気な歌声や美しいハーモニーが響き、客席の父母や観客から盛んな拍手が送られていました。

**2**  
社会人基礎力などの必要性を訴える  
勝部市長が花泉高校で「特別授業」

勝部修市長が各支所で仕事する「移動市長室」は10月31日と11月1日に花泉地域で行われました。このうち10月31日は、県立花泉高校(桐田千秋校長、生徒138人)の1年生を対象に、「やがて社会人となる君たちへ」と題した特別授業が開かれ、勝部市長は、社会人の基礎力やコミュニケーション力の必要性を訴えました。受講した佐藤奏子さんが「笑顔をつくるのが大事と話されたことが心に残った。今日の授業を今後の就職活動に生かしたい」とあいさつしました。



**3**  
大学キャンパスで特産品を販売・PR  
大東・日大生物資源科学部「藤桜祭」に特産品出展

大東観光物産協議会(千葉政吾会長)は11月3、4の両日、日本大学生物資源科学部(神奈川県藤沢市)の学部祭「藤桜祭」に参加し、大東町の特産品を販売・PRしました。旧大東町時代から同学部と交流している縁で毎年出展しており、同日は同学部の学生も店頭で販売や試飲などに協力しました。特に、リンゴやリンゴの農産物、リンゴジュースやエゴマ醤油などの農産加工品、手づくりのようかん、まんじゅうなどの菓子は人気が高く、大盛況の物産展になりました。

**4**  
親子で運動、心も体もリフレッシュ  
千厩・小梨小学校教育講演会「親子でエアロビ小梨」

小梨小学校教育講演会「親子でエアロビ小梨」は11月16日、同校体育館で行われ、参加者113人が心地よい汗を流しました。エアロビクスエクササイズ・インストラクターの畠山洋子さんを講師に、前半は音楽に合わせて軽快に体を動かし、後半は筋トレの要素も合わせた運動を行いました。佐藤帆乃香さん(3年)は「バレエを習っているけれど、さらに体が伸びて楽しかった」と息を弾ませ、菅原永遠君(5年)は「硬い体が伸びて良かった」とリフレッシュした表情を見せていました。



**5**  
未来のオリンピック選手を目指して  
東山で「子どもたちの体力づくり講座」

いちのせき元気な地域づくり事業「目指せオリンピック東山っ子～体力づくり編～」は11月11日、走る、跳ぶなどの基礎的な運動能力と体力の向上を目的に東山農村労働福祉センターで行われました。同講座は今回が2回目。健康運動指導士の藤野恵美さんを講師に、フラフープ、ボールなどを使ったトレーニングやアニメソングに合わせたリズムダンスなどを行い、親子で心地よい汗を流しました。田河津小1年の佐藤雪乃さんは「難しいところもあったけど楽しかった」と笑顔を見せていました。

**6**  
地域産業と文化の発展を目指して  
室根で「産業文化祭」、多彩なイベントが目白押し

第8回一関市むろね産業文化祭は11月10、11の両日、室根きらめきパークで開かれ、連日多くの来場者でにぎわいました。芸術文化展、シルバー作品展、農産物品評会などの展示の他、むろね健康まつり、地域交通安全フェスタ、郷土芸能発表会、鮭のつかみ取りなど多彩なイベントが行われました。石うす振舞い餅つきやいちのせきハラミ焼の試食会には長蛇の列が。西城 遼太郎君(室根東小2年)は「絵画で最優秀賞をとれた。ハラミ焼はお肉がおいしい」と芸術と食の祭典を満喫していました。



**7**  
先輩の歌声に酔いしれ祝った50周年  
川崎中で「創立50周年記念コンサート」

川崎中学校(千葉敏之校長、生徒107人)の「創立50周年記念コンサート」は11月10日、同校体育館で開かれ、同校出身のバリトン歌手松岡洋一さんが会場いっぱい自慢の歌声を響かせ、創立半世紀の節目に花を添えました。松岡さんは、曲にまつわるエピソードや替え歌を交えながら、中低域の美声を披露。山崎一真君(1年)は「あの雰囲気での替え唄は面白かった」と話していました。生徒会長の岩淵卓朗君(2年)は、松岡さんに感謝の言葉を述べ、花束を贈りました。

**8**  
12団体が自慢の芸で会場を沸かす  
藤沢・縄文ホールで「素人演芸会」

「第1回ではってみっぺす・みでみっぺす素人演芸会」は10月28日、藤沢文化センター「縄文ホール」で開かれ、出演した12団体が会場を沸かせました。同演芸会は、いちのせき元気な地域づくり事業を活用して開かれたもので今回が初めて。各自治会の代表者らがカラオケ、民謡、踊りなど自慢の芸で観客を楽しませました。審査の結果、ユニークなコスチュームで注目を集めた第5区自治会代表「愛好会」が最優秀賞とユーモア賞の2冠を達成しました。



一関  
花泉  
大東  
千厩

東山  
室根  
川崎  
藤沢

図書館だより

Book Review

大東図書館



火山のふもとで

松家仁之 著

尊敬する建築士の設計事務所に入所した「ぼく」が浅間山のふもとの山荘で経験したひと夏。読書の喜びを静かに呼び覚ます、著者の鮮烈なデビュー作。

手づくり暮らし

「いなか暮らしの本」編集部 編

ハーブのある暮らし、マクロビオティック、天日干しの保存食作り、無駄を省いた「捨てない」暮らしなど、自然と向き合い豊かに暮らす8人の女性たちを紹介。



ダカフェ日記

森友治 撮影・文

カメラマンの父親が家族の日常をブログで公開した写真日記を書籍化。日常のささいな出来事や子供たちの姿に、幸せは身近な所にあると気づかされます。続編2冊あり。



エリーちゃんのクリスマス

メアリー・チャルマーズ 作

小さな女の子エリーちゃんは動物たちと一緒にモミの木にクリスマスの飾りつけをしますが、お星さまがありません。エリーちゃんはお星さまを探しに出かけます。



オススメ Events

「クリスマスおたのしみ会」

- ◆日時…12月1日㊥
- ◆内容…▶10:30～クリスマスツリーの飾り付け▶11:00～ラビットの皆さんによる人形劇 ※事前申し込みは不要です
- ◆場所…一関図書館
- 川崎図書館セミナー「げんき塾2012」しつもん仕事塾
- ◆日時…12月9日㊤13:30～16:30
- ◆内容…仕事や子育てにも活用できるシンプルな思考法の講座です
- ◆場所…川崎公民館
- 「おしらせ」
- ◆年末年始の休館については、ホームページ利用案内の各館カレンダーをご覧ください。

- ▶一関図書館 ☎ 21247 ▶花泉図書館 ☎ 24939
- ▶大東図書館 ☎ 73541 ▶千厩図書館 ☎ 51122
- ▶東山図書館 ☎ 472243 ▶室根図書館 ☎ 43820
- ▶川崎図書館 ☎ 434123 ▶藤沢図書館 ☎ 35088
- ▶市立図書館ホームページ(休館日の情報などもこちらから) <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>

ふれーふれークラブ!



山目中学校特設駅伝部

僕たち特設駅伝部は3年生9人、2年生2人の11人で活動しています。

3年生にとって最後の大会となった11月3日の東北大会は19位という結果でしたが、全員が悔いのない走りをする事ができました。

活動は朝と放課後の走り込みです。きつくてつらい時もありましたが、みんなで励まし合いながら頑張りました。正直、駅伝はつらいですが、全員でタスキをつないでゴールしたときの喜びや感動は今でも忘れられません。

応援してくださった方々、本当にありがとうございました。

文・特設駅伝部キャプテン 須藤和輝さん(3年)

ウチのこ自慢!



なう

(ミニチュアシュナウザー・メス)  
一関市犬になって1年が経ちました!  
ヨロシク☆

佐々木美幸さん方(一関)

かわいいペット大募集!

▶写真(デジカメ画像可)▶名前▶種類とメスオス▶応募者の住所・氏名・電話番号▶25字程度のコメントを明記して市役所市政情報課(メールアドレス shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp)まで。

笑顔で Good!



千厩町内の認定こども園「千厩小羊幼稚園/千厩こひつじ園」(堀秀子園長、園児68人で1歳児を担当している日出香さん。自身が子どものとき「五つ離れた妹や近所の小さい子どもたちの面倒をみるのが楽しかった」ことが今の職業につながっています。

「ハイハイやおしゃべりが少しずつできるようになって、毎日の成長に感動します」と充実した毎日をごします。褒めるときも叱るときも、一人一人の心に寄り添い、子どもたちの成長を応援する日出香さん。「みんなかわいから」といつこり。震災を経験し、子どもた

ちが安心して暮らせる未来を願ってやまないとも。将来について「結婚は25、26までには」とはかみながら「早く子どもがほしいです」と話してくれました。「自分の子はどんなにかわいいんだらう」と夢を膨らませながら、今日も子どもたちと元気に過ごす21歳です。

日々成長する子どもたちに感動する毎日です  
佐藤 日出香さん(気仙沼) 21歳

Kid's Photo Studio キッズ写真館

千葉風輝君

ちば・こうき(藤沢)

22年9月28日生まれ  
パパ輝充さん・ママ佳奈さん

元気いっぱいのかうちゃん。思いやりのある、優しい子に育つてね☆



小野寺仁君

おのでら・じん(一関)

24年8月20日生まれ  
パパ浩喜さん・ママ女生さん

元気に育つてね!!大きくなったから家族でボードに行くぞ!!

菅原瑠莉ちゃん 愛莉ちゃん

すがわら・るり(一関)、あいり(一関)

22年3月16日生まれ(瑠莉ちゃん)  
23年9月28日生まれ(愛莉ちゃん)  
パパ幸広さん・ママ綾乃さん

いつまでも仲良し姉妹でいてください(〇〇)



小学校入学前の子供たちを募集!

①写真(最近撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤父母氏名⑥30字程度でお子さんへのメッセージを明記し、市役所市政情報課 ☎ 021-8501(住所不要)または shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp まで(毎月先着4組)

### ■12月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
3	西	西城医院(舞川)	28-2393
⑧	東	室根診療所(折壁)	64-2127
4	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
④	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
5	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
6	西	袋医院(花泉)	82-3316
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
7	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
⑧	東	本多医院(大原)	72-2133
10	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
⑧	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
11	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
④	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
12	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
13	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
14	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
⑧	東	阿部医院(長坂)	47-3898
17	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
⑧	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
18	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
④	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
19	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
20	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
21	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
⑧	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
25	西	桂島医院(駅前)	21-8883
④	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
26	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
27	西	西城医院(舞川)	28-2393
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
28	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑧	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512

\*診療時間...18:00～20:00  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください

### ■乳がん検診

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は問い合わせください。

地域	日	受付時間	場所
一関	1(土)	9:00~10:00	一関保健センター
	2(日)	13:00~14:00	
	4(火)		
	7(金)	9:30~10:30	
	8(土)	13:00~14:30	市総合体育館「ユードーム」

●本庁健康づくり課☎21260または各支所保健福祉課

### ■市保健推進委員活動交流・研修会

◇日時 12月12日⑧13:30～15:30

◇場所 川崎公民館ホール

◇内容 ①一関・花泉地域の保健推進委員による活動発表②生活習慣病予防講演会▶演題「生活習慣病の予防について」▶講師 一関中央クリニック長澤茂院長

◇定員 230人

●本庁健康づくり課☎21260

### ■4種混合ワクチンが不足

11月1日から接種可能になった4種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ)ワクチンが不足しています。しかし、乳幼児が百日せきなどの病気にかかるのと重篤な症状になりやすいです。4種混合予防接種予診票兼接種券をお持ちの人でも4種混合ワクチンの入荷を待たずに3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンで早めの接種をお勧めします。

その際、予診票を差し替えますので、母子健康手帳と予診票を持参して、健康づくり課または各支所保健福祉課保健係の窓口まで来庁してください。

●本庁健康づくり課☎21260または各支所保健福祉課

### ■県立磐井病院からのお知らせ

当院の小児科・新生児科は、4月から常勤医師2人体制で診療を行っています。これまで震災復興支援による応援医師の協力をいただいていたが、11月をもって終了しました。

このため、11月5日から受付時間と診療時間を変更し、重症患者と紹介患者を中心に診療を行っています。軽傷患者は他の医療機関(かかりつけ医など)での受診をお願いします。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇受付時間 8:30～10:30

◇診療時間 10:00～12:00

●県立磐井病院地域医療福祉連携室 ☎233452

### ■12月のこころの健康相談

臨床心理士が無料で相談に応じます。事前に電話で予約してください。

日	時間	場所
3(月)	10:00~11:00 13:30~14:30	一関保健センター
10(月)	13:30~14:30	大東保健センター
17(月)	13:30~14:30	花泉支所保健福祉課

●本庁健康づくり課☎21260または各支所保健福祉課

### ■専門医によるこころの健康相談

◇日時 12月20日⑧13:30～15:30

◇場所 一関保健所

◇費用 無料

◇受け付け 予約が必要

●一関保健所保健課☎261415

### ■おやこ料理教室

親子で楽しみながら「簡単に作れるうす味おせち」を作ってみませんか。

◇日時 12月26日⑧10:00～12:30

◇場所 一関保健センター調理室

◇対象 一関地域の小学生と保護者

◇持ち物 エプロン、三角巾、おしぼり、料理を詰める容器、筆記用具

◇定員 先着12組

◇参加費 1組700円

◇受付期限 12月19日⑧

●本庁健康づくり課☎21260

### ■12月の地域別健康日程

◇一関地域 ●本庁健康づくり課

内容	日	時間	場所
健康相談	一関	10(月)	16区会館
	山目	21(金)	松木下谷地集会所
	真滝	18(火)	10:00~11:30 下滝沢公民館
	厳美	3(月)	14(金)
栄養相談	10(月)	9:00~16:00	一関保健センター
25(火)			
玄米ニギニギ体操	12(金)	13:30~	関が丘コミュニティセンター
28(金)			山目公民館

\*玄米ニギニギ体操は●食改(熊谷) ☎231310

◇東山地域 ●東山支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
骨コツ! 筋教室	14(金)	9:30~11:30	東山保健センター
やまゆりの会	17(月)	10:00~14:00	

◇大東地域 ●大東支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
健康相談	5(水)	9:30~10:30 13:30~14:30	水晶館 栃折沢公民館
	6(木)	9:30~10:30 13:30~14:30	源八会館 大金公民館
	10(月)	13:30~14:30	八幡自治会館
	17(月)	13:30~14:30	仲町会館
	20(水)	9:30~10:30 13:30~14:30	大東コミュニティセンター 但馬崎会館
	23(土)	9:30~10:30 13:30~14:30	大東コミュニティセンター 但馬崎会館
デイケア	14(金)	9:30~13:00	大東保健センター

◇千厩地域 ●千厩支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
千厩ふれあい会	21(金)	9:30~	室根保健センター

◇花泉地域 ●花泉支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	3(月)	10:00~12:00	花泉支所
	17(月)	10:00~14:00	花泉総合福祉センター
歯科医師講演会	4(火)	13:30~15:00	花泉支所
玄米ニギニギ体操	10(月)	10:00~11:15	

◇室根地域 ●室根支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	21(金)	9:30~14:30	室根保健センター

◇川崎地域 ●川崎支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
てんと虫教室 (調理実習・備がい者アート)	11(火)	10:00~15:00	川崎公民館
	25(土)		
男の幸せ厨房	18(火)	13:30~17:00	
キュービー広場	27(水)	9:30~11:30	

◇藤沢地域 ●藤沢支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
なかよし会	6(水)	10:30~	藤沢保健センター
脱メタボ教室	10(月)	13:30~	
デイケアすみの会	21(金)	10:00~	新沼コミュニティセンター
健康相談・教室	34(区)		7(金)
健康・栄養教室	18(区)	7(金)	18区自治会館

### ■12月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
1(土)	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00
5(水)	(株)佐原	9:30~12:30
	一関第二高等学校	14:00~16:00
6(木)	JAIいわて南 営農経済部	9:00~11:00
	北上製紙(株)	14:30~16:30
7(金)	クボホームセンター大東店	10:00~13:00
	大東高等学校	15:00~16:00
23(土)	イオン一関店	10:00~16:00
	(株)大昌電子岩手工場	9:30~11:00
26(水)	藤沢保健センター	12:30~14:00
	サカイ産業(株)	15:00~16:00

\*クリスマス献血キャンペーン実施中です  
\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください

### ■夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。

●☎019-605-9000または☎#8000

### ■12月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話	
2	内	一関中央クリニック(中央町)	21-1222	
	西	岡崎整形外科(三関)	23-7000	
	東	室根診療所(折壁)	64-2127	
⑧	気仙沼	遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828	
		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	
	南三陸	佐藤徹内科クリニック(志津川)	47-1175	
9	内	木村消化器内科(三関)	21-1311	
	西	かねた整形外科医院(山目)	33-1110	
	東	奥玉診療所(奥玉)	56-2751	
⑧	気仙沼	大友病院(三日町)	22-6868	
		小松クリニック(東八幡前)	21-5770	
	16	内	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
西		中里クリニック(石畑)	32-5888	
東		吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131	
⑧	気仙沼	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621	
		村岡外科クリニック(田中前)	23-3990	
	23	内	菊池医院(銅谷町)	23-7100
西		そばた脳神経クリニック(上大槻街)	21-1175	
東		千葉内科医院(長坂)	47-4163	
⑧	気仙沼	うちクリニック(東新城)	23-0087	
	24	内	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
		西	かげやまクリニック(西沢)	26-1026
東		遠藤医院(千厩)	53-2126	
⑧	気仙沼	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260	
		三条小児科医院(田中前)	23-0088	
	29	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
⑧	内	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131	
	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185	
	外	西城医院(舞川)	28-2393	
30	東	ひがしやま病院(松川)	48-2666	
	⑧	歯科	千田歯科クリニック(青葉)	23-2233
			熊谷歯科医院(摺沢)	75-4618
気仙沼		小野医院(唐桑町)	32-3128	
29	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772	
	⑧	西	西城病院(八幡町)	23-3636
		内	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
外		一関病院(大手町)	23-2050	
31	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355	
	⑧	歯科	中央歯科クリニック(花泉)	82-5959
			しばじゅく歯科(長坂)	47-3390

\*診療時間...9:00～17:00 (歯科は9:00～12:00)  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください  
\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は医療機関により一部診療時間が異なります

主に咳やくしゃみの飛沫によって感染するインフルエンザ。学校など人が集まる場所での感染を完全に防ぐことは困難ですが、マスクの着用、手洗い、うがいは感染予防に効果的です。また、日頃から十分な睡眠や栄養を取って病気に対する抵抗力を高めましょう。

体調を崩したときは十分な水分を補給して安静に。高熱などで具合が悪いときは早めに医療機関を受診してください。

インフルエンザに感染すると高熱、関節痛、倦怠感などの全身症状が表れます。高齢者や基礎疾患のある人は肺炎などの合併症、小児ではまれに脳炎を起こすことがあります。流行前の予防接種は、発症の可能性の低減と重症化の回避が期待できます。12月中旬までの接種をお勧めします。

木村消化器内科  
木村義人医師  
インフルエンザ  
予防で元気に  
冬を乗り切ろう

Interview  
健康塾



Kimura Yoshito

Voice  
元気のひみつ

小野寺洋子さん 花泉町永井 56歳  
自ら考案した振り付けで  
玄米ニギニギ体操

食生活改善推進員を務めて24年になります。皆さんが知っている曲に合わせた玄米ニギニギ体操を考え、地域に普及しています。振り付けは基本動作をアレンジしたもので、誰もが無理せず気軽にできる体操をと心掛けています。友人と一緒に1時間程度のウォーキングをしています。話しをしながら体を動かせるので、楽しいですよ。



Onodera Yoko

**掲示板** ●Bulletin Board

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。次号の締め切りは12月7日⑤です。詳しくは、本庁市政情報課 ☎ 21812 へ

**1 一関千厩YOSAKOI月輝夜ヨサコイ体験・見学会**

■開催期間…12月～25年2月までの毎週①14:00～16:00②19:00～21:00(12月24日③、30日④、31日⑤、25年1月27日⑥は除く)  
■場所…千厩農村環境改善センター  
■その他…常時メンバー募集中  
☎代表 佐々木 ☎080-5558-8078

**2 第63回一関文化祭催し物案内**

第36回一関交響吹奏楽団演奏会  
■日時…12月9日①14:00  
■場所…一関文化センター大ホール  
■入場料…大人500円、小学生200円  
☎同祭実行委員会事務局 ☎ 2121

**3 昭和病院ボランティア募集**

案内ボランティアを募集します。  
■日時…平日9:00～12:00・14:00～16:00、④9:00～12:00  
■場所…昭和病院(市内田村町)  
■内容…外来患者の案内、再来受付機の操作説明  
☎昭和病院医療相談室 千葉 ☎ 232020

**4 「金融円滑化法終了に伴う金融情勢」講演会**

■日時…12月11日④14:30～16:00  
■場所…ベリーノホテル一関  
■講師…盛岡財務事務所長 金野信弥氏  
■対象・費用…どなたでも・無料  
■申込期限…12月7日⑤  
☎(社)一関地区法人会 ☎ 234243/FAX 234330

**5 すみれの会(洋裁)会員募集**

おしゃれなワンピース、和服のリメイクなど手作りで温かみのある洋服を作りませんか。  
■日時…毎月第1、3⑥18:30～20:30  
■場所…市女性センター  
■講師…畠山恵美子さん  
☎市女性センター ☎ 21245

**6 戦争体験を聞く集い**

■日時…12月8日⑤10:30～12:00  
■場所…一関公民館4階和室  
■発表者…小野寺昭二さん(市内山目)  
■費用…無料  
■その他…すいとんの試食あり  
☎原水禁一関地区市民会議事務局(小野寺) ☎ 20771

**7 両磐地域職業訓練センター講座**

①パソコン教室ワープロソフト基礎講座…25年1月8日④と15日④～18日⑤・先着15人  
②表計算ソフト基礎講座…1月21日④～25日④・先着15人  
③パソコン中級講座ワープロコース…1月29日④～2月21日④・先着15人  
☎両磐地域職業訓練センター ☎ 22879

**8 小中学生を対象に野球教室**

東北楽天イーグルスの銀次選手が講師です。当日は教室の他、トークショー、サイン会も開かれます。  
■日時…12月16日①13:00～16:00  
■場所…室根テニスコート(屋内)  
■対象・定員…小中学生と保護者・先着300人※申し込みは12月10日⑤まで  
☎市体育協会室根支部 ☎ 26211

**Museum 博物館だより**

☎一関市博物館 ☎ 3180  
〒021-0101 一関市巖美町字沖野々 215 番地 1  
ホームページ <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

**1 第11回和算に挑戦! 解答募集**

江戸時代の数学「和算」の問題を現代風にアレンジしました。和算家の知恵に挑戦してみませんか。応募者全員に解答集を進呈します。

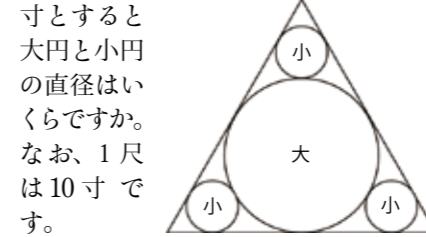
**①初級問題(小・中学生向き)**

12月13日は、正月事始め(正月を迎える準備を始めること)としてすすを払い、身を清めて祝います。そのために畳を外に出してたたきます。1人1枚ずつたたくと220枚余り、1人5枚ずつたたくとちょうどです。また、1枚を3人でたたくと、元の人数では不足するので何人が増やします。元の人数と増やす人数はそれぞれ何人ですか。

**②中級問題(中学・高校生向き)**

図1のように正三角形に大円1個と小円3個が内接しています。正三角形の1

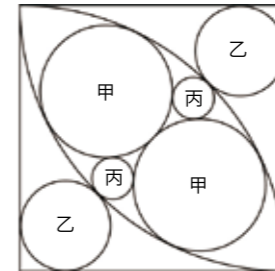
■図1



**③上級問題(高校生以上)**

正方形内に2つの四分円があります。図2のように甲円2個、丙円2個、正方形と四分円に接する2個の乙円があります。丙円の直径が1寸のとき、乙

■図2



円の直径を求めなさい。

**応募方法**

A4用紙に住所、氏名(匿名不可)、年齢(学生は学校名と学年も)、性別、電話番号、問題の解き方と答え、感想などを記入してください(周囲に2センチ以上の余白をとる)。コースの選択は自由です(複数可)。解答集の送料として80円切手を同封して、郵送してください。

問題や解答用紙は一関市博物館のホームページで入手できます。学校など団体で応募する場合は、あらかじめご相談ください。

なお、応募用紙は、返却できませんのでご了承ください。

■募集期限…25年1月20日⑤ \*当日消印有効

■応募先…〒021-0101 一関市巖美町字沖野々 215 番地 1 一関市博物館「和算に挑戦係」

**市営住宅など入居案内** ●Public Housing

☎本庁建築住宅課 ☎ 8532 または各支所建設課土木係

地域番号	住宅の名称	構造	築年	間取り	家賃月額	備考
花泉 ①	ニツ檀住宅1号	木造平家	S40	3K	3,800~5,700円	単身可
大東 ②	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号	木造2階建2階	H13	1DK	28,000円	単身用
	③ 摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号	木造2階建2階	H13	1DK	28,000円	単身用
東山 ④	山谷住宅22号	木造2階建	H18	3DK	26,900~40,000円	単身不可

■募集期間…12月3日⑤～11日⑥ \*④⑤除く  
■入居資格…●同居の親族がいる(①～③半壊以上のり災証明書の交付を受けた人を除く)●収入が基準に該当している●住宅に困っている●市税などを滞納していない●暴力団員ではない●の要件を全て満たしている人  
■抽選会…12月20日⑥10:00～①は花泉支所302会議室、②③は潤い活力プラザ2階ギャラリー1、④は東山支所2階第2会議室

**1 春休み親子のコンサート「音楽の絵本」**

金管五重奏のズーラシアンブラスと弦楽四重奏の弦ウサギが織りなす不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」へようこそ。

0歳から入場できます。家族そろって楽しめる不思議で幻想的な世界をお楽しみください。

■日時・場所…25年3月23日⑤開場13:15、開演14:00・大ホール

■予定曲目…ウィリアムテル序曲、メヌエット、愛の挨拶、となりのトトロメドレー、ユア・マイ・サンシャイン、犬のおまわりさん、闘牛士のマンボ、トランペット吹きの休日

■前売り券…12月6日⑥9:00窓口販売開始、9:30電話予約受け付け開始

■入場料…全席指定 一般1,000円(当日1,300円)、3歳～中学生500円(当日600円)※3歳未満は膝上鑑賞無料(着席鑑賞は有料)



今がお得!  
**1/31迄**  
全国送料サービス実施中!  
1箇所税込3,500円以上の商品をお上げの場合  
1個口分の常温便は送料無料で、  
冷凍便は210円に送料サービス

菜匠 **松榮堂**  
総本店/一関市地主町3-36  
千厩店/一関市千厩町千厩王6-10  
本社/TEL 0191-23-5009(代)  
<http://www.shoedoh.co.jp>

クリスマスケーキ  
松榮堂各店にてご予約承り中  
ご予約は  
**12/19**  
までに!  
ご予約特典あり  
詳細は店頭にて

身近な生活情報がいっぱい!!読みやすい新聞。  
それが **岩手日日** です。  
購読料(1カ月) **2,243**円(税込)  
お支払いは **自動振替** をご利用下さい。  
お求めやすい料金も魅力!!  
●生活情報満載カラーページ  
●「いわにちりびんぐ」(ワケン)  
●(第2、第4金曜日発行)  
●便利な「4か月分送料」(96回)  
●うれしい読者サービス!!  
地域のニュースを中心に、スポーツ、連載企画、国内外のニュースも盛り沢山。  
お試サービス実施中!!  
毎月10日～20日の間の1週間。無料で読みに使えます。  
※1世帯、1回(1週間)限りさせていただきます。  
※契約義務はございませんので、お気軽にご利用下さい。  
岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317  
■本社・一関店 ☎021-0883 一関市新大町39 TEL.0191-23-8693  
■東山店 ☎028-0302 一関市東山町辰坂字西本町26-13 TEL.0191-47-3444  
■水沢店 ☎028-0827 奥州市水沢区大日蓮町1丁目7-5 TEL.0197-51-6380  
■江刺店 ☎029-1111 奥州市江刺区大瀬町1-15 TEL.0197-35-7220  
■北上店 ☎024-0062 北上市蔵治町二丁目14-37 TEL.0197-65-3887  
■花巻店 ☎025-0075 花巻市花巻町3-23 TEL.0198-41-2255  
■石巻店 ☎028-3172 花巻市石巻町北寺林町11地割106-1 TEL.0198-46-1610



募集

元旦・マラソン&ウォーク  
参加者

- ◇日時：25年1月1日(火)9時30分～受け付け、10時スタート
- ◇コース：一関文化センター前→大町→地主町→山目町→中里→毛越寺(平泉町)
- ◇費用：【マラソン】10000円【ウォーク】3000円
- ◇参加資格：中学生以上で約9キロを自走・歩行できる人
- ◇申し込み：12月28日(金)までに一関楽走会 浅沼☎090・4882・7059(マラソン)、いちのせき歩こう会 岩淵☎25・5778(ウォーク)

求職者支援訓練  
「介護員養成科」受講生

- ◇日程：25年1月22日(火)～4月19日(金)いずれも9時～15時50分
- ◇場所：一関市職業訓練センター(舞川)
- ◇定員：先着15人
- ◇取得可能な資格：訪問介護員(ホームヘルパー)2級
- ◇費用：無料(別途テキスト代10000円)
- ◇対象：原則、雇用保険の未受給者で、ハローワークなどで求職者支援訓練の支援指示を受けた人(雇用保険受給者でも受講できる場合があります)

県立農業大学校「研究科」  
平成25年度学生

- 農業の知識・技術などを学びませんか。教育期間は1年です(希望者入寮可)。
- ◇入学資格：定員：農業大学卒業同等者(短大卒程度)・20人
- ◇申込期間：12月25日(火)～25年1月11日(金)
- ◇入学金、授業料など詳しくは問い合わせください。
- ☎岩手県立農業大学校研究科☎0197(3)2211

催し・講座

先着50人にリンゴを贈呈  
本年最後の「一関日曜朝市」

- とれたての野菜を販売します。
- ◇日時：12月2日(日)5時30分～6時30分
- ◇場所：一関文化センター西側広場
- ☎市農業委員会事務局☎218692

障がい者と地域との  
防災対策づくりを考えます

障がい者と地域との防災シン

姓踊り▼南沢神楽  
舞川公民館☎2111

県内30カ所を回ろう  
「道の駅」スタンプラリー

- 県内30カ所の「道の駅」でスタンプを集めて応募すると抽選ですてきな県産品が当たります。
- ◇期間：12月1日(火)～25年4月7日(日)
- ※30駅全て制覇した人に「完走証明書」を進呈。道の駅「高田松原」は現在休業中です
- ☎国土交通省岩手河川国道事務所☎019・624・3196、道の駅「厳美溪」☎20000、道の駅「かわさき」☎5170

親子で楽しむエコサイエンス  
環境と科学のひととき

- ◇日時：12月15日(土)13時30分
- ◇場所：一関工業高等専門学校
- ◇対象：小学4年生から中学3年生

「手作りクリスマスケーキ講座」  
ベジタブルケーキを作ります。

- ◇日時：12月18日(火)19時～21時
- ◇場所：一関勤労青少年ホーム
- ◇定員：先着12人
- ◇費用：500円程度
- ◇講師：山田和代さん
- ◇持ち物：エプロン、三角巾
- ◇対象：原則、市内に居住または勤務する36歳以下の人。定員に満たない時は、誰でも受講可
- ◇申込期限：12月14日(金)
- ◇歳末助け合いチャリティー 勤

多彩なイベント目押し  
勤労青少年ホームへ行く

- 年生(小学生は保護者同伴)
- ◇費用・定員：無料・先着36人
- ◇申し込み：12月12日(水)までに電話またはファクスで左記へ
- ☎ふれあいエコ・ゼミナール実行委員会事務局(市役所生活環境課)☎218341/FAX☎2101

家族で参加しよう  
「ミニ門松作りと餅つき体験」

- ◇日時：12月22日(土)10時～14時
- ◇場所：いちのせき健康の森
- ◇参加費：一人につき2000円
- ◇材料費：一基につき1000円
- ◇申し込み：12月1日(土)から20日(木)のせき健康の森☎2020

お正月の準備は  
女性センターの講座で

- 【ミニ門松作り講座】
- ◇日時：12月25日(火)13時30分
- ◇費用：500円
- ◇定員：先着10人
- ◇持ち物：剪定はさみ、軍手、筆記用具
- 【お正月用生け花講座】
- ◇日時：12月28日(金)10時～12時
- ◇費用：3000円(材料代)
- ◇定員：先着20人

へき地保育園

●対象…それぞれの地域内に住所がある、満3歳に達している児童

地域	保育園名	所在地	電話番号	保育料(月)
一関	市野々保育園	萩荘字上本郷459	38-2010	10,500円
	達古袋保育園	萩荘字八幡156-1	29-2222	10,500円
	本寺保育園	厳美町若井原159-3	39-2308	10,500円
室根	津谷川保育園	室根町津谷川字中磯193-13	65-2505	8,500円

児童館

●対象…3歳から5歳の児童(平成25年4月1日現在)

地域	保育園名	所在地	電話番号	保育料(月)
千厩	磐清水児童館	千厩町磐清水字蒲沢101-1	52-2618	10,500円
東山	田河津児童館	東山町田河津字石ノ森2-3	47-2229	10,500円
室根	上折壁児童館	室根町矢越字千刈田114-1	64-2575	8,500円

ボジウムです。入場無料(ただし事前申し込みが必要)です

◇日時：12月8日(土)

◇場所：一関文化センター

お問い合わせは 障がい福祉復興支援センター 両磐圏域センター ☎43335

市内外の小中学校が  
伝統芸能を披露

第15回一関地方伝承芸能継承交流会です。入場無料です。

◇日時：12月9日(日)9時20分

◇場所：一関文化伝承館

◇出演：舞川中鹿子躍▼達古袋小鶏舞▼布佐神楽保存会▼日形小日形太鼓▼白山小(奥州市)百

持ち物：花はさみ、筆記用具  
【共通事項】

- ◇場所：市女性センター
- ◇受講資格：市内に居住または勤務する女性(ミニ門松づくりは初めての方が対象)
- ◇申し込み：12月4日(火)12時30分から。電話で予約または費用を添えて直接左記まで
- ☎市女性センター☎2145

親子で木工に挑戦しよう  
冬休み子供工作広場

- ◇日時：25年1月5日(土)13時
- ◇場所：両磐地域職業訓練センター
- ◇内容：フェルト付き小物入れ、手つき小物入れ、本立ての製作
- ◇対象：小学生(低学年の場合保護者同伴)
- ◇費用・定員：無料・先着20人
- ◇申し込み：左記まで
- ☎両磐地域職業訓練センター☎2879

迎春の喜びを共に  
一関市新年賀詞交歓会

- ◇日時：25年1月4日(金)15時30分～17時
- ◇場所：ペリーホテル一関
- ◇会費：3000円
- ◇申し込み：12月3日(月)～20日(木)の間に本庁秘書室または各支所地域振興課まで直接
- ☎本庁秘書室

地上波はもちろん、コミュニティチャンネル、BS放送、CS放送・・・インターネットまで。是非、この機会に。

●キャンペーン期間●

あと1ヶ月、今年最後のトクでも嬉しい Merry TV Campaign 12月25日(火)まで

テレビ+インターネットのお申し込み 初期費用 15,700円

テレビのみのお申し込み 初期費用 21,000円

さらに!! 「スターチャンネル」をご希望の方は 初期費用5,250円値引き!!

インターネット新規加入の方へうれしい特典!!

①無線LANルーター(親機)プレゼント!  
②インターネット利用料2ヶ月間無料!  
①もしくは②のどちらかをプレゼント!!

分割払いもOK!  
分割10回払いの場合  
《お支払例》ミニマムコース1,050円  
+初期費用分割金(10回)2,100円  
→1ヶ月3,150円からご覧いただけます。

ケーブルテレビ&インターネット  
株式会社一関ケーブルネットワーク  
〒021-0871 一関市八幡町1-24  
TEL:0191-21-1256(代)・FAX:0191-21-2959

家でスーパー家庭教師® 自宅で指導

塾でスーパー家庭教師® 教室で指導

公立中高一貫対策 私立中学受験対策 中学入学準備対策 場所もコースも 自由な組み合わせ

公立高校受験対策 定期テスト対策 不登校生指導 医・歯・薬大突破対策 進級・赤点对策 高校単科別指導

岩手県家庭教師協会 0120-00-1111

KATEKYO学院 0120-77-5555

スーパー家庭教師 一関事務局 一関市大手町1-5 新栄第二ビル2F ☎0191-23-2244(代)

KATEKYO学院 一関駅前校 一関市大手町1-5 新栄第二ビル2F ☎0191-31-6633(代)



相談

困り事や心配事は心配ごと相談所へ

◇通常相談：12月6、13、20、27日 いずれも⑩10時～15時。市総合福祉センターで
◇移動相談(要予約)：12月14日⑩10時～15時。花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支所で
●市社会福祉協議会 ☎ 2360
●花泉支所 ☎ 4002、大東支所 ☎ 1177、千厩支所 ☎ 2885、藤沢支所 ☎ 5122

悩みがある女性は女性センターの相談事業へ

◇日時：12月21日⑩10時～16時
◇場所：女性センター相談室
◇対象：市内在住の女性(要予約。匿名も受け付け)
◇内容：女性が抱える悩みや心配ごとなどに応じます
●市女性センター ☎ 2145

人権擁護委員がさまざまな困り事の相談に応じます

【常設人権相談所】
◇日時・場所：毎週④・⑤9時30分～15時30分・盛岡地方務

室 ☎ 3957

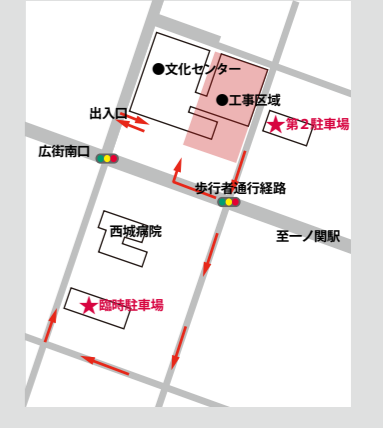
【多重債務整理のための消費者救済資金の融資相談・暮らしとお金の安心相談】
◇日時・場所：毎月④9時～17時・信用生協一関相談センター
【弁護士・司法書士による消費者問題の相談】
◇日時・場所：毎④⑤16時～毎週④17時・信用生協一関相談センター
●消費者信用生活協同組合一関相談センター ☎ 6031

お知らせ

労働災害根絶に向けた取り組みの展開を

岩手労働局は、12月1日から25年1月31日までを「平成24年度いわた年末年始無災害運動」期間として、労働災害の根絶に向けて取り組みます。

新一関図書館建設 一関文化センター駐車場利用について
新一関図書館建設のため旧一関文化センター競技場前は、平成26年秋の開館まで立ち入りできません。文化センター前の駐車場が満車の時は第二駐車場と臨時駐車場をご利用ください。
歩行者は、上ノ橋通り側(文化センター正面入り口)または西側(くま陶さん側)を通行してください。
●市教委図書館開設準備室 ☎ 260820



【人権週間特設人権相談所】

◇日時・場所：12月4日⑩13時～16時・花泉支所、同13時30分～16時30分・潤い活力プラザ、12月6日⑩13時～16時・東山地域交流センター、同10時～15時・室根支所、同13時30分～16時30分・川崎公民館、同10時～15時・藤沢支所、12月7日⑩13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター、12月8日⑩10時～15時・イオン一関店(旧一関サテイ)
●一関人権擁護委員協議会・盛岡地方務局一関支所 ☎ 4149

各種相談を開設します 気軽に利用してください

【無料法律相談(予約制)】
◇日時・弁護士・場所：12月6日・熊本賢吾さん、13日・小原恒之さん、20日・赤津聡さん、27日・千田功平さん、いずれも⑩10時～15時・市役所本庁
●市役所本庁 ☎ 2111

市有地を希望者に先着順で売却します

◇売り払い物件：①【所在】旭町61番54【面積】158・78平方メートル【売却価格】372万円②【所在】花泉町花泉字東鹿野18番2【面積】482・11平方メートル【売却価格】593万円※いずれも宅地
買い受けを希望する人は必ず現地を物件を確認してください。現地説明は随時実施します。
◇受付期間：12月3日⑩～7月31日
●本庁財政課管財係

リサイクル品を販売します 今回は学習机が揃っています

◇販売品：家具100～5000円、大人用自転車2000円、子供用自転車1000円、その他

早めの冬タイヤチェーンの装着をお願いします

ドライバーの皆さんへ。走行する道路の状況を事前に把握し、雪道への備えを万全にしましょう。早めに冬タイヤ・チェーンを装着しましょう。
●国土交通省岩手河川国道事務所水沢国道維持出張所 ☎ 0197-242187

信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】
◇日時・場所：12月13日⑩10時～13時・千厩支所
◇予約：前日17時までに
◇内容：消費者問題、離婚・相続などの法律全般
●市消費生活センター千厩相談

NHKの映りが悪いときはコールセンターに電話を

NHK総合とNHK教育(Eテレ)のチャンネルが変わりました。映りが悪くなった場合は、テレビまたはチューナーで「チャンネルの再設定」を行ってください。困った時は「チャンネル変更コールセンター」まで
●チャンネル変更コールセンター ☎ 0120-0922-303

雪の季節が到来しました 除雪に協力してください

市は、冬期間の交通対策として交通量の多い幹線市道、スクールバスを含むバス路線、主な通勤・通学路などを優先して総延長2100キロの除雪作業を行います。円滑な作業のために除雪作業で門口に寄せられた雪の除去▼除雪時の障害になる路上駐車しない▼道路へ雪を出さないなど皆さんの協力をお願いします。

シリーズ コミュニティFM

Vol.2 聴取状況調査を行います

東山町唐梅館地内に設置した東山中継局(受信想定エリア…東山町長坂、東山町松川、東山町田河津の一部、大東町猿沢、大東町摺沢)がまもなく開局します。

開局後は、東山町田河津地区を重点にFMあすも(79.5メガヘルツ)が受信できるかどうかの聴取状況調査を実施します。一関ラジオサポートセンターの職員が個別に訪問しますので協力をお願いします。



調査の結果、自宅内での電波が弱いときは、簡易アンテナ(=写真)を設置します。それでも受信状況が改善されないときは、外部アンテナを設置していきます。
●市政情報課情報推進係 ☎ 218633

●お願い：12月は固定資産税3期と国民健康保険税6期の納期です。※納期限は12月28日⑤です。一関市納税貯蓄組合連合会

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

アニバーサリーイヤーの七福人にはハッピーがいっぱい! 2013春のブライダルコレクション 新作ドレス大展示会 12/2 SUN ~ 25 TUE 10:00-18:30 水曜定休日
期間中(定休日を除く) 調替わりフェア開催! 12/2 SUN~7 FRI ドレスの魅力フェア 12/8 SAT~14 SUN パーティコーディネートフェア 12/15 MON~25 TUE 大変身フェア
Bridal Salon SHICHIFUKUJIN 120-188-500

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで 廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産 ●再生砕石の販売 [土壌還元価格m³当り1,050円(税込)]
例 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)
●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化 ●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

広告に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社営業局まで TEL0191-26-5111 一関市東台14-37
毎月2回、市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。



## ■千葉クニヲさん



ちば・くにを  
 ■誕生日\_大正元年10月24日  
 ■住所\_真柴  
 ■撮影日\_10月24日  
 ■場所\_特養老人ホーム関生園

### きれいな歌声が自慢

クニヲさんは、21歳で寅之助さんと結婚。子4人、孫8人、ひ孫9人、やしやご3人がいます。若い頃は、まゆから機織りをしたり、編み物をしたりと器用だったクニヲさん。歌声がよいと評判で、歌うことが好きでした。無理をせず、マイペースに過ごすことが長寿の秘けつです。

重ねた年月刻んだ年輪

# 百年目の寿

百歳の誕生日を迎えた  
 3人を紹介します。  
 対象者は大正元年生まれです。

## ■千葉さかゑさん



ちば・さかゑ  
 ■誕生日\_大正元年11月1日  
 ■住所\_弥栄  
 ■撮影日\_11月3日  
 ■場所\_千葉さん宅

### 孫たちとの会話が楽しみ

さかゑさんは、18歳で實さんと結婚。子7人、孫13人、ひ孫13人がいます。農業を営む合間に、家族や近所の人の丹前などを縫っていました。踊りが好きで、よく踊り歩いていました。今は、孫たちが元気に話を聞かせてくれることを楽しみにしています。

## ■菊池チヨノさん



きくち・ちよの  
 ■誕生日\_大正元年10月19日  
 ■住所\_大東町鳥海  
 ■撮影日\_10月21日  
 ■場所\_グリーンパレス大東

### 長年欠かさず日記をつける

チヨノさんは、19歳で義助さんと結婚。子6人、孫21人、ひ孫30人、やしやご1人がいます。農業を専門に従事してきました。気が向いたときには本を読み、日記を書くことは長年の日課になっています。好き嫌いせず、何でも食べることが長寿の秘けつです。



## 望ましいみとりを市民と一緒に考える 藤沢・縄文ホールで「地域医療市民フォーラム」

「地域医療市民フォーラム」は11月17日、藤沢文化センター「縄文ホール」で開かれた。「地域での生活を支える医療と介護」をテーマに地域住民や医療・福祉関係者約400人が医療・介護の連携や望ましいみとりについて考えた。

基調講演では、穂波の郷クリニック(宮城県大崎市)の三浦正悦院長が「生きる力を育むコミュニティ緩和ケア」と題し、患者や家族の心と体に寄り添う在宅緩和ケア支援の実践事例や効果を説明。「病気の苦しみを取り除くだけでなく、生活を充実させることが必要」と訴えた。コミュニティ緩和ケアの事例報告では、同クリニック併設の「緩和ケア支援センターはるか」の大石春美センター長がステージに上がった。在宅で家族と過ごし、安らかに永眠した3人の事例を映像と音楽を織り交ぜて紹介。客席には涙する参加者も。

続いて、千厩病院へのボランティア活動が続いている「朝顔のたね一千厩病院を守り隊」(遠藤育子会長)が寸劇「おらだちにもでざる

ごど」を披露した。県立病院に勤務する医師の厳しい勤務状況を紹介し、その負担を軽減するために「コンビニ受診」を減らすこと、かかりつけ医を持つことや日常から健康づくりをすることなどの重要性をコミカルな演技で分かりやすく見せた。

「医療と介護の連携による望ましいみとりとは」をテーマに行われたパネルディスカッションでは、高木史江市国保藤沢病院診療部内科長、八巻光恵ふじさわ訪問看護ステーション看護師長、藤野久美特別養護老人ホーム真生園介護副主任がそれぞれ施設での「みとり」に関する状況を報告し、意見を交わした。

コーディネーターの齋藤昭彦市保健福祉部長は「医療を取り巻く状況が厳しい中で医療、看護、介護の関係者だけではなく、地域住民も一緒に問題乗り越えていくことが必要」と総括した。来場者は、自分らしい最期を迎えられる場所やサポート体制の在り方について考えを深めた。



1) 映像と音楽を織り交ぜ事例を紹介した緩和ケア支援センターはるかの大石春美所長 / 2) 関係者や一般市民など約400人が参加 / 3) 基調講演した穂波の郷クリニックの三浦正悦院長 / 4) 寸劇で県立病院の現状などを伝えた「朝顔のたね一千厩病院を守り隊」のメンバー / 5) 望ましいみとりの在り方について考えたパネルディスカッション。3人のパネラーがみとりについて意見を交わした

緩和ケア…完治を望めない患者に、生命の持続よりも、身体的痛みや精神的苦痛を取り除くことに重点をおいた介護・看護。末期がん患者などに対して行われる



## 2人の門出を祝う「むかさり行列」が華やかに行進

4.Nov 2012



「第8回むかさり行列」(同実行委員会主催)は11月4日、市内厳美地区で行われました。

「むかさり」は一関地方伝統の婚礼・嫁入り行事です。1950から60年代まで行われていました。伝統の継承、地域活性化を目的に2003年から再現されているものです。8回目の今年は、埼玉県川口市の会社員佐藤洋さん(30)・ゆかりさん(30)夫婦が花婿と花嫁。厳美町出身の洋さんが「両親と地元への恩返しをしたい」と応募しました。

午前11時、昔ながらの花嫁道中を一目見ようと詰めかけた大勢の人が見守る中、洋さんと白馬に乗ったゆかりさんの一行は、一関市博物館前を出発。「長持唄」が流れる中、厳美公民館までの約800mを練り歩きました。

洋さんは「30年間の思い出を振り返りながら歩いた」と、ゆかりさんは「両親のように、明るく温かい家庭を築きたい」と話していました。

## 鮮やか、軽快、大迫力、感動のマーチング&コンサート

11.Nov 2012



「2012ふじさわマーチング&コンサート」(藤沢マーチング協会主催)は11月11日、藤沢町の藤沢体育館で開かれました。

出演団体の父母や音楽関係者で組織する同協会が主催したコンサートは、06年に閉幕した「東北選抜マーチングフェスティバル」を継承したもので今年が6回目。企画から運営まで全てが手づくりです。

午前10時に開演したコンサートには、ふじっこエンジェル(藤沢町内幼稚園・保育園5歳児)、藤沢小学校マーチングバンドクラブ、藤沢中学校吹奏楽部、千厩中学校吹奏楽部、一関交響吹奏楽団の5団体173人が出演。色鮮やかなコスチュームで登場した出演者は、息のあつ

た演奏と軽やかな動きで会場を沸かせていました。コンサートの目玉は、園児を除く5団体の出演者全員による合同演奏。会場には大迫力のサウンドが響きわたり、詰めかけた大勢の音楽ファンから盛んな拍手が送られていました。

同協会の千葉弘之会長(48)は「ここから将来、プロの演奏家が誕生するかもしれないと思うと楽しみです」と期待を込めます。藤沢小マーチングバンドでトランペットを担当した千葉梨乃さん(6年)の母裕子さん(36)は「子供たちの演奏に心が癒やされました、ますます応援したくなります」と満足そう。さらに、「一関地域からの出演もあってうれしいですね」と合併後の一体感を感じていました。

## 生産者の意欲向上を目的に一関地方農林業振興大会開催

16.Nov 2012



「第7回一関地方農林業振興大会」は11月16日、東山地域交流センターで開かれ、市内と平泉町の生産者など310人が出席しました。

大会では、2012年度農林業賞表彰が行われ、担い手部門(個人・団体、むらづくり部門、いきいき実践活動部門)の3部門で優れた業績を上げた7組が表彰されました。

続いて行われた受賞者活動報告では、それぞれが実践してきた取り組みを発表しました。このうち、担い手部門(個人)の千葉大さん(35)＝藤沢町黄海＝は「和牛肥育

は飼料米や放射能などの課題や問題を抱えているが、地域の生産者と手を取り合って、盛り上げていきたい」と意欲を見せていました。

受賞団体は次のとおりです。  
▶担い手部門【個人】小岩盛悦・小岩ミサオ(一関)、千葉大(藤沢) ▶担い手部門【団体】農事組合法人おきた営農組合(大東) ▶むらづくり部門 南沢部落自治会(一関) ▶いきいき実践活動部門 骨寺村荘園団地集落(一関)、協同組合産直センターひがしやま(東山)、18区中村集落(平泉)



1 無心で木板を彫る菅原さん/2 書道家の命ともいうべき筆。常に手入れが行き届いている/3\_これまでの作品が所狭しと並ぶ書斎/4 幹夫さんが洞雲寺へ寄贈した柱掛け一組。◎は小松住職/5 木板などに字を書く/6 のみで丁寧に文字を刻んでいく/7 作品の一つ「和顔愛語」。幹夫さんの人柄がにじみ出る、趣味の域を超えた逸品



## 書道家・刻字家 菅原幹夫さん

### 書に込めた思いを 木に刻む二刀流作家



PROFILE  
菅原幹夫

1930年千厩町小梨生まれ。45年小梨村役場入庁。55年の町村合併で千厩町職員に。建設課長、農林課長を歴任。89年に退職。その後は、同町選挙管理委員会委員長を2期務める。現在は、書と刻字の作品づくりに励む毎日。

千厩町小梨の菅原幹夫さん(82、雅号「箕山」)は書道家と刻字家、二つの顔を持つ。

刻字は、木や石の板に文字を刻むこと。作品は平面的な書に対し、立体的で、彩色やつや出しなども施されて鮮やかだ。

8月28日、自身が筆をとり刻字した柱掛け(柱に掛ける装飾品)一組を地元の洞雲寺(小松宏順住職)に寄贈した。これまでこの柱掛けは寺の山門に掛けられていたもので、風化して文字が消えていた。洞雲寺の小松住職は「業者に頼んでも、ここまでのものにはなかなかならない。本当にありがたい」と感謝する。

菅原さんが書道をはじめたのは30年以上前。当時勤めていた小梨村役場の上司が筆を走らせる姿に感動したことがきっかけ

89年に千厩町役場を退職してからは、自宅に書道教室を開設。書を通じて子供たちの健全育成に貢献した。現在は、農業を営む傍ら、作品づくりに情熱を注ぐ。

書斎にはこれまでの作品が所狭しと並ぶ。木板をノミで刻んでいく姿は匠の技。だが、本人は「趣味だからね。ボケ防止にちょうどいい」と控えめに笑う。

作品は「和敬」「和顔愛語」など、穏やかで和やかな文字が多い。温厚で親しみやすい、幹夫さんの柔らかな人柄がにじみ出る。

「次はどんなものを作ろうか」

80を過ぎてでもなお、創作意欲は衰えない。

わたしの夢 | &lt;第14回&gt; | 曾慶小 |

将来の夢は医師や看護師。  
優しくて、みんなに尊敬される  
人になりたいです。



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

### 藤原梨瑚さん

ふじわら・りこ  
曾慶小6年 大東町曾慶

私たちが通う曾慶小学校は来年の春、閉校します。6年間通った学校がなくなるのは寂しいです。中学に行ったらソフトボール部に入りたいです。スポ少ではピッチャーをやっていました。今は中学生の皆さんと一緒に練習しています。レベルの高い練習ができるから楽しいです。ピアノと習字を習っています。1年生から習い始めた習字は初段になりました。もっと上の段位を目指したいです。将来の夢は医療関係の仕事に就くこと。病気の人を助けられる医師か看護師になって、みんなを幸せにしたいです。夢をかなえるために勉強を頑張ります。

#### 編集後記

▼特集に登場した内藤印刷の千田社長をはじめ、ポジティブに努力する人の言葉には魂があります。一筋の光となって皆さんの心に届いてほしいと思います。

(畠山 浩)

▼日常生活におもてなしを見出すと、それだけで暮らしに変化が出てくるのかもしれない。ちよつと意識してみようか▼来年はぜひ京津畑まつりに行って料理を食べたいです。

(西村慎太郎)

▼復興支援米を「味わってください」と一言。当たり前のように渡す藤沢の人たちの笑顔がすてきでした▼前任者から引き継いだシリーズ「駅」大船渡線は次回が終点一ノ関駅。なんとかたどりに着けそうです。

(佐藤正利)

▼初めて見た男子シンクロ。仲間と共に本気で取り組む姿に感動しました。まぶしい笑顔が印象的です。来年は10周年記念公演を予定。OBを含む部員たちはすでに来年の公演へ向けて意気込んでいます。

(新田 瞳)

