本庁健康づくり課 ☎②2160 東山支所保健福祉課 ☎④4530 花泉支所保健福祉課 ☎®2216 室根支所保健福祉課 ☎®3805 大東支所保健福祉課 ☎①1211 川崎支所保健福祉課 ☎④34022 千厩支所保健福祉課 **吞**⑬3952 藤沢支所保健福祉課 **吞**⑬5304

■12月の小児・成人夜間救急当番医

 園東室根診療所(折壁) 64-212 4 西寺崎内科胃腸科医院(青葉) 23-621 ※東もりあい内科クリニック(千厩) 51-332 5 西さとう小児科医院(桜木町) 23-402 ※東かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377 6 西袋医院(花泉) 82-3316 ※東東立千厩病院(千厩) 753-210 7 西誠信堂医院・小児科(涌津) 82-343 ※東本多医院(大原) 72-213 10 西中野内科循環器科クリニック(山目) 33-231 周東谷藤内科医院(千厩) 51-335 11 西氷室内科医院(青葉) 23-318 ※東吉田内科循環器科医院(沃原) 71-213 12 西菅原内科循環器科医院(涌津) 82-552 ※東かわさきファミリークリニック(平泉町) 34-113 ※東県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西阿部内科クリニック(竹山町) 23-291 ※東阿部医院(長坂) 47-389 17 西一関中央クリニック(中央町) 21-122 (野東で野内科医院(摺沢) 75-277 18 西いとう脳神経内科(上坊) 21-820 (※東猿沢診療所(猿沢) 76-202 (※東旅院所) 東がわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 ※東かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 ※東かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377 20 西小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ※東千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 東千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西桂島医院(駅前) 21-888 	日	区	医療機関	電話
### 1888 23-621 33-621 33-621 34-83 33-621 34-83 33-621 34-83 33-621 34-83 33-621 34-83 33-621 34-83 33-621 33-6	3	西	西城医院(舞川)	28-2393
 ・ 東 もりあい内科クリニック(千厩) 51-332. ・ 西 さとう小児科医院(桜木町) 23-402 ・ 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-3776 6 西 袋医院(花泉) 82-3316 ・ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 7 西 誠信堂医院・小児科(涌津) 82-343. ・ 東 本多医院(大原) 72-213. 10 西 中野内科循環器科クリニック(山目) 33-231. ・ 東 音田内科循環器科医院(千厩) 71-213. 12 西 菅原内科循環器科医院(清津) 82-552. ・ 東 かわさきファミリークリニック(平泉町) 34-113. ・ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210. 13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113. ・ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210. 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-291. ・ 東 阿部医院(長坂) 47-389. 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-122. ・ 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277. 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820. ・ 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202. ・ 東 ホわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313. ・ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313. ・ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313. ・ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313. ・ 東 ホース・ア・ミリークリニック(東京) 43-377. 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560. ・ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210. 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156. 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-88. 	用	東	室根診療所(折壁)	64-2127
5 西 さとう小児科医院(桜木町) 23-402 ② 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377 6 西 袋医院(花泉) 82-3316 ③ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 7 西 誠信堂医院・小児科(涌津) 82-343 ③ 東 本多医院(大原) 72-213 10 西 中野内科循環器科クリニック(山目) 33-231 ③ 東 谷藤内科医院(千厩) 51-335 11 西 氷室内科医院(青葉) 23-318 ② 東 吉田内科循環器科医院(大原) 71-213 12 西 菅原内科循環器科医院(沐原) 71-213 13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113 ③ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-291 ② 東 阿部医院(長坂) 47-389 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-122 ③ 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ③ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 33-221 1 西 かとうこどもクリニック(十厩) 51-1156 2 西 桂島医院(駅前) 21-888	4	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
 ● 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377 6 西 袋医院(花泉) 82-3316 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 7 西 誠信堂医院・小児科(涌津) 82-343 ● 東 本多医院(大原) 72-213 10 西 中野内科循環器科クリニック(山目) 33-231 ● 東 谷藤内科医院(千厩) 51-335 11 西 氷室内科医院(青葉) 23-318 ● 東 吉田内科循環器科医院(大原) 71-213 12 西 菅原内科循環器科医院(涌津) 82-552 ● 東 かわさきファミリークリニック(平泉町) 34-113 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-291 ● 東 阿部医院(長坂) 47-389 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-122 ● 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820 ● 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 ● 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ● 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 ● 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 33-221 ● 東 千厩ひかりクリニック(山目) 33-221 ● 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888 	W	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
6 西 袋医院(花泉) 82-3316 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 7 西 誠信堂医院・小児科(涌津) 82-343 東 本多医院(大原) 72-213 33-231 月 東 谷藤内科医院(千厩) 51-335 11 西 氷室内科医院(青葉) 23-318 東 吉田内科循環器科医院(大原) 71-213 12 西 菅原内科循環器科医院(涌津) 82-552 東 かわさきファミリークリニック(平泉町) 34-113 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 東 阿部医院(長坂) 47-389 東 阿部医院(長坂) 47-389 東 市野内科医院(摺沢) 75-277 日 西 レとう脳神経内科(上坊) 21-820 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 東 ホわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 東 ホわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 東 市の田内科目勝科クリニック(鳴神) 31-313 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 33-221 東 千厩ひかりクリニック(十厩) 51-1156 西 桂島医院(駅前) 21-888	5	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
* 東 県立千厩病院(千厩) 53-210	水	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
7 西 誠信堂医院・小児科(涌津) 82-343-343-343-343-343-343-343-343-343-34	6	西	袋医院(花泉)	82-3316
 ● 東本多医院(大原) 72-213: 10 西中野内科循環器科クリニック(山目) 33-231: ⑨ 東 谷藤内科医院(千厩) 51-335: 11 西 氷室内科医院(青葉) 23-318: ※ 東 吉田内科循環器科医院(大原) 71-213: 12 西 菅原内科循環器科医院(涌津) 82-552: ※ 東 かわさきファミリークリニック(専衣) 43-377: 13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113: ※ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210: 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-291: ※ 東 阿部医院(長坂) 47-389: 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-122: ⑧ 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277: 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820: ※ 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202: ⑨ 東 放わさきファミリークリニック(鳴神) 31-313: ※ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313: ※ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313: ※ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 33-27: 20 西 小野寺内科循環器科(未広) 53-210: 第 東 千厩ひかりクリニック(十厩) 51-1156: 25 西 桂島医院(駅前) 21-888: 	*	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
10 西 中野内科循環器科クリニック(山目) 33-231 ® 東 谷藤内科医院(千厩) 51-335 11 西 氷室内科医院(青葉) 23-318 ® 東 吉田内科循環器科医院(大原) 71-213 12 西 菅原内科循環器科医院(涌津) 82-552 ® 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377 13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113 ® 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-291 ® 東 阿部医院(長坂) 47-389 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-122 8 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ③ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 ③ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 ② 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 33-210 ② 西 小野寺内科循環器科(末広) 53-210 ② 東 千厩ひかりクリニック(十厩) 51-1156 ② 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 ② 西 桂島医院(駅前) 21-888	7	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
 園東 谷藤内科医院(千厩) 51-3355 11 西 氷室内科医院(青葉) 23-3185 東 吉田内科循環器科医院(大原) 71-2137 12 西 菅原内科循環器科医院(涌津) 泉 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-3776 13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-1135 東 県立千厩病院(千厩) 53-2107 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-2918 東 阿部医院(長坂) 47-3896 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-1222 園東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 東 猿沢診療所(猿沢) 76-2026 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-3137 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-3137 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-3137 東 かわさきファミリークリニック(南本) 43-3776 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 53-210 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 西 桂島医院(駅前) 21-888 	金	東	本多医院(大原)	72-2133
11 西 氷室内科医院(青葉) 23-318. ② 東 吉田内科循環器科医院(大原) 71-213 12 西 菅原内科循環器科医院(涌津) 82-5522 ③ 東 かわさきファミリークリニック(導衣) 43-377 13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113 ③ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-291 ② 東 阿部医院(長坂) 47-3896 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-122 ③ 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ② 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 ③ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313 ② 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 33-221 ② 西 小野寺内科循環器科(末広) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888	10	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
 ● 東 吉田内科循環器科医院(大原) 71-213 12 西 菅原内科循環器科医院(涌津) 82-552 ● 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377(13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-2918 ● 東 阿部医院(長坂) 47-389 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-1222 ● 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820 ● 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ● 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377(20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888 	用	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
12 西 菅原内科循環器科医院(涌津) 82-552 ® 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377 13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113 ® 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-291 ® 東 阿部医院(長坂) 47-389 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-1222 別 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ③ 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 43-377 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ③ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 ③ 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888	11	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
 ● 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377(3 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-1133 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-2913 ● 東 阿部医院(長坂) 47-3893 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-1223 ● 東 菅野内科医院(摺沢) 75-2773 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-8203 ● 東 猿沢診療所(猿沢) 76-2023 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-31333 ● 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-3773 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-5603 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-2103 21 西 かとうこどもクリニック(千厩) 51-11563 25 西 桂島医院(駅前) 21-888 	W	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
13 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町) 34-113: 東 県立千厩病院(千厩) 53-210: 東 県立千厩病院(千厩) 53-210: 東 阿部内科クリニック(竹山町) 23-2918: 東 阿部医院(長坂) 47-389: 東 阿部医院(長坂) 75-277: 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820: 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202: 東 な沢診療所(猿沢) 76-202: 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 31-313: 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377: フロ 小野寺内科循環器科(末広) 23-560: 東 県立千厩病院(千厩) 53-210: 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156: 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156: 西 桂島医院(駅前) 21-888:	12	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
* 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-2918 ② 東 阿部医院(長坂) 47-389 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-122 ③ 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-8200 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ③ 東 かわさきファミリークリニック(導衣) 43-377 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ③ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 ③ 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888	ℛ	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
14 西 阿部内科クリニック(竹山町) 23-2918 東 阿部医院(長坂) 47-389 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-1222 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 東 かわさきファミリークリニック(鳴神) 43-377 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 19 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 1	13	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
 ● 東 阿部医院(長坂) 17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-1222 ③ 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ③ 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ③ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 ④ 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888 	*	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
17 西 一関中央クリニック(中央町) 21-122: ⑧ 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277: 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-820(※ 東 猿沢診療所(猿沢) 76-202(19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313: ※ 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377(20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ※ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210: 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221: ※ 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156: 25 西 桂島医院(駅前) 21-888:	14	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
 園 東 菅野内科医院(摺沢) 75-277. 18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-8200 ⊛ 東 猿沢診療所(猿沢) 76-2020 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313. ⊛ 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377. 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-210. 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221. ● 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156. 25 西 桂島医院(駅前) 21-888. 	金	東	阿部医院(長坂)	47-3898
18 西 いとう脳神経内科(上坊) 21-8200 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-2021 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-3131 ③ 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-3770 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ③ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-2211 ⑥ 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888	17	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
 ② 東 猿沢診療所(猿沢) 76-2020 19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ③ 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-3770 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ③ 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 ④ 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888 	用	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
19 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-313 ● 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 ● 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888	18	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
 ● 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-3770 20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 ● 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 ● 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888. 	W	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
20 西 小野寺内科循環器科(末広) 23-560 (**) 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 (**) 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888	19	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
** 東 県立千厩病院(千厩) 53-210 21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 ** 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-115 25 西 桂島医院(駅前) 21-888	ℛ	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
21 西 かとうこどもクリニック(山目) 33-221 ⑥ 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888.	20	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
® 東 千厩ひかりクリニック(千厩) 51-1156 25 西 桂島医院(駅前) 21-888	*	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
25 西 桂島医院(駅前) 21-888.	21	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
	金	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
	25	西	桂島医院(駅前)	21-8883
② 東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩) 51-1377	W	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
26 西 佐藤胃腸科内科医院(山目町) 23-967	26	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
● 東 かわさきファミリークリニック(薄衣) 43-377	ℛ	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
27 西 西城医院(舞川) 28-239	27	西	西城医院(舞川)	28-2393
東 県立千厩病院(千厩) 53-210	*	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
28 西 木村消化器内科(三関) 21-1311	28	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
東 菊池内科医院(沖田)74-2512	金	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512

- *診療時間⋯18:00 ~ 20:00
- *当番医を電話で確認してからお出掛けください

■乳がん検診

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は問い合わせてください。

地域	日	受付時間	場所
一関	1± 2® 4⊛	9:00~10:00 13:00~14:00	一関保健センター
	7 8 ±	9:30~10:30 13:00~14:30	市総合体育館「ユードーム」
	f . 6-	f. f. a > >	

●本庁健康づくり課**☎**② 2160 または各 支所保健福祉課

■市保健推進委員活動交流・研修会

- ◇日時 12月12日承13:30~15:30
- ◇場所 川崎公民館ホール

◇内容 ①一関・花泉地域の保健推進 委員による活動発表②生活習慣病予防 講演会▶演題「生活習慣病の予防につ いて」▶講師 一関中央クリニック長澤茂 院長

- ◇定員 230人
- ●本庁健康づくり課☎② 2160

■4種混合ワクチンが不足

11月1日から接種可能になった4種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ)ワクチンが不足しています。しかし、乳幼児が百日せきなどの病気にかかると重篤な症状になりやすいです。4種混合予防接種予診票兼接種券をお持ちの人でも4種混合ワクチンの入荷を待たずに三種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンで早めの接種をお勧めします。

その際、予診票を差し替えますので、 母子健康手帳と予診票を持参して、健 康づくり課または各支所保健福祉課保 健係の窓口まで来庁してください。

●本庁健康づくり課☎②2160または各 支所保健福祉課

■県立磐井病院からのお知らせ

当院の小児科・新生児科は、4月から 常勤医師2人体制で診療を行っていま す。これまで震災復興支援による応援医 師の協力をいただいていましたが、11月 をもって終了しました。

このため、11月5日から受付時間と診療時間を変更し、重症患者と紹介患者を中心に診療を行っています。軽傷患者は他の医療機関(かかりつけ医など)での受診をお願いします。

皆さまにはご不便をおかけしますが、 ご理解とご協力をお願いします。

- ◇受付時間 8:30 ~10:30
- ◇診療時間 10:00 ~ 12:00
- ●県立磐井病院地域医療福祉連携室☎33452

■12月のこころの健康相談

臨床心理士が無料で相談に応じます。 事前に電話で予約してください。

日時間		場所	
2 🕞	10:00~11:00		
3例	13:30~14:30	一関体膜センダー	
10月	12.20. 14.20	大東保健センター	
17月	13.30~14:30	花泉支所保健福祉課	
	3 ⁽¹⁾	3 (f) 10:00~11:00 13:30~14:30 10(f) 13:30~14:30	

●本庁健康づくり課☎②2160または各 支所保健福祉課

■専門医によるこころの健康相談

- ◇日時 12月20日余13:30~15:30
- ◇場所 一関保健所
- ◇費用 無料
- ◇受け付け 予約が必要
- 圓一関保健所保健課☎261415

■おやこ料理教室

親子で楽しみながら「簡単に作れるうす味おせち」を作ってみませんか。

◇日時 12月26日逾10:00~12:30

◇場所 一関保健センター調理室

◇対象 一関地域の小学生と保護者

◇持ち物 エプロン、三角巾、おしぼり、 料理を詰める容器、筆記用具

- **◇定員** 先着12組
- **◇参加費** 1組700円
- ◇受付期限 12月19日⊛
- ●本庁健康づくり課☎②2160

■12月の地域別健康日程

◇一関地域 ●本庁健康づくり課

内容		日	時間	場所		
	一関	10周		16区会館		
健	山目	21🎕		松木下谷地集会		
健康相談	真滝	18⊛	10:00~11:30	下滝沢公民館		
談	厳美	3⑨		栃倉公民館		
		14 🎕		自然休養村管理センタ		
栄養相談		10周	0.00.16.00	一関保健センタ		
		25⊛	9.00~10.00			
玄米ニギニギ体操		12⊛	13:30~	関が丘コミュニティセンタ		
		28⊛	15:50~	山目公民館		
ッカツーゼーゼ休場け風合改(能公) 乗③ 1310						

*玄米ニギニギ体操は⑩食改(熊谷) ☎② 1310

◇東山地域 ●東山支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
骨コツ!貯筋教室	14(24)	9:30~11:30	古山伊健わいた
やまゆりの会	14 🛎	10:00~14:00	東山保健センター

◇大東地域 過大東支所保健福祉課

◇八木 地	3-5%	四 八米又//	/
内容	日	時間	場所
	5⊛	9:30~10:30	水晶館
	3(%)	13:30~14:30	栃折沢公民館
	6⊛	9:30~10:30	源八会館
健康相談		13:30~14:30	大金公民館
健脉怕畝	10⑨	13:30~14:30	八幡自治会館
	17⑨	13:30~14:30	仲町会館
	20®	9:30~10:30	大東コミュニティセンタ・
		13:30~14:30	但馬崎会館
デイケア	14金	9:30~13:00	大東保健センター

◇干厩地域 圓千厩支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
千厩ふれあい会	21🎕	9:30~	室根保健センター

◇花泉地域 ⑥花泉支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	3⑨	10:00~12:00	花泉支所
27,100115	17⑨	10:00~14:00	花泉総合福祉センター
歯科医師講演会 玄米ニギニギ体操教室	4必	13:30~15:00	龙白士庇
玄米ニギニギ体操教室	10月	10:00~11:15	1676又771

◇室根地域 圓室根支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	21ఉ	9:30~14:30	室根保健センター

◇川崎地域 圓川崎支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
てんとう虫教室	11⊛	10:00~15:00	
(調理実習・障がい者アート)	25⊛	10.00~13.00	<u> </u>
男の幸せ厨房	18必	13:30~17:00	川崎公民館
キューピー広場	27⊛	9:30~11:30	

◇藤沢地域 ●藤沢支所保健福祉課

▽膝バ地域							
内容	日	時間	場所				
なかよし会	6⊛	10:30~					
脱メタボ教室		10周	13:30~	藤沢保健センタ-			
デイケアすみれの会		21🎕					
健康相談•教室	34区	7⊛	10:00~	新沼コミュニティセンタ			
健康•栄養教室	1区	5⊛		ぽんゆう会館			
健尿*木食叙至	18区	7金		18区自治会館			

■12月の献血カレンダー

	-/3 -> HV III /2 - > >	
日	献血会場	時間
1±	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00
E GI	(株)佐原	9:30~12:30
5⊛	一関第二高等学校	14:00~16:00
((4)	JAいわて南 営農経済部	9:00~11:00
6⊛	北上製紙(株)	14:30~16:30
7金	クボホームセンター大東店	10:00~13:00
	大東高等学校	15:00~16:00
23 ^(B)	イオン一関店	10:00~16:00
26 🕸	㈱大昌電子岩手工場	9:30~11:00
	藤沢保健センター	12:30~14:00
	サカイ産業(株)	15:00~16:00

*クリスマス献血キャンペーン実施中です

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください

Voice 元気のひみつ

小野寺洋子^さ 花泉町永井 56歳 自ら考案した振り付けで 玄米ニギニギ体操

食生活改善推進員を務めて24年になります。皆さんが知っている曲に合わせた玄米ニギニギ体操を考え、地域に普及しています。振り付けは基本動作をアレンジしたもので、誰もが無理せず気軽にできる体操をと心掛けています。 友人と一緒に1時間程度のウオーキングをしています。 話しをしながら体を動かせるので、楽しいですよ。



■夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを 看護師に相談できる窓口です。受け付けは $19:00 \sim 23:00$ (年中無休)。

医療機関

電話

®☎ 019-605-9000 または☎#8000

■12月の休日当番医

日区分

	ᄾ	.カ˙	达 療 (电动
	西	内	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
2		外	岡崎整形外科(三関)	23-7000
	東		室根診療所(折壁)	64-2127
	気仙沼		遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
			葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
	南三陸		佐藤徹内科クリニック(志津川)	47-1175
	西	内	木村消化器内科(三関)	21-1311
		外	かねた整形外科医院(山目)	33-1110
9	東		奥玉診療所(奥玉)	56-2751
	気仙沼		大友病院(三日町)	22-6868
			小松クリニック(東八幡前)	21-5770
16	西	内	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
	М	外	中里クリニック(石畑)	32-5888
16 (B)	東		吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
(E)	気仙沼		気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
			村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
	西	内	菊池医院(銅谷町)	23-7100
23		外	そばた脳神経クリニック(上大槻街)	21-1175
⊞	東		千葉内科医院(長坂)	47-4163
	気仙沼		うちクリニック(東新城)	23-0087
24	西	内	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
		外	かげやまクリニック(西沢)	26-1026
用	東		遠藤医院(千厩)	53-2126
祝	気値	山沼	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
			三条小児科医院(田中前)	23-0088
29 ±	東		菅野内科医院(摺沢)	75-2772
30 (B)	西	内	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
			氷室内科医院(青葉)	23-3185
		外	西城医院(舞川)	28-2393
	東		ひがしやま病院(松川)	48-2666
	歯科		千田歯科クリニック(青葉)	23-2233
			熊谷歯科医院(摺沢)	75-4618
	気仙沼		小野医院(唐桑町)	32-3128
			条南整形外科(田中前)	29-6711
	西	内	西城病院(八幡町)	23-3636
31 ⑤			小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
		外	一関病院(大手町)	23-2050
	東		谷藤内科医院(千厩)	51-3355
	歯科		中央歯科クリニック(花泉)	82-5959
			しばじゅく歯科(長坂)	47-3390

- *診療時間…9:00 ~ 17:00 (歯科は9:00 ~ 12:00) *当番医を電話で確認してからお出掛けください
- *気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は医療機関により一部診療時間が異なります

I-Style 24

本調を前したときま十分を高めましよう。

冬を乗り切ろう予防で元気に 木村義人医師 木村親人医師

> Interview 健康塾



25 I-Style