

本庁健康づくり課 ☎②2160 花泉支所保健福祉課 ☎②2216 大東支所保健福祉課 ☎⑦1211 千厩支所保健福祉課 ☎③3952  
 東山支所保健福祉課 ☎⑦4530 室根支所保健福祉課 ☎④3805 川崎支所保健福祉課 ☎④4022 藤沢支所保健福祉課 ☎③5304

■12月の乳幼児の健康診査

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	24年8月1～16日生まれ 24年8月17～31日生まれ	20㊤ 21㊤	12:45～13:00	一関保健センター
	9～10カ月児相談	24年2月1～14日生まれ 24年2月15～29日生まれ	20㊤ 21㊤	8:45～9:00	
	1歳6カ月児健診	23年5月1～14日生まれ 23年5月15～31日生まれ	12㊤ 13㊤	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	22年6月1～16日生まれ 22年6月17～30日生まれ	12㊤ 13㊤	8:45～9:00	
	3歳児健診	21年6月1～18日生まれ 21年6月19～30日生まれ	6㊤ 7㊤	12:45～13:00	
大東 東山	3～4カ月児健診	24年8月生まれ	19㊤	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	24年2月生まれ	18㊤	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	23年5月生まれ	12㊤		東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	22年6月生まれ	18㊤	13:00～13:15	大東保健センター
千厩 室根 川崎 藤沢	3歳児健診	21年6月生まれ	11㊤		千厩保健センター
	3～4カ月児健診	24年8月生まれ	11㊤	12:30～12:45	
	9～10カ月児相談	24年2月生まれ	18㊤	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	23年5月生まれ	20㊤	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	22年6月生まれ	18㊤	13:00～13:15	
	3歳児健診	21年6月生まれ	19㊤	12:30～12:45	
	3歳児健診	21年6月生まれ	19㊤	12:30～12:45	

\*受診できない場合は連絡してください ㊤本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

■4歳・5歳歯科健康診査

19・20年6月生まれの人は12月中旬に契約歯科医療機関で受診してください。  
 ㊤本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

■11月の休日当番医を変更します

11月23日㊤と25日㊤の西地区の当番医が下記のとおり変更になります。

日	医療機関	電話
23㊤	昭和病院(田村町)	23-2020
25㊤	桂島医院(駅前)	21-8883

■もぐもぐ離乳食教室(みかんコース)

◇日時 12月5日㊤9:30～12:00(受け付け9:15～)  
 ◇場所 一関保健センター  
 ◇対象 24年3月から7月生まれの子供と保護者  
 ◇定員 先着12組  
 ◇内容 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など  
 ◇持ち物 母子健康手帳、らくらく離乳食ガイドブック、エプロン、三角巾など  
 ◇受付期限 11月28日㊤  
 ㊤本庁健康づくり課☎②2160

■高血圧予防教室の受講生募集

食生活改善推進員が高血圧予防の講義と調理実習を行います。  
 ◇日時 12月14日㊤または25年1月15日㊤のいずれかを選んでください

時間は9:30～15:00  
 ◇場所 一関保健センター  
 ◇定員・参加費 各回先着10人・無料  
 ◇持ち物 筆記用具、計算機、エプロン、三角巾、運動しやすい服装、上履き  
 ◇申込期限 11月28日㊤  
 ◇その他 汁物の塩分測定を行います。少量の味噌汁を持参してください。  
 ㊤一関市食生活改善推進委員協議会事務局(本庁健康づくり課内)☎②2160

■精神保健福祉シンポジウム

こころの病気や精神障がいについて正しい理解を深めるシンポジウムです。  
 ◇日時 11月21日㊤12:00～16:00  
 ◇場所 一関文化センター中ホール  
 ◇内容 基調講演、シンポジウム  
 ◇参加費 無料  
 ㊤同シンポジウム実行委員会(本庁健康づくり課内)☎②2160

■ひきこもり当事者の居場所・家族教室【フリースペースひだまり】

◇日時 12月3日㊤、17日㊤13:30～16:00  
 【ひきこもり家族教室】  
 ◇日時 12月3日㊤13:30～15:30  
 ◇内容 講話「本人の自立を考える」など  
 【共通事項】  
 ◇場所 一関市勤労青少年ホーム  
 ◇費用 無料  
 ㊤一関保健所保健課☎⑥1415

■12月1日は世界エイズデーです

エイズに関する正しい知識と関心を持ちましょう。一関保健所では、HIV即日検査を実施します。  
 ◇日時 12月8日㊤10:00～14:00、11日㊤・25日㊤11:00～12:00  
 ◇場所 一関保健所  
 ◇費用 無料  
 ◇申し込み 原則予約  
 ◇その他 陽性または偽陽性の場合、確認検査があります。毎月第2・4㊤は、クラミジア抗体検査、ウイルス性肝炎抗体検査も実施しています。  
 ㊤一関保健所保健課☎⑥1415

■12月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所を対象に専門の医師が健康相談に応じます。電話やファクスでも随時受け付けています。  
 ◇窓口相談日時 ①12月6日②13日・20日・27日いずれも㊤13:00～15:00  
 ◇場所 ①一関商工会議所千厩支所②一関市医師会  
 ㊤岩手県一関地域産業保健センター☎③5110 / FAX③9955

4種混合ワクチン接種が可能に

11月1日から4種混合ワクチン(百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ)接種ができます。対象者には、4種混合ワクチン予診票を渡します。すでに三種混合ワクチン予診票と不活化ポリオワクチン予診票を持っている人は、新しい予診票と差し替えますので本庁健康づくり課または各支所保健福祉課に連絡してください。  
 ◇対象 11月1日現在、生後3カ月～7歳6カ月未満で、三種混合ワクチンとポリオワクチン(経口生または不活化)のどちらも受けていない人  
 ◇その他 ▷経口生ポリオワクチン1回▷不活化ポリオワクチン1回以上▷三種混合ワクチン1回以上一のいずれかを接種している場合は、4種混合ワクチンを接種できません。  
 ㊤本庁健康づくり課☎②2160または各支所保健福祉課

農林産物の放射性物質濃度測定 キノコ類が基準値を超える

米に続いてソバの出荷前検査が行われ、11月6日現在、本市では7地域の出荷自粛が解除されました。一方、野生キノコに続き、栽培キノコ3品目から基準値を超える放射性セシウムが検出されました。県は、本市産のナメコ・クリタケ・ブナハリタケの出荷などの自粛を要請しました。

表1 放射性セシウム134と137の合計値の結果区分ごとの検体数(10月)

品目	基準値100ベクレル/kg以下の検体数( )内は「不検出」(*注1)検体数	基準値(100ベクレル/kg)超過の検体数
穀類	米 19(11)	0
	大豆 12(6)	0
	ソバ 3(1)	0
野菜類	サトイモ 17(12)	0
	大根 15(11)	0
	サツマイモ 13(6)	0
	カボチャ 12(6)	0
	白菜 10(9)	0
	食用菊 8(5)	0
	ニンジン 6(4)	0
	ネギ 6(5)	0
	ゴボウ 4(4)	0
	ナンバン 4(3)	0
	ミョウガ 4(2)	0
	カブ 3(3)	0
	ナガイモ 3(2)	0
	ニンニク 3(2)	0
	マコモダケ 3(0)	0
	ヤーコン 3(2)	0
	ジャガイモ 3(3)	0
果実類	柿 28(9)	0
	キウイフルーツ 5(2)	0
	イチジク 4(0)	0
林産物	野生キノコ類 15(1)	17
	ナメコ(栽培) 2(0)	10
	マイタケ(栽培) 8(0)	4
	ヒラタケ(栽培) 2(0)	2
	クリタケ(栽培) 1(0)	2

●測定検体数が3以上の品目を一覧●4月からの食品衛生法上の基準値(一般食品100ベクレル/kg)以下に基づき区分。※注1…「不検出」は検出下限値未満を示す。10月から検出下限値を下げて放射性セシウムの合計で25ベクレル/kg以下になるよう測定●測定場所 南部農業技術開発センター(花泉町金沢)北部農業技術開発センター(大東町摺沢)●測定機器 トライアスラーベクレルファインダー(シンチレーション放射線核種測定器)に簡易測定)

表2 販売用栽培キノコの放射性物質濃度検査結果

品目	放射性セシウム		
	Cs-134	Cs-137	合計
原木ナメコ(露地)	96.5	145	240
原木クリタケ(露地)	87.0	132	220
原木ブナハリタケ(露地)	65.5	110	180

●測定機関 岩手県農業研究センター●測定機器 ゲルマニウム半導体検出器●測定日 10月31日

ソバと大豆は、県が行う「県産農林水産物の放射性物質濃度の検査計画」に基づく出荷前検査の結果が判明するまで出荷・販売・譲渡・贈答を自粛するよう要請されていました。このうち、ソバの出荷前検査は10月から始まり、すでに検査結果が判明している次の地域で自粛要請が解除されました。大豆の検査は11月上旬から開始します。

◇そばの出荷・販売が可能になった地域…【一関】旧舞川村【大東】旧猿沢村【千厩】旧奥玉村、旧磐清水村【室根】旧矢越村【藤沢】旧藤沢町、旧八沢村(いずれも11月6日までに判明したもの)

制値500ベクレル/kg)を超えたものは8品目39検体(キノコ類と根ワサビ)でした。検出されたものの基準値を下回っているものは62品目130検体、その他の131検体は不検出でした。(表1)

露地栽培原木ブナハリタケの各検体の精密検査を県に依頼しました。その結果、いずれも基準値を超える放射性セシウムが検出されたことから、県は10月31日付で本市に3品目の出荷を自粛するよう要請しました。(表2)

放射能測定情報はこちらから

- 市ホームページ「環境放射能に関する情報」(福島第一原子力発電所事故関係) <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/1,0,157.html>
- 岩手県ホームページ <http://www.pref.iwate.jp/>「環境放射能に関する情報」(福島第一・第二原子力発電所事故関係)など