募集

二十歳の節目に「ありがとう」を伝えよう

平成25年成人式企画実行委員会は「ありがとうの想いをカタチに」をテーマに、新成人から家族に宛てた手紙などを募集します。応募者の中から数人を選考して当日発表していただくほか、作品は成人式会場に掲示するなど公表します。

◇**対象**…平成25年成人式対象者
◇**テーマ・形式**…家族、恩師、友人などに「ありがとう」を伝える。形式は自由（手紙、作文、感謝状、三行詩など800字以内）
◇**応募方法**…住所・氏名・電話番号を明記の上、持参・郵便・メール・ファクスのいずれかで10月31日㈬までに左記へ（家族からのエールも同時募集）
◇**その他**…応募者に図書カードを進呈。作品は返却しません
問実行委員会事務局（市教委生涯学習文化課内）☎㉖0820／FAX㉖0566／メール shogai@city.ichinoseki.iwate.jp

第17回みちのく文学散歩参加者募集

◇**日時**…11月9日㈮8時30分～
◇**行き先**…紫波町図書館、野村胡堂・あらえびす記念館、南部杜氏伝承館
◇**参加費・定員**…2300円（昼食代・入館料など）・先着18人
◇**申し込み**…10月16日㈫9時30分から電話で左記まで
問一関図書館☎㉑2147

ザ・ロックフェスティバル出演団体募集

一関文化センターで25年2月16日㈯に開かれるロックフェスの出演団体を募集します。

◇**対象・定員**…活動拠点が一関市内にある高校生以上のグループ（2人組以上）・先着10団体（高校生2、3グループ、一般7、8グループを予定）
◇**ジャンル・楽曲**…ジャンルは問いません。楽曲はコピー、オリジナルどちらでも可
◇**参加料**…学生500円／一般1000円
◇**申し込み**…文化センターに備え付けの申込書で10月16日㈫から11月16日㈮までに申し込む。定員を超え次第、締め切ります
問一関文化センター☎㉑2121

文芸作品集「文芸いわい第26号」作品募集

25年1月ごろに発刊を予定している「文芸いわい第26号」の作品を募集します。1冊1200円で販売予定です。

◇**募集作品**…詩、短歌、俳句、川柳、題材・内容は自由。1人詩1編、短歌5首、俳句5句、川柳5句（既発表作品も可）
◇**応募**…11月3日㈯までに、指定の原稿用紙（B4・400字）で各地域芸術文化協会または一関文化センターまで応募する。作品には題名、居住地（町名）、氏名を記入すること。応募作品は返却しません
◇**資格**…いわい地方に居住または活動する高校生以上
問各地域芸術文化協会または一関文化センター☎㉑2121

一関藤沢市民劇場のキャストを募集しています

一関藤沢市民劇場実行委員会は、藤沢文化センター「縄文ホール」で25年2月24日に上演する「第14回一関藤沢市民劇場」のキャストを募集しています。

◇**稽古**…10月27日㈯19時～21時。11月から毎㈬㈯の週2回
◇**場所**…藤沢公民館
◇**その他**…詳しくは、問い合わせてください
問一関藤沢市民劇場実行委員会事務局（藤沢公民館内）☎㊸5515

生涯スポーツ教室 毎日の暮らしに運動を

受け付けは10月16日㈫から。

①リフレッシュエアロビクス（千厩）
◇期日…11月9日㈮～12月14日㈮　毎㈮全5回（11月23日を除く）
◇時間…14時～15時30分
◇場所…千厩武道館
◇参加資格・定員…市内に居住または勤務する人・30人
◇参加料…500円
問千厩体育館☎㊷2369

②イブニングエアロビクス（川崎）
◇期日…11月9日㈮～12月14日㈮　毎㈮全5回（11月23日を除く）
◇時間…19時～20時30分
◇場所…薄衣小学校体育館
◇参加資格・定員…市内に居住または勤務する人・30人
◇参加料…500円
問川崎体育センター☎㊸4334

③リフレッシュヨガ（東山）
◇期日…11月15日㈭～12月13日㈭　毎㈭全5回
◇時間…14時～15時30分
◇場所…唐梅館総合公園内「えぼっく」ホール
◇参加資格・定員…市内に居住または勤務する人・20人
◇参加料…500円
問東山総合体育館☎㉟1141

災害救護研修会参加者募集

地震など大きな災害が発生した際、各地域で互いに協力しあいながら適切な災害対応を行うための知識・技術を習得します。市民一人一人の防災意識の高揚を図ります。
◇内容…災害救護に関する総論を学び、その後「初期消火活動」「救助活動」「応急手当活動」を研修。終了後、「災害救護研修会修了証」を交付
◇対象…16歳以上の市民

月日	曜	時間	会場	定員	申込期限	問い合わせ先	電話番号
11月11日	㊐	9:00～14:00	一関西消防署	100人	11月1日	一関西消防署	25-5914
						平泉分署	46-0119
11月11日	㊐	9:00～14:00	藤沢公民館黄海分館	50人	10月31日	一関南消防署	82-0119
						藤沢分署	63-0119
11月24日	㈯	9:00～14:00	一関東消防署	50人	11月16日	一関東消防署	51-0119
						室根分署	64-0119
						川崎分署	43-0119
12月8日	㈯	9:00～14:00	東山地域交流センター	50人	11月30日	一関北消防署	71-0119
						東山分署	47-0119

本庁健康づくり課☎㉑2160　花泉支所保健福祉課☎㉒2216　大東支所保健福祉課☎㉑1211　千厩支所保健福祉課☎㊸3952
東山支所保健福祉課☎㊼4530　室根支所保健福祉課☎㊹3805　川崎支所保健福祉課☎㊸4022　藤沢支所保健福祉課☎㊸5304

■11月の乳幼児の健康診査

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	24年7月1～11日生まれ	21㈬	12:45～13:00	一関保健センター
		24年7月12～31日生まれ	22㈭		
	9～10カ月児相談	24年1月1～13日生まれ	21㈬	8:45～9:00	
		24年1月14～31日生まれ	22㈭		
	1歳6カ月児健診	23年4月1～15日生まれ	15㈭	12:45～13:00	
		23年4月16～30日生まれ	16㈮		
	2歳6カ月児歯科健診	22年5月1～11日生まれ	15㈭	8:45～9:00	
		22年5月12～31日生まれ	16㈮		
	3歳児健診	21年5月1～13日生まれ	8㈭	12:45～13:00	
		21年5月14～31日生まれ	9㈮		
大東 東山	3～4カ月児健診	24年7月生まれ	28㈬	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	24年1月生まれ	27㈫	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	23年4月生まれ	14㈬	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	22年5月生まれ	27㈫		大東保健センター
	3歳児健診	21年5月生まれ	13㈫		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	24年7月生まれ	20㈫	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	24年1月生まれ	27㈫	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	23年4月生まれ	29㈭	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	22年5月生まれ	27㈫	13:00～13:15	
	3歳児健診	21年5月生まれ	28㈬	12:30～12:45	

＊受診できない場合は連絡してください　問本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

■4歳・5歳歯科健康診査

19・20年5月生まれの人は11月中に契約歯科医療機関で受診してください。
問本庁健康づくり課☎㉑2160または各支所保健福祉課

■両親学級（さざんかコース）

◇**日時**　①11月1日㈭9:30～13:00②11月10日㈯9:30～11:50
◇**場所**　一関保健センター
◇**対象**　市内在住の妊婦、夫とその家族
◇**定員**　先着12組
◇**内容**　①栄養士・保健師の講話、調理実習②もく浴実習―など
◇**持ち物**　母子健康手帳、ママパパ学級テキスト、エプロン、三角巾
◇**費用**　300円（調理実習代）
◇**受付期限**　10月25日㈭
問本庁健康づくり課☎㉑2160

■産後サポーター養成講座

出産後の産婦の体力回復と育児を支援するサポーターの養成講座です。サポーターは、食事づくり、授乳やもく浴の支援、育児の助言などを行います。
◇**日時**　11月6日㈫9:50～14:30、14日㈬10:00～14:30　全2回
◇**場所**　一関保健センター
◇**対象**　▶市食生活改善推進員またはファミリーサポートセンター預かり会員養成講座修了者で子育て経験がある人
▶保健師、助産師、看護師、保育士、ヘルパー1級、2級を取得している人
◇**定員**　20人
◇**申込期限**　10月30日㈫
問本庁健康づくり課☎㉑2160

■認知症の高齢者の家族の集い

認知症の高齢者を介護している家族を対象に「家族のつどい」を全2回の日程で行います。
◇**日時**　①11月13日㈫10:00～12:00②11月27日㈫10:00～14:00
◇**場所**　①千厩支所大会議室②花泉町老松介護予防センター
◇**内容**　①講話「認知症の気付き方・接し方」「介護保険を上手に使いましょう」②ボール運動、寄せ植え、懇談など（昼食代など実費負担あり）
◇**申込期限**　10月31日㈬
問本庁健康づくり課☎㉑2160

■11月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所を対象に専門の医師が健康相談に応じます。電話やファクスでも随時受け付けています。
◇**窓口相談日時**　①11月1日②8日・15日・22日いずれも㈭13:00～15:00
◇**場所**　①一関商工会議所千厩支所②一関市医師会
問岩手県一関地域産業保健センター☎㉓5110／FAX㉓9955

■血液検査、骨髄バンクドナー登録

◇**日時**　11月13日㈫、27日㈫11:00～12:00
◇**場所**　一関保健所
◇**検査の種類**　▷HIV▷クラミジア▷ウイルス性肝炎―抗体検査
◇**費用**　無料
◇**受け付け**　予約が必要
問一関保健所保健課☎㉖1415

■ひきこもり当事者の居場所・家族教室

【フリースペースひだまり】
◇**日時**　11月5日㈪、19日㈪13:30～16:00
【ひきこもり家族教室】
◇**日時**　11月5日㈪13:30～15:30
◇**内容**　講話「家族にできること」など
【共通事項】
◇**場所**　一関市勤労青少年ホーム
◇**費用**　無料
◇**受け付け**　開催前日までに予約が必要
問一関保健所保健課☎㉖1415

■専門医による「こころの健康相談」

◇**日時**　11月15日㈭13:30～15:30
◇**場所**　千厩分庁舎
◇**費用**　無料
◇**受け付け**　予約が必要
問一関保健所保健課☎㉖1415、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

10月は『臓器移植普及推進月間』

「臓器提供意思表示カード」を持っていますか。このカードは、①脳死後、臓器を提供する②心臓が停止した死後、臓器を提供する③臓器を提供しない―のいずれかの意思を臓器の種類を含めて生前に表示しておくためのものです。

家族とよく話し合い、カードの説明をよく読んで記載してください。

◇**カード入手方法**　各地域の保健センター、一関保健所、病院などに置いてあるほか㈳日本臓器移植ネットワークのホームページからも入手できます。
問㈳日本臓器移植ネットワーク
☎0120・3502・1069／URL http://www.jotnw.or.jp