

## 健康コーナー



# 年一回の秋の狂犬病予防注射



24年度秋季の集合注射を9月から10月にかけて行います(表のとおり)。

郵送された接種はがきの問診欄に飼い犬の体調を記入して持参の上、最寄りの会場で接種してください。

### 10月の乳幼児の健康診査

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3~4カ月児健診	24年6月1~12日生まれ 24年6月13~30日生まれ	24⑩ 25⑩	12:45~13:00	一関保健センター
	9~10カ月児相談	23年12月1~21日生まれ 23年12月22~31日生まれ	24⑩ 25⑩	8:45~9:00	
	1歳6カ月児健診	23年3月1~14日生まれ 23年3月15~31日生まれ	18⑩ 19⑩	12:45~13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	22年4月1~18日生まれ 22年4月19~30日生まれ	18⑩ 19⑩	8:45~9:00	
	3歳児健診	21年4月1~14日生まれ 21年4月15~30日生まれ	4⑩ 5⑩	12:45~13:00	
	大東 東山	3~4カ月児健診	24年6月生まれ	24⑩	
9~10カ月児相談	23年12月生まれ	23⑩	9:00~9:15	大東保健センター	
1歳6カ月児健診	23年3月生まれ	17⑩	13:00~13:15	大東保健センター	
2歳6カ月児歯科健診	22年4月生まれ	23⑩	13:00~13:15	大東保健センター	
3歳児健診	21年4月生まれ	16⑩			
千厩 室根	3~4カ月児健診	24年6月生まれ	17⑩	12:30~12:45	川崎防災センター
9~10カ月児相談	23年12月生まれ	23⑩	9:00~9:15		
1歳6カ月児健診	23年3月生まれ	25⑩	12:30~12:45		
2歳6カ月児歯科健診	22年4月生まれ	23⑩	13:00~13:15		
3歳児健診	21年4月生まれ	24⑩	12:30~12:45		

\*受診できない場合は連絡してください ☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### 4歳・5歳歯科健康診査

19・20年4月生まれの人は10月中旬に契約歯科医療機関で受診してください。  
 ☎本庁健康づくり課☎②1260または各支所保健福祉課

### 両親学級(こすもすコース)

◇日時 ①9月25日②9:30~13:00  
 ②10月13日③9:30~11:50  
 ◇場所 一関保健センター  
 ◇対象・定員 市内在住の妊婦、夫とその家族・先着12組  
 ◇内容 ①栄養士・保健師の講話、調理実習②もく浴実習③など  
 ◇費用 300円(調理実習代)  
 ◇受付期限 9月18日④  
 ☎本庁健康づくり課☎②1260

### 専門医による「こころの健康相談」

◇日時 10月18日⑤13:30~15:30  
 ◇場所・費用 一関保健所・無料  
 ◇受け付け 予約が必要  
 ☎一関保健所保健課☎②1415、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### 血液検査、骨髄バンクドナー登録

◇日時・場所 10月9日⑥、23日⑦  
 11:00~12:00・一関保健所  
 ◇検査の種類 ▶HIV▶クラミジア▶ウイルス性肝炎―抗体検査  
 ◇費用 無料  
 ◇受け付け 予約が必要  
 ☎一関保健所保健課☎②1415

### フリースペースひだまり

ひきこもり当事者の居場所です。  
 ◇日時・場所 10月1日⑧、15日⑧13:30~16:00・一関市勤労青少年ホーム  
 ◇費用 無料  
 ◇受け付け 予約が必要  
 ☎一関保健所保健課☎②1415

### 10月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所を対象に専門の医師が健康相談に応じます。電話やファクスでも随時受け付けています。  
 ◇窓口相談日時 ①10月4日②11日・18日・25日いずれも③13:00~15:00  
 ◇場所 ①一関商工会議所千厩支所②一関市医師会  
 ☎岩手県一関地域産業保健センター☎③5110 / FAX③9955

### がん患者・家族サロン「こころば」

県立磐井病院は、がん患者・家族サロン「こころば」を毎週④⑩10時から15時まで開設しています。  
 「こころば」は、がん患者や家族に対する精神面を中心としたサポートを目的としたサロンです。本院受診の有無は問いません。気軽にご利用ください。  
 ☎岩手県立磐井病院地域医療福祉連携室☎③3452

### 9月後半の各種検診

申し込んでいない人で受診を希望する場合は問い合わせてください。  
 ☎本庁健康づくり課☎②1260

### 循環器系健診・肝炎ウイルス検診・結核健康診断を同時実施

地域	日	受付時間	場所
一関	21⑩	9:30~11:00 13:00~14:00	サン・アビリティーズ一関
	24⑩	9:30~11:00 13:00~14:00	自然休養村管理センター
	25⑩	9:30~11:00 13:00~14:00	関が丘コミュニティセンター
	26⑩	9:30~11:00 14:00~15:00	真柴コミュニティセンター 東中田集会所
	29⑩	9:30~11:00 13:00~14:00	一関保健センター

### 循環系健診・肝炎ウイルス検診だけ

地域	日	受付時間	場所
大東	18⑩	9:30~11:00 13:30~15:00	大原公民館 大東開発センター
	19⑩	9:30~11:00	大東コミュニティセンター
東山	20⑩	9:30~10:30 13:00~14:00	東山保健センター
藤沢	27⑩	9:30~11:00 13:30~15:00	藤沢公民館黄海分館
	28⑩	9:30~11:00 13:30~15:00	藤沢保健センター

### 結核健康診断のみ

地域	日	受付時間	場所
一関	19⑩	9:30~9:45	笹谷分館
		10:30~10:45	松本松一氏宅赤荻)
		13:30~13:45	沢内公民館
		14:30~15:15	東北酸素
	20⑩	9:30~9:45	古内公民館
		10:30~11:00	市野々分館
		13:30~13:45	ブナの木園
		14:30~15:30	岩手県南技術研究センター
	27⑩	9:30~10:00	舞川11区公民館
		10:30~11:00	舞川3区ふれあいセンター
		14:00~14:30	舞川15区集落センター
		15:15~15:45	一関職業訓練センター
28⑩	9:30~9:45	牧沢消防コミュニティセンター	
	10:30~11:00	真滝7区公民館	
	13:30~13:45	平沢分館	
	14:30~15:00	弥栄公民館	
東山	27⑩	9:20~9:30	岩ノ下ふれあい館
		9:45~10:00	松川第2区公民館
		10:20~10:40	松川公民館
		11:10~11:20	野平公民館
	28⑩	13:00~13:15	東山農村勤労福祉センター
		13:45~13:55	山谷自治会館
		14:20~14:35	磐井里集会所
		15:00~15:15	夏山自治会館
	28⑩	9:00~9:15	田河津公民館
		9:45~10:00	束稲生活改善センター
		10:20~10:35	竹沢構造改善センター
		11:10~11:30	あたごセンター
28⑩	13:00~13:15	里前集会所	
	13:40~13:50	ゆみおり館	
	14:30~15:00	東山保健センター	

☎本庁健康づくり課☎②1260または各支所保健福祉課

### 9月の一関地域健康相談日程

地区	日	時間	場所
山目	20⑥	13:30~15:00	山目公民館
	28⑥		みどり公民館
中里	20⑥	10:00~11:30	11区集会所
	19⑥		上野公民館
巖美	26⑥	13:30~15:00	第4区部落公民館
	27⑥		矢ひつ公民館
舞川	21⑥	10:00~11:30	長倉公民館
	25⑥		17区公民館 6区公民館

☎本庁健康づくり課☎②1260

犬の登録は生涯に一度きりです。飼い犬の登録手続きを済ませていない人は、手続きを済ませてから狂犬病予防注射を接種してください。  
 ◇対象犬…生後91日以上の犬  
 ◇登録料…3000円  
 ◇日時…月々金8時30分〜17時15分(年末年始・祝日を除く)  
 ☎本庁健康づくり課または各支所市民課環境衛生係

犬の登録はお済みですか  
 犬の登録は生涯に一度きりです。飼い犬の登録手続きを済ませていない人は、手続きを済ませてから狂犬病予防注射を接種してください。  
 ◇対象犬…生後91日以上で本年度未接種の犬  
 ◇料金…3100円(訪問注射は4100円)  
 会場で接種ができない場合、10月末日までに市内の動物病院で接種してください。飼犬が妊娠中の場合、接種できません。病気などにより接種を見合わせる場合は、会場または動物病院に接種はがきを持参し、獣医師と相談してください。  
 なお、会場内での咬傷事故などには市は責任を負いません。

最寄りの会場で接種を

### 一関地域(9月)

地区	日	受付時間	場所
一関	11:05~11:15	関が丘コミュニティセンター	
	11:35~11:45	一関保健センター	
山目	11:15~11:25	市役所北側駐車場	
	11:20~11:30	一関学習交流館	
中里	10:55~11:05	市営町浦アパート駐車場	
	9:00~9:10	三関郵便局	
真滝	9:20~9:30	狐禅寺公民館	
	9:40~9:50	並木集会場	
	10:00~10:10	真滝駅前駐車場	
	10:25~10:35	真柴コミュニティセンター	
	10:45~10:55	東中田集会場	
	9:00~9:10	一関生活改善センター	
	9:20~9:30	つくしんぼ前	
	9:40~9:50	一関自然休養村管理センター	
	10:00~10:10	松原公民館	
	10:20~10:30	市野々農業倉庫	
巖美	10:40~10:50	萩荘公民館	
	11:00~11:10	古内公民館	
萩荘	11:30~11:40	消防コミュニティセンター	
	9:40~9:50	舞川6区公民館	
舞川	10:05~10:15	一関文化伝承館	
	10:30~10:40	舞川公民館下相川分館	
	9:00~9:10	弥栄公民館	
	9:20~9:30	弥栄公民館平沢分館	

### 東山地域(10月)

地区	日	受付時間	場所
長坂	10:00~10:10	市役所東山支所	
	10:20~10:30	あたご集会所跡	
	10:40~10:50	里前集会所	
	11:00~11:05	ゆみおり館	
	11:20~11:30	磐井里公民館	
	13:20~13:25	横沢バス停留所	
	13:35~13:40	竹沢構造改善センター	
	13:50~14:00	野土消防コミュニティセンター	
	14:10~14:15	束稲生活改善センター	
	14:25~14:30	矢ノ森(愛花夢館)	
	9:00~9:10	松川公民館	
	9:20~9:30	野平公民館	
松川	9:40~9:50	農村勤労福祉センター	
	14:40~	訪問注射	

### 川崎地域(10月)

地区	日	受付時間	場所
薄衣	9:10~9:20	鴨地公民館	
	9:30~9:35	旧加妻椎茸乾燥場	
門崎	9:45~9:55	高成児童遊園付近	
	10:05~10:15	大久保公民館	
	10:25~10:30	善畑研修センター	
	10:40~10:50	針山研修センター	
全地区	11:00~11:15	農村研修センター	
	11:25~11:45	防災センター東側東屋	
薄衣	9:10~9:20	鴨地公民館	
	9:30~9:35	旧加妻椎茸乾燥場	
門崎	9:45~9:55	高成児童遊園付近	
	10:05~10:15	大久保公民館	
	10:25~10:30	善畑研修センター	
	10:40~10:50	針山研修センター	
全地区	11:00~11:15	農村研修センター	
	11:25~11:45	防災センター東側東屋	
薄衣	9:10~9:20	鴨地公民館	
	9:30~9:35	旧加妻椎茸乾燥場	
門崎	9:45~9:55	高成児童遊園付近	
	10:05~10:15	大久保公民館	
	10:25~10:30	善畑研修センター	
	10:40~10:50	針山研修センター	
全地区	11:00~11:15	農村研修センター	
	11:25~11:45	防災センター東側東屋	
薄衣	9:10~9:20	鴨地公民館	
	9:30~9:35	旧加妻椎茸乾燥場	
門崎	9:45~9:55	高成児童遊園付近	
	10:05~10:15	大久保公民館	
	10:25~10:30	善畑研修センター	
	10:40~10:50	針山研修センター	
全地区	11:00~11:15	農村研修センター	
	11:25~11:45	防災センター東側東屋	

\*訪問注射は予約が必要です

### 花泉地域(9月)

地区	日	受付時間	場所
永井	8:50~9:05	永井公民館	
	9:20~9:30	涌津公民館	
	9:40~9:50	油島公民館	
	10:35~10:50	花泉公民館	
	11:25~11:35	老松公民館	
	11:50~12:00	日形公民館	
	11:00~11:10	金沢公民館	
	10:05~10:20	市役所花泉支所	
	30⑩	8:50~9:05	永井公民館
		9:20~9:30	涌津公民館

### 室根地域(10月)

地区	日	受付時間	場所
折壁	8:45~8:50	中里地区会館	
	8:55~9:00	浜横沢下地区会館	
	9:10~9:15	三峯地区農村会館	
	9:20~9:25	第4区集落センター	
	9:30~9:35	大里地区会館	
	9:40~9:45	田茂木地区コミュニティセンター	
	9:50~9:55	屋中地区会館	
	10:05~10:10	折壁町裏駐車場	
	10:15~10:20	コミュニティ消防センター	
	10:25~10:30	西の沢地区集落センター	
	10:35~10:40	高沢地区集落センター	
	10:50~10:55	ひこばえの森交流センター	
矢越	11:00~11:05	第13地区7部落集会所	
	11:10~11:15	第15地区会館	
	11:20~11:25	佐野地区会館	
	13:15~13:20	浮野地区生活改善センター	
津谷川	13:25~13:30	竹野下地区会館	
	13:35~13:40	交流促進センター	
	13:50~14:00	平原地区会館	
	8:45~12:15	訪問注射	

### 藤沢地域(10月)

地区	日	受付時間	場所
藤沢	11:35~11:50	縄文ホール駐車場	
	11:55~12:05	市役所藤沢支所前	
西口	9:00~9:10	白藤交流館	
	9:15~9:25	旧JAMミルクプラント入口	
	9:55~10:05	西口コミュニティセンター	
	9:35~9:45	ひまわり館	
	10:15~10:25	黄北ふれあいセンター	
	10:30~10:40	上海屯所前	
	10:45~10:55	藤沢公民館黄海分館	
	11:05~11:15	第19区自治会館	
	11:25~11:35	曲田コミュニティセンター	
	11:45~11:55	中山自治会館	
	10:25~10:35	徳田交流館	
	11:00~11:10	上山停留所	
11:15~11:25	下田停留所		
10:45~10:55	新沼自治会館		
保呂羽	9:50~10:00	39区自治会館前	
	10:05~10:15	保呂羽コミュニティセンター	
大籠	9:00~9:10	千松自治会館	
	9:15~9:25	JALわい東大籠ふれあい店前	
9:30~9:40	大籠作業所停留所前		

### 大東地域(10月)

地区	日	受付時間	場所
大原	9:00~9:05	内野生活改善センター	
	9:10~9:15	旧下内野自治会館	
	9:25~9:30	上大原下自治会館	
	9:40~9:45	中島自治会館	
	9:55~10:00	弘川稚蚕飼育所	
	10:10~10:15	大久保自治会館	
	10:25~10:30	大原公民館	
	10:40~10:45	こだま作業所	
	10:50~10:55	上摺沢集会所	
	11:05~11:10	松原自治会館	
	11:20~11:25	水晶館	