

本庁健康づくり課 ☎21260 花泉支所保健福祉課 ☎2216 大東支所保健福祉課 ☎1211 千厩支所保健福祉課 ☎3952
東山支所保健福祉課 ☎4530 室根支所保健福祉課 ☎3805 川崎支所保健福祉課 ☎4022 藤沢支所保健福祉課 ☎5304

相談 専門の医師による
「こころの健康相談」

●日時 7月19日☎13:30～15:30
●場所・費用 県千厩分庁舎・無料
●受け付け 事前に予約が必要
☎一関保健所保健課☎261415、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

講演 放射能の健康影響～食の安全・安心を考える～講演会

どなたでも参加できます。
●日時・場所 7月25日☎14:00～15:30・一関文化センター中ホール
●講師 岩手大学農学部獣医公衆衛生学教室准教授 佐藤至氏
☎本庁健康づくり課☎21260

健康 「ひきこもり家族教室」で家族同士の悩みを共有や交流を

●日時 7月31日☎13:30～15:30(個別相談は15:30～16:30)
●場所・費用 一関保健所・無料
●講師 社会福祉法人わたげ福祉会理事長 秋田敦子氏
●受け付け 個別相談は予約が必要
☎一関保健所保健課☎261415

健康 ひきこもりなどで悩む人や家族の交流の場

●日時 8月6日☎・20日☎13:30～16:00
●場所 一関市勤労青少年ホーム
●受け付け 事前に予約が必要
☎一関保健所保健課☎261415

県内避難者の特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診

東日本大震災で本市に避難している岩手県民は、集団健診会場で検診を受診できます(県外の避難者は住民票のある市町村に問い合わせください)。住民票のある市町村から受診券の発行を受けてください。
日程は広報いちのせき「I-Style」毎月1日号をご覧ください。
☎本庁健康づくり課☎21260または各支所保健福祉課

健診 8月の乳幼児の健康診査

都合で受診できない場合は連絡してください。
☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	24年4月1～12日生まれ	22☎	12:45～13:00	一関保健センター
		24年4月13～30日生まれ	23☎		
	9～10カ月児相談	23年10月1～13日生まれ	22☎	8:45～9:00	
		23年10月14～31日生まれ	23☎		
	1歳6カ月児健診	23年1月1～14日生まれ	9☎	12:45～13:00	
		23年1月15～31日生まれ	10☎		
22年2月1～13日生まれ		9☎			
2歳6カ月児歯科健診	22年2月14～28日生まれ	10☎	8:45～9:00		
		21年2月1～15日生まれ		2☎	
	21年2月16～28日生まれ	3☎			
3歳児健診	24年4月生まれ	29☎	13:00～13:15	東山保健センター	
	23年10月生まれ	28☎			
	23年1月生まれ	8☎			
大東 東山	3～4カ月児健診	24年4月生まれ	29☎	13:00～13:15	大東保健センター
		23年10月生まれ	28☎		
	9～10カ月児相談	23年10月生まれ	28☎	9:00～9:15	
1歳6カ月児健診	23年1月生まれ	8☎	13:00～13:15		
		22年2月生まれ		28☎	
	22年2月生まれ	7☎			
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	24年4月生まれ	28☎	12:30～12:45	川崎防災センター
		23年10月生まれ	21☎		
	9～10カ月児相談	23年10月生まれ	21☎	9:00～9:15	
1歳6カ月児健診	23年1月生まれ	23☎	12:30～12:45		
		22年2月生まれ		21☎	
	22年2月生まれ	22☎			
2歳6カ月児歯科健診	22年2月生まれ	21☎	13:00～13:15		
		21年2月生まれ		22☎	
	21年2月生まれ	22☎			

検診 4歳・5歳歯科健康診査
対象者は8月中に受診を

19・20年2月生まれの人は契約歯科医療機関で受診してください。
☎本庁健康づくり課☎21260または各支所保健福祉課

●内容 ①妊娠中の栄養についての講話、調理実習など ②もく浴実習など
●申込期限 7月31日☎
●参加費 1人300円
☎本庁健康づくり課☎21260

検診 大東地域と千厩地域の子宮がん・乳がん検診

申し込んでいない人で受診を希望する場合は問い合わせください。
●期日・場所 (大東地域) 7月▶23日☎・大東農村環境改善センター▶24日☎・大原公民館▶25日☎・大東曾慶地区センター▶26日☎・大東開発センター▶27日☎・大東保健センター (千厩地域) 7月31日☎・千厩保健センター
●時間 9:30～10:00、13:30～14:00
☎大東支所保健福祉課☎1211または千厩支所保健福祉課☎3952

健康 一関保健センターで両親学級「りんどろコース」

●日時 ①8月7日☎9:30～13:00 ②18日☎9:30～11:50
●場所 一関保健センター
●対象・定員 市内に住む妊婦、夫およびその家族・先着12組

募集 食生活改善推進員養成講座(前期)の受講生を募集

食生活の知識などを学び、健康づくりボランティアとして活躍しませんか。
●日時 8月29日☎、9月5日☎・14日☎・20日☎、10月3日☎ 時間は毎回おむね9:30～15:30
●場所 一関保健センター
●申込期間 7月19日☎～8月10日☎
●定員・参加費 先着30人・無料
☎本庁健康づくり課☎21260

相談 50人未満の小規模事業所を対象に健康相談を実施

専門の医師が相談に応じます。電話やファクスでも随時受け付けています。
●窓口相談日時 ①8月2日②9日・23日 いずれも☎13:00～15:00
●場所 ①一関商工会議所千厩支所②一関市医師会
☎岩手県一関地域産業保健センター☎53110 / FAX ☎9955

募集

一関の魅力を表現する
未発表の写真を

第55回一関市観光写真コンテスト作品の募集です。

◇サイズ:2L判(四ツ切り(ワイド可)) 組写真不可。デジタルカメラの場合、JPEG1メガ以上、2000×1500ピクセル以上。撮影時現場に存在しない被写体を加工するなど、画像合成処理をした作品は不可
◇応募方法:未発表の作品で、一人10作品まで。詳しくは問い合わせてください。※携帯やスマートフォンで撮った写真で応募できる「ミニ観光写真コンテスト」の作品も同時募集中
◇応募期限:11月30日☎
☎本庁商業観光課観光係☎28413

北方領土に関する標語とキャッチコピーを募集

平成24年度の北方領土に関する標語・キャッチコピーを募集しています。
◇応募方法:1投稿1作品。はがきまたは電子メールで申し込む。詳しくはホームページで
◇応募期限:9月30日☎当日消印有効(メールは当日到着分まで)
☎独立行政法人北方領土問題対

策協会 〒110-0014 東京都台東区北上野1-9-12 住友不動産上野ビル9階☎03-3843-3630 ホームページ <http://www.hoppou.go.jp/> 電子メール hyougocatch2012@k.hoppou.go.jp

国際ハーフマラソン大会の会場に出店しませんか

9月23日☎に開催される第31回一関国際ハーフマラソン大会の会場に出店する各種業者を募集します。出店数が多い場合は、実行委員会で抽選の上決定します。
◇場所:ユードーム駐車場
◇申込期限:8月15日☎
☎一関国際ハーフマラソン大会事務局(一関市総合体育館内)☎3111 / FAX ☎2108

日本の国土や国民を守る自衛官になりませんか

①一般曹候補生
◇第1次試験日・会場:9月17日☎・山目公民館
②自衛官候補生
◇第1次試験日・会場:【男性】9月17日☎・山目公民館【女性】9月25日☎または26日☎・岩手駐屯地(滝沢村)【共通事項】
◇対象:平成25年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男女
◇受付期間:8月1日☎～9月7日☎

障がい者の技能競技大会とものづくり作品展

【チャレンジいわてアビリンピック2012】
◇日時:9月9日☎9時～15時
◇競技種目:①パソコン(ワープロ・表計算)②洋裁③ビルクリーニング④縫製⑤木工⑥喫茶サービス

◇参加資格:次の全てに該当する人▼①②③は身体障害者手帳所持者、④⑤⑥は療育手帳所持者▼24年4月1日現在で満15歳以上▼県内に居住または県内の事業所に在籍
【ものづくり作品展】
◇日時:9月9日☎9時30分～15時

☎自衛隊岩手地方協力本部一関出張所☎242226

外国人の出入国と在留を管理する入国警備官

◇対象:①24年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から5年を経過していない人②25年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人③人事院が①または②に準ずると認められた人④47年4月2日

催し・講座

市観光ボランティアガイド養成講座を開講

観光で訪れた人におもてなしの心で「いちのせき」の魅力を伝える「観光ボランティアガイド」を養成する講座です。
◇受講期間:7月19日☎～11月22日☎の間の計10回
◇受講料:無料(現地研修などは各自負担)
◇受講資格:原則、市内に居住し、実際にガイドとして活動できる人
◇定員:30人
◇申し込み:申込書に記入の上、7月17日☎までに郵送またはファクスで左記へ
☎本庁商業観光課観光係☎28413 / FAX ☎3037



多彩なイベントが目白押し 節目の祭りに行ってみよう

今年40回を迎える千厩夏まつりです。
◇日時:7月28日☎13:00～21:00
◇会場:千厩地域商店街
◇内容:馬とのふれあい体験、園児のキッズカーニバル、小中高生の郷土芸能、吹奏楽、市内7地域の芸能競演、千厩おどり・山車競演会など
☎千厩夏まつり実行委員会(市役所千厩支所産業経済課内)☎3963 / 一関商工会議所千厩支所☎2735