

3月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
2	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
④	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
5	西	桂島医院(駅前)	21-8883
④	東	室根診療所(折壁)	64-2127
6	西	西城医院(舞川)	28-2393
④	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
7	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
8	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
9	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
④	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
12	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
④	東	本多医院(大原)	72-2133
13	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
④	東	阿部医院(長坂)	47-3898
14	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
15	西	袋医院(花泉)	82-3316
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
16	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
④	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
19	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
④	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
21	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
22	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
23	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
④	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
26	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
④	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
27	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
④	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
28	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
29	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
30	西	桂島医院(駅前)	21-8883
④	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512

*診療時間…18:00～20:00
 *当番医を電話で確認してからお出掛けください

夜間子ども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。

☎☎019-605-9000または☎#8000

3月の乳幼児・4・5歳歯科健康診査

■一関・花泉地域 期日(対象)・受付時間…【3～4カ月児健診】22日④(23年11月1～14日生まれ)、23日④(15～30日生まれ)・12:45～13:00【9～10カ月児相談】22日④(23年5月1～14日生まれ)、23日④(15～31日生まれ)・8:45～9:00【1歳6カ月児健診】15日④(22年8月1～17日生まれ)、16日④(18～31日生まれ)・12:45～13:00【2歳6カ月児歯科健診】15日④(21年9月1～10日生まれ)、16日④(11～30日生まれ)・8:45～9:00【3歳児健診】6日④(20年9月1～13日生まれ)、7日④(14～30日生まれ)・12:45～13:00 会場…一関保健センター

■大東・東山地域 期日・会場…【3～4カ月児健診】14日④・東山保健センター【9～10カ月児相談】6日④・大東保健センター【1歳6カ月児健診】7日④・東山保健センター【2歳6カ月児歯科健診】6日④・大東保健センター【3歳児健診】13日④・大東保健センター

■千厩・室根・川崎地域 期日・受付時間…【3～4カ月児健診】21日④・12:30～12:45【9～10カ月児相談】13日④・9:00～9:15【1歳6カ月児健診】15日④・12:30～12:45【2歳6カ月児歯科健診】13日④・13:00～13:15【3歳児健診】14日④・12:30～12:45 会場…千厩保健センター(3～4カ月児健診)

■藤沢地域 期日・受付時間・会場…【3～4カ月児健診】21日④・12:30～12:45・川崎防災センター【7・10・12カ月児健診】9日④・13:00～・藤沢保健センター【3歳6カ月児健診】7日④・13:00～・藤沢保健センター

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

場…千厩保健センター(3～4カ月児健診は川崎防災センター)

■4・5歳歯科健診 18・19年9月生まれの方は契約歯科医療機関で受診してください。

■藤沢地域 期日・受付時間・会場…【3～4カ月児健診】21日④・12:30～12:45・川崎防災センター【7・10・12カ月児健診】9日④・13:00～・藤沢保健センター【3歳6カ月児健診】7日④・13:00～・藤沢保健センター

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

3月1～7日は子ども予防接種週間

通常の診療時間内に接種困難な人を対象に予防接種を行います。詳しくは実施医療機関に問い合わせてください。

■実施医療機関…【一関地域】▶阿部内科クリニック☎23-2918▶一関中央クリニック☎21-1222▶小野寺内科循環器科☎23-5600▶かとうこどもクリニック☎33-2211▶国立病院機構岩手病院☎25-2221▶佐藤胃腸科内科医院☎23-9678▶千葉内科医院☎25-3211▶寺崎内科胃腸科医院☎23-6211▶中野内科循環器科クリニック☎33-2311▶中里クリニック☎32-5888▶こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック☎33-2117▶産婦人科野田☎23-0608【花泉地域】▶誠信堂医院☎82-3434▶袋医院☎82-3316【大東地域】▶菅野内科医院☎75-2772▶菊池内科医院☎74-2512▶本多医院☎72-2133【千厩地域】千厩ひかりクリニック☎51-1156▶たかがね内科泌尿器科クリニック☎51-1377▶もりあい内科クリニック☎51-3322【東山地域】阿

部医院☎47-3898▶千葉内科医院☎47-4163【室根地域】国保室根診療所☎64-2127【川崎地域】かわさきファミリークリニック☎43-3770

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

麻しん風しん混合ワクチン(MR)任意予防接種

20～22年度MR第2～4期末接種者の内、希望者を対象に料金の一部助成をしています。接種期限は3月31日です。

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

接種期限は3月31日です。市内の医療機関に予約し、早めに接種してください。接種料金は無料です。

☎県医療推進課☎019-629-5466

3月の健康相談・健康教室

<一関地域>

■栄養相談 日時・会場…12日④、26日④9:00～16:00・一関保健センター

☎健康づくり課☎21-2160

■玄米ニギニギ体操 期日・会場…▶7日水・関が丘コミュニティセンター▶23日金・山目公民館 時間…13:00～

☎食改(熊谷)☎23-1310

<花泉地域>

■ふれあい会 日時・会場…▶5日④10:00～12:00▶19日④10:00～14:00・花泉支所

■玄米ニギニギ体操教室 日時・会場…12日④10:00～11:15・花泉支所

■健康づくり講演会 日時・会場…21日④13:30～15:00・花泉支所 講師…一関中央クリニック長澤茂院長

☎花泉支所保健福祉課☎82-2216

<大東地域>

■デイケア 日時・会場…16日④9:30～14:00・大東保健センター

☎大東支所保健福祉課☎71-1211

<千厩地域>

■デイケア 日時・会場…9日④10:00～・室根保健センター

☎千厩支所保健福祉課☎53-3952

<東山地域>

■骨コツ! 貯筋教室 日時・会場…9日④13:30～15:30・東山保健センター

☎東山支所保健福祉課☎47-4530

<室根地域>

■健口! 歯ッピー塾 日時・会場…5日④9:30～11:30・室根保健センター

■ふれあい会 日時・会場…9日④9:30～14:30・室根保健センター

☎室根支所保健福祉課☎64-3805

<川崎地域>

■てんとう虫教室 日時・会場…6日④10:00～15:00・川崎公民館 内容…調理実習、障がい者アート交流(絵画・遊書)

☎川崎支所保健福祉課☎43-4022

<藤沢地域>

■デイケアすみれの会 日時・会場…8日④10:00～・藤沢保健センター

3月の健康づくり課または各支所保健福祉課

3月は自殺対策強化月間です

周囲で悩む人に気付き、見守ることで支援し、かけがえのない命を守りましょう。一人で悩まず、相談してください。

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

麻しん風しん混合ワクチン(MR)任意予防接種

20～22年度MR第2～4期末接種者の内、希望者を対象に料金の一部助成をしています。接種期限は3月31日です。

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

接種期限は3月31日です。市内の医療機関に予約し、早めに接種してください。接種料金は無料です。

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

3月の健康相談・健康教室

<一関地域>

■栄養相談 日時・会場…12日④、26日④9:00～16:00・一関保健センター

☎健康づくり課☎21-2160

■玄米ニギニギ体操 期日・会場…▶7日水・関が丘コミュニティセンター▶23日金・山目公民館 時間…13:00～

☎食改(熊谷)☎23-1310

<花泉地域>

■ふれあい会 日時・会場…▶5日④10:00～12:00▶19日④10:00～14:00・花泉支所

■玄米ニギニギ体操教室 日時・会場…12日④10:00～11:15・花泉支所

■健康づくり講演会 日時・会場…21日④13:30～15:00・花泉支所 講師…一関中央クリニック長澤茂院長

☎花泉支所保健福祉課☎82-2216

<大東地域>

■デイケア 日時・会場…16日④9:30～14:00・大東保健センター

☎大東支所保健福祉課☎71-1211

<千厩地域>

■デイケア 日時・会場…9日④10:00～・室根保健センター

☎千厩支所保健福祉課☎53-3952

<東山地域>

■骨コツ! 貯筋教室 日時・会場…9日④13:30～15:30・東山保健センター

☎東山支所保健福祉課☎47-4530

<室根地域>

■健口! 歯ッピー塾 日時・会場…5日④9:30～11:30・室根保健センター

■ふれあい会 日時・会場…9日④9:30～14:30・室根保健センター

☎室根支所保健福祉課☎64-3805

<川崎地域>

■てんとう虫教室 日時・会場…6日④10:00～15:00・川崎公民館 内容…調理実習、障がい者アート交流(絵画・遊書)

☎川崎支所保健福祉課☎43-4022

<藤沢地域>

■デイケアすみれの会 日時・会場…8日④10:00～・藤沢保健センター

<花泉地域>

■ふれあい会 日時・会場…▶5日④10:00～12:00▶19日④10:00～14:00・花泉支所

■玄米ニギニギ体操教室 日時・会場…12日④10:00～11:15・花泉支所

■健康づくり講演会 日時・会場…21日④13:30～15:00・花泉支所 講師…一関中央クリニック長澤茂院長

☎花泉支所保健福祉課☎82-2216

<大東地域>

■デイケア 日時・会場…16日④9:30～14:00・大東保健センター

☎大東支所保健福祉課☎71-1211

<千厩地域>

■デイケア 日時・会場…9日④10:00～・室根保健センター

☎千厩支所保健福祉課☎53-3952

<東山地域>

■骨コツ! 貯筋教室 日時・会場…9日④13:30～15:30・東山保健センター

☎東山支所保健福祉課☎47-4530

<室根地域>

■健口! 歯ッピー塾 日時・会場…5日④9:30～11:30・室根保健センター

■ふれあい会 日時・会場…9日④9:30～14:30・室根保健センター

☎室根支所保健福祉課☎64-3805

<川崎地域>

■てんとう虫教室 日時・会場…6日④10:00～15:00・川崎公民館 内容…調理実習、障がい者アート交流(絵画・遊書)

☎川崎支所保健福祉課☎43-4022

<藤沢地域>

■デイケアすみれの会 日時・会場…8日④10:00～・藤沢保健センター

■脱メタボ教室 日時・会場…16日④

13:30～、18:30～・藤沢保健センター

☎藤沢支所保健福祉課☎63-5304

3月の休日当番医

月	区分	医療機関	電話	
4	西	内 阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918	
		外 かねた整形外科医院(山目)	33-1110	
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772	
		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	
④	気仙沼	糸南整形外科(田中前)	29-6711	
	西	内 菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528	
11	西	外 中里クリニック(石畑)	32-5888	
		東 遠藤医院(千厩)	53-2126	
	④	気仙沼	うちクリニック(東新城)	23-0087
		小野医院(唐桑町)	32-3128	
18	西	内 桂島医院(駅前)	21-8883	
		外 そばた脳神経クリニック(大槻街)	21-1175	
	東	阿部医院(長坂)	47-3898	
		おだか医院(田中前)	22-3210	
④	気仙沼	小松クリニック(東八幡前)	21-5770	
	西	内 昭和病院(田村町)	23-2020	
20	西	外 かげやまクリニック(西沢)	26-1026	
		東 猿沢診療所(猿沢)	76-2020	
	④	気仙沼	小野寺医院(松岩)	23-9890
		齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260	
25	西	内 一関中央クリニック(中央町)	21-1222	
		外 ひわい耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック(山目)	33-2117	
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355	
		大友病院(三日町)	22-6868	
④	気仙沼	三条小児科医院(田中前)	23-0088	

*診療時間…9:00～17:00
 *当番医を電話で確認してからお出掛けください
 *気仙沼(市外局番0226)の当番医は災害時対応のため診療時間が異なります

3月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
4④	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00
7④	一関保健センター	9:30～12:00
	一関信用金庫本店	14:00～16:30
8④	ふじの実学園	9:30～10:30
	藤沢保健センター	11:30～13:30
9④	市役所大東支所	9:30～10:40
	JAIいわい東大東営農センター(株)東北オカヤ	11:40～13:00
13④	市役所室根支所(※)	10:00～11:00
	市役所千厩支所(※)	