

いちのせきの広報誌 Chinoseki Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

3.1

March
2012 No.155

COVER★菊地タカノさん(大東町)

シリーズ 駅

Vol.03 大船渡線 矢越駅

いちのせきを愛する「I」な人

佐藤修司さん(巖美町)

百年目の寿

小山まさ子さん(室根町) ほか

児童・生徒・学生顕彰式

文化やスポーツで活躍した
個人団体を顕彰

写真特集 一関大東・大原水かけ祭り

水躍る 願いかけ 駆け抜ける
天下の奇祭

Pick Up

藤沢・長徳寺で

映画「一遍上人」のロケ

NEWS HOTLINE

千厩でソフトボール

フェスティバル ほか

わたしの夢

大友美侑さん(一関小6年)

特集★千厩の女性たちがつくる春の風物詩

せんまやひなまつり



あい
人
いちのせきを愛する人

「葉っぱ一枚増えるだけでこんなに人生が変わると思わなかった」。こう話すのは、幸運の四つ葉のクローバーを栽培する佐藤修司さん。

転機が訪れたのは、山野草屋の店内。黒いクローバーを見つけ、パッとイメージが浮かんだ。「しあわせみつけた」と。しかし、これは園芸家なら誰でも知っているただのクローバー。「そんなもの売れるか」と批判を受けたりましたが、2月のバレンタインから5月の母の日シーズンに的を絞って市場を確立。今年で10年目を迎えた。

クローバーの他にシクラメンやラベンダーなども栽培する。「競争することで誰かが不幸になるのは嫌」と誰もやっていないことをしてきた。初めに取り組んだのはシクラメンの小売販売。お客さんを前にする手前、手抜きはできない。自分の目で確かめて直接売ること、販売の喜びを知った。他にも今までにない新たな手法を生み出した。「うちのシクラメンを買ったらよそからは買えないよ」と言い切る。

修司さんが考える物作りのコツは、決まった量しか作らないこと。作り過ぎた瞬間に商品の魅力が減るといふ。腹八分目が丁度いいのだ。

保証がない園芸品を作るだけに、東日本大震災時にはかなりうろたえたそう。農業をする限り、自然災害は付き物。自然とうまく付き合いながら、いろいろな条件をクリアしていかなければいけない。

「農業は見方を変えればやりようがある。地域の再生だってできるはず。農業はパンドラの箱に残った一つの希望。物を作る力があっても売る能力がなければやっていけない。それが分か

農業者は主役を輝かせるマネージャー
ノウハウさえあれば農業は希望だ



手掛ける商品に絶大なる自信を持ち提供する農業者

佐藤修司さん

Sato Syuji 48 農業 一関市巖美町

れば産業は回るはずだ」と語る。「ノウハウは知りたい人には教えるよ。自分の役割は次の世代にどう残すか」と未来を見つめる。

農業は一筋縄ではいかない。植物は都合があって生きている。それをうまく取りこんで世話しなければいけない。「農業は作ったものが主役。自分の思いだけでやると絶対失敗する。生産

者は、その都合に合わせてながら主役が輝く方法を常に考える。そして、伝えたいことは全部商品にする」それがポリシーだ。

強気の修司さんだが「かわいい商品が作れなくなった時の自分の精神状態が怖い」と不安をのぞかせた。自ら決めている定年は55歳。それまで勢いは加速し続ける。

Profile 1963年一関市巖美町生まれ。サラリーマンを経て30歳でシクラメン栽培を始める。人と競争することを嫌い、誰もやっていないことに価値を見いだしてきた。手掛けたものは絶大なる自信を持って提供する。妻、子2人、両親の6人暮らし。一関市巖美町在住。48歳



10万ポットを手掛ける、出荷最盛期のクローバー「しあわせみつけた」。葉が小さくて四つ葉が出やすい「クロバツメクサ」という品種だ。金運の五つ葉が出ることも。夜は葉を閉じて眠り、5月頃には清楚な花が咲く。



矢越駅

Yagoshi_sta.

優しい時間が流れる駅

JR大船渡線の「矢越駅」。昭和3年9月2日に千厩、小梨、折壁駅とともに開業した。開業当初は貨物の引き込み線もあり駅員も常駐していたが、58年3月、無人駅へ。

しかし、地元では「駅利用者の便利を確保」するため、国鉄OBらに窓口業務を委託。平成15年4月まで窓口業務を維持してきた。

駅のすぐ近くで自動車修理工場を営む芳賀三郎さん(69)が今回の案内人。三郎さんを含む駅周辺の5軒の家が役割を分担、協力して清掃や草取りなどを行っている。「公共の場所ほどきれいに。それで使

う人がさわやかな気分になれる。自然ときれいに使ってくれる。まず自分たちが手足を動かして、使う人の心を引き出すのさ」とあくまで自然体。

雪かきが行き届いた通路やホーム。待合室にはごみ一つなく、ガラスが見えないほど磨かれた窓とベンチに置かれたお手製の座布団が利用客を迎えてくれる。

窓から差し込む暖かな日差し、振り向けば室根山。小さく居心地がいい待合室には優しい時間が流れる。

矢越駅を出ると上り列車は、母なる室根山に見送られ、小梨駅に向かう。

優しい時間に浸れる駅



左:平成17年3月に改築された駅舎
右:トンネルを抜けると次の停車駅、小梨駅はもうすぐ

案内人

芳賀三郎さん 芳賀自動車整備工場



皆で駅の清掃などをはじめて25、6年。作業した後の慰労会も楽しみの一つ。作業中に運転士さんと交わす、ちょっとしたあいさつも励みです。

3月の目次 Menu

- 02 シリーズ 駅 Vol.03 大船渡線「矢越駅」
- 03 I(愛)な人 いちのせきを愛する人 佐藤修司さん 今が最盛期の四つ葉のクローバーを栽培
- 04 COVER STORY 菊地タカノさん 大東町猿沢
- 05 特集 千厩の女性たちがつくる春の風物詩 せんまやひなまつり
- 14 百年目の寿 小山まさ子さん/千葉嘉子さん/金澤純一さん/今野泰治郎さん
- 15 児童・生徒・学生 顕彰式 文化やスポーツで活躍した個人団体を顕彰
- 16 写真特集 水躍る 一関市・大東大原水かけ祭り
- 18 まちのトピックス 一関・祭時スノーランドで「一関雪まつり」/花泉総合福祉センターで「教育振興運動」/大東バレーボール記念館で「フラダンスを楽しむ会」/千厩アイスアリーナが待望のオープン/東山地域交流センターで「チョコレートのおかしづくり」/室根・老人クラブ高砂会が「救急救命講習」/川崎農村環境改善センターで「新酒発表会」/藤沢・大籠キリシタン資料館で火災防御訓練
- 20 市民の広場 笑顔でGOOD(佐藤一樹さん)/キッズ写真館/ふれーふれークラブ(山目中)/ウチのこ自慢/図書館だより/オスメイメント
- 22 3月の健康コーナー 3月の健康情報/休日当番医/健康塾(佐藤隆次医師)/元気のひみつ(藤江 元)
- 24 3月のお知らせ 市営住宅など入居案内/掲示板/文化財探訪/博物館催し物案内/地デジの準備はお済みですか?/募集/催し/講座/相談/お知らせ
- 29 PICK UP 藤沢・長徳寺で映画「一遍上人」のロケ
- 30 NEWS HOTLINE 千厩でソフトボールフェスティバル/2012yosakoiフェスタインすりさわ/小中高連携バレーボール指導会
- 32 わたしの夢 大友美侑さん 一関小6年

COVER STORY

市内初の食改名誉会員賞 食事の基本は薄味の手作り料理

大東町猿沢の菊地タカノさん(91)は、食改さん26年目。全国食生活改善推進員団体連絡協議会から平成23年度名誉会員賞を受けました。同賞は90歳以上の会員に贈られるもの。市内で初めての受賞です。



「食改さん」とは市内に約780人いる市食生活改善推進協議会会員の通称。食生活の面で地域の健康づくりを支える活動を行っています。

「自分の健康は自分で守ることが大切」と、食事に気を使うタカノさん。塩分を減らして、1日に30品目を目標にバランスよく



食べます。ゲートボールをしたり、俳句、短歌を詠んだりと多趣味。見せる笑顔は健康あつてのものです。

1月27日に大東保健センターで受賞のお祝いが行われた。大東支部に所属する菊地タカノさん(前列中央)を熊谷清子市食改会長(左から2人目)と大東支部の理事が囲んで受賞を喜んだ。

岩手県一関市 Ichinoseki City

東北のほぼ中心、盛岡市と仙台市の中間にある一関市は古くから岩手県南、宮城県北エリアの中核を担ってきました。2005年9月20日に一関市、花泉町、大東町、千厩町、東山町、室根村、川崎村の7市町村が合併。'11年9月26日には藤沢町と合併し、「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝く いちのせき」を目指して確かな歩みを進めています。



■面積 1,256.25km² ■人口 128,200人(男62,101人、女66,099人) ■世帯数 45,616戸 ■市花 なのはな ■市木 ぶな ■市鳥 うぐいす (以上2012年2月1日現在)

いちのせきの広報誌

I-Style

いちのせきスタイル
2012年3月1日号
No.155



I-Style(いちのせきスタイル)は、岩手県一関市が発行する広報誌です。中東北の拠点都市を目指して独自のスタイルで前進する誇り高いいちのせき(Ichinoseki)のインプレッション(Impression=感動)、インテリジェンス(Intelligence=知的情報)とインフォメーション(Information=お知らせ)を伝え、古里の魅力を、価値を、エネルギーを発信する情報誌です。3月1日号の印刷経費は1部28円です。本誌は一関市のホームページでもご覧いただけます。旬な情報を画面上でもお楽しみください。
一関市ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

ひな祭りの起源は古代中国の「上巳節」(3月上旬の巳の日)。災いをもたらす邪気が入りやすい季節の変わり目に、けがれをはらったと伝えられています。これが江戸時代、遣唐使によって日本に伝わり、「上巳の節句」は五節句の一つに定められました。以来、3月3日は女子の節句として定着。邪気をはらう神聖な桃の木の開花期と重なることから、「桃の節句」とも呼ばれています。

千厩の女性たちがつくる春の風物詩

せんまやひなまつり

本市の「せんまやひなまつり」は今年が5回目。手作りのまつりには、県内外から多くの人が訪れ、商店街は活気にあふれています。過疎化、少子高齢化が進む中で、女性が担う役割は年々重要性を増しており、女性の活躍抜きに地域の活性化は語れません。

「せんまやひなまつり」は女性たちがつくる春の風物詩。現場に密着して元気な地域を再生するヒントを探ります。



【継承】母から娘へ

千厩の女性たちが手作りで開催する「せんまやひなまつり」。今日では市内外から5千人もの人が訪れる春の風物詩になりました。ひなまつりの魅力とは何でしょうか。その本質に迫ります。



- 1.酒のくら交流施設を訪れた親子と触れ合う昆野洋子委員長㊦
- 2.ずらり並んだ段飾りは圧巻
- 3.テープカットで開幕を祝った
- 4.開会セレモニーで村上達男千厩支所次長が詠んだ「蘇る老舗酒蔵ひなまつり」
- 5.地元ニイハオ千厩観光クラブがツアーを企画し、ガイドを務めた
- 6.会場には友禅着物展のコーナーも設けられた

仙台市出身で本市在住の会社員



Saijo Toshiki

西城俊昭さん 60 宮前町

同僚に誘われて訪れました。酒のくら交流施設は、昔ながらの雰囲気があっていいですね。段飾りとつるし飾りは豪華で迫力があります。すてきなまつりに感動しました。

バスツアーに参加した平泉町の主婦



Konno Eriko

今野恵子さん 56 平泉町

初めてツアーに参加しました。風情があってすてきなまつりですね。色とりどりのつるし飾りが美しく、ひなの種類が豊富なことに驚きました。自分も作ってみたいです。

千厩の春の風物詩

「第5回せんまやひなまつり」（同実行委員会主催）は2月11日に開幕、3月4日までの23日間行われています。

メイン会場の千厩酒のくら交流施設や商店街の各店舗には、段飾りやつるし飾りが展示され、訪れる人に季節感と安らぎを与えています。期間中は各種イベントも目白押しで、千厩の商店街は連日にぎわいをみせています。

酒のくら交流施設で2月11日、行われたオープニングセレモニーには実行委員会、市の関係者や来賓など約30人が出席。あいさつに立った昆野洋子実行委員長は「立春を過ぎても、まだまだ寒い日が続いています。ひなまつりで、気持ちだけは、ほっこりと春を感じてほしい」と述べました。来賓を代表して村上達男千厩支所次長が「蘇る老舗酒蔵ひなまつり」と祝辞を寄せ、5回目の春の風物詩が幕を開けました。

随所に女性らしさ

大正ロマン漂う蔵には、江戸時代のひな人形や地域の女性たちが心を込めて作ったつるしびなが飾られ、古里の歴史や文化を感じることが出来ます。一方、商店街

かせます。華やかな飾りの前で二組の親子は和やかな時間を過ごしました。

「蔵サポーターの会」「関商工会議所女性会千厩支部」「せんまや逸品の会」など女性たちが中心となつて作り上げたせんまやひなまつりには、繊細で優雅な飾り付けや訪れた人を温かく迎えるおもてなしの心など、随所に女性ならではの感性や心遣いが感じられます。

蔵に差し込む陽だまりのように心地よいひとときは、祭りを通じて受け継がれてきた「女性らしさ」なのかもしれません。

「家庭で」から「地域で」

ひなまつりは、女子の健やかな成長を祈る年中行事です。ひな人形を飾ってお祝いすることで、優しい心や強い絆が育まれてきました。同時に、しなやかな感性や地域に伝わる風習が、母から娘へ、娘から孫へと受け継がれてきました。

気仙沼市出身で千厩字町の昆野芳子さん(91)は「気仙沼では友達や近所の人たちを呼んでみんなで祝いする風習がありました。千厩では各家庭ごとにお祝いする方が多いですね」と違いを語ります。

そんな中で始まったせんまや



3

は過去最高の45店舗が参加。それぞれ趣向を凝らした展示で、街に彩りを添えています。

親子で酒のくら交流施設を訪れた小畑美智さん(32)、凛ちゃん(5)、璃子ちゃん(2) 千厩字下木六〇と西城美枝子さん(30)、美希ちゃん(3)、奈海ちゃん(3)、幸哉君(2) 小梨字時ノ沢は、ずらりと並んだおひなさまにびつくり。一つ一つ表情が違うひなをじっくり眺めます。委員長の洋子さんから段飾りやつるし飾りの説明を受けた凛ちゃん「つるし飾りのあやめが好き」とにっこり。美希ちゃん「こま犬がかわいい」と瞳を輝



4

ひなまつり。「みんなで祝うことはとてもよいですね。商店街にもかつての活気が戻ってきました。これからも続けてほしいです」とうれしそうです。

見る人に限りない安らぎを与えるせんまやひなまつり。「みんなが和んで楽しめる祭りになりたい」と、スタッフは今日もおもてなしの心で多くの人を迎えています。

大正、昭和、平成と3つの時代のひなまつりを経験してきた

昆野芳子さん こんのよしこ 91 千厩町千厩

実家は気仙沼市で雑貨屋を営んでいました。一昨年、里帰りした時、赤い布が敷かれ、ひなが飾られていました。5段飾りは当時と変わらず立派でした。小さい頃のひなまつりは、近所の友達を呼んでみんなで祝いました。母が作ったお寿司や甘酒を囲んだことが懐かしいですね。その段飾りは、あの震災で流されました。残念でなりません。私は昭和14年に19歳で千厩に嫁ぎました。当時は、戦中戦後だったので、それぞれの家庭でお祝っていました。せんまやひなまつりはいいですね。古い段飾りを見るたびに楽しかった幼少期を思い出します。これからも長く続けてほしいです。





I-Style Special
Senmaya Hina Matsuri

【革新】飾るからつるすへ

地に段飾りという伝統、天につるし飾りという革新。伝統と革新を融合させることにより、新しい感動とコミュニティを生み出したせんまやひなまつり。そこには、たくさんの願いや祈りが込められています。



1. つるし飾りのひなは全て手作り。一針一針に願いや祈りが込められている
2. 地に段飾り、天につるし飾りの融合こそが千厩スタイル。豪華で迫力満点だ
3. 美しく飾られた伊惣の店内はおしゃれで居心地抜群
4. 厳かな雰囲気を醸し出す光進舎の飾り付け。「和」を体感したい人にオススメ



5. フジの花をモチーフに作られた北村道子さんのつるし飾り
6. 大正ロマン漂うメーン会場の酒のくら交流施設。つるし飾りと建物の相性もばっちり
7. 店内に所狭しと飾られたリリー美容室のつるし飾り。ダイナミックな飾り付けに圧倒される



伊藤京子さん
63 千厩字町

地域の活力の原動力は「地域にいる人たちの元気と笑顔」と言われました。逸品の会は60～70代が中心。ウインドーを季節感ある飾りでアピールし、街と店を知ってもらえるよう取り組みました。みんなで目標を共有し、実行した結果、成長できたのだと思います。ひなまつりは全てが手作り。華やかですが派手ではない独特の雰囲気が魅力です。そんなまつりに貢献していることは逸品の会の誇りです。



【柿】
栄養と滋養がある柿は長寿の木。厄払いの効もあるといわれている。

【宝袋】
心豊になり、お金に困らないようにとの願いが込められている。

【栗】
邪気や悪霊を退治して延命長寿の効もあるといわれている。

【這い子人形】
這えば立て、立てば歩めの親心。子供の健やかな成長を願っている。

【鶴(折り鶴)】
鶴は長寿の象徴。延命長寿の願いが込められている。

【草履】
足が丈夫になるように。子供の健やかな成長を願って飾られる。



北村道子さん
73 千厩字横井田
きたむらみちこ

願いを形にして飾る

竹ひごの輪から赤い糸に下げつつるされるつるし飾り。古布を再利用して作られた飾りびなは、うさぎ、巾着、花座布団、這い子人形、柿、栗、さる、草履、鶴など数十種類。普段、神仏にお祈りする時に手を合わせることは異なり、願う事柄が具体的な形となつて飾られているところが大きな特徴です。

起源は定かではありませんが、その風習は江戸時代後期に端を発しています。段飾りを購入できない家庭で、おひなさまの代わりに子や孫に作ってあげたものといわれており、そこには切ない親心を垣間見ることが出来ます。

つるし飾りは、無病息災、健康、良縁など、子や孫の成長を願う風習で、一針一針にたくさんの願いや祈りが込められています。

全国的には伊豆箱根温泉の「雛のつるし飾り」、山形酒田の「傘福」、福岡柳川の「さげもん」が日本三大つるし飾りと呼ばれ、歴史的な背景、由来や文獻などが残されています。

逸品の会が普及拡大
せんまやひなまつりは当初、地域の家庭や公共施設で大事にされてきた段飾りを、酒のくら交流施設に飾ってみんなで祝うまつりでした。

そこにつるし飾りが取り入れられたのは4年前。花巻市石鳥谷町でつるし飾りに取り組む妹から勧められた北村道子さんに「つるす」がせんまやひなまつりのスタンダード。古くて新しい文化が春を運びます。

今年で5回目を迎えたせんまやひなまつりは、町を挙げての催しに定着しました。商工会議所女性会千厩支部では「訪れた人に喜んでいただく」と各店舗が毎年、飾り付けや商品陳列に工夫を重ねています。最初は23店だった参加店舗も45店に増えました。長く続ける秘けつはとにかく楽しむこと。自分たちが楽しんでこそ、訪れる皆さまを楽しませることができるとしています。



熊谷充子さん
70 千厩字町
くまがいあつこ

「作る」「飾る」「つるす」がせんまやひなまつりのスタンダード。古くて新しい文化が春を運びます。

ホテル三嶋の湯

★花ちらし弁当

桜鯛若狭焼き、有頭海老の焼き物、桜鯛の刺身と昆布しめ、桜鯛、海老と春野菜の天ぷら、菜の花辛子添え、花ちらしすし、吸い物、お新香、季節のデザート

¥1,500 <要予約> ☎0191・51・3880



取締役常務 鈴木健志さん

花ちらしすしをメインに和にこだわりました。春といえば桜。桜鯛をふんだんに使いました。刺身、焼物や汁物に惜しみなく盛り込まれています。



ひなまつりを食で応援 美味への追求が凝縮された逸品

小角食堂

★ひな御膳



㊦_ゆり根ご飯、スタチそば、ふわふわ豆腐のカニあんかけ、焼き魚、天ぷら、デザート/㊦_ミニあんかけカツ丼、スタチそば、浅漬けと魚介のみょうがソース、ミルク豆腐、香の物、季節のデザート

¥1,500 <要予約> ☎0191・52・2319



店主 門間和雄さん

ゆり根ご飯とスタチそばで祝います。焼き魚なども華やかに仕上げました。お客さまからの要望で当店自慢のあんかけカツ丼をメインにした御膳も用意しました。

まんまや

★花弁当

洋風花弁当_ビッグチーズハンバーグ、海老フライ、ピラス、オムレツ、グラタン、フルーツ、デザート

和風花弁当_海老と季節の野菜の天ぷら、焼き魚、ちらし寿司、だし巻き卵、フルーツ、デザート

¥1,000 <要予約> ☎0191・48・3113



販売促進マネージャー 千葉恵子さん

女性が作った華やかな弁当です。見てだけでわくわくするような出来上がりを目指しました。幅広い年代に楽しんでいただくため、2種類用意しました。

サンプラザ及善

★ひな御膳

鰯の黄金焼き、蕪の菊花漬け、三色団子、牡丹海老と季節の野菜の天ぷら、道明寺、梅人參、ひし餅、手鞠寿司、吸い物、ミニケーキ、季節のフルーツ

¥1,500 <要予約> ☎0191・52・2432



取締役支那人 及川秀樹さん

ひなまつりにちなんだ手まりずしがメインです。白酒は女性を意識したもので、毎年、メニューを変えて提供していますので、昨年いらした人にも楽しんでいただけます。

寿し政

★ひな御膳

握り寿司5カン(マグロ、エビ、サーモン、アナゴ、イクラなど)、茶碗蒸し、ハマグリ吸い物、天ぷら(エビ、シイタケ、タケノコ)、金目鯛の焼き物、二色たまご、もずく酢、くず梅、コーヒー付き

¥1,575 ☎0191・52・3262



店主 小野寺房子さん

今年は握り寿司にしてみました。きっと皆さんに満足いただけるボリュームです。二色たまごにアラレを振りかけるなど、春らしさを演出してみました。

レストランあさひや

★ひなまつりコース

桃色の野菜スープ、サーロインステーキ特製和風ソースまたは本日の魚介、サラダ、一関特産南部一郎カボチャのプリン、桜もちのアイスクリーム、自家製パンまたはライス、コーヒー、白酒

¥2,000 ☎0191・52・2325



代表取締役 原田良一さん

ピーツで桜色を演出したスープと市特産の南部一郎カボチャのプリンが特徴です。祭りを目と心で楽しんだ後は、コース料理でおなかを満たしてください。



酒のくら交流施設の飾り付けをする実行委員の皆さん。明るく元気な声が響き、笑顔が広がる。

【前進】裏から表へ

表方から裏方まで、全てを担う女性たち。紡いだ「和」は、人から人へと連鎖して地域の「輪」を育み、新しいムーブメントを起こしています。

立ち上がった女たち

これまで地域の中で女性には、どちらかと言えば表舞台に出る機会が少なく、裏方を担う縁の下の力持ちでした。

ところが、少子高齢化が進み、核家族が増えた今、地域のつながりは希薄になっています。他人の子をしっかりと、よその家の高齢者を世話したりすることもめっきり減っています。

そんな中、「ひなまつりを通して、商店街に活気を取り戻したい」と立ち上がった女性たち。蔵サポーターの会と一関商工会議所女性会千厩支部などが実行委員会を組織、せんまや逸品の会などが後援し、まつりを運営しています。

商店街のにぎわい創出に、

人と人とのつながりは欠かせません。昆野委員長は「人あつてのひなまつり、人あつての商店街。一過性のイベントで終わらせないことが大事」と継続することの大切さを強調します。

まつりに込められた強い思いが、女性たちを一つに結束させています。

同じ目標に向かう

蔵サポーターの会は酒のくら交流施設の飾り付けと各種イベントを、商工会議所女性会と逸品の会はスタンラリーや店頭飾り付けを、それぞれが主体的に役割を担っています。千厩まちづくり株式会社や千厩町観光協会の協力を得ながら、機能的に行動し、大きな力を生み出しています。



ひなまつり実行委員の一人一関商工会議所女性会千厩支部長

佐藤郁子さん さとういくこ 64 千厩字東小田

商店街の活性化に向け、まずは、それぞれの店が特徴を出して少しでも繁盛することが大事だと思っています。地盤がしっかりしてこそ、地域のために働くことができるからです。訪れた人には、おもてなしの心で接しています。皆さんに気持ちよく帰ってもらうことが「また来たい」と思ってもらえるようになるからです。同じ目標に向かって共に努力することが、互いの「絆」や「信頼」につながると思っています。

その姿に地元の飲食店も賛同。期間中、ひなまつりを体感できるオリジナルメニューで県内外から訪れる人をもてなしています。

おもてなしの心で

せんまやひなまつり成功の秘けつは、世代をつなぐ縦軸と地域を動かす横軸を、ひなまつりというイベントでリンクさせた、その仕組みにあります。

これによって普段なかなか交流できなかった「大人同士」「子供同士」「大人と子供」のつながりがよみがえったり、新しいコミュニティが生まれたりしているのです。

人を気遣い、思いやる女性たちの人情あふれる温かいおもてなしは、最上の時間を創り出し、訪れる人に自然体の安らぎを与えています。女性たちが紡いできた「和」は人から人へと連鎖して、地域の「輪」を育み、風習を文化に、歴史を観光に変えてしまう新たなムーブメントを巻き起こしています。

千厩の古くて新しい取り組みに、各方面から期待が寄せられています。

【発展】まつりからまちづくりへ

伝統を継承しながら新旧の融合に挑むのが千厩流。昨年より今年、今年より来年と、進化を求めて学び合い、支え合い、つながっていく。向上心にあふれ、ブレずに進むその姿こそ、せんまやスタイル。

せんまやスタイル

壇飾りを継承しながら、つるし飾りを取り入れたせんまやひなまつり。蔵に広がる伝統と革新の融合は、無二の空間を創り出し、県内外から訪れる多くの人を楽しませています。これぞ「せんまやスタイル」です。

明治、大正時代から受け継がれてきたひな壇には、10体以上の人形が飾られています。その一つ一つに個性や役割があり、さながら家族のようです。

一方、竹ひごから赤い糸でつるされるつるし飾りは、1本の縦糸に7つのひながつるされています。その縦糸が7列、合わせて49のひなで構成されています。段飾りが家族なら、つるし飾りは職場や地域の姿と重ね合わせることが出来ます。

コミュニケーションは人が集い、付き合い、つながって生まれます。

付き合いが深まれば「信頼」が芽生えます。つながりが強くなれば「絆」が生まれます。長い間、千厩の人々の暮らしを見つめてきたおひなさまは、家族や地域の本来あるべき姿を教え続けてきているような気がします。

地域の俳句愛好者でつくる「萩の会」(佐藤牧子会長、会員27人)も、ひなまつりを支える大切な「手」の一つです。会員たちが詠んだ句は短冊になって蔵や参加店舗に飾られています。各店の様子を詠んだ短冊と飾りびなの相性もよく、「見る」楽しみに「読む」楽しみが加わりました。

せんまやひなまつりを運営する女性たちの瞳は、子供のようには輝いていません。きつと、目標のある人生、夢中になれる毎日だからでしょう。

多くの手が集まって

スタートから5年。華麗なる草創期を築いた「せんまやひなまつり」は、伝統と革新の融合で進化を遂げ、古里千厩にこだわることで真価を生み出してきました。

そこには、「作る手」「飾る手」「支える手」「伝える手」「挑戦する手」など、たくさんの手がありました。その手が集まりスクラムを組めば、1+1=2ではなく3にも4にもなる大きな力が生まれます。その力が人を育て、まちをつくり、夢をかなえていったのです。

「娘の裁ちて母の縫ひたる飾り

これは、同会の佐藤会長が千厩字構井田の理髪店「ヘアサロンあおやぎ」の様子を詠んだものです。佐藤会長は「娘が裁断した布を母が縫い、出来上がった飾りびなを父がつるす、という家族が協力しあう様子を詠みました」と語り、「せんまやひなまつりには、多くの人が関わっています。萩の会の活動がまつりを盛り上げ、まちづくりのお手伝いになればうれしいです」と古里への思いを句に込めます。

ブレない生き方

輝く女性が増え、家庭や地域は明るくなります。家庭や地域が明るくなると、街に活気が生まれます。まつりは、立派なまちづくりです。せんまやひなまつりは、目的が明確です。だからブレないのです。一本筋の通った進化の仕方は、千厩の女性たちの生き方そのものです。

誰かに必要とされることはうれしいことです。人はみんな、誰かの役に立ちたいと思っています。蔵やまつりなど「まちの宝」を守る活動が人を集める力になり、商店街に活気やにぎわいが生まれると思えます。人を大切に思う気持ちや古里を愛する心が、人と人とを結び、地域と地域をつないでいます。

モットーはおもてなし。温かい気持ちで迎え、やさしい心で接することです。にぎわいは、迎える人と訪れる人とが共同で創り出すものです。名所や景観も必要ですが、一番大切なのは、このまちに生きる私たちの「心」だと思えます。



モットーはおもてなし
活気やにぎわいは
迎える人と訪れる人とが
共同で創るもの

PROFILE こんのようこ
1942年矢巾町生まれ。05年郷土芸能や酒のくら交流施設の保全を目的に「蔵サポーターの会」を設立、初代会長に就任。09年からせんまやひなまつり実行委員長。下宿業を営む傍ら、千厩町観光協会副会長、一関社会福祉協議会理事、市食生活推進員団体連絡協議会千厩支部副支部長など役職多数。01～05年旧千厩町議会議員。女性の視点から地域活性化を模索し、東奔西走する毎日。千厩字久保田在住。69歳

私 会長を務める「蔵サポーターの会」は、観光ガイドや酒のくら交流施設の清掃活動など、千厩のPRや観光振興を支援しています。「酒のくら交流施設」は国指定登録有形文化財。千厩地域の中心部にあり、千厩の地域活性化に欠かせない拠点です。

冬季は人通りの少ない商店街を「大正ロマン漂う蔵を生かして、何とか以前のような活気を取り戻すことができないものだろうか」と模索し、思いついたのがひなまつりでした。

早速、仲間に声をかけ、アイデアを形にするために動きました。大変でしたね。当時の会場は蔵1カ所だけ。会員自らひな壇を持ち寄って飾りました。

訪れた人に千厩のまちを見てもらいたく、「商工会議所女性会千厩支部」や「せんまや逸品の会」と共に、各店舗での展示やスタンプラリーも始めました。

ひなまつりは、回を重ねるごとに広がりました。3年前からは、各団体と協力して実行委員会を組織。地域挙げてのまつりへと進化しています。ひなまつり期間中は、県内外から訪れた親子連れなどで街並みはにぎわいます。周りの関心も高まってきました。

まつりの開幕を大東大原水かけまつりと同じ2月11日にしたのは、相乗効果を得るためです。地域と地域が点から線へとつながり、線から面へと広がることで一体感の醸成や広域的発展につながります。一関市という大きな面をみんなで盛り上げていくことが重要だと考えています。

5 回目を迎え、蔵には20組以上のひな壇と2,000個以上のつるし飾りが飾られています。ひなまつりの参加店も45店舗に増え、多くのおひなさまが飾られています。「古いものを大切にしながら、新しいものを取り入れていく」見る人を飽きさせない工夫をしています。回を重ねるたびに「また来たい」と言ってくれるリピーターも増えています。

仮設住宅や雇用促進住宅に入居して

せんまやひなまつり実行委員長
昆野洋子さん
Konno Yoko



夫婦石近くの空き店舗には、四日町商店街の皆さんが手作りしたひなが飾られている

設立10年目の「萩の会」は、毎月例会で佐藤雅彦さんを講師に句を学ぶ。ひなまつりへは第1回から参加。酒のくら交流施設や参加店舗などを巡って実際に見たまつりの心象を詠んでいる。今年約150句を詠み、50カ所に3句ずつを贈った。写真(左)は、かつて養蚕で使われた「わらだ」を利用して飾られた作品を詠んだ佐藤牧子会長(75)。(中)は講師の佐藤雅彦さん(79)。(右)は会員の昆野ミヨ子さん(77)



文化やスポーツで活躍した個人団体を顕彰

●個人の部【小学生】▶菊池幹大(一関2年)水泳▶鈴木日菜子(同3年)読書感想文▶伊藤健吾(同6年)水泳▶大友美祐(同6年)読書感想文▶千葉すみれ(山目5年)水泳▶千葉優稀(同6年)書道▶瀬川結理(赤荻3年)水泳▶西眞成(同5年)水泳▶荻荘歩夢(同6年)ソフトテニス▶星光一(同6年)ソフトテニス▶井上裕貴(南6年)水泳▶千葉天斗(舞川6年)体操▶小野寺南美(日形4年)作文▶伊東明香(興田2年)卓球▶那須玲奈(長坂3年)水泳▶佐々木南(室根西6年)陸上▶芳賀颯(門崎2年)児童画▶小林飛翔(同4年)卓球▶千葉満月(同4年)卓球【中学生】▶岩淵賢吾(一関3年)陸上▶荒館香純(同3年)絵手紙▶渡辺啓太(同3年)陸上▶荻野美月(山目2年)人権作文▶千葉未紗稀(同2年)書道▶村上聖香(同2年)体操▶木村琢哉(同2年)体操▶阿部優樹(同3年)ダンススポーツ▶小松代和磨(同3年)水泳▶村上瑠奈(同3年)体操▶岩淵誠(桜町1年)陸上▶勝浦花菜(同1年)陸上▶熊谷克洋(同3年)陸上▶佐藤龍太(厳美3年)作文▶菊池樹(大原3年)陸上▶菅野海成(大東2年)陸上▶大槻周瑛(猿沢3年)卓球▶皆川朝(同3年)卓球▶伊藤忍(千厩2年)バドミントン▶伊藤拓光(同2年)バドミントン▶畠山大知(室根1年)陸上▶千葉裕太(川崎3年)陸上【高校生】▶阿部律奈(一関1年)ボールルームダンス▶是川大河(同2年)水泳▶鈴木歌波(同2年)書道▶鈴木美菜子(同2年)陸上▶高橋悠(同2年)陸上▶永澤恵(同2年)書道▶村上笑(同2年)陸上▶千葉美紗紀(同3年)かるた▶皆川円(一関二1年)ダンススポーツ▶浦田理紗(同2年)文芸▶高橋慎也(同2年)文芸▶山岸顕志朗(同2年)フェンシング▶阿部雅斗(同3年)フェンシング▶佐藤葵(同3年)フェンシング▶佐藤智仁(同3年)陸上▶千葉拓弥(同3年)フェンシング▶千葉春菜(同3年)フェンシング▶菅原純平(千厩3年)陸上▶千葉香純(一関学院1年)体操▶沼倉明香(同2年)体操▶岩淵光(同3年)柔道▶三本松吉成(同3年)柔道▶中谷真司(同3年)陸上【学生】▶望月雄太(一関高専1年)テニス▶工藤多佳文(同4年)卓球▶上村健太(同5年)水泳▶後藤祥子(同5年)水泳

●団体の部▶赤荻スポーツ少年団：軟式野球▶中里きらりミニバススポーツ少年団：ミニバスケットボール▶涌津スポーツ少年団：ソフトボール▶黄海スパークス：ソフトボール▶一関中学校男子バスケットボール部：バスケットボール▶山目中学校女子体操部▶一関選抜チーム(一関・山目・桜町・一関東・花泉・附属混合チーム)：野球▶花泉中学校特設合唱部▶大東中学校特設ロボコン部：アイデアロボット▶大東中学校ソフトボール部▶一関高競技歌留多部：かるた▶一関高二女子フェンシング部▶一関工高土木科：ものづくりコンテスト▶一関学院高女子バスケットボール部▶同陸上競技部：駅伝▶一関高専卓球部▶同電子計算機部：プログラミングコンテスト▶同中山研究室：パテントコンテスト(以上敬称略)



「23年度児童・生徒・学生顕彰式」は2月13日、川崎公民館で行われました。文化やスポーツの各分野で活躍した小学生19人、中学生22人、高校生23人、学生4人の合わせて68人の個人と19の団体の代表者にそれぞれ記念品が手渡されました。

式で田代善久副市長は「明るく活力のあるまちの将来は、皆さんの活躍にかかっている。家族や指導してくれた人の支援があったことを忘れないでほしい」と勝部修市長のあいさつを代読。藤堂隆則教育長も「高い目標に向かって頑張つて」と今後の活躍に期待していました。

受賞者を代表して一関学院高校1年の千葉香純さんが「震災の影響などで練習できない日が続いたが、このような賞をいただくことができ、とてもうれしい。これからも努力していきたい」と決意を述べました。

児童・生徒・学生

顕彰式

COMMENTATION

金澤純一さん 花泉町金沢



水泳、マラソンが得意
鍛えた体が長寿の秘けつ

Kanazawa Junichi

1月16日に誕生日を迎えました。昭和14年に27歳で喜代子さんと結婚。子4人、孫11人、ひ孫14人がいます。宮司、海軍軍人、郵便局員として働きました。

長生きの秘けつは水泳やマラソンをして体を鍛えてきたことです。水泳が得意で、90歳近くまで泳いでいたそう。運転免許を70代で取得するなど意欲旺盛。今も歩く運動は欠かしません。

今野泰治郎さん 川崎町薄衣



大好物はかにぼつとう
くよくよしないのが一番

Imai Taijiro

1月29日、入所する老人保健施設で誕生日を迎えました。19歳でふみさんと結婚。子8人、孫21人、ひ孫27人がいます。

趣味はモクズガニ獲り。周囲に振舞いながら、大好きな「かにぼつとう」にして食べていたそう。「ただいることは好きでない。稼いでいた方がいい」と体を動かすことが好きで、働き者の泰治郎さん。長生きの秘けつはくよくよしないことです。

小山まさ子さん 室根町折壁



携帯電話もらくらく操作
自立した日常が幸せ

Yama Masako

1月10日に自宅で誕生日を迎えました。昭和23年に36歳で幹夫さんと結婚。現在は、娘夫婦と一緒に暮らしています。

趣味は裁縫や編み物。洗濯など身の回りのことは自分でこなすまさ子さん。最近では、携帯電話の操作を覚えて使い、家族を驚かせているそう。「この年で自分のことは自分でできることがすごく幸せ」と今もなお、自立した生活を送っています。

千葉嘉子さん 藤沢町徳田



自分のことは自分で
体を動かすことが好き

Chiba Yoshiko

1月14日、100歳の誕生日を迎えました。昭和7年、20歳で庄一郎さんと結婚。子4人、孫7人、ひ孫6人がいます。

食事や着替え、入浴も自分で行う嘉子さん。まじめな性格で、とつても働き者です。元気の秘けつは体を動かすこと。「家の中で座っているより、仕事をしていたい」とか。毎日のように、散歩をしたり、草取りをして体を動かします。

重ねた歲月 刻んだ年輪

明治・大正・昭和・平成の年月を歩む4人
穏やかな表情が百年の歴史を物語る

百年目の寿

CONGRATULATIONS

願いかけ、 駆け抜ける天下の奇祭



晴

誓願

団 復興、火防、厄除け、大願成就。さまざまな願いをかけ、肩を組み納め水を浴びる裸男
駈 区間ごとに旗切りが先頭を切る
願 水かけ前。視線の先に何を掲げる
華 背中に書き込んだ「復興」への誓い
晴 清めの水を浴び、決意も新たに
追 裸男を追って通りを埋めた観客
凍 身を切る寒さに水槽の水も凍った
鳴 背中の鈴を鳴らしながら裸男の後をついて走る加勢人(かせつと)
舞 門付けで祝う家内安全、商売繁盛
気 氣勢を上げる裸男とせめぎ合う消防団員
祈 八幡神社境内で行われた祈願。祈りを込めこうべを垂れる裸男



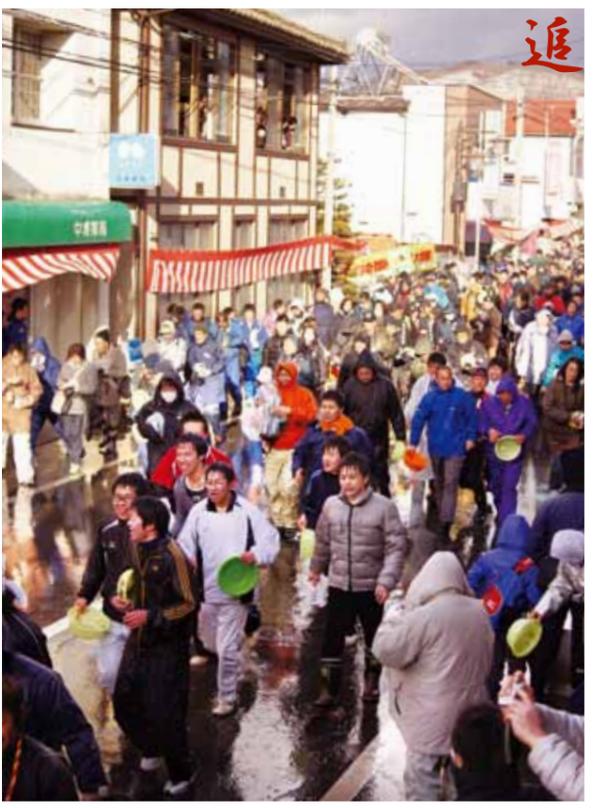
団



舞

鳴

凍



追



祈



気



駈

水躍る

当市の冬の風物詩「一関市・大東大原水かけ祭り」。
 1657(明暦3)年の江戸の大火を機に始まった祭りは、今年で354年。時代を超えて受け継がれてきた。
 2月11日、県内外から大原商店街に集まった裸男は267人。おけからこぼれた水が凍るほどの寒さの中、合図と共に一斉に走り出す。治道の見物客が浴びせる清めの

水が弧を描き、男たちの体はたちまち赤く染まる。掛け声に合わせてぶつけ合う体からは湯気が立ち上る。こうして祭りは最高潮に。
 「水かけ」には、東日本大震災で被災した三陸沿岸地域からも約30人が参加。復興への決意を胸に、700人を駆け抜けた。
 厳寒の大原を熱くした男たち。清めの水が躍った祭りをカメラが追った。



1
市内の親子が雪像づくりを楽しむ
一関・祭時スノーランドで「一関雪まつり」

「第27回一関雪まつり」は2月5日、巖美町の祭時スノーランドで開かれ、大勢の来場者が見守る中、参加した親子らが雪像づくりを楽しみました。

まつりには、市内から6団体が参加。お母さんと一緒に参加した小泉友美さん(巖美小6年)は「雪を削るのが難しかったけど、友達と一緒に作ったので楽しかったです。細かいところまで丁寧に作りました」と満足そう。母親の則子さん(「親子で楽しむふれあうことができ絆も深まりました」とうれしそうでした。

2
「子どもは地域の宝物」をテーマに
花泉総合福祉センターで「教育振興運動」

花泉地域教育振興運動「実践交流のつどい」は2月4日、花泉総合福祉センターで開かれ、住民約160人が参加しました。

一関南消防署の佐藤和弘署長が「災害時を生き抜く防災意識の高揚」と題して講演。引き続き行われたシンポジウムで油島地区は、「油島っ子まつり」を通じた世代間交流について発表。花泉地区は、あいさつ運動と被災地支援の取り組みを紹介しました。

参加者からは、今後の活動に役立てようと質問や意見も活発に出されました。



3
リズムに合わせて体を揺らす
大東バレーボール記念館で「フラダンスを楽しむ会」

興田公民館と興田体育協会が共催する「フラダンスを楽しむ会」は2月14日、大東町鳥海の大東バレーボール記念館で行われました。

同会は健康づくりの一環で昨年からは始動。小山松子さん(53)を中心に月1回程度、コミュニケーションを深めながら練習しています。曲に合わせて全身で表現するフラダンスは、一つ一つの振りが手話のように意味を持っています。参加者は「楽しい」「明るい気持ちになる」などフラの魅力を感じていました。

4
銀盤に歓声、復興ののろし
千厩アイスアリーナが待望のオープン

東日本大震災で被災し、休業していた千厩町の千厩アイスアリーナが1月27日、10カ月ぶりに営業を再開しました。

無料開放となった初日は、親子連れや学校帰りの児童・生徒が大勢訪れ、今シーズンの初滑りを楽しんでいました。このうち、友達と一緒に訪れた千葉寿智君(千厩小4年)は「スケートが大好きです。早く滑りたくてオープンを待っていました。楽しいです」とにっこり。友達と歓声を上げながら、久しぶりの氷の感触を味わっていました。



5
バレンタインに向け、お菓子作りに挑戦
東山地域交流センターで「チョコレートのおかしづくり」

「学びの土曜塾『チョコレートのおかしづくり』(東山公民館、田河津公民館主催)は2月4日、東山地域交流センターで開かれ、児童がチョコレート菓子づくりに挑戦しました。

バレンタインデーを前に開かれた土曜塾には東山町内の児童25人が参加。チョコレートプリン、チョコねじりパイ、ライスボールとトマトスープの4品を協力して作りました。

菅原さくらさん(長坂小2年)は「家に帰ったら自分で作って友達にあげたいです」と笑顔を見せていました。

6
救命の心構えとAEDの操作を学ぶ
室根・老人クラブ高砂会が「救急救命講習」

室根町折壁の佐福会館で1月24日、老人クラブ高砂会の会員を対象に「救急救命講習会」が行われました。

同町矢越の国際医療福祉専門学校一関校(宇野弘之校長)の立岡伸章学科長が講師を務め、救急救命の心構えやAED(自動体外式除細動器)の使い方などを指導しました。

初めて受講した小山フミ子さん(73)は「震災以降、とても関心がありました。わかりやすく勉強になりました。機会があったらまた参加したいです」と意欲を見せていました。



7
特産品の新酒「風の旅人」が誕生
川崎農村環境改善センターで「新酒発表会」

このほど川崎町の新しい特産品として、新酒「風の旅人」が誕生しました。商品発表会は2月10日、川崎農村環境改善センターで行われ、参加した約100人が地酒の誕生を祝い、香り高くまろやかな味わいを楽しみました。

原材料を岩手県産にこだわった「風の旅人」には、震災復興の祈りが込められています。友人に誘われ東京から参加したイザベル・プロヴォさんは「甘口ですが、辛口派の私でもいけます」とすっきりした口当たりで満足そうでした。

8
地域を挙げて貴重な文化財を守る
藤沢・大籠キリシタン資料館で火災防御訓練

文化庁と消防庁が連携・協力して全国展開する「文化財防火デー」(1月26日)にちなみ、藤沢町の大籠キリシタン資料館で29日、火災防御訓練が行われました。

大籠キリシタン資料館は、先人の崇高な歴史を今に伝える施設。午前9時から行われた訓練には一関南消防署藤沢分署、市消防団、市婦人消防協力隊や地元自治会から82人が参加。「同資料館から出火した」との想定で、初期消火や文化財の搬出など、本番さながらの訓練を繰り返しました。



一関
花泉
大東
千厩

東山
室根
川崎
藤沢

図書館だより

Book Review

花泉図書館

「ルーズベルトの責任 上下」

チャールズ・オースティン・ピアード 著
大統領ルーズベルトが、非難を唱えながら日本を対米関係に追い込む過程を暴いた書。占領下の日本でも翻訳されることになった政治・外交史の大家の幻の遺著が、ついに完訳です。



「グーグルネット覇者の真実」

スティーブ・レヴィ 著

グーグルは何を考へ、どう機能し、わたしたちの暮らしをどう変えるのか。誰も描けなかったGoogleの歴史のすべてがここにある。巨人の「内側」に密着した渾身のドキュメントです。



「弓と禅」

オイゲン・ヘリゲル 著

ドイツの哲学者ヘリゲルが、日本滞在中に弓道の修行を通して禅の思想と出会い、書き記した哲学書。時空を超えて、あのスティーブ・ジョブズ氏の生涯の愛読書としても知られています。



「A DAY AT JAZZ SPOT 'BASIE」

菅原正二 選曲

ジャズ喫茶「ベイシー」店主 菅原正二氏選曲による、珠玉のCD。これをかければ、まるでベイシーに居るかのよう…。珈琲を片手にぜひ。



オススメイベント

「身を守るケータイ活用-ケータイ安全教室シニア編」

◇日時… 3月9日(金)10:00~12:00

◇会場… 川崎図書館

企画展「3.11 東日本大震災から1年-あの日からの歩み-」

◇期間… 2月25日(土)~3月25日(日)

◇会場… 一関図書館エントランスホール

◇内容… 震災からの歩みをふりかえる資料などの展示・貸し出し

※館内整理のため、花泉図書館は3月5日(日)~9日(金)、一関図書館は3月26日(日)~31日(金)の間休館します。

- ▶一関図書館 ☎2147 ▶花泉図書館 ☎4939
- ▶大東図書館 ☎3541 ▶千厩図書館 ☎1122
- ▶東山図書館 ☎2243 ▶室根図書館 ☎3820
- ▶川崎図書館 ☎4123 ▶藤沢図書館 ☎5088
- ▶市立図書館ホームページURL <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html> (休館日の情報などもこちらから)

Huray huray Club! ふれーふれークラブ



山目中学校男子バドミントン部

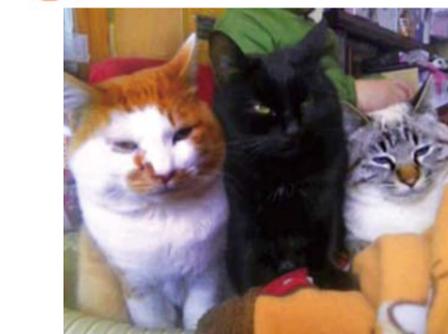
僕たち山目中学校男子バドミントン部は、2年生10人、1年生11人の合計21人で明るく元気に活動しています。去年の新人戦では、技術、メンタルともにまだまだで、予選敗退というとても悔しい結果に終わってしまいました。

現在は、6月の地区中総体に向けて練習に取り組んでいます。最近では1年生が2年生に迫る勢いで強くなってきていて、ともに切磋琢磨しながら充実した練習ができています。3月まで体育館の工事のため外部の施設をお借りしながら練習しているのですが、少ない練習時間を有効に使うと全員が一つ一つの練習に一生懸命取り組んでいます。

大好きなバドミントンができることに感謝し、中総体に向け精一杯がんばっていきたく思います。
文・主将 佐藤潤之助さん(2年)

My favorite Pets うちの自慢!

カルポ(雑種のオス 左)
リコ(雑種のメス 中)
にゃんすけ(雑種のオス 右)



みんなで、こたつでお昼寝してます (-.-) zzz
鈴木優子さん方(一関)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可) ②名前 ③種類とメスオス ④応募者の住所・氏名・電話番号 ⑤30字程度のコメントを明記して市役所市政情報課(メールアドレス shisei.jyoho@city.ichinoseki.iwate.jp)まで。

笑顔で GOOD!



一関の人の良さ温かさを実感
佐藤一樹さん(大東) 22歳

地元の高校を卒業後、仙台市の専門学校で簿記を勉強し、市内の銀行で働いて3年になる一樹さん。「専門学校で学んだ知識を生かしたかった」と就職のきっかけを語ります。また「地元に残って、好きなこともしたかった」とも。銀行ではお得意さまを回る営業が主な仕事で、大切

なお金を預かることが多いそう。「営業は足で稼ぐこと。大切な預金は間違いないように」を心掛けています。休みになると、夏は釣り、冬はスノーボードを友人と楽しんでいきます。特技は中学時代から続けているバレーボール。エースアタッカーでチームの大黒柱です。

地元について「人の良さ」と温かさがいいところ。仕事でもプライベートでも気軽に話せる」と、人とのつながりを実感しています。「決断が速い大人になりたい」と将来を語る一樹さん。「若い人が地元に残れるよう、職場が多くあるといいですね」と話してくれました。

佐藤陽斗ちゃん(大東)

21年12月1日生まれ
パパ慎さん
ママ江美さん



Kid's Photo Studio キッズ写真館

小学校入学前の子供たちを募集!

①写真(最近撮影したもの・デジカメ画像も可) ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記し、市役所市政情報課 021-8501(住所不要)または shisei.jyoho@city.ichinoseki.iwate.jp まで(毎月先着4組)

菅原桃愛ちゃん(一関)

23年11月7日生まれ
パパ健さん
ママ綾佳さん



金野晴空ちゃん(大東)

23年10月15日生まれ
パパ善成さん
ママ美佳さん

無事に産まれてくれてありがとう♪ずっと笑顔のハルでいてね★!

3月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
2	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
⑤	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
5	西	桂島医院(駅前)	21-8883
⑧	東	室根診療所(折壁)	64-2127
6	西	西城医院(舞川)	28-2393
⑦	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
7	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑩	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
8	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
⑬	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
9	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
⑮	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
12	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
⑱	東	本多医院(大原)	72-2133
13	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
⑲	東	阿部医院(長坂)	47-3898
14	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑳	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
15	西	袋医院(花泉)	82-3316
㉑	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
16	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
㉒	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
19	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
㉓	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
21	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
㉔	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
22	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
㉕	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
23	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
㉖	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
26	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
㉗	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
27	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
㉘	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
28	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
㉙	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
29	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
㉚	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
30	西	桂島医院(駅前)	21-8883
㉛	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512

*診療時間…18:00～20:00
 *当番医を電話で確認してからお出掛けください

夜間子ども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。

☎☎019-605-9000または☎#8000

3月の乳幼児・4・5歳歯科健康診査

■一関・花泉地域 期日(対象)・受付時間…【3～4カ月児健診】22日④(23年11月1～14日生まれ)、23日⑤(15～30日生まれ)・12:45～13:00【9～10カ月児相談】22日④(23年5月1～14日生まれ)、23日⑤(15～31日生まれ)・8:45～9:00【1歳6カ月児健診】15日④(22年8月1～17日生まれ)、16日⑤(18～31日生まれ)・12:45～13:00【2歳6カ月児歯科健診】15日④(21年9月1～10日生まれ)、16日⑤(11～30日生まれ)・8:45～9:00【3歳児健診】6日④(20年9月1～13日生まれ)、7日⑤(14～30日生まれ)・12:45～13:00 会場…一関保健センター

■大東・東山地域 期日・会場…【3～4カ月児健診】14日④・東山保健センター【9～10カ月児相談】6日④・大東保健センター【1歳6カ月児健診】7日④・東山保健センター【2歳6カ月児歯科健診】6日④・大東保健センター【3歳児健診】13日④・大東保健センター 受付時間…13:00～13:15(9～10カ月児相談は9:00～9:15)

■千厩・室根・川崎地域 期日・受付時間…【3～4カ月児健診】21日④・12:30～12:45【9～10カ月児相談】13日④・9:00～9:15【1歳6カ月児健診】15日④・12:30～12:45【2歳6カ月児歯科健診】13日④・13:00～13:15【3歳児健診】14日④・12:30～12:45 会

場…千厩保健センター(3～4カ月児健診は川崎防災センター)

■4・5歳歯科健診 18・19年9月生まれの方は契約歯科医療機関で受診してください。

■藤沢地域 期日・受付時間・会場…【3～4カ月児健診】21日④・12:30～12:45・川崎防災センター【7・10・12カ月児健診】9日⑤・13:00～・藤沢保健センター【3歳6カ月児健診】7日④・13:00～・藤沢保健センター

■本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

■麻しん風しん混合ワクチン(MR)任意予防接種

20～22年度MR第2～4期末接種者の内、希望者を対象に料金の一部助成をしています。接種期限は3月31日です。

■本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

3月1～7日は子ども予防接種週間

通常の診療時間内に接種困難な人を対象に予防接種を行います。詳しくは実施医療機関に問い合わせてください。

■実施医療機関…【一関地域】▶阿部内科クリニック☎23-2918▶一関中央クリニック☎21-1222▶小野寺内科循環器科☎23-5600▶かとうこどもクリニック☎33-2211▶国立病院機構岩手病院☎25-2221▶佐藤胃腸科内科医院☎23-9678▶千葉内科医院☎25-3211▶寺崎内科胃腸科医院☎23-6211▶中野内科循環器科クリニック☎33-2311▶中里クリニック☎32-5888▶こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック☎33-2117▶産婦人科野田☎23-0608【花泉地域】▶誠信堂医院☎82-3434▶袋医院☎82-3316【大東地域】▶菅野内科医院☎75-2772▶菊池内科医院☎74-2512▶本多医院☎72-2133【千厩地域】千厩ひかりクリニック☎51-1156▶たかがね内科泌尿器科クリニック☎51-1377▶もりあい内科クリニック☎51-3322【東山地域】阿

部医院☎47-3898▶千葉内科医院☎47-4163【室根地域】国保室根診療所☎64-2127【川崎地域】かわさきファミリークリニック☎43-3770

■本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

■高年齢者肺炎球菌ワクチン接種

接種期限は3月31日です。市内の医療機関に予約し、早めに接種してください。接種料金は無料です。

■県医療推進課☎019-629-5466

3月の健康相談・健康教室

<一関地域>

■栄養相談 日時・会場…12日⑧、26日⑨9:00～16:00・一関保健センター

■健康づくり課☎21-2160

■玄米ニギニギ体操 期日・会場…▶7日水・関が丘コミュニティセンター▶23日金・山目公民館 時間…13:00～

■食改(熊谷)☎23-1310

<花泉地域>

■ふれあい会 日時・会場…▶5日⑩10:00～12:00▶19日⑩10:00～14:00・花泉支所

■玄米ニギニギ体操教室 日時・会場…12日⑩10:00～11:15・花泉支所

■健康づくり講演会 日時・会場…21日⑩13:30～15:00・花泉支所 講師…一関中央クリニック長澤茂院長

■花泉支所保健福祉課☎82-2216

<大東地域>

■デイケア 日時・会場…16日⑩9:30～14:00・大東保健センター

■大東支所保健福祉課☎71-1211

<千厩地域>

■デイケア 日時・会場…9日⑩10:00～・室根保健センター

■千厩支所保健福祉課☎53-3952

<東山地域>

■骨コツ! 貯筋教室 日時・会場…9日⑩13:30～15:30・東山保健センター

■やまゆりの会 日時・会場…16日⑩10:00～14:00・東山保健センター

■東山支所保健福祉課☎47-4530

<室根地域>

■健口! 歯ッピー塾 日時・会場…5日⑩9:30～11:30・室根保健センター

■ふれあい会 日時・会場…9日⑩9:30～14:30・室根保健センター

■室根支所保健福祉課☎64-3805

<川崎地域>

■てんとう虫教室 日時・会場…6日⑩10:00～15:00・川崎公民館 内容…調理実習、障がい者アート交流(絵画・遊書)

■川崎支所保健福祉課☎43-4022

<藤沢地域>

■デイケアすみれの会 日時・会場…8日⑩10:00～・藤沢保健センター

■脱メタボ教室 日時・会場…16日⑩13:30～、18:30～・藤沢保健センター

■藤沢支所保健福祉課☎63-5304

3月の休日当番医

月 区分 医療機関 電話

4	④	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
		外	かねた整形外科医院(山目)	33-1110
		東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772

■葛内科胃腸科医院(田中前) 22-6750

■糸南整形外科(田中前) 29-6711

■菅原内科循環器科医院(涌津) 82-5528

■中里クリニック(石畑) 32-5888

■遠藤医院(千厩) 53-2126

■うちクリニック(東新城) 23-0087

■小野医院(唐桑町) 32-3128

■桂島医院(駅前) 21-8883

■そばた脳神経クリニック(大槻街) 21-1175

■阿部医院(長坂) 47-3898

■おだか医院(田中前) 22-3210

■小松クリニック(東八幡前) 21-5770

■昭和病院(田村町) 23-2020

■外 かげやまクリニック(西沢) 26-1026

■東 猿沢診療所(猿沢) 76-2020

■小野寺医院(松岩) 23-9890

■齋藤外科クリニック(東新城) 22-7260

■一関中央クリニック(中央町) 21-1222

■西 外 ちい耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック(山目) 33-2117

■東 谷藤内科医院(千厩) 51-3355

■大友病院(三日町) 22-6868

■三小児科医院(田中前) 23-0088

*診療時間…9:00～17:00

*当番医を電話で確認してからお出掛けください

*気仙沼(市外局番0226)の当番医は災害時対応のため診療時間が異なります

3月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
4④	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00
7⑦	一関保健センター	9:30～12:00
	一関信用金庫本店	14:00～16:30

8⑧ ふじの実学園 9:30～10:30

藤沢保健センター 11:30～13:30

市役所大東支所 9:30～10:40

9⑨ JAIいわい東大東営農センター 11:40～13:00

(株)東北オカヤ 14:30～16:00

13⑬ 市役所室根支所(※) 10:00～11:00

市役所千厩支所(※) 14:00～16:00

14⑭ 市役所本庁(※) 9:00～11:00

市役所花泉支所(※) 14:00～15:00

興栄通信工業(株) 9:30～11:00

22⑫ (株)スキルギランティ 12:00～13:00

国立病院機構岩手病院 14:30～16:30

23⑬ いわい東農協本所 9:30～11:30

一関東消防署 13:00～14:00

岩手県立千厩病院 15:00～16:30

25⑮ イオン一関店 10:00～16:00

()は成分献血です。5日前までに本庁健康づくり課または各支所保健福祉課に予約してください。

正しい理解で痛みを取り除くがんの緩和ケア

がん患者が感じる全人的な痛みを支えることを緩和ケアと言います。全人的な痛みとは、身体的、精神的、社会的、霊的な痛みのこと。病気に対する治療の他に、それらの痛みのケアを早期に行うことが必要です。

身体的な痛みは、モルヒネなどの医療用薬物で抑えることができます。しかし、「依存症になる」「寿命を縮める」などの誤解を持つ人も。医療用麻薬に対する正しい理解を持ち、痛みを上手にコントロールしましょう。

また、一人で抱え込まずに相談することも大事。患者はもちろん、家族にかかる精神的な痛みも計り知れません。自ら言葉にすることが大切です。

2人に1人ががんになると言われています。がんは早期発見すれば治療できる病気。積極的に検診を受けてください。がんを早期発見し、治療と緩和ケアがんと向き合います。



Sato Ryuji

一関在宅緩和支援ネットワーク
会長 佐藤隆次医師

Interview 健康塾

部医院☎47-3898▶千葉内科医院☎47-4163【室根地域】国保室根診療所☎64-2127【川崎地域】かわさきファミリークリニック☎43-3770

■本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

3月は自殺対策強化月間です

周囲で悩む人に気付き、見守ることで支援し、かけがえのない命を守りましょう。一人で悩まず、相談してください。

■本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

麻しん風しん混合ワクチン(MR)任意予防接種

20～22年度MR第2～4期末接種者の内、希望者を対象に料金の一部助成をしています。接種期限は3月31日です。

■本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

接種期限は3月31日です。市内の医療機関に予約し、早めに接種してください。接種料金は無料です。

■県医療推進課☎019-629-5466

3月の健康相談・健康教室

<一関地域>

■栄養相談 日時・会場…12日⑧、26日⑨9:00～16:00・一関保健センター

■健康づくり課☎21-2160

■玄米ニギニギ体操 期日・会場…▶7日水・関が丘コミュニティセンター▶23日金・山目公民館 時間…13:00～

■食改(熊谷)☎23-1310

<花泉地域>

■ふれあい会 日時・会場…▶5日⑩10:00～12:00▶19日⑩10:00～14:00・花泉支所

■玄米ニギニギ体操教室 日時・会場…12日⑩10:00～11:15・花泉支所

■健康づくり講演会 日時・会場…21日⑩13:30～15:00・花泉支所 講師…一関中央クリニック長澤茂院長

■花泉支所保健福祉課☎82-2216

<大東地域>

■デイケア 日時・会場…16日⑩9:30～14:00・大東保健センター

■大東支所保健福祉課☎71-1211

<千厩地域>

■デイケア 日時・会場…9日⑩10:00～・室根保健センター

■千厩支所保健福祉課☎53-3952

<東山地域>

■骨コツ! 貯筋教室 日時・会場…9日⑩13:30～15:30・東山保健センター

■やまゆりの会 日時・会場…16日⑩10:00～14:00・東山保健センター

■東山支所保健福祉課☎47-4530

<室根地域>

■健口! 歯ッピー塾 日時・会場…5日⑩9:30～11:30・室根保健センター

■ふれあい会 日時・会場…9日⑩9:30～14:30・室根保健センター

■室根支所保健福祉課☎64-3805

<川崎地域>

■てんとう虫教室 日時・会場…6日⑩10:00～15:00・川崎公民館 内容…調理実習、障がい者アート交流(絵画・遊書)

■川崎支所保健福祉課☎43-4022

地デジの準備はお済みですか？

◎問い合わせ先…市地デジ支援センター ☎2118

間もなく地上アナログ放送は終了します。
お早めに地デジの準備を(セーフティネット編)。



文化財探訪

◎問い合わせ先…千厩支所教育文化課 ☎3978

旧専売局千厩葉煙草専売所



旧専売局千厩葉煙草専売所

明治30(1897)年、全国に旧大蔵省が管轄する葉煙草専売所が設置されました。岩手県では千厩町と稗貫郡大迫町(現花巻市大迫町)に設置されましたが、現在は千厩町にのみ残っています。昭和9(1934)年、仙台地方専売局千厩出張所の建築に伴い現在の場所に移築され、平成16年まで各種団体の事務所として使用されました。

内部は改修されていますが、白い板張りの壁と縦長の窓は現代建築にも通用するモダンな洋風建築といえます。天井やドアなど随所に建築当初の様子をうかがうことができ、正面入り口部分の波型に装飾された軒板は竣工時の面影を残しています。

17年から「せんまや街角資料館」として、同地で耕作された在来種の葉たばこ“東山葉”の耕作記録や葉たばこの収納に関する資料、戦前戦後の生活に関する資料を展示する施設として活用されています。同年12月、国の登録有形文化財に登録されました。

博物館催し物案内 ☎3180

ホームページ <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

テーマ展 収蔵名品展

- ◆会期…3月11日①まで
- ◆展示解説会…3月11日①11:00~12:00

※藤沢・川崎方面からバスを運行します(縄文ホール9:00、川崎公民館9:30)。乗車希望者は博物館まで電話で申し込んで下さい。【定員】先着各39人【参加負担金】入館料300円(広報8月15日号に掲載した「観光施設等パスポート」持参で入館料は無料)

骨寺村荘園遺跡村落調査研究報告会

- ◆日時…3月3日①9:50~15:30
- ◆会場…骨寺村荘園交流館(若神子亭)
- ◆入場料…無料 ※事前申し込み不要
- ◆内容…骨寺村と呼ばれた当時から連続と続く歴史や自然、暮らし、景観についての調査成果を発表します。

市営住宅など入居案内

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課 ☎8532または各支所建設課土木係

所在番号	住宅名など	築年	備考
花泉 ①	林ノ沢住宅 17号(簡易耐火平家・2K)	S43	単身可
大東 ②	沼田第1団地 7号(簡易耐火2階・3DK)	S53	単身可
大東 ③	摺沢駅前特定公共賃貸住宅 6号(木造2階・1DK)	H13	単身用
東山 ④	山谷特定公共賃貸住宅 40号(木造平家・3DK)	H20	単身不可

- ◆募集期間…3月1日①~9日①※ただし、④⑤を除く
- ◆入居資格…▶同居の親族があること(④のみ)▶収入が基準に該当していること▶住宅に困っていること▶市税等を滞納していないこと▶暴力団員でないこと一の要件をすべて満たしている人
- ◆家賃月額…① 4,900円~7,300円 ② 13,400円~20,000円 ③ 28,000円 ④ 48,000円
- ◆抽選会…【日時】3月21日① 10:00~【会場】花泉①花泉支所3階302会議室、大東②③潤い活力プラザ2階ギャラリー1、東山④東山支所2階第2会議室

掲示板

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。次回4月1日号の締め切りは3月8日①です。詳しくは、本庁市政情報課 ☎8182へ。

あいぼーと10周年企画展 一関遊水地事業40年の歩み

- ◆期間…4月15日①まで
- ◆内容…磐井川堤防桜の写真展示など
- ◎問い合わせ先…あいぼーと事務局 ☎0077

一関空手団体(成道会館)生徒募集

- ◆活動日…週2~3回
- ◆会場…一関市武道館
- ◆対象…どなたでも
- ◆会費…1000円(保険、空手着など別途)
- ◎連絡先…同団体(岩崎) ☎090-5827-5247

犬のウンチ拾い

- ◆日時…3月4日① 13:30~14:30
- ◆集合場所…一関遊水地記念緑地公園 駐車場(あいぼーと側)
- ◆内容…公園内および周辺のごみ拾い
- ◎問い合わせ先…ポチの会事務局(ほんご動物病院内) ☎1013

2012まつるベチャレンジレース大会

- ◆日時…3月4日① 10:00~
- ◆場所…まつるベスノーランド
- ◆対象・参加費…小学生以上・500円
- ◆種目…スキー・スノーボードの回転競技

◎問い合わせ先…まつるベスノーランド スキースクール事務局(鈴木) ☎090-1067-5305

スキースノーバスツアー

- ◆期日…3月10日①~11日① 泊2日
- ※一関市総合体育館6:30出発
- ◆場所…宮城蔵王えぼしスキー場
- ◆参加費…一人18,000円
- ◆定員・受付期限…20人・3月5日①
- ◎問い合わせ先…市スキー協会事業部(小野寺) ☎090-2602-1118

夢灯り点灯

- ◆日時…3月11日① 14:00~16:00
- ◆内容…東日本大震災発生時刻の14:46に黙とうし、夢灯りを点灯します。
- ◎問い合わせ先…一関ゆめあかりの会事務局(小岩) ☎8750

たこ作り教室・子供手作りたこ揚げ大会

- 【やさしいたこ作り教室】※参加無料
- ◆日時…3月17日① 13:00~16:00
- ◆場所…一関文化センター小ホール
- 【子供手作りたこ揚げ大会】※参加無料
- ◆日時…3月18日①【受け付け】12:30~【大会】13:00~14:00
- ◆場所…磐井川河川公園(山目側)

- ◆対象…園児・小学生とその家族
- ◆内容…手作りたこ揚げコンテスト(各賞あり)
- ◆申し込み…教室・大会ともに3月15日①までにはがきまたはファクスで
- ◎申込先、問い合わせ先…一関ライオンズクラブ事務局 ☎FAX23 4445

映画「1/4の奇跡」・「天から見れば」ダブル上映会

- ◆上映日…3月24日①
- ◆上映時間…【1/4の奇跡】① 9:10~② 13:10~【天から見れば】① 11:10~② 15:10~
- ◆会場…千厩図書館ミニシアター
- ◆入場料金…【大人】前売り1500円(1本1000円)/当日1800円(1本1200円)【中高生】前売り1000円(1本600円)/当日1200円(1本800円) ※小学生以下無料
- ◎問い合わせ先…ドキュメンタリー映画上映ネットワーク一関(吉田) ☎2064または同(菅原) ☎090-6222-8634

第39回一関市民マラソン

- ◆開催日…4月22日①【受け付け】8:30【スタート】10:00
- ◎問い合わせ先…一関市体育協会 ☎3111

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからも「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。

オール電化 **電化リノベーション** **水まわりリフォーム** **古民家再生**
外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

スーパーウォール工法
スーパーウォール工法は
ハウス・オブ・ザ・イヤー
イン・エレクトリック 2007
優秀賞を受賞しました。

有限会社 **オイカワハウジング**
TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247
<http://www.ii-ie.net/oikawa/> e-mail: oikawa-housing@if-n.ne.jp
〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土壌改良価格m²当り1,050円(税込)]

例 **4t** 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,725円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

見積無料
お気軽に ☎電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町田津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 **中村解体** URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

一関ケーブルネットワーク市民参加番組

ちせき いのき 10万人の知恵袋
毎週金曜日 午前11時15分放送中! 総字11ch

3人寄れば文殊の知恵! せっかくだった一関市。新生一関市民の知恵を持ち寄りもっと楽しく暮らしましょう!

番組ではいろんな知恵を教えてください。"市民先生"を

大募集!

- 手作りおもちゃ
- オリジナル料理
- 漬物上手
- 便利な生活工夫
- 趣味の工作
- こだわりのコレクション
- 知らせたい地元の名物
- 伝えておきたい郷土史
- 商売人ならではの目利きのコツなどなど。

あなたの知恵、貸してください。 あなたの隣にいる"市民先生"を推薦してください。

icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク
〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL.0191-21-1256 FAX.0191-21-2959

募集

市の奨学生

経済的な理由などで修学が困難な人に奨学金をお貸しします。
◆受付期間: 3月12日(日)~4月6日(金)
◆資格: 平成24年4月に高校以上に在学する人で、その保護者が市内に住民登録し、3カ月以上居住する人(大学院は除く)
◆貸与月額: 高校生1万2000円、高専生2万円、大学生(短大、専修学校)専門課程含むなど4万5000円
◆返還期間: 正規の修学期間内、返還期間: 卒業後6カ月据え置き後15年以内
◆申請先: 本庁教育総務課または各支所教育文化課
◎問い合わせ先: 市教育委員会 教育総務課 ☎28823

催し・講座

第54回一関市観光写真コンテスト受賞作品を展示します
◆期間・会場: 3月1日(日)~7日(日) 東山地域交流センターロビー
◆入室根支所玄関ホール
◆28日(日)千厩支所市民ホール
◆29日(月)4月4日(日)藤沢公民館ロビー
◆4月5日(日)11日(日)花泉支所市民課前ホール
◆4月12日(日)18日(日)川崎公民館ロビー
◆4月19日(日)5月9日(日)JR一関駅東口交流センター
◎問い合わせ先: 本庁商業観光

課 ☎8413

磐井病院「手洗い教室」

◆日時: 3月3日(土)10時~12時
◆場所: 県立磐井病院2階多目的会議室
◆内容: 感染症予防のための手洗い方法実習など
◆参加費: 無料※予約不要
◎問い合わせ先: 県立磐井病院(高橋) ☎33452

蒸気ポンプでの放水を披露します

◆日時: 3月4日(日)15時~
◆場所: 大東町摺沢クボホームセンター駐車場
◆内容: 蒸気ポンプ、手引きガソリンポンプ、腕用ポンプによる放水披露
◎問い合わせ先: 消防団大東地域第3分団長(千葉) ☎3177

文化講演会「骨寺と私の10年」

◆日時: 3月8日(日)14時~
◆場所: 一関文化センター小ホール
◆入場料: 無料
◆講師: 小野寺正四郎さん(一関カメクラクラブ会長)
◎問い合わせ先: 一関文化協会事務局(藤森) ☎5436

冬の観察会「カンジキを履いて冬山を散策しよう」

◆日時: 3月10日(土)10時~12時
◆場所: いちのせき健康の森・祭時スノーランド
◆定員: 先着20人
◆募集期間: 3月1日(日)~9日(金)
◆参加費用: 2000円(入館料を含む)
◆必要なもの: 防寒着、帽子、長靴、手袋、昼食

宮沢賢治楽しい鉱物図鑑講演会

◆日時: 3月10日(土)講演会13時30分~14時30分(鑑定会14時40分~16時40分)
◆場所: 石と賢治のミュージアム20人
◆内容: 鉱物学研究所所長、理学博士の堀秀道さんによる講演「宮沢賢治楽しい鉱物図鑑」と鑑定会※鑑定会の定員は20人(一人2点)
3月9日(金)までに電話で申し込み
◎問い合わせ先: 石と賢治のミュージアム ☎3655

両磐地域職業訓練センター講習会

フオークリフト運転技能講習会
◆日時: 3月13日(日)~16日(金)
◆内容: 最大荷重1ト以上のフオークリフトの運転講習
◆費用: 3万4500円(テキスト代別途1575円)
◆申込方法: 3月5日(日)までに申込書に受講料、テキスト代、写真2枚、運転免許証のコピーを添えて
【ワープロソフト応用講座】
◆日時: 3月6日(日)~8日(日)各日とも9時~16時
◆内容: ワープロソフトの便利な使い方
◆費用: 1万1000円
【表計算ソフト応用講座】
◆日時: 3月9日(金)~12日(月)~13日(火)各日とも9時~16時
◆内容: 表計算ソフトの便利な使い方
◆費用: 1万1000円
◆日時: 3月15日(日)~16日(日)
◆内容: 毎日とも9時~16時

プレゼンテーションソフトのビジネスでの活用方法

◆費用: 1万1000円
◎申込先: 問い合わせ先: 両磐地域職業訓練センター ☎22879

初心者から経験者まで楽しめる「春休み将棋クラブ」

◆日時: 3月19日(日)~22日(水)10時~12時
◆22日(水)のみ9時30分~
◆場所: 山目公民館
◆内容: 19日(日)は将棋のルール、対局など、22日は大会
◆対象定員: 小学生20人
◆参加料: 無料
◆申込方法: 3月2日(金)~15日(木)までに電話で
◎申込先: 問い合わせ先: 山目公民館 ☎2104

歴史講演会「山目村鍛冶町通り見聞録 鍛冶町に生きた人々」

◆日時: 3月22日(日)13時30分~16時10分
◆場所: 山目公民館
◆定員: 30人程度
◆講師: 岩手地域科学研究所理事阿部和夫さん
◆申し込み: 3月7日(日)から電話で
◎申込先: 問い合わせ先: 山目公民館 ☎2104

法律相談・行政相談

【無料法律相談(予約制)】
◆日時: 担当弁護士: 3月1日(日)熊本賢吾さん
◆8日(日)千田功平さん
◆15日(日)小原恒之さん
◆22日(日)山崎正敏さん
◆29日(日)熊本賢吾さん
すべて(日)10時~15時

お知らせ

スポーツ安全保険をご利用ください
◆対象: スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う5人以上のアマチュア団体
◆保険期間: 4月1日~翌年3月31日
◆掛け金: 一人年額8000円~1万1000円
◎問い合わせ先: スポーツ安全協会岩手県支部 ☎019(648)0400 または市体育協会 ☎3111

多重債務者弁護士無料相談(予約制)

◆日時・会場: 3月7日(日)・市役所本庁28日(日)千厩支所
いずれも10時~15時※一人当たり40分
◆定員: 一日6人まで※予約は前日の17時まで
◎予約先: 問い合わせ先: 市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎8342
◎同千厩相談室(千厩支所内) ☎3957

市民のこころの健康相談(要予約・無料)

◆日時・会場: 3月5日(日)10時~11時
◆一関保健センター
◆12日(日)13時30分~14時30分
◆大東保健センター
◆19日(日)13時30分~14時30分
◆花泉支所保健福祉課
◆26日(日)10時~11時
◆東山支所保健福祉課
◆13時30分~14時30分
◆川崎支所保健福祉課

信用生協の消費者問題・法律相談(予約制)

◆日時・会場: 3月8日(日)千厩支所
◆内容: 多重債務・離婚・契約・相談などの法律全般、消費者

県立磐井病院からのお知らせ

【小児科・新生児科の診療体制について】
医師の退職により4月から、常勤医師5人体制から2人体制での診療になります。当院は地域の医療機関として重症の患者や他院からの紹介患者を優先して診療しています。
【外来診療の予約制について】
当院は、小児科の一般診療と皮膚科を除き、外来診療を予約制としています。受診の申し込みは予約センターでお受けしますが、地域医療を地域全体で支えていく観点から、かかりつけの医療機関からの紹介を推奨しています。
◎問い合わせ先: 同病院地域医療福祉連携室 ☎3452

社センター◆移動相談(要予約)
◆3月9日(金)10時~15時(会場)花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター◆相談員: 一関市社会福祉協議会 心配ごと相談員
◎問い合わせ先: 一関市社会福祉協議会 ☎6020、同花泉支所 ☎4002、同大東支所 ☎71177、同千厩支所 ☎2885

心配ごと相談所

◆通常相談: (日時) 3月1日・8日・15日・22日・29日すべて(日)10時~15時(会場) 一関市総合福祉環境課 ☎8342 または各支所市民課
◎申込先: 問い合わせ先: 本庁生活環境課 ☎8342 または各支所市民課

南消防署が新庁舎で業務を開始します

一関南消防署は、現在の庁舎敷地内に改築中ですが、3月15日(日)午後から新庁舎での業務を開始します。なお、119番通報は消防本部で受信し、無線指令で出動しますので災害対応に支障はありません。
◎問い合わせ先: 消防本部総務課 ☎5910 または一関南消防署 ☎0119

震災による医療費一部負担金の免除期間が延長されます

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人のうち、東日本大震災により医療費一部負担金が免除されている人の免除期間が、2月29日から9月30日まで延長されました。免除証明書の有効期限は「平成24年2月29日」と記載されていますが、3月1日以降も引き続き医療機関で使用できます。また、福島原子力発電所事故による警戒区域などの全ての人の免除期間が25年2月28日まで延長されます。
◎問い合わせ先: 本庁国保年金課 ☎8343 または各支所市民課

日本製紙クリネックススタジアム宮城、そこには真剣勝負の世界がある。
Kleenex STADIUM Miyagi
がんばろう 東北!
私たちは、東北地方の1日も早い復興を応援してまいります。
日本製紙株式会社東北営業支社
TEL.022-262-3911

家でスーパー家庭教師® 自宅で指導
塾でスーパー家庭教師® 教室で指導
岩手県家庭教師協会
KATEKYO学院
0120-00-1111
0191-23-2244 (代)
0120-77-5555

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎511111 まで。



1) 雪深い長徳寺参道で撮影されたシーン。一遍上人との再会を喜ぶ村人たち/2) 同日は吹雪の中での撮影。衣装をガムテープで固定するなどスタッフも大忙し/3) ロケにはエキストラとして地元住民約20人が参加/4) ロケ地に選ばれた藤沢町保呂羽の長徳寺



Pick-Up

一関で上演される映画に市民がエキストラ 藤沢・長徳寺で映画「一遍上人」のロケ



長徳寺
渋谷真之住職

ウド鈴木さん主演の映画「一遍上人」のロケが2月9日、藤沢町保呂羽の長徳寺(渋谷真之住職)で行われ、住職や地元住民がエキストラとして撮影に協力した。

1239年松山市に生まれた一遍上人は、全国行脚しながら「南無阿彌陀仏」で知られる「踊り念仏」を広め、時宗の開祖となった。映画は、一遍の弟子が絵巻物にした「一遍上人絵伝」に基づき制作された。妻、娘や弟子たちと全国を旅する中で、多くの人々と出会い交流する姿が描かれている。

午前11時から行われたロケにはキャストのほか地元住民約20人、住職5人がエキストラとして参加した。雪のシーンの撮影を一遍上人の祖父の墓がある岩手県南地方で望んでいた秋原北胤監督は

「長徳寺はロケに最適。雪に慣れた地元の皆さんの演技もイメージ通りだった」とにっこり。自身も出演した渋谷真之住職は「一関の皆さんに藤沢を知ってもらう機会にもなる。映画が一関市と藤沢町との合併記念になれば」と期待を寄せる。真之住職の父で藤勢寺住職の渋谷英之さんは「藤沢でのロケは貴重。しかも一遍上人だ。地元の皆さんと共に地域を挙げて協力した」と言葉を弾ませる。

映画は5月19日から一関シネマプラザで上映される。地域との文化的・精神的つながりを信条とする



カエルカフエ
秋原北胤監督

秋原監督は「一関の皆さんが出演し、一関で撮影した映画を、一関で見てほしい」と自信をのぞかせる。20日午前には同シネマプラザで秋原監督とウドさんらによる舞台あいさつも予定されている。



藤勢寺
渋谷英之住職



生活再建住宅支援事業

東日本大震災で被災した住宅の早期復興を支援するため、住宅ローンの利子や被災した住宅の補修費などを支援します。

【利子補給】

◆対象者

地震により自ら居住していた住宅のり災証明書の交付を受けた人または家族で、自ら居住するための住宅の新築または補修を目的に金融機関などから借り入れた人

◆対象となる利子補給対象融資など

- ①新築:民間金融機関から借入れた当初5年間の利子額(補助対象上限額1460万円、利率2%以内)
- ②補修:住宅金融支援機構または民間金融機関から借入れた当初5年間の利子額(補助対象上限額640万円、利率1%以内)
- ③既往住宅債務:被災住宅に係る既存ローンを有する人で新たに住宅ローンを借入れた場合の既存ローン5年間分の利子相当額を一括補助

◆申請期間

- ①および②は平成28年度まで、③は平成25年度まで

【住宅補修工事など】

◆対象者

- ①補修:自ら居住している住宅が半壊、一部損壊のり災証明書の交付を受けた人または家族で被災者生活再建支援法に基づく支援制度の対象とならなかった人
- ②改修:自ら居住している住宅のり災証明書の交付を受けた人または家族

◆補助額など

- ①補修:地震で被災した部分の10万円以上の補修工事費の2分1以内で限度額は30万円、加算額として対象費用の10分の1以内、限度額10万円(耐震改修工事助成事業と併せて実施する場合20万円)分を商品券で交付(ただし、住宅リフォーム助成事業で既に交付を受けている額を控除した額)
- ②耐震改修:現在の耐震基準を満たさない住宅を耐震改修する工事費用の2分の1以内で限度額60万円
- ③バリアフリー改修:床の段差解消や手すり設置などのバリアフリー改修の工事費用の2分の1以内で限度額60万円
- ④県産材使用改修:県産の木材を使用した改修工事費の2分の1以内で限度額20万円

◆受け付け…23年度分は3月1日(水)～

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課 ☎8532 または各支所建設課

震災に伴う代替自動車の軽自動車税非課税措置について

東日本大震災により自動車などが滅失または損壊し、これに代わる軽自動車などを取得した場合は、申請により23年度分から25年度分までの軽自動車税が非課税になります。

◆対象となる軽自動車など:①自動車または三輪以上の軽自動車から三輪以上の軽自動車へ買い換えた場合②原付自転車、二輪の軽自動車または二輪の小型自動車から同等のものへ買い換えた場合③小型特殊自動車から同等のものへ買い換えた場合◆申請方法:非課税申請書に被災車両であることを証明する書類(検査記録事項等証明などを添付)

◎申請先:問い合わせ先:本庁 課 ☎8341 または大東清

各支所市民課事務係

まきストープなどを使用した時に発生する灰について

まきストープなどでまきなどを燃やして発生した灰は「燃やすごみ」として指定のごみ袋に入れて最寄りのごみ集積所に出してください。その場合は、①灰を小分けにしてビニール袋に入れる②水分を含ませる③中身が分かるように袋を二重にする④袋が破れたり飛び散りにくくするようにしてください。

なお、大量に灰が出る場合は集積所まで出せないような場合は直接清掃センターへ持ち込んでください。

◎問い合わせ先:本庁生活環境課 ☎8341、一関清掃センター ☎2157 または大東清

掃センター ☎3149

春季全国火災予防運動

「消したはず決めつけないでもう一度」をスローガンに全国一斉に行われます。住宅用火災警報器は寝室などに設置することと義務付けられています。まだの人は早めに設置しましょう。

◆期間:3月1日(水)～7日(日)◆住宅防火のちを守る7つのポイント:▼寝たばこは絶対にしない▼ストープは燃えやすいものから離れた位置で▼コンロなどから離れるときは必ず火を消す▼住宅用火災警報器を設置▼カーテンなどを防炎品に▼住宅用消火器を設置▼隣近所の協力体制をつくる

◎問い合わせ先:消防本部予防課 ☎5911 または各消防署・分署

課 ☎5911 または各消防署・分署

子ども手当の申請はお済みですか?

15歳以下の子供がいる人を対象とした子ども手当は、申請した人に順次支給されています。まだ申請していない人は、3月30日(金)までに申請してください。

なお、4月以降は新制度へ移行する予定です。期限までに申請しないと、23年10月分から24年3月分までの手当を受け取ることができませんので注意してください。また、児童福祉施設などに入所している子供は、施設設置者が申請するので保護者からの手続きは不要です。

◎問い合わせ先:本庁児童福祉課 または各支所保健福祉課

2013年に成人式を迎えるお嬢様へ

新作レンタル振袖展

展示予約会開催

振袖レンタルフルバック
振袖一式・写真・美容・着付けが入ったトータルバックが大好評!
¥84,000～¥315,000

ASHY
TV、CMをはじめファッション誌も注目する「スガンス」がプロデュースするKimonoCollection

成人式展示・予約会

3月開催日 10時～17時まで

17日・18日・20日
24日・25日

ベリーノホテル1階 3F衣裳室

お問い合わせ先
ベリーノホテル1階 3F衣裳室
一関市山目字三反田179
tel.0191-26-5015

Bridal Salon
SHICHIFUKUJIN
ブライダルサロン七福人

限定 桜きんつば
1個 150円

ひなショート
1個 315円

さくらブッセ
1個 105円

和菓子 毎いなまつり

2月28日～3月3日

総本店/一関市地主町3-36
千蔵店/一関市千蔵町千蔵王6-10
本社/TEL 0191-23-5009
http://www.shoedoh.co.jp

2012yosakoi フェスタ in すりさわ 復興の願いと元気を発信

29.Jan 2012

「2012yosakoi フェスタ in すりさわ」は1月29日、大東町摺沢の大東コミュニティーセンター「室蓬ホール」で開かれた。東日本大震災からの復興を願い、元気を発信しようと「大東 Yosakoi 恋・来い連『菅原組』」(牧野茂太郎代表)が主催したもので、同日は、県内と宮城県から22団体、約400人が出演。ホールいっぱいにエネルギッシュな演舞を披露し、会場は熱気に包まれた。

フロアでは、各団体が2回の演舞を披露したほか総踊りや旗の共演、地元摺沢小学校児童による演舞も行われた。各団体はよさこいのパワフルな音楽にあわせて息の合った演舞をダイナミックに繰り広げ、約500人の観客を魅了した。

妻、息子2人と親子で参加した零石桜蓮迦の猿舘康一さん(35)は

「初めての大きなイベントなので元気に踊りたいと思った。沿岸の団体も参加していて、こちらが勇気ももらった」とにっこり。「菅原組」事務局の佐藤新治さん(56)は「震災から間もなく1年。自分たちが元気になり、被災地の復興を応援する温かい祭りにしたい。参加してくれた団体に感謝している」と自主開催の喜びを語った。



1



2



3

1. 表情豊かに各団体が熱が入った演舞を繰り広げた
2. 出演団体のトップを飾った摺沢小学校の元気あふれる演舞
3. 観客席から声援を送るちびっ子



1



2



3



4

1. この日は中学生との試合形式の練習。中学生のスパイクをブロック/2. 3月の大会に向けてチームワークもアップしてきている/3. ネットの高さも中学生仕様。力強いスパイクを打ち込むエース/4. コーチからフォーメーションなどの指示を受ける選手たち

小中高連携バレーボール指導会 中学仕様で高い技術学ぶ

18.Feb 2012

現在の小学6年生が高校1年生になる4年後の2016年に岩手で国民体育大会が開かれる。その大会で中心選手として活躍できる選手を育成しようと、県バレーボール協会主催の指導会が県内各地で行われている。市内のスポーツ少年団からも8人の選手が参加。平泉町の選手と共に国体を見据えた技術を学んでいる。

フリーポジション制(前衛と後衛の区別なくプレーする)の小学生バレーはボールが軽く、コートも狭い。指導会ではボール、ネットの高さ、コートの広さが中学生仕様、ローテーション制(前衛と後衛を区別しプレーする)も採用している。指導する伊藤真由子平泉中教諭は「中学仕様で練習することで中学入学と同時に戸惑いなくプレーできる」と意義を語る。選手の一人酒井鈴華さん(一関小6年)は「ローテーションを覚えるのは大変ですが、チームメイトと一緒に頑張りたい」と意気込む。選手たちはレシーブ、トス、スパイクなどコートいっぱいに元気な声を響かせていた。

指導会は12月から月2回行われており、3月には県内14地区のチームで争う大会も零石町で予定されている。



1

2

3

1. トークショーでこれまで歩んできたソフトボール人生を語り、集まった子供たちにエールを送る藤原麻起子さんⓐと斎藤春香さんⓑ
2. 世界で戦ってきた2人に刺激を受けた千厩中ソフトボール部の皆さん。目標は「まずは県大会。どんどん上の大会を目指します」と語ってくれた
3. スローイングを丁寧に教える斎藤さん
4. 会場には親子連れを中心に250人余りが参加。キャッチボールやピッチングの基礎を学んだ
5. 世界の強打者を封じた藤原さん。ダイナミックで力強い投球を披露した



4

千厩でソフトボールフェスティバル 世界のレベルが目前で

12.Feb 2012

世界で活躍する選手と触れ合うことでスポーツに関心を持ってもらおうと2月12日、千厩中学校で「平成23年度スポーツの広場『ソフトボールフェスティバル』」が開かれた。

講師は、千厩町出身で元ソフトボール日本代表、一関市市民栄誉賞第1号を受賞した藤原麻起子さん(28)と北京オリンピックで金メダルを獲得した日本代表チーム元監督で現在弘前市職員の斎藤春香さん(41)の2人。会場には市内の児童・生徒、父母や関係者など約250人が参加し、世界レベルの技術に触れた。

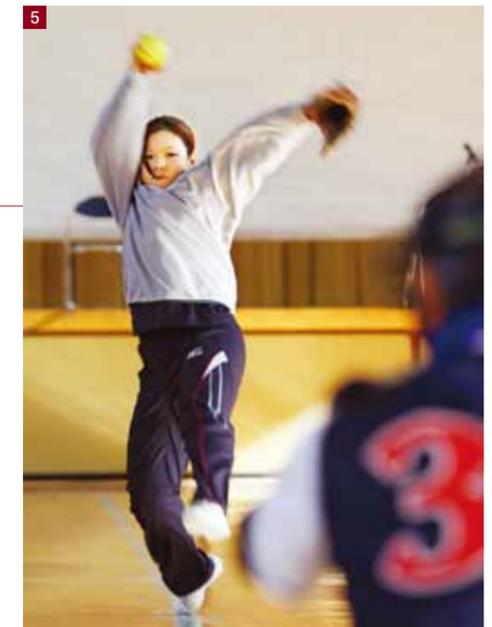
まずは小学1年から3年までの親子45組でキャッチボール。藤原さんと斎藤さんは、ボールの握り方や腕の振り方などを丁寧に指導した。投球を実演した藤原さんは、力のあるストレート

のほかチェンジアップ、ライズ、ドロップ、シュートなどキレのある変化球を投げ込み、会場を沸かせた。

斎藤さんからスローイングを教わった摺沢小2年の菊池花恋さんは「やさしく教えてもらった。たくさん練習してヒットを打てる選手になりたい」とにっこり。バッターボックスで藤原さんの投球を間近で体験した千厩中ソフトボール部の藤野奈月さん(中2)は「インコースのボールが速くて迫力があつた」と驚いていた。

トークショーでは、藤原さんと斎藤さんが少女時代の思い出や世界大会のエピソードなどを披露。集まった小学生たちに「ここから世界に羽ばたく選手を目指してほしい」とエールを送った。

フェスティバルに参加した子供たち



5

について斎藤さんは「目の輝きが素晴らしい」とたたえた。また、県立学校教員の24年度採用に内定している藤原さんは「ソフトボールを通じて人間性を育てたい」と指導者としての抱負を語った。

絵を描くのが好き、
夢はデザイナー。
みんなに優しく、明るく接する
大人になりたい。



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

大友美侑さん

おおとも・みう
一関小6年 一関市豊町

本を読むことが好きです。夏休みに書いた感想文で2年連続、岩手読書感想文コンクール最優秀賞をもらいました。休み時間には友達とおしゃべりしたり、絵を描いたりします。ピアノを1年生から、書道を3年生から習っています。今はピアノのグレード試験に向けて毎日練習中。小学校を卒業しても続けたいです。中学では違う学校から来る友達とも仲良くなりたいな。絵を描くことが好きで、夢はデザイナー。みんなに優しく、明るく接する大人になりたいです。

編集後記

▼今年も「水かけ」で走りました。4年連続5回目。年々、水の冷たさが身にしみます。しかし、走り終わった後の達成感は格別。健康で走れる幸せを感じた日でした。

(伊東吉光)

▼きらきら輝く生き方をしている女性が持つ力を「女子力」と言います。千原の皆さんを取材して、誇り、気品、しなやかさを感じました。女性は年を重ねるほどに、センスや美意識が磨かれていくのですね。

(畠山 浩)

▼今年は、例年になく寒く感じます。まさに「春は名みの風の寒さや」。しかし、取材させていただいた皆さんの情熱や撮影した場所に漂う雰囲気、暖かい気持ちになりました。

(小野寺邦毅)

▼初めて見る「せんまやひなまつり」。つるし飾りと段飾りが融合した姿は華やか。まつりを運営する皆さんのパワーに圧倒されました。忙しい中取材に応じていただきありがとうございました。

(佐藤正利)

▼大東興田の皆さんとフラを一緒に踊りました。運動すると気持ちがいい。長寿の皆さんも意識的に体を動かしているそう。やっぱり運動は健康に良いですね。

(新田 瞳)