

催し・講座

震災復興特別講演会

一関地域の永続的成長・発展のためにMOT(技術経営)が果たす役割について学びます。
日時: 1月24日(土)13時30分〜16時30分
会場: ベリーノホテル一関

講師: ニチコン取締役阿部博さん(立命館大チエアプロフェッサー)
対象: 企業技術者
定員: 先着50人
申込先・問い合わせ先: 一関工業高等専門学校地域人材育成支援室
☎4707 電子メール: jshien@chinosaki.ac.jp

磐井川流域景観保全講演会

日時: 1月29日(日)13時30分〜16時30分
会場: 厳美公民館
内容: 國學院教授大学吉田敏弘さんによる講演と同大学大学院生による研究発表
入場料: 無料
問い合わせ先: 本庁骨寺荘園室

認知症の介護者を介護する家族のつらい

認知症の高齢者を介護している家族を対象に、介護の学びと日頃の思いを語り合う場です。
日時: 1月28日(土)13時30分〜15時30分
場所: 市総合福祉センター大会議室
内容: 市国保藤沢病院松島大医師による講演
申込先: 本庁健康づくり課
☎2160

「みそ・豆腐」加工実習

日時: (みそ加工)2月7日(火)9日(木)【豆腐加工】8日(水)全日9時30分〜12時30分
場所: 一関農林センター(滝沢)
定員: 各先着10人(みそ加工は2日間参加できる人)
参加費: 【みそ加工】500円【豆腐】200円
申し込み: 1月17日(火)9時〜
申込先・問い合わせ先: 一関農林センター
☎8844

第27回さわやかニュースポーツ交流会

日時: 2月12日(日)9時受け付け、9時15分開会
種目: キン

勤労青少年ホーム教室案内

そば打ち教室

日時: 1月27日(金)19:00〜21:00
定員・経費: 先着12人・700円
持ち物: エプロン、三角巾
申込期限: 1月23日(日)

チョコレート菓子作り教室

日時: 2月7日(火)19:00〜21:00
定員・経費: 先着12人・材料費500円くらい
持ち物: エプロン、三角巾
申込期限: 2月4日(土)

メンズフェイスクア教室

日時: 1月31日(土)19:00〜21:00
定員: 先着20人
申込期限: 1月28日(木)

バランスボール教室(全4回)

日時: 2月3日〜24日の毎週(金)19:00〜20:30
定員: 先着20人
持ち物: 運動着、シューズ(バランスボールをお持ちの人は持参ください)
申込期限: 1月30日(日)

■共通事項

会場: 一関勤労青少年ホーム
対象者: 市内に居住・勤務している勤労青少年または求職中の人(36歳以下)※定員に満たない場合は、どなたでも受講できます。
申込先・問い合わせ先: 一関勤労青少年ホーム
☎2144 ※平日(13:00〜21:00) (土)(17:00〜21:00)

こころサロン一関

大切な人を自死で無くした遺族の交流の場です。
日時・参加費: 1月21日(土)13:30〜15:00・100円
申し込み: 前日までに電話で
会場・申込先・問い合わせ先: 一関保健所
☎1415

フリースペースひだまり

ひきこもりで悩んでいる人や家族の交流の場です。
日時: 1月16日(日)、2月6日(日)13:30〜16:00
会場: 市勤労青少年ホーム
予約先・問い合わせ先: 一関保健所保健課
☎1415

エコー館ケ森の「館ケ森風祭」

第1回 1月29日(日)
岩手サファリパーク: 写生大会(10時〜11時、13時〜14時)、太鼓打ちばやし演奏(11時〜11時30分)
ペンション・グリーン: ボーデン館ケ森: 土手そり滑り、パターゴルフ(10時〜15時)
第2回 2月5日(日)

館ケ森高原ホテル: 手作り凧制作教室(10時〜12時)
館ケ森パーク牧場: 豚まん作り教室、竹馬制作教室(10時〜12時)、凧揚げ大会(13時〜14時)
※お得な割引やサービスもあり。イベントの定員や参加料など詳しくは問い合わせください。
問い合わせ先: エコー館ケ森(館ケ森パーク牧場内)
☎5100、岩手サファリパーク
☎5660、ペンション・グリーン
ボーデン館ケ森
☎5222、館ケ森高原ホテル
☎5600

一関文化センターイベント案内

エレキギター講座発表会
日時: 1月29日(日)12時30分開場、13時開演
内容: 受講生の1年間の練習成果を発表(ゲストでシャイアンズと水沢ベンチヤーズが演奏)
入場料: 無料
両替民謡・民舞踊のついで
日時: 2月12日(日)10時開場、10時30分開演
会場: 一関文化センター大ホール
内容: 両替地域の47団体が集う「民謡・民舞踊」の祭典
入場料: 500円(全席自由)

◎会場・問い合わせ先: 一関文化センター ☎2121

一関地方有機農業推進協議会主催の研修会・講習会

有機稲作栽培研修会
日時: 2月3日(金)9時〜12時
内容: 育苗・抑草技術、肥培管理等有機稲作の基本技術の研修
講師: 民間稲作研究所理事 長 稲葉光國氏
参加費: 無料
申込期限: 1月27日(金)
有機農産物生産行程管理者認定講習会
日時: 2月3日(金)13時〜17時
内容: 日本農林規格に基づく有機農産物を生産・販売するために、生産行程管理者の認定申請を受ける講習
理解度テスト
講師: 民間稲作研究所
申込先・問い合わせ先: 同協議会事務局(北部農業技術開発センター内)
☎2922

普通旋盤作業3級取得支援講座

日時: 1月28日、2月4日、11日、3月3日、10日(いずれも土)5日間
9時〜16時
内容: 実技と学科
会場: 一関工業高等専門学校機械実習工場
受講料: 3000円(材料代)
定員: 10人
申込先・問い合わせ先: 一関工業高等専門学校地域人材育成支援室
☎4707

雅弘さん(定員: 午前の部50人 午後の部150人)どちらも先着20組

着20組
参加料: 200円
ジュニア陸上教室
日時: 2月25日(土)3月24日の毎週(土)3月3日を除く
全4回、10時〜11時30分
会場: 川崎体育センター
資格・定員: 市内の小学3〜6年生・先着30人
参加料: 200円
申込先・問い合わせ先: 市総合体育館
☎3111

生涯スポーツ教室: 市体協主催 レーニング講座

日時: 2月5日(日)午前の部指導者、競技者対象10時〜11時30分、午後の部(ジュニア、スポーツ愛好家対象)13時〜14時30分
会場: アイドーム
講師: JAM プランニング代表(修造)チャレン ジコンディショニング担当 佐藤

女性センター講座案内

野菜ソムリエのアンチエイジングレッスン(冬のおうちごはん)
日時: 2月3日(金)、10日(土)2回
コース(昼の部10時〜12時、夜の部18時30分〜20時30分)
講師: 野菜ソムリエ千田広子さん
経費: 1000円(材料代)
募集人数: 各先着20人
二ードルフェルト講座
日時: 2月4日(日)、18日、25日、3月3日(土)13時30分〜15時30分(全4回)
講師: 花巻でアートクラブ主宰 高橋ゆきえさん
経費: 初回1000円(材料代)
募集人数: 先着10人
共通事項

会場: 女性センター
受講資格: 市内に在住または勤務する女性
申込期間: 1月16日(日)12時30分〜
申し込み: 電話で予約の上、来館(経費を添えて)して申し込み
申込先・問い合わせ先: 女性センター
電話 ☎2145

「若手社員コミュニケーション能力アップ研修」

日時: 2月9日(土)13時30分〜16時30分
場所: 一関文化センター中ホール
内容: 実習を取り入れた講演(温かな心の通うコミュニケーション)
講師: (株)リファイン代表取締役社長 下平久美子さん
対象: 話し方インストラクター
対象: 市内事業所に勤務する25歳までの人
定員: 先着20人
参加料: 無料
申し込み: 2月2日(土)までにファクスで(申込書は市ホーム

員: 保護者が市内に在住または勤務する3歳〜就学前の親子

先着20組
参加料: 200円
ジュニア陸上教室
日時: 2月25日(土)3月24日の毎週(土)3月3日を除く
全4回、10時〜11時30分
会場: 川崎体育センター
資格・定員: 市内の小学3〜6年生・先着30人
参加料: 200円
申込先・問い合わせ先: 市総合体育館
☎3111

伊藤清彦氏講演会「イーハトーヴを「読書立県」に」

日時: 2月12日(日)13時30分開場、14時開演
場所: 大東コミュニティセンター(室蓬ホール)
入場料: 無料
問い合わせ先: 浜民公民館
☎2706

日本製紙クリネックススタジアム宮城、そこには真剣勝負の世界がある。
私たちは、東北地方の1日も早い復興を応援してまいります。
日本製紙株式会社東北営業支社
日本製紙クレシア株式会社

キレイに録って、好きな時に楽しめる!
HDD内蔵 STB
ブルーレイディスクドライブ/HDD内蔵 STB
レンタル料は 月々/税込 1,050円
株式会社 一関ケーブルネットワーク
TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959