健康コーナー

▶本庁健康づくり課　☎㉑2160▶花泉支所保健福祉課☎㉜2216▶大東支所保健福祉課☎㉑1211
▶千厩支所保健福祉課☎㊸3952▶東山支所保健福祉課☎㊼4530▶室根支所保健福祉課☎㊹3805
▶川崎支所保健福祉課☎㊸4022▶藤沢支所保健福祉課☎㊸5304

■高齢者の肺炎ワクチン接種費を助成
◇対象…県内に住所を有する24年３月31日までに70歳以上になる人
◇接種料金・期限…無料・24年３月31日
◇接種可能医療機関…市内の医療機関（事前に問い合わせてください）
◎問い合わせ先…県保健福祉部医療推進課☎019(629)5466

■こころの健康相談
◇日時・会場…▶11月17日㊍・千厩保健センター、市役所千厩支所▶12月15日㊍・一関保健所13:30～15:30
◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎㉖1415、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

■こころサロン一関
大切な人を自死で亡くした遺族の交流の場です。
◇日時…11月19日㊏13:30～15:00
◇申し込み…前日までに電話で
◎会場・申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎㉖1415

■血液検査・骨髄バンクドナー登録
◇日時…11月22日、12月６日、20日 いずれも㊋11:00～12:00
◇検査の種類…①ＨＩＶ抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査
◎会場・予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎㉖1415

■精神保健福祉講演会
◇日時…11月24日㊍13:30～
◇会場…花泉支所４階東大会議室
◎問い合わせ先…花泉支所保健福祉課

■12月の乳がん検診（一関地域）
◇日時・会場…❶１日㊍９:30～10:00・一関農村センター、13:30～14:00・一関文化伝承館（舞川）❷２日㊎９:30～10:00、13:00～14:00・市総合体育館❸３日㊏９:30～10:00、13:00～14:00・市総合体育館
◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

■産後サポーターフォローアップ研修会
◇日時…12月１日㊍10:00～14:00（12月～24年３月までの両親学級もしくはもく浴指導日いずれか１日）
◇会場…一関保健センター
◇申込期限…11月28日㊊
◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

■12月の労働者の健康相談
50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に産業医が行います。
◇日時…①１日②８日、15日、22日 いずれも㊍13:00～15:00
◇会場…①一関商工会議所千厩支所②一関市医師会
◎問い合わせ先…岩手県一関地域産業保健センター☎㉓5110FAX㉓9955

■フリースペースひだまり
ひきこもりで悩んでいる人や家族の交流の場です。
◇日時・会場…11月21日、12月５日・19日 いずれも㊊13:30～16:00・市勤労青少年ホーム
◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課㉖1415

■もぐもぐ離乳食教室（みかんコース）
◇日時…12月７日㊌９:30～12:00
◇会場…一関保健センター
◇対象・定員…23年３月～７月生まれの乳児と保護者・先着12組
◇内容…①栄養士・保健師の講話②調理実習③試食－ほか
◇申込期限…11月30日㊌
◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

■「こころの健康」と「お金の安心」相談会
◇日時…12月13日㊋　13:00～16:00
◇会場…ハローワーク一関
◎問い合わせ先…一関保健所保健課☎㉖1415

病後児保育室をご利用ください

保育士と看護師が児童の健康状態を確認しながら保育や服薬の介助などを行い、体力の回復と保護者の就労を支援します。
◇対象…市内に住所を有し、保育園に入園している児童※病気は回復したものの体力的に集団保育までは困難と医師が認めた児童
◇場所…氷室内科医院２階（青葉一丁目）
◇定員…４人
◇時間…８時30分～17時
◇休所日…㊏、㊐、㊗、年末年始および氷室内科医院の休診日
◇利用料金…一人当たり日額2000円（市県民税非課税世帯には減免措置あり）
◇申し込み…利用の前日までに申し込みください
◎申込先・問い合わせ先…本庁児童福祉課☎㉑8357

右から、菅原真利子看護師、阿部ヒサ子看護師、山中裕子保育士

ICNケーブルテレビご利用の方だけ
今、お持ちのアナログテレビが
2012年3月31日以降も
そのまま使えます!
(2015年３月末日までく予定>)
◆アナログテレビ視聴可能期間◆
アンテナの場合　2012年3月31日まで
ICNケーブルの場合　2015年３月末まで、引き続き視聴可能!
2010年　2011年　2012年(3月)　2013年　2014年　2015年(3月)
ほんとうのエコは物を大切にする事!!
ケーブルテレビ&インターネットのお申し込み・お問い合わせは
岩手日日新聞社グループ ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク
〒021-0871 一関市八幡町1-24　TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

募集

陸上自衛隊高等工科学校の生徒（一般）
◇学校…神奈川県横須賀市◇資格…平成７年４月２日～９年４月１日生まれの男子◇応募期限…24年１月６日㊎◇１次試験…24年１月14日㊏◇試験会場…市総合防災センター
◎問い合わせ先…自衛隊岩手地方協力本部一関出張所☎㉔2226

催し・講座

カスリン、アイオン洪水体験を聞く（パート２）
◇日時…11月26日㊏14時～16時
◇内容…「体験した事、聴いた事」座談会（第１部 私の体験、私の聴いた事・第２部 災害について話し合う・第３部 語り継ぐ事）
◎会場・問い合わせ先…北上川学習交流館あいぼーと☎㉖0077

元気な地域づくり事業「ＩＣａｎ」
❶「Let's Cafe」
◇内容・日時…▼ハーブティーの入れ方・12月８日▼パスタの作り方・12月15日、24年３月８日▼陶芸・24年１月19日、26日▼コーヒーの入れ方・24年２月９日▼紅茶の入れ方・24年２月16日▼バリスタ体験・24年２月23日―全て㊍19時～（全８回）◇対象…市内に居住または勤務するカフェに興味のある40歳以下の人◇経費…陶芸の粘土代1500円、調理実習１回500円程度
❷「Let's 絵本ライブ」
◇内容・日時…▼絵本ライブ・12月６日㊋19時～▼絵本ライブ先進団体との座談会・12月20日㊋19時～▼バルーンアート・12月11日㊐10時～（全３回）◇対象…市内に在住または勤務する人で絵本ライブ（読み聞かせ）に興味のある人◇経費…無料
●共通事項
◇定員…各先着20人◇申込期限…11月25日㊎※託児対応あり
◎申込先・問い合わせ先…❶舞川公民館☎㉘2111電子メールmaiko@city.ichinoseki.iwate.jp❷厳美公民館☎㉙2205電子メールgenko@city.ichinoseki.iwate.jp

女性センターまつりチャリティバザー
収益金は歳末助け合い募金に寄付します。
◇日時…11月26日㊏10時～完売次第終了◇会場…同センター
◎問い合わせ先…女性センター☎㉑2145

地域医療市民フォーラム
これからの介護と医療のことを考えてみませんか。
◇日時…11月26日㊏13時～16時
◇会場…大東コミュニティセンター◇内容…①講演②「朝顔のたね」による寸劇③パネルディスカッション「進む高齢化と地域医療」
◎問い合わせ先…本庁健康づくり課☎㉑2160

女性センター特別講座
❶干支の編みぐるみ
◇日時…12月７日㊌、14日㊌13時30分～15時30分◇経費…500円（材料代）◇定員…先着20人◇対象…女性
❷新そばでそば打ち体験
◇日時…12月８日㊍10時～12時◇経費…700円（材料代）◇定員…先着15人
●共通事項
◇受講資格…市内に居住または勤務している女性◇申し込み…11月16日㊌12時30分～
◎申込先・問い合わせ先…女性センター☎㉑2145

相談

個人債務者の私的整理に関するガイドラインに基づく相談
◇日時…【個別相談】①11月21日㊊、12月５日㊊いずれも10時～15時②11月14日㊊、28日㊊いずれも10時～16時◇会場…①陸前高田市役所（予約不要）②気仙沼地区公共施設内（要予約。予約時に案内します）【電話相談】平日９時～17時◇内容…震災で返済が困難になった債務の整理について、「私的整理に関するガイドライン」に基づく相談（法人を除く）◇相談員…個人版私的整理ガイドライン運営委員会職員◇電話相談先…フリーダイヤル☎0120-380-883
◎問い合わせ先…個人版私的整理ガイドライン運営委員会事務局（岩手弁護士会内）☎019(606)3622、宮城支部☎022(212)3025

多重債務整理・消費者問題の相談
◇多重債務整理のための消費者救済資金の融資相談…毎週㊊～㊎９時～17時◇弁護士・司法書士による消費者問題相談…毎週㊋㊍16時～、毎週㊌17時～※要予約。事前聞き取り必要◇会場…信用生協一関相談センター
◎予約先・問い合わせ先…同相談センター☎㉖6031

お知らせ

いちのせき健康の森の一部施設の冬季閉鎖について
いちのせき健康の森キャンプ場とグラウンドは12月１日㊍～24年３月31日㊏の間、使用できません。
◎問い合わせ先…いちのせき健康の森☎㊴2020

NTT東日本の新しい電話帳を各世帯へ配布します
NTT東日本岩手支店は12月中に新しい電話帳を発行します。古い電話帳は新しいものを配布する際に配達員へお渡しください。不在などで配達員に電話帳を渡せなかった場合は、連絡してください。
◎問い合わせ先…タウンページセンタ（平日９時～17時）☎フリーダイヤル0120-506-309

Kleenex STADIUM MIYAGI
がんばろう 東北!
私たちは、東北地方の1日も早い復興を応援してまいります。
日本製紙株式会社東北営業支社 〒980-0022 仙台市青葉区五橋1-1-10(第二河北ビル) TEL.022-262-3911(代)
日本製紙クレシア株式会社