

もぐもぐ離乳食教室

| | ①くりコース | ②りんごコース |
|-------|---------------------|-------------------|
| 日時 | 10月18日⑨ 9:30~12:00 | 11月9日⑨ 9:30~12:00 |
| 会場 | 一関保健センター | 千厩保健センター |
| 内容 | 栄養士・保健師講話、調理実習、試食など | |
| 対象 | 23年1~5月生まれの子と保護者 | |
| 定員・費用 | 先着親子12組・100円 | 先着親子10組・100円 |
| 申込期限 | 10月11日⑨ | 11月2日⑨ |

◎申込先・問い合わせ先…①健康づくり課②千厩支所保健福祉課

両親学級(こすもすコース、全2回)

◇日時・会場…①11月8日⑨ 9:30~13:00②11月19日⑤ 9:30~11:15・大東保健センター

◇内容…①栄養・保健師講話、調理実習②もぐ浴実習など

◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族

◇定員・申込期限…先着10組・11月1日⑨

◎申込先・問い合わせ先…大東支所保健福祉課

「アルコール家族教室」を開催します(全6回)

アルコール依存症や飲酒による問題行動への対応について学び合い、自身や家族の健康を回復する教室です。

◇日時…①10月4日②11月1日③12月6日④24年1月10日⑤2月7日⑥3月6日全て⑨14:00~16:00

◇会場…県立南光病院

◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

フリースペースひだまり

ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。

◇日時…10月3日⑨、17日⑨13:30~16:00

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎1415

10月の献血カレンダー

| 日 | 会場 | 受付時間 | 区分 | 地域 |
|-----|---|---|----|----|
| 2⑨ | イオンスーパーセンター一関店 | 10:00~16:00 | 全血 | 一関 |
| 5⑨ | 市役所本庁 宇部建設棟 | 10:00~15:00 9:30~11:00 | 成分 | 一関 |
| 7⑨ | 一関ヒロセ電機⑨一関工場 ⑨カワチ薬品一関店 | 12:00~13:00 14:30~16:00 | 全血 | 一関 |
| 13⑨ | 花泉支所 ⑨神文ストア花泉店 花泉高 | 10:00~11:00 12:30~14:00 15:30~16:30 | 全血 | 花泉 |
| 14⑨ | ⑨金澤電気工業所 ⑨日ピス岩手一関工場 一関二高 | 9:00~10:30 11:30~12:30 14:00~16:00 | 全血 | 一関 |
| 23⑨ | イオン一関店 | 10:00~16:00 | 全血 | 一関 |
| 25⑨ | 日本マニファクチャリングサービス機手テック 一関地区合同庁舎 一関工業高(関係者のみ) | 9:30~11:30 13:00~14:00 15:15~16:30 | 全血 | 一関 |
| 26⑨ | ⑨伸原工業所東北工場 千厩ショッピングモールエスピア 千厩高 | 9:30~11:00 12:30~14:00 15:00~16:30 | 全血 | 千厩 |
| 30⑨ | 一関高専 | 9:30~15:30 | 全血 | 一関 |

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へご連絡ください。※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。

10月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】◇会場…一関保健センター

| 内容 | 対象 | 日 | 受付時間 |
|------------|-------------------------------|------------|-------------|
| 3~4カ月児健診 | 23年6月1~14日生 23年6月15~30日生 | 26⑨ 27⑨ | 12:45~13:00 |
| 9~10カ月児相談 | 22年12月1~17日生 22年12月18~31日生 | 26⑨ 27⑨ | 8:45~9:00 |
| 1歳6カ月児健診 | 22年3月1~17日生 22年3月18~31日生 | 20⑨ 21⑨ | 12:45~13:00 |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 21年4月1~14日生 21年4月15~30日生 | 20⑨ 21⑨ | 8:45~9:00 |
| 3歳児健診 | 20年4月1~11日生 20年4月12~30日生 | 6⑨ 7⑨ | 12:45~13:00 |

【大東・東山地域】◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

| 内容 | 対象 | 日 | 受付時間 |
|--------------|---------|-----|-------------|
| ① 3~4カ月児健診 | 23年6月生 | 19⑨ | 13:00~13:15 |
| ② 9~10カ月児相談 | 22年12月生 | 25⑨ | 9:00~9:15 |
| ① 1歳6カ月児健診 | 22年3月生 | 5⑨ | |
| ② 2歳6カ月児歯科健診 | 21年4月生 | 25⑨ | 13:00~13:15 |
| ② 3歳児健診 | 20年4月生 | 18⑨ | |

【千厩・室根・川崎地域】◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

| 内容 | 対象 | 日 | 受付時間 |
|--------------|---------|-----|-------------|
| ① 3~4カ月児健診 | 23年6月生 | 25⑨ | 12:30~12:45 |
| ② 9~10カ月児相談 | 22年12月生 | 18⑨ | 9:00~9:15 |
| ② 1歳6カ月児健診 | 22年3月生 | 20⑨ | 12:30~12:45 |
| ② 2歳6カ月児歯科健診 | 21年4月生 | 18⑨ | 13:00~13:15 |
| ② 3歳児健診 | 20年4月生 | 19⑨ | 12:30~12:45 |

【藤沢地域】◇会場…①川崎防災センター②藤沢保健センター

| 内容 | 対象 | 日 | 受付時間 |
|----------------|---------------|-----|-------------|
| ① 3~4カ月児健診 | ※個別に通知 します | 25⑨ | 12:45~13:00 |
| ② 7、10、12カ月児健診 | | 24⑨ | 13:00~ |
| ② 2歳6カ月児歯科健診 | | 19⑨ | 13:00~ |

10月のポリオ予防接種(集団、千厩・室根・川崎地域)

| 対象 | 日 | 受付時間 | 会場 |
|------------------|-----|-------------|----------|
| 生後6~7歳6カ月未満の未終了者 | 27⑨ | 12:30~12:45 | 千厩保健センター |

◇注意事項…①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後に接種対象となります。②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません。③他の予防接種との接種間隔を確認してください。

10月の4歳・5歳歯科健康診査

| 内容 | 対象 | 会場 |
|--------|----------|-------------|
| 4歳歯科健診 | 19年4月生まれ | 市内の契約歯科医療機関 |
| 5歳歯科健診 | 18年4月生まれ | |

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

◇日時・会場…10月11日⑨、25日⑨11:00~12:00・一関保健所
◇血液検査の種類…①H I V抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎1415

第15回ふれあいフェスティバル「みんなで歌おう会」

市内の在宅精神障がい者による合唱やこころのメッセージを発表します。日頃の活動の成果をご覧ください。

◇期間・会場…11月11日⑨10:00~13:00

◇会場…一関文化センター大ホール(入場無料)

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課(「みんなで歌おう会」実行委員会)

健康コーナー

本庁健康づくり課 ☎2160
花泉支所保健福祉課 ☎2216
大東支所保健福祉課 ☎1211
千厩支所保健福祉課 ☎3952
東山支所保健福祉課 ☎4530
室根支所保健福祉課 ☎3805
川崎支所保健福祉課 ☎4022
藤沢支所保健福祉課 ☎2111

10月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00~20:00)

| 日 | 一関市医師会(西地区) | | | 一関市医師会(東地区) | | |
|-----|---------------|----------|---------|-----------------|-----------|---------|
| | 当番医 | 所在地 | 電話番号 | 当番医 | 所在地 | 電話番号 |
| 3⑨ | 誠信堂医院(小児科) | 花泉町涌津字道下 | 82-3434 | 室根診療所 | 室根町折壁字八幡沖 | 64-2127 |
| 4⑨ | 中野内科循環器科クリニック | 山目字中野 | 33-2311 | 谷藤内科医院 | 千厩町千厩字町浦 | 51-3355 |
| 5⑨ | 氷室内科医院 | 青葉二丁目 | 23-3185 | かわさきファミリークリニック | 川崎町薄衣字久伝 | 43-3770 |
| 6⑨ | ひらいずみ内科クリニック | 平泉町 | 34-1133 | 県立千厩病院 | 千厩町千厩字草井沢 | 53-2101 |
| 7⑨ | 菅原内科循環器科医院 | 花泉町涌津字道下 | 82-5528 | 吉田内科循環器科医院 | 大東町大原字大明神 | 71-2131 |
| 11⑨ | 阿部内科クリニック | 竹山町 | 23-2918 | 阿部医院 | 東山町長坂字町 | 47-3898 |
| 12⑨ | 及川内科胃腸科クリニック | 字鳴神 | 31-3131 | かわさきファミリークリニック | 川崎町薄衣字久伝 | 43-3770 |
| 13⑨ | 一関中央クリニック | 中央町二丁目 | 21-1222 | 県立千厩病院 | 千厩町千厩字草井沢 | 53-2101 |
| 14⑨ | いとう脳神経内科 | 上坊 | 21-8200 | 菅野内科医院 | 大東町摺沢字摺沢駅 | 75-2772 |
| 17⑨ | 小野寺内科循環器科 | 末広一丁目 | 23-5600 | たかがね内科泌尿器科クリニック | 千厩町千厩字構井田 | 51-1377 |
| 18⑨ | かとうこどもクリニック | 山目字中野 | 33-2211 | 猿沢診療所 | 大東町猿沢字板倉 | 76-2020 |
| 19⑨ | 佐藤胃腸科内科医院 | 山目町一丁目 | 23-9678 | かわさきファミリークリニック | 川崎町薄衣字久伝 | 43-3770 |
| 20⑨ | 桂島医院 | 駅前 | 21-8883 | 県立千厩病院 | 千厩町千厩字草井沢 | 53-2101 |
| 21⑨ | 木村消化器内科 | 三関字仲田 | 21-1311 | 千厩ひかりクリニック | 千厩町千厩字石堂 | 51-1156 |
| 24⑨ | 西城医院(舞川) | 舞川字中里 | 28-2393 | 菊池内科医院 | 大東町沖田字八日町 | 74-2512 |
| 25⑨ | 寺崎内科胃腸科医院 | 青葉一丁目 | 23-6211 | もりあい内科クリニック | 千厩町千厩字前田 | 51-3322 |
| 26⑨ | 袋医院 | 花泉町花泉字袋 | 82-3316 | かわさきファミリークリニック | 川崎町薄衣字久伝 | 43-3770 |
| 27⑨ | 誠信堂医院(小児科) | 花泉町涌津字道下 | 82-3434 | 県立千厩病院 | 千厩町千厩字草井沢 | 53-2101 |
| 28⑨ | さとう小児科医院 | 桜木町 | 23-4020 | 本多医院 | 大東町大原字立町 | 72-2133 |
| 31⑨ | 中野内科循環器科クリニック | 山目字中野 | 33-2311 | 谷藤内科医院 | 千厩町千厩字町浦 | 51-3355 |

10月の休日当番医(診療時間…9:00~17:00)

| 日 | 一関市医師会(西地区) | | 一関市医師会(東地区) | 気仙沼市医師会(市外局番0226) |
|-----|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| | 内科 | 外科 | | |
| 2⑨ | 氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185 | かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026 | もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322 | 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 条南整形外科 ☎29-6711 |
| 9⑨ | 阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020 | ひらいずみ内科アレルギー科クリニック 山目字中野 ☎33-2117 | 本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133 | 小野医院 ☎32-3128 大友病院 ☎22-6868 |
| 10⑨ | 寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211 | 岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488 | 菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772 | おだか医院 ☎22-3210 齋藤外科クリニック ☎22-7260 |
| 16⑨ | 及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131 | 菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501 | 谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355 | うちクリニック ☎23-0087 遠藤産婦人科医院 ☎22-6828 |
| 23⑨ | いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200 | 岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111 | かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770 | 佐々木小児科医院 ☎22-6811 小松クリニック ☎21-5770 |
| 30⑨ | 西城病院 八幡町 ☎23-3636 | すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332 | 千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156 | 三条小児科医院 ☎23-0088 中原クリニック ☎23-1028 |

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎2111、消防本部 ☎0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。※気仙沼市医師会の休日当番医は、災害時対応のため、診療時間が異なります。あらかじめ確認してから受診してください。

看護師によるこども救急相談電話(受付時間…19:00~23:00(年中無休))

夜間における子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています。
◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P電話をご利用の人は☎019(605)9000へ)