

大東地域

9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
30金	デイケア	9:30~14:00	大東保健センター

千厩地域

9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
16金	デイケア	9:30~15:00	室根保健センター

東山地域

9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8金		10:00~11:30	羽根堀公民館
		13:30~15:00	東山地域交流センター
15金	健康教育・健康相談	10:00~11:30	長平公民館
		13:30~15:00	山谷自治会館
26日		10:00~11:30	本町自治会館
		13:30~15:00	磐井里公民館
30金	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター

薬剤師講演会のお知らせ

◇日時・会場…9月29日(金)14:00~15:30・東山保健センター  
 ◇講演内容…薬の正しい使い方と災害時の備え  
 ◇講師…ひがし薬局・薬剤師 伊藤先生  
 ◎申込先・問い合わせ先…東山支所保健福祉課

室根地域

9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
6日	第8区健康教室	10:00~11:30	コミュニティ消防センター
9日	第15区ふれあいサロン	10:00~11:30	第15地区会館
12日	第9区健康教室	10:00~11:30	西の沢地区集落センター
16日	ふれあい会	9:30~15:00	室根保健センター
27日	第11区健康教室	10:00~11:30	高沢地区集落センター

川崎地域

9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
13日	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
27日	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	

医師講演会のお知らせ

◇日時・会場…9月29日(金)12:15~13:15・川崎公民館  
 ◇講演内容…高齢者の健康づくりについて  
 ◇講師…かわさきファミリークリニック・千田貴之院長  
 ◎申込先・問い合わせ先…川崎支所保健福祉課

フリースペースひだまり

ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。希望する人は開催日前日までに申し込みください。  
 ◇日時…9月5日(金)13:30~16:00  
 ◇会場…一関市勤労青少年ホーム  
 ◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎1415

こころサロンー関

大切な人を自死(自殺)で失うつらい経験を持つ遺族が集まり語り合う場です。前日までに申し込みください。  
 ◇日時・会場…9月17日(土)13:30~15:00・一関保健所  
 ◇費用…100円(茶菓子代)  
 ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎1415

一関地域

9月の健康相談

地区	日	時間	会場
山目	1金	9:30~11:30	清水公民館
	8金	10:00~11:30	外山ふれあいセンター
	22金	13:30~15:00	山目公民館
中里	7金	10:00~12:00	大平集会所
	12日		5区集会所
	15金		下前堀集会所
真滝	22金	10:00~11:30	水口集会所
	30金		10区公民館
敵美	2金	10:00~11:30	市野々原公民館
	2金		11区公民館
萩荘	7日	10:00~11:30	6区公民館
	8日		芦の口公民館
	20日		第1区公民館
	20日		鳥兎が森ふるさと館
舞川	1日	10:00~12:00	6区公民館
	27日		本郷集会所

玄米ニギニギ体操

申し込み不要。ニギニギ棒をお持ちの人はご持参ください。  
 ◇日時…9月7日(土)13:30~1時間程度  
 ◇会場…関が丘コミュニティセンター  
 ◎問い合わせ先…食改協会長(熊谷) ☎1310

栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事や栄養に関してなんでもお気軽にご相談ください。  
 ◇日時…9月12日(日)・26日(日)9:00~16:00  
 ◇会場…一関保健センター

花泉地域

9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5日	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
12日	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
20日	ふれあい会	10:00~14:00	

※母子健康手帳交付、▶母性▶一般健康▶栄養一相談は電話予約にて。玄米ニギニギ体操教室はどなたでも参加可。

地域	日	時間	会場
大東	8金	9:00~9:20	(旧)京津畑小学校
		9:40~10:20	中川生活改善センター
		10:30~11:00	遅沢自治会館
		11:10~11:30	下中川部落集会所
	9金	13:30~14:00	天狗田生活改善センター
		14:10~14:30	向山青少年会館
		9:00~9:20	市之通自治交流会館
		9:30~10:00	丑石自治会館
	12日	10:10~10:40	前畑コミュニティセンター
		11:00~11:30	大住ふれあいセンター
		13:30~14:30	バレーボール記念館
		9:00~9:30	内野生活改善センター
	14日	9:45~10:15	下内野ふれあい会館
		10:30~11:00	上大原上ふるさと交流館
11:20~11:50		産直山ちゃん(山口)	
13:20~13:50		藤ヶ崎会館	
15金	14:10~14:40	やまぶき荘	
	9:00~10:00	大原公民館	
	10:30~11:00	こはぎ荘	
	11:15~11:45	曾慶地区センター	
16日	13:30~14:00	曾慶6区部落公民館	
	14:20~14:50	東山郷自治会館	
	9:30~10:00	水晶館	
	10:30~11:00	栃折自治公民館	
16金	11:30~12:00	一関商工会議所大東支所	
	13:30~14:00	大東コミュニティセンター	
	14:15~14:45	堺ノ沢自治公民館	
	15:00~15:30	大東保健センター	
千厩	9:00~9:30	産直ふるさと大東(浜民)	
	9:50~10:20	新渡戸振興センター	
	11:00~11:30	峠自治集会所	
	13:30~14:00	猿沢11区自治会館	
東山	20日	14:15~14:45	農村環境改善センター
		9:00~10:00	千厩保健センター
		10:30~11:00	遊もあ館
		9:15~9:30	若ノ下ふれあい館
	22日	9:45~10:00	松川第2区公民館
		10:20~10:40	松川公民館
		11:10~11:20	野平公民館
		13:00~13:15	東山農村労働福祉センター
	1日	13:40~13:50	山谷自治会館
		14:20~14:35	磐井里集会所
		15:10~15:20	夏山自治会館
		9:00~9:20	田河津公民館
	2日	9:45~10:00	束稲生活改善センター
		10:20~10:35	竹沢構造改善センター
11:10~11:30		あたごセンター	
13:00~13:15		里前集会所	
3日	13:40~13:50	ゆみおり館	
	14:30~15:00	東山保健センター	
	13:30~13:50	ひこばえの森交流センター	
	14:10~14:30	高沢地区集落センター	
4日	14:45~15:00	西の沢地区集落センター	
	9:00~9:20	佐野地区会館	
	9:50~10:10	第15地区会館	
	10:40~11:00	浮野地区生活改善センター	
5日	13:15~13:35	竹野下地区会館	
	13:50~14:25	(旧)津谷川小学校	
	14:40~15:00	平原地区会館	
	9:00~9:20	田茂木地区コミュニティセンター	
6日	9:50~10:10	第4区集落センター	
	10:40~11:00	浜横沢下地区会館	
	13:15~13:50	室根ふるさとセンター	
	14:20~15:00	室根支所	
7日	11:30~12:00	矢作公民館	
	13:30~13:50	石畑研修センター	
	14:30~14:50	妻神公民館	
	15:30~16:00	川崎農村研修センター(門崎)	

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

◇日時・会場…9月13日(土)、27日(土)11:00~12:00・一関保健所  
 ◇血液検査の種類…①H I V抗体検査②ウイルス型肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査  
 ◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎1415

9月の胃がん・大腸がん検診

地域	日	受付時間	会場
一関	2金	6:30~8:30	ユードーム(市総合体育館)
	3日		市役所本庁
東山	1日		東山保健センター

9月の循環器系健診、肝炎ウイルス・肺がん検診

※★印の会場では結核健康診断も同時実施

地域	日	受付時間	会場
一関	12日	9:30~11:00	★一関保健センター
		13:00~14:00	
	13日	9:30~11:00	★自然休養村管理センター(敵美)
		13:00~14:00	
	14日	9:30~11:00	★一関保健センター
		13:00~14:00	
15日	9:30~11:00	★サン・アビリティーズ一関	
	13:00~14:00		
20日	9:30~11:00	★山目公民館	
	13:00~14:00		
21日	9:30~11:00	★ユードーム(市総合体育館)	
	13:00~14:00		

9月の循環器系健診、肝炎ウイルス検診

※★印の会場では結核健康診断も同時実施

地域	日	受付時間	会場
花泉	16日	9:30~11:00	★花泉総合福祉センター
		13:30~15:00	
大東	5日	9:30~11:00	潤い活力プラザ(大原)
		13:30~15:00	
千厩	9日	9:30~11:00	大東コミュニティセンター
		13:30~15:00	
東山	6日	9:30~11:00	千厩保健センター
		13:30~15:00	
室根	22日	9:30~11:00	東山保健センター
		13:30~14:30	
川崎	8日	9:30~11:00	交流促進センター
		13:00~14:00	
川崎	8日	9:30~11:00	★川崎体育センター
		13:00~14:00	

9月の結核健康診断※上記★以外

9月24日~30日は結核予防週間です。日本は世界的なまん延国です。カラダがだるい、咳が治らない…それは結核かも?! 健診を忘れずに受けましょう。

地域	日	受付時間	会場
一関	5日	9:30~11:00	一関保健センター
		13:30~14:30	
		15:30~16:30	
	6日	10:30~11:30	サン・アビリティーズ一関
		13:30~14:15	
		15:00~15:30	
	7日	9:30~9:45	真滝15区会館
		10:30~10:45	
		13:30~13:45	
	9日	9:30~9:45	上野公民館
		10:30~10:45	
		13:30~13:45	
22日	14:30~14:45	松原公民館	
	9:30~10:00		
	11:00~11:15		
花泉	12日	14:30~14:45	山谷分館
		9:30~10:00	
		11:00~11:15	
	13日	13:30~13:45	敵美13区集落センター
		15:00~15:15	
		9:30~10:00	
	13日	10:30~11:00	一関生活改善センター(本寺)
		14:00~14:30	
		15:15~15:45	
	13日	11:00~11:15	瑞山公民館
		13:30~13:45	
		15:00~15:15	
13日	9:30~10:00	小猪岡ミーティングハウス	
	10:30~11:00		
	14:00~14:30		
13日	9:30~10:00	佐藤宮男氏宅(市野々原)	
	10:30~11:00		
	14:00~14:30		
13日	9:30~10:00	舞川2区公民館	
	10:30~11:00		
	14:00~14:30		
13日	9:30~10:00	舞川3区ふれあいセンター	
	10:30~11:00		
	14:00~14:30		
13日	9:30~10:00	舞川15区集落センター	
	10:30~11:00		
	14:00~14:30		
13日	9:00~9:45	一関職業訓練センター(舞川)	
	10:30~11:15		
	15:00~15:30		
13日	9:00~9:45	涌津公民館	
	10:30~11:15		
	15:00~15:30		
13日	11:45~12:00	永井公民館	
	14:00~14:30		
	15:00~15:30		
13日	9:00~9:30	高倉コミュニティセンター	
	10:00~10:30		
	15:00~15:30		
13日	9:00~9:30	蝦島コミュニティセンター	
	10:00~10:30		
	15:00~15:30		
13日	9:00~9:30	日形公民館	
	10:00~10:30		
	15:00~15:30		
13日	11:00~11:15	老松公民館	
	11:45~12:15		
	15:00~15:30		
13日	11:00~11:15	刈生沢コミュニティセンター	
	11:45~12:15		
	15:00~15:30		
13日	14:00~14:30	金沢公民館	
	14:00~14:30		
	15:00~15:30		
13日	14:00~14:30	花泉公民館	
	14:00~14:30		
	15:00~15:30		
13日	14:00~14:30	花泉支所	
	14:00~14:30		
	15:00~15:30		