

9月のポリオ予防接種(集団)

【一関・花泉地域】

対象	日	受付時間	会場
22年10月～23年2月生	13㊟	13:00～13:15	ユードーム (市総合体育館)
22年3月～9月生	14㊟		
16年3月17日～22年2月生	15㊟		

【大東・東山地域】

対象	日	受付時間	会場
生後6～7歳6カ月未満の未終了者	28㊟	13:00～13:15	大東保健センター

【千厩・室根・川崎地域】

対象	日	受付時間	会場
生後6～7歳6カ月未満の未終了者	7㊟	12:30～12:45	千厩保健センター

◇注意事項…①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後に接種対象となります。②1歳を過ぎて麻疹風しん混合ワクチン(MR)を受けていない人はMR予防接種を優先してください。③下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません。④他の予防接種との接種間隔を確認してください。

9月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談を行います。

◇日時…①9月1日②8日、15日、22日全て㊟13:00～15:00

◇会場…①一関商工会議所千厩支所②一関市医師会

◎申込先・問い合わせ先…若手県一関地域産業保健センター ☎5110fax ☎9955

9月の市民のこころの健康相談窓口(無料)

臨床心理士が相談に応じます。事前に申し込みください。

日	受付時間	会場・申込先
5㊟	10:00～11:00	一関保健センター・本庁健康づくり課
	13:30～14:30	花泉支所保健福祉課
12㊟	13:30～14:30	大東保健センター・大東支所保健福祉課
	10:00～11:00	東山支所保健福祉課
26㊟	13:30～14:30	川崎支所保健福祉課

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

23年度産後サポーター養成講座

◇日時・会場…①10月5日㊟9:50～14:30②10月12日㊟10:00～14:30・一関保健センター

◇内容…①講話、もく浴実習②講話、調理実習

◇対象…▶市食生活改善推進員、ファミリーサポートセンター預かり会員養成講座修了者で子育て経験者▶有資格者(保健師、助産師、看護師、保育士、ヘルパー1・2級)

◇定員・申込期限…先着20人・9月26日㊟

◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

すこやか幼児教室

◇日時・会場…9月28日㊟9:30～13:00・一関保健センター

◇対象…1歳～1歳6カ月児健康診査前の子供と保護者

◇内容…栄養・保健師講話、調理実習、試食など

◇定員・費用…先着親子12組・200円(調理実習費)

◇申込期限…9月21日㊟

◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

9月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】◇会場…一関保健センター

内容	対象	日	受付時間
3～4カ月児健診	23年5月1～14日生	29㊟	12:45～13:00
	23年5月15～31日生	30㊟	
9～10カ月児相談	22年11月1～15日生	29㊟	8:45～9:00
	22年11月16～30日生	30㊟	
1歳6カ月児健診	22年2月1～16日生	8㊟	12:45～13:00
	22年2月17～28日生	9㊟	
2歳6カ月児歯科健診	21年3月1～16日生	8㊟	8:45～9:00
	21年3月17～31日生	9㊟	
3歳児健診	20年3月1～14日生	1㊟	12:45～13:00
	20年3月15～31日生	2㊟	

【大東・東山地域】◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

内容	対象	日	受付時間
① 3～4カ月児健診	23年5月生	21㊟	13:00～13:15
② 9～10カ月児相談	22年11月生	27㊟	9:00～9:15
① 1歳6カ月児健診	22年2月生	7㊟	13:00～13:15
② 2歳6カ月児歯科健診	21年3月生	27㊟	
② 3歳児健診	20年3月生	13㊟	

【千厩・室根・川崎地域】◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

内容	対象	日	受付時間
① 3～4カ月児健診	23年5月生	21㊟	12:30～12:45
② 9～10カ月児相談	22年11月生	13㊟	9:00～9:15
② 1歳6カ月児健診	22年2月生	15㊟	12:30～12:45
② 2歳6カ月児歯科健診	21年3月生	13㊟	13:00～13:15
② 3歳児健診	20年3月生	14㊟	12:30～12:45

9月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	19年3月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	18年3月生まれ	

こころの健康相談(無料)

うつや神経過敏などの心の不調により、日常生活に支障を感じている人やご家族の相談に専門の医師が対応します。

◇日時・会場…9月15日㊟13:30～15:30・千厩支所

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎ ☎1415または市役所本庁健康づくり課、各支所保健福祉課

9月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
1㊟	JAIわい東総合営農センター	10:00～11:00	全血	大東
	ヤハタ自動車販売(株)	12:00～13:00		
	東北オカヤ(株)	14:30～16:00		
2㊟	三菱マテリアル(株)岩手工場	9:30～11:00	全血	東山
	ひがしやま病院	12:30～14:00		
	東山支所	15:00～16:00		
4㊟	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00	全血	一関
14㊟	ウインズニュー公衆一関	13:00～16:00	全血	一関
15㊟	ジョイス三関店	14:30～16:00	全血	一関
20㊟	千厩支所	10:00～11:00	成分	千厩 川崎
	川崎支所	14:00～16:00		
22㊟	一関信用金庫本店	9:30～12:30	全血	一関
	修紅高(関係者のみ)	14:00～16:00		
25㊟	イオン一関店	10:00～16:00	全血	一関

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へご連絡ください。  
※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。

健康コーナー

本庁健康づくり課 ☎☎2160  
花泉支所保健福祉課 ☎☎2216  
大東支所保健福祉課 ☎☎1211  
千厩支所保健福祉課 ☎☎3952  
東山支所保健福祉課 ☎☎4530  
室根支所保健福祉課 ☎☎3805  
川崎支所保健福祉課 ☎☎4022

9月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00～20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
1㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
2㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
5㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
6㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
7㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
8㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
9㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
12㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
13㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
14㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
15㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
16㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
20㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
21㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
22㊟	桂島医院	駅前	21-8883	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
26㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
27㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
28㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
29㊟	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
30㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	本多医院	大東町大原字立町	72-2133

9月の休日当番医(診療時間…9:00～17:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会 (市外局番0226)
	内科	外科		
4㊟	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	一関病院 大手町 ☎23-2050	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	大友病院 ☎22-6868 小野医院 ☎32-3128
11㊟	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	小松クリニック ☎21-5770 三条小児科医院 ☎23-0088
18㊟	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 中原クリニック ☎23-1028
19 ㊟㊟	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	おだか医院 ☎22-3210 小野寺医院 ☎23-9890
23 ㊟㊟	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	齋藤外科クリニック ☎22-7260 佐々木小児科医院 ☎22-6811
25㊟	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	そばた脳神経クリニック 大槻街 ☎21-1175	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	うちクリニック ☎23-0087

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。  
※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎☎2111、消防本部 ☎☎0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。  
※気仙沼市医師会の休日当番医は、災害時対応のため、診療時間が異なります。あらかじめ確認してから受診してください。

看護師によるこども救急相談電話(受付時間…19:00～23:00(年中無休))

夜間における子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています。  
◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(PHS・ダイヤル式回線電話・IP電話をご利用の方は☎019(605)9000へ)