

# 広報 いちのせき

平成23年 7.1 No.139



岩手・宮城内陸地震から3年 復興の山へ植樹



# 特集

# さあ、地デジ

日常の生活に欠かすことのできないテレビ。  
そのテレビ放送がアナログ波からデジタル波に  
切り替わることになっています。  
今号では、市におけるデジタル放送移行へのこれまでの  
取り組みと市内の受信状況などを紹介します。



**CONTENTS**

- 03 特集  
さあ、地デジ
- 08 21年度決算財務書類
- 10 医療費助成/後期高齢者医療  
のお知らせ
- 11 東日本大震災関係のお知らせ
- 12 まちのトピックス
- 14 市民のひろば  
ふれーふれークラブ  
/笑顔でGOOD
- 16 文化財探訪
- 18 健康コーナー
- 22 図書館だより
- 23 暮らしの情報
- 28 とっておきいちのせき

## COVER STORY

表紙  
岩手・宮城内陸地震から3年  
復興の山へ植樹



岩手・宮城内陸地震から3年  
目となる6月14日、市内厳美町  
市野々原地区で復興記念植樹祭  
が行われました。

植樹祭には厳美、本寺、達古袋  
小学校から児童47人、関係者の  
ほか一般公募の22人が出席。  
式典では参加者が東日本大震  
災の犠牲者に黙とう。勝部市長  
は、「予定を前倒ししての復旧が  
成し遂げられたことに地域の底  
力を見た思いがし、心から感謝  
申し上げます。落橋した祭時大

橋と市野々原地区の天然ダムは  
岩手・宮城内陸地震の象徴。災害  
遺構として後世に残し、伝えて  
いきたい」と挨拶しました。

約200人の参加者は、治山  
工事が終了した斜面へ移動し、  
ブナ、ミズナラ、ヤマザクラ、コ  
ブシなど広葉樹の苗9種類50  
0本を植樹。着実な復興を実感  
しながら、災害に強いまちづく  
りへの思いを込め森林再生の総  
仕上げをしました。



一関の特産品をおい  
しく食べてもらうた  
めのコーナーです

一関産のピーマンは、市場での評価  
も高く、生産量は年々増加しています。  
JAいわい東ピーマン部会全員がエ  
コファーマー認定を受けており、安心  
安全な夏野菜の代表選手です。



今月の素材  
ピーマン

### ピーマンの カレー風味炒め



JAいわい東ピーマン部会  
料理試食会レシピ

ピーマンは、ビタミン豊富な野菜。  
1個におよそ80mg(レモンと同等か  
それ以上)のビタミンCのほか、ビタ  
ミンAとPも含まれています。ビタ  
ミンCには、メラニン色素を分解す  
る働きもあり、夏の日焼け対策に十  
分取りたい野菜です。

材料(4人分) ■  
ピーマン(緑)5個、ピーマン(赤)2個、  
ちくわ3本、ひじき10g、ニンジン1/  
2本、油適量、いりゴマ適量、みりん大  
さじ1、しょうゆ大さじ1、だしの素  
少々、カレー粉適量(好みに応じて)

- 作り方 ■
- 1 ピーマンを半分に切り、種を除いて千切りにする。
  - 2 ちくわも半分にした後、さらに細かくする。
  - 3 ニンジンも千切りにする。
  - 4 ひじきは水で戻しておく。
  - 5 フライパンに油をひき、1~4を入れ、いりゴマ、みりん、しょうゆ、だしの素を混ぜ合わせて炒める。
  - 6 カレー粉を加え、好みの味に整えたらできあがり。

凡例

- 共聴
- 衛星
- アンテナ
- ギャップフィルア
- 調査中

# 市内テレビ難視聴対策予定図



総務省は、当市の地上デジタル放送難視聴地域を、およそ150地域、2000世帯として公表しています。ただし、一関市地デジ支援センターが実態調査を行ったところ、その中ですでに地上デジタル放送を視聴している世帯や受信可能な地域もあり、難視聴は、1300世帯程度となっています。

これらの世帯では、ギャップフィルアや高性能アンテナなどの設置により解消できる見込みです。



# 地デジ完全移行に向けて

本年7月24日に予定されていた地上デジタル放送への完全移行は、東日本大震災による中継局などの被災により当面延期されることになりました(時期は未定)。

しかし、期間が延長されたとはいえ、市内にはまだ地形上の理由などから「難視聴エリア」となっている地域が数多くあり、今後も引き続き、取り組みが必要となっています。

## これまでの取り組み

### 中継局の存続

中継局をデジタル化対応に一関市は、県内でも広大な面積を有するため、他市に比べてアナログ中継局が多く存在しましたが、地上デジタル化に伴って、放送事業者では、改修に多額の経費がかかることから、小規模中継局や一部の放送しか流していない中継局については、廃止する方向にありました。市内では、6カ所あったNHK単独局が廃止されています。

当市では、放送事業者が負担する経費の2分の1を負担し、既存の中継局のデジタル化改修を行い、既存エリアの確保に取り組みました。

また、県内には、NHK(総合、教育)、IBC岩手放送、テ

レビ岩手、岩手めんこいテレビ、岩手朝日テレビの電波が5波あり、市内の中継局では、5波すべてが送信されていない中継局もありました。その中継局に新たに放送設備を設置した放送事業者に対しても、同様に経費の負担を行い、チャンネル格差の是正に取り組みました。その結果、市内には15カ所のデジタル中継局が存在します。

### 中継局をネットワーク化

中継局を存続するためのもう一つの取り組みとして、中継局整備には多額の費用がかかることから、整備費を軽減するため、混信対策として、1カ所の受信点関が丘受信所で盛岡からの電波を受信し、地域イントラネット事業で整備した光ケーブルを有効に活用することにより、光ケーブルで受信信号を送信す

### 共同受信施設のデジタル化

当市には、テレビ共同受信施設組合が52組合あります。すべて施設を改修し、デジタル放送を視聴してもらうための補助金を国の補助金に上乘せし、自己負担額を軽減しました。また、以前から共同受信施設組合の設立を予定していた地域・組合に対しては、同様に新設整備への補助を行いました。

### 人的なきめ細かいフォロー

地デジへの移行の支援のため、市では本年3月1日に「一関市地デジ支援センター」を設置しました。センターは、9人の体制でいろいろな手続きや相談などを受け付けてきました。

この相談業務のほか、市内のおよそ150地域、約2000世帯を全戸訪問し、各世帯における地上デジタル放送の受信状況などの聞き取りを行い、市内の難視聴状況について、データ化を図りました。

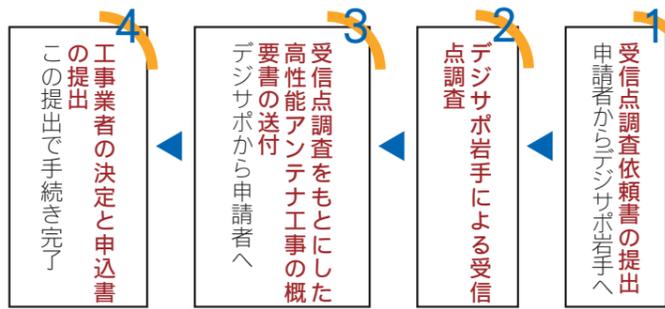
また、視聴できない世帯においては、視聴できるようにするためのいろいろな手続きについて訪問時に申し込みの受け付けを行いました。

今後は、高性能アンテナの支援やセーフティネット(衛星放送)の申請手続きのアドバイスや申請書の回収などを行い、地上デジタル放送を視聴できるようにするまで、世帯ごとに進捗状況を確認して支援していくことにしています。

### ギャップフィルアの整備

中継局の存続に取り組んだものの、NHK単独中継局などが廃止されたため局地的にデジタル波が受信できない地域がありました。そういった地域には、小規模の無線装置(ギャップフィルア)を整備し、受信エリアを確保しました。

22年度には、大東沖田、上大原、花泉永井、花泉日形、萩荘南沢の5地域で9基を整備し、



高性能アンテナ申請手続きの流れ

**高性能アンテナの設置で視聴**  
共同受信施設もなく、ギャップファイラーも設置されない地域で地上デジタル放送が受信できない世帯では、各世帯で高性能アンテナを設置すれば視聴可能となる場合があります。この設置の経費の一部

**高性能アンテナの設置で視聴**

## 市内全戸で視聴できる環境を目指して

が国の助成制度となります。上の流れで申請手続きをしてください。ただし、申請件数が増えているので、申請から設置に時間がかかります。

**衛星放送を利用した視聴も！**

高性能アンテナの申請から工事完了まで時間を要することから、暫定的な措置として衛星放送を利用し、地上デジタル放送を視聴していただくことができます。ただし、以下の点にご注意ください。

**1** 視聴制御（スクランブル）による対象地区を限定した放送になります。



地デジに関するご質問は、お気軽に地デジ支援センターへ

- 2** 実施期間が2015年3月末までの限定された放送です。
- 3** 視聴できる番組はNHKおよび地域民放と同系列の東京の放送局の番組です。
- 4** 地上デジタル放送と画質や利用できるサービスに違いがあります。

## 地上デジタル放送関係の問い合わせ先

相談内容	問い合わせ先
共同受信施設のデジタル化、受信障害などの相談、高性能アンテナの申請	<b>総務省テレビ受信者支援センター デジサポ岩手</b> ☎019-903-0101【受付時間】平日9:00~21:00(土・日・祝日は9:00~18:00)
衛星放送を利用した視聴	<b>地デジ難視対策衛星放送受付センター</b> ☎0570-08-2200または☎045-345-0522【受付時間】9:00~18:00(年中無休)
ケーブルテレビ	<b>一関ケーブルネットワーク</b> ☎21-1256
地デジ放送の受信状況の確認、高性能アンテナの助成申請、衛星放送受信申請	<b>一関市地デジ支援センター</b> ☎53-2118【受付時間】④⑤⑥を含む毎日9:00~17:00
その他(共同受信施設への助成制度についてなど)	<b>市役所本庁企画調整課</b> ☎21-8633【受付時間】平日8:30~17:15

## 地デジ支援センターに寄せられた質問にお答えします

**問1**  
ギャップファイラーは、どのような場合に設置されるのでしょうか？

**答** 市は、局地的な難視聴解消に有効なギャップファイラーを22年度に5地域に9基設置。本年度は3地域に9基の設置を予定しています。

しかし、この8地域以外にも難視聴地域が数多くあり、「この地域にも設置してほしい」という要望が寄せられて

います。市のギャップファイラーの設置基準は、これまで各地のアナログ中継局から受信していたものの、今回のデジタル化により廃止となったアナログ中継局の視聴範囲としています。

その理由として、ギャップファイラー建設には、送信設備に800万円、そのほかにも送信機までの伝送路整備などのため多額の費用が必要となります。中継局廃止により難



花泉町日形地区に整備したギャップファイラー

視聴となった地域にギャップファイラーを整備する場合、NHKの助成制度があり、この助成金を活用し建設を行います。また、ギャップファイラーからの送信電波は、1km圏内と小規模の出力となっているため、平坦な場所でもかつ世帯がある程度密集した地域へ設置することとしています。

**問2**  
ギャップファイラーの場合の各世帯での費用負担はどうなるのでしょうか？

**答** 一世帯一世帯が離れている地域や、山間部など遮へいする木々が多い地域などには、一本の受信アンテナから有線で各世帯をつなぐ共同受信施設の設置が望ましく、その場合には整備費補助を行っています。

ギャップファイラーと共同受信施設では、費用負担に差があると思われるがちです。しかし、ギャップフ

ィラーが設置されると各世帯で個別にアンテナを設置して視聴することになるため、調整費や修繕料は当然かかります。共同受信施設の場合は、整備費に対し、補助および助成を受けることができ、個人負担の軽減が図られています。

**問3**  
視聴できない、もしくは見えないチャンネルがあるが、どうすればよいか？

**答** 5ページの「難視聴対策対策予定図」の色で示した地域内にお住まいの人であれば、デジサポ岩手が行う受信点調査を行う必要があります。地デジ支援センターまで連絡ください。申請用紙をお届けします。

地域外である場合は、電気店などによるアンテナ調整を行ってください。改善しない場合は、同じく地デジ支援センターにご連絡ください。

**問4**  
地デジ支援センターでアンテナ調整もしくはチューナーなどの設置は行わないのですか？

**答** 地デジ支援センターの職員は、工事や設置作業は行いません。電気店にご相談ください。

**問5**  
受信点調査依頼書を提出してから数カ月が経過しますが、

まだ調査結果が届きません。

**答** 県内で受信点調査依頼が提出されている件数は、約1300件あり、また東日本大震災の影響などで大幅に遅れていますが、現在、調査員を増員し、調査を行っているところです。到着までもう少々お待ちください。

**問6**  
受信点調査結果が到着しましたが、高性能アンテナ設置の申請書の内容が難しく、どのように記載してよいかわかりません。

**答** 調査結果は、A B Cの3段階で表記されたものが到着します。また、高性能アンテナなどの工事を行う場合の概算見積書もあわせて送付されてきます。申請書の記載方法についてのご相談を受けますので、地デジ支援センターにご連絡ください。

**問7**  
共同で高性能アンテナ工事を行う場合は、どのようにすればよいか？

**答** 一つの受信点(アンテナ)から分配する場合、受信点からの距離や分配する世帯の数によって、可能かどうか判断が必要になります。また、事前の手續が必要となりますので、ご相談ください。

市は、財政状況の的確な把握と透明性を高めるため、国のモデルに基づき20年度決算から財務書類の整備に取り組んでいます。本号では、21年度決算について、その内容をお知らせいたします。

平成22年3月31日現在

表1 貸借対照表

資産の部(これまで積み上げてきた資産)		負債の部(これから支払うべき額)		
1 公共資産	(1)有形固定資産	2279億8600万円	(1)地方債	665億1800万円
	(2)売却可能資産	23億4600万円	(2)退職手当引当金など	124億3200万円
	小計	2303億3200万円	(3)その他	14億200万円
2 投資など	(1)投資および出資金	25億6100万円	小計	803億5200万円
	(2)基金など	24億4900万円	(1)翌年度償還予定地方債	77億1200万円
	(3)長期延滞債権	13億6100万円	(2)その他	8億8200万円
小計	63億7100万円	小計	85億9400万円	
3 流動資産	(1)資金	104億1700万円	負債合計	889億4600万円
	(2)未収金など	1億6700万円	純資産の部(支払が終わっている額)	
	小計	105億8400万円	純資産合計	1583億4100万円
資産合計	2472億8700万円	負債および純資産合計	2472億8700万円	

財務書類とは、貸借対照表(表1)、行政コスト計算書(表2)、純資産変動計算書(表3)、資金収支計算書(表4)の四つの表を指し、資産や負債の状況、住民サービスのコストなどをみることが出来ます。

21年度決算財務書類の分析から、本市は平均的な水準にあるといえますが、今後とも財政状況をより的確に把握し、財政運営に反映させるとともに、市民の皆さんに分かりやすい財政情報の提供に努めていきます。

なお、今回の公表は、自治体間の財政比較のために用いられている会計区分である「普通会計※」で作成しています。

※本市では、一般会計と土地取得事業、土地区画整理事業清算、都市施設等管理、工業団地整備事業(送水施設管理分)、市営バス事業、物品調達各会計の合算です。

比率(純資産/資産合計)は64.0%です。通常地方公共団体では約6割が標準とされています。

■市民一人当たりの状況：資産は約205万円、負債は約74万円、資産から負債を差し引いた純資産(これまでの世代の負担により形成した資産)は約131万円となり、前年度と比べ5万円増となっております。

【注】市民1人当たりの金額は、22年3月31日現在の住民基本台帳人口12万463人で計算しました(以下同じ)。

表2 行政コスト計算書

行政コスト計算書は、市の経常的な活動に伴うコストと使用料・手数料・分担金・負担

平成21年4月1日～平成22年3月31日

表3 純資産変動計算書

期首純資産残高	1530億6900万円
当期変動高(純経常行政コスト)	△461億9400万円
財源調達(市税、地方交付税、国・県補助金)	518億1700万円
その他	△3億5100万円
期末純資産残高	1583億4100万円

平成21年4月1日～平成22年3月31日

表4 資金収支計算書

期首資金残高	16億8700万円
当期収支	8億8600万円
1. 経常的収支 税収、国庫支出金、人件費など	156億1100万円
2. 公共資産整備収支 公共資産整備支出、国県補助など	△36億2200万円
3. 投資・財務的収支 投資および出資金など	△111億300万円
期末資金残高	25億7300万円

(注)各表中の金額は、100万円未満を四捨五入しています。

表3 純資産変動計算書

純資産変動計算書は、市の純資産(資産から負債を引いた金額)が21年度中にどのように増減したかを示すものです。総額としての純資産の変動に加え、それがどのような財源や要因で増減したかを表わしています。

表4 資金収支計算書

資金収支計算書は、現金の流れを示すものです。その収支を性質に応じて区分し表示することで、市がどのような活動に資金を必要としたかを表わしています。

◎問い合わせ先  
本庁財政課財政係

平成21年4月1日～平成22年3月31日

表2 行政コスト計算書

経常費用合計	475億5300万円
1. 人にかかるコスト 人件費、退職手当の支払いに必要な積立金など	113億3900万円
2. 物にかかるコスト 物品購入、光熱水費、委託料、減価償却費、維持補修費など	140億9200万円
3. 移転支的コスト 他会計への支出、社会保障給付、各種団体への補助金など	207億7900万円
4. その他のコスト 借入金返済に係る利子など	13億4300万円
経常収益合計	13億5900万円
使用料・手数料	7億5100万円
分担金・負担金・寄付金	6億800万円
純経常行政コスト(経常費用－経常収益)	461億9400万円

表1 貸借対照表

貸借対照表は、年度末時点において市の資産とその資産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを示すものです。左側に資産を計上し、右側に負債および資産と負債の差額である純資産を計上し

ています。

◇市の資産と負債の状況  
①社会資本に対する負担割合：道路や学校などこれまで市が形成した社会資本に対する市の支払割合(純資産/公共資産)は68.7%です。  
②純資産比率：市が持つ資産のうち、負債を差し引いた正味の財産の割合を示す純資産

骨寺  
荘園

## 骨寺村荘園交流館7月10日オープン



オープンを待つ骨寺村荘園交流館「若神子亭」

寺村絵図」に描かれたお社などの跡が多く現存し、中世につながる景観が良好に保たれ、絵図の世界を体感できる骨寺村荘園遺跡。かつては「骨寺村」と呼ばれた中尊寺の荘園で、鎌倉時代の歴史書「吾妻鏡」にも村の四方の境が示されている貴重な史跡です。

「若神子亭」という愛称は、地元のみなさんが地名にちなんで名付けたものです。なお、開館時間と休館日は次のとおりです。

■骨寺村荘園交流館(若神子亭)：[開館時間]9時～17時[休館日]毎週火曜日、年末年始

■骨寺村荘園休憩所(古曲田家)：[開館時間]9時～17時[休館日]毎週水曜日、年末～2月末

国の重要な文化的景観に選定されている厳美町本寺地区に「骨寺村荘園交流館(若神子亭)」が7月10日の正午オープンします。この施設は研修室・郷土料理レストラン・直売所を備えた管理棟と、映像や展示物で骨寺村荘園遺跡を紹介する展示棟から構成されますが、この度工事を終えた管理棟部分から先にオープンします(展示棟は平成25年度オープン予定)。

◎問い合わせ先  
本庁骨寺荘園室または骨寺村荘園交流館(若神子亭)  
☎ FAX 35022、骨寺村荘園休憩所(古曲田家)  
☎ 2930

# 東日本大震災関係のお知らせ

## 高速道路の無料開放について～市では高速道路用の被災証明書を発行しています～

6月20日から東日本大震災による被災者支援のため、当面の復興支援のため東北地方を発着する被災者および原発事故による避難者・中型車・大型車・特大車について、適用条件により東北地方の高速道路が無料開放されます。また、今回の被災者支援の無料化により休日特別割引の変更および無料化社会実験が凍結されます。

◇**適用条件**…入口・出口を一般レーンで通行すること。被災・り災証明書を有している人が乗車し、入口で受け取った通行券と併せて同証明書と本人確認ができる書面(運転免許証やパスポート、保険証など)を提示することなど※証明書は本庁震災相談総合窓口、各支所市民課で発行します。印鑑と本人確認ができるものが必要です。

◎**問い合わせ先**…ネクスコ東日本お客様センター ☎0570-024-024、市災害対策本部 ☎2111

## 宅地災害復旧工事補助金～被災した宅地の復旧経費の一部を補助します～

◇**対象宅地**…①個人が所有する被災宅地で、放置すれば隣接する住宅や道路などに二次災害を及ぼす恐れのあるもの②被災宅地を復旧しなければ被災住宅の再建または補修ができないもの③相当の危険性があり、緊急に復旧工事を要すると市長が認めたもの

◇**補助対象者**…対象宅地にある住宅に居住する所有者、管理者および占有者またはその同居の家族

◇**補助対象工事**…被災宅地の復旧工事で対象経費の合計額が50万円以上のもの(3月12日以降着手し、既に工事が完了している場合も対象となります)

◇**対象経費**…①のり面の保護②排水施設の設置③地盤補強および整地④擁壁の設置および補強(旧擁壁の除去を含む)⑤地盤調査および設計調査費⑥その他市長が認めたもの

◇**補助率など**…対象経費の2分の1以内で、限度額100万円(千円未満の端数は切り捨て)

◇**申請受付**…7月11日㊟～(先着順となります)

◎**問い合わせ先**…本庁都市計画課 ☎28541または各支所建設課

## 私道災害復旧工事補助金～被災した私道の復旧経費の一部を補助します～

◇**対象私道**…①道路幅員が1.8m以上であるもの②一端が公道または建築基準法に基づく道路位置指定を受けた他の私道に接するもの③当該私道に面して家屋が2戸以上存在すること(ただし、同一所有者の所有する家屋にあっては1戸とみなす)④私道境界が明確であるもの⑤維持管理を行う人が明確であること

◇**補助事業者**…私道に面し、居住する人のうちから選任された者

◇**補助対象工事**…舗装工、排水工、防護柵工、法面工などの原形復旧に要する経費で、その合計額が20万円以上であること(3月12日以降着手し、既に工事が完了している場合も対象となります)

◇**補助率など**…対象経費の4分の1以内の額で、限度額50万円(千円未満の端数は切り捨て)

◇**申請受付**…7月11日㊟～(先着順となります)

◎**問い合わせ先**…本庁維持課 ☎28521または各支所建設課

## 緊急経済対策住宅リフォーム助成事業～7月1日㊟から一部変更になります～

◇**対象住宅**…市民が居住する建築後10年以上経過した住宅(り災証明書の交付を受けた住宅は経過年数を問わない)

◇**対象工事**…市内の施工業者を利用し、対象経費が30万円以上のリフォームで申請手続き後に着手するもの(ただし、り災証明書の交付を受けた住宅で、3月12日以降着手し、既に工事が完了した場合も対象となります)

◇**助成内容**…対象経費の10分の1以内の額で、限度額10万円、耐震改修工事助成事業と併せて実施する場合は20万円相当の商品券で助成

◇**申請受付など**…先着順となります

◎**問い合わせ先**…本庁建築住宅課 ☎28532または各支所建設課

## 住家被害における調査依頼への対応について

市民の皆様から住家被害における調査依頼を受理し、受け付け順を基本に調査を進めておりますが、震災による被害は市内全域に及び、しかも多数に上っていることから「り災証明書」の発行に時間をいただいている状況です。東京都豊島区および県の協力を得て、調査の早期終了を目指して取り組んでおりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

◎**問い合わせ先**…本庁税務課 ☎28257

■医療費助成所得制限限度額表

控除対象配偶者および扶養親族などの数	0人	1人	2人	3人	4人	
乳幼児・小学生	所得制限なし(乳幼児は所得課税状況により受給区分を判定)					
妊産婦本人・保護者	272万円	310万円	348万円	386万円	424万円	
ひとり親家庭など	父母 扶養義務者	192万円 236万円	230万円 274万円	268万円 312万円	306万円 350万円	344万円 388万円
重度心身障がい者	本人 扶養義務者など	395万4千円 663万7千円	433万4千円 688万6千円	471万4千円 709万9千円	509万4千円 731万2千円	547万4千円 752万5千円

これら助成を受けるためには、所得が上の限度額以内であることが条件です。新たに助成を受けようとする人は、申請により受給資格の認定を受けることが必要です。

現在、受給者証の有効期限が7月31日までの受給者証をお持ちの人は、8月1日から使用する受給者証を、資格審査

■**ひとり親家庭など**…①配偶者のいない父または母と18歳以下(18歳に達する日以降、最初の3月31日までの児童

■**重度心身障がい者**…身体障害者手帳1・2級、障害基礎年金1級特別障害給付金1級、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aのいずれかの認定を受けている人

■**妊産婦**…妊娠5か月目の月の初日から、出産の日の翌月末日までの妊産婦

■**重度心身障がい者**…身体障害者手帳1・2級、障害基礎年金1級特別障害給付金1級、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aのいずれかの認定を受けている人

■**ひとり親家庭など**…①配偶者のいない父または母と18歳以下(18歳に達する日以降、最初の3月31日までの児童

■**妊産婦**…妊娠5か月目の月の初日から、出産の日の翌月末日までの妊産婦

■**重度心身障がい者**…身体障害者手帳1・2級、障害基礎年金1級特別障害給付金1級、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aのいずれかの認定を受けている人

■**ひとり親家庭など**…①配偶者のいない父または母と18歳以下(18歳に達する日以降、最初の3月31日までの児童

■**妊産婦**…妊娠5か月目の月の初日から、出産の日の翌月末日までの妊産婦

■**重度心身障がい者**…身体障害者手帳1・2級、障害基礎年金1級特別障害給付金1級、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aのいずれかの認定を受けている人

■**保険証が更新されます**…現在お使いの保険証は、有効期限が23年7月31日までです。8月1日から使用する保険証は、7月下旬に送付します。

■**23年度保険料が決まります**…後期高齢者医療制度に加入しているみなさんには、「保険料額決定通知書」と「保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月中旬に送付します。

■**普通徴収の人には納入通知書を送ります**…お手元に納入通知書が届きましたら、確認のうえ納期限までに忘れずに納付しましょう(10月から特別徴収に切り替わる人も含みます)。※普通徴収の対象は①年金額が年額18万円未満②介護保険料と後期保険料の合計額が年金額の2分の1を超え③年度途中で資格取得した

■**入院する人は事前に申請を**…世帯全員の市県民税が非課税である世帯の被保険者が入院する場合、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に表示すると、窓口負担が減額されます。該当する人は本庁国保年金課または各支所市民課で認定の申請を行ってください。

■**納付には便利な口座振替を**…納付には、便利で確実な口座

■**入院する人は事前に申請を**…世帯全員の市県民税が非課税である世帯の被保険者が入院する場合、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に表示すると、窓口負担が減額されます。該当する人は本庁国保年金課または各支所市民課で認定の申請を行ってください。

■**納付には便利な口座振替を**…納付には、便利で確実な口座

■**納付の相談と減免**…納付期限までに納付が困難な場合にはご相談ください。また、災害や事業の廃止など、家計の状況から生活の維持が困難になったときなどは、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

◎**問い合わせ先**  
本庁国保年金課 ☎2834  
3または各支所市民課

乳幼児妊産婦など対象

## 医療費を助成しています

市は乳幼児、小学生、妊産婦、重度心身障がい者、ひとり親家庭などに対して、病院などにかかった際の医療費(一部負担金)の全部または一部を助成しています。

■**乳幼児**…出生から就学前までの乳幼児(6歳に達する日

以降、最初の3月31日まで)

■**小学生**…就学後小学校卒業までの児童(12歳に達する日以降、最初の3月31日まで)※平成23年4月から制度を開始

■**妊産婦**…妊娠5か月目の月の初日から、出産の日の翌月末日までの妊産婦

■**重度心身障がい者**…身体障害者手帳1・2級、障害基礎年金1級特別障害給付金1級、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aのいずれかの認定を受けている人

■**ひとり親家庭など**…①配偶者のいない父または母と18歳以下(18歳に達する日以降、最初の3月31日までの児童

■**妊産婦**…妊娠5か月目の月の初日から、出産の日の翌月末日までの妊産婦

■**重度心身障がい者**…身体障害者手帳1・2級、障害基礎年金1級特別障害給付金1級、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aのいずれかの認定を受けている人

後期高齢者医療

## 23年度各種お知らせ

■**保険証が更新されます**…現在お使いの保険証は、有効期限が23年7月31日までです。8月1日から使用する保険証は、7月下旬に送付します。

■**23年度保険料が決まります**…後期高齢者医療制度に加入しているみなさんには、「保険料額決定通知書」と「保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月中旬に送付します。

■**普通徴収の人には納入通知書を送ります**…お手元に納入通知書が届きましたら、確認のうえ納期限までに忘れずに納付しましょう(10月から特別徴収に切り替わる人も含みます)。※普通徴収の対象は①年金額が年額18万円未満②介護保険料と後期保険料の合計額が年金額の2分の1を超え③年度途中で資格取得した

8月以降も現在の受給者証をお使いください。

●**医療費助成受給者が震災により被災され医療費の一部負担金の減免を受けられる場合の取り扱い**…住宅が全半壊したことなどにより、健康保険から一部負担金の減免を受け

ると、3月11日以降に病院などへ支払った医療費の一部負担金が還付される場合があります。この還付される一部負担金を医療費助成に申請済み場合は、後日、内容確認や返還などの手続きをご案内することがあります。

振替をご利用ください。「年金天引き」から「口座振替」への変更もできます。手続きは、金融機関窓口での口座振替の手続きと市役所窓口での納付方法変更申出書の提出が必要です。

■**納期限までに納付しない場合**…督促手数料や延滞金が増算されたり、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。また、特別な事情がないのに未納が続いた場合、財産を差し押さえることがあります。

## オリジナル絵本を夢見て

### 手づくり絵本講座が開講

大東図書館が主催する手づくり絵本講座「たったひとつの絵本づくり」は6月4日午前10時から、同図書館で開催されました。

平成6年から続けられているこの講座。18年目となる今年は、3組の親子など12名の参加者でスタート。講師に手づくり絵本サークル「ともだち」の菅原志津子さんと菅原由美さんを迎え、10月までの全5回の講座でオリジナル絵本の作成を目指します。

第1回目の同日は、講師から絵本の種類や絵本の構成についての説明がおこなわれ、参加者はどんな絵本を作ろうか真剣に考えていました。



講師から、絵本の作り方の説明を受ける受講者



新品の絵本に笑顔を見せる下矢作保育園児たち

## 被災地の保育園に絵本贈る

### 千厩図書館友の会

千厩図書館友の会(菊地保会長)が6月15日、陸前高田市の下矢作保育園(熊谷まり子園長・園児52人)を訪問し、新品の絵本約70冊を贈りました。

毎年、春と秋に開催している「古本市」を6月4日・5日に開催。1冊10円からの格安で販売された今回の売上金約8万円で購入したもので、「絵本だいすき〜」と笑顔の子どもたちに1冊ずつ絵本を手渡すと、早速広げて読み、思い思いに楽しんでいました。

熊谷園長は「仮設住宅から通う児童も多いので、お家でも絵本が読めるようにミニ図書館として貸し出しもしたい。とてもありがたいです。」と話していました。



将来の夢などを書いた標柱を桜の苗木のそばに立てました



## 復興の願い託し桜を植樹

### 束稲山友好の絆事業開催

束稲産業開発組合の構成市町だった平泉町、奥州市、一関市が築いてきた信頼と友好の絆を今後も深めようと、6月5日、束稲山で「束稲山友好の絆事業」が開催されました。

3市町の代表と地元自治会、束稲森林愛護少年団、福島県から東山町に避難している家族など約60名が参加。今年は東日本大震災からの復興と平泉の世界遺産登録を併せて祈念し合計29本の桜を植樹。その後コスモスの種をまきました。

参加者は、震災からの復興や将来の夢を祈りながら丁寧に桜の苗木を植えていました。

## 個別面談でアピール

### ふる里就職ガイダンス

今年度、第1回目のふる里就職ガイダンスは、6月4日、市役所本庁を会場に行われ、両警地域の企業19社、地元就職希望者83人が参加しました。

就職希望者らは、企業側と直接話せる貴重な機会を有効に活用しようと、期待と緊張の面持ちで担当者の説明を聞き、熱心に質問。広く活動を知ってもらえる機会として参加した福祉施設の担当者は、「やる気、力があるスタッフを求めている」と話していました。

会場には、UJIターン登録やハローワーク、ジョブカフェによる就職相談コーナーも設置され、就職支援の体制が整えられました。



企業ブースを回り、熱心に話を聞く参加者



悪戦苦闘しながら田植えをするNGOオールハンズメンバー

## 農作業で日本文化に触れる

### ピオトープ水田で酒米田植え

希少なクロメダガが多数生息する門崎地区のピオトープ水田で、5月22日、被災地の早期復興への願いを込め田植えが行われました。当日はあいにくの雨模様となったものの、市内外や災害復興支援のため沿岸部で活動しているNGOオールハンズのメンバーなど、約50人が参加。泥まみれになりながら「田植えteacher」千葉明伸さんの手ほどきを受けながら、一つ一つ丁寧に苗を植えました。

NGOオールハンズは、世界各国から集まったボランティア団体。久しぶりの休日を利用して、日本文化に触れたいと参加。収穫された米で仕込まれた地酒を酌み交わすことを楽しみにしています。

## 地域に活力を！

### 多彩な催しを一堂に会し

むろね山野草の会(佐藤智会長、会員35人)主催の春の盆栽と山野草展は6月4日・5日の両日、室根ふるさとセンターを会場に催されました。

二日間にわたり約800名が来場。会員が丹精込めて育てた盆栽と山野草の鉢合せで200点ほどの見事な作品を觀賞していました。

毎年開催している同展。今年は青年ふれあい塾による東日本大震災復興チャリティバザーも同時に開催し同塾運営委員と高校生ボランティアら20名が参加しました。

収益金は、義援金として被災地へ届けられるほか、室根地域内の保育園や児童館に大型絵本が贈られる予定です。



丹精込めて育てられた作品を鑑賞する来場者



「きよしのズンドコ節」に合わせてお座敷体操をしました

## みんなで笑って認知症予防

### 金沢公民館でかよう学校

金沢公民館が主催する高齢者事業のひとつ、「かよう学校」は毎週火曜日、同公民館を会場に行われています。認知症予防のために月1回開催していた「右脳刺激でボケ予防教室」を平成13年度から毎週火曜日に開催し、現在の「かよう学校」に名称を変更。名称には、火曜・歌謡・みんなで通う、の意味が含まれています。

この日は約20人が参加し、介護予防スタッフと日常会話を楽しみながら血圧を測定し、健康状態をチェック。その後は、花泉支所保健福祉課職員による健康講話と音楽に合わせて手拍子や前屈などの運動を座ったまま行う「お座敷体操」などをして健康づくりに理解を深めました。

川とのふれあいが交流の輪を広げる  
川大好き集団の奮闘記

NPO法人北上川サポート協会



地域で頑張って活動しているグループなどを紹介していきます。

東北最大の河川「北上川」の空間を利用する全ての住民に対し、河川の積極的な活用と地域交流・連携および地域の活性化を目的とし「川とのふれあい」を大切に活動しているNPO法人北上川サポート協会（吉田達男理事長、会員43人）。同協会は、Eポート協議会が前身です。

流が大好きな人達が集まり、平成12年5月に設立されました。以来、環境保全活動、人材育成活動、水辺創造活動、受託事業の大きく分けて4つの分野で事業を展開しています。

時こそ会員のアイデアが光ります。会員お手製の紙芝居やロープワーク、川の学習など、代わりの事業を用意し参加者を楽ませる工夫も決して怠りません。



沈むことなく無事に帰ってこられるかな？さあ～！出発！

水辺創造活動では、Eポートやカヌーを使ったイベント・体験事業の開催や「川に親しみ、遊び、学ぶ」ための水中生物観察会やホテル観察会などを行っています。

どの事業を展開するにしても、安全確保はもちろんのこと、限られた予算の中で効果が上がり、会員自らも学び、楽しみ活動できるような、会員相互の情報交換ができる「話し合いの場」を大切にしようという心掛けています。

ふれ-ふれ-クラブ



中里中学校バレーボール部

わたしたち中里中学校バレーボール部は、3年生6人、2年生5人、1年生4人の計15人で明るく元気に活動しています。去年の新人戦では、地区大会3位で県大会に出場しました。今年2月の地区春季大会でも準優勝し、県大会への出場権を獲得しましたが、大震災の影響で中止となり、残念ながら出場できませんでした。

今も沿岸のバレーボール仲間が自由に活動できない中で私たちに何ができるのかを考え、大船渡中学校でボランティア活動を行いました。

中総体では、全員笑顔でプレーし、今まで応援して下さった方々への感謝の気持ちを表し、また一歩「前へ」進んでいきます。 文・部長の菅原朋華さん(3年)

◇活動メモ：「活動日」毎週④⑤「活動場所」川崎町薄衣字如来地100（連絡先）☎5666

ほどです。この活動は、北上川の生態系維持にも一役かかっており、今後もゴミの量に負けることなく、継続して実施していきたいと意欲を見せます。

我が地域の豊かな恵みである北上川を拠点とし、川とのふれあう機会を積極的に提供し、「子どもたちを笑顔にする」ため、川大好き集団の奮闘は、今なお継続中です。

「職場の雰囲気はとも明るく、毎日の楽しいです」と話す雅哉さん。地元の高校を卒業後、養護老人ホームはぎ荘で介護の仕事に従事して、今年で2年目になります。

雅哉さんは、小さい頃からボランティア活動に関心があり、また、お年寄りの面倒をみるのが好きだったと、この仕事を選んだ理由を話します。



経験を重ね 資格を取得したい  
伊東 雅哉さん(大東)

高校時代はバスケット部に所属していたそうで、「いまは忙しくてできないですが、機会があったらバスケットをしたい」と話す反面、休みの日には折り紙や切り絵で作品を作り、職場にも飾り入所者の方にも披露している繊細な一面も。

「将来は介護の経験を重ね、資格を取得したい」と抱負を語ってくれました。

うちのこ自慢!

秋 (ミニチュアダックスフントのオス)

とってもやんちゃな秋くん! 今ではすっかりなじんで我が家のアイドルです☆

阿部稔さん方(一関)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所市政情報課(メール可)まで。

おじまここお  
小島心愛ちゃん(一関)  
22年10月6日生まれ  
パパ和也さん/ママ美保さん  
「元気いっぱい遊んですくすく育ってね☆みんな大好きだよ☆」



みうらひなこ  
三浦日菜子ちゃん(左)  
18年2月17日生まれ  
みうらかずほ  
三浦和歩ちゃん(一関)  
20年5月16日生まれ  
パパ宗さん/ママ詩子さん  
「毎日みんなを笑顔にしてくれてありがとう。ずっと仲良しの二人でいてね」



かとうれお  
加藤麗音ちゃん(一関)  
22年8月19日生まれ  
パパ義明さん/ママ由美子さん  
「いつも元気でかわいい笑顔。我が家の小さな希望、強く大きなあれ」



キッズ写真館

小学校入学前の子どもたちを募集!

- ①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所市政情報課 ☎021-8501(住所不要)またはshisei.jyoho@city.ichinoseki.iwate.jpまで。(毎月先着3人)

豊吉之墓(岩手県指定文化財)

一関



解剖の歴史を伝える記念碑「豊吉之墓」(市内真柴)

天明5(1785)年11月13日、盗賊「豊吉」がこの一関で処刑され、その遺体は一関藩医らの手で解剖されました。長い間、医学界の謎とされてきた人体の内臓の実体検証を目的としたこの解剖は、大成功を収めます。京都で日本初の人体解剖が行われた宝暦4(1754)年から約30年、東北地方においては米沢藩の2例に続く3例目という快挙でした。

解剖の後、豊吉の遺体は手厚く葬られ、その場所には建碑の由来として人体解剖の業績を刻文した石碑を兼ねた墓石が建てられます。これが現在に伝わる人体解剖記念碑「豊吉之墓」です。

「豊吉之墓」は、当時の一関藩における医学(蘭学)の浸透を伝えると同時に、日本医学界における解剖の歴史をも伝える記念碑といえます。

昭和20年頃に地元郷土史家により発見され、41年の東北本線複線化工事にともない、線路と道路と草花に囲まれた現在の場所に移動した「豊吉之墓」。今でも足を運べば、花や線香、飲み物が供えられており、市内の人々に大切にされている様子を目にすることができます。

昭和54年4月1日に一関市の有形文化財に指定された「豊吉之墓」は、平成23年5月に岩手県の有形文化財に指定されました。県の文化財に指定されたことで、一関藩当時の関係者の功績と日本医学史の一端が、多くの人々に広まること期待されます。

**一関市博物館案内** ☎3180 ホームページhttp://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp  
※講座などの申し込みは、電話で先着順

**企画展「とばの海」**  
【企画】7月30日(土)～9月11日(日)  
【関連行事1】講演会『「とば」その創意と魅力―日本辞書史上の位置―』  
日時：7月31日(日)13時30分～15時  
※入館料必要 ■定員：100人  
【講師】明治大学教授小野正弘氏  
【関連行事2】講演会「大槻文彦の著作について」  
日時：8月28日(日)13時30分～15時 ※入館料必要 ■定員：100人  
【講師】山口福祉文化大学講師田鍋桂子氏  
【展示解説会】日時：7月31日(日)15時15分～16時15分

**「中世荘園からの招待状」**  
一関解骨寺村  
【会期】7月10日(日)まで  
【関連行事】講演会「骨寺村と中尊寺」  
日時：7月3日(日)13時30分～15時  
※参加無料 ■定員：100人  
【講師】当館館長

**「伊達政宗の生涯と書状」**  
【日時】8月21日(日)13時30分～15時  
※参加無料 ■定員：50人

**江戸時代のマジックボックス**  
【日時】7月24日(日)13時30分～16時  
■定員：親子25人 ■材料費：300円  
【持ち物】500ミリリットルの牛乳パック1個

掲示板

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。  
次回8月1日号の締め切りは7月8日(金)です。  
詳しくは、本庁市政情報課広報係 ☎21-8182へ。

子どもTOSSデーinイーハトーブ2011

- ◆日時…7月16日(土)13:00～16:00
- ◆会場…アイドーム
- ◆内容…親子で絵画教室、親子発電実験教室、ペーパーチャレラン教室
- ◆資料代…500円
- ◆その他…保護者同伴で参加願います
- ◎問い合わせ先…子どもTOSSデー事務局・佐藤 ☎FAX0197②5056電子メール beautysato1048@k5.dion.ne.jp

第34回萩荘野焼まつり

- ◆期日…7月30日(土)～31日(日)
- ◆会場…萩荘尾花が森キャンプ場
- ◆粘土の配布…2kg600円で配布(高校生以下は2kg500円)
- ◆受付期限…7月15日(金)
- ◆その他…作品制作指導など詳しいことは、下記まで問い合わせください
- ◎問い合わせ先…萩荘公民館 ☎242325、同実行委員会・武田 ☎243264

花と泉のふるさと親子教室

- ◆実施日…1回目7月30日(土)、2回目31日(日)
- ◆対象…市内および周辺の小学校子供会
- ◆募集定員…各回40人程度。団体(子供会)単位での申し込み
- ◆会場…花と泉の公園(花泉)ほか
- ◆参加費…1000円(弁当代込み)※被災地子供会は無料
- ◎問い合わせ先…老松活性化同志会・佐藤 ☎23382FAX ②2461電子メール sato189@gmail.com

看護学校オープンキャンパス

- ◆日時…7月30日(土)9:30～12:00
- ◆会場…一関看護専門学校、一関看護高等専修学校
- ◆内容…校内見学、各種体験など
- ◆申し込み…7月22日(金)まで
- ◆その他…上履きを持参ください
- ◎問い合わせ先…同校 ☎24571FAX ②4513

時の太鼓大巡航参加スタッフ募集

- ◆日時…8月6日(土)
- ◆募集人員・対象…【山車引き役】先着70人程度・就学前児、小学生、中学生、大人 ※衣装代、中学生以上1200円、小学生以下1000円。7月下旬に衣装合わせを行います【手古舞】若干名・女性のみ ※衣装代5000円。7月下旬に衣装合わせ。当日はマリア美容院にて着付け
- ◆募集期間…7月22日(金)まで(応募多数の場合は打ち切りの場合あり)
- ◎申込先・問い合わせ先…一関青年会議所 ☎28639FAX ②6451

栗野教育講座講演会(無料)

- ◆日時…8月28日(日)13:15～15:00
- ◆会場…一関文化センター中ホール
- ◆内容…山折哲夫氏による講演「聴く、語る、沈黙する」
- ◎問い合わせ先…栗野健次郎顕彰会事務局・佐々木 ☎FAX ②1396



一関体験型ツーリズム窓口主催のチャリティイベント「桜でつながる日本の絆in厳美」が6月12日から1週間、厳美町で開かれました。本市の数々の人気イベントや観光地などを組み合わせた体験メニューで訪れる観光客に楽しんでもらおうと企画された催し。東日本大震災からの復興と平泉の世界遺産登録祈念と銘打ち、農事組合法人美の郷と厳美産直協議会も企画に協力しました。道の駅厳美溪でのイベントに始まり、健康アイスづくり体験、健康温泉入浴など美と健康にこだわったメニューが1週間に行われました。

元気 体感 にぎわいと元気あふれる1週間



イベントは好天に恵まれ、家族連れなど多くの人たちが訪れました。切り餅に厳美溪の観光案内や当たり券を入れた「福まき」をはじめ、餅つき200食の振る舞いや厳美小学校ブラスバンド演奏、一関一輪車クラブやご当地ヒーロー六魂戦隊ゲイマンのショーなど多彩な内容に会場は歓声や拍手でにぎやかに。家族で訪れた厳美町字上野の阿部キミ子さん(71)は「地元でのイベントでもあり、楽しみに来ましたが、会場全体が元気もあり、とてもいい取り組みだと思えます」と話していました。

イベントでの収益や支援金は、大震災からの復興を願って被災地に植える桜の苗木などに使われるといい、一関商工会議所青年部一関支部が販売する「桜Tシャツ」も好評を博していました。

美の郷代表理事の菅原利彦さん(56)は「岩手・宮城内陸地震の際には、いろいろな人たちから支援をいただいた。できる範囲で恩返しをしていきたい」と語り、「今まで個別に行っていたイベントもタイアップすればお客さんと呼べる」とこれからのイベント開催に思いをめぐらせていました。

上 一関一輪車クラブによるショー  
下 厳美餅隊の皆さんによる餅振る舞い

7月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	19年1月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	18年1月生まれ	

※市内の契約歯科医療機関にて7月中に受診してください。  
体調不良などのため受診できない場合は、本庁健康づくり課または各支所保健課へ連絡してください。

7月のポリオ予防接種(集団)

地域	日	受付時間	会場
大東・東山	12㊟	13:00~13:15	大東保健センター

◇対象…生後6カ月～7歳6カ月未満の未終了者  
◇その他…居住地域の実施会場で受けてください。接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後に接種対象となります。②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません。③他の予防接種との接種間隔を確認してください。  
※接種年齢を超えそうな場合や対象地域以外の会場で接種を希望する人は、事前に本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へご連絡ください。

一関・花泉地域のポリオ予防接種(集団)

震災の影響で10月頃まで安全に予防接種を行う会場の確保ができないため、接種対象年齢(7歳6カ月)を超える対象者を優先に個別通知し、予防接種を行います。その他の対象者には日程が決まり次第、広報でお知らせします。

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課

7月の献血カレンダー

～「愛の血液助け合い運動」実施中です～

血液が不足しています。多くのご協力をお願いします。  
▶400ml献血をしましょう！▶複数回献血をしましょう！  
▶16歳になったら、献血をしましょう！

日	会場	受付時間	区分	地域
5㊟	国際医療福祉専門学校一関校 すずまーと・サンショップ	10:00~12:00 14:00~16:00	全血	室根
7㊟	特別養護老人ホーム関生園 (株)スキルギャランティ 一関ワークキャンパス	9:30~11:00 12:00~13:00 14:30~16:30	全血	一関
8㊟	大森工業(株) 一関年金事務所 (株)富士通ゼネラルエレクトロニクス	9:00~11:00 12:00~13:00 14:30~16:00	全血	一関
15㊟	(株)ケーエムエフ 日本端子(株)花泉工場	10:00~11:30 13:00~16:00	全血	花泉
21㊟	(株)佐原 岩手病院	9:30~12:30 14:00~16:00	全血	一関
24㊟	イオン一関店 一関保健センター	10:00~16:00 9:30~11:30	全血	一関
26㊟	一関一高	13:00~16:00	全血	一関
27㊟	J A いわい東本店 (株)マイヤ千厩店	9:30~11:30 13:00~16:00	全血	千厩

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

7月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】

内容	対象	日	受付時間
3～4カ月児健診	23年3月1～15日生	28㊟	12:45～13:00
	23年3月16～31日生	29㊟	
9～10カ月児相談	22年9月1～13日生	28㊟	8:45～9:00
	22年9月14～30日生	29㊟	
1歳6カ月児健診	21年12月1～16日生	21㊟	12:45～13:00
	21年12月17～31日生	22㊟	
2歳6カ月児歯科健診	21年1月1～13日生	21㊟	8:45～9:00
	21年1月14～31日生	22㊟	
3歳児健診	20年1月1～19日生	7㊟	12:45～13:00
	20年1月20～31日生	8㊟	

◇会場…一関保健センター

【大東・東山地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3～4カ月児健診	23年3月生	13㊟	13:00～13:15
② 9～10カ月児相談	22年9月生	26㊟	9:00～9:15
① 1歳6カ月児健診	21年12月生	6㊟	13:00～13:15
② 2歳6カ月児歯科健診	21年1月生	26㊟	13:00～13:15
② 3歳児健診	20年1月生	5㊟	13:00～13:15

◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

【千厩・室根・川崎地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3～4カ月児健診	23年3月生	20㊟	12:30～12:45
② 9～10カ月児相談	22年9月生	26㊟	9:00～9:15
② 1歳6カ月児健診	21年12月生	28㊟	12:30～12:45
② 2歳6カ月児歯科健診	21年1月生	26㊟	13:00～13:15
② 3歳児健診	20年1月生	27㊟	12:30～12:45

◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へ連絡してください。

二種混合第2期(ジフテリア・破傷風)予防接種(個別)

対象者には学校を通じて接種券、説明書などを配布します。医療機関に予約した上、接種してください。

◇接種期間…7月1日㊟～9月30日㊟

◇対象…一関市に住所がある平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

希望する人は事前に予約してください。

◇日時・会場…7月12日㊟、26日㊟11:00～12:00・一関保健所

◇血液検査の種類…①H I V抗体検査②ウイルス型肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査

◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころサロン一関

大切な人を自死(自殺)で失うつらい経験を持つ遺族が集まり語り合う場です。前日までにお申し込みください。

◇日時・会場…7月16日㊟13:30～15:00・一関保健所

◇費用…100円(茶菓代)

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

健康コーナー

7月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00～20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
1㊟	桂島医院	駅前	21-8883	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
4㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
5㊟	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
6㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
7㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
8㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
11㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
12㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
13㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
14㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
15㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
19㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
20㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
21㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
22㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
25㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
26㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
27㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
28㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
29㊟	桂島医院	駅前	21-8883	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322

7月の休日当番医(診療時間…9:00～17:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
3㊟	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	小野医院 ☎32-3128 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750
10㊟	西城病院 八幡町 ☎23-3636	そばた脳神経クリニック 大槻街 ☎21-1175	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	鈴木医院 ☎27-2315 森田医院 ☎22-6633
17㊟	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156	おだか医院 ☎22-3210 三条小児科医院 ☎23-0088
18㊟	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	齋藤外科クリニック ☎22-7260 佐々木小児科医院 ☎22-6811
24㊟	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	うちクリニック ☎23-0087
31㊟	桂島医院 駅前 ☎21-8883	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	大友病院 ☎22-6868

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。  
※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。  
※気仙沼市医師会の休日当番医は、災害時対応のため、診療時間が異なります。あらかじめ確認してから受診してください。

大東地域

7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
15㊦	デイケア	9:30~14:00	大東保健センター

千厩地域

7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
21㊦	デイケア	10:00~	千厩保健センター

東山地域

7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
15㊦	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター
19㊦	健康教育・健康相談	10:00~11:30	松川公民館
		13:30~15:00	松川第2区公民館
		10:00~11:30	岩ノ下ふれあい館
20㊦		13:30~15:00	三室公民館
27㊦		10:00~11:30	野平公民館
		13:30~15:00	松川8区公民館
28㊦		10:00~11:30	農村勤労福祉センター

室根地域

7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5㊦	第1区健康教室	10:00~11:30	中里地区会館
12㊦	第2区健康教室	10:00~11:30	浜横沢下地区会館
13㊦	第10区健康教室	9:30~10:30	八幡沖集落センター
19㊦	第3区健康教室	10:00~11:30	三峰地区農村会館
21㊦	ふれあい会	9:30~15:30	町外研修
29㊦	第4区健康教室	10:00~11:30	第4区集落センター

川崎地域

7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4㊦	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	大久保公民館
5㊦	砂鉄川闘争ウォーキング交流会	10:00~12:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
6㊦	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	泉沢自治会館
7㊦			巻畑研修センター
8㊦			布佐研修センター
13㊦			針山研修センター
14㊦			妻神公民館
20㊦			農村研修センター
21㊦			銚子研修センター
22㊦			神平研修センター
25㊦			官紅研修センター
26㊦			てんとう虫教室
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	
29㊦	キューピー広場	9:30~11:30	川崎農村環境改善センター

フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。  
 ◇日時…7月4日㊦13:30~16:00  
 ◇会場…一関市勤労青少年ホーム  
 ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

一関地域

7月の健康相談

地区	日	時間	会場
一関	5㊦	13:30~15:00	8区公民館
山目	12㊦	10:00~12:00	宮下公民館
中里	8㊦	13:30~15:00	生活協同組合(コープ)
	12㊦		上大林集会所
	13㊦		12区集会所
真滝	6㊦	10:00~12:00	三関公民館
	8㊦	10:00~11:30	11区寄合センター
	20㊦	13:30~14:30	15区公民館
	22㊦	13:30~15:00	牧沢集会所
厳美	8㊦	10:00~11:30	栃倉公民館
	15㊦	13:30~15:00	広面生活改善センター
	26㊦	10:00~11:30	生活改善センター
	28㊦		本寺公民館
萩荘	14㊦	10:00~11:30	江川公民館
	21㊦		萩荘公民館
	26㊦		駒下集会所

栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。  
 ◇日時…7月11日㊦、25日㊦ 9:00~16:00  
 ◇会場…一関保健センター

玄米ニギニギ体操

自分の体力に合わせて続けることで、自然に筋力や握力が鍛えられ、基礎体力が向上します。事前申し込みは不要です。ニギニギ棒をお持ちの方はご持参ください。  
 ◇日時…①7月13日㊦②22日㊦13:30~1時間程度  
 ◇会場…①関が丘コミュニティセンター②山目公民館  
 ◎問い合わせ先…食改協会長(熊谷) ☎23-1310

花泉地域

7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4㊦	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
11㊦	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
19㊦	ふれあい会	10:00~14:00	

※母子健康手帳交付、▶母性▶一般健康▶栄養相談は電話予約にて対応しています。  
 玄米ニギニギ体操教室はどなたでも参加できます。

7月の同時受診

若年者・特定・後期高齢者健診、胃がん・大腸がん・肺がん・肝炎ウイルス検診を実施します。  
 申し込みをしていない人で受診を希望する人は、本庁健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課へ問い合わせください。

地域	日	時間	会場
一関	2㊦	6:45~9:00	市役所本庁
	3㊦		市総合体育館(ユードーム)
	20㊦		市役所本庁
	23㊦		市役所本庁
千厩	10㊦	6:45~9:00	維新館
	11㊦		千厩農村環境改善センター
	12㊦		
	13㊦		
	14㊦		
	15㊦		
東山	19㊦	6:45~9:00	小梨公民館
	1㊦		田河津公民館
	8㊦		東山地域交流センター
	9㊦		

看護師によるこども救急相談電話

夜間における子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています。  
 ◇受付時間…19:00~23:00(年中無休)  
 ◎相談先…☎019-605-9000または局番なしの☎#8000(PHS・ダイヤル式回線電話・IP電話をご利用の方は☎019-605-9000へ)

こころの健康相談(無料)

うつや神経の過敏などの心の不調により、日常生活に支障を感じている人やご家族の相談に専門の医師が対応します。プライバシーは厳守します。事前に予約をしてください。  
 ◇日時・会場…7月21日㊦13:30~15:30・千厩保健センター  
 ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415または本庁健康づくり課、各支所保健福祉課

もぐもぐ離乳食教室(ももコース)

◇日時・会場…7月22日㊦9:30~12:00・室根保健センター  
 ◇対象…22年10月~23年2月生まれの子供と保護者  
 ◇内容…栄養士・保健師講話、調理実習、試食など  
 ◇定員・費用…先着親子10組・100円(調理実習費)  
 ◇申込期限…7月15日㊦  
 ◎申込先・問い合わせ先…室根支所保健福祉課

すこやか幼児教室

◇日時・会場…7月26日㊦9:30~12:00・一関保健センター  
 ◇対象…1歳~1歳6カ月児健康診査前の子供と保護者  
 ◇内容…栄養士・保健師講話、調理実習、試食など  
 ◇定員・費用…先着親子12組・200円(調理実習費)  
 ◇申込期限…7月19日㊦  
 ◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

子宮頸がん予防ワクチン接種再開のお知らせ

ワクチンの供給不足のため差し控えをお願いしてた高校2年生の初回接種を6月10日から再開しました。該当者(高校2年生)の保護者には個人通知でお知らせしています。医療機関に予約の上、必要書類を持参し、接種してください。  
 なお、今年度に接種を予定している中学1年生~高校1年生については、必要な供給量が確保でき次第、お知らせしますので、もうしばらくお待ち下さい。  
 ◎問い合わせ先…本庁健康づくり課(一関保健センター内)

磐井病院「がん患者・家族サロン」の名称を募集します

がん患者や家族の心のケアの充実を目的に、気軽に語り合い、情報収集できる場として9月に開設予定です。  
 ◇募集期間…7月1日㊦~15日㊦  
 ◇応募方法…サロンの名称と理由、住所、氏名を記入の上、メール、ファクス、はがきでご応募ください。  
 ◎申込先・問い合わせ先…県立磐井病院地域医療福祉連携室地域連携班 ☎029-0192一関市狐禅寺字大平17 ☎23-3452 FAX21-3990電子メールEA1007@pref.iwate.jp

7月の市民のこころの健康相談窓口(無料)

臨床心理士が相談に応じます。事前に申し込みください。

日	受付時間	会場・申込先
4㊦	10:00~11:00	一関保健センター・本庁健康づくり課
11㊦	13:30~14:30	大東保健センター・大東支所保健福祉課
25㊦	10:00~11:00	東山保健センター・東山支所保健福祉課
	13:30~14:30	川崎支所保健福祉課

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

7月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談を行います。下記相談日のほか、電話やFAXでも随時、相談に応じています。  
 ◇日時…①7月7日②14日、21日、28日全て㊦13:00~15:00  
 ◇会場…①一関市商工会議所千厩支所②一関市医師会  
 ◎問い合わせ先…岩手県一関地域産業保健センター ☎23-5110 FAX23-9955

7月の子宮がん・乳がん検診

申し込みをしていない人で受診を希望する人は、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へ問い合わせください。

地域	日	時間	会場
大東	20㊦	9:30~10:00 13:30~14:00	大東農村環境改善センター(猿沢)
	21㊦		潤い活力プラザ(大原)
	22㊦		大東保健センター
	27㊦		大東普慶地区センター
	28㊦		大東開発センター
	29㊦		大東コミュニティセンター
30㊦			
31㊦			
室根	1㊦	9:00~10:00 13:00~14:00	室根保健センター
	2㊦		

男女共同参画サポーター養成講座受講生  
 ◇日程…7月～12月までの5日間12講座◇会場…いわて県民情報交流センター(アイーナ)ほか◇受講料…無料※テキスト代1500円、交通費、昼食代は各自負担。託児料は一人につき1日1000円(昼食は

若者を考えるついでに2011エッセイ  
 ◇対象…「若者の部」15歳～40歳、「一般の部」41歳以上◇テーマ…3月11日からの私▼私を変えたきっかけ▼仕事とお金の中から選択、800～1600字以内◇締め切り…7月22日◇必着  
 ◎申込先 問い合わせ先…日本

成人式企画実行委員  
 ◇活動期間 時間…8月～24年1月頃※月1～2回程度・

催し・講座  
 県立二戸高等技術専門校オープンキャンパス  
 ◇日時…7月3日⑧13時～16時◇会場…二戸高等技術専門校(二戸市)◇内容…各種体験・展示、進路相談コーナー◇参加費…無料  
 ◎問い合わせ先…同校 ☎0195-22227

裁判所職員(裁判所事務官)採用Ⅲ種試験  
 ◇受付期間…7月12日⑧～21日⑨※最終日消印有効◇受験資格…平成2年4月2日～6年4月1日生まれの人◇第1次試験日…9月11日⑧  
 ◎申込先 問い合わせ先…盛岡地方裁判所事務局総務課 ☎019(622)3352

各自持参◇対象…市内在住の20歳以上で男女共同参画に興味・関心があり、▼推進活動に協力▼地域で自主的に活動したい人◇定員…7人(応募者多数の場合は選考あり)◇その他…サポーター認定者へ旅費などの一部を助成します◇申込期限…7月8日⑨※必着  
 ◎申込先 問い合わせ先…本庁企画調整課男女共同参画推進係または各支所地域振興課

一関市民水泳大会出場者  
 ◇期日…7月31日⑧◇会場…一関水泳プール◇種目…自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ各50m◇参加費…3000円(2種目以内)◇締め切り…7月22日⑨※大会当日も受け付けします  
 ◎申込先 問い合わせ先…一関水泳協会事務局沼倉 ☎080(555)4357ホームページ▶http://www7b.biglobe.ne.jp/~swimichinoseki/

23 がんばろう気仙

募集

INFORMATION 暮らしの情報

★市役所

- ▶本庁 ☎202111
- ▶花泉支所 ☎202211
- ▶大東支所 ☎202111
- ▶千厩支所 ☎532111
- ▶東山支所 ☎472111
- ▶室根支所 ☎642111
- ▶川崎支所 ☎432111

★一関市ホームページ

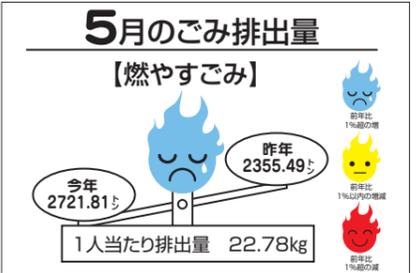
- ▶パソコンから http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/
- ▶携帯電話から http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/

★テレホンサービス案内

- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
- ▶災害時の河川水位など  
一関 ☎208899  
川崎 ☎434112・4113

★人の動き(6月1日現在)

	前月比	前年比
世帯数	4万2438世帯	103 168
人口	11万9471人	26 - 1025
(男)	5万7777人	2 - 473
(女)	6万1694人	24 - 552



図書館だより from 市立図書館

- ▶一関図書館 ☎202147
- ▶大東図書館 ☎53541
- ▶東山図書館 ☎472243
- ▶川崎図書館 ☎434123
- ▶ホームページ▶http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html
- ▶花泉図書館 ☎204939
- ▶千厩図書館 ☎51122
- ▶室根図書館 ☎643820

BookReview

一関図書館の新作図書の中から、特にお薦めの3冊を紹介します。



「<神さまとご利益がわかる> 日本のお守り」

焔野栄三 著  
 日本全国にまつわる郷土玩具やお守りを掲載。ご利益別にお守りが紹介されており、その取り扱い方や種類も豊富に取り揃えています。厄除け、縁結び、子宝・安産祈願、学業成就など願事がある人は一度参考にされてみてはいかがでしょうか。



「ギヴァー 記憶を注ぐ者」

ロイス・ローリー 著  
 島津やよい 訳  
 なにもかもが管理され、すべての苦痛が取りのぞかれた社会。主人公の少年は「ギヴァー(記憶を注ぐ者)」に任命され、理想郷と思われた社会の秘密を知ることになります。「幸せ」と引き換えに奪われていたものは。近未来SFの傑作、新訳版で登場です。



「羅針盤の針は夢に向け」  
 木下繁喜 著  
 モスバーガーの創設者、櫻田慧が大船渡市出身だったことはご存知でしたか? 挫折と苦難の連続の生涯でしたが、生まれ育った岩手の海辺から望んだ太平洋の向こう側に夢をさせ、ハンバーガーと出会います。波乱の人生を通じて伝えたこととは…。

図書館へ行こう!

インターネット予約について

一関図書館ではインターネットからの予約を24時間受け付けています。図書館ホームページの蔵書検索から予約の画面にすすむことができます。読みたい本が見つかったら、受け取る館と連絡方法を指定して送信してください。用意ができ次第、指定した館から連絡します。なお、ご利用にはあらかじめパスワード(数字4桁)とメールアドレスの登録が必要になります。お近くの図書館で、登録をお願いします。お好きな時間に手軽に予約ができますので、どうぞご利用ください。

図書館オススメイベント

劇団員の火 人形劇巡回劇場「一寸法師」

◇日時…7月3日⑧10:00～  
 ◇会場…狐禅寺公民館  
 ◇定員…先着100人  
 ◎申込先・問い合わせ先…一関図書館

企画展「育てる ハーブ、花と野菜」

◇期間…7月31日⑧まで  
 ◇会場…川崎図書館

企画展「隣の親父」～物語にみる父の背中～

◇期間…7月11日⑧まで  
 ◇会場…東山図書館

全国送料サービス実施中  
 7月1日～8月31日まで  
 ※1箇所に3,500円以上お買い上げの場合は、常温便は送料無料。冷蔵便・冷凍便は、210円で全国へ配送。  
 和茶堂  
 総本店/一関市地主町3-36  
 千厩店/一関市千厩町千厩王6-10  
 本社: Tel.0191-23-5009(代)  
 http://www.shoheidoh.co.jp

献上 田舎の梅 840円～  
 ぎぎ糖い団子 525円～  
 ゼリー各種 詰合わせをご用意しております。

この度の東日本大震災により被災された皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからも「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。  
 オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生 外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

有限会社 オイカワハウジング  
 ■岩手県知事登録(般-16)第80001号  
 ■日本住宅保証検査機構JIO加盟登録ビルダー  
 TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247  
 http://www.ii-ie.net/oikawa/ e-mail:oikawa-housing@if-n.ne.jp  
 〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田宇霞沢39-1

一関夏まつり実行委員会からのお知らせ

磐井川川開き花火大会にメモリアル花火を!

誕生や結婚の記念、感謝の気持ち、大切な人への想いなどを花火に込めて、夏の夜空に咲かせてみませんか。
◇日時... 8月5日(金)19:15開始※雨天の場合は8月6日(土)を予定

◇会場... 磐井川河畔
◇打ち上げ金額... 3万円~(グループでの申し込みも可。12万円以上でスターメインになります)

◇受付期限... 7月8日(金)
◎申込先・問い合わせ先... 一関夏まつり実行委員会事務局(一関商工会議所業務課内) ☎3434 FAX2030

綱引き大会(小学生・概ね60歳)参加チーム募集

◇日時... 8月5日(金)15時~
◇会場... 夏まつり本部前(新鮮館おおまち前)
◇申込期限... 7月22日(金)

◇募集内容... 【小学生】10人1チーム【60歳以上】10人1チームで先着4チーム
◎申込先・問い合わせ先... 一関銀座会 ☎ FAX3012または(株)カミヤ ☎5184 FAX25511

くるくる踊り大パレードへの参加者募集

今年で39回目を迎えるパレードに各地区・職場・各種団体などのグループで参加してみませんか。練習用のビデオ・CDを貸し出します。

◇日時... 8月6日(土)17:30開始
◇会場... 大町~地主町商店街路上
◇衣装... 浴衣、はっぴなど(仮装なども可)
◇申込期限... 7月6日(土)
◎申込先・問い合わせ先... 本庁商業観光課 ☎8413 FAX3037

「一関夏まつり」露店出店について

一関夏まつりにおける露店出店は、一関警察署と協議の上、従来から大町・地主町のみと限定しています。道路周辺の私有地を貸すことのないよう、ご協力願います。

なお、花火大会会場周辺の磐井川河川敷内での露天商などの営業は禁止しています。

◎問い合わせ先... 一関夏まつり実行委員会事務局(一関商工会議所業務課内) ☎3434 FAX2030

県民の森行事案内

●ホタルウォッチング
◇日時... 7月3日(土)、4日(日)、6日(水)、7日(木)19時30分~20時30分

◇日時... 7月17日(日)9時30分~13時
◇内容... 座頭清水ほか、周辺の個人所有の湧水をめぐる
◇参加料... 1000円※マスの塩焼き、味噌汁付き

【共通事項】

◇集合場所... 県民の森学習館
◎申込先・問い合わせ先... 森林ふれあい学習館フォレスト ☎019552092

岩手宮城内陸地震パネル展

◇開催日時... 7月31日(日)まで
◇内容... 市野々原地区および産女川地区の被災から復興までを写真パネルで展示

患者さんとご家族のための一関パーキンソン病教室

◇日時... (第2回)7月9日(土)13時30分~15時30分
◇場所... マリアージュ(千厩)◇内容... パーキンソン病の非運動症状とその対策

国立宮古海上技術短期大学校オープンキャンパス

◇日時... 7月23日(土)、9月10日(土)10時~14時
◇内容... 校内・寮見学、ウエルカムランチ、体験授業、個別相談会

岩手労働基準協会主催講習会

【資格取得のための運転技能】
①フォークリフト運転技能
◇期日... 7月15日(金)【実技】7月16日(土)~18日(日)【受講料】2万9925円

石と賢治のミュージアム行

①グスコープドリの大学校
◇期日... 7月24日(日)~26日(火)
◇会場... 石と賢治のミュージアム、種山高原「星座の森」

【共通事項】

◇会場... (学科)一関産業教養文化体育施設「アイドーム」
【実技】利根ジオテック(宇沢)
【粉じん作業特別教育】
◇日時... 7月20日(水)9時~14時40分

文化体育施設「アイドーム」

◇受講料... (会員)4830円(非会員)5880円(テキスト代含む)
◇定員... 先着30人
◎申込先・問い合わせ先... 同協会一関支部 ☎7729

平泉の文化遺産と農村の原風景体感ツアー(西コース)

◇日時... 7月23日(土)~10月29日(土)9時~16時30分
◇定員... 先着各20人(最小催行10人)
◇内容... 中尊寺ゆかりの荘園遺跡と温泉めぐり

山目公民館主催講座

①旬の野菜で健康力を高めよう(全4回)
◇日時... 7月28日(水)、8月26日(金)、10月14日(金)、12月16日(金)

山目公民館主催講座

②調査船で行く北上川探検隊
◇日時... 7月31日(日)9時~12時
◇対象... 市内に住む小学生および保護者(ただし3年生以下は保護者同伴)

県立大学公開講座

◇期日... 7月23日、8月6日、9月3日、9月24日
◇場所... 県立大学滝沢キャンパス(滝沢村)
◇内容... 各種講座

山目公民館主催講座

③夏休み小学生囲碁教室
◇日時... 7月28日(水)、8月26日(金)、10月14日(金)、12月16日(金)

山目公民館主催講座

④夏休み小学生囲碁教室
◇日時... 7月28日(水)、8月26日(金)、10月14日(金)、12月16日(金)

う◇対象・定員... 市内の小学生・先着20人◇参加費... 200円

◇日時... 8月1日(土)~4日(水)10時~12時
◇対象... 市内に住む小学生
◇定員... 20人
◇参加費... 無料

第1回求職者パソコン研修

◇日程... 8月1日(土)~23日(火)
◇時間... 9時~16時
◇会場... 一関職業訓練センター(舞川)◇内容... 実務で使えるワード・エクセル・インターネットの総合

コース◇対象・定員... 市内在住で職業安定所に求職者登録し未経験または初心者

◇日時... 7月9日(土)~26日(火)
◇会場... 石と賢治のミュージアム
◇参加費... 2万2000円

法律相談・行政相談

【無料法律相談(予約制)】
◇日時... 8月1日(土)~23日(火)
◇時間... 9時~16時

ジウム◇入館料... 300円

◎申込先・問い合わせ先... 同ミュージアム ☎3655
〒11ml. iwate-pu.ac.jp

山目公民館主催講座

⑤夏休み小学生囲碁教室
◇日時... 7月28日(水)、8月26日(金)、10月14日(金)、12月16日(金)

山目公民館主催講座

⑥夏休み小学生囲碁教室
◇日時... 7月28日(水)、8月26日(金)、10月14日(金)、12月16日(金)

身近な生活情報いっぱい、読みやすい新聞。それが岩手日日です。購読料(1カ月) 2,243円(税込)
お支払いは自動振替をご利用下さい。
岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
再生砕石の販売 [土壌渡し価格m³当り1,050円(税込)]
4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)
廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

《桑の葉》買います!!
当社にお持ちいただくか、直接集荷にも伺います。
その場で計量し、現金でお支払い致します。
株式会社 精茶百羊本舗
生葉 1kg 120円
乾燥葉 1kg 400円
まずはお電話下さい。
☎0120-2-54321

交通災害共済に加入しましょう

- ◇対象…県内に住所を有する人や外国人登録をしている人。県内の家族と生計が一緒で、就学や単身赴任などのために県外(国外は不可)に住所を移している人も可) ※加入は1人1口。
- ◇共済期間…8月1日～平成24年7月31日まで(8月1日以降に申し込んだ場合は、その翌日から開始)
- ◇共済掛金…年額1人400円
- ◇対象となる交通事故…国内で発生した自動車やバイク、自転車などによる交通事故(外国で発生した事故や天災による事故、歩行者だけの事故などは対象外)
- ◇共済見舞金の金額…▶死亡・重度障害110万円▶入院1日につき2000円▶通院1日につき1000円▶入院・通院は、最低保障額2万円、最高限度額30万円
- ◇加入申込方法…加入申込書に必要事項を記入し、9月30日までに取り扱い金融機関の窓口へ。
- ◇取り扱い金融機関…▶岩手銀行▶東北銀行▶北日本銀行▶県内各信用金庫▶岩手県信連▶県内各農業協同組合▶東北労働金庫▶ゆうちょ銀行▶郵便局一の県内にあるすべての店舗
- ◎問い合わせ先…本庁生活環境課 ☎②8342または各支所市民課

「夏季死亡災害ゼロ101日運動」展開中

- 労働災害の撲滅に取り組みましょう!
- ◇実施期間…9月9日⑨まで
- ◇主催者、実施者…一関労働基準監督署、一関・両磐地区労働災害防止団体等連絡協議会
- ◎問い合わせ先…岩手労働基準協会一関支部 ☎③7729

7月の納期

- 固定資産税…2期
- 国民健康保険税…1期
- ※納期限は8月1日⑧ 納付は口座振り替えが便利です。

一関地区広域行政組合から

- 7月は介護保険料普通徴収第1期の納期です。
- ※納期限は8月1日⑧ 納付は口座振り替えが便利です。

心配ごと相談所

- ◇通常相談…〔日時〕7月7日、14日、21日、28日すべて⑩10時～15時〔会場〕一関市総合福祉センター◇移動相談(要予約)〔日時〕7月8日⑩10時～15時〔会場〕花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター◇相談員：一関市社会福祉協議会心配ごと相談員
- ◎問い合わせ先：一関市社会福祉協議会 ☎6020、同花泉支部 ☎4002、同大東支部 ☎1177、同千厩支部 ☎2885

【弁護士無料相談】

- ◇相談日…7月13日⑩、27日⑩13時～16時※相談日の前日までに予約必要

【共通事項】

- ◇場所…盛岡自動車保険請求相談センター(住友生命盛岡ビル10階)
- ◎予約先・問い合わせ先…同センター ☎019(651)4495

信用生協の消費者問題・法律相談会(予約制)

- ◇日時…7月14日⑩10時～13時◇会場…千厩支所◇内容…多重債務などの消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般、消費者救済・生活再生資金貸付制度相談◇相談員：弁護士、信用生協一関相談センター職員※予約は前日の17時まで
- ◎予約先・問い合わせ先…一関消費生活センター千厩相談室 ☎3957

多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)

- ◇日時…7月20日⑩10時～13時◇場所…市役所本庁会議棟第5会議室◇内容…多重債務などの消費者問題に関する相談、消費者救済・生活再生資金貸付制度の相談◇相談員：信用生協一関相談センター職員※予約は前日の17時まで

障害年金

国民年金に加入している期間、あるいは加入していた60歳以上65歳未満で国内に住所のある期間に初診のある傷病により障がい等級1級、2級になったときに支給されます。ただし、保険料の納付期間(免除・猶予期間を含む)が一定以上なければなりません。〔国民年金加入前に障がい者になった人は〕

【特別障害年金とは】

65歳未満で、国民年金への加入が任意だったために加入せず障がいを負い、障害基礎年金を受給できない人を対象とした福祉的措置です。◇対象者…▶平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生▶昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金などの加入者の配偶者▶一関市国民年金に任意加入していなかった期間内に初診のある傷病が、現在、障害基礎年金の1、2級相当の障がいの状態にある人 申請の受け付けは本庁国保年金課または各支所市民課で

◎予約先・問い合わせ先…市消費生活センター一関相談室 ☎8342

女性相談事業

- ◇日時…7月29日⑩10時～16時◇場所…女性センター相談室◇対象…市内在住の女性◇内容…女性が抱える悩みや心配ごとなど◇申し込み：相談の概要を話して予約。電話番号での申し込みも可
- ◎申込先・問い合わせ先…女性センター ☎2145

お知らせ

- 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。23年度は「立ち直りを支える取り組み」についての理解促進」と「犯罪や非行をした人たちの就労・住宅などの基盤づくり」を重点事項とし、各種行事、街頭啓発活動を各地域で実施します。犯罪や非行のない明るい地域づくりにご理解と協力をお願いします。
- ◎問い合わせ先…本庁児童福祉課福祉総務係

「花の駅せんまや」のトイレと簡易パーキングが利用開始

「花の駅せんまや」(千厩町清田)のトイレおよび簡易

パーキングが7月1日⑩から利用できます。待合室や四季折々の花情報を伝える掲示板を設置するなど、花による癒しの休憩空間となっております。

◎問い合わせ先…千厩支所建設課 ☎3975

国民年金保険料の納付に困ったら免除制度があります

平成23年7月～24年6月の期間の免除申請を7月から受け付けします。22年7月～23年6月の期間の免除申請は7月未まで受け付けています。◇納付が困難な人のための免除制度…申請により、所得に応じて保険料の全額または一部の免除が認められる免除制度があります。一部免除の人には減額された保険料の納付が必要で、納め忘れると未納扱いとなってしまう。◇30歳未満の人のための若年者納付猶予制度…本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料を後払いにできます。◇失業の特例…本人、配偶者、世帯主の中で22年4月1日以降に失業した人は雇用保険の受給資格者証が離職票を所持してください。

◎問い合わせ先…本庁国保年金課国民年金係または各支所市民課

所保健福祉課

震災により亡くなられた人の火葬費用の精算

県では、震災により亡くなられた人の火葬費用について、ご遺族の負担分を精算します。◇対象…沿岸で被災し、その後亡くなった人の火葬費用のうち、ひつぎ、骨箱、火葬場使用料、遺体搬送料など◇必要書類…埋火葬許可証の写しや領収書◇受付期間…11月30日⑩までの平日9時～17時

◎問い合わせ先…県庁県民くらしの安全課 ☎019(629)6876



ウエディングフロアショー  
Wedding Flower Collection

2011. 7/3 sun

会場/ブライダルサロン七福人  
①AM11:00～  
②PM2:00  
(各30分前開場)

無料招待  
【ご予約優先】

先着順に招待状をお送りいたしますので、お電話・メールにてご予約くださいませ。ご予約は… ☎0120-188-500  
もしくは info@bs-shichifukujin.com  
携帯の方はこちらのQRコードからお申し込みいただけます。

この日だけか貰えない  
スペシャルブライステケットを  
ご来場のみなさまへもれなく  
プレゼント!お見逃しなく!

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN  
ブライダルサロン七福人  
〒020-0203 岩手県一関市大町1-5  
☎0120-188-500 TEL0197-23-8555  
info@bs-shichifukujin.com  
http://www.bs-shichifukujin.com  
●フリースタイル フロア ●ビューティーサロン フロア



家でスーパー家庭教師®  
自宅で指導

公立中高一貫対策 私立中学受験対策 中学入学準備対策  
公立高校受験対策 定期テスト対策 不登校生指導

岩手県家庭教師協会 0120-00-1111

スーパー家庭教師 一関事務局 一関市大手町1-5 新栄第二ビル2F ☎0191-23-2244(代)



塾でスーパー家庭教師®  
教室で指導

国立大学受験対策 有名私立受験対策 センター試験対策  
医・歯・薬大突破対策 進級・赤点対策 高校単科別指導

KATEKYO学院 0120-77-5555

KATEKYO学院 一関駅前校 一関市大手町1-5 新栄第二ビル2F ☎0191-31-6633(代)

●広報いちのせき本号の印刷経費は、1部あたり約25円です。

Profile  
No.36

# 室根山頂のツツジ



初夏の訪れを  
告げるツツジ

新緑の室根山を登ると、山頂付近には約20万本の「ヤマツツジ」や「レンゲツツジ」の群落が満開を迎え、色鮮やかに咲き誇っています。

毎年、5月下旬から6月上旬にかけて、真赤に染め上げるツツジを見に多くの観光客が訪れています。満開のツツジを眺めながら山頂まで歩くと、気仙沼市まで見渡せる360度の大パノラマを望むこともできます。

ヤマツツジの花ことは「燃える想い」、「努力」、レンゲツツジは「あふれる向上心」、「情熱」とどちらも鮮やかな花の色を称えるもの。山頂を彩る燃え上がるような赤い花はこれから訪れる夏を皆さんにお知らせしています。

【アクセス】JR大船渡線折壁駅から車で30分