

フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。
 ◇日時…6月6日①、20日②13:30~16:00
 ◇会場…一関市勤労青少年ホーム
 ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

一関保健所では血液検査や骨髄バンク登録を行っています。希望する人は事前に予約してください。検査結果は、直接本人に通知・説明します。
 ◇日時…6月14日①、28日②11:00~12:00
 ◇会場…一関保健所
 ◇血液検査の種類…①HIV抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査
 ◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

もぐもぐ離乳食教室(メロンコース)

◇日時・会場…6月21日①9:30~12:00・一関保健センター
 ◇対象…22年9月~23年1月生まれの子どもと保護者
 ◇内容…栄養士・保健師講話、調理実習、試食など
 ◇持ち物…母子健康手帳、らくらく離乳食ガイドブック、エプロン、三角巾、筆記用具、おんぶひもなど
 ◇定員・費用…先着親子12組・100円(調理実習費)
 ◇申込期限…6月14日①
 ◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

6月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
10①	㈱アイシーエス一関事業所	9:00~11:00	全血	一関
	協立ハイパーズ㈱一関工場	12:00~13:00		
	コスモ工業㈱	14:30~16:00		
15②	㈱ケイ・エムアクト	9:30~11:00	全血	一関
	利根ジオテック㈱	12:00~13:00		
	一関病院	14:30~16:30		
21③	市役所本庁	10:00~15:00	成分	一関
26④	イオン一関店	10:00~16:00	全血	一関
28⑤	日本メニファクチャリングサービス㈱手ヶ浦	9:30~13:00	全血	一関
	トステム一関㈱	14:30~16:30		
29⑥	横田建設㈱	9:30~13:00	全血	大東
	Aコープだいたう	15:00~16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに本庁健康づくり課へご連絡ください。
 天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。



6月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】

内容	対象	日	受付時間
3~4カ月児健診	23年2月1~9日生	28①	12:45~13:00
	23年2月10~28日生	29②	
9~10カ月児相談	22年8月1~17日生	28①	8:45~9:00
	22年8月18~31日生	29②	
1歳6カ月児健診	21年11月1~14日生	16①	12:45~13:00
	21年11月15~30日生	17②	
2歳6カ月児歯科健診	20年12月1~13日生	16①	8:45~9:00
	20年12月14~31日生	17②	
3歳児健診	19年12月1~12日生	9①	12:45~13:00
	19年12月13~31日生	10②	

◇会場…一関保健センター

【大東・東山地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	23年2月生	22①	13:00~13:15
② 9~10カ月児相談	22年8月生	21①	9:00~9:15
① 1歳6カ月児健診	21年11月生	15①	13:00~13:15
② 2歳6カ月児歯科健診	20年12月生	21①	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年12月生	14①	13:00~13:15

◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

【千厩・室根・川崎地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	23年2月生	15①	12:30~12:45
② 9~10カ月児相談	22年8月生	21①	9:00~9:15
② 1歳6カ月児健診	21年11月生	23①	12:30~12:45
② 2歳6カ月児歯科健診	20年12月生	21①	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年12月生	22①	12:30~12:45

◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へ連絡してください。

6月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	18年12月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年12月生まれ	

※市内の契約歯科医療機関にて6月中に受診してください。体調不良などのため受診できない場合は、本庁健康づくり課または各支所保健課へ連絡してください。

6月のポリオ予防接種(集団)

地域	日	受付時間	会場
千厩・室根・川崎	29①	12:30~12:45	千厩保健センター

◇対象…生後6カ月~7歳6カ月未満の未終了者
 ◇その他…接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後に接種対象となります。②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません。③他の予防接種との接種間隔を確認してください。
 ※対象地域以外の会場で接種を希望する人は、事前に本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へご連絡ください。

健康コーナー

本庁健康づくり課 ☎2160
 花泉支所保健福祉課 ☎2216
 大東支所保健福祉課 ☎1211
 千厩支所保健福祉課 ☎3952
 東山支所保健福祉課 ☎4530
 室根支所保健福祉課 ☎3805
 川崎支所保健福祉課 ☎4022

6月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00~20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)	
	当番医	所在地	電話番号	当番医	電話番号
1①	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝 43-3770
2②	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢 53-2101
3③	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩石堂 51-1156
6④	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	室根診療所	室根町折壁字八幡沖 64-2127
7⑤	桂島医院	駅前	21-8883	菊池内科医院	大東町沖田字八日町 74-2512
8⑥	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝 43-3770
9⑦	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢 53-2101
10⑧	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田 51-3322
13⑨	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦 51-3355
14⑩	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	本多医院	大東町大原字立町 72-2133
15⑪	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝 43-3770
16⑫	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢 53-2101
17⑬	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神 71-2131
20⑭	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	阿部医院	東山町長坂字町 47-3898
21⑮	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉 76-2020
22⑯	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝 43-3770
23⑰	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢 53-2101
24⑱	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅 75-2772
27⑲	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田 51-1377
28⑳	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩石堂 51-1156
29㉑	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝 43-3770
30㉒	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢 53-2101

6月の休日当番医(診療時間…9:00~17:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
5①	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	一関病院 大手町 ☎23-2050	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	小野医院 ☎32-3128 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750
12②	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	大友病院 ☎22-6868 条南整形外科 ☎29-6711
19③	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	佐々木小児科医院 ☎22-6811 中原クリニック ☎23-1028
26④	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	おだか医院 ☎22-3210 三条小児科医院 ☎23-0088

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。
 ※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。
 ※気仙沼市医師会の休日当番医は、災害時対応のため、診療時間が異なります。あらかじめ確認してから受診してください。