

日々の練習の積み重ね 夢をつかむために努力

室根アスリートクラブ



地域で頑張っているグループなどを紹介していきます。

夕暮れ間近の特設練習コースで、整然と並び黙々と練習に励む室根アスリートクラブの選手たち。まだまだ肌寒い中、体中からの熱気と吐息で白い湯気が立ち込めます。小学4年生から中学3年生までの総勢30人ほどが1週1回の特設練習コースで週3日、練習に励んでいます。

平成12年、地元に戻ってきたのをきっかけに、強豪と言われた室根中学校駅伝部を復活させよう、学校の部活動ではなく、地域の有志を中心に育てたいと、走ることに好きな小・中学生を中心に中学時代の恩師とク

ラブを設立した小山光裕代表「走ることを通して、精神面・肉体面、人間性を育てていきたい。競技力向上よりも、あいさつや礼儀を重視し、各部活動やスポーツで活躍できるように、体力向上を目指している」と情熱あふれる思いを語ります。

練習メニューは、ジョギングやインターバルトレーニング、そして球技なども取り入れ、楽しめるよう組まれています。

活動を続けて10年。昨年12月に開催された一関地方小学生駅伝大会で見事、初優勝。中学生は18年に県中学校駅伝大会で

優勝し、全国大会初出場と好成績を残しています。19年から毎年、全国都道府県対抗男子駅伝大会にクラブ員が出場するなど、日々の練習で努力した分だけ結果に返ってきています。

キャプテンの小山佳樹君(室根中3年)は「先輩たちが全国大会に出場し健闘している勇姿にあこがれ始めた。長い距離を走る事はつらいけど、走りきった達成感や仲間を信頼し一本のタスキをつないでゴールしたときの充実感がある。6月に開催される通信陸上一関地区予選で好成績を残したい」と今後の目標を抱いています。小山代表は、「長距離の練習は苦しくてつらいのがほとんど。泣きながら走る子もいるほど。でも中学を卒業するときにはほとんどの子は、続けてきて本当に良かったと言ってくれる。今つらくても毎日積み重ねていけばいつかきつと花開くということ



“夢”をつかむために練習に励む選手たち

を教えていきたい」と力強く話します。

走ることにコツは、時には挫折することもあります。それを乗り越え自分自身との戦いに勝つことこそ、「走る楽しさ」が実感できます。小学生は中学生を、中学生は卒業した先輩の背中を目標として、夢を追い走り続けます。

◇活動メモ：【活動日】毎週④⑤⑥17時30分～19時【活動場所】室根きらめきパーク周辺【連絡先】☎090(5846)2115(事務局)鈴木康司さん

ふれ-ふれ- クラブ



大東中学校ソフトボール部

わたしたち大東中ソフトボール部は、3年生4人、2年生5人、1年生4人の計13人で活動しています。

今回の東日本大震災の影響でいろいろな大会が中止になりましたが、私達は6月に行われる中総体を目指して、毎日練習に励んでいます。震災直後はなかなか練習できず、多少の不安もありましたが、4月には新入生を迎え、チームの勢いも増し、よりよい雰囲気練習できるようになりました。

今、わたしたちが好きなソフトボールを毎日できることは、すごいことだと思います。それを心にとめて、いつも全力で目標に向かって頑張っていきます。

文・キャプテンの那須千春さん(3年)

笑顔で GOOD



常に輝いている
人でありたい
鈴木美聡さん(一関)

4月から、たくさんの思い出が詰まった母校で事務を務める美聡さん。母校で働くことの喜びを感じながら、毎日生徒たちの元気な声にパワーをもらっています。

極的にカラダを動かします。当市の人口が減少している現実を知り、「人が増えて活気ある街になってほしい。それには楽しめる場所も必要」と、生まれ育った一関を想います。一日一日を大切に、充実した日々を過ごすことを心掛けていた美聡さんの笑顔が、輝いてみえました。

うちのこ自慢!



まい舞(柴犬のメス)

私は高清水町から来ましたよ♪散歩が大好き。友達に会えるから楽しいんだよね♪みんな友達だよ～。
石川英子さん方(一関)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所市政情報課(メール可)まで。

かねだあかり
金田朱里ちゃん(一関)
22年7月10日生まれ
パパ真太郎さん/ママ歩さん
「生まれてきてくれてありがとう!!大好きだよ」



かとうそら
加藤壮ちゃん(一関)
22年6月5日生まれ
パパ幹さん/ママ佑子さん
「産まれてきてくれてありがとう。世界で一番大好きだよ」



いわぶちまくむ
岩淵巧武ちゃん(一関)
22年7月14日生まれ
パパ孝宏さん/ママ仁美さん
「好奇心旺盛で行動力バツグンの巧武。元気にたくましく育ってね!!」



キッズ写真館

小学校入学前の子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して、〒021-8501(住所不要)市役所市政情報課または、shisei jyoho@city.ichinoseki.iwate.jpまで(受け付け順に掲載しています)。