

ふれ-ふれ-クラブ



桜町中学校吹奏楽部

今年度、新入部員を19人迎え、部活動をスタートさせました。みんなで力を合わせ、美しいハーモニーを奏でたいと思います。

わたしたちはこれまで、全体だけでなく、楽器のパートごとにも基礎練習を重ね、それぞれに足りないものを補うよう練習してきました。このような練習の結果、アンサンブルコンテストでは2グループが県大会に出場しました。また、高校生の先輩方と練習する機会も何度かあり、楽器の奏法や曲想づくり、練習のしかたなどを学ぶことができました。

これまで身につけてきたことを今後の活動に積極的に取り入れ、夏のコンクールで少しでもいい結果を残せるよう頑張っていきたいと思います。

文・部長の菅原ももこさん(3年)



佐藤支所長へ千羽鶴と手紙を託す田河津小の児童

復興の願い届けたい

千羽鶴と手紙でエール

東日本大震災で被災した陸前高田市を励まそうと、田河津小学校の新6年生11人は、3月31日、東山支所を訪れ、復興の願いを込めた千羽鶴と児童らが書いた手紙を佐藤支所長へ託しました。

昨年6月に野外活動で訪れた陸前高田市が被災されたことに心を痛め、千羽鶴で励まそうと父母らとともに約1週間で作成しました。児童を代表して千葉夏希さんが「少しでも元気になってもらえるように心を込めて折りました。私たちの思いが伝わってほしい」と語りました。

千羽鶴と手紙は4月1日に職員を通じて陸前高田市の長部小学校へ届けられました。



1日でも早い復興を願って

まごころ届ける

炊き出しボランティア活動

3月11日に発生した東日本大震災。沿岸部の広い範囲で甚大な被害を与え、隣接する気仙沼市ではライフラインが寸断され多くの市民が避難所生活を送っています。被災地を支える室根町各自治会のおにぎり作りボランティアの皆さん。気仙沼市の避難所への支援の一環として、3月16日から毎日、室根保健センターに集合し750個~1000個のおにぎりを作り、気仙沼市の避難所へ提供しています。

このほか、同町交流促進センターでは、気仙沼市(小泉地区)から避難している人に入浴サービスの提供を行っており、避難所生活で疲れた体を癒やしています。



みんなと協力し地域の復興願う

佐藤裕一さん(花泉)

上油田第二工業団地への誘致企業で今年1月から稼働しているタケヒロカイハツ(株)で、車の内装部品であるデッキボード製造作業を行っている裕一さん。安全第一、品質第一を心掛けて仕事をしています。将来は、「仕事をきちんとこなし、後輩からも慕われる存在に」と仕事への意気込みが

感じられます。休日は、家で過ごしたり人と遊ぶことが多いですが、家の農作業を手伝うこともありますが話す裕一さん。「震災で大きな被害があったが、少しずつ活気づいていってほしい。自分もみんなと協力し合い、地域が再生できるように頑張りたい」と地域復興への思いを頼もしく語ってくれました。



雇用促進住宅に入居する被害を受けた120世帯にも配付を予定



地域で開催されたイベントや身近なできごとを紹介します

マップで支援、地域医療

自治会協議会が作成配布

千厩町自治会協議会(永澤由利会長)が3月、千厩地域の病院や医院、歯科、処方せん受付保険薬局や薬店を地図上に表した「せんまや地域医療福祉MAP」を作成。千厩地域の全世帯に配付しました。

マップは、千厩町まちづくり団体連合会の協賛と医師会などの協力を得て作成。近隣の公立医療機関も加え、それぞれの診療科目や診療日が分かる一覧のほか、上手な医療機関のかかり方や休日当番医の確認方法なども掲載しています。

永澤会長は「かかりつけ医を持ち、診療時間内の受診を心掛けて欲しい。電話機のそばなど、見やすい場所に張って活用してもらいたい」と話していました。

募金箱設置し支援

復興願い花泉互市を開催

花泉中央振興商店街協同組合(伊藤満明理事長)が主催する春の花泉互市は4月1日から3日間、花泉駅前中央通りを会場に催されました。

東日本大震災で甚大な被害を受け、「一時は開催を自粛した方がいいのではないかと考えていたが、ぜひ開催してほしいとの声が多かった」と開催までの経緯を語る同理事長。被災地へ考慮して開催の合図であるのろしをやめ、被災者支援に少しでも繋がればとの思いから募金箱を設置しました。

募金で集まったお金は、義援金として日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。



甚大な被害を受けた宮城県女川町から元気に参加された出店者



豚汁とおにぎりの炊き出しを行う大東高校の生徒

元気をあげたい

大東高校生らが炊き出し支援

東日本大震災の被害を受けた人を励まそうと、大東町の大東高校の生徒らは3月31日、陸前高田市の下矢作コミュニティセンターを訪れ、暖かい豚汁とおにぎりの炊き出しを行いました。

同校の生徒12名と教職員6名は、生徒が握ったおにぎり、大鍋を持ち込み調理した豚汁250食を振る舞いました。参加者は、「おいしい」や「暖かい」と生徒らの気持ちがかもった豚汁などを味わっていました。

炊き出しに参加した生徒は「なにか活動できないかみんなで話していた。震災に遭われた人に元気をあげたい」と話していました。

5月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	18年11月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年11月生まれ	

※市内の契約歯科医療機関にて5月中に受診してください。体調不良などのため受診できない場合は、本庁健康づくり課または各支所保健課へ連絡してください。

5月のポリオ予防接種(集団)

地域	日	受付時間	会場
大東・東山	24㊟	13:00~13:15	大東保健センター
	25㊟		
千厩・室根・川崎	11㊟	12:30~12:45	千厩保健センター
	12㊟		

◇対象…生後6カ月～7歳6カ月未満の未終了者
 ◇その他…接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後に接種対象となります。②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません。③他の予防接種との接種間隔を確認してください。
 ※対象地域以外の会場で接種を希望する人は、事前に本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へご連絡ください。

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

希望する人は事前に予約してください。
 ◇日時…5月10日㊟、24日㊟11:00~12:00
 ◇会場…一関保健所
 ◇血液検査の種類…①HIV抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査
 ◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

5月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
3㊟	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00	全血	一関
12㊟	消防本部	9:30~10:30	全血	一関
	フードパークセンターバリュー一関店 (株)平野組	11:30~13:00 14:30~16:30		
18㊟	一関地区合同庁舎	9:30~10:30	全血	一関
	J Aいわて南宮農経済部	11:30~13:00		
	ザ・ダイソー/ダルマ薬局	14:30~16:00		
22㊟	イオン一関店	10:00~16:00	全血	一関
26㊟	(株)岩手日日新聞社東台センター	10:00~12:00	全血	一関
	北上製紙(株)	13:30~16:30		
27㊟	橋本工務店	9:30~11:00	全血	千厩
	千厩警察署 千厩ショッピングモールエスピア	12:30~14:00 14:45~16:00		

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

5月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】

内容	対象	日	受付時間
3~4カ月児健診	23年1月1~15日生	25㊟	12:45~13:00
	23年1月16~31日生	26㊟	
9~10カ月児相談	22年7月1~19日生	25㊟	8:45~9:00
	22年7月20~31日生	26㊟	
1歳6カ月児健診	21年10月1~16日生	19㊟	12:45~13:00
	21年10月17~31日生	20㊟	
2歳6カ月児歯科健診	20年11月1~15日生	19㊟	8:45~9:00
	20年11月16~30日生	20㊟	
3歳児健診	19年11月1~14日生	11㊟	12:45~13:00
	19年11月15~30日生	12㊟	

◇会場…一関保健センター

【大東・東山地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	23年1月生	18㊟	13:00~13:15
② 9~10カ月児相談	22年7月生	10㊟	9:00~9:15
② 2歳6カ月児歯科健診	20年11月生	10㊟	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年11月生	17㊟	13:00~13:15

◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

【千厩・室根・川崎地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	23年1月生	18㊟	12:30~12:45
② 9~10カ月児相談	22年7月生	24㊟	9:00~9:15
② 1歳6カ月児健診	21年10月生	26㊟	12:30~12:45
② 2歳6カ月児歯科健診	20年11月生	24㊟	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年11月生	25㊟	12:30~12:45

◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へ連絡してください。

5月の同時受診

▶若年者▶特定▶後期高齢者一健診、▶胃がん▶大腸がん▶肺がん▶前立腺がん▶肝炎ウイルス一検診を実施します。申し込みをしていない人で受診を希望する人は、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へお問い合わせください。

地域	日	時間	会場
一関	10㊟	6:45~9:00	一関文化センター
	11㊟		
	12㊟		
	13㊟		
	14㊟		
	15㊟		
	17㊟		
	18㊟		
	22㊟		
	23㊟		
大東	19㊟	6:45~9:00	大東開発センター
	20㊟		
	21㊟		
川崎	29㊟	6:45~9:00	川崎体育センター
	30㊟		
	30㊟		
	31㊟		

健康コーナー

本庁健康づくり課 ☎2160
 花泉支所保健福祉課 ☎2216
 大東支所保健福祉課 ☎1211
 千厩支所保健福祉課 ☎3952
 東山支所保健福祉課 ☎4530
 室根支所保健福祉課 ☎3805
 川崎支所保健福祉課 ☎4022

5月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00~20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
2㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
6㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
9㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
10㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
11㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
12㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
13㊟	桂島医院	駅前	21-8883	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
16㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
17㊟	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
18㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
19㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
20㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
23㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
24㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
25㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
26㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
27㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
30㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
31㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377

5月の休日当番医(診療時間…9:00~17:00、歯科診療時間…9:00~12:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関歯科医師会
	内科	外科			
1㊟	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	大友病院 ☎22-6868 小野医院 ☎32-3128 森田医院 ☎22-6633	
3㊟	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	おだか医院 ☎22-3210 森田医院 ☎22-6633	平泉歯科診療所 平泉町 ☎46-2130 小家歯科医院 千厩町千厩字北方 ☎52-3266
4㊟	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	三条小児科医院 ☎23-0088 森田医院 ☎22-6633	久保田歯科医院 上大槻街 ☎23-2294 佐藤歯科医院 千厩町千厩字町裏 ☎52-2276
5㊟	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811 森田医院 ☎22-6633	くぼた矯正歯科クリニック 台町 ☎26-7777 佐藤歯科医院 大東町摺沢字礼田 ☎71-1488
8㊟	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	うちクリニック ☎23-0087 中原クリニック ☎23-1028	※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。
15㊟	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	大友病院 ☎22-6868 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750	※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。
22㊟	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	三条小児科医院 ☎23-0088	
29㊟	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	西城医院(舞川) 舞川字中里 ☎28-2393	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	鈴木医院 ☎27-2315	

※気仙沼市医師会の休日当番医は、災害時対応のため、診療時間が異なります。あらかじめ確認してから受診してください。

看護師によるこども救急相談電話

夜間における子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています。

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019-605-9000または局番なしの#8000
(P H S・ダイヤル式回線電話・I P 電話をご利用の人は☎019-605-9000へ)

5月の市民のこころの健康相談窓口(無料)

臨床心理士が相談に応じます。気軽にご相談ください。予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

日	受付時間	会場・申込先
2㊦	10:00～11:00	本庁健康づくり課
9㊦	13:30～14:30	大東支所保健福祉課
16㊦	13:30～14:30	花泉支所保健福祉課
23㊦	10:00～11:00	東山支所保健福祉課
	13:30～14:30	川崎支所保健福祉課

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

5月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談を行います。下記相談日のほか、電話やF A Xでも随時、相談に応じています。

日	時間	会場
12㊦	13:00～15:00	一関市医師会
19㊦		
26㊦		

◇相談項目…①健康診断結果(有所見者)に基づく事後指導②長時間労働者への面接指導③労働者のメンタルヘルス(心とからだ)について④従業員の健康管理について

◎問い合わせ先…岩手県一関地域産業保健センター☎23-5110FAX23-9955

こころの健康相談(無料)

心の問題は誰にでも起こります。専門の医師が相談に応じています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

◇日時…5月19日㊦13:30～15:30

◇会場…千厩保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415
または本庁健康づくり課、各支所保健福祉課

一 関 地 域

5月の健康相談

地区	日	時間	会場
萩荘	6㊦	10:00～11:30	古内公民館
山目	25㊦	13:30～15:00	共林学習交流館

栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。

◇日時…5月9日㊦、23日㊦9:00～16:00

◇会場…一関保健センター

玄米ニギニギ体操

自分の体力に合わせて続けることで、自然に筋力や握力が鍛えられ、基礎体力が向上します。新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりの輪を広げましょう。

◇日時…5月11日㊦13:30～1時間程度

◇会場…関が丘コミュニティーセンター

◎問い合わせ先…食改協会長(熊谷)☎23-1310

花 泉 地 域

5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
9㊦	ふれあい会	10:00～12:00	花泉支所
16㊦	玄米ニギニギ体操教室	10:00～11:15	
23㊦	ふれあい会	10:00～14:00	

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。玄米ニギニギ体操教室はどなたでも参加できます。

大 東 地 域

5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
27㊦	デイケア	9:30～14:00	大東保健センター

千 厩 地 域

5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
19㊦	デイケア	10:00～	千厩保健センター

東 山 地 域

5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
27㊦	やまゆりの会	10:00～14:00	東山保健センター

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種の公費助成が始まります

子どもの命にかかわる重い病気(髄膜炎、敗血症、菌血症、重症肺炎など)を予防するためのワクチンです。任意の予防接種ですので、医師と相談して接種してください。

◇対象…市内に住所がある生後2カ月～5歳未満の人

◇接種回数…月齢によって接種回数異なります。詳しくはお問い合わせください。

◇助成期間…4月11日～24年3月31日

◇接種方法…母子健康手帳を持参し、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課で予防接種予診票兼接種券の交付を受けてください。契約医療機関で事前に予約をしてから、予防接種予診票兼接種券と母子健康手帳を持参し、接種してください。

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

すこやか幼児教室

◇日時・会場…5月17日㊦9:30～12:00・一関保健センター

◇対象…1歳～1歳6カ月児健康診査前の子供と保護者

◇内容…栄養士・保健師講話、調理実習、試食など

◇定員・費用…先着親子12組・200円(調理実習費)

◇申込期限…5月10日㊦

◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

もぐもぐ離乳食教室(さくらんぼコース)

◇日時・会場…5月26日㊦9:30～12:00・東山保健センター

◇対象…22年8月～12月生まれの子供と保護者

◇内容…栄養士・保健師講話、調理実習、試食など

◇定員・費用…先着親子10組・100円(調理実習費)

◇申込期限…5月19日㊦

◎申込先・問い合わせ先…東山支所保健福祉課

室 根 地 域

5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
19㊦	ふれあい会	10:00～14:30	室根保健センター

川 崎 地 域

5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10㊦	てんとう虫教室	10:00～15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00～12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00～15:00	
20㊦	食生活改善推進員	9:30～15:00	
24㊦	てんとう虫教室	10:00～15:00	
	調理実習	10:00～12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00～15:00	

各種予防接種

【麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種】

◇対象…▶第2期:17年4月2日～18年4月1日▶第3期:10年4月2日～11年4月1日▶第4期:5年4月2日～6年4月1日一生まれの人

◇実施方法…予防接種予診票兼接種券(4月に対象者へ配布しています)と母子健康手帳を持参し、契約医療機関で6月までに予防接種を受けてください。対象者の自己負担はありません。

【B C G・三種混合予防接種】

B C G・三種混合予防接種の予診票兼接種券を出生手続きの際に、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課にて交付します。3月31日までに出生手続きを済ませたお子さん(22年12月～23年3月生まれ)には4月に郵送しています。

【麻しん風しん混合ワクチン(MR)任意予防接種】

下記対象者のうち、MR任意予防接種の接種希望者に接種料金の一部を助成します。

◇対象…20～22年度MR第2～4期の対象者のうち、未接種の人

◇実施方法…対象者へ通知します。予防接種予診票兼接種券と母子健康手帳を持参し、契約医療機関で予防接種を受けてください。

◇接種期限…24年3月31日

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。

◇日時…5月16日㊦13:30～16:00

◇会場…一関市勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

こころサロン一関

大切な人を自死(自殺)で失うつらい経験を持つ遺族が集まり、語り合う場です。個人情報厳守します。前日までにお申し込みください。

◇日時…5月21日㊦13:30～15:00

◇会場…一関保健所2階栄養講義室

◇費用…100円(茶菓代)

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

両親学級(ひまわりコース)

◇日時・会場…①6月3日㊦9:30～13:00②11日㊦9:30～11:50・千厩保健センター

◇対象…市内にお住まいの妊婦および夫、その家族

◇内容…①栄養士・保健師講話、調理実習②もく浴実習など

◇定員・費用…先着10組・1人300円

◇申込期限…5月27日㊦

◎申込先・問い合わせ先…千厩支所保健福祉課

23年度地域おこし事業

市では、自主的に地域おこし事業を実施する団体を募集します。◇対象：おおむね中学生以上の市民により構成された団体(若者の事業)おおむね40歳代以下(女性の事業)女性でおおむね構成◇補助率：事業費の3分の2以内◇交付の条件：他の助成制度などと重複し補助を受けられません◇対象期間：補助決定の日から24年3月末まで◇申込期間：4月25日⑨～5月10日⑩まで※補助の決定については、5月22日⑩の公開プレゼンテーションおよび審査会を経て決定。

◎申込先・問い合わせ先：本

地域おこし事業市民審査員

平成23年度地域おこし事業に係る審査員を募集します。◇募集人員：2名◇審査日時：5月22日⑨9時45分～16時(予定)◇審査場所：東山公民館◇応募資格：満20歳以上かつ市内在住の人および同事業に応募する団体に所属していない人◇応募方法：郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を明記し、応募理由を400字程度にまとめ、郵送または電子メールにて◇締め切り：5月10日⑩(必着)◇選考結果：個別に通知します。審査員に選ばれた場合、氏名が公表される場合があります。

◎申込先・問い合わせ先：本

催し・講座

「うちのなかを賑わそう」

◇日時：5月7日⑤9時30分～15時◇会場：錦町水天宮通り◇内容：物産市、地産地消コーナーなど

◎問い合わせ先：同実行委員会(一関商工会議所業務課内) ☎233434

硬式テニス指導会

県テニス協会四戸さんによる指導会が行われます。

◇日時：5月7日⑤(ジュニア)10時～12時(初・中級者、シ

「燃やすごみ」

3月のごみ排出量

今年 2093.60kg
昨年 2314.80kg
一人当たり排出量 17.55kg

◎申込先・問い合わせ先：一関運動公園テニスコート◇参加費：500円※当日受け付けします。

二ア)13時～15時◇場所：一関運動公園テニスコート◇参加費：500円※当日受け付けします。

◎申込先・問い合わせ先：一関テニス協会(日中)指導育成部 小野寺 ☎090(2975)4836 [19時以降]事業部 伊藤 ☎090(1060)3117 携帯サイト http://www.just.st/7117565

「燃やすごみ」

3月のごみ排出量

今年 2093.60kg
昨年 2314.80kg
一人当たり排出量 17.55kg

◎申込先・問い合わせ先：一関運動公園テニスコート◇参加費：500円※当日受け付けします。

二ア)13時～15時◇場所：一関運動公園テニスコート◇参加費：500円※当日受け付けします。

◎申込先・問い合わせ先：一関テニス協会(日中)指導育成部 小野寺 ☎090(2975)4836 [19時以降]事業部 伊藤 ☎090(1060)3117 携帯サイト http://www.just.st/7117565

INFORMATION

暮らしの情報

★市役所

- ▶本庁 ☎2111
- ▶花泉支所 ☎2211
- ▶大東支所 ☎2111
- ▶千厩支所 ☎3211
- ▶東山支所 ☎4211
- ▶室根支所 ☎6211
- ▶川崎支所 ☎4211

★一関市ホームページ

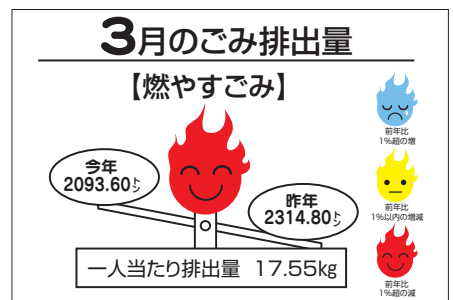
- ▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
- ▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

★テレホンサービス案内

- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
- ▶災害時の河川水位など
 - 一関 ☎218899
 - 川崎 ☎4112・4113

★人の動き(4月1日現在)

	前月比	前年比
世帯数	4万2170世帯 -92	37
人口	11万9273人 -475	-1190
(男)	5万7683人 -231	-553
(女)	6万1590人 -244	-637



図書館だより

from 市立図書館

- ▶一関図書館 ☎2147
- ▶大東図書館 ☎3541
- ▶東山図書館 ☎72243
- ▶川崎図書館 ☎4123
- ▶ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 ☎4939
- ▶千厩図書館 ☎51122
- ▶室根図書館 ☎63820

室根図書館の新着図書の中から、特にお薦めの3冊を紹介します。



「新幹線ものしり百科 きれり!好奇心」
水谷隆介 著

全国を走っている新幹線をかっこいい写真とDVD映像で紹介。N700系の人気車両から東北新幹線「はやぶさ」を代表とするE5系や新800系の最新車両まで網羅。運転士さんや車掌さんの仕事など、知りたい情報がいっぱいです。

「兼好さんの遺言 徒然草がおしえてくれた私たちの生き方」
清水 妙 著

「思い立ったら、時を移さず」「自分の頭で考える」「ひとりで生きる」…兼好法師が遺してくれた数々の言葉。人生の達人・清水妙の最高の生き方エッセイ。元氣と勇気たっぷりの生き方読本です。



「雨の降る日は考える日にしよう」
柳田邦男 著

絵本は子供だけのものではありません。生涯を通し、生きる上で本当に大切なものは何かを気づかせてくれる心のとも…。著者が薦める44冊の絵本を紹介します。「大人が絵本に涙する時」に続く、待望の名作絵本です。



図書館へ行こう!

インターネット予約について

インターネット予約には、あらかじめ図書館でパスワード(数字4桁)の登録が必要です。まずはお近くの図書館で登録をお願いします。図書館ホームページの蔵書検索から予約の画面にすすむと、所蔵している本の予約ができます。読みたい本が見つかったら、受取館と連絡方法を指定して送信してください。貸し出しができるようになりましたら、指定の方法でご連絡します。来館してリクエストカードに記入するより、好きな時間に手軽に予約ができると好評です。どうぞお気軽にご利用ください。

- 企画展「身近な災害を知る」**
- ◇期間…5月22日⑩まで
 - ◇会場…一関図書館
 - ◇内容…東日本大震災を契機に、地震・津波・原子力など日常に潜む災害について改めて知ってもらうための企画展
- 企画展「安全って何だろう?」**
- ◇期間…5月28日⑩まで
 - ◇会場…大東図書館
- 企画展「新生活」**
- ◇期間…5月末日まで
 - ◇会場…川崎図書館

ICNケーブルテレビご利用の方だけ

今、お持ちのアナログテレビが**2011年7月24日以降もそのまま使えます!**

アンテナの場合 2011年7月24日まで
ICNケーブルの場合 2015年3月末まで、引き続き視聴可能!

ほんとうの**エコ**は物を大切に!!

ケーブルテレビ&インターネットの
お申し込み・お問い合わせは

岩手日日新聞社グループ **icn** 株式会社一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

この度の東日本大震災により被災された皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからも「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。

オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生 外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

有限会社 **オйкаワハウジング**

TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247
<http://www.li-ie.net/oikawa/> e-mail: oikawa-housing@if-n.ne.jp
〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

一関勤労青少年ホーム「前期講座」受講生募集

Table with 4 columns: 講座名, 期日, 講座名, 期日. Includes courses like エアロビクス, 英会話, 生け花, etc.

◇時間…19:00～(親子ピクスは13:00～)
◇会場…一関勤労青少年ホーム
◇対象…原則として市内に居住する勤労青少年または求職者(36歳未満)

女性センター「春季定期講座」受講生募集

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 時間, 経費. Includes courses like 初心者のパソコン教室, 初心者の楽しく手話講座, etc.

※オカリナは初回時に購入します。
◇会場・定員…女性センター※初級パソコン講座は、一関高等職業訓練校(舞川)・各講座とも先着20人

岩手県南・宮城県北神楽大会を中止します

5月3日に予定していた、第41回岩手県南・宮城県北神楽大会は、東日本大震災に伴い中止となりました。

このたびの東日本大震災により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

ガスに関するお問い合わせご相談は



一関ガス

一関市三関字日照 40-1 TEL0191-23-3417

相談

多重債務者弁護士無料相談(無料)

◇開催日時・定員…5月10日(火)5月25日(水)いずれも10時～15時※予約制で一人当たり40分間・一日6人まで◇予約締め切り…相談日前日の17時◇会場…1市役所本庁2千厩支所

法律相談 行政相談

【無料法律相談(予約制)】
◇日時・担当弁護士…5月12日・小原恒之さん▼19日・山崎正敏さん▼26日・千田功平さん…すべて10時～15時◇予約受け付け…4月22日(金)◇会場…市役所本庁2階第4委員会室◇対象・定員…市内に居住する人・先着各8人

信用生協の消費者問題・法律相談会(予約制)

◇日時…5月12日(水)10時～13時◇会場…千厩支所◇内容…多重債務などの消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般、消費者救済・生活再生資金貸付制度相談◇相談員…弁護士、信用生協一関相談センター職員※予約は前日の17時まで

心配ごと相談所

◇通常相談…[日時]5月12日・19日・26日すべて10時～15時(会場)一関市総合福祉センター12階◇移動相談(要予約)…[日時]5月13日(金)10時～15時(会場)花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村環境改善センター◇内容…日常の心配ごとや困りごとなど◇相談員…一関市社会福祉協議会心配ごと相談員

石と賢治のミュージアム イベント案内
①岩手県の鉱物と化石の展示会・鑑定会
◇日時…5月1日(日)10時～16時30分(鑑定会は13時30分～15時30分)◇内容…鑑定会で持参された鉱物や化石を鑑定します。※事前に電話予約必要◇入館料…小中学生200円、大人300円

：5月13日(金)開講式…5月21日(土)9時30分
②申込先・問い合わせ先…狐禅寺公民館 ☎2155
第20回一関市長杯車椅子ゲートボール東北大会
◇日時…5月14日(土)8時50分～◇場所…サン・アピリテ イーズ一関、一関武道館

場所…一関市総合体育館集合
◇定員…先着30人
②イブニングテニス
◇期日…6月7日～6月30日の毎週(水)18時50分～20時50分全8回◇会場…一関運動公園テニスコート(予定)◇定員…先着50人(予定)

県民の森行事案内
①春の自然観察会
◇日時…①5月1日(日)②5月22日(日)10時～12時◇集合場所…県民の森学習館◇内容…県民の森の春を訪ねる。山野草や新緑の樹木の観察◇参加料…1000円(温泉券付き)

狐禅寺公民館 寺子屋参加者募集
◇開設講座…自然体験・習字は第2(土)、ニュースポーツ・英会話・水彩画・料理は第4(土)。いずれも9時30分～12時◇全体学習…農業体験、移動研修、ゲーム大会など◇対象…小学生◇入会金…1000円(材料代などは別途)◇申込期限…5月10日(火)

生涯スポーツ教室
①初心者のための登山
◇期日…5月18日(水)・25日(火)・31日(土)、6月7日(火)・21日(土)◇

日中友好のための市民講座
①太極拳講習会
◇期日…5月7日～7月までの第1～3(水)18時30分～20時◇場所…一関公民館

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,050円(税込)]

福祉タクシー一関
車いすのままでもらくらく乗車!
心豊かな暮らしをサポートします。
[料金]中型車 初乗り(1.5km)590円
予約制
TEL(0191) 23-0390 FAX 0191-23-0397

中村解体
見積無料
4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)
●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。
TEL 0191-35-1130 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

お知らせ

軽自動車税の減免について

軽自動車税は、▼私立学校・指定自動車教習所において専ら教育、教習の用に供するものや、社会福祉事業などの用に供する▼身体・精神に一定級以上の障がいがあり歩行が困難な人が所有する▼その構造が専ら身体障がい者などの利用に供するものいづれかに該当し納期限の7日前までに申請すると減免になります。

ター小ホール◇対象年月：12月～24年2月分※会場空き日は5月12日◇以降に館内および文化センターホームページ（http://ichi-bun.com）に掲載します。利用を希望する人は、「会場予約申込書」を5月23日（月）までに同センターへ提出してください。

アスベスト含有の詳細分析調査結果について

昨年、一関文化センター競技場の内装資材にアスベストの含有が確認されたことから、市などの施設のアスベストの含有について再調査を実施しました。

その結果、薄衣小学校体育館玄関天井部分にアスベスト含有が確認されました。引き続き行った浮遊量調査ではアスベストの浮遊は検出されませんでした。市教育委員会では、現在同校体育館への立ち入りを禁止しており、アスベスト除去工事を早急に実施する方針です。

自立支援医療（精神）の更新・変更手続きについて

◇更新申請：更新は3カ月前からできます。有効期限は受給者証に記載してあります。個別の通知はしませんので、ご注意ください。また、22年4月1日から、診断書の添付が2年ごとになりました。更新する人は診断書の必要可否を主治医へご確認ください。

給者証に記載してあります。個別の通知はしませんので、ご注意ください。また、22年4月1日から、診断書の添付が2年ごとになりました。更新する人は診断書の必要可否を主治医へご確認ください。

子ども手当の期間延長

「つなぎ法」の成立により、子ども手当は期間が半年間延長され、4月から9月分については、子供一人あたり月額13000円が支給されます。なお、10月分以降については、法整備などの完了後に改めてお知らせします。

公共下水道の整備区域

22年度に次の区域の公共下水道整備を行いました。整備区域に住んでいる人は、早めに排水設備工事をするようお願いいたします。なお、排水設備工事は市指定の排水設備指定工事店に依頼してください。

◇各地域の整備済み区域：「一関地域」一関市宇鳴神、宇樋渡、宇沼田、山目字大槻、山目字里前、山目字十二神、山目町三丁目、中里字沢田、新町、三関字桜町、三関字日照、三関字仲田の各一部「花泉地域」花泉町金沢字北町、金沢字南町の各一部

23年度銃砲刀剣類登録審査会

◇必要なもの：①登録しようとする銃砲刀剣類②登録申請書（当日会場に備え付け）③岩手県収入証紙（銃砲刀剣類1点につき6300円）④刀剣

火災が発生します！

ガス抜きを抜いてください！ごみ処理施設でガスが残った状態のスプレー缶やライターを圧縮や破砕した際に周囲のごみ袋や可燃物に引火し、火災事故が発生しています。ガスの入った缶などは、必ずガスを抜き、穴を開けるなど、ごみの出し方を守っていただってください。

ツキノワグマのヘア・トラップを実施します

岩手県では、6月～9月までクマの生息域である広葉樹林内に約4ヶ所四方のヘア・トラップ（クマの体毛を採取するための有刺鉄線の囲い）を設置します。調査員が林野に立ち入ることがありますのでご理解とご協力をお願いします。◇実施区域：大東町室根、高原牧野周辺、東山町田河津、字夏山周辺

5月の納税

固定資産税：1期 軽自動車税：全期 ※納期限は5月31日。納付は口座振替が便利です。

一関文化センターイベント案内
問い合わせ先 ☎2121 URL http://ichi-bun.com
今年27年目を迎える、ニューヨークの超一流ミュージシャンで構成された「マンハッタン・ジャズ・クインテット」。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」
5月12日は「民生委員・児童委員の日」。この日に制度が創設されたことを記念し、昭和52年に定められました。また、12日からの一週間を「活動強化週間」として、民生委員・児童委員の活動を市民の皆さんに理解をしていただくためのさまざまな取り組みを進めることにしています。

成人式 展示・予約会
開催日 5月1日（日）～8日（日）
10:00～17:00
ベリーノホテル一関 3F 美容室
お申し込み先 ベリーノホテル一関 3F 美容室

身近な生活情報いっぱい、読みやすい新聞。それが岩手日日です。購読料（1カ月）2,243円（税込）
お支払いは自動振替をご利用下さい。
岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317



Profile No.34 こいのぼりの架け橋

心の架け橋

市内萩荘第6民区(小野寺國男区長)は4月10日、地区内を流れる久保川にこいのぼりを揚げました。

本年度2回目となるこいのぼりの掲揚は、昨年からの地域おこしの一環としてはじめたもの。東日本大震災の発生を受け、端午の節句に合わせて掲げる予定を早めました。

地区民から寄付されたこいのぼりや吹き流し20本あまりと、「被災地の皆さん一日も早い復興をお祈りいたします」とメッセージが書かれた垂れ幕が掲げられています。

自主防災会が組織され、防災への意識も高い同区。4月中旬には、大船渡市赤崎町へ義援金と米や野菜などの食料を届ける支援活動も行いました。

「こいのぼりの架け橋」は、5月末まで通学・通園のバスを見守ります。

【アクセス】

菜の花バス6区公民館前
バス停から徒歩5分