

看護師による子ども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています。

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◇相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P電話をご利用の方は☎019(605)9000へ)

2月の労働者の健康相談(無料)

50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談を行います。下記相談日のほか、電話やFAXでも随時、相談に応じます。

Table with 3 columns: 日, 時間, 会場. Dates: 3日, 10日, 17日. Time: 13:00~15:00. Locations: 一関商工会議所千厩支所, 一関市医師会

◇相談項目…①健康診断結果(有所見者)に基づく事後指導②長時間労働者への面接指導③労働者のメンタルヘルス(心とからだ)について④従業員の健康管理について

◎問い合わせ先…岩手県一関地域産業保健センター ☎23-5110 FAX23-9955

2月の市民のこころの健康相談窓口(無料)

臨床心理士が相談に応じます。気軽にご相談ください。予約制ですので、事前に電話で申し込んでください。

Table with 3 columns: 日, 受付時間, 会場・申込先. Dates: 7日, 14日, 28日. Times: 10:00~11:00, 13:30~14:30, 10:00~11:00, 13:30~15:30. Locations: 一関保健センター, 大東保健センター, 千厩支所保健福祉課, 室根支所保健福祉課

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

ハローワークにおける対面相談

(こころの健康相談&お金の安心相談)

仕事が見つからない、生活資金の不足など、さまざまな悩みを抱えていませんか。一人で悩まず、ご相談ください。

◇日時…2月8日☎13:00~16:00

◇会場…ハローワーク一関会議室

◇相談員…▶こころの健康相談:一関保健所保健師▶お金の安心相談:信用生協相談員、一関市社会福祉協議会相談員

◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(無料)

心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。専門の医師が相談に応じています。予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

◇日時・会場…2月17日☎・一関保健所

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415 または一関保健センター、各支所保健福祉課

大東地域

2月の健康カレンダー

Table with 4 columns: 日, 内容, 時間, 会場. Dates: 10日, 18日, 24日. Times: 13:00~17:15, 9:30~14:00, 13:00~17:15. Location: 大東保健センター

千厩地域

2月の健康カレンダー

Table with 4 columns: 日, 内容, 時間, 会場. Dates: 2日, 4日, 18日. Times: 9:30~, 9:30~, 8:30~. Locations: 千厩保健センター, 江刺保健センター

東山地域

2月の健康カレンダー

Table with 4 columns: 日, 内容, 時間, 会場. Dates: 3日, 17日, 18日, 23日. Times: 9:30~11:30, 9:30~11:30, 10:00~14:00, 14:00~15:30. Location: 東山保健センター

ちびっこ教室(無料)

◇日時…①2月8日☎10:00~11:30②28日☎9:30~11:30

◇会場…東山保健センター

◇対象…0~3歳児とその家族

◇内容…①音楽に合わせて鳴らそう、歌おう②お口の手入れと歯にいいおやつ作り

◇申込期限…①2月3日☎②23日☎

◎申込先・問い合わせ先…東山支所保健福祉課

室根地域

2月の健康カレンダー

Table with 4 columns: 日, 内容, 時間, 会場. Dates: 2日, 3日, 4日, 10日, 15日, 21日, 22日, 25日. Times: 9:30~14:30, 9:30~11:30, 13:30~15:30, 9:30~11:30, 13:30~14:30, 13:30~15:30. Locations: 町外研修, 室根保健センター, 室根中学校, 室根保健センター

川崎地域

2月の健康カレンダー

Table with 4 columns: 日, 内容, 時間, 会場. Dates: 1日, 5日, 22日. Times: 10:00~15:00, 10:00~12:00, 13:00~15:00, 9:45~15:00, 10:00~15:00, 10:00~12:00, 13:00~15:00. Location: 川崎公民館

※一関地域の続き

Table with 4 columns: 地区, 日, 時間, 会場. Includes areas: 中里, 真滝, 蔵美, 萩荘, 舞川, 弥栄. Dates: 18日, 3日, 15日, 23日, 24日, 25日, 16日, 24日, 28日, 4日, 8日, 10日, 14日, 21日, 25日, 7日, 9日, 10日, 22日, 1日, 14日, 16日, 18日, 24日. Times: 10:00~11:30, 13:30~15:00, 10:00~12:00, 13:30~15:00, 10:00~11:30, 10:00~12:00. Locations: 中里公民館, 大平公民館, 2区公民館, 下滝沢公民館, 3区集会所, ふれあい会館, 牧沢集会所, 7区公民館, やびつ公民館, ミーティングハウス, 深立目公民館, 古内公民館, 萩荘公民館(移動教室), 江川公民館, 高梨公民館, 萩荘第一公民館, 南沢公民館, 14区集落センター, 3区ふれあいセンター, 1区公民館, 6区公民館, 9区公民館, 西風公民館, 日向公民館, 鶴巻集会所, 本郷集会所, 平沢分館

玄米ニギニギ体操

新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりをしましょう。

◇日時…①2月9日☎②25日☎13:30~1時間程度

◇会場…①関が丘コミュニティセンター②山目公民館

◎問い合わせ先…食改協会会長(熊谷) ☎23-1310

栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。

◇日時…2月14日☎・28日☎9:00~16:00

◇会場…一関保健センター

花泉地域

2月の健康カレンダー

Table with 4 columns: 日, 内容, 時間, 会場. Dates: 7日, 14日, 21日. Times: 10:00~12:00, 10:00~11:15, 10:00~14:00. Location: 花泉支所

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。玄米ニギニギ体操教室はどなたでも参加できます。

精神保健福祉講演会

「経済・生活問題の現状と自殺予防」についてNPO法人いわて生活者サポートセンター藤沢俊樹事務局長を講師に迎えて開催します。

◇日時・会場…2月22日☎13:30~15:00・花夢パル

◎問い合わせ先…花泉支所保健福祉課

フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。

◇日時…2月7日☎・21日☎13:30~16:00

◇会場…一関市勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

もぐもぐ離乳食教室(バナナコース)

◇日時・会場…3月3日☎9:30~12:00・川崎公民館

◇対象…22年6月~10月生まれの子どもと保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員・費用…先着親子10組・100円(調理実習費)

◇申込期限…2月24日☎

◎申込先・問い合わせ先…川崎支所保健福祉課

両親学級(たんぼぼコース)

◇日時・会場…①3月4日☎9:30~13:00②12日☎9:30~11:50・一関保健センター

◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族

◇内容…①妊娠中の栄養について栄養講話・調理実習、保健師講話など②もく浴実習など

◇定員・費用…先着16組・一人300円(調理実習費)

◇申込期限…2月25日☎

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

すこやか幼児教室

◇日時…3月15日☎9:30~12:00・一関保健センター

◇対象…1歳~1歳6カ月児健康診査前の子どもと保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員・費用…先着親子15組・200円(調理実習費)

◇申込期限…3月8日☎

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

一関地域

2月の地区健康相談

Table with 4 columns: 地区, 日, 時間, 会場. Includes areas: 一関, 山目, 中里. Dates: 1日, 4日, 8日, 15日, 18日, 2日, 3日, 10日, 18日, 4日, 9日. Times: 10:00~12:00, 13:00~15:00, 13:30~15:00, 10:00~12:00, 9:30~11:30, 10:00~12:00, 13:30~15:30. Locations: 8区公民館, 台東会館, 20区公民館, 八幡町地区防災拠点施設, 宮坂集会所, 立沢集会所, 清水公民館, 外山ふれあいセンター, みどり公民館, 沢内公民館, 生協コルザ2階, 12区集会所

※左上へ続く