

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

希望する人は事前に予約してください。
 ◇日時…2月8日㊗、22日㊗11:00~12:00
 ◇会場…一関保健所
 ◇血液検査の種類…①H I V抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査
 ◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415
 ※その他…ウイルス性肝炎抗体検査は ▶ 県立磐井病院 ☎23-3452 ▶ 県立千厩病院 ☎53-2101 ▶ 桂島医院 ☎21-8883 ▶ 木村消化器内科 ☎21-1311 ▶ 寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211 ▶ もりあい内科クリニック ☎51-3322 ▶ 及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131 ▶ 西城病院 ☎23-3636—で受けられます。希望する人は各医療機関へ直接問い合わせてください。

磐井病院市民講座「手洗い教室」(無料)

感染性胃腸炎やインフルエンザの流行状況や感染予防方法の講演、正しい手洗いの方法の実演を行います。
 ◇日時…2月11日㊗10:00~11:30
 ◇場所…県立磐井病院2階多目的会議室
 ◎問い合わせ先…磐井病院検査科 ☎23-3452

いちのせきがん緩和ケアフォーラム(無料)

一関市医師会では、がん患者と家族、住民に対する緩和ケアの普及啓発を目的にフォーラムを開催します。
 ◇日時・場所…2月19日㊗13:00~14:30・ペリーノホテル一関
 ◇講演…「在宅ケアの不思議な力~どんな時でも命は輝く~」
 講師: 秋山正子さん(白十字訪問看護ステーション所長)
 ◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-8811または一関病院医療相談室 ☎23-2050

2月の献血カレンダー

~バレンタイン献血キャンペーン実施中~

日	会場	受付時間	区分	地域
1㊗	㈱ケーエムエフ	10:00~11:30	全血	花泉
	日本端子㈱花泉工場	13:00~16:00		
2㊗	三菱マテリアル㈱岩手工場	9:30~10:45	全血	東山
	㈱鈴清食品	12:00~13:00		
11㊗	J A いわい東山堂農センター	14:30~16:00	全血	一関
21㊗	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00		
22㊗	㈱富士通ゼネラルエレクトロニクス	9:30~11:30	全血	一関
	㈱一測設計	11:00~12:00		
24㊗	イーストアスコン	14:00~16:30	成分	一関
27㊗	㈱佐々木製菓	9:00~10:00		
	㈱一測設計	11:00~12:00	全血	一関
	磐井・南光病院	14:00~16:30		
24㊗	市役所本庁	10:00~15:00	成分	一関
27㊗	一関サティ	10:00~16:00		

※成分献血は、事前予約が必要です。一関保健センターへご連絡ください。天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

2月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】

内容	対象	日	受付時間
3~4カ月児健診	22年10月1~20日生	23㊗	13:00~13:15
	22年10月21~31日生	24㊗	
9~10カ月児相談	22年4月1~19日生	23㊗	8:45~9:00
	22年4月20~30日生	24㊗	
1歳6カ月児健診	21年7月1~18日生	9㊗	13:00~13:15
	21年7月19~31日生	10㊗	
2歳6カ月児歯科健診	20年8月1~15日生	9㊗	8:45~9:00
	20年8月16~31日生	10㊗	
3歳児健診	19年8月1~16日生	3㊗	13:00~13:15
	19年8月17~31日生	4㊗	

◇会場…一関保健センター

【大東・東山地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	22年10月生	16㊗	13:00~13:15
② 9~10カ月児相談	22年4月生	22㊗	9:00~9:15
① 1歳6カ月児健診	21年7月生	9㊗	13:00~13:15
② 2歳6カ月児歯科健診	20年8月生	22㊗	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年8月生	15㊗	13:00~13:15

◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

【千厩・室根・川崎地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	22年10月生	16㊗	12:30~12:45
② 9~10カ月児相談	22年4月生	22㊗	9:00~9:15
② 1歳6カ月児健診	21年7月生	24㊗	12:30~12:45
② 2歳6カ月児歯科健診	20年8月生	22㊗	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年8月生	23㊗	12:30~12:45

◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

2月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	18年8月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年8月生まれ	

※2月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健課へご連絡してください。

23年度成人検(健)診の申し込み

申込書は各地区の保健推進委員などが配布します。検(健)診を希望しない人も理由を記入し、必ず提出してください(12月29日以降に転入した人には、2月上旬に申込書を郵送します。早めの提出をお願いします)。
 ◇提出期限…2月3日㊗
 ◇提出方法…返信用封筒により郵送または一関保健センター、各支所保健福祉課、お近くの保健推進委員へ持参してください。

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

健康コーナー

一関保健センター ☎2160
 花泉支所保健福祉課 ☎2216
 大東支所保健福祉課 ☎1211
 千厩支所保健福祉課 ☎3952
 東山支所保健福祉課 ☎4530
 室根支所保健福祉課 ☎2333
 川崎支所保健福祉課 ☎4022

2月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00~20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
1㊗	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
2㊗	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
3㊗	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
4㊗	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
7㊗	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
8㊗	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
9㊗	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
10㊗	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
14㊗	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
15㊗	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
16㊗	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
17㊗	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
18㊗	桂島医院	駅前	21-8883	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
21㊗	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
22㊗	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
23㊗	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
24㊗	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
25㊗	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
28㊗	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127

2月の休日当番医(診療時間…9:00~17:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
6㊗	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	小野寺医院 ☎23-9890 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
11㊗	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	佐々木小児科医院 ☎22-6811 鈴木医院 ☎27-2315
13㊗	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	うちクリニック ☎23-0087 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
20㊗	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	大友病院 ☎22-6868 三条小児科医院 ☎23-0088 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
27㊗	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	うつみ医院 ☎25-7588 村岡外科クリニック ☎23-3990 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。
 ※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話市ホームページから確認できます。