

# 広報 いちのせき

平成23年 2.1 No.129



火のあるところに人は集まる



CONTENTS

- 03 特集  
 あなたのころは  
 元気ですか
- 08 成人式
- 10 佐藤金属工業が立地決定  
 千厩夜市実行委員会が大臣賞  
 ほか
- 11 子宮頸がん予防ワクチン接種
- 12 まちのトピックス
- 14 市民のひろば  
 まちかどクローズアップ  
 /博物館だより/掲示板 ほか
- 18 健康コーナー
- 22 図書館だより
- 23 暮らしの情報
- 28 とっておきいちのせき

COVER STORY

表紙  
 火のあるところに  
 人は集まる



薪のはぜる音、炎のゆらめき、ストーブの熱を利用したおいしい料理—薪ストーブがあると、そこに人が集まってきました。寒さの厳しい日、滝沢の菅原仁さんが旧真滝中学校技術室の部材を活用して建築した工房「陣の里」に、「いちのせき薪の会」会員が集まりました。同会は薪ストーブを持っている人、薪割りや薪ストーブに興味のある

人、山の仕事や環境保全に興味のある人などの情報交換にと結成され、会員を募集しています。「薪ストーブは、薪集めや薪割りなど手間暇がかかるけれど、それもまた楽しみ。食べ物だけでなく、燃料も「地産地消」することで自分たちが楽しみながら薪を得、里山の再生や地球温暖化防止にもつながります」と千田典文代表は魅力を語ります。

特集  
 あなたのころは元気ですか



日本全国で3万人、一関市で40人—  
 ここ数年の、年間の自殺者の数です  
 自殺には、心や身体の健康問題、経済・生活問題など  
 さまざまな社会的要因が  
 複雑に関係しているとされています  
 自殺は個人だけの問題ではありません  
 地域全体で「気づき・見守り・支え合う」対策が  
 必要とされています  
 自殺は誰もが出合う可能性のある問題  
 ぜひこのページに目を通してみてください

(特集 7ページまで)



一関の特産品をおいしく食べてもらうためのコーナーです

豆腐を厳寒期に夜間の凍結、昼間の乾燥を繰り返して出来上がる凍り豆腐。市内では萩荘地区を中心に生産されていましたが現在は1戸が伝統的な方法で生産を続けています。



今月の素材  
 凍り豆腐

凍り豆腐の含め煮



\*市の地産地消推進員のレシピです

材料(5人分)■

凍り豆腐10枚、ダイコン30g、ニンジン30g、フキ2本、だし汁2カップ、みりん大さじ2、しょうゆ・砂糖各大さじ1、塩小さじ1

作り方■

- 1 凍り豆腐はぬるま湯で戻して、よく洗い、しぼる。
- 2 ニンジンとダイコンは長さを凍り豆腐に合わせて1cm角の拍子切りにする。フキも同じ長さに切る。
- 3 野菜を豆腐で巻いて木綿糸でぐるぐる巻き、端で結んで止める。
- 4 だし汁に調味料を加えて煮立て、3とフキを入れ、アルミホイルで落としぶたをして煮る。
- 5 とときどき返しながらか弱火でコトコト煮て、煮汁を含ませる。煮汁がなくなったら火を止める。
- 6 冷めたら糸を外し、半分に切って盛りつける。



## 不調のサイン

※厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」自殺予防の10力条より

これらのサインが多く認められる場合は、早めに相談機関への相談をお勧めします。

- ❶ うつ病の症状がある \*うつ病の症状は下記を参照
- ❷ 原因不明の身体の不調が続く
- ❸ 飲酒量が増える
- ❹ 安全や健康が保てない、ささいな事故やけがが頻繁に起きる
- ❺ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う

- ❻ 職場や家庭でサポートを得られない
- ❼ 本人にとって価値あるもの(職、地位、家族、財産)を失う
- ❽ 重症の病気にかかる
- ❾ 自殺を口にする
- ❿ 自殺未遂に及ぶ

## 気をつけよう、「うつ」のこんなサイン

- 心の変化**
  - 【感情面】
    - ▷ 憂うつ ▷ 気分が重い
    - ▷ 気分が沈む ▷ 悲しい
    - ▷ イライラする
    - ▷ 自分を責める
    - ▷ 死にたくなる
  - 【意欲面】
    - ▷ やる気がでない
    - ▷ 集中力がない
    - ▷ 決断が下せない
    - ▷ 興味・関心がなくなる
- 体の変化**
  - ▷ 不眠 ▷ 食欲がない
  - ▷ だるい ▷ 疲れやすい
  - ▷ 頭痛 ▷ めまい
  - ▷ 便秘がち
  - ▷ 性欲がない など
- 周りから見てわかる症状**
  - ▷ 表情が暗い
  - ▷ 涙もろい
  - ▷ 反応が遅い
  - ▷ 落ち着きがない
  - ▷ 飲酒量が増える

## 自分でできる「うつ」チェック

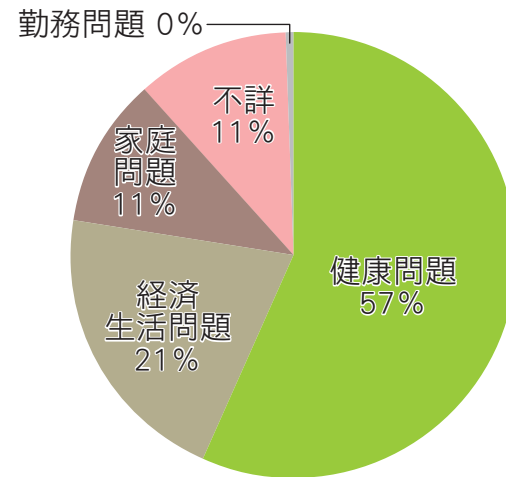
ここ2週間以上続いているものにチェックしてください。

- ❶  毎日の生活に充実感がない
- ❷  以前は楽にできたことが今ではおっくうに感じる
- ❸  わけもなく疲れたような感じがする
- ❹  これまで楽しくできていたことが楽しめない
- ❺  自分は役に立つ人間だとは思えない

❶から❺のうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日が続いていて生活に支障が出ている場合、「うつ状態」の可能性がります。相談機関(7ページ)への相談をお勧めします。

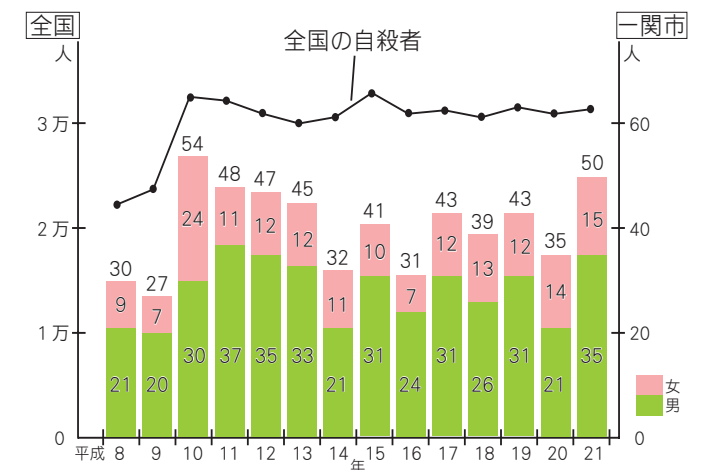
## 一関市の原因・動機別自殺者数

※21年内閣府自殺対策室資料より



## 自殺者数の年次推移

※21年人口動態統計より



**全国で年間3万人、毎年多くの命が失われています。**

毎年、多くの命が自殺により失われています。わが国の自殺者数は平成10年に3万人を超え、以後その水準で推移しています。先ごろ警察庁が発表した22年の自殺者数は、3万1560人でした。

自殺未遂者はその数倍、周囲で影響を受ける人はさらに多くに上ると考えられています。

人の命は何物にも代えがたいもの。自殺は本人にとってこの上ない悲劇であるだけでなく、家族や周囲の人たちに大きな悲しみをもたらし、社会全体にとっても大きな損失となります。

**個人の課題だけではありません。地域の課題でもありません。**

本市においても深刻な状況が続



**ストレスをため込まないよう、上手な休み方を考えましょう**

ストレスが多い現代社会では、積極的にストレスをため込まない生活の工夫をすることが大切です。日頃から、自分の心の状態に注意し、対処していきましょう。

▼自分の限界に気づき、上手な休み方を考えましょう。

▼悩みや不安を抱えたときは、信頼できる人に相談しましょう。話すこと自体が心を軽くする上、その問題を新しい角度から見ること



て、誰もがかかる可能性がある病気なのです。

「気の持ちよう」や「心の弱さ」から起きるものではありません。

上記の「気をつけよう」「うつ」のこんなサインや「自分でできる」「うつ」チェックなどを参考にし、自分の心の様子に関心を持ってみませんか。

市は21年度から23年度を計画年度として「一関市自殺対策緊急計画」を策定。庁内関係課連絡会議で情報共有・協力体制を進めています。

うつ・自殺予防について、市民対象の講演会や保健師手作りの紙芝居を用いた健康教育などを実施。また地域のキーパーソン(鍵となる人)向けに傾聴ボランティア講座を開催しています。

公共施設には相談窓口のステッカーを貼り、周知に努めています。

「自殺に傾く人」を早期発見、早期対応できる人材養成のための研修会、家庭訪問の実施、臨床心理士による「こころの健康相談会」なども行っています。

自殺対策は、「心の健康づくり」と「悩んでいる人をみんなで支え合っている地域づくり」です。

自殺に傾く人、心の病を抱える人は周囲にサインを発しています。すべての市民が一体となって、心の健康づくり(自殺対策)に取り組み、かけがえのない一人一人の命と心を守っていきましょう。

**地域みんなで気づき・見守り・支え合い、かけがえのない命と心を守る**

いています。10年には死亡者54人を数えたのははじめ、21年には前年の35人から50人と急増。自殺率は10万人当たり44.3人と全国平均の10万人当たり24.0人を大きく上回っています。この数は、交通事故による死亡者(20年12人、21年4人)をはるかに上回っています。

本市の自殺者の状況を見ると、▽男女比は7対3で男性の割合が高い▽男性では40〜60歳代の働き盛り世代が多い▽女性では60〜80歳代の高齢者世代が多い▽自殺の原因・動機は「健康問題」「経済・生活問題」と続くが、背景にはさまざまな悩みが複雑に関係しているなどの課題が浮かび上がってきています。

**予防は可能です。身近な人が発しているサインに早めに気づいて**

自殺は健康問題や経済的な理由などから、本人が自分の意志で選択したものと考えられがちですが、うつ病など心の病や、孤立などにより、自殺しか解決策がないと思いが込んでしまっている場合が少なくありません。

一人一人が地域で心の病やさまざまな問題に追い詰められた人の心と身体のサインに早く気づき、適切に対処していくことが、自殺防止につながります。



**悩みを抱えている人のサインに気がついたら相談機関に相談を**

自殺を考えている人は、悩みを抱えながら何らかのサインを発しています。▽原因不明の身体の不調が続く▽本人にとって価値あるものを失う▽など左ページの「不調のサイン」のようなサインが数多く認められる場合は、危険が高まっていると考えられます。

周囲がサインに気がついたら、相談にのったり、声を掛けましょう。そのほか、相談機関(※)の活用をお勧めします。

※相談先は7ページに記載。

追い詰められた心と体は、さまざまな不調のサインを発していますが、サインの一つに「うつ病」があります。しかし、うつ病にかかっている人の4分の3は、病気があると自覚しにくいため、適切な治療を受けずにいるといわれています。うつ病は、普段の生活で体験するストレスや病気をきっかけとし



# 一人で悩まずご相談ください

さまざまな悩みを抱えたら、または身近な人の様子が普段と違うと気がいたら、まずご相談ください。苦しい状況を何とか乗り切るため、一緒に考える相談窓口を紹介します。併せて、さまざまな方法で支え合う活動をしている取り組みを紹介します。

## 活動紹介

### 心の病と共に生きる仲間達連合会キララ

心の病についての偏見は、受診を遅らせるだけでなく、社会で生きていくことを妨げてしまう恐れがあります。うつ病や統合失調症などの心の病を抱える当事者がお互いの体験を生かし、心の病への対処方法を相談し合い、理解を広げるための活動をしている会です。当事者同士だからこそできる支え合いで生きる力を得ていきます(平成16年9月結成)。

- 定例活動  
毎月第4㊥10:00～14:00  
酒のくら交流施設(千厩町)  
内容:ピアカウンセリング(相談会)や活動企画
- その他の活動  
▷こころのシンポジウムの開催▷心の病と苦しいことへの対処を学ぶ講座の開催▷演劇で精神障がいへの理解を深め、広める活動▷レクリエーションによる交流

- 会費…年会費500円、定例会参加費100円
- ◎問い合わせ先…ほのぼのステーション ☎32-4889



## 活動紹介

### 自死遺族の語り合いと交流の場『こころサロン』

自殺によって突然、近しい人、大切な人を亡くした場合、残された人にもたらされる衝撃は大きく、ご遺族は深い悲しみだけでなく、責める気持ち、不安や怒りなどさまざまな思いを抱えています。

こころサロンでは、同じ経験を持つご遺族が集い、語り合いをすることで、お互いの悲しみや生きることを支え合う活動をしています。

- \*個人情報厳守します。
- \*語り合い・分かち合いでは無理に発言を求めたりすることはありません。聞くことだけでも可能です。
- \*職員(保健師、相談員)が個別の相談もお受けします。
- 開催日…2カ月に1回程度(次回は3月19日㊥14:00～15:40)
- 会場…一関保健所(県合同庁舎内)
- 内容…自死や遺族をめぐる支援の情報提供、語り合い・分かち合い、自死遺族自助グループりんどうの例会
- 参加申し込み…開催日の2日前までに予約
- ◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎21-1482

## 心身のこと 心や体の不調で悩んでいませんか？

相談窓口	電話番号	相談時間
〇市の機関		
一関保健センター	21-2160	㊥～㊤ 8:30～17:15
花泉支所保健福祉課	82-2216	
大東支所保健福祉課	71-1211	
千厩支所保健福祉課	53-3952	
東山支所保健福祉課	47-4530	
室根支所保健福祉課	64-3805	
川崎支所保健福祉課	43-4022	
〇県の機関		
一関保健所	26-1415	㊥～㊤ 8:30～17:15
岩手県精神保健福祉センター	019-622-6955	㊥～㊤ 9:00～16:30

## 借金のこと 借金や負債で悩んでいませんか？

相談窓口	電話番号	相談時間
市役所生活環境課生活保全係	21-8342	㊥～㊤ 8:30～17:15
岩手県消費者信用生活協同組合一関相談センター	26-6031	㊥～㊤ 9:00～17:00

## 仕事のこと 就職のことで悩んでいませんか？

相談窓口	電話番号	相談時間
一関市無料職業紹介所(市役所労働政策室内)	21-8461	㊥～㊤ 8:30～17:15
一関公共職業安定所(ハローワーク一関)	23-4135	㊥～㊤ 10:00～19:00
ジョブカフェ一関	26-3910	㊥～㊤ 10:00～19:00 ㊥ 10:00～16:30

## 生活困窮 生活や福祉に関することで悩んでいませんか？

相談窓口	電話番号	相談時間
市役所社会福祉課生活福祉係	21-2111(内線8353)	㊥～㊤ 8:30～17:15
一関市社会福祉協議会	23-6020	㊥～㊤ 8:30～17:15

## 障がい福祉相談窓口 障がいをお持ちの人やそのご家族の相談

相談窓口	電話番号	相談時間
一関障害者生活支援プラザ	31-3533	詳細はお問い合わせください
地域活動支援センター一関	26-5472	
室蓬館障がい者サポートセンター	72-2015	
ハンズ相談支援事業所	31-5720	
ブナの木園<メイフラワー>	34-9100	

## 自死遺族 ご家族を自殺で亡くされた人の相談

相談窓口	電話番号	相談時間
岩手県精神保健福祉センター	019-629-9617	毎月第2㊥ 14:00～17:00



一関市医師会福祉医療部長

秋保茂樹さん

自殺は医療だけでは解決できない  
本人は問題を抱え動けないので  
周囲がサポートしてほしい



秋保茂樹さん

昭和62年浜松医科大学卒業後、平成13年1月まで県立南光病院に勤務。同年4月から心療内科、精神科の秋保クリニック院長。50歳

自殺は、三つ、四つと悩みの原因が重なり、「死にたい」状態になってしまうもの。お金、仕事、家庭、病などの悩みが多く、「死にたい」ほどの状態になる場合は、多くはうつや、心が不健康な状態になっています。

近年、自殺対策はうつ対策という風潮ですが、自殺は医療だけでは抑止できません。薬を処方することはうつ病の治療はできませんが、「仕事がない」「お金がない」などの悩みは医療機関では解決できないのです。

も介入しやすと考えられます。それに対し、働き盛り世代の男性の悩みには、職業相談や、信用生協が行うお金に関する相談が有効。秘密を守ることが義務付けられている専門の相談機関があることを知り、ぜひ利用していただきたい。これらの相談窓口の存在を、繰り返しお知らせしていくことが大切だと考えています。

### 医師会が連携し取り組み

一関市医師会は、22年度から、「一関地域うつ医療連携用診療情報提供書」を作成しました。うつ症状の人は、体の不調を訴えてかかりつけ医にかかることが多いのですが、医師はうつ病らしいと気づいても、診断が難しいことと、患者

に精神科の受診を説得したりと、紹介状を書くまでに時間がかかってしまうもの。かかりつけ医の負担を軽くするために様式を作り、医師会全体で取り組んでいるものです。

このような取り組みは静岡県富士市が先進的例として知られ、「富士モデル」と呼ばれています。「お父さん、眠れてる？」をキャッチフレーズに、うつの典型的な症状「眠れない、食欲がない、好きなことが楽しくない」に絞っているもの。自殺者の増加が全国的な問題となっていることから、このような取り組みが全国的に広がっています。日本人は、眠れないとアルコールの力を借りようとする人が多いのですが、うつの人がアルコール

### 専門相談機関の利用を

多くの悩みを抱えている人は、いくつもある問題のうち、一つでも解決できれば、「死にたい」という気持ちがなくなっていくのではないのでしょうか。

家族や友人がこのような症状になっていることに気がついたら、専門機関への相談を勧めてください。本人はたくさん抱えている問題を抱えて動きがとれない状態。周囲がそのサインに気がついてサポートすることで、自殺を考える人は減るのではないのでしょうか。





# いま、伝えたい 二十歳の想い

## 2011年成人式



- ① 市民憲章の唱和を先導した千葉幸也さん(花泉)
- ② 参列者全員で市民憲章を唱和
- ③ 完成した成人式の歌の歌詞に見入る参列者
- ④ 松本哲也さん(中央)とステージに集まり歌う新成人
- ⑤ 記念品を受け取る及川佳奈枝さん(川崎)
- ⑥ 新成人を代表して両親や恩師への感謝の気持ちと大人としての決意を述べた安部真将さん
- ⑦ 記念行事の企画から準備まで精力的に活動した成人式企画実行委員の皆さん

真冬の寒気が日本列島を覆った1月9日。平成23年一関市成人式が市総合体育館を会場に催されました。今年の新成人は、平成2年4月2日から3年4月1日までに生まれた1232人で、そのうち、1011人が式に参列。大人としての決意を新たにしていました。

当日は、前日から降った雪が会場付近に残る中、りりしいスーツ姿や和服の男性と色とりどりの鮮やかな衣装に身を包んだ女性で会場は華やかなムード。再会を喜び談笑する姿や記念写真を撮る姿が目立ちました。

式で勝部市長は「大人としての権利が認められる一方で社会活動への参加が求められる。夢に向かって進んでほしい。地域を明るくする笑顔を忘れず充実した日々を送ってほしい」と式辞を述べました。


新成人を代表して会社員の安部真将さん(大東)が「24人の仲間と実行委員会で活動してきました。困難なことにも遭遇すると思うが、夢と希望を持ち、一関市出身であることに誇りを持ち、歩んでいきたい」と決意を述べました。

### 歌い継がれる 成人式の歌

式に続いて昨年8月から活動してきた成人式企画実行委員会が記念行事を催しました。同委員会が心に残る成人式にするため、来年以降の成人式でも歌い続ける「一関市成人式の歌を作ろう」というプロジェクトを企画。成人式の歌「そんな気がするんだ」が完成しました。

歌詞選考アドバイザーとして協力した両親が大東町出身の御徒町麻さん、作曲を手掛けた県内を拠点として活躍中のシンガーソングライター松本哲也さん(奥州市出身)も参加。松本さんが「好きなことがあつたらブレーキをかけずに続けていってほしい」と新成人へエールを送り、ステージでエネルギー溢る歌声を披露すると会場内は一気に盛り上がりました。

同委員会メンバーから花束を渡された御徒町さんは、「この成人式が日本で一番楽しかったんじゃないかな」とコメント。最後は、参列者が「そんな気がするんだ」を大合唱し、大人への第一歩を踏み出しました。



**二十歳の想い**  
只見直也さん(花泉)

東京で会社員をしています。20年間育ててもらい、親に感謝しています。社会人として、親孝行していきたい。



**二十歳の想い**  
佐々木千陽さん(一関)

市内の金融機関で働いています。自分の行動に責任を持って頑張っていくと思っています。




**二十歳の想い**  
増田純平さん(一関)

平泉町内で働いています。成人という実感はまだないが、父の紋付を着て、身が引き締まる思いがします。




**二十歳の想い**  
千葉 瞳さん(川崎)

地元で縫製業の企業に勤務しています。成人という節目を迎えてうれしい。母のような女性になりたいです。




**二十歳の想い**  
清水拓真さん(室根)

社会人3年目になりました。先輩からは認められ、後輩からは慕われる存在になりたいです。



**二十歳の想い**  
伊東 希さん(大東)

大学で食品栄養学を勉強しています。しっかり勉強して将来、管理栄養士になりたいです。



**二十歳の想い**  
伊藤博人さん(千厩)

将来、プログラマーになると思います。勉強しています。尊敬され、人の役に立てるような大人になりたいです。



**二十歳の想い**  
中村理沙さん(東山)

会社員です。いつも心配かけている分、旅行に連れていくなどたくさん親孝行したいです。



# 佐藤金属工業が立地決定



立地調印後握手を交わす佐藤社長(左)と勝部市長

市内滝沢の一関東第二工業団地に、自動車車体部品製造の佐藤金属工業株式会社(本社栃木県足利市、佐藤国生代表取締役社長)の立地が決まり、昨年12月15日、土地売買契約と立地協定の調印式が行われました。同工業団地への立地は2社目で、本年7月の操業開始を予定しています。

ており、同社の立地は大変心強い」と歓迎のあいさつ。佐藤社長は、「以前から準備は進めてきた。企業は人。市長から教育はどこにも負けないと心強い言葉をいただいた」と期待を寄せていました。

同社は、自動車用金属部品の金型設計・製作、プレス、溶接、組み立て加工と一貫した生産体制を構築。東北方の自動車生産台数の増加に対応し、現地生産能力の増強を図るため、取引先の立地環境などを考慮して当市への立地を決めました。グループも含め同社4カ所目の製造拠点となる一関工場は、鉄骨一部2階建て、延べ床面積は4950平方メートル。当初は15人で操業し、地元採用を増やし3年後には30人体制にする計画です。

東北への自動車産業集積が進む中での今回の立地は、市の産業振興、発展に弾みがつくものと期待されます。



勝部市長から激励を受けた三浦君(右から2番目)、佐藤君

## 地域づくり

### 千原夜市実行委が大臣賞

千原夜市実行委員会(千田恭平実行委員長)は、個性豊かな発想を生かした地域づくりが評価され、地域づくり総務大臣表彰を受賞しました。

12月24日、千田会長ら3人が市役所本庁を訪れ勝部市長に受賞を報告。千田会長は「長く継続してきた歴代役員や会員のおかげ。30年の節目を前に、いい受賞となった。これからも頑張つて継続したい」と

喜びを語り、勝部市長は「29年間も続けられたことは素晴らしい。おめでとうございます」と祝福しました。

千原夜市は昭和57年、千原町の中心市街地の活性化を目指し本町と新町の二つの商店街が中心となって企画。現在は毎年4月から10月までの第2土曜日夜に開催。毎月さまざまなイベントを行ったり、地域の伝統行事「燈立て」を



千田実行委員長(右から2番目)らが受賞を報告

取り入れるなど、工夫を凝らして運営。これまで通算221回開催しています。

# バドミントンで全国大会

昨年10月、宮城県塩釜市で行われた東北地区予選会5年生以下の部男子ダブルスで3位に輝いた清田スポーツ少年団が、第19回全国小学生バドミントン選手権大会出場の内符を手に入れた。

全国大会出場が決まった、三浦大君(清田小5年)、佐藤真心君(同小4年)らは12月21日、勝部市長に出場を報告しました。

ペアを組んで3年という三浦君、佐藤君は、「一つでも多く勝てるようにとにかく頑張る。勝つ気持ちで戦う」と大会に向けて意気込みを語りました。勝部市長は、「感謝の気持ちを大切に、頑張つてほしい」と激励しました。

同大会は、12月24日から5日間、愛媛県松山市で行われました。

# 子宮頸がん予防ワクチン接種 2月から公費助成を始めます

■問い合わせ先  
一関保健センター ☎21-2160  
または各支所保健福祉課

市は、平成23年2月から、高校1年生に相当する年齢の女子を対象に、子宮頸がん予防ワクチンの接種を無料で受けられるように、費用を全額公費負担します。

子宮頸がん予防ワクチンを接種し、子宮がん検診を受診することで、子宮頸がんによる死亡ゼロを目指しましょう。

なお、23年度(4月以降)は中学1年生から高校1年生に相当する女子を対象に行います。

## 助成対象

市内に住所のある高校1年生に相当する年齢の女子(平成6年4月2日〜7年4月1日生まれ)

※対象者には、予診票兼接種券・同意書・説明書・パンフレット・委託医療機関名簿を郵送します

## 接種回数

1人当たり3回

## 接種間隔

①初回接種②初回接種から1カ月後③初回接種から6カ月後(都合により間隔がずれてしまう場合は、医師にご相談ください)

## 接種期間

▽初回接種は、23年3月31日まで▽2回目、3回目は24年3月31日まで

## 助成期間

初回接種を23年3月31日までに受けた人は、2回目、3回日の助成を24年3月31日まで受けることができます。

※1 初回接種を23年3月31日までに受けない人は、接種費用の助成を受けることができないのでご注意ください。

※2 体調不良のために23年3月31日までに初回接種を受けることができなかった人は、接種期間延長申請により次年度に受けることができます。

一関保健センターまたはお住まいの地域の各支所保健福祉課にお問い合わせください。

## 接種に必要なもの

①予診票兼接種券②同意書(保護者が同伴しない場合)③母子健康手帳④送付済みの「子宮頸がん予防ワクチンあなたの接種スケジュール」

## 接種場所

子宮頸がん予防ワクチン予防接種委託医療機関(事前に予約が必要)



## 子宮頸がん Q&A

**Q** 原因は？  
**A** 原因は、発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が持続することで、その一部が「がん」へと進行します。

発がん性HPVには15種類ほどタイプがあります。その中でもHPV16・18型は子宮頸がんから多く見つかるタイプです(約60%)。

**Q** 子宮頸がんってどんな病気なの？  
**A** 子宮の入り口(子宮頸部)にできるがんで、若い女性でもかかりやすい病気です。発見が早いほど治療効果が期待できますが、初期ではほとんど無症状です。国内では年間約1万5千人が発症しています。

**Q** 予防できるの？  
**A** 子宮頸がん予防ワクチンができました。このワクチンは、発症率の高いHPV16・18型の感染を防ぐことができます。ワクチンを接種しても、すべての発がん性HPVの感染が予防できるわけではありません。

**Q** 100割でないのなら、どうすればいいの？  
**A** ワクチンを接種した後も、ワクチンで予防できないタイプの発がん性HPVによる病変を早期発見するために、子宮がん検診の受診が必要です。



子宮頸がんを予防するためには、ワクチン接種による感染予防と、検診による早期発見が必要です。



## 地域に伝わる小正月行事

老松であわ穂、ひえ穂作り教室

老松公民館が主催する学びの土曜塾「粟穂・稗穂作り教室」は1月8日、同公民館を会場に催されました。粟穂・稗穂とは、作物の花や実に見立てた飾りで豊作を祈る地域に伝わる小正月行事の一つ。参加した親子連れ14人は、地元のお年寄りの指導を受け、カツノキを小刀で削り、白い花に見立てた「粟穂」と黒い花に見立てた「稗穂」を作り、細い竹の先に飾り付けました。

老松小4年の熊谷未来さんは、「小刀で削る作業が難しかったけど、うまく出来た」と、出来ばえに満足そうでした。



地元のお年寄りの手ほどきを受けながら作業する参加者たち

## ラリー線り広げ熱戦展開

千厩オープン卓球大会

市卓球協会が主催する第8回千厩オープン卓球大会兼第33回東磐井カップ争奪卓球大会一般の部が1月10日、千厩体育館で行われました。

大会には北岩手県南、宮城県北の中高生や一般から27チーム、90人が参加し、団体戦と個人戦で争われました。

リズムカルな音が響く中、選手たちはサービスの瞬間の緊張の後、一気にスピード感あふれる熱戦を展開。声を上げながらカットやスマッシュを駆使し、相手コートに渾身の一球を打ち込んでいました。試合後は対戦相手やチームメイトからねぎらいを受けて笑顔を見せていました。



寒さを吹き飛ばすラリーの応酬



戦場での体験談を全身で表現した戦場カメラマン渡部陽一さん

## 戦場カメラマンが熱く語る

大東で渡部陽一さんが講演

大東芸術文化協会などが主催する文化講演会は1月13日、大東コミュニティセンターでテレビなどで大活躍の戦場カメラマン、渡部陽一さんを講師に行われました。

渡部さんは「家族、戦場からの報告」と題し講演。戦場カメラマンになったきっかけや、120カ国以上の戦場などで体験談を撮影した写真を見せながら独特なゆったりとした口調で話しました。600席ある客席は満席となり、渡部さんの話に聞き入っていました。最後に渡部さんは、「外国に飛び出し、世界の人と話をしてほしい。そうすると大きな勇気と今まで知らなかった自分の力がわいてくる」と若者にメッセージを送りました。



1年生と一緒にすごろくをして楽しむ園児たち

## 卒園した1年生と交流

門崎保育園の園児たち

門崎保育園で1月7日、昨年春に同園を卒園した門崎小学校の1年生を招いて「1年生とあそぶ会」が行われました。

小学校の冬休みを活用して行われたもので、8人全員の1年生が参加。1人ずつ自己紹介し、学校生活での楽しいことや好きな勉強のことなど、先生や園児からの質問に答え、ひと回り大きくなった姿を披露しました。また、8人揃って校歌を合唱すると、園児らから大きな拍手が送られました。その後、1年生と園児はすごろくゲームをして遊びました。一緒にすごろくの盤に絵を描き、1年生のリードでさいころを転がし、駒を進めていました。



若水をくむ石川裕希くん(松川小1年)と介添えの父・良裕さん

## 豊作願いまゆ玉ならし

室根公民館で小正月行事

室根公民館で1月7日、地域に伝わる恒例の小正月行事が行われました。室根地域内の子どもたち16人が参加し、まゆ玉ならしや餅つきを体験しました。

かつて豊作を祈願し行われたまゆ玉ならし。地域の人から昔ながらの習わしを教わりながら、稲穂をイメージした飾り付けや色づけした団子などを丁寧にミズキの枝に飾り付けました。

餅つき体験では、初めて臼ときねを使う参加者も多く、交代で餅つきをすると、いい香りとぬくもりが立ち込めて楽しく体験した様子でした。つきたてのお餅は、あんこやきなこなどで味付けし、おいしくいただきました。



団子を丁寧に飾り付ける参加者たち



## 幸せ祈る若水送り

平泉の世界遺産登録など願い込め

新年最初にくんだ東山町松川の磐井清水を平泉町の中尊寺に届ける「磐井清水若水送り」は1月1日未明に行われ、160人余りが中尊寺まで約20キロの道のりを歩きました。

磐井清水若水送りは、藤原秀衡公が磐井清水を若水としてくませ、柳之御所まで届けたという故事を再現したもので、今年で19回目。午前1時すぎ、白装束と笠笠姿の一行が磐井清水から平泉に向けて出発。奈良坂、東岳の二つの峠を越え、午前7時すぎに中尊寺に到着。平泉の世界遺産登録実現と今年1年の幸せの願いを込めた若水を山田貫首へ献上しました。



完成を目指し、大きなかまくらを作る参加者

## 郷土で遊び、学ぶ

荘園遺跡で「もちつき体験と雪遊び」

巖美町本寺の骨寺村荘園休憩所で1月7日、「ふるりの宝・荘園遺跡で『もちつき体験と雪遊び』」が行われ、小学生と保護者21人が参加しました。

本寺の歴史や自然・文化に触れ、郷土の宝を守り伝えることの大切さを理解してもらおうと開催された同事業。参加者は、荘園遺跡の見学、雪遊び、縄ない、もちつきなどを体験しました。

粉雪が舞う中、幅2.5メートル、高さ140センチを越すかまくらを夢中で作った岩山奈生君(赤荻小4年)は「寒いけど頑張った」と、初めて作る大きなかまくらの完成を喜びました。



# 心を込めた家庭の味で ぬくもりと安心のお弁当

手づくり弁当の店「まんまや」



地域で頑張ってる活動しているグループなどを紹介していきます。

昨年12月12日、千厩町本町商店街の空き店舗を改装してオープンした、手作り弁当とお惣菜の店「まんまや」(棚橋とき子代表は、チャレンジする「お母さん」10人が立ち上げた夢の会社です。

平成21年12月に閉鎖したソニーイーエムシーエス千厩テックの元従業員だった10人は、閉鎖に伴う県外への配置転換ではなく、家庭を優先し退職を選択しました。その後の生活で、自分たちには何ができるのかとの不安を抱える中、奥玉公民館が実施したエンパワメント講座に参加。情報交換を行いながら地域活動や

福祉、ボランティアなどの講演や女性起業などについて学びました。  
メンバーの千葉恵子さんは、「山形でお弁当づくりをしていく農家主婦グループを視察研修したとき、年配のお母さん方から『私たちにできるのだから、若いあなたたちなら、絶対できるから』と声を掛けられ背中を押してもらった。それまでの不安が希望に変わり、同じ仲間と新しい仕事にチャレンジしたいと思いましたが、そのときのうれしさを話します。

メンバーは、高齢化社会に対応した「宅配弁当のお店」の立ち上げに絞り込んで講座を重ね、いちのせき元気な地域づくり事業「新規店舗開店等支援事業」を活用。退職から約1年を経て、夢を実現させました。

地元産の米や野菜を中心に、国産の食材を使い『家庭の味』にこだわった弁当は、肉と魚の2種類から選べる日替わり(390円)で、高齢者や単身者にも食べてほしいと塩分や油を控えた飽きのこない味を目指しています。職場や高齢者宅に届ける宅配弁当(400円)は、温かいごはんと手作り味噌汁を味わってもらおうと、保温容器と保温バッグを使っています。

「反響が大きくて戸惑いもあるが、まだまだ始まったばかり。お弁当を届けたお年寄りから『「まんまや」ができて安心した』との声をいただいた。地域に必要とされている



家庭の味を届けたいと弁当の店を開いた「まんまや」の皆さん

たものができるかと感じ、とても心強い」と千葉さん。  
現在は、店頭でお茶やスイーツも楽しめ、時間を気にせずくつろげる交流の場所づくりを計画中。「今後はもっと勉強してメニューを増やし、限定メニューや季節のお弁当などにも取り組んでいきたい。千厩夜市など地域のイベントにも参加して皆さんの声を聞き、メンバーの得意なものを生かしてチャレンジしたい」と、夢はますます広がります。

## ふれ-ふれ-クラブ



### 山目中学校体操部

私たち山目中学校体操部は、1、2年生男子4人、女子4人という少ない人数ですが、楽しく活動しています。11月の県新人戦では、男女共に団体2位、個人では男子が2位、女子が6位入賞という結果でした。男女共に団体優勝をのがし、悔しい思いをしました。

今年の県中総体では優勝できるように、大会までの期間を有効に使い、新しい技に挑戦したり、今使っている技を確実に、より美しい演技ができるよう、頑張りたいと思います。

また、今年は、一関でインターハイがあり、出場目指して3年生も2人、毎日活動に励んでいます。

文・部長の村上瑠奈さん(2年)

## 笑顔でGOOD



### 私の心のふるさと 北上川と北上大橋

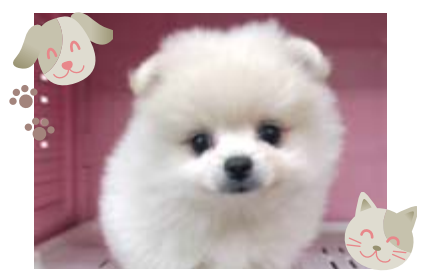
岩淵香織さん(川崎)

昨年3月に県内の大学を卒業後、世帯の一酒造で働く香織さん。レストランや売店の接客に携わり、「お客さんの笑顔が仕事の活力になります」と話します。雑誌やテレビなどを訪ねる客も多く、一関の餅膳を説明すると、餅の種類が多さにほとんどの客が驚くそうです。  
趣味は音楽鑑賞で、大学時

代はロックバンドでベースギターを担当。小学生の時に始めた書道の腕前は8段で、職場で看板を書くこともあるそうです。  
「両親に外国旅行をプレゼントしたい」と話す香織さんは、「北上川と北上大橋を見ると落ち着く。いつまでもこの風景を守ってほしい」と願っていました。

## うちのこ自慢!

れあ (ポメラニアンのおス)



そんなつづらな瞳で見つめられるとメロメロになっちゃう〜♪ケージから出たとたん…猛ダッシュかけっこ大好き♪菅原さん方(一関)

### かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

佐藤和夏ちゃん(花泉)  
22年8月5日生まれ  
パパ忠敏さん/ママ奈美さん  
「和夏はわが家のアイドル!素直で思いやりのある子に育ってね!」



細川鼓太郎ちゃん(左)  
16年5月21日生まれ  
細川敦人ちゃん(一関)  
19年4月11日生まれ  
パパ英人さん/ママ圭子さん  
「仲良く元気いっぱい遊んで、大きくなってね」



及川朝ちゃん(一関)  
22年1月19日生まれ  
パパ裕之さん/ママ智美さん  
「いっぱい食べて強くなってるね!」



## キッズ写真館

小学校入学前の子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 021-8501(住所不要)またはhishokoho@city.ichinoseki.iwate.jpまで。(受け付け順に掲載しています)



# 掲示板

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。  
 次回3月1日号の締め切りは2月10日(金)です。  
 詳しくは、本庁秘書広報課広聴広報係 ☎21-8182へ。

## 第11回いわい美術展2011

- ◆会期…2月24日(金)～27日(日)10:00～17:00(最終日は16:00まで)
- ◆会場…一関文化センター展示室
- ◆展示作品…油絵・水彩画・アクリル画・日本画・版画・刻字・染織 ほか
- ◆出品料…一般3500円(出品を希望する人は事務局までご連絡ください)
- ◆出品受付期限…2月17日(金)
- ◆入場料…無料
- ◎問い合わせ先…いわい美術振興協会事務局・及川 ☎23-3824

## 中国語教室生徒募集

- ◆開講日…毎月第2・第4日(土)9:30～11:00
- ◆会場…一関公民館3階
- ◆受講料…月1500円
- ◆入会費…3000円
- ◎問い合わせ先…一関国際交流協会 ☎☎ ☎午前/FAX31-1351電子メール ichikoku@vega.ocn.ne.jp

## ファンタジックコンサート

- 地元の子供たち「ドリームキッズ」とプロのジャズミュージシャン「サキソフォビア」によるコンサートです。3回目の今年も、中川ひろたかさんをスペシャルゲストに迎え、NHKいわてみんなの歌「大根コン」が人気の吉野崇さんらも共演します。
- ◆日時…2月13日(土)14:00(開場13:30)
  - ◆会場…室蓬ホール(摺沢駅隣接)
  - ◆入場券…前売り1200円、当日1500円(小学生以下無料)
  - ◎問い合わせ先…キッズプロジェクト・サポーター・菅原 ☎090-7522-6189

## 市民スキー大会参加者募集

- ◆日時…2月20日(土)9:30競技開始
- ◆会場…まつるベスノーランド南コース
- ◆種目…大回転(スキーおよびスノーボード)
- ◆受付期限…2月12日(土)12:00
- ◆申し込み方法…市内スポーツ店に備え付けの大会要項・申込書により店頭で
- ◎問い合わせ先…一関市スキー協会事務局・小野寺 ☎090-7060-9704

## デモンストレーター「匠」講習会

- 「自然で楽なスキー」をテーマに、新しい概念のパラレルターンを体験していきます。
- ◆日時…2月5日(土)9:45開始
  - ◆会場…まつるベスノーランド
  - ◆講師…三浦孝純さん(SAJデモンストレーター・一関市スキー協会)
  - ◆定員…先着15人
  - ◆受付期限…2月5日(土)9:30
  - ◆対象…18歳以上で2級程度の技術の人
  - ◆参加料…5000円(リフト券など含まず)
  - ◎問い合わせ先…まつるベスノーランド事務局・鈴木 ☎090-1067-5305

## スキー・スノーボードツアー参加者募集

- 参加費にはリフト代・昼食券は含まれていません。詳細はお問い合わせください。
- ◆日時…2月11日(土)一関市総合体育館7:20出発
  - ◆会場…安比高原スキー場
  - ◆参加費…一般3500円、協会員・中学生以下3000円
  - ◆定員…30人
  - ◆受付期限…2月6日(金)
  - ◎問い合わせ先…一関市スキー協会事業部・小野寺 ☎090-2602-1118

## せんまやひなまつり



- 千厩ひなまつり実行委員会が主催し、ひな人形などの展示のほか、スタンプラリー、お抹茶会などをを行います。詳細はお問い合わせください。
- ◆期間…2月11日(土)～3月3日(金)
  - ◆会場…千厩酒のくら交流施設・千厩商店街
  - ◆イベント…【つるし雛作り体験】2月17日(土)・24日(土)・3月2日(日)10:00～12:00 ※有料【子供フェスタ】(元気に遊ぼう・出前餅つき)2月27日(日)10:00～12:00【琴演奏会など】2月27日(日)13:00～
  - ◎問い合わせ先…千厩酒のくら交流施設 ☎53-2070

## NHK学園受講者募集

- 趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。無料の案内書をお気軽に請求ください。
- ◆受講期間…3カ月～1年(講座により異なります)
  - ◆対象…一般
  - ◆申し込み方法…ご請求により案内書をお届けします。電話、ファクス、ホームページからお申し込みいただけます。
  - ◎問い合わせ先…NHK学園〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2 ☎042-572-3151 FAX042-574-1006 ホームページ <http://www.n-gaku.jp/life>

## 市長のお仕事百景 No.8 一関市長 勝部 修



■1月4日 仕事始め式での市長あいさつ。「ウサギは跳ねる、ジャンプ、飛躍のイメージで語られるが、いきなりジャンプしなくてもいい、まずは踏み出そう、小さな一歩でもいい、みんなで一緒に踏み出そう。ウサギのように耳を立て情報をつかもう、油断して亀に抜かれないよう緊張感を持って取り組もう」

■1月13日 「小学生の社会科見学で工場訪問した時の印象が強く、中学生の時にこんな会社で働きたいと思い先生に相談、一関高等専門学校に進学して専門科目を学び応募した新卒者を面接、採用決定した」と岩手に工場をもつ大阪の企業の常務さん。岩手の人材(財)を高く評価していただいています。

■1月14日 「地域医療を守り育てる市民フォーラム」に出席。「地域医療の現状を理解し自分たちに何が出来るかを共に考えることが大事、地域医療を守るとは地域を守ることそのものです」と開会式であいさつしました。自治医科大の梶

井英治教授、千葉県東金市のNPO法人理事長藤本春枝さんの講演、パネルディスカッション。千厩病院を守り隊(朝顔のたね)の寸劇は、地域医療を守ろうと呼びかけるもので、その演技力はお見事。今後いろいろな場面で引っ張りだこになるでしょう。

■1月17日 阪神淡路大震災から16年が経過し、あらためて防災の対策と危機管理の重要性を認識。16年前、地震発生初期情報が首相官邸に素早く届かなかったことを忘れてはなりません。ミュージカル平泉の盛岡公演、関係者の皆さんお疲れさまでした。

下は平泉の遺跡から発掘された木製の灯台(重要文化財 平泉文化遺産センター所蔵)。右は中尊寺経蔵の堂内具として使われてきた螺鈿平塵灯台(複製 原資料国宝 中尊寺蔵)。開催中のテーマ展「あかり」で展示中です



装飾も華麗で、黒漆地に金のやすり粉の粗いものを蒔いて研ぎ出した平塵という技法を用い、南方産の夜光貝の貝殻を平らに磨いて形を切り抜き、漆地にはめた螺鈿で飾っています。文様は想像上の五弁花をかたどった宝相華文と蝶文をあしらっています。藤原氏の栄華を物語る逸品です。紺紙金銀字交書一切経そのほかを納める経蔵では、この灯台を仏前に置いて献灯供養してきました。

簡素な灯台、華麗な灯台、どちらも同じ時代に使われたあかりを灯した道具でした。

素焼きのかわらけに油を注ぎ、灯芯を浸してあかりを灯した器を灯明皿といい、その皿を載せる台を灯台といいます。

平泉の遺跡から、12世紀藤原時代の灯台が発掘されています。2枚の細長い木を十文字に組み合わせただけの簡素な作りのもので、皿を安定させるために中央部分を少し削り込んでいます。

一方、これとは対照的な贅を尽くした作りの灯台が900年にわたって伝世されてきました。ここに紹介する螺鈿平塵灯台です。

螺鈿平塵灯台は、中尊寺経蔵の堂内具として使われてきたものです。円形の基台に面取りしたさおを立て、上に灯明皿を置く台を付けています。

中尊寺経蔵を照らしてきた灯火具  
螺鈿平塵灯台  
36

## 一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページ <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp> \*講座などの申し込みは、電話で先着順

和算に挑戦 表彰式

たくさんのご応募ありがとうございました。この日から、正解者名と解答例を博物館に掲示します。

■日時：2月27日(日)13時30分

平泉藤原時代の灯台や灯明皿と、行灯、燭台、ちょうちんなどの日本の伝統的な灯火具から、石油ランプ、ガス灯などの洋風な灯火具までを「菅原清蔵コレクション」を中心に230点紹介します。

■会期：2月27日(日)まで ■展示解説：2月13日(土)11時～12時



テーマ展「あかり」



血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

希望する人は事前に予約してください。  
 ◇日時…2月8日㊗、22日㊗11:00~12:00  
 ◇会場…一関保健所  
 ◇血液検査の種類…①H I V抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査  
 ◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415  
 ※その他…ウイルス性肝炎抗体検査は ▶ 県立磐井病院 ☎23-3452 ▶ 県立千厩病院 ☎53-2101 ▶ 桂島医院 ☎21-8883 ▶ 木村消化器内科 ☎21-1311 ▶ 寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211 ▶ もりあい内科クリニック ☎51-3322 ▶ 及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131 ▶ 西城病院 ☎23-3636—で受けられます。希望する人は各医療機関へ直接問い合わせてください。

磐井病院市民講座「手洗い教室」(無料)

感染性胃腸炎やインフルエンザの流行状況や感染予防方法の講演、正しい手洗いの方法の実演を行います。  
 ◇日時…2月11日㊗10:00~11:30  
 ◇場所…県立磐井病院2階多目的会議室  
 ◎問い合わせ先…磐井病院検査科 ☎23-3452

いちのせきがん緩和ケアフォーラム(無料)

一関市医師会では、がん患者と家族、住民に対する緩和ケアの普及啓発を目的にフォーラムを開催します。  
 ◇日時・場所…2月19日㊗13:00~14:30・ペリーノホテル一関  
 ◇講演…「在宅ケアの不思議な力~どんな時でも命は輝く~」  
 講師: 秋山正子さん(白十字訪問看護ステーション所長)  
 ◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-8811または一関病院医療相談室 ☎23-2050

2月の献血カレンダー

~バレンタイン献血キャンペーン実施中~

日	会場	受付時間	区分	地域
1㊗	㈱ケーエムエフ	10:00~11:30	全血	花泉
	日本端子㈱花泉工場	13:00~16:00		
2㊗	三菱マテリアル㈱岩手工場	9:30~10:45	全血	東山
	㈱鈴清食品	12:00~13:00		
11㊗	J A いわい東山堂農センター	14:30~16:00	全血	一関
21㊗	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00	全血	一関
	㈱富士通ゼネラルエレクトロニクス	9:30~11:30		
22㊗	イーストアスコン	14:00~16:30	全血	一関
	㈱佐々木製菓	9:00~10:00		
24㊗	㈱一測設計	11:00~12:00	全血	一関
	磐井・南光病院	14:00~16:30		
24㊗	市役所本庁	10:00~15:00	成分	一関
27㊗	一関サティ	10:00~16:00	全血	一関

※成分献血は、事前予約が必要です。一関保健センターへご連絡ください。天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

2月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】

内容	対象	日	受付時間
3~4カ月児健診	22年10月1~20日生	23㊗	13:00~13:15
	22年10月21~31日生	24㊗	
9~10カ月児相談	22年4月1~19日生	23㊗	8:45~9:00
	22年4月20~30日生	24㊗	
1歳6カ月児健診	21年7月1~18日生	9㊗	13:00~13:15
	21年7月19~31日生	10㊗	
2歳6カ月児歯科健診	20年8月1~15日生	9㊗	8:45~9:00
	20年8月16~31日生	10㊗	
3歳児健診	19年8月1~16日生	3㊗	13:00~13:15
	19年8月17~31日生	4㊗	

◇会場…一関保健センター

【大東・東山地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	22年10月生	16㊗	13:00~13:15
② 9~10カ月児相談	22年4月生	22㊗	9:00~9:15
① 1歳6カ月児健診	21年7月生	9㊗	13:00~13:15
② 2歳6カ月児歯科健診	20年8月生	22㊗	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年8月生	15㊗	13:00~13:15

◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

【千厩・室根・川崎地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	22年10月生	16㊗	12:30~12:45
② 9~10カ月児相談	22年4月生	22㊗	9:00~9:15
② 1歳6カ月児健診	21年7月生	24㊗	12:30~12:45
② 2歳6カ月児歯科健診	20年8月生	22㊗	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年8月生	23㊗	12:30~12:45

◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

2月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	18年8月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年8月生まれ	

※2月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健課へご連絡してください。

23年度成人検(健)診の申し込み

申込書は各地区の保健推進委員などが配布します。検(健)診を希望しない人も理由を記入し、必ず提出してください(12月29日以降に転入した人には、2月上旬に申込書を郵送します。早めの提出をお願いします)。  
 ◇提出期限…2月3日㊗  
 ◇提出方法…返信用封筒により郵送または一関保健センター、各支所保健福祉課、お近くの保健推進委員へ持参してください。

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

健康コーナー

一関保健センター ☎2160  
 花泉支所保健福祉課 ☎2216  
 大東支所保健福祉課 ☎1211  
 千厩支所保健福祉課 ☎3952  
 東山支所保健福祉課 ☎4530  
 室根支所保健福祉課 ☎2333  
 川崎支所保健福祉課 ☎4022

2月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00~20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
1㊗	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
2㊗	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
3㊗	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
4㊗	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
7㊗	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
8㊗	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
9㊗	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
10㊗	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
14㊗	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
15㊗	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
16㊗	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
17㊗	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
18㊗	桂島医院	駅前	21-8883	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
21㊗	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
22㊗	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
23㊗	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
24㊗	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
25㊗	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
28㊗	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127

2月の休日当番医(診療時間…9:00~17:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
6㊗	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	小野寺医院 ☎23-9890 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
11㊗	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	佐々木小児科医院 ☎22-6811 鈴木医院 ☎27-2315
13㊗	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	うちクリニック ☎23-0087 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
20㊗	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	大友病院 ☎22-6868 三条小児科医院 ☎23-0088 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
27㊗	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	うつみ医院 ☎25-7588 村岡外科クリニック ☎23-3990 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。  
 ※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話市ホームページから確認できます。



看護師による子ども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています。

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(PHS・ダイヤル式回線電話・IP電話をご利用の方は☎019(605)9000へ)

2月の労働者の健康相談(無料)

50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談を行います。下記相談日のほか、電話やFAXでも随時、相談に応じます。

日	時間	会場
3☾	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
10☾		一関市医師会
17☾		

◇相談項目…①健康診断結果(有所見者)に基づく事後指導②長時間労働者への面接指導③労働者のメンタルヘルス(心とからだ)について④従業員の健康管理について

◎問い合わせ先…岩手県一関地域産業保健センター ☎23-5110 FAX23-9955

2月の市民のこころの健康相談窓口(無料)

臨床心理士が相談に応じます。気軽にご相談ください。予約制ですので、事前に電話で申し込んでください。

日	受付時間	会場・申込先
7☽	10:00～11:00	一関保健センター
14☽	13:30～14:30	大東保健センター
28☽	10:00～11:00	千厩支所保健福祉課
	13:30～15:30	室根支所保健福祉課

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

ハローワークにおける対面相談

(こころの健康相談&お金の安心相談)

仕事が見つからない、生活資金の不足など、さまざまな悩みを抱えていませんか。一人で悩まず、ご相談ください。

◇日時…2月8日☽13:00～16:00

◇会場…ハローワーク一関会議室

◇相談員…▶こころの健康相談:一関保健所保健師 ▶お金の安心相談:信用生協相談員、一関市社会福祉協議会相談員

◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(無料)

心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。専門の医師が相談に応じています。予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

◇日時・会場…2月17日☽・一関保健所

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415 または一関保健センター、各支所保健福祉課

大東地域

2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10☾	母性相談	13:00～17:15	大東保健センター
18☾	デイケア	9:30～14:00	
24☾	母性相談	13:00～17:15	

千厩地域

2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2☾	デイケア	9:30～	千厩保健センター
4☾	介護予防サポーター講座	9:30～	
18☾	介護予防サポーター講座	8:30～	江刺保健センター

東山地域

2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3☾	骨コツ!貯筋教室	9:30～11:30	東山保健センター
17☾	骨コツ!貯筋教室	9:30～11:30	
18☾	やまゆりの会	10:00～14:00	
23☾	第5回健康づくり講座	14:00～15:30	

ちびっこ教室(無料)

◇日時…①2月8日☽10:00～11:30 ②28日☽9:30～11:30

◇会場…東山保健センター

◇対象…0～3歳児とその家族

◇内容…①音楽に合わせて鳴らそう、歌おう ②お口の手入れと歯にいいおやつ作り

◇申込期限…①2月3日☽ ②23日☽

◎申込先・問い合わせ先…東山支所保健福祉課

室根地域

2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2☾	ふれあい会	9:30～14:30	町外研修
3☾	健口!歯ッピー塾	9:30～11:30	室根保健センター
4☾	おっと!転ばん塾	13:30～15:30	
10☾			
15☽	健口!歯ッピー塾	9:30～11:30	室根中学校
21☽	思春期講演会	13:30～14:30	
22☽	おっと!転ばん塾	13:30～15:30	

川崎地域

2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1☽	てんとう虫教室	10:00～15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00～12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00～15:00	
5☽	川崎健康福祉まつり	9:45～15:00	
22☽	てんとう虫教室	10:00～15:00	
	調理実習	10:00～12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00～15:00	

※一関地域の続き

地区	日	時間	会場	
中里	18☾	10:00～11:30	中里公民館	
		13:30～15:00	大平公民館	
真滝	3☾	13:30～15:00	2区公民館	
		15☽	10:00～12:00	下滝沢公民館
		23☾	13:30～15:00	3区集会所
		24☾	10:00～12:00	ふれあい会館
		25☾	13:30～15:30	牧沢集会所
巖美	16☾	10:00～11:30	7区公民館	
			24☾	やびつ公民館
			28☽	ミーティングハウス
萩荘	4☾	10:00～11:30	深立目公民館	
			8☽	古内公民館
			10☾	萩荘公民館(移動教室)
			14☽	江川公民館
			21☽	高梨公民館
			25☾	萩荘第一公民館
舞川	7☽	10:00～12:00	14区集落センター	
			9☾	3区ふれあいセンター
			10☾	1区公民館
			22☽	6区公民館
弥栄	1☽	10:00～12:00	9区公民館	
			14☽	西風公民館
			16☾	日向公民館
			18☾	鶴巻集会所
			24☾	本郷集会所
			平沢分館	

玄米ニギニギ体操

新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりをしましょう。

◇日時…①2月9日☽ ②25日☾13:30～1時間程度

◇会場…①関が丘コミュニティセンター ②山目公民館

◎問い合わせ先…食改協会会長(熊谷) ☎23-1310

栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。

◇日時…2月14日☽・28日☽9:00～16:00

◇会場…一関保健センター

花泉地域

2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7☽	ふれあい会	10:00～12:00	花泉支所
14☽	玄米ニギニギ体操教室	10:00～11:15	
21☽	ふれあい会	10:00～14:00	

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。玄米ニギニギ体操教室はどなたでも参加できます。

精神保健福祉講演会

「経済・生活問題の現状と自殺予防」についてNPO法人いわて生活者サポートセンター藤沢俊樹事務局長を講師に迎えて開催します。

◇日時・会場…2月22日☽13:30～15:00・花夢パル

◎問い合わせ先…花泉支所保健福祉課

フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。

◇日時…2月7日☽・21日☽13:30～16:00

◇会場…一関市勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

もぐもぐ離乳食教室(バナナコース)

◇日時・会場…3月3日☽9:30～12:00・川崎公民館

◇対象…22年6月～10月生まれの子供と保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員・費用…先着親子10組・100円(調理実習費)

◇申込期限…2月24日☽

◎申込先・問い合わせ先…川崎支所保健福祉課

両親学級(たんぼぼコース)

◇日時・会場…①3月4日☾9:30～13:00 ②12日☽9:30～11:50・一関保健センター

◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族

◇内容…①妊娠中の栄養について栄養講話・調理実習、保健師講話など ②もく浴実習など

◇定員・費用…先着16組・一人300円(調理実習費)

◇申込期限…2月25日☽

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

すこやか幼児教室

◇日時…3月15日☽9:30～12:00・一関保健センター

◇対象…1歳～1歳6カ月児健康診査前の子供と保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員・費用…先着親子15組・200円(調理実習費)

◇申込期限…3月8日☽

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

一関地域

2月の地区健康相談

地区	日	時間	会場
一関	1☽	10:00～12:00	8区公民館
	4☾		台東会館
	8☽	13:30～15:00	20区公民館
	15☽		八幡町地区防災拠点施設
山目	18☾	13:30～15:00	宮坂集会所
	2☾		立沢集会所
	3☾	10:00～12:00	清水公民館
	10☽		外山ふれあいセンター
中里	18☾	13:30～15:30	みどり公民館
	4☾		沢内公民館
	9☽		生協コルザ2階
			12区集会所

※左上へ続く



◇募集期限：3月10日(金)◇応募方法：氏名・振り仮名、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、職業、応募する名称、名

北方四島交流等事業に使用する船舶の船名  
 ◇募集期限：3月10日(金)◇応募方法：氏名・振り仮名、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、職業、応募する名称、名

## 募集

県立二戸高等技術専門校  
 23年度入校生(再募集)

◇募集訓練科：建築科(高卒2年課程)◇募集人数：若干名◇応募資格：高等学校を卒業した人(23年3月卒業見込みを含む)◇出願期限：2月25日(金)◇選考試験：3月4日(金)※面接および国語・数学の筆記試験。会場は同校。

◎応募先・問い合わせ先：同校  
 ☎019552227電子メール CD0007@pref.iwate.jp

北方四島交流等事業に使用する船舶の船名  
 ◇募集期限：3月10日(金)◇応募方法：氏名・振り仮名、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、職業、応募する名称、名

シンポジウム「みんなで考えよう！食のアレルギーと食の安全安心」  
 ◇日時：2月4日(金)13時～16時◇会場：プラザおどつて「おどつてホール」(盛岡市)◇内容：▽国立医薬品食品衛生研究所代衛生化学部長手島玲子さんによる基調講演▽パネ

## 催し・講座

◎問い合わせ先：県庁NP  
 ○文化国際課 ☎019(629)5337

一関文化祭  
 ◇日時：2月6日(日)11時～15時  
 ◇会場：5000円  
 ◇一関パッパフェスティバル

元気な地域づくり事業「Can」講演会(入場無料)  
 ◇日時：2月12日(土)13時30分～15時◇会場：川崎公民館(生涯学習ステーション)◇内容：NPO法人ファザリングジャパン代表理事安藤哲也さんによる講演「地域の元気は家庭から笑っているパパママが地域を元気にする」

◎問い合わせ先：一関公民館  
 ☎02148

# INFORMATION

## 暮らしの情報

### ★市役所

- ▶本庁 ☎02111
- ▶花泉支所 ☎02211
- ▶大東支所 ☎02111
- ▶千厩支所 ☎032111
- ▶東山支所 ☎042111
- ▶室根支所 ☎062111
- ▶川崎支所 ☎042111

### ★一関市ホームページ

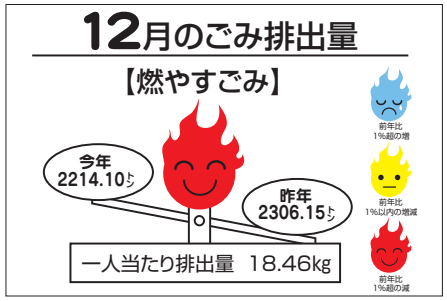
- ▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
- ▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

### ★テレホンサービス案内

- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
- ▶災害時の河川水位など  
 一関 ☎028899  
 川崎 ☎04112-4113

### ★人の動き(1月1日現在)

	前月比	前年比
世帯数	4万2270世帯	0 30
人口	11万9934人	-64 -1339
(男)	5万8019人	-31 -606
(女)	6万1915人	-33 -733



◇日時：2月13日(日)14時30分  
 ◇入場料：無料

【共通事項】  
 ◇会場：一関文化センター大ホール  
 ◎問い合わせ先：①一関合唱祭実行委員会(佐藤) ☎021154112 ②一関パッパフェスティバル実行委員会(鈴木) ☎021261

# 図書館だより

from 市立図書館

- ▶一関図書館 ☎02147
- ▶大東図書館 ☎03541
- ▶東山図書館 ☎072243
- ▶川崎図書館 ☎04123
- ▶ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 ☎04939
- ▶千厩図書館 ☎051122
- ▶室根図書館 ☎063820

## BookReview

大東図書館の新作図書などの中から、特にお薦めの3冊を紹介します。



「障害者が輝く組織」 高嶋健夫 著

障がい者雇用は単なる義務ではなく、企業の価値を高め、社会や消費者からの信頼獲得の原動力となる。多様性を重視した人材本位の「ダイバーシティ経営」により、障がい者が企業の即戦力として活躍し、業績向上に貢献している企業があります。現場への取材に基づくルポルタージュ。



「ひよこのアーサーがきえた！」 ナサニエル・ベンチリー 文 アーノルド・ローベル 絵

ひよこのアーサーがいなくなりました。めんどりかあさんは大慌てで探しますが見つからず、物知りのフクロウに相談します。やがて見つけたたさんのひよこの中からアーサーを見つける方法とは…。自分で物語を読み始めた子ども向けの読み物です。



「講師を頼まれたら読む『台本づくりの本』」 大谷由里子 著  
 講演では、聞き手の心をつかむことができ、講演後に良い心の変化が起きていることが理想です。台本をつくって講演の内容を磨くと、伝わりやすく、聞き手に「感動」を与えやすくなります。はじめて講師を頼まれた人や、人前で話す機会が多い人はぜひご覧ください。

## 図書館へ行こう！

- 第51回岩手の読書週間(2月1日～14日)  
 春を待つ雪解け前の静けさの中で本に親しもうというスローガンのもと、岩手独自の事業として始められた同週間。「読む」それは確かな自分を探すこと」と題した今年も、さまざまな行事が開催される図書館へ足を運んでみませんか。  
 ◇一関図書館…2月1日(土)～13日(日) 企画展「雪のふしぎを探る」  
 ◇大東図書館…2月6日(日)9:00～12:00「第33回大東読書まつり」※会場は、大東コミュニティセンター  
 ◇室根図書館…2月20日(日)10:00～12:00「第32回室根町読書のつどい」※会場は、曲ろくふれあいセンター

## 図書館オススメイベント

- 企画展「奥の細道を訪ねて」  
 ◇期間…2月1日(土)～28日(日)  
 ◇会場…花泉図書館
- 講演会「奥の細道あれこれ」  
 ◇日時…2月12日(土)10:00～11:50  
 ◇会場…花泉総合福祉センター中会議室  
 ◇講師…佐藤秀幸さん(市博物館協議委員)  
 ◇申込先…花泉図書館
- 県立図書館巡回展示(室根図書館)  
 ◇2月4日(金)～13日(日)…「啄木資料展」  
 ◇2月18日(金)～27日(日)…「歴史探訪(式)一九戸の乱を中心に」

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからは「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。

オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生 外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

有限会社 オイカワハウジング  
 TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247  
<http://www.ii-ie.net/oikawa/> e-mail: oikawa-housing@if-n.ne.jp  
 〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

旅立ちの日…お気に入りの袴姿でステキな思い出を。

# 卒業物語

開催日 1月29-30日 2月19-20・26-27日 時間 10:00～16:00

- 1 早期割引 平成23年1月31日までにご予約の方。衣袋代より **10%OFF**
- 2 メンバーズ会員様 入会金OK。来場の方でもご購入でもOK。ご来場もOK。衣袋代より **10%OFF**
- 3 学生証提出で 当社提携学校の方。さらに **¥1,000OFF**
- 4 友達紹介であなたも私も 当日に衣袋代の方で、友達を紹介くださった方、お名前でもOK。衣袋代より **¥1,000OFF**
- 5 4大特典で新作衣裳も **最大無料レンタル!**

予約受付中 Bridal Salon SHICHIFUKUJIN 七福人  
 〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉河字電機44-1  
 ☎0120-188-500 TEL0197-23-8555  
<http://www.bs-shichifukujin.com>  
 ●フォトスタジオ プリエ ●ビューティサロン フェリス完備



市営住宅入居者募集

◇物件名

所在地	住宅名	構造・間取り
一関①	関が丘アパート8号棟190号	4階建て3階3DK
一関②	中田アパート1号棟118号	4階建て1階3DK
一関③	青葉アパート504号	5階建て5階3DK
一関④	青葉アパート506号	5階建て5階3DK
一関⑤	三反田アパート2号棟222号	2階建て2階3DK
一関⑥	沢内アパート107号	4階建て4階3DK
東山⑦	松川特定公共賃貸住宅32号	木造平屋2DK
東山⑧	松川特定公共賃貸住宅35号	木造平屋3DK
室根⑨	市営大里団地2号棟	木造平屋3K
室根⑩	市営大里団地13号棟	木造平屋3K
室根⑪	新館前特定公共賃貸住宅5号棟	木造平屋3K

◇月額家賃…①1万3000～1万9400円②1万3400～2万円③④1万7400～2万5900円⑤1万5300～2万2900円⑥2万4800～3万6900円⑦3万7000円⑧4万円⑨1万2000～1万7900円⑩1万2400～1万8400円⑪4万5000円

◇募集期間…2月1日④～9日⑤⑥⑦⑧⑨を除く。

◇入居資格…▶同居の親族がいること(⑨⑩を除く)▶収入が市の定める基準に該当していること▶住宅に困っていること▶市税などを滞納していないこと▶暴力団員でないこと一の要件をすべて満たしていること。

※②は高齢者障がい者優先、⑥は母子家庭優先。

◇抽選会…〔日時〕2月21日⑧10:00～〔会場〕一関①～⑥本庁会議室棟1階第1会議室、東山⑦⑧東山支所2階第2会議室、室根⑨～⑪室根支所2-2会議室

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課☎28532または各支所建設課土木係

一関文化センター催し 物案内(前売券好評発売中!)

ザ・ロックフェスティバル

市内を活動拠点とするアマチュアバンドのロックフェス!

◇日時…2月26日④14:30開場、15:00開演

◇会場…同センター大ホール

◇入場料…300円(当日も同じ)

第26回一関民俗芸能祭

南部神楽の鶏舞や義経物、大蛇退治など、さまざまな内容の演目を熱演します。

◇日時…3月6日⑧10:00開演、16:00終演予定

◇会場…同センター大ホール

◇入場料…700円(全席自由・当日100円増し)

◎問い合わせ先…同センター☎2121

山目公民館体験教室

①押し花体験教室

◇日時…2月14日⑧10時～12時◇講師…ふしぎな花俱樂部

徳江京子さん◇内容…カードの作成◇定員…先着10人◇参加費…材料代500円◇受け付け…2月1日④8時30分～

②手打ちうどん体験教室

◇日時…2月19日④10時～13時◇講師…藤森泰子さん、江口みほ子さん◇定員…先着15人◇参加費…材料代500円◇受け付け…2月7日⑧8時30分～

【共通事項】

◇会場…同公民館

◎問い合わせ先…同公民館☎22104

市老人芸能まつり

◇日時…2月18日④9時30分開演◇会場…一関文化センター大ホール◇入場料…300円※チャリティ募金あり

◎問い合わせ先…市老人クラブ連合会事務局(一関市総合福祉センター内)☎24133

県U・iターンフェアII

◇日時…2月20日⑧13時～16時◇会場…中野サンプラザ7階(中野区)◇対象…首都圏在住のU・iターンを希望する

市老人芸能まつり

◇日時…2月21日⑧22日④19時～21時2日間◇参加費…1000円(化粧品代)◇受付期限…2月14日⑧

②ネイルケア&ハンドマッサージ

◇日時…3月2日④19時～21時◇参加費…500円◇受付期限…2月25日④

【共通事項】

◇会場…同ホーム◇対象…定員…市内に居住または勤務する勤労青少年(36歳以下)または求職中の人。先着各20人※定員に満たない場合はごなたでも。

第24回民謡・民舞踊のつどい

両警から54団体が集う「民謡・民舞踊」の祭典です。おなじみの演目をお楽しみください。

◇日時…2月20日⑧10時開場、10時30分開演◇会場…東山地域交流センター◇入場料…500円※全席自由

◎問い合わせ先…一関文化センター☎2121

一関勤労青少年ホーム短期講座「身だしなみ教室」

◇日時…2月21日⑧22日④19時～21時2日間◇参加費…1000円(化粧品代)◇受付期限…2月14日⑧

②ネイルケア&ハンドマッサージ

◇日時…3月2日④19時～21時◇参加費…500円◇受付期限…2月25日④

【共通事項】

◇会場…同ホーム◇対象…定員…市内に居住または勤務する勤労青少年(36歳以下)または求職中の人。先着各20人※定員に満たない場合はごなたでも。

社会人・学生◇内容…▶参加企業との個別面談▶ハローワークによる就職相談▶市による就職情報の提供…など

◎問い合わせ先…(財)ふるさといわて定住財団☎019(653)8976

第24回民謡・民舞踊のつどい

両警から54団体が集う「民謡・民舞踊」の祭典です。おなじみの演目をお楽しみください。

◇日時…2月20日⑧10時開場、10時30分開演◇会場…東山地域交流センター◇入場料…500円※全席自由

◎問い合わせ先…一関文化センター☎2121

一関勤労青少年ホーム短期講座「身だしなみ教室」

◇日時…2月21日⑧22日④19時～21時2日間◇参加費…1000円(化粧品代)◇受付期限…2月14日⑧

②ネイルケア&ハンドマッサージ

◇日時…3月2日④19時～21時◇参加費…500円◇受付期限…2月25日④

【共通事項】

◇会場…同ホーム◇対象…定員…市内に居住または勤務する勤労青少年(36歳以下)または求職中の人。先着各20人※定員に満たない場合はごなたでも。

信用生協の消費者問題法律相談会(予約制)

◇日時…2月10日④10時～13時◇会場…千厩支所◇内容…多重債務など消費者問題、離婚・契約・相続など法律全般、消費者救済・生活再生資金貸付制度相談◇相談員…弁護士、

長い間放置するといろいろな弊害が出てくる相続登記手続きの促進を図るため、無料相談を行います。

①特設無料相談所

◇日時…2月4日・18日・25日いずれも④10時～12時◇会場…岩手県司法書士会館(盛岡市)

②司法書士事務所無料相談所

◇期間…2月1日④～28日⑧

◎相談先…問い合わせ先…(社)日

同一関相談センター職員※予約は前日の17時まで。

◎予約先…問い合わせ先…千厩支所市民課☎3942

2月は相続登記はお済みですか月間

長い間放置するといろいろな弊害が出てくる相続登記手続きの促進を図るため、無料相談を行います。

①特設無料相談所

◇日時…2月4日・18日・25日いずれも④10時～12時◇会場…岩手県司法書士会館(盛岡市)

②司法書士事務所無料相談所

◇期間…2月1日④～28日⑧

◎相談先…問い合わせ先…(社)日

交通事故無料相談

交通事故に遭われた人の相談に専門の相談員が応じます。

◇日時…毎週④⑤(祝)を除く⑨時～12時、13時～17時◇会場…盛岡自動車保険請求相談センター※来訪される場合は、事前にご連絡ください。◇弁護士相談日…毎月第2・4⑬13時～16時※予約制面談

◎相談先…問い合わせ先…(社)日

学びの里・骨寺村荘園遺跡「ぬくもり布草履」作り

◇期日…2月26日④※送迎バスが、市役所本庁8時50分出発、一ノ関駅西口9時出発◇会場…骨寺村荘園休憩所(古曲田家)◇定員…先着20人(最少催行人数5人)◇受付期限…2月21日⑧◇参加費…900円(材料費・昼食代・南部一郎かぼちゃアイス代含む)

◎申込先…問い合わせ先…本庁骨寺荘園室

法律・行政相談

【無料法律相談(予約制)】

④⑤(祝)を除く◇会場…県内各司法書士事務所(要予約)

◎問い合わせ先…岩手県司法書士会☎019(622)3372

多重債務者弁護士無料相談

◇日時…①2月8日②23日③10時～15時◇会場…①一関地区合同庁舎②同千厩分庁舎※相談は一人当たり40分間。予約は前日まで。

◎予約先…問い合わせ先…①県南広域振興局消費生活相談室一関相談室☎1411②同千厩相談室☎24901

女性センター特別講座「バラのアクセサリ」ロザヴィー

◇日時…2月23日④10時～12時◇会場…同センター◇対象…定員…市内に居住または勤務する女性・先着20人◇講師…二階堂由紀子さん◇受け付け…2月3日④12時30分～

◇参加費…500円

◎問い合わせ先…同センター☎2145

行政相談

◇日時…2月1日④13時30分～16時30分・大東コミュニティセンター③3日④13時～16時・室根支所①1会議室②15日④9時～12時・花泉支所①01会議室②17日④9時～12時・本庁面接室③同日13時30分～16時・川崎農村環境改善センター

◎申込先…問い合わせ先…本庁生活環境課☎8342、または各支所市民課

心配ごと相談所

◇通常相談…〔日時〕2月3日・10日・17日・24日すべて④10時～15時〔会場〕一関市総合福祉センター

心配ごと相談所

◇日時…①2月8日②23日③10時～15時◇会場…①一関地区合同庁舎②同千厩分庁舎※相談は一人当たり40分間。予約は前日まで。

◎予約先…問い合わせ先…①県南広域振興局消費生活相談室一関相談室☎1411②同千厩相談室☎24901

ICNケーブルテレビご利用の方だけ

今、お持ちのアナログテレビが

2011年7月24日以降もそのまま使えます!

(2015年3月末日まで予定)

ケーブルテレビ&インターネットのお申し込み・お問い合わせは

◆アナログテレビ視聴可能期間◆

アンテナの場合 2011年7月24日まで

ICNケーブルの場合 2015年3月末まで、引き続き視聴可能!

ほんとうのエコは物を大切に!!

ケーブルテレビ&インターネットのお申し込み・お問い合わせは

岩手日日新聞社グループ ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産

●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,050円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化

●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。☎電話ください

見積無料

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279 一関市東山町田河津野士81-2 TEL.0191-35-1130 有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

車いすのままでもらくらく乗車!心豊かな暮らしをサポートします。

●車いす・ストレッチャーに乗ったまま乗り降りできます。

●遠方でも近隣でも送迎します。

●お一人でのご利用はもちろん、お付き添いの方も同乗していただけます。※車いす1台+乗者3名またはストレッチャー1台+乗者2名

●車いすをお持ちでない歩行に不安のある方などもご利用になれます。

●高齢者の方・杖の方・妊婦さん

●クガ等で、移動が困難な方

●一般タクシーでは対応が不安な方

昇降式ストレッチャー搭載! 車いす座面は適合調整シートで、快適な座位を提供いたします。

予約制

福祉タクシー

T021-0861 一関市字機織山194-8

TEL(0191) 福祉タクシー一関 検索

23-0390 FAX 0191-23-0397



お知らせ

課普及係または各支所水道課  
下水道係

リサイクル再生品の抽選販売

リサイクルプラザでは、使用できる廃品を修理し、80点ほど販売します。

◇販売品目・価格…家具(学習机、タンス、食卓など)1000円〜5000円程度、大人用自転車2000円、子ども用自転車1000円、その他(収納ボックス、車のおもちゃなど)1000円〜10000円  
◇展示期間…2月1日(火)〜25日(金)(祝を除く)9時〜16時  
◇展示場所…同プラザ展示コーナー◇抽選日時…2月28日(日)10時30分◇申し込み…直接リサイクルプラザにおいでください(電話不可)。  
◎問い合わせ先…一関清掃センター ☎②2157

一関文化センター利用者日程調整会議

文化センター各ホールの貸し切り利用の予約については、先着順ではなくご参加の人による利用者日程調整会議により受け付けします。この会議は、毎月ではなく3カ月ごとに開催します。

◇日時…2月24日(金)8時30分  
◇会場…同センター小ホール  
◇対象年月…9月、10月、11月分※会場空き日は2月10日(金)以降に館内およびホームページに掲載します。申し込みは「会場予約申込書」を2月20日(日)までに提出してください。事前に申込書を提出されない場合は、事前に提出した人の日程調整後に申し込みを受け付けることとなりますので、ご注意ください。

利用ください。◇申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」が便利。画面の案内に従って金額などを入力するだけで税額が自動計算され、申告書や決算書などを作成できます。作成したデータは印刷して「書面」で提出できるほか、e-taxを利用して提出することもできます。※e-taxの利用には「電子証明書」および「ICカードリーダライタ」が必要です。詳しくはホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp> をご覧ください。

◎問い合わせ先…一関税務署 ☎②4205※確定申告に関するご質問などは、「確定申告電話相談センター(音声案内で0番を選択)」でお答えします(同相談センターには東北税理士会の会員税理士も従事しています)。

緊急速報「エリアメール」を配信します

市では、1月20日(金)正午からNTTドコモの緊急速報「エリアメール」を利用し、災害時における情報の提供を開始しました。

◇配信する情報…避難準備情報▽避難勧告▽避難指示など緊急性の高い災害情報◇配信対象者…市の送信エリア内にあるNTTドコモ対応機種携帯電話利用者◇特徴…メールアドレスおよび事前登録が不要で、短時間で一斉に配信されます(通信料・月額使用料はかかりません)。また、通学・通勤および観光などで一時的に市内にいる人にも緊急情報が提供されます。

◎問い合わせ先…消防本部 防災課 ☎⑤5913

使用済み二輪車の廃棄時の引き取り方法について

使用済み二輪車の回収・資源化の取り組みは、平成16年10月から実施されているところですが、本年10月からは参加事業者(二輪製造事業者16社)が国内で販売した車両は、リサイクルマークの有無にかかわらずリサイクル料金の払い込みが不要(ただし、使用済み二輪車取扱店への持ち

込みの場合、別途指定引取窓口までの運搬料金が必要となります)。

◇公益財団法人自動車リサイクル促進センターホームページ：<http://www.jarc.or.jp/motorcycle/>  
◎問い合わせ先…二輪リサイクルコールセンター ☎03(6598)8075

市住宅用太陽光発電システム導入補助金について

市では、住宅用太陽光発電

テレホンサービス：☎050(5540)2010◇車検予約システム：<http://www.yoyaku.navi.go.jp/pc/reservationTop.do>

◎問い合わせ先…東北運輸局 岩手運輸支局 ☎050(5540)2010※軽自動車についての問い合わせ先は、軽自動車検査協会岩手事務所 ☎019(639)8011

2月の納税

固定資産税…4期  
国民健康保険税…8期  
※納期限は2月28日(日)。  
※納付は口座振り替えが便利です。

また、車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

◇受付時間…8時45分〜12時、13時〜16時◇岩手運輸支局ホームページ：<http://www.tl.mlit.go.jp/tohoku/it/it-index.htm>◇自動車登録・検査

は「お早め」  
毎年、自動車の検査・登録手続きが3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。手続きはできるだけ2月中に済ませましょう。

◇入寮資格…岩手県出身者(保護者の生活の本拠地が岩手県である人)で寮から通学することができ、地域に所在する大学、大学院(修士課程)、短期大学、専修学校の専門課程に入学する学生◇入寮期間…入学から2年間延長規定あり◇寮費…月額8万5000円(朝夕2回の食事、共益費、自治会費を含む)◇その他…見学を随時受け付けています(税を除く(月)±)。また、4月からの入寮を募集します。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先…公益財団法人岩手県学生援護会 ☎03(972)4783ホームページ：<http://www.k4.dion.ne.jp/~iwate-sp/index.html>

◇入寮資格…岩手県出身者(保護者の生活の本拠地が岩手県である人)で寮から通学することができ、地域に所在する大学、大学院(修士課程)、短期大学、専修学校の専門課程に入学する学生◇入寮期間…入学から2年間延長規定あり◇寮費…月額8万5000円(朝夕2回の食事、共益費、自治会費を含む)◇その他…見学を随時受け付けています(税を除く(月)±)。また、4月からの入寮を募集します。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先…同センター ☎②1211ホームページ：<http://ichi-bun.com>

確定申告書作成会場を設置します

◇期間…2月1日(火)〜3月15日(火)※時間は9時〜16時◇場所…岩手日報社一関ビル3階大ホール(一関税務署向かい)※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。

◇対象…1歳児または前後のお子さん  
◇参加費…3000円(餅、記念品、衣装レンタル代など)  
◇受付期限…2月28日(日)(要予約)  
◎申込先・問い合わせ先…道の駅「厳美溪」 ☎②2000

◇日時…3月31日(日)※期限内に国からの補助金交付決定通知書が届いた人が対象です。◇申請先…本庁生活環境課または各支所市民課  
◎問い合わせ先…本庁生活環境課 ☎②8342

岩手県学生会館のご案内

岩手県学生会館(東京都豊島区要町)は、県出身者のため

システムを設置する人に、設置費用の一部を補助しています。国の22年度補正予算による補助を受けた人も市の補助対象となります。詳しくはお問い合わせください。

◇募集期限…3月31日(日)※期限内に国からの補助金交付決定通知書が届いた人が対象です。◇申請先…本庁生活環境課または各支所市民課  
◎問い合わせ先…本庁生活環境課 ☎②8342

市私立高等学校生徒学費補助金交付事業

私立高等学校に在学する生徒の修学に係る保護者などの負担の軽減を図るため、授業料に対し補助金を交付します。

◇補助金額…私立高等学校に在学する生徒1人につき保護者などが支払う授業料から当該授業料に対して交付される国および県の補助金などの額を控除した額(年額2万1600円を限度)

◇対象…平成22年10月1日において、私立高等学校に在学している生徒を養育しており、市内に住所を持ち、▶生活保護法第6条第1項に規定する被保護者▶同法第6条第2項に規定する要保護者▶当該年度の市民税を課されない人▶当該年度の市民税のうち所得割の納付を要しない人▶国民年金保険料の納付を要しない人▶前年分の所得税の納付を要しない人▶児童扶養手当を支給されている人▶不慮の災害により前各号と同等と市長が認める人のいずれかに該当する人

◇県内の私立高校に在学している場合…手続きの方法などは、各私立高校を通じてすでにお知らせしています。各校にお問い合わせください。

◇県外の私立高校に在学している場合…補助金の交付を希望する人は補助金交付申請書の提出と合わせて、▶在学証明書(10月1日現在)▶交付対象者となることを証明する書類一の提出が必要です。

◎問い合わせ先…教育委員会学校教育課 ☎②8832

第10回一歳児の歩き初め会



1歳を迎えた子供の健やかな成長を願い、一升の丸餅を背負いながら歩く伝統行事です。

◇日時・会場…3月5日(土)4班に分かれてスタート▶第1班10:20〜▶第2班11:00〜▶第3班11:40〜▶第4班12:20〜道の駅「厳美溪」特設会場

◇対象…1歳児または前後のお子さん  
◇参加費…3000円(餅、記念品、衣装レンタル代など)  
◇受付期限…2月28日(日)(要予約)  
◎申込先・問い合わせ先…道の駅「厳美溪」 ☎②2000

市私立高等学校生徒学費補助金交付事業

私立高等学校に在学する生徒の修学に係る保護者などの負担の軽減を図るため、授業料に対し補助金を交付します。

◇補助金額…私立高等学校に在学する生徒1人につき保護者などが支払う授業料から当該授業料に対して交付される国および県の補助金などの額を控除した額(年額2万1600円を限度)

◇対象…平成22年10月1日において、私立高等学校に在学している生徒を養育しており、市内に住所を持ち、▶生活保護法第6条第1項に規定する被保護者▶同法第6条第2項に規定する要保護者▶当該年度の市民税を課されない人▶当該年度の市民税のうち所得割の納付を要しない人▶国民年金保険料の納付を要しない人▶前年分の所得税の納付を要しない人▶児童扶養手当を支給されている人▶不慮の災害により前各号と同等と市長が認める人のいずれかに該当する人

◇県内の私立高校に在学している場合…手続きの方法などは、各私立高校を通じてすでにお知らせしています。各校にお問い合わせください。

◇県外の私立高校に在学している場合…補助金の交付を希望する人は補助金交付申請書の提出と合わせて、▶在学証明書(10月1日現在)▶交付対象者となることを証明する書類一の提出が必要です。

◎問い合わせ先…教育委員会学校教育課 ☎②8832

※広告に関するお問い合わせは、岩手日報新聞社 ☎51111まで

**Spring Collection**  
スプリングコレクション  
開催中  
9:30a.m.~6:30p.m.  
CLOSED / TUESDAY

衣装のご試着は予約制となります。お電話にてご来店日時をご予約下さいませ。

Reveal Dress For Rent! Also For Sale  
**ブライダルセンター シンド**  
tel.0197-22-6440  
岩手県奥州市水沢区中町27 水沢駅前シンドビル1F  
定休日 毎週火曜日

身近な生活情報いっぱい、読みやすい新聞。  
それが **岩手日日** です。  
購読料(1カ月)  
**2,243円** (税込)  
お支払いは **自動振替** をご利用下さい。

生活情報満載フリーペーパー「いわにちリビング」(毎週土曜日発行)  
便利な「4ヵ月カレンダー」(年3回)

＜お試しサービス実施中＞  
毎月10日〜20日の間の1週間、  
無料でお試しになれます。  
※1世帯、1回(1週間)限りとさせていただきます。  
※契約義務はございませんので、お気軽にご利用ください。

岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

■本社	一関店	〒021-0883 一関市新大町39	TEL.0191-23-8693
■東山	山店	〒029-0302 一関市東山町長坂西本町26-13	TEL.0191-47-3444
■水沢	店	〒023-0827 奥州市水沢区太田通り1丁目7-5	TEL.0197-51-6380
■江刺	店	〒023-1111 奥州市江刺区大通り1-15	TEL.0197-35-7220
■北上	店	〒024-0062 北上市鏡沼町2丁目14-37	TEL.0197-65-3887
■花巻	店	〒025-0075 花巻市花城町3-23	TEL.0198-41-2255





Profile No.32 猯鼻溪雪景

閑寂の溪谷

猯鼻溪は、1910年（明治43年）8月の命名から100回目の冬を迎えました。

四季折々に美しい景色を見せてくれる溪谷。厳しい寒さの中、色を無くした冬の景色には静寂という言葉が似合います。

雪が降り積もった木立と岩壁が織り成す水墨画の世界に時折聞こえる水鳥の羽音。船着場近くを走る大船渡線が静けさを一層際立たせています。

冬期間中は屋形船で雪見を楽しむことができ、2月28日までは、こたつ舟も運行しています。

【アクセス】

JR大船渡線猯鼻溪駅下車、徒歩5分。