

冬の健康管理II

～ノロウイルスによる感染症・食中毒を防ごう！～

ウイルス性胃腸炎の流行時期を迎えます。強い感染力を持つノロウイルスは「食品から人」、「人から人」へと感染を広げます。

症状

おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます。これらの症状は1～2日で回復しますが、ふん便から平均22日間、ウイルスの排出が続きます。

予防と対策

●Point 手洗い

感染予防対策には、十分な手洗いが最も大切です。石けんを使用し、流水でよくすすぎましょう。

●Point 消毒殺菌

ふん便・おう吐物は、密封処理して、台所用塩素系漂白剤を水で50倍に薄めたものを使い、消毒殺菌しましょう。

1月の乳幼児の健康診査

(一関・花泉地域)

内容	対象	日	受付時間	会場
3～4カ月児健診	22年9月1～13日生	27㊟	13:00～13:15	一関保健センター
	22年9月14～30日生	28㊟		
9～10カ月児相談	22年3月1～17日生	27㊟	8:45～9:00	一関保健センター
	22年3月18～31日生	28㊟		
1歳6カ月児健診	21年6月1～18日生	20㊟	13:00～13:15	一関保健センター
	21年6月19～30日生	21㊟		
2歳6カ月児歯科健診	20年7月1～17日生	20㊟	8:45～9:00	一関保健センター
	20年7月18～31日生	21㊟		
3歳児健診	19年7月1～18日生	12㊟	13:00～13:15	一関保健センター
	19年7月19～31日生	13㊟		

(大東・東山地域)

内容	対象	日	受付時間	会場
3～4カ月児健診	22年9月生	19㊟	13:00～13:15	東山保健センター
9～10カ月児相談	22年3月生	25㊟	9:00～9:15	大東保健センター
1歳6カ月児健診	21年6月生	12㊟	13:00～13:15	東山保健センター
2歳6カ月児歯科健診	20年7月生	25㊟	13:00～13:15	大東保健センター
3歳児健診	19年7月生	18㊟	13:00～13:15	大東保健センター

(千厩・室根・川崎地域)

内容	対象	日	受付時間	会場
3～4カ月児健診	22年9月生	19㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
9～10カ月児相談	22年3月生	25㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
1歳6カ月児健診	21年6月生	27㊟	12:30～12:45	千厩保健センター
2歳6カ月児歯科健診	20年7月生	25㊟	13:00～13:15	千厩保健センター
3歳児健診	19年7月生	26㊟	12:30～12:45	千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。



健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

1月の小児・成人夜間救急当番医 (診療時間…18:00～20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
4㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
5㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
6㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
7㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
11㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
12㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
13㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
14㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
17㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
18㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
19㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
20㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
21㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
24㊟	桂島医院	駅前	21-8883	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
25㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
26㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
27㊟	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
28㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
31㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127

1月の休日当番医 (診療時間…9:00～17:00, 歯科9:00～12:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	一関市医師会(歯科)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科			
1㊟	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎46-2666	小野寺歯科医院 地主町 ☎23-2508 電掛川歯科医院 大東町大原字町裏 ☎72-2424	佐々木小児科医院 ☎22-6811 森田医院 ☎22-6633
2㊟	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	藤沢町民病院 藤沢町 ☎53-5211	笠原歯科医院 三関字仲田 ☎21-0018 くまがい歯科クリニック 千厩町千厩字町 ☎53-3113	大友病院 ☎22-6868 三条小児科医院 ☎23-0088 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
3㊟	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	一関病院 大手町 ☎23-2050	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	加藤歯科医院 山目字三反田 ☎21-0808 熊谷歯科医院 大東町摺沢字新石工門土手 ☎75-4618	
9㊟	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114		猪狩医院 ☎23-8780 木島医院 ☎23-1011 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
10㊟	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772		おだか医院 ☎22-3210 中原クリニック ☎23-1028
16㊟	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	そばた脳神経クリニック 大槻街 ☎21-1175	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751		小松クリニック ☎21-5770 村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
23㊟	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131		うつみ医院 ☎25-7588 齋藤外科クリニック ☎22-7260 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
30㊟	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163		うちクリニック ☎23-0087 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。
※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

1月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	18年7月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年7月生まれ	

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

希望する人は事前に予約してください。

◇日時…1月11日㊟、25日㊟11:00～12:00

◇会場…一関保健所

◇血液検査の種類…①HIV抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査

◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

肝炎ウイルス検査のご案内(無料)

一関保健所で実施している肝炎ウイルス検査は、下記の9医療機関でも受けられます。日時などは直接、医療機関にお問い合わせください。

◇実施医療機関

医療機関名	電話	医療機関名	電話
県立磐井病院	23-3452	県立千厩病院	53-2101
県立大東病院	72-2121	桂島医院	21-8883
木村消化器内科	21-1311	寺崎内科胃腸科医院	23-6211
もりあい内科クリニック	51-3322	及川内科胃腸科クリニック	31-3131
社団医療法人西城病院	23-3636		

◇その他…その他、県内にも検査可能な医療機関があります。希望する人は保健所まで問い合わせてください。

◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

1月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
5㊟	市役所本庁	10:00～16:00	成分	一関
6㊟	J.Aいわい東山営農センター	9:30～10:30	成分	東山
	大東支所 潤い活力プラザ	13:30～15:30		
9㊟	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00	全血	一関
	一関地区合同庁舎	9:30～11:00		
12㊟	ニッソーハイ(株)東北事業所	12:00～13:00	全血	一関
	東北電力(株)一関営業所	15:00～16:30		
13㊟	東北日本電気(株)	9:00～16:30	成分	一関
	(株)ケイ・エムアクト	9:00～10:45		
14㊟	日本電産コバル(株)一関工場	12:00～13:00	全血	一関
	一関郵便局	15:00～16:30		
23㊟	一関サティ	10:00～16:00	全血	一関
	千厩支所	10:00～11:00		
26㊟	(株)日ビス岩手 千厩工場	12:00～13:00	全血	千厩
	千厩技術専門学校	14:30～16:30		
27㊟	(株)岩手日日新聞社東台センター	9:00～11:00	全血	一関
	協立ハイパース(株)一関工場	12:00～13:00		
	一関病院	14:30～16:00		

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

「はたちの献血キャンペーン」実施中!!

～あなたへの気持ちを込めて、はたちの献血～

献血はいのちの贈り物。あなたのわずかな時間で救える命があります。多くの皆様のご協力をお願いします。

