

## ♥12月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	22年8月1～17日生まれ	16㊦	13:00～13:15	一関保健センター
		22年8月18～31日生まれ	17㊦		
	9～10カ月児相談	22年2月1～15日生まれ	16㊦	8:45～9:00	
		22年2月16～28日生まれ	17㊦		
	1歳6カ月児健診	21年5月1～15日生まれ	9㊦	13:00～13:15	
		21年5月16～31日生まれ	10㊦		
2歳6カ月児歯科健診	20年6月1～16日生まれ	9㊦	8:45～9:00		
	20年6月17～30日生まれ	10㊦			
3歳児健診	19年6月1～13日生まれ	2㊦	13:00～13:15		
	19年6月14～30日生まれ	3㊦			
大東 東山	3～4カ月児健診	22年8月生まれ	15㊦	13:00～13:15	東山保健センター
		22年2月生まれ	21㊦	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	21年5月生まれ	8㊦	13:00～13:15	東山保健センター
		20年6月生まれ	21㊦		大東保健センター
3歳児健診	19年6月生まれ	14㊦			
	3～4カ月児健診	22年8月生まれ	15㊦	12:30～12:45	川崎防災センター
9～10カ月児相談		22年2月生まれ	7㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	21年5月生まれ	9㊦	12:30～12:45	
2歳6カ月児歯科健診		20年6月生まれ	7㊦	13:00～13:15	
	3歳児健診	19年6月生まれ	8㊦	12:30～12:45	

※都合により受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

## ♥12月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	18年6月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年6月生まれ	

※都合により12月中に受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

## ♥12月1日は世界エイズデーです



2010年世界エイズデーキャンペーンテーマ  
『続けよう～Keep the promise, Keep your life～』

エイズの原因となるHIVウイルスに感染しても、仕事を辞めることはありませんし、生活も続けられます。治療の進歩は、安心して検査を受けられる条件を整え、予防対策にも貢献しています。エイズに取り組み続けたたくさんの方がいてここまで来ました。社会の理解が広がり、関心を持つ人が増える。治療も予防も、そのことに支えられています。

### 【1999～2009年までの岩手県における感染者数】

- ▶ HIV感染者数:19人
- ▶ AIDS患者数:24人

エイズについて理解し続けよう!

◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

## ♥血液検査、骨髄バンクドナー登録

希望する人は事前に予約してください。  
◇日時…12月7日㊦・21日㊦11:00～12:00

◇会場…一関保健所

◇血液検査の種類…①HIV抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査

◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

## ♥12月の献血カレンダー

### ～クリスマス献血キャンペーン実施中～

日	会 場	受付時間	区分	地域
1㊦	大武・ルート工業㈱	9:30～10:45	全血	一関
	利根ジオテック㈱	12:00～13:00		
	フードパークセンターバリュー一関店	14:30～16:30		
2㊦	㈱佐原	9:00～11:00	全血	一関
	ウェーブロックホールディングス㈱	12:00～13:00		
	松栄堂本社・工場	15:00～16:30		
12㊦	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
15㊦	クボホームセンター大東店 大東高	10:00～14:00	全血	大東
		15:30～17:00		
21㊦	市役所本庁	10:00～15:00	成分	一関
26㊦	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ♥「8020推進サポーター養成研修会」参加者募集

80歳になっても自分の歯を20本保つ「8020運動」の推進や地域における歯科保健の推進を目的として、岩手県歯科医師会主催によるサポーター養成研修会を開催します。

◇日時…12月7日㊦13:30～16:30

◇会場…ペリーノホテル一関

◇内容…事業の説明、講演(歯と口の基礎知識、歯育と食育)

◇対象…両磐地域にお住まいの人、JA婦人部、保健推進委員、食生活改善推進委員など※研修修了者には8020推進サポーター認定証およびサポーターグッズ(バッジ、手帳など)を交付します。

◎問い合わせ先…一関歯科医師会 ☎21-1858または一関保健センター



# 健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

## ♥12月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
1㊦	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
2㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
3㊦	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
6㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
7㊦	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
8㊦	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
9㊦	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
10㊦	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
13㊦	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
14㊦	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
15㊦	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
16㊦	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
17㊦	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
20㊦	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
21㊦	桂島医院	駅前	21-8883	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
22㊦	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
24㊦	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
27㊦	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
28㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

## ♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。  
◎相談先… ☎019(605)9000または局番なしの#8000(PHS・ダイヤル式回線電話・IP電話をご利用の人は ☎019(605)9000へ)

## ♥12月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
5㊦	昭和病院 田村町 ☎23-2020	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	うちクリニック ☎23-0087 村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
12㊦	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	鈴木医院 ☎27-2315 森田医院 ☎22-6633 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
19㊦	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	一関病院 大手町 ☎23-2050	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 三条小児科医院 ☎23-0088 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
23㊦	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	小野寺医院 ☎23-9890 中原クリニック ☎23-1028
26㊦	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	つつみ医院 ☎25-7588 齋藤外科クリニック ☎22-7260 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
29㊦	※12月29日㊦・30日㊦の休日当番医は、東地区のみです。西地区の医療機関の診療状況については、各医療機関へお問い合わせください。		谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	※12月29日㊦から31日㊦の医療機関の診療状況については、各医療機関へお問い合わせください。
30㊦			かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	
31㊦	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316 かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156	

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。