

健康コーナー

♥9月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	22年5月1～14日生まれ	29㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		22年5月15～31日生まれ	30㊟		
	9～10カ月児相談	21年11月1～15日生まれ	29㊟	8:45～9:00	
		21年11月16～30日生まれ	30㊟		
	1歳6カ月児健診	21年2月1～15日生まれ	9㊟	13:00～13:15	
21年2月16～28日生まれ	10㊟				
2歳6カ月児歯科健診	20年3月1～16日生まれ	9㊟	8:45～9:00		
	20年3月17～31日生まれ	10㊟			
3歳児健診	19年3月1～15日生まれ	2㊟	13:00～13:15		
	19年3月16～31日生まれ	3㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	22年5月生まれ	15㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	21年11月生まれ	28㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	21年2月生まれ	8㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	20年3月生まれ	28㊟	13:00～13:15	大東保健センター
3歳児健診	19年3月生まれ	14㊟			
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	22年5月生まれ	22㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	21年11月生まれ	14㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	21年2月生まれ	16㊟	12:30～12:45	
2歳6カ月児歯科健診	20年3月生まれ	14㊟	13:00～13:15		
	3歳児健診	19年3月生まれ	15㊟	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥9月の予防接種(集団)

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関・花泉	ポリオ	21年9月～22年2月生まれ	14㊟	13:00～13:15	一関市総合体育館 (ユードーム)
		20年9月～21年8月生まれ	15㊟		
		15年3月18日～20年8月生まれ	16㊟		
大東・東山	ポリオ	生後6～90カ月未満の未終了者	17㊟	13:00～13:15	大東保健センター

※対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥9月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	18年3月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年3月生まれ	

♥9月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
1㊟	宇部建設㈱	9:30～11:00	全血	一関
	ジョイス三関店	13:00～16:30		
2㊟	市役所本庁	9:30～12:00	全血	一関
	修紅高	14:00～16:00		
7㊟	室根支所	10:00～11:00	成分	室根 千厩
	千厩支所	14:00～16:00		
12㊟	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00	全血	一関
13㊟	市役所本庁	10:00～11:00	成分	一関
		13:00～15:00		
16㊟	JAIわい東総合営農センター	9:00～11:00	全血	大東
	ヤハタ自動車販売(有)	11:40～13:00		
	東北オカヤ㈱	14:30～16:00		
17㊟	一関信用金庫本店	9:30～11:00	全血	一関
	一関一高	13:00～16:30		
26㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

♥二種混合第2期(ジフテリア・破傷風)予防接種(個別)

◇接種期限…9月30日㊟

◇対象…10年4月2日～11年4月1日生まれの人

◇接種方法…医療機関に予約の上、接種券、母子健康手帳を持参してください。

◇費用…公費負担

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

♥すこやか幼児教室

◇日時・会場…9月28日㊟9:30～12:00・一関保健センター

◇対象…1歳～1歳6カ月児健康診査前のお子さんとお保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員・費用…先着親子15組・200円(調理実習費)

◇申込期限…9月21日㊟

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥精神保健福祉ボランティア養成講座

精神障がい者が抱えるこころの病を正しく理解し、一緒に活動するボランティアスタッフを5回コースで養成します。

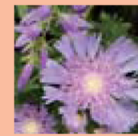
◇日時・会場…9月29日㊟、10月22日㊟・28日㊟、11月9日

㊟・24日㊟13:30～15:30・市役所本庁ほか

◇対象…講座全日程の受講が可能な人で、ボランティア活動を推進する人

◇申込期限…9月17日㊟

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター



健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

♥9月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
1㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
2㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
3㊟	桂島医院	駅前	21-8883	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
6㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
7㊟	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
8㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
9㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
10㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
13㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
14㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
15㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
16㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
17㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
21㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
22㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
24㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
27㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
28㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
29㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
30㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先… ☎019(605)9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P電話をご利用の人は ☎019(605)9000へ)

♥9月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会 (市外局番0226)
	内 科	外 科		
5㊟	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	大友病院 ☎22-6868 村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
12㊟	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	猪狩医院 ☎23-8780 鈴木医院 ☎27-2315 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
19㊟	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	三条小児科医院 ☎23-0088 中原クリニック ☎23-1028 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
20㊟	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
23㊟	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	小野寺医院 ☎23-9890 森田医院 ☎22-6633
26㊟	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	つつみ医院 ☎25-7588 木島医院 ☎23-1011 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。

※診療時間は9時から17時までです。なお、歯科の診療時間は9時から12時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。