

# 健康コーナー

## ♥8月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	22年4月1～19日生まれ	25㊦	13:00～13:15	一関保健センター
		22年4月20～30日生まれ	26㊦		
	9～10カ月児相談	21年10月1～17日生まれ	25㊦	8:45～9:00	
		21年10月18～31日生まれ	26㊦		
	1歳6カ月児健診	21年1月1～13日生まれ	19㊦	13:00～13:15	
		21年1月14～31日生まれ	20㊦		
2歳6カ月児歯科健診	20年2月1～15日生まれ	19㊦	8:45～9:00		
	20年2月16～29日生まれ	20㊦			
3歳児健診	19年2月1～15日生まれ	10㊦	13:00～13:15		
	19年2月16～28日生まれ	11㊦			
大東 東山	3～4カ月児健診	22年4月生まれ	18㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	21年10月生まれ	31㊦	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	21年1月生まれ	11㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	20年2月生まれ	31㊦	13:00～13:15	大東保健センター
		3歳児健診	19年2月生まれ		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	22年4月生まれ	18㊦	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	21年10月生まれ	24㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	21年1月生まれ	26㊦	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	20年2月生まれ	24㊦	13:00～13:15	
		3歳児健診	19年2月生まれ	25㊦	

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

## ♥市内で「熱中症」多発！！

梅雨時期から暑い日が続き、20～30歳代の屋外作業者や高齢者に熱中症患者が多く発生しています。熱中症は、めまいや立ちくらみで始まり、頭痛、吐き気、倦怠感があられ、意識をなくし死亡することもあります。

◇熱中症は予防が大切…▷屋外では帽子着用▷水分をこまめに摂取▷日陰を利用する

◇体の異常発生時…▷涼しい場所へ移動▷衣服をゆるめる  
※たくさん汗をかいたら塩分の補給も忘れずに！

湿度が高いとき、風がないときは要注意です！！

◎問い合わせ先…一関保健センター

## ♥フリースペースひだまりの開設

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までに申し込みください。

◇日時…8月2日㊦13:30～16:00

◇会場…一関市勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

## ♥認知症の高齢者を介護する家族のつどい

日ごろの介護に対する思いを語り合う場として、8月から5回コースで開催します。

◇日時…1回目8月4日㊦13:30～

◇会場…一関保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

## ♥こころの健康相談＆お金の安心相談

◇日時…8月10日㊦13:00～16:00

◇会場…ハローワーク一関会議室

◇相談員…▷こころの健康相談：一関保健所保健師▷お金の安心相談：信用生協相談員、一関市社会福祉協議会相談員

◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

## ♥8月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	18年2月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年2月生まれ	

## ♥8月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3㊦	(株)アイシーエス一関事業所	9:30～11:00	全血	一関
	日本電産コパル(株)一関工場	12:00～13:00		
	コープ一関コルザ	14:30～16:30		
4㊦	一関地区合同庁舎	9:30～11:00	全血	一関
	ニッターハイ(株)東北事業所	12:00～13:00		
	協立ハイパーツ(株)一関工場	14:30～16:30		
11㊦	市役所分庁舎	14:00～16:00	成分	一関
	三菱マテリアル(株)	10:00～11:00	全血	東山
19㊦	ひがしやま病院	12:30～14:00		
	J Aいわい東東山営農センター	15:00～16:30		
22㊦	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ♥予防接種

契約医療機関に予約し、予防接種券と母子健康手帳を持参して接種してください。夏休み中の接種をおすすめします。料金は公費負担となります。

### ■麻しん・風しん(MR)予防接種

◇対象…▷2期:16年4月2日～17年4月1日▷3期:9年4月2日～10年4月1日▷4期:4年4月2日～5年4月1日一生まれの人

### ■二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種

◇対象…10年4月2日～11年4月1日生まれの人

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課



# 健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

## ♥8月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
2㊦	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
3㊦	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
4㊦	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
5㊦	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
6㊦	桂島医院	駅前	21-8883	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
9㊦	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
10㊦	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
11㊦	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
12㊦	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
17㊦	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
18㊦	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
19㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
20㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
23㊦	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
24㊦	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
25㊦	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
26㊦	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
27㊦	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
30㊦	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
31㊦	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。  
※診察日はお盆期間中・祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。お盆期間中の8月13日㊦・16日㊦は救急当番医は休みとなりますので、注意してください。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

## ♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P電話をご利用の人は☎019(605)9000へ)

## ♥8月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
1㊦	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	三条小児科医院 ☎23-0088 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
8㊦	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	鈴木医院 ☎27-2315 村岡外科クリニック ☎23-3990 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
15㊦	桂島医院 駅前 ☎21-8883	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	中原クリニック ☎23-1028 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
22㊦	昭和病院 田村町 ☎23-2020	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 齋藤外科クリニック ☎22-7260 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
29㊦	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	うちクリニック ☎23-0087 つつみ医院 ☎25-7588 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。  
※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。