



- 2010中総体  
..... P 2~3
- 協働推進アクションプラン  
..... P 4
- 健康コーナー  
..... P 14~17
- 図書館だより・暮らしの情報  
..... P 18~23

## 地域の環境自ら整備

東北地方に梅雨明け宣言が出された7月18日。大東町鳥海の県道で地域住民による草刈り作業が行われました。道路管理者である岩手県からの委託事業「住民協働による草刈り作業」を活用し、地域の環境整備は自分たちの手でと昨年度から始まった事業。当日は、最高気温35度という猛暑日。参加した住民は、噴き出す汗をぬぐいながら丁寧に作業を行っていました。



## GYMNASTIC

体操は山目中体育館で行われました。  
■県大会出場校…【男子】山目【女子】山目、東山



## BASEBALL

野球は4会場でトーナメント方式で競われました。  
■県大会出場校…花泉、大原、大東



## VOLLYBALL

男子は大東体育館、女子は桜町中・一関中体育館で行われたバレーボール。  
■県大会出場校…【男子】大東、千厩【女子】厳美、一関東、桜町、平泉、千厩



## TENNIS

ソフトテニスは一関運動公園テニスコートで行われました。  
■県大会出場校…【男子】千厩、山目、東山【女子】桜町、平泉、千厩、猿沢、一関東、中里

東山多目的グラウンドで行われたサッカー。  
■県大会出場校…山目、桜町、東山



## SOCCER



## JUDO

柔道はリーグ戦により一関武道館で行われました。  
■県大会出場校…【男子】一関、千厩【女子】千厩、藤沢、山目

## BASKETBALL

一関市総合体育館で行われたバスケットボール男女。男女とも13校が出場し、トーナメント方式で競い合いました。  
■県大会出場校…【男子】平泉、桜町、山目【女子】桜町、中里、山目



川崎総合グラウンドで行われたソフトボール。9校が出場し、トーナメント方式で2枠の県代表目指して争いました。  
■県大会出場校…藤沢、大東

## SOFTBALL



### 2010中総体

# 全力で挑んだ夏

3年間の部活動の総決算の日—6月19日から21日、一関地方中学校総合体育大会(一関地方中学校体育連盟主催)は市内の各会場で行われました。市内の19校と両磐地方の2校が出場。選手たちは、家族らの大きな声援を受けながら、11の競技で熱い戦いを繰り広げました。

卓球は東山総合体育館で行われました。  
■県大会出場校…【男子】猿沢、萩荘、花泉【女子】花泉、山目、千厩



## KENDO



## TABLE TENNIS

剣道は花泉中体育館で行われました。  
■県大会出場校…【男子】花泉、一関、桜町、山目【女子】一関、千厩、花泉

バドミントンは千厩武道館・体育館で行われました。  
■県大会出場校…【男子】山目、千厩、川崎、大原【女子】川崎、千厩、一関東、室根、東山

## BADMINTON





4月から本格運行が始まった川崎・弥栄地区の市営バス

### 川崎・弥栄地区

川崎弥栄診療所の患者輸送バス(無料)の廃止に伴い、市営バス形式(定時定路線運行)で試験運行。

患者輸送バスと比べて利用者は減少。その差が大きいことから、利用者の意見をふまえて住民の足を確保するため、試験運行と同じ内容で本格運行。料金は一律、1回200円。

### 舞川地区

なの花バスとして県交通に依頼運行しているものを、峠・番台コースの小塚～小戸～峠の区間について、デマンド形式で21年9月まで試験運行

利用者数に大きな変化はないものの予約がわずらわしいとの声があり、経費の増減もないことから以前のなの花バスの運行内容に戻し運行

### 長坂・猿沢地区

東磐交通が猿沢線として路線バス運行。平均利用者数が1.2人と極めて少ないことから、タクシーによるデマンド(予約応答)形式で試験運行。

他の交通機関への乗り替えや予約のわずらわしさなどで利用者が半分程度に減少したものの、生活の足の確保と運行経費の軽減が可能となるため、停留所をふやすなど、試験運行の内容を一部変更してデマンドタクシー形式で本格運行。料金は一律、1回300円。

## バス交通

# 川崎・弥栄は市営バス、長坂・猿沢はタクシー車両のデマンド方式 地域に合った形で本格運行

市は、4月から「川崎・弥栄地区」「長坂・猿沢地区」で、新しい形のバス交通の本格運行を始め、地域に合ったバス交通の形を探るため、21年4月から試験運

行を行い検討した結果、本格運行に移行したものです。各地区の試験運行の結果と本格運行の形式については、左表のとおりです。

行を行いました。結果的に元に戻して運行を続けています。利用者の実態に合わせて運行形態は随時見直し

市内のバス交通利用者は年々

減少していることから、運行回数や運行形式などは、利用者の生活実態に合ったものとして随時見直しする必要があります。市は今後、バス交通路線を中心に、特に高齢者からの聴き取り調査を実施し、利用者数の予測を行い地域に合った運行形式などに見直すこととしています。

露天風呂に新たな源泉  
真湯山荘温泉センター  
真湯山荘温泉センターは、7月23日(金)から営業を再開しました。温泉としては、これまでよりも温泉成分が豊富で、見た目が茶褐色の「鹿の湯」源泉を露天風呂に使用しています。



内風呂は入浴可能ですが、源泉のポンプが故障しているため、当分の間温泉の供給はできません。また、8月17日(火)から10月上旬までは、温泉センター休憩施設の新築工事に伴い、再び営業を休止します。

◎問い合わせ先  
本庁商業観光課 ☎21-8413  
または本庁観光戦略推進本部事務局

## 65人の委員で検討した「協働推進アクションプラン(案)」

# 策定に向けて パブリックコメントを実施します

◎問い合わせ先  
本庁協働推進課  
☎21-8671

### みこしに例えて 市民みんなで取り組む 方向性定める

協働推進アクションプラン検討委員会(三浦幹夫委員長、委員65人)が検討を進めていた「協働推進アクションプラン(案)」が示されました。プラン案は「わっしょい みんなでかつごう いちのせき」を副題に、プランの役割、位置づけを定義した1章に続き、▽協働の概念▽行動計画▽協働の取り組みの推進方策▽協働の評価・検証、見直し―の5章で構成されています。



勝部市長(右)にプラン案を手渡す三浦幹夫委員長(左)

「安心で住みよいまちになるように」と熱い議論を交わした。この報告を市民の声として受け止めていただきたい」と三浦委員長が勝部市長にプラン案を手渡すと、勝部市長は「皆さんが苦勞した過程を大切に受け止めてください。この案をどうつないでいくか、よく考える」と語りました。同委員会は21年に催された協働推進アクションプラン準備会議のメンバーをはじめ、団体推薦者、公募した市民、市職員で構成。ことし1月に初会合を開いて以来、全体会10回、素案検討部会11回と議論を重ね、延べ550人が参加しました。

今後は8月にパブリックコメントを行うべく、広く市民の声を反映させた後、9月下旬ごろの策定を目指しています。

### パブリックコメント 募集期間は 8月9日～20日

プラン案全文は、本庁協働推進課、各支所窓口、各公民館、各図書館に備え付けるほか、市ホームページに掲載します。

■期間：8月9日(月)～20日(金)

■応募方法：備え付けの用紙に記入の上、郵送またはファクスで提出してください。

## 協働アクションプラン(案)の基本的な考え方

プラン(案)は、市民一人一人が生き生きと輝き、一丸となって活力と魅力ある「協働」のまちづくりに取り組むための基本的な方向性を示しています。基本的な考え方は次のとおり。

- ✓一関市の協働の定義を明確にし、その行動基準を一関スタイルとして示しています。
- ✓行政のみならず市民組織、企業それぞれの主体が取り組むべき項目と内容を示しています。
- ✓小学校区域または中学校区域以下などを基本とした横断的なコミュニティ組織を構築する地域協働の方向性を示しています。
- ✓プランを推進するため、市と市民が話し合う協働推進会議の設置を示しています。

### 協働推進の目標

市総合計画で示されている将来像「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝く いちのせき」を実現するため、市民と行政が相互に協力連携し、未来に向かって発展していくように

- 1 市民一人一人が尊重され主体的に活動できる住みよいまちづくり(個人の尊重と主体的活動)
- 2 地域に住む人たちのきずなを深めみんなが幸せなまちづくり(結い、連携、コミュニティー)
- 3 地域の文化や歴史を踏まえて地域の良さを生かしたまちづくり(地域らしさ)を一を目指します。

### 協働の定義

協働とは、市民組織、企業、行政がお互いの立場を尊重し、公共的、公益的な活動を継続的な話し合いと合意、協力して行動すること」をいいます。

- 一関市では、この行動基準を
  - 1 対等の立場で相互の役割と責任を果たすこと
  - 2 地域課題を解決するため、継続して話し合うこと
  - 3 地域の良さを尊重し、地域コミュニティを重視したまちづくりを推進すること
- 一とし、協働のスタイルとします。

※プラン(案)の全文は、本庁協働推進課、各支所窓口、各公民館、各図書館に備え付けるほか、市ホームページで閲覧できます。

# 23年度 採用予定

## 市職員採用試験

試験日 9月19日  
受付期間 8月2日～23日

### 試験区分、職種、採用予定人員

- 【上級試験】  
▽一般事務…4名程度  
▽司書(一般事務)…2名程度  
▽保健師…1名程度
- 【中級試験】  
▽保育士・幼稚園教諭…5名程度  
▽栄養士…1名程度
- 【初級試験】  
▽一般事務…2名程度  
▽消防…10名程度

### 受験資格

- 【上級試験】  
▽一般事務…大学を卒業または平成23年3月31日までに卒業見込みで、昭和56年4月2日以降出生の人
- ▽司書(一般事務)…司書の資格を取得または平成23年3月31日までに取得見込みで、昭和56年4月2日以降出生の人
- ▽保健師…保健師の免許を取得または平成23年3月31日までに取得見込みで、昭和56年4月2日以降出生の人

### 【中級試験】

- ▽保育士・幼稚園教諭…保育士の資格と幼稚園教諭の免許の両方を取得または平成23年3月31日までに取得見込みで、昭和60年4月2日以降出生の人
- ▽栄養士…管理栄養士の免許を取得または平成23年3月31日までに取得見込みで、昭和46年4月2日以降出生の人

### 【初級試験】

- ▽一般事務…大学を卒業または卒業見込みの人を除き、次に該当する人  
①短期大学(高等専門学校および一定の条件を満たす専修学校を含む)を卒業または平成23年3月31日までに卒業見込みで、昭和60年4月2日以降出生の人  
②高等学校を卒業または平成23年3月31日までに卒業見込みで、昭和62年4月2日以降出生の人  
▽消防…高等学校以上(大学等を含む)を卒業または平成23年3月31日までに卒業見込みで、昭和58年4月2日以降出生の人(身長は

### 試験の日時、場所、方法

- 【第1次試験】  
■日時…平成22年9月19日⑨午前10時から(受け付けは午前9時から)
- 場所…一関学院高等学校
- 試験の方法…教養試験、作文試験(保健師、栄養士は作文試験に代えて専門試験)、適応性検査、体力検査(消防のみ)

### 【第2次試験】

- 日時・場所…第1次試験合格者について、その通知の際指定します。
- 試験の方法…人物試験、身体検査

### 受験手続き

- 【申込書の配布場所】  
▽上級・中級・初級(消防を除く)…市役所本庁職員課または各支所地域振興課
- ▽初級(消防)…市役所本庁職員課

### 【申し込みおよび受付期間】

- 持参の場合  
▽上級・中級・初級(消防を除く)…市役所本庁職員課または各支所地域振興課
- ▽初級(消防)…市消防本部、各消防署、各分署
- 郵送の場合  
▽上級・中級・初級(消防を除く)…一関市役所職員課あて
- ▽初級(消防)…一関市消防本部総務課あて

### 【受付期間】

- 8月2日⑨から8月23日⑨まで(日曜、土曜は除く)の午前8時30分から午後5時まで。

### 合格から採用まで

最終合格者は、採用候補者名簿に得点の高い順に登載された上、採用者が決定されます。採用は平成23年4月以降となります。なお、次の人は、既に職員として採用が内定している場合であっても採用内定は取り消しとなり、採用されません。

- 卒業見込みの人で平成23年3月31日までに卒業できない人
- 司書の資格、保健師の免許または管理栄養士の免許を取得見込みの人で平成23年3月31日までにその両方を取ることができない人

### その他

身体の不自由な人であっても、職務にたえられる状態にある人の受験を勧めます(消防を除く)。

## 日本一のもちつき大会と前夜祭 花泉夏まつり

「日本一のもちつき大会」では歌や踊りのパフォーマンス、各チーム工夫を凝らしたもちが無料で振る舞われます。

- 期日…8月7日④・8日⑤
- 会場…市役所花泉支所前駐車場
- イベント日程  
【前夜祭】8月7日④▷16:30～よさこいinはないずみ▷19:00～手踊り大競演▷19:40～西馬音内盆踊り▷20:00～「笠原みほ」歌謡ショー  
【本祭り】8月8日⑤▷10:30～開会セレモニー▷11:00～日本一のもちつき大会▷12:30～花泉二桜太鼓演奏▷13:00～もちつき大会表彰式
- ◎問い合わせ先…花泉まつり実行委員会事務局(一関商工会議所花泉支所内) ☎82-3130または花泉支所産業経済課 ☎82-2908

## 摺沢水晶 あんどん祭り

いにしえのこの地に産した水晶をかたどった六角形のあんどんが、商店街を幻想的な情緒で包みます。

- 期日…8月13日⑤～15日⑦
- 会場…大東町摺沢地内
- 主なイベント日程  
【13日⑤】  
19:00 花火、一休小僧の提灯行進  
19:00～21:00 あんどん・夢灯り点灯  
【14日⑥】  
19:00～21:00 あんどん・夢灯り点灯  
【15日⑦】  
19:00～21:00 あんどん・夢灯り点灯  
19:00 あんどん絵コンテスト表彰式
- ◎問い合わせ先…摺沢水晶あんどん祭り実行委員会(大東町商業協同組合内) ☎75-3160

## 大原 だるま祭り

成人式を翌年に迎える若者たちが手づくりのだるまを担いで無病息災を祈願しながら、地元商店街を練り歩きます。また地元の小学生も祭りに参加し、「子どもだるま」を担ぎます。最後は、砂鉄川の川原でだるまを焚き上げます。

- 期日…8月15日⑥
- 会場…大東町大原地内
- 主なイベント日程  
19:00～ だるま祭り開始(一市かどスタート)花火合図  
20:15～ だるま下町到着  
20:30～ だるま焚き上げ祓い(砂鉄川西口公園向かい川原)
- ◎問い合わせ先…大原だるま祭り実行委員会(大原公民館内) ☎72-2282



## 夏まつりに 夏行こう!

## 第59回 一関夏まつり

- 期日…8月6日⑤～8日⑦
- 会場…大町・地主町など
- 一関七夕まつり…6日～8日
- お祭り広場…6日16:00～21:30、7日13:00～21:00
- 主なイベント日程  
【6日⑤】▷13:30～開会式▷14:00～鼓笛隊・パトントワラーパレード▷15:00～夏まつり小学生つなひき大会▷19:15～磐井川川開き花火大会※雨天時は8日に延期  
【7日⑥】▷11:00～郷土芸能まつり▷13:00～二代目時の太鼓大巡行(中里公民館～山目町～中央町～地主町～大町～駅前)▷15:30～須川サンパコンテスト▷17:00～七夕表彰式▷17:30～くるくる踊り大パレード▷19:30～須川サンパ  
【8日⑦】▷10:30～子供七夕みこし▷12:30～銀座大龍神巡幸▷12:00～大一関神輿祭▷14:00～よさこい(大町)
- ◎問い合わせ先…一関商工会議所 ☎23-3434、本庁商業観光課 ☎21-8413、(株)一関観光協会 ☎23-2350

## おらが自慢のでっかい 花火大会

2年ぶりの開催となる今年は2尺玉を含む約1万発が夜空を彩ります。

- 日時…8月14日④19:00～※雨天順延
- 会場…川崎町北上大橋下流河畔
- 臨時シャトルバス…例年通り、各地域を運行する予定。※決まり次第ホームページでお知らせします。
- 有料観覧席…敷物付き、専用トイレ完備(駐車場はつきません)▷自由席1人500円(予約可、当日も販売)▷S席5000円・A席4000円(各1升5人まで)各100席(予約制)
- 【協賛イベント】夏の川崎産食材を発見しよう!!
- ▶会場…花火大会イベント広場(川崎図書館付近) ▶参加資格…小学生(小学4年生以上)・中学生・大人(高校生以上)の各部門 ▶参加料…無料 ▶スケジュール…▷12:00受け付け、試食▷13:00たわら運び競争※各部8組(2人1組)▷14:00人間はかり王決定戦※先着50人
- ◎問い合わせ先…一関商工会議所川崎支所 ☎43-2440、川崎支所産業経済課 ☎43-3601

## 第13回全国 地ビールフェスティバル in一関

全国の地ビールメーカー64社が一関に集結する年に一度のお祭り。地場産品を利用したおつまみコーナーも充実していますので、ビールが苦手な人でも楽しめます。

- 日時…8月20日⑤17:30～20:00、21日⑥11:00～20:00、22日⑦11:00～18:00
- 会場…一関文化センター前広場
- 前売り券…8月19日④まで、1800円(当日2000円)で下記問い合わせまたは各支所産業経済課などで販売
- 【いちのせき地ビールストリート 7月20日④～8月22日⑦】  
全国の地ビールメーカーの協力により、地ビールと地元食材を使用した逸品料理を市内19店舗で提供します。参加店をめぐりスタンプを集め、応募すると記念品が当たるスタンプラリーも実施。スタンプラリーカードは下記問い合わせ先または参加店に置いています。
- ◎問い合わせ先…本庁商業観光課 ☎21-8413または(株)一関観光協会 ☎23-2350

## 冷たくて気持ちよかった

### 田んぼの学校草取り体験

一関地方有機農業推進協議会と大東レクリエーション協会大東地区あそびの城が主催する「田んぼの学校」は7月3日、大東町大原地内の有機水田で「生き物調査&草取り体験」を実施。小学生と父母など約40人が参加しました。

6月に田植え体験で自分たちが植えたイネの生長を確認しながら、田んぼに素足で入り、手で雑草を取ったり、手押し除草機を体験したり、田んぼにいる生き物を捕まえたり。参加した小学生は、「田んぼの中はぬるぬるしているけど、冷たくて気持ちよかった」と泥まみれになっていました。



手押し除草機のコツを教えてください体験する小学生



祖母らと協力しながら笹に飾り付けをする園児たち

## 願い込めた短冊を飾って

### 幼稚園で七夕祖母参観

梅雨に入りじめじめした暑さが続く7月6日、花泉町のいずみの森幼稚園(岩淵健園長、園児74人)では七夕祖母参観が行われました。

大好きな祖母と一緒に登園した園児たちは、朝のあいさつや歌の後、折り紙でちょうちんや輪つなぎなどを協力して制作。「ゴセイジャーになりたい」「家族が元気に暮らせますように」など、園児と祖母がそれぞれ願いを書いた短冊と一緒に笹竹に飾り付けました。その後、同園教諭が七夕の話を紙芝居で披露。園児たちは、一年に1度会える彦星と織姫の物語に聞き入っていました。



10数m先のポイントをめがけてシュート!



地域で開催されたイベントや身近なできごとを紹介します

## 気軽にゲーム楽しく交流

### 千厩シャッフルボード大会

市体育協会千厩支部が主催する第3回千厩地域シャッフルボード大会は7月4日、千厩体育館で開催されました。年齢、性別を問わず気軽に参加できる軽スポーツとして、町内で数年前から楽しめるようになったシャッフルボード。昨年初めて千厩地域大会が催され、今大会には町内の自治会から男女別に計31チームが参加しました。

参加者らは、一喜一憂しながら和気あいあいとゲームを楽しみ、予選リーグを勝ち進んだ男女各8チームが決勝トーナメントで対戦。寺沢女子チームの金野節子さんは、「手軽に楽しめて駆け引きが楽しい。チームワークが良いので上位入賞したいです」と息を弾ませていました。

## 和気あいあいとプレー

### 自治会対抗野球大会

室根町自治会対抗野球大会(室根野球協会主催)は7月4日、室根野球場と室根中学校校庭を会場に、11チームが参加して行われました。26回目となる今大会は参加資格を変更し、市内に居住する室根町出身者も参加可能としたことから、幅広い年代構成となりました。

お昼ごろには一時的な雷雨に見舞われましたが、トーナメント戦による熱戦が繰り広げられ、選手たちは自治会の団結力を発揮しながら、和気あいあいとプレーしていました。

優勝は、昨年に引き続き第4区自治会。準優勝は田茂木自治会でした。



この一打でヒーローに!



十分にウォーミングアップをして出発する参加者

## ウォーキングマップ完成

### かわさき健康塾がお披露目

砂鉄川堤防ウォーキングマップは7月6日、市とかわさき健康塾主催のウォーキング交流会でお披露目されました。

同マップは、いちのせき元気な地域づくり事業を活用してかわさき健康塾(藤江元・会長)が制作。川崎公民館を発着点とした、砂鉄橋を渡りいちごハウス「もぐもぐの里」方面に歩くもの。来た道を引き返す約2kmの「もぐもぐ折り返しコース」や砂鉄川に沿って堤防を歩く約3kmの「もぐもぐ周遊コース」、そして鶴巻橋を渡る「右岸～左岸コース」の約5kmの3つのコースがあります。マップはコースごとに色分けされており、川崎地域全世帯に配布されます。ぜひ、実際にコースを歩いてみてください。

## のどはあなただけの楽器

### サーカスと共演「声の学校」

「Mr. サマータイム」などのヒット曲で知られるコーラスグループ「サーカス」のコンサートが6月25日、一関文化センターで催され、「声の学校」に応募した市民ら34人が舞台上でサーカスと共演しました。

人と人のつながりの原点である声を通じて多くの人と触れ合いたいとサーカスが提唱した声の学校。公募に応じた参加者は3回の事前練習を経て、当日のリハーサルでサーカスメンバーが直接指導。コンサートの最後に舞台上に上がり、「家族写真」など2曲を心を込めて歌い上げると、会場は温かな空気で包まれました。最年少の参加者、泉真澄さん(一関小4年)は「知らない人たちと歌うのは緊張したけれどいい経験になった」と笑顔を見せました。



「サーカス」と舞台上で共演した「声の学校」参加者



真剣な表情で工作に取り組む子供たち

## 科学っておもしろいね!

### 風力自動車づくりに挑戦

石と賢治のミュージアムが主催する一関高専出前講座「風に向かって走るウインドカーを作る」は7月3日、同館で開催され、小学生とその保護者など約20人が風力自動車づくりに挑戦しました。

子供たちにもものづくりの楽しさを体験してもらおうと行われたこの講座。今回は輪ゴムの力を利用してプロペラが動き、風に向かって走るウインドカーを親子で作りました。子供たちは、出来上がったウインドカーを扇風機の前で走らせながら、科学の不思議さと工作の楽しさを感じているようでした。

手すき和紙のぬくもりを  
多くの人に感じてほしい

山谷自治会



地域で頑張って活動しているグループなどを紹介していきます。

東山町長坂の山谷地区に伝わる東山和紙づくり。今から約800年ほど前に始まったといわれ、戦のない平和な世の中になることを望んだ藤原清衡の時代、写経用の和紙が大量に必要なになったため、紙すきの技術を取り入れ、東磐井地域一帯で作られるようになったと考えられています。

近代化とともに西洋紙が普及し、和紙の需要が減少。山谷地区では現在、職人は3人だけで、後継者育成と和紙の普及が課題となっています。

地域の伝統産業である東山和紙を後世に伝え、普及と需要拡大につなげたいと、山谷自治会（鈴木英一会長）が主体となり、市の地域おこし事業の補助を受けて、山谷手すき和紙伝承事業に取り組んでいます。

紙すきに必要な清流を守るため、山谷川周辺の環境整備活動



平泉文化と東山和紙のかかわりについて学ぶ会員

や和紙づくりの体験学習、和紙を題材としたお面やあんどん、紙布織の小物づくり、和紙作品展の開催など、和紙に親しんでもらうためのさまざまな取り組みが予定されています。

事業の第一弾として、6月、山谷地区の入り口にある「和紙の里」看板の塗り替え作業が行われました。7月10日には「藤原文化と東山和紙」と題し、いわて東山歴史文化振興会の佐藤育郎会長が講演。参加した住民らは東山和紙の歴史と平泉のかかわりについて、認識を深めました。

「東山和紙の魅力は、とにかく丈夫なこと。年数を経ることに色が白くなる。そして何より、和紙ならではのやさしさとぬくもり」と語るのは山谷自治会地域おこし部会の佐藤時雄さん。「和紙の魅力を知ってもらい、身近に感じてもらうことが、伝統産業を守る第一歩になる」。和紙を

使った物づくりや紙すき体験を通じて、たくさんの人に東山和紙について理解を深めてもらいたいと、参加を呼び掛けています。

「和紙は、工夫すれば生活の身近なものに利用できる。今は何でもお金を出せば買える時代。そんな時代でも、人々は何か生活に潤いを求めている。柔らかくで独特の風合いを持った和紙を生活に取り入れることで、少しでも心が癒されれば」と願う佐藤さんです。

ふれ-ふれ-クラブ



室根中学校剣道部

わたしたち室根中学校剣道部は、3年生2人、2年生6人に1年生5人を迎え、13人で活動してきました。地区中総体も終わり、3年生から2年生が引き継ぎました。これからの私たちの目標は、地区新人戦で勝ち抜き県大会に行くことです。そのために、地区中総体での課題点をこれからの練習で改善して、地区新人戦では悔いの残らない試合をしたいと思います。

この目標を達成するために、チーム一丸となって、コーチ、先生方、保護者の方々、お世話になった先輩方に感謝して、これからの練習を頑張っていきたいと思ひます。

文・部長の芳賀菜弓さん(2年)

笑顔でGOOD



今年の夏はサーフィンに挑戦  
鈴木勇介さん(一関)

製造業の会社で部品の検査や組み立てに携わる鈴木勇介さん。「きれいな状態で出荷できるように、丁寧な仕事を心掛けていきます」と仕事に真摯に向き合います。

休日、友人と野球やバスケットに汗を流してアクティブに過ごします。最近、中学、高校と続けたソフトテニスに挑戦してみた

「自然も人も、温かいのがこの地域のいいところ。こまま、変わらずにあつてほしい」とふるさとへの思いを語ってくれました。

うちのこ自慢!

サム(ゴールデンレトリバーのオス)

夏の夜は、けものが出てトウモロコシ畑が荒らされるので見張り番をしています。 畠山養喜さん方(花泉)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

キッズ写真館

小学校入学前の子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 〒021-8501(住所不要) または h1shokoho@city.ichinoseki.iwate.jp まで。(毎月先着3人)

千葉麻衣ちゃん(一関)  
20年4月10日生まれ  
パパ伸吾さん/ママ史子さん  
「歌と踊りが大好きな麻衣!楽しんで、元気にすくすくと育ててね☆」

阿部陽向ちゃん(左)  
19年12月23日生まれ  
阿部晃大ちゃん(一関)  
22年3月29日生まれ  
パパ大樹さん/ママひとみさん  
「2人の笑顔が大好きだよ。元気に大きくなってね!」

金野花梨ちゃん(大東)  
21年5月14日生まれ  
パパ新一さん/ママ留美子さん  
「2人のお兄ちゃんと4人のお姉ちゃんがいる7人兄弟の末っ子です」

# 掲示板

## “がん”を知るフォーラム

◆日時…9月1日⑩14:00～16:30  
 ◆会場…一関文化センター中ホール  
 ◆内容…東大病院放射線科准教授緩和ケア診療部長・中川恵一さんによる基調講演『がんを知る』、川守田裕司さん(岩手ホスピスの会)らによるパネルディスカッション『地域でのがん対策の取り組み』  
 ◆参加費…500円(資料代)  
 ◆チケット取扱所…一関文化センター、北上書房、日野屋ブックセンター、いわて生協コープ一関コルザ  
 ◎問い合わせ先…一関地域の在宅緩和ケアを考えるリボンの会・佐藤 ☎090-5835-5200

## 岩手一関マスタース陸上競技記録会

◆日時…9月4日④8:30集合  
 ◆会場…一関運動公園陸上競技場  
 ◆参加資格…9月4日現在で満30歳以上  
 ◆種目…60・100・200・400・800・1500・5000m、マスタース競歩、走り幅跳び、走り高跳び、三段跳び、棒高跳び、砲丸投げ、円盤投げ、やり投げ、ハンマー投げ、100m H、110m H  
 ◆参加料…1000円  
 ◆受付期限…8月16日⑩  
 ◎資料請求・問い合わせ先…同事務局・山田 ☎23-8008

## 古文書読解初心者講座

受講希望者は、事前に住所、氏名、電話番号を記入したはがきまたは電話でご連絡ください。  
 ◆日時…9月5日～26日、10月3日毎週⑩全5回、13:30～15:30  
 ◆会場…一関学習交流館(赤荻)  
 ◆講師…鈴木幸彦 県立博物館研究協力員  
 ◆募集人数…20人程度(高校生以上)  
 ◆受講料…1000円(教材代)  
 ◆受付期限…8月20日⑩  
 ◎問い合わせ先…一関古文書に親しむ会・松田 ☎23-8630 千021-8501 関が丘19-22

## 仲秋の秋田を訪ねて(視察交流)

<一関藩士の歴史>と<角館町の探訪>と一をテーマに、秋田を訪ねます。  
 ◆日時…10月6日⑩7:00～18:00  
 ◆発着場所…一関市総合体育館駐車場  
 ◆視察個所…浄土宗本念寺(大仙市)、角館武家屋敷(青柳家)、平福記念美術館ほか  
 ◆定員…先着80人  
 ◆参加費…5000円(昼食代、高速料、武家屋敷・美術館見学代)  
 ◆受付期間…8月17日⑩～9月15日⑩  
 ◆申し込み方法…下記に直接経費を添えてお申し込みください  
 ◎問い合わせ先…一関文化会議所 ☎/FAX32-4333

## 一関空襲の日に平和を考える集い

◆日時…8月10日⑩18:00～  
 ◆会場…一関文化センター平和の碑前(SLの前)  
 ◆内容…空襲体験者の話を聞く、市内行進  
 ◆参加費…無料  
 ◎問い合わせ先…一関空襲の日に平和を考える集い実行委員会 ☎25-5311

## 格闘技系エクササイズメンバー募集

創立10周年を記念して無料体験を行います。ダイエット、ストレス解消、護身として楽しくやってみませんか。  
 ◆日時…9月1日～29日毎週⑩全5回、19:30～21:00  
 ◆会場…狐禅寺公民館  
 ◆講師…西條龍飛さん(龍武会)  
 ◎問い合わせ先…マーシャル7クラブ・千葉 ☎090-3980-0499(19:00以降)

## 一関清明支援学校「学校へ行こう」週間

地域の皆さんに学習の様子を公開します。  
 ◆日時…8月23日⑩～27日⑩9:30～15:00  
 ◆場所…一関清明支援学校▷本校舎(旧一関聾学校)▷山目校舎(旧一関養護学校・岩手病院となり)▷千厩分教室小学部(千厩小学校内)  
 ◎問い合わせ先…同校 ☎24-2030

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。  
 次回9月1日号の締め切りは8月10日⑩です。  
 詳しくは、本庁秘書広報課広報広聴係 ☎21-8182へ。

## 市長のお仕事百景 No.3 一関市長 勝部 修

ツイッターを始める決意をしました。身近な話題などを書いていきたいと思えます。アドレスは <http://twitter.com/katsubesan> で、パソコンや携帯電話からご覧いただけます。その一部を掲載します。  
 ■6月19日 イオン一関店で、大東高校生が中心となって開催している「がんばっぺ一関」というイベントに激励に行ってきました。地元の食材を使ったクッキー、ソバ、こんにやく麺、饅頭、モッフルなどの販売。高校生から元気をたくさんもらいました。大東高校は私の母校でもあるんです。がんばっぺ大東高校!!  
 ■6月27日 国道342号開通記念登山全

員無事下山しました。一関市民以外にも宮城県からも大勢参加、頂上では、2年前の地震で今なお行方不明となっている方々が一日も早くご家族のもとに帰れることを祈り、登頂万歳。心配していた雨も降らず皆さん満足の日でした。  
 ■7月4日 桜町中学校で講演「やがて社会人になる君達へ」。社会人になる前に身につけておくべきこととして、「前に踏み出す力」「考え抜く力」「コミュニケーション力」を分かりやすく説明しました。



■7月7日 「南部一郎」って知ってますか?一関市の新しい特産品の期待の星。細長く途中から曲がっている甘味が強い「かぼちゃ」です。1株から棚仕立てで84個も採れる。プリン、グラタン、天ぷら、クッキー、うどん、パンなど試作メニューも豊富。ただ今、市役所玄関上部にて栽培展示中です。  
 ■7月21日 夏休みに入った小中学校が多いようです。子供たちの水の事故などが毎年報じられますが、何とかこれを防ぎたい。庁議で各部長に危険個所の調査を指示しました。行政だけでなく関係団体、企業をはじめ市民の皆さんも近くの施設に監視の目をお願いします。

# 博物館

Ichinoseki City Museum

# だより

200年前の農村を克明に表現  
 南小梨村絵図(旧千厩町)

31



南小梨村絵図



昭和50年代に撮影された航空写真

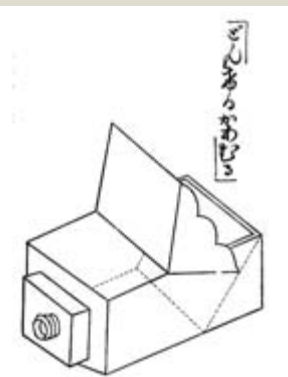
この絵図は、年号や村の概要を示す記述部分が欠けていますが、佐藤勇右衛門(一関藩士・上油田村出身)が文化14(1817)年に作成したものと考えて、ほぼ間違いありません。絵図作成の事由を記した文字が一部残っており、他の村の絵図と比較して同じ内容であること、絵柄の表現が同じだからです。絵図の部分的欠損は、伝来するなかで生じたものでしょう。  
 絵図には、狼川原宿(宮城県登米市東和町)から藤沢宿、南小梨村、北小梨村、釘子村、新城村を経て気仙沼宿への街道が記されています。また気仙沼街道の千厩宿から分岐して北小梨村、南小梨村、津谷川村を経て津谷の宿に通ずる街道が記されており、千厩みなみ交流センター付近は二つの街道の交差点となっていました。  
 村の中心に位置するこの場所は、東から西に延びる丘陵上に「志の館」「中館」「西館」と三つの郭を持つ中世の城館があり、南

小梨城跡と呼ばれています。「西館」の西隣には「常楽寺」があり、現在に至っています。元禄11(1698)年の東山絵図にも、「古館」と「常楽寺」が記されています。  
 勇右衛門の描いた絵図は、村内の屋敷、寺、神社、仏閣などを細かに拾い出して記載している点が大らかな特徴といえます。一関藩の他の村々においても、同様の描き方をしています。  
 昭和50年代後半に撮影された航空写真(中心部)と比較してみると、部分的に街道をたどることが可能で、中世の館跡も確認できます。現在の集落の並びと当時の屋敷の配置が、大きく違わないことも見て取れます。  
 航空写真に撮影された範囲を、推測しながら絵図に表示してみると、大きく形がゆがんでいません。村の情報は豊富であるものの、縮尺や面積といったものを重要視したのではなく、「村にあるモノの情報」を重点的に記録したものと推測されます。

## 一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページ <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

\* 講座などの申し込みは、電話で先着順

■日時：9月11日⑩13時30分～16時  
 ■定員：親子25人  
 ■参加料：300円(材料費)  
 ■講師：大石直正



江戶時代の磐井郡西岩井流東山の郡絵図を中心とした絵図により、古来一つの地域としてとらえられてきた磐井郡の歴史を紹介いたします。  
 ■会期：8月15日⑩まで

# 健康コーナー

## ♥ 8月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	22年4月1～19日生まれ	25㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		22年4月20～30日生まれ	26㊟		
	9～10カ月児相談	21年10月1～17日生まれ	25㊟	8:45～9:00	
		21年10月18～31日生まれ	26㊟		
	1歳6カ月児健診	21年1月1～13日生まれ	19㊟	13:00～13:15	
		21年1月14～31日生まれ	20㊟		
2歳6カ月児歯科健診	20年2月1～15日生まれ	19㊟	8:45～9:00		
20年2月16～29日生まれ	20㊟				
3歳児健診	19年2月1～15日生まれ	10㊟	13:00～13:15		
	19年2月16～28日生まれ	11㊟			
	22年4月生まれ	18㊟		13:00～13:15	東山保健センター
大東 東山	3～4カ月児健診	22年4月生まれ	18㊟	13:00～13:15	東山保健センター
		21年10月生まれ	31㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	21年1月生まれ	11㊟	13:00～13:15	東山保健センター
		20年2月生まれ	31㊟		13:00～13:15
	3歳児健診	19年2月生まれ	17㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	22年4月生まれ	18㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
		21年10月生まれ	24㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	9～10カ月児相談	21年1月生まれ	26㊟	12:30～12:45	
		20年2月生まれ	24㊟	13:00～13:15	
	3歳児健診	19年2月生まれ	25㊟	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

## ♥ 市内で「熱中症」多発！！

梅雨時期から暑い日が続き、20～30歳代の屋外作業や高齢者に熱中症患者が多く発生しています。熱中症は、めまいや立ちくらみで始まり、頭痛、吐き気、倦怠感があらわれ、意識をなくし死亡することもあります。

◇熱中症は予防が大切…▷屋外では帽子着用▷水分をこまめに摂取▷日陰を利用する

◇体の異常発生時…▷涼しい場所へ移動▷衣服をゆるめる  
※たくさん汗をかいたら塩分の補給も忘れずに！  
湿度が高いとき、風がないときは要注意です！！

◎問い合わせ先…一関保健センター

## ♥ フリースペースひだまりの開設

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。

◇日時…8月2日㊟13:30～16:00

◇会場…一関市勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

## ♥ 認知症の高齢者を介護する家族のつらい

日ごろの介護に対する思いを語り合う場として、8月から5回コースで開催します。

◇日時…1回目8月4日㊟13:30～

◇会場…一関保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

## ♥ こころの健康相談&お金の安心相談

◇日時…8月10日㊟13:00～16:00

◇会場…ハローワーク一関会議室

◇相談員…▷こころの健康相談：一関保健所保健師▷お金の安心相談：信用生協相談員、一関市社会福祉協議会相談員

◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

## ♥ 8月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	18年2月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年2月生まれ	

## ♥ 8月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3㊟	(株)アイシーエス一関事業所	9:30～11:00	全血	一関
	日本電産コバル(株)一関工場	12:00～13:00		
	コープ一関コルザ	14:30～16:30		
4㊟	一関地区合同庁舎	9:30～11:00	全血	一関
	ニッソーハイ(株)東北事業所	12:00～13:00		
	協立ハイパーツ(株)一関工場	14:30～16:30		
11㊟	市役所分庁舎	14:00～16:00	成分	一関
19㊟	三菱マテリアル(株)	10:00～11:00	全血	東山
	ひがしやま病院	12:30～14:00		
	J Aいわい東東山営農センター	15:00～16:30		
22㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。  
※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ♥ 予防接種

契約医療機関に予約し、予防接種券と母子健康手帳を持参して接種してください。夏休み中の接種をおすすめします。料金は公費負担となります。

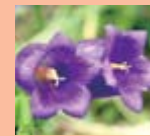
### ■麻しん・風しん(MR)予防接種

◇対象…▷2期:16年4月2日～17年4月1日▷3期:9年4月2日～10年4月1日▷4期:4年4月2日～5年4月1日一生まれの人

### ■二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種

◇対象…10年4月2日～11年4月1日生まれの人

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課



# 健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

## ♥ 8月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
2㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
3㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
4㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
5㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
6㊟	桂島医院	駅前	21-8883	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
9㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
10㊟	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
11㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
12㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
17㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
18㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
19㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
20㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
23㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
24㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
25㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
26㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
27㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
30㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
31㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。  
※診察日はお盆期間中・祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。お盆期間中の8月13日㊟・16日㊟は救急当番医は休みとなりますので、注意してください。  
※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

## ♥ 看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。  
◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P電話をご利用の人は☎019(605)9000へ)

## ♥ 8月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
1㊟	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	三条小児科医院 ☎23-0088 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
8㊟	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	鈴木医院 ☎27-2315 村岡外科クリニック ☎23-3990 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
15㊟	桂島医院 駅前 ☎21-8883	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	中原クリニック ☎23-1028 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
22㊟	昭和病院 田村町 ☎23-2020	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 齋藤外科クリニック ☎22-7260 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
29㊟	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	うちクリニック ☎23-0087 うつみ医院 ☎25-7588 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。  
※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。



# 健康コーナー

## 大東地域

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5㊦	健康相談	9:30~12:00	中川生活改善センター
10㊦			遅沢集会所
12㊦	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
20㊦	デイケア	9:30~14:00	
26㊦	母性相談	13:00~17:15	

## 千厩地域

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
20㊦	デイケア	10:00~15:00	千厩保健センター

## 東山地域

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3㊦	健康教育・健康相談	13:30~15:00	夏山・横沢集会所
4㊦		10:00~11:30	竹沢構造改善センター
5㊦		10:00~11:30	高金公民館
		13:30~15:00	田河津公民館
10㊦	10:00~11:30	束稲生活改善センター	
	13:30~15:00	愛花夢館	
20㊦	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター

## 室根地域

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2㊦	第5区健康教室	10:00~11:30	大里地区会館
19㊦	第6区健康教室		田茂木地区コミュニティセンター
20㊦	ふれあい会	9:30~15:30	千厩支所
30㊦	第7区健康教室	10:00~11:30	屋中地区会館

## 川崎地域

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
24㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	

### ♥キューピー広場

◇日時…8月4日㊦9:30~11:30

◇会場…川崎農村環境改善センター

◇対象…乳幼児と保育者

◇内容…遊び、中学生との交流、おやつなど

◇申込期限…8月2日㊦

◎申込先・問い合わせ先…川崎支所保健福祉課

### ♥両親学級

◇日時・会場…①9月7日㊦9:45~13:00②18日㊦9:30~11:50・一関保健センター

◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族

◇内容…①妊娠中の栄養についての講義、調理実習、保健師講話など②もく浴実習など

◇定員・費用…先着16組・一人300円(調理実習費)

◇申込期限…8月31日㊦

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

## 一関地域

### ♥8月の地区健康相談

地区	日	時間	会場
一関	26㊦	10:00~12:00	一関総合福祉センター
	20㊦	10:00~12:00	沢内公民館
山目	25㊦	13:30~15:00	宮前公民館
	26㊦	10:00~12:00	ふれあい会館
敵美	12㊦	10:00~11:30	竹沢ふれあいセンター
	16㊦		滝原世代交流館
	23㊦	10:00~12:00	深立目公民館
	25㊦	10:00~11:30	第4区部落公民館
萩荘	4㊦	10:00~11:30	本郷公民館
	6㊦		11区公民館
	9㊦		高梨公民館
	19㊦		江川公民館
	27㊦		南沢公民館
	2㊦		10:00~12:00
4㊦	舞川3区ふれあいセンター		
5㊦	五区楽の里コミュニティセンター		
9㊦	舞川18区公民館		
18㊦	舞川11区集会所		
25㊦	舞川12区公民館		
弥栄	25㊦	10:00~12:00	蕎麦沢公民館

### ♥8月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。

日	時間	会場
9㊦	9:00~16:00	一関保健センター
23㊦		

### ♥玄米ニギニギ体操

新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりをしましょう。

日	時間	会場
11㊦	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
27㊦		山目公民館

◎問い合わせ先…一関保健センター

## 花泉地域

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
9㊦	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
11㊦	健康づくり講演会	14:00~15:30	花夢パル

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。

※11日㊦の講師は、そばた脳神経クリニックの蕎麦田英治さんです。

### ♥子宮がん・乳がん検診

地域	日	時間	会場
花泉	18㊦	9:30~10:00 13:30~14:00	花泉総合福祉センター
	19㊦		
	20㊦		
	21㊦		
千厩	3㊦	9:30~10:00	磐清水文化センター
		13:30~14:00	小梨公民館
	4㊦	9:30~10:00	奥玉ふるさとセンター
		13:30~14:00	千厩保健センター
	5㊦	9:30~10:00	
	6㊦	13:30~14:00	
	7㊦	9:30~10:00	

### ♥こころの健康相談

「眠れない」「イライラする」「疲れやすい」「何もやる気がしない」「お酒がやめられない」「人に会いたくない」「自宅にひきこもっている」など、心の問題は誰にでも起こります。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。専門の医師が相談に応じています。本人以外からの相談もお受けします。

予約制ですので、あらかじめ電話でお申し込みください。

◇開催日・会場…8月19日㊦・一関保健所

◇費用…無料

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415 または一関保健センター、各支所保健福祉課

### ♥もぐもぐ離乳食教室

◇日時・会場…①8月24日㊦9:30~12:00・一関保健センター②9月10日㊦9:30~12:00・大東保健センター

◇対象…①21年11月~22年3月②21年12月~22年4月一生まれのお子さんとその保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員…先着親子①15組②10組

◇申込期限…①8月17日㊦②9月3日㊦

◎申込先・問い合わせ先…①一関保健センター②大東支所保健福祉

### ♥食生活改善推進員養成講座受講生募集

食生活の改善を中心とした健康づくりのボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成講座を4回コース(20時間で終了)で開催します。

◇日時…9月1日㊦・17日㊦、10月1日㊦・8日㊦

◇会場…一関保健センター

◇対象・定員…市内にお住まいの女性・30人

◇募集期限…8月16日㊦

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

### ♥家族のためのやさしい精神保健福祉講座

◇日時…9月8日㊦・29日㊦、10月6日㊦・27日㊦13:30~16:00(全4回コース)

◇場所…一関市総合福祉センター

◇対象…統合失調症で療養している患者さんのご家族

◇内容…精神科医などによる講話と話し合いなど

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

### ♥胃がん・大腸がん検診

地域	日	時間	会場
一関	9㊦	6:30~8:30	東中田集会所
			一関文化伝承館(舞川)
			一関保健センター
	10㊦	6:00~7:00 6:30~8:30	中里公民館
	18㊦		自然休養村管理センター(敵美)
	19㊦		一関学習交流館(赤荻)
	20㊦		萩荘公民館
20㊦	6:00~7:00 6:30~8:30	関が丘コミュニティセンター	
		一関市総合体育館(ユードーム)	
		一関保健センター	
26㊦	6:30~8:30	花泉総合福祉センター	
28㊦			
花泉	31㊦	6:30~8:30	花泉総合福祉センター
大東	12㊦	6:30~8:30	大東保健センター
千厩	27㊦	6:30~8:30	千厩保健センター
東山	24㊦	6:30~8:30	松川公民館
			田河津公民館
室根	23㊦	6:30~8:30	東山保健センター
			室根保健センター
川崎	27㊦	6:30~8:30	川崎体育センター

### ♥結核健康診断

地域	日	時間	会場
大東	18㊦	9:00~9:20	(旧)京津畑小学校
		9:40~10:20	中川生活改善センター
		10:45~11:10	遅沢自治会館
		11:30~12:00	下中川部落集会所
		13:30~14:00	天狗田生活改善センター
		14:30~15:00	向山青少年会館
	19㊦	9:00~9:30	市之通自治交流会館
		9:50~10:20	丑石自治会館
		10:45~11:30	前畑コミュニティセンター
		13:00~13:30	大住ふれあいセンター
		14:00~15:00	バレーボール記念館
		14:30~15:00	内野生活改善センター
	20㊦	10:00~10:30	下内野ふれあい会館
		11:00~11:30	上大原上ふるさと交流館
13:30~14:00		産直山ちゃん(山口)	
14:30~15:00		藤ヶ崎会館	
15:30~16:00		やまぶき荘	
9:00~10:00		大原公民館	
23㊦	10:30~11:00	こはぎ荘	
	11:30~12:00	曾慶地区センター	
	13:30~14:00	曾慶6区部落公民館	
	14:30~15:00	東山郷自治会館	
	9:30~10:00	水晶館	
	10:30~11:00	栃折沢自治公民館	
24㊦	11:30~12:00	一関商工会議所大東支所	
	13:30~14:00	大東コミュニティセンター	
	14:30~15:00	堺ノ沢自治公民館	
	15:30~16:00	大東保健センター	
	25㊦	9:00~9:30	産直ふるさと大東(渋民)
		10:00~10:30	新渡戸振興センター
11:00~11:30		峠自治集会所	
13:00~13:30		猿沢11区自治会館	
14:00~15:00		農村環境改善センター(猿沢)	

### ♥循環器系健診・介護予防健診・肝炎ウイルス検診

地域	日	時間	会場
大東	26㊦	9:30~11:00	大原公民館
	27㊦	13:00~14:30	大東コミュニティセンター
	30㊦		大東開発センター
千厩	31㊦	9:30~11:00 13:30~15:00	千厩保健センター

**第53回市観光写真コンテスト作品**

一関の風景、史跡、文化、産業祭りなどを題材にした一関の魅力表現する作品、今回は特に「夏」の写真を募集します。

◇サイズ：2L判〜四ツ切り（ワイド可）。組写真不可。デジタルカメラの場合、JPEG 1MB以上、2000×1500ピクセル以上。撮影時現場に存在しない被写体を加工するなど、画像合成処理をした作品は不可。◇応募方法：未発表の作品。一人何点でも応募可。所定の応募票に必要事項を記入の上、作品と一緒に申し込みください。◇応募期限：23年1月31日（日）

◎応募先・問い合わせ先：本

**募集**

**県立千厩高等技術専門学校 推薦選考試験**

◇応募資格：高等学校を23年3月に卒業する見込みの人で学校長が推薦する人◇出願期間：10月4日（月）〜15日（金）※当日消印有効◇選考試験：10月22日（金）10時〜◇試験方法：面接および小試験（国語、数学）

◇一般選考試験

◇応募資格：高等学校を卒業した人（23年3月に卒業する見込みの人含む）またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人◇出願期間：11月22日（月）〜12月3日（金）※当日消印有効◇選考試験：12月10日（金）10時〜◇試験方法：面接および筆記試験（国語、数学）

◎応募先・問い合わせ先：同

**犬島・長崎原爆写真展**

◇日時：8月5日（水）〜16日（日）8時30分〜17時15分（土・日を除く。最終日は15時まで）◇会場：本庁1階玄関ホール

◎問い合わせ先：本庁総務課 電話 218221

**狩猟免許試験、向受験予備講習会**

◇日時：8月21日（土）8時30分〜17時◇会場：さくら会館（盛岡市）◇受講料：無料◇申込期限：8月10日（火）

◎問い合わせ先：同センター

**女性センター特別講座「男の手料理教室」**

◇日時：8月26日、9月2日、9日いずれも（土）18時30分〜20時30分3回コース◇会場：同センター◇対象・定員：市内に居住、勤務する男性・先着20人◇参加費：1800円◇受け付け：8月3日（火）12時30分〜

◎問い合わせ先：同センター 電話 2145

**市役所**

- ▶本庁 電話 21211
- ▶花泉支所 電話 22211
- ▶大東支所 電話 22111
- ▶千厩支所 電話 32111
- ▶東山支所 電話 42111
- ▶室根支所 電話 62111
- ▶川崎支所 電話 43211

**一関市ホームページ**

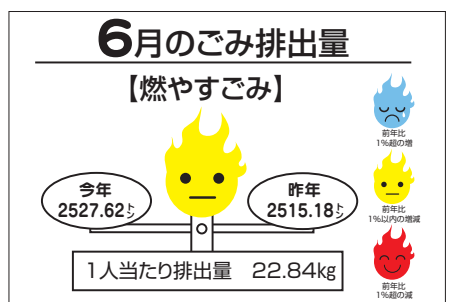
- ▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
- ▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

**テレホンサービス案内**

- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス 電話 0180-991199
- ▶災害時の河川水位など 一関 電話 218899 川崎 電話 434112・4113

**人の動き（7月1日現在）**

	前月比	前年比
世帯数	4万2272世帯	2 - 10
人口	12万433人	-63 - 1285
(男)	5万8239人	-11 - 630
(女)	6万2194人	-52 - 655



時◇会場：県消防学校（矢巾町）◇試験科目：網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許◇受験手数料：1種類につき5200円（他の狩猟免許所持者は3900円）◇申込期限：8月20日（金）

◎申込先・問い合わせ先：①（岩手県猟友会）電話 019（622）2358 ②一関保健福祉環境センター 電話 261412

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからは「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。

**スーパーウォール工業株式会社**

スーパーウォール工業  
ハウス・オブ・ザ・イヤー イン・エレクトリック 2007 優秀賞を受賞しました。

有限会社 **オйкаワハウジング**

TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247  
http://www.ii-ie.net/oikawa/ e-mail:oikawa-housing@if-n.ne.jp  
〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生 外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

**図書館だより**  
from 市立図書館

- ▶一関図書館 電話 2147
- ▶大東図書館 電話 23541
- ▶東山図書館 電話 42243
- ▶川崎図書館 電話 434123
- ▶ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 電話 24939
- ▶千厩図書館 電話 31122
- ▶室根図書館 電話 63820

**BookReview**

東山図書館の新着図書などの中から、特にお薦めの3冊を紹介します。

「彼女との上手な別れ方」  
岡本貴也 著

ダフ屋を生業とするガジロウは、金と女がすべての冷徹な男。願いを叶えてくれたら預金通帳の中身をすべてくれるという4人と出会い、頼みを引き受けることにするのだが…。

読み手の予想を鮮やかに裏切る、最高に素敵な物語。

「江戸猫 浮世絵猫づくし」  
稲垣進一 著  
恵俊彦 著

最近の猫ブーム。いろいろな猫の本が出ていますが、これはいたずら猫、じゃれ猫、はたらき猫、ワル猫…猫の浮世絵だけを集めた作品集です。

江戸時代も猫はみんなから愛された動物なんだなあ実感。

「科学キャラクター図鑑 岩石と鉱物 読む宝石!」  
ダン・グリーン 著

地球のはじまりや、人類誕生の謎が秘められている岩石と鉱物をキャラクター化して紹介しているちょっと変わった図鑑。説明文も軽いノリなので楽しく読めます。鉱物に詳しい人にもすすめてみたい本です。

**新一関図書館整備検討状況**

**整備計画委員会での検討状況**

新一関図書館整備計画委員会の第6回会議が開催され、基本計画の素案について協議しています。検討状況は市のホームページに掲載しています。

**新一関図書館整備の基本理念など**

協議に皆さんの意見を反映させるため、新一関図書館整備基本計画（素案）に対する意見を募集します。分庁舎、各支所、各図書館に計画（素案）と提言用紙を備え付けるほか、ホームページにも掲載しています。

◇送付先・問い合わせ先…市教育委員会生涯学習文化課 電話 6594 FAX 6580 メールアドレス shogai@city.ichinoseki.iwate.jp

**図書館オススメイベント**

**本とあそぼう 全国訪問おはなし隊**

◇日時…8月17日（土）14:30〜16:30  
◇会場…千厩図書館※入場無料  
◎問い合わせ先…千厩図書館

**岩手県立図書館郷土資料講座「葛西家臣団の団結」**

◇日時…8月7日（土）13:00〜15:00  
◇会場…東山地域交流センター（東山図書館）  
◇定員…先着50人※入場無料  
◇内容…森ノブ岩手古文書学会会長による講演  
◎問い合わせ先…東山図書館または岩手県立図書館 電話 019(606)1730



お知らせ

サイレンにあわせて黙とうをお願いします

8月6日と9日は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典が行われます。また、15日には戦没者を追悼し平和を祈念する日を迎えます。戦没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、サイレンの吹鳴にあわせて1分間の黙とうをお願いします。

◇日時：▼8月6日(金)8時15分～▼9日(月)11時2分～▼15日(日)12時  
◎問い合わせ先：本庁社会福祉課 ☎②83355

リサイクル再生品の抽選販売

◇販売品目・価格：家具(整理タンス、本棚、ミニテーブルなど)100～8000円、大人用自転車2000円、子ども用自転車1000円、その他(ペーカ、三輪車、収納ボックスなど)100～500円。希望者が複数の場合は抽選。◇展示・申込期間：8月2日(日)～28日(土)を除く9時～16時。◇展示場所：リサイクルプラザ展示コーナー。◇抽選日時：8月31日(水)10時30分。◇申込資格：両警地域に居住し、当選後9月15日(土)までに自ら搬出で

きる人◇申込方法：直接リサイクルプラザへ(電話不可)。

◎問い合わせ先：一関清掃センター ☎②2157

文化センター利用者日程調整会議

各ホール、体育館貸し切り利用の予約は、先着順ではなく、「利用者日程調整会議」により受け付けています。この会議は、毎月ではなく、3カ月毎に開催します。

◇日時：8月26日(土)8時30分～(時間厳守)◇会場：同センター小ホール◇対象年月：23年3月～5月分※会場空き日は8月12日(土)以降館内および文化センターホームページ <http://t.d.td://ichi-han.com> に掲示します。利用を希望する人は、「会場予約申込書」を8月23日(月)までに文化センターに提出してください。  
◎問い合わせ先：同センター ☎②2121

社会福祉法人などが行う介護保険サービス利用者負担額の軽減措置

介護保険サービス(訪問介護・通所介護、短期入所・特別養護老人ホーム)などの利用者負担額が軽減される制度があります。

◇軽減対象者の要件：▼市民税非課税世帯▼年間収入が単身世帯で150万円(世帯員

が1人増えるごとに50万円を加算した額)以下▼預貯金などが単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)以下▼世帯が日常生活を送るために必要な資産以外に資産を所有していない▼負担能力のある親族などに扶養されていない▼介護保険料を滞納していないのすべてに該当する人◇軽減内容：介護保険サービスの介護費負担とこれに伴う食費、居住費(滞在費)の約4分の1(約2分の1の場合あり)を軽減します。◇申請方法：印鑑・要件に該当する事実を確認できる書類(源泉徴収票・健康保険証・通帳など)を持参して。※軽減制度を実施していない事業所もあるの

で、事前にご確認ください。  
◎申請先・問い合わせ先：本庁社会福祉課 ☎②8370または各支所保健福祉課

中小企業成長応援資金スタート

県では、雇用の増加や事業の拡大、新分野への進出、経営革新などに意欲的に取り組もうとする中小企業の皆さんを支援するため、新しい融資制度を創設しました。

◇資金使途：運転資金・設備資金◇限度額：3000万円以内◇利率：固定金利年2.1%

分協議し、被害防止に努めてください

南広域振興局一関保健福祉環境センター ☎②61412、本庁農地林務課、各支所産業経済課、一関警察署 ☎②0110または千厩警察署 ☎②0110

◎連絡先・問い合わせ先：県南広域振興局一関保健福祉環境センター ☎②61412、本庁農地林務課、各支所産業経済課、一関警察署 ☎②0110または千厩警察署 ☎②0110

水稲カメムシ防除によるミツバチの被害にご注意ください

8月になると水稲の斑点米カメムシの防除が始まります。17年から、この防除に関連すると思われるミツバチの大量死が発生しています。防除に際しての注意事項や巣箱の移動などについて、事前に水稲生産者と養蜂業者などで十

個人事業税の納期限について

個人事業税の第1期納期限は8月31日(水)です。納め忘れないよう、お近くの金融機関または県税センター窓口で納付してください。また、口座振り替えで納税している人は、預金残高をこ

確認ください

※納税には、便利な口座振り替えをご利用ください。新たに事業を始めた、事業を廃止した時は届け出が必要です。千厩分庁舎では、納付および届け出を受け付けていませんのでご注意ください。  
◎問い合わせ先：県南広域振興局県税第一関県税センター ☎②61420

市営住宅入居者募集

所在地	住宅名	構造・間取り
一関①	関が丘アパート8号棟190号	4階建て3階3DK
一関②	中田住宅317号	簡易耐火長屋2階3DK
大東③	摺沢駅前特定公共賃貸住宅10号	木造2階1DK
大東④	沼田第2団地1号	木造平屋2DK
東山⑤	山谷住宅15号	木造2階3DK
東山⑥	松川住宅34号	木造平屋3DK
東山⑦	松川特定公共賃貸住宅35号	木造平屋3DK
東山⑧	松川特定公共賃貸住宅40号	木造平屋3DK
室根⑨	新館前特定公共賃貸住宅5号	木造平屋3K

◇月額家賃…①1万3000～1万9400円②1万5500～2万3100円③2万8000円④2万2200～3万3100円⑤2万7600～4万1200円⑥2万300～3万200円⑦⑧4万円⑨4万5000円

◇募集期間…8月2日(日)～10日(水)※④⑤を除く。  
◇入居資格…▶同居の親族がいる(⑥を除く)▶収入が市の定める基準に該当している▶住宅に困っている▶市税などを滞納していない▶暴力団員でないの要件をすべて満たしていること。

◇抽選会…【日時】8月20日(金)10:00～【会場】①②本庁2階大会議室、③④潤い活力プラザ2階ギャラリー1⑤～⑧東山支所2階第2会議室、⑨室根支所2-2会議室

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課 ☎②8532または各支所建設課土木係

生涯スポーツ教室

①イブニング元気アップ教室  
◇日時…9月1日～29日の毎週(水)19:00～20:30全5回  
◇会場…室根体育館  
◇定員・参加料…先着15人・500円

②いきいきスポーツ教室  
◇日時…9月10日～24日の毎週(金)10:00～11:30全3回  
◇会場…千厩武道館ほか  
◇定員・参加料…先着15人・500円

【共通事項】  
◇対象…市内に居住または勤務する人  
◇受け付け…8月1日(日)～  
◎申込先・問い合わせ先…①室根体育館 ☎④2611②千厩体育館 ☎④2369

8月の納税

市・県民税…2期  
国民健康保険税…2期  
※納期限は8月31日(水)。  
※納付は口座振り替えが便利です。

医療法人一秀会 住宅型有料老人ホーム グラシアス一関

◆基本情報  
各居室には、2モーター電動ベッド・クローゼット・マットレス・蓄熱式暖房機・トイレ・洗面が付きまます。居室内で使用するものについては、基本的にはご準備下さい。居室内に設置されます。共益部分として食堂兼リビング、浴室・洗濯機、エアコンなどが設置されます。浴室は共同になります。(一般浴槽・機械浴槽)

夜間緊急待機サービスならびにセコムとの契約による警備サービスがあり、通称はスタッフの待機と深夜2回の巡回をおこないます。

入居要件は、原則要介護認定者です。  
\*生活保護受給者の方も入居可

【お問い合わせ】 グラシアス一関 開設準備室  
医療法人一秀会 有料老人ホーム シェスター一関  
一関市中里字新川原190-13  
TEL0191-31-8766 FAX0191-31-8767 (担当:千葉)  
【受付時間:9時～18時】

東北産米粉で  
さらさらとした  
りんごの  
リズミカル。

ごま蜜  
とろりん  
だんごの中に  
ごま蜜

郷土の味わい、全国へ  
松榮堂のお中元

7/1～8/31 1件3,500円以上  
全国送料無料

菓匠 松榮堂  
総本店 一関市地主町3-1-36  
千厩店 一関市千厩町千厩摩王6-1-10  
本社 TEL0191-2350099  
http://www.shigenobu.co.jp



Profile No.26 みちのくあじさい園

花の森林浴

みちのくあじさい園は、舞川字原沢にあります。昭和58年から、伊藤達朗さん所有の杉林15畝にアジサイを植え、整備しました。平成10年からはみちのくあじさいまつりを開催。毎年1カ月間ほど開園し、たくさんの方が訪れています。

梅雨の時期を迎えると杉山の小路は色鮮やかなアジサイに彩られます。約1.5kmの散策路の両側に、300種約3万株のアジサイが咲きほこり、杉木立を渡る風はひんやり澄み切って「花の森林浴」を楽しめます。

園内には食事処をはじめ、休憩所やトイレなども完備。電動カートを利用したの散策も可能で、どなたでもゆったり花を愛でることが出来ます。

【アクセス】岩手県交通水上バス停から徒歩5分。