

22年度生涯スポーツ教室

- ①ゴルフ教室**
 - ◇日時…①5月11日②～13日③・18日④～20日⑤18:30～20:30⑥5月24日⑦・26日⑧・28日⑨18:30～20:30⑩5月31日⑪12:30～全10回
 - ◇会場・定員…①一関市総合体育館②屋外練習場③ゴルフコース・先着30人
 - ◇参加料…1000円(ボール、プレー代は別途)
 - ◎申込先・問い合わせ先…一関市総合体育館 ☎③3111
- ②ちびっこ元氣**
 - ◇日時…5月8日～6月5日の毎週④14:00～15:00全5回
 - ◇会場・定員…千厩武道館・先着15組
 - ◇参加料…200円
 - ◎申込先・問い合わせ先…一関市総合体育館 ☎③3111
- ③シェイプアップ**
 - ◇日時…5月12日～6月9日(6月2日を除く)毎週④9:15～11:15全4回
 - ◇会場・定員…東山総合体育館・先着30人
 - ◇参加料…500円
 - ◎申込先・問い合わせ先…東山総合体育館 ☎⑤1141
- ④バドミントン**
 - ◇日時…5月13日～7月8日(6月3日を除く)毎週④10:00～12:00全8回
 - ◇会場・定員…東山総合体育館・先着40人
 - ◇参加料…1000円
 - ◎申込先・問い合わせ先…東山総合体育館 ☎⑤1141

一日人間ドック希望日受け付けが始まります

1日人間ドックを申し込んだ人は、4月下旬までに送付する「受診希望日の確認通知書」をご確認の上、予約して下さい(申し込んでいない人は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課にご連絡ください)。

◇受付日時…【一関(5・6月分)・千厩】4月20日④・21日⑤【花泉】同20日④～23日⑤【大東】同22日④・23日⑤・26日⑥【東山】同19日⑥～23日⑤【室根】同20日④【川崎】同19日⑥いずれの地域とも9:00～17:00※一関地域の9月以降の受診については7月に受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

◎問い合わせ先…一関保健センター ☎②2160または各支所保健福祉課

新規卒求職者情報化研修

◇日時…5月12日④～6月11日⑤の平日20日間9時～16時

◇会場…一関市職業訓練センター(舞川)◇対象・定員…22年3月に学校を卒業し、現在市内に居住している人で、市無料職業紹介所に求職の申し込みをする人・先着20人◇内容…パソコン基礎、OS活用、キャリアガイダンス、ビジネスソフト活用など◇受講料…無料(テキスト代別途)◇申込方法…本庁労働政策室、各支所産業経済課、ジョブカフェ一関、ハローワーク一関、パトバンクに備え付けの研修申込書と求職申込書に必要事項を記入して申込先へ。◇受付期間…4月15日④～30日⑤

◎申込先・問い合わせ先…本庁労働政策室(市無料職業紹介所) ☎②8461

相談

発明無料相談

◇日時…4月21日④、5月6日④13時◇会場…(財)岩手県南技術研究センター(萩荘)◇内容…弁理士による無料相談※電話で予約してください。相談は一人当たり40分間。

◎予約先・問い合わせ先…(財)岩手県南技術研究センター ☎④4688

多重債務整理・消費者問題の相談

◇多重債務整理のための消費者救済資金融資相談…毎週④⑤10時～16時◇弁護士・司法書士による消費者問題相談…毎週④⑤16時、毎週④⑤17時※必要予約。事前聞き取り必要◇会場…信用生協一関相談センター

◎予約先・問い合わせ先…同相談センター ☎⑥6031

多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)

◇日時…4月28日④10時～13時◇会場…本庁3階小会議室◇内容…多重債務などの消費者問題に関する相談、消費者救済資金貸付制度、生活再生資金貸付制度の相談※前日17時までに予約してください。

予約先・問い合わせ先…本庁生活環境課 ☎②8342

女性相談事業(予約制)

◇日時…4月30日⑤10時～16時◇会場…女性センター相談室(城内)◇対象…市内に居住する女性◇内容…女性が抱える悩みや心配事など◇相談員…女性センター相談員

◎予約先・問い合わせ先…女性センター ☎②2145

お知らせ

住宅手当緊急特別措置事業

市では離職により就労活動を行っている人で、住宅を失う恐れがある、またはすでに失っている人を対象に、6カ月を限度(3カ月の延長可)として住宅手当の支給を行っています。

◇支給月額…(単身世帯)2万5千円以内(複身世帯)3万3千円以内(2人から6人)、3万9千円以内(7人以上)

◎問い合わせ先…本庁社会福祉課生活福祉係

いちのせき防災メールが変わります

火災・救助などによる消防車両の出場情報をお知らせする「いちのせき防災メール」が4月1日より変わりました。これからは「災害種別」や「地域」をあらかじめ指定して登録できるようになりました。現在「いちのせき防災メール」を利用されている人は、登録し直しをお願いします。詳しくは市消防本部ホームページ <http://www.city.ichinosaki.iwate.jp/syobo/> をご覧ください。

◎問い合わせ先…市消防本部消防課 ☎⑤5912

平成22年度福祉乗車券

◇対象…①身体障害者手帳1・2級②療育手帳A③重度の精神障がい(精神障害者保健福祉手帳1級または障害年金1級)④80歳以上のひとり暮らしで市民税が課税されていない(いずれかに該当する人※対象となる場合でも、市内に住所がない、施設や病院などに入所・入院中である、①～③の人が22年度自動車税・軽自動車税の減免を受ける予定などの場合は該当しません)◇助成額…月額1000円(年1万2000円が上限)◇申請方法…①②③の人は、手帳(精神障がい)で手帳がない人は年金証書、④の人は、民生委員の証明と添付書類(介護保険料決定通知書など)とそれぞれ印鑑を持参して

関社会保険事務所 ☎②4246、本庁国保年金課または各支所市民課

平成22年度の銃砲刀剣類登録審査会

◇登録申請に必要なもの…①登録しようとする銃砲刀剣類②登録審査書(当日会場に備え付け)③岩手県収入証紙(銃砲刀剣類1点につき6300円)④刀剣類発見届届出済証(警察署で交付)◇日時…4月20日④、6月21日⑥、8月20日⑤、10月20日④、12月20日⑥、23年2月21日⑥10時～14時◇会場…県庁10階会議室

◎問い合わせ先…県教育委員

会生涯学習文化課 ☎019(629)6182

新たな対策、戸別所得補償モデル対策が始まりました

主食用米に10㌔当たり1万5000円を交付する米戸別所得補償モデル事業、水田を活用した作物への支援を行う水田利活用自給力向上事業が始まりました。

◇受付期限…6月30日④※手続きをしないと各種交付金が受けられません。

◎問い合わせ先…岩手農政事務所地域第三課 ☎③4518

アナログ 一関テレビ7chはデジタル11chでご覧下さい!!

「デジタル」チャンネルで一関テレビ(コミュニティ放送)を視聴する際には、チャンネル再スキャンをして頂く必要があります。問い合わせは 21-1256へ

アナログ放送終了まで 465日 (2010年4月15日現在)あと

料率コース

- ①スタンダードコース 3,570 (税込) (STB1台)
- ②エコノミーコース 2,310 (税込) (STB1台)
- ③ミニマムコース 1,050 (税込) (STB1台)

1コース | ICN提供の「STB」
2コース | 再スキャン
3コース | 「地上デジタルテレビ」の再スキャン

リモコンの使い方がよくわからない
番組の録画がうまくできない

デジタルサポート隊 24時間受付

0191-21-1256 (代)へ

など、ケーブルテレビでお困りのことがございましたら、お電話下さい。

岩手日日新聞社グループ ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

身近な生活情報いっぱい、読みやすい新聞。それが 岩手日日 です。

購読料(1カ月) 2,243円 (税込)

お支払いは 自動振替 をご利用下さい。

県南4ブロックごとの紙面
地域のニュースを中心に、スポーツ、連載企画、国内外のニュースも盛り沢山。

生活情報満載フリーペーパー「いわにちリビング」(毎週土曜日発行) 便利な「4ヵ月カレンダー」(年3回)

「お試しサービス実施中」
毎月10日～20日の間の1週間、無料で読みになれます。
※1世帯、1回(1週間)限りとさせていただきます。
※契約義務はございませんので、お気軽にご利用ください。

岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

■本社	一関店	〒021-0883 一関市新大町39	TEL0191-23-8693
■東山	山田店	〒029-0302 一関市東山町長坂字西本町26-13	TEL0191-47-3444
■水沢	沢田店	〒023-0827 奥州市水沢区太田通り1丁目7-5	TEL0197-51-6380
■江刺	江刺店	〒023-1111 奥州市江刺区大通り1-15	TEL0197-35-7220
■北上	上野店	〒024-0095 北上市芳野9-13	TEL0197-65-3887
■花巻	巻田店	〒025-0075 花巻市花巻町3-23	TEL0198-41-2255