

# 健康コーナー

## ♥ 4月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年12月1～14日生まれ	27㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		21年12月15～31日生まれ	28㊟		
	9～10カ月児相談	21年6月1～18日生まれ	27㊟	8:45～9:00	
		21年6月19～30日生まれ	28㊟		
	1歳6カ月児健診	20年9月1～15日生まれ	15㊟	13:00～13:15	
		20年9月16～30日生まれ	16㊟		
2歳6カ月児歯科健診	19年10月1～14日生まれ	15㊟	8:45～9:00		
	19年10月15～31日生まれ	16㊟			
3歳児健診	18年10月1～16日生まれ	7㊟	13:00～13:15		
	18年10月17～31日生まれ	8㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	21年12月生まれ	21㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	21年6月生まれ	27㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年9月生まれ	14㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	19年10月生まれ	27㊟		大東保健センター
3歳児健診	18年10月生まれ	20㊟			
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	21年12月生まれ	21㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	21年6月生まれ	13㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年9月生まれ	15㊟	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	19年10月生まれ	13㊟	13:00～13:15	
3歳児健診	18年10月生まれ	14㊟	12:30～12:45		

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

## ♥ 4月の予防接種(集団)

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関・花泉	ポリオ	21年4～9月生まれ	20㊟	13:00～13:15	一関市総合体育館 (ユードーム)
		20年5月～21年3月生まれ	21㊟		
		14年10月24日～20年4月生まれ	22㊟		

※対象地域の実施会場で受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことにご注意ください。①三種混合ワクチン接種1期初回3回を接種した小児がポリオの接種対象となります②1歳6カ月を過ぎて麻しん風しん混合ワクチン(MR)1期を受けていない場合は、ポリオの接種対象となりません。MR1期を優先してください③下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません④他の予防接種との接種間隔を確認してください

## ♥ 麻しん風しん混合ワクチン(MR) 予防接種(個別)

対象となる人には4月中旬に通知します。4月から6月までに予防接種を受けましょう。

### ◇対象

区 分	対 象 者
MR 2期	小学校就学前年度 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
MR 3期	中学1年生 平成9年4月2日～10年4月1日生まれ
MR 4期	高校3年生 平成4年4月2日～5年4月1日生まれ

◇接種方法…麻しん風しん混合ワクチンは1回接種で、費用は無料です。予防接種予診票兼接種券をお持ちになり、契約医療機関で接種してください。

◎問い合わせ先…一関保健センター、各支所保健福祉課

## ♥ 4月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などにより4月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課までご連絡ください。

内 容	対 象	会 場
4歳歯科健診	17年10月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年10月生まれ	

## ♥ 4月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
1㊟	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
	一関地区合同庁舎	13:00～15:00		
8㊟	銜山本自動車	10:00～11:00	全血	室根
	㈱オヤマ	12:00～13:00		
	すずまーと・サンショップ	14:30～16:00		
9㊟	消防本部	9:30～11:15	全血	一関
	一関ヒロセ電機㈱一関工場	12:00～13:00		
15㊟	カワチ薬品㈱一関店	14:30～16:00	全血	千厩
	千葉建設	9:30～11:00		
	川崎コンクリート	12:00～13:00		
	千厩ショッピングモールエスピア	14:30～16:00		
21㊟	日本マニファクチャリングサービス㈱	9:30～13:00	全血	一関
	㈱神文ストア萩荘バイパス店	14:30～16:00		
22㊟	東里工業㈱	9:00～11:00	全血	東山
	原田通信㈱岩手工場	12:15～13:00		
	千住スプリングラー㈱岩手工場	14:30～16:00		
25㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
28㊟	一関警察署	9:30～11:00	全血	一関
	第一貨物㈱一関営業所	12:00～13:00		
	北上製紙㈱	14:30～16:30		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。



# 健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

## ♥ 4月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
1㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
2㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
5㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
6㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩構井田	51-1377
7㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
8㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
9㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩石堂	51-1156
12㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
13㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
14㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
15㊟	いとろ脳神経内科	上坊	21-8200	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
16㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	もりあい内科クリニック	千厩町千厩前田	51-3322
19㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
20㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
21㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
22㊟	桂島医院	駅前	21-8883	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
23㊟	西城医院	舞川字中里	28-2393	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
26㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
27㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	谷藤内科医院	千厩町千厩町浦	51-3355
28㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
30㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

## ♥ 看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先… ☎019-605-9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P 電話をご利用の方は019-605-9000へ)

## ♥ 4月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会 (市外局番0226)
	内 科	外 科		
4㊟	桂島医院 駅前 ☎21-8883	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	うつみ医院 ☎25-7588 三条小児科医院 ☎23-0088 小野医院 ☎32-3128
11㊟	昭和病院 田村町 ☎23-2020	一関病院 大手町 ☎23-2050	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	うちクリニック ☎23-0087 村岡外科クリニック ☎23-3990
18㊟	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	中原クリニック ☎23-1028 森田医院 ☎22-6633
25㊟	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	猪狩医院 ☎23-8780 木島医院 ☎23-1011
29㊟	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	小野寺医院 ☎23-9890 佐々木小児科医院 ☎22-6811

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。  
※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。