

健康コーナー

♥12月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年8月1～17日生まれ	16㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		21年8月18～31日生まれ	17㊟		
	9～10カ月児相談	21年2月1～15日生まれ	16㊟	8:45～9:00	
		21年2月16～28日生まれ	17㊟		
	1歳6カ月児健診	20年5月1～14日生まれ	10㊟	13:00～13:15	
		20年5月15～31日生まれ	11㊟		
2歳6カ月児歯科健診	19年6月1～15日生まれ	10㊟	8:45～9:00		
	19年6月16～30日生まれ	11㊟			
3歳児健診	18年6月1～14日生まれ	3㊟	13:00～13:15		
	18年6月15～30日生まれ	4㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	21年8月生まれ	16㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	21年2月生まれ	22㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年5月生まれ	9㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	19年6月生まれ	22㊟		大東保健センター
	3歳児健診	18年6月生まれ	15㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	21年8月生まれ	15㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	21年2月生まれ	8㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年5月生まれ	10㊟	12:30～12:45	
2歳6カ月児歯科健診	19年6月生まれ	8㊟	13:00～13:15		
3歳児健診	18年6月生まれ	9㊟	12:30～12:45		

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※乳幼児や妊産婦が新型インフルエンザに感染すると、重症化しやすいといわれています。乳幼児健診は上記日程のとおり実施しますが、対象となるお子さん、保護者やご家族に発熱、咳などの自覚症状がある場合は参加を控え、別日程での受診をお願いします。

♥12月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などのため12月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	17年6月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年6月生まれ	

♥こころの健康づくり講演会

◇日時…12月4日㊟10:00～12:00

◇会場…室根保健センター

◇内容…うつ・自殺予防について

◇講師…沖田憲一さん(心理カウンセリングオフィスおきた所長・臨床心理士)

◇費用…無料

◎申込先・問い合わせ先…室根支所保健福祉課

♥こころの健康相談

心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まずにご相談ください。ご本人以外の相談にも応じています。

予約制ですので、事前にお申し込みください。

◇開催日・会場…12月17日㊟・一関保健所

◇費用…無料

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415または一関保健センター、各支所保健福祉課

♥フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

家族の情報交換・交流も行っています。

希望する人は利用日前日までにお申し込みください。

◇日時…12月7日㊟・21日㊟13:30～16:30

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

♥12月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3㊟	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～16:00		
4㊟	県南広域振興局一関総合支局	9:00～10:00	成分	一関
7㊟	㈱柴宿ファッション	10:00～11:00	全血	東山
	東里工業㈱	12:30～14:00		
	千住スプリングラー㈱岩手工場(丸森)	15:00～16:30		
8㊟	クボホームセンター大東店	10:00～13:30	全血	大東
	大東高校	15:30～17:00		
13㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
25㊟	日本端子㈱花泉工場	10:00～12:00	全血	花泉
		13:30～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄バンクドナー登録

◇日時…12月8日㊟・22日㊟10:00～11:00(要予約)

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

♥12月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所で働く労働者の皆さんや事業主を対象に、健康相談を行っています。

また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

日	時 間	会 場
3㊟	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
10㊟		
11㊟	18:00～20:00	一関市医師会
17㊟・24㊟	13:00～15:00	

◎問い合わせ先…一関地域産業保健センター(一関市医師会内)☎23-5110 FAX23-9955



健康コーナー

- 一関保健センター☎2160
- 花泉支所保健福祉課☎2216
- 大東支所保健福祉課☎1211
- 千厩支所保健福祉課☎3952
- 東山支所保健福祉課☎4530
- 室根支所保健福祉課☎2333
- 川崎支所保健福祉課☎4022

♥12月の小児・成人夜間救急当番医

夜間は県立病院などに救急患者が集中し、手術や入院が必要となる重症患者が適切な治療を受けられない状況になっています。症状が軽い場合は夜間当番医を利用するようにご協力ください。

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
1㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
2㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
3㊟	西城医院	舞川字中里	28-2393	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
4㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
7㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
8㊟	千葉内科医院	山目字才天	25-3211	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
9㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
10㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
11㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩構井田	51-1377
14㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
15㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
16㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
17㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
18㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩石堂	51-1156
21㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
22㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
24㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
25㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	もりあい内科クリニック	千厩町千厩前田	51-3322
28㊟	桂島医院	駅前	21-8883	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁☎21-2111、消防本部☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページ「モバイルIchinoseki」から確認できます。

♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先…☎019-605-9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P 電話をご利用の人は019-605-9000へ)

♥12月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
6㊟	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	うちクリニック ☎23-0087 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 小野医院 ☎32-3128
13㊟	昭和病院 田村町 ☎23-2020	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩石堂 ☎51-1156	うつみ医院 ☎25-7588 三糸小児科医院 ☎23-0088
20㊟	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	鈴木医院 ☎27-2315 村岡外科クリニック ☎23-3990
23㊟	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	佐々木小児科医院 ☎22-6811 森田医院 ☎22-6633
27㊟	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩構井田 ☎51-1377	齋藤外科クリニック ☎22-7260 中原クリニック ☎23-1028
29㊟	12月29日㊟・30日㊟の休日当番医は、東地区のみとなっています。西地区の医療機関の診療状況については、各医療機関にお問い合わせください。		川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	12月29日㊟～31日㊟の医療機関の診療状況については、各医療機関にお問い合わせください。
30㊟			室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	
31㊟	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918 菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁☎21-2111、消防本部☎25-0119から確認できます。