

健康コーナー

♥10月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年6月1～17日生まれ	28㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		21年6月18～30日生まれ	29㊟		
	9～10カ月児相談	20年12月1～15日生まれ	28㊟	8:45～9:00	
		20年12月16～31日生まれ	29㊟		
	1歳6カ月児健診	20年3月1～15日生まれ	22㊟	13:00～13:15	
		20年3月16～31日生まれ	23㊟		
2歳6カ月児歯科健診	19年4月1～13日生まれ	22㊟	8:45～9:00		
	19年4月14～30日生まれ	23㊟			
3歳児健診	18年4月1～17日生まれ	7㊟	13:00～13:15		
	18年4月18～30日生まれ	8㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	21年6月生まれ	21㊟	13:00～13:15	東山保健センター
		20年12月生まれ	27㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年3月生まれ	7㊟	13:00～13:15	東山保健センター
		19年4月生まれ	27㊟		
	3歳児健診	18年4月生まれ	20㊟	大東保健センター	
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	21年6月生まれ	21㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
		20年12月生まれ	27㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年3月生まれ	29㊟	12:30～12:45	
		19年4月生まれ	27㊟	13:00～13:15	
	3歳児健診	18年4月生まれ	28㊟	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥10月の予防接種(集団)

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
大東・東山	ポリオ	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	30㊟	13:00～13:15	大東保健センター
千厩・室根・川崎			6㊟	12:30～12:45	千厩保健センター
			7㊟		

※対象地域の実施会場で受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥インフルエンザ脳症に関する注意

インフルエンザ様症状がある場合は、かかりつけ医に事前に連絡してから受診しましょう。

また、新型インフルエンザにより、インフルエンザ脳症を発症するケースがあります。下記はインフルエンザ脳症の早期症状ですので、これらの症状が見られた場合は医療機関を受診してください。

▷呼び掛けに答えないなど意識レベルの低下が見られる
▷けいれん重積(30分以上続くけいれん発作)、けいれん後の意識障害が持続する

▷意味不明の言動が見られる

なお、強い解熱剤(ボルタレン、ポンタールなど)は、インフルエンザ脳症の予後を悪化させるので、事前に必ずかかりつけ医師に相談してください。

◎問い合わせ先…一関保健センター

♥アルコール家族教室

アルコール依存症や飲酒による問題行動への対応について学び合い、自身や家族の健康を回復する教室です。

◇日時…10月～22年3月の毎月第1火曜(11月は第2火曜) 14:00～16:00

◇会場…南光病院

◇対象…飲酒やアルコール依存の問題で悩む家族

◇内容…医師講話、体験報告、話し合いなど

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥10月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などのため10月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	17年4月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年4月生まれ	

♥10月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
1㊟	㈱平野組	9:30～11:00	全血	一関
	利根ジオテック	12:00～13:00		
	㈱金澤電気工業所	14:30～16:00		
13㊟	川崎支所	10:00～11:00	成分	川崎
	花泉支所	13:30～16:30		
20㊟	㈱ヨシムラ	10:00～11:30	全血	花泉
	神文ストア花泉店	13:00～14:30		
21㊟	一関警察署	9:00～11:00	全血	一関
	修紅短大	12:00～13:00		
	一関二高	14:30～17:00		
22㊟	消防本部	9:00～11:00	全血	一関
	一関学院	13:00～17:00		
25㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
29㊟	市役所本庁	9:30～10:30	全血	一関
		13:00～15:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。



健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

♥10月の小児・成人夜間救急当番医

小児・成人夜間救急当番医は、利用する皆さんの利便性向上のため、従来の1当番医制から東西の2当番医制へ変更になります。

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
1㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
2㊟	桂島医院	駅前	21-8883	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
5㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
6㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
7㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
8㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
9㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
13㊟	千葉内科医院	山目字才天	25-3211	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
14㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
15㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
16㊟	西城医院	舞川字中里	28-2393	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
19㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
20㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
21㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
22㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
23㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
26㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
27㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
28㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
29㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
30㊟	桂島医院	駅前	21-8883	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページ「モバイル|chinoseki」から確認できます。

♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先… ☎019-605-9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P 電話をご利用の方は019-605-9000へ)

♥10月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
4㊟	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	村岡外科クリニック ☎23-3990 三条小児科医院 ☎23-0088
11㊟	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	中原クリニック ☎23-1028 うつみ医院 ☎25-7588
12㊟	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	木島医院 ☎23-1011
18㊟	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	一関病院 大手町 ☎23-2050	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	大友病院 ☎22-6868 小野医院 ☎32-3128
25㊟	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 齋藤外科クリニック ☎22-7260

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。