

川崎地域 保健福祉課 ☎43-4022

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
10㊦	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	矢作公民館
11㊦	健康相談・運動教室		神平研修センター
15㊦	健康相談・栄養改善		石畑研修センター
17㊦	健康相談・運動教室		大久保公民館
29㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
1㊦	9:30~11:00	川崎農村研修センター
	13:00~14:00	
2㊦	9:30~11:00	川崎体育センター
	13:00~14:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥結核健診

日	受付時間	会場
1㊦	9:30~11:00	川崎農村研修センター
	13:00~14:00	妻神公民館
2㊦	9:30~11:00	川崎体育センター
	13:00~13:45	石畑研修センター
	14:15~15:00	矢作公民館

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
3㊦	6:30~8:30	川崎体育センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

室根地域 保健福祉課 ☎61-2333

♥げんき教室

◇日時・会場…9月10日㊦・10月1日㊦・11月19日㊦・12月2日㊦ 9:30~11:30・室根保健センター

◇対象…65歳以上で要介護認定を受けていない人
◇内容…血圧測定、健康相談、簡単な体操、ゲームなど

◇費用…無料

◇申込期限…9月7日㊦

♥結核健診

日	受付時間	会場
9㊦	9:00~9:20	佐野地区会館
	9:50~10:10	第15地区会館
	10:40~11:00	浮野地区生活改善センター
	13:00~13:30	竹野下地区会館
	14:00~14:20	平原地区会館
	14:40~15:00	千代ヶ原地区会館
10㊦	9:00~9:20	田茂木地区コミュニティセンター
	9:50~10:10	第4区集落センター
	10:40~11:00	浜横沢下地区会館
	13:00~13:40	室根ふるさとセンター
	14:10~15:00	室根保健センター
	9:00~9:20	西の沢地区集落センター
11㊦	9:50~10:20	高沢地区集落センター
	10:40~11:00	ひこばえの森交流センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
14㊦	9:30~11:00	第4区集落センター
	13:30~15:00	室根保健センター
15㊦	9:30~11:00	ひこばえの森交流センター
	13:30~15:00	交流促進センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

大東地域 保健福祉課 ☎71-1211

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10㊦	もぐもぐ離乳食教室(要予約)	9:30~12:00	大東保健センター
	母性相談	13:00~17:15	
	18㊦	デイケア	
24㊦	母性相談	13:00~17:15	

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
28㊦	9:30~11:00	大原公民館
30㊦		農村環境改善センター
10/1㊦		大東コミュニティセンター
2㊦		大東開発センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

千厩地域 保健福祉課 ☎53-3952

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
17㊦	機能訓練	10:00~	千厩保健センター
30㊦	デイケア		

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
4㊦	6:30~8:30	千厩保健センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
11㊦	9:30~11:00	千厩保健センター
	13:30~15:00	
12㊦	9:30~11:00	
	13:30~15:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥結核健診

日	受付時間	会場
11㊦	13:30~14:00	遊もあ館
	14:30~15:00	小梨公民館
	15:30~16:00	みなみ交流センター
12㊦	9:00~9:30	大平集落センター
	10:00~10:30	宝築集落センター
	11:00~11:30	三沢自治会館
	13:30~14:00	維新館
	14:30~15:00	町下会館
	15:30~16:00	寺崎前構造改善センター
14㊦	9:00~10:00	千厩保健センター
	10:00~11:00	
	13:30~14:00	エスピア第2駐車場
15㊦	14:30~15:00	にごりぬま会館
	15:30~16:00	磐清水文化センター
	9:00~9:30	すすきの駐車場
15㊦	10:00~10:30	マリアージュ駐車場
	11:00~11:30	JR千厩駅
	13:30~14:00	千厩保健センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

花泉地域 保健福祉課 ☎82-2216

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7㊦	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
14㊦	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
28㊦	ふれあい会	10:00~14:00	

※母子手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
15㊦	9:30~11:00	花泉総合福祉センター
16㊦	13:30~15:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥結核健診

日	受付時間	会場
15㊦	9:30~11:00	花泉総合福祉センター
	13:30~15:00	
16㊦	9:30~11:00	
	13:30~15:00	
17㊦	9:00~9:45	涌津公民館
	10:30~11:15	永井公民館
	11:45~12:00	高倉コミュニティセンター
	14:00~14:30	蝦島コミュニティセンター
	15:00~15:30	油島公民館
18㊦	9:00~9:30	老松公民館
	10:00~10:30	日形公民館
	11:00~11:20	刈生沢コミュニティセンター
	11:50~12:30	金沢公民館
	14:00~14:30	花泉公民館
	15:00~15:30	花泉支所

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

東山地域 保健福祉課 ☎47-4530

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4㊦	遊びの教室「かんぐるー」	9:30~11:30	東山保健センター
8㊦	健康教育・健康相談	10:00~11:30	長平公民館
		13:30~15:00	山谷自治会館
18㊦	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター
25㊦	遊びの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
28㊦	健康教育・健康相談	10:00~11:30	ふるさとセンター
		13:30~15:00	磐井里公民館

♥結核健診

日	受付時間	会場
1㊦	9:00~9:30	山谷自治会館
	10:00~10:30	東山農村勤労福祉センター
	11:00~11:30	野平公民館
	13:00~13:45	松川公民館
2㊦	14:15~14:45	松川第2区公民館
	9:00~9:30	束稲生活改善センター
	10:00~10:30	竹沢構造改善センター
	11:00~11:30	夏山自治会館
3㊦	13:15~13:45	田河津公民館
	14:15~14:45	愛花夢館
	9:00~9:45	あたごセンター
	10:15~10:45	里前集会所
	11:15~11:45	ゆみおり館
3㊦	13:00~13:30	磐井里集会所
	14:00~14:30	東山保健センター
	14:30~15:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

新型インフルエンザに関するお知らせ

新型インフルエンザの外来医療体制・相談窓口などは8月17日㊦から下記のとおりとなりました。

♥医療体制

原則として、すべての医療機関で受診できます。

ただし、下記の医療機関では診療できない場合がありますので、ご注意ください。

▽インフルエンザの重症化リスクのある基礎疾患を有する患者の受診割合が高い医療機関(透析専門病院、がん専門病院、産科病院など)

▽日常診療において、インフルエンザの診察がまれである医療機関(皮膚科、眼科、整形外科、精神科など)

♥受診方法

インフルエンザ様症状(38℃以上の急な発熱、せき、咽頭痛、鼻汁、全身倦怠感、頭痛、関節痛、筋肉痛など)がある人はかかりつけ医へ連絡し、受診の可否を確認の上、受診時間などの指示を受けてください。

受診の際は、感染予防のためマスクを着用しましょう。

♥相談窓口

【新型インフルエンザ相談窓口】

受診する医療機関が分からない場合や自宅療養中の相談など、新型インフルエンザに関するお問い合わせは下記で受け付けます。

▽一関保健所…☎26-1415(平日8:30~17:30)

▽岩手県保健衛生課…☎019-629-5466・5472(平日8:30~17:30)

【その他新型インフルエンザの相談窓口】

予防方法などについては、下記までご相談ください。

▽一関保健センター…☎21-2160(平日8:30~17:00)

日ごろから、手洗い・うがい・「咳エチケット」を心がけましょう。また、栄養や休養を十分にとり、免疫力を高めましょう。