

## ♥岩手県特定不妊治療費助成制度

県では、特定不妊治療を受けた夫婦へ治療費の一部を助成しています。この制度に関する詳細は岩手県ホームページ (<http://www.pref.iwate.jp/>)をご覧ください。

- ◇助成内容…知事が指定した医療機関で治療した、保険診療の適用とならない特定不妊治療(対外受精、顕微授精)の費用を一部助成します
- ◇助成額…1回の治療につき15万円まで(1年度あたり2回まで)
- ◇助成期間…夫婦一組に対し通算5年度まで
- ◇対象…▷夫婦またはいずれか一方が特定不妊治療を開始した日以前から県内に居住している▷特定不妊治療以外の治療法によっては、妊娠の見込みがないまたは極めて少ないと医師に判断されている▷夫婦の前年の所得合計額が730万円未満▷通算5年の交付を受けていない一のすべてに該当する人
- ◇申請手続き…治療が終了してから、原則1カ月以内に申請してください。
- ◎申請先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

## 一 関 地 域 一関保健センター ☎21-2160

### ♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
9 ☎	元気応援塾	10:00~11:30	一関保健センター

### ♥健康づくり講習会(ヘルスサポーター21事業)

- ◇日時…10月5日 ☎ 9:30~14:30(受け付け9:10~)
- ◇会場…一関保健センター
- ◇対象…一関地域在住の人
- ◇内容…生活習慣病予防食の調理実習および運動(玄米ニギニギ体操)など
- ◇定員…30人
- ◇費用…300円(材料・資料代)
- ◇申込期限…9月15日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…一関市食生活改善推進協議会一関支部 熊谷 ☎23-1310

### ♥9月の地区健康相談

地区	日	時間	会場
一関	18 ☎	13:30~15:00	宮坂集会所
山目	10 ☎	10:00~12:00	外山ふれあいセンター
	10 ☎	13:30~15:00	4区公民館
	11 ☎	10:00~12:00	沢内公民館
	24 ☎	13:30~15:00	山目公民館
	25 ☎	10:00~12:00	宿公民館
中里	15 ☎	10:00~12:00	下前堀集会所
	18 ☎	10:00~11:30	中里公民館
	28 ☎	10:00~12:00	さわっこ
真滝	8 ☎	10:00~12:00	8区公民館
	9 ☎	13:30~15:30	15区会館
巖美	2 ☎	10:00~12:00	市野々原公民館
	3 ☎	10:00~12:00	入道・小河原集会所
	3 ☎	13:30~15:30	結渡集会所
	4 ☎	10:00~12:00	瑞山公民館
	11 ☎	10:00~12:00	7区公民館
	15 ☎	10:00~12:00	自然休養村管理センター
萩荘	10 ☎	10:00~12:00	芦ノ口公民館
	18 ☎	10:00~12:00	谷起島公民館
舞川	16 ☎	10:00~12:00	11区公民館
	29 ☎	10:00~12:00	6区公民館
弥栄	16 ☎	10:00~12:00	鶴巻集会所

### ♥9月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事や栄養について、気軽にご相談ください。

- ◇日時…9月14日 ☎・28日 ☎ 9:00~16:00
- ◇会場…一関保健センター

### ♥玄米ニギニギ体操

自分の体力に合わせて続けていくことで、自然と筋力や握力が鍛えられ、基礎体力が向上します。事前の申し込みは不要です。ニギニギ棒をお持ちの方は会場へ持参してください。

日	時間	会場
2 ☎	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
9 ☎		山目公民館
11 ☎		
25 ☎		

- ◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

### ♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
9 ☎	9:30~11:00	サン・アビリティーズ一関
	13:00~14:00	
10 ☎	10:00~11:00	関が丘コミュニティセンター
	13:00~14:00	
11 ☎	9:30~11:00	中里公民館
	13:00~14:00	
12 ☎	9:30~11:00	一関保健センター
	13:00~14:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

### ♥結核健診

日	受付時間	会場
9 ☎	9:30~11:00	サン・アビリティーズ一関
	13:30~14:30	一関保健センター
10 ☎	10:00~11:00	関が丘コミュニティセンター
	13:00~14:00	
11 ☎	9:30~11:00	中里公民館
	13:00~14:00	
12 ☎	9:30~11:00	一関保健センター
	13:00~14:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

### ♥フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

- ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。
- ◇日時…9月7日 ☎ 13:30~16:30
- ◇会場…一関勤労青少年ホーム
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### ♥こころの健康相談

「眠れない」「何もやる気がしない」「お酒がやめられない」「自宅に引きこもっている」など、心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まずにご相談ください。

- 予約制ですので、事前にお申し込みください。
- ◇開催日…9月17日 ☎
- ◇会場…千厩行政センター
- ◇費用…無料
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415または一関保健センター、各支所保健福祉課

### ♥第2回ほっとひといき家族教室

「ひきこもり」は病気の名前ではなく、さまざまな要因によって自宅にひきこもりがちになり社会参加が少なくなっている状態のことを指します。

ひきこもる本人の気持ちやかわり方について勉強したり、共通の悩みについて話し合ってみませんか。ご家族の皆さんを応援します。

- 参加を希望する人は前日までにお申し込みください。
- ◇日時…9月10日 ☎ 13:30~16:00
- ◇会場…一関保健所
- ◇対象…ひきこもりの状態にある人のご家族
- ◇内容…講話「ひきこもりと心の不健康」
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### ♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄バンクドナー登録

肝炎検査およびエイズ検査は無料・匿名(エイズ検査のみ)で受けられます。感染の心配のある人、不安に思っている人は事前予約の上、ご利用ください。

また、骨髄バンクドナー登録も行っています。希望する人は事前にお申し込みください。

- ◇開催日…9月8日 ☎
- ◇受付時間…10:00~11:00
- ◇会場…一関保健所
- ◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### ♥大東病院からのお知らせ

◇面会時間…入院患者さんへのお見舞いなどの時間帯は、10:00~20:00までと変更になりました。なお、面会の際は必ず看護師にお申し出ください。

◇正面玄関の閉鎖時間(9月1日から)…防犯上の対策として、正面玄関を22:00~6:00まで閉鎖します。この時間帯の救急などについては、玄関にインターフォンを設置して対応することとします。

- ◎問い合わせ先…大東病院 ☎72-2121

### ♥すこやか幼児教室

- ◇日時…9月29日 ☎ 9:30~12:00(受け付け9:15~)
- ◇会場…一関保健センター
- ◇対象…1歳~1歳6カ月児健診前のお子さんと保護者
- ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
- ◇定員…先着親子20組
- ◇費用…200円(調理実習材料代)
- ◇持ち物…母子健康手帳、エプロン、三角きん、筆記用具、おんぶひも、おもちゃなど必要なもの
- ◇申込期限…9月24日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

### ♥もぐもぐ離乳食教室

- ◇日時…9月10日 ☎ 9:30~12:00(受け付け9:15~)
- ◇会場…大東保健センター
- ◇対象…20年12月~21年4月生まれのお子さんの保護者
- ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
- ◇定員…先着親子10組
- ◇費用…100円(調理実習材料代)
- ◇持ち物…らくらく離乳食ガイドブック、母子健康手帳、エプロン、三角きん、お子さんのスプーン、筆記用具、おんぶひも、おもちゃなど必要なもの
- ◇申込期限…9月3日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…大東支所保健福祉課

### ♥両親学級

- ◇日時…①9月18日 ☎ 9:45~13:00 ②9月26日 ☎ 9:30~11:50
- ◇会場…一関保健センター
- ◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族
- ◇内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、保健師講話など ②もく浴実習など
- ◇定員…先着16組
- ◇費用…一人300円(調理実習費)
- ◇申込期限…9月11日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター



### ♥健康づくり講演会

- ◇開催日…9月28日 ☎
- ◇時間…13:30~15:00(受け付け13:15~)
- ◇会場…室根保健センター
- ◇内容…①室根歯科診療所長による講演「食べられる幸せ いつまでも」②室根歯科診療所歯科衛生士による実技指導「お口の体操・だ液線マッサージ」
- ◇申込期限…9月25日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…室根支所保健福祉課