

室根地域 保健福祉課 ☎61-2333

♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5㊟	ふれあい会	10:00~14:30	千厩保健センター

♥乳がん・子宮がん検診

日	受付時間	会場
17㊟	9:00~10:00	室根保健センター
18㊟	13:00~14:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
31㊟	6:30~8:30	室根保健センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

東山地域 保健福祉課 ☎47-4530

♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3㊟	遊びの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
21㊟	やまゆりの会	10:00~14:30	
24㊟	健康教育・健康相談	10:00~11:30	東山農村労働福祉センター
		13:30~15:00	野平公民館
25㊟	遊びの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
31㊟	健康教育・健康相談	10:00~11:30	松川8区公民館
		13:30~15:00	羽根堀公民館

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
27㊟	6:30~8:30	松川公民館
		田河津公民館
		東山保健センター
28㊟		

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

100歳おめでとうございます

きいせつ秘訣とのことです。



藤村ツルさん(室根町折壁) 6月21日

大東地域 保健福祉課 ☎71-1211

♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
13㊟	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
21㊟	デイケア	9:30~15:00	
27㊟	母性相談	13:00~17:15	
31㊟	遊びの教室「あひるの学校」	9:30~11:30	

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
9/1㊟	6:30~8:30	大東保健センター
2㊟		

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

千厩地域 保健福祉課 ☎53-3952

♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5㊟	デイケア	10:00~	千厩保健センター
18㊟	機能訓練		

川崎地域 保健福祉課 ☎43-4022

♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3㊟	健康相談	9:30~11:00	銚子研修センター
4㊟	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:30~15:00	
6㊟	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	神平研修センター
20㊟			官紅公民館
25㊟	てんとう虫教室	10:00~15:30	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:30~15:30	
28㊟	健康相談	9:30~11:00	所管研修センター

♥キュービー広場

- ◇開催日…8月5日㊟
- ◇時間…9:30~11:30
- ◇会場…川崎農村環境改善センター
- ◇対象…乳幼児と保育者
- ◇内容…遊び、中学生との交流、おやつなど
- ◇費用…無料
- ◇申込期限…8月3日㊟
- ◎問い合わせ先…川崎支所保健福祉課

♥こころの健康相談

「眠れない」「イライラする」「疲れやすい」「何もやる気がしない」「人に会いたくない」「自宅に引きこもっている」「お酒がやめられない」など、心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まずにご相談ください。予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

- ◇開催日…8月20日㊟
- ◇会場…一関保健所
- ◇費用…無料
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または一関保健センター、各支所保健福祉課

一関地域

一関保健センター ☎21-2160

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
17㊟	6:30~8:30	一関保健センター
18㊟	6:30~7:30	萩荘公民館
	6:30~8:30	関が丘コミュニティセンター
19㊟	6:30~8:30	東中田集会所
	6:30~7:30	一関文化伝承館
20㊟	6:30~7:30	一関生活改善センター(本寺)
	6:30~8:30	一関学習交流館(赤荻)
21㊟	6:30~8:30	一関市総合体育館(ユードーム)
24㊟	6:30~8:30	中里公民館
29㊟	6:00~7:00	自然休養村管理センター(厳美)
	6:30~8:30	一関市役所
9/5㊟	6:30~8:30	一関保健センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。大腸がん検診は9月5日㊟以降の検診では受診できません。受診しなかった場合は、採便容器の返却をお願いします(9月末まで)。

花泉地域 保健福祉課 ☎82-2216

♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10㊟	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
17㊟	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
24㊟	ふれあい会	10:00~14:00	

※母子健康手帳交付、母性相談、一般健康相談、栄養相談を希望する人は事前に電話予約をしてください。

♥乳がん・子宮がん検診

日	受付時間	会場
2㊟	9:00~10:00	花泉総合福祉センター
3㊟		
4㊟		
5㊟		

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
25㊟	6:30~8:30	花泉総合福祉センター
26㊟		

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥フリースペースひだまりの開設

「人と接することを避けてしまう」「家の外に出ることができない」など、ひきこもりや人間関係のつまづきなどで悩んでいる人が利用できます。お茶やゲームを楽しみ、人とかわり合いながら、和やかな時間を過ごしてみませんか。

- ◇日時…8月3日㊟・17日㊟13:30~16:30
- ◇会場…一関勤労青少年ホーム
- ◇費用…無料
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥8月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事や栄養について、気軽にご相談ください。

日	内容	時間	会場
10㊟	栄養相談	9:00~16:00	一関保健センター
24㊟			

♥玄米ニギニギ体操

新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりの輪を広げましょう。

事前の申し込みは不要です。ニギニギ棒をお持ちの人は会場へ持参してください。

日	時間	会場
5㊟	13:30~(1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
12㊟		
28㊟		

- ◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089 または一関保健センター

♥8月の地区健康相談

地区	日	時間	会場
山目	25㊟	13:30~15:00	5区公民館
	26㊟	13:30~15:00	宮前公民館
	28㊟	10:00~12:00	中条公民館
真滝	6㊟	13:30~15:00	2区公民館
	19㊟	10:00~11:30	7区公民館
	27㊟	10:00~12:00	ふれあい会館
厳美	6㊟	10:00~12:00	竹沢ふれあいセンター
	7㊟	10:00~12:00	自然休養村管理センター
	11㊟	10:00~12:00	滝原世代交流館
	24㊟	10:00~12:00	深立目公民館
	24㊟	13:30~15:00	広面生活改善センター
	26㊟	10:00~12:00	第4部落公民館
萩荘	5㊟	10:00~12:00	本郷公民館
	28㊟	10:00~12:00	南沢公民館
	舞川	3㊟	10:00~12:00
3㊟		13:30~15:00	13区公民館
6㊟		10:00~12:00	舞川5区築の里コミュニティセンター
26㊟		10:00~12:00	12区公民館
27㊟		10:00~12:00	3区公民館