

広報いちのせき chinoseki E-Style 4

April
2024 No.410



★COVER

第47回岩手県ミニバスケットボール交歓大会を制し
全国大会（3月28～31日、東京都）初出場を決めた
山目ミニバスケットボールスポーツ少年団（男子）
卒団を控えた10人が集大成となる夢の舞台に挑みます



いちのせきテニスアカデミー代表
村上弘平さん 33 一関

Profile

むらかみ・こうへい 平成2年、一関市三関生まれ。硬式テニスの普及、選手の育成・強化のため、プロ選手らへの指導経験を生かし、子供から大人までコーチングに取り組む。レバートリー豊かなバスタを作って気分転換するのが趣味の一つ。

テニスとの出会いは中学時代。友人からの誘いで軟式に打ち込みました。当時から「硬式に興味があった」というものの、プレーできる場所がほとんどなく、高校でも軟式を続け、大学で念願だった硬式に転向しました。卒業後は日本体育大学大学院に進み、トレーニング科学を学びながら指導者として活動。修了後は関東地方のテニススクールなどでプロ選手やパラリンピック代表選手、ジュニアらの指導に当たりました。これらの実績を引上げ、令和2年に帰

郷。翌年にはジュニア向けのアカデミーを創設し、子供たちが硬式テニスでプロを目指せるような環境づくりに励んでいます。現在はシニア向けや夜間教室も開講し、全世代の健康づくりに携わっています。指導するジュニア世代は主に小学生50人ほどで、楽しみながら上達を目指しています。「硬式テニスが始められる場所が一関にもあることをもっと知ってほしい、全国大会を目指せるような選手を育てたい」とやりがいを持って競技の裾野拡大に努めています。

イチ☆ビット

一関の輝く人 No.4

少年時代から抱いてきた思いを形に 硬式テニスを広め、選手を育てたい

住み続けられるまちを目指して

令和6年度施政方針

はじめに

昨年は、3年続いたコロナ禍からの出口が見え始めた中で、多くの行事やイベントが復活した一年でした。一方で、物価高の影響は生活や生産のあらゆる分野に及び、また海外に目を転じれば、ウクライナやパレスチナでの戦火が続いています。能登半島地震や航空機事故など大変な状況の中で新しい年が始まり、年が変わればいいことがあるはずだという期待感や高揚感の下にあるものは、やはり不安定で不確実な社会の現実であることに気づかされた新年のスタートでありました。年度が変わっても、人口減少への対処が最大で最優先の課題であることに変わりはありません。人口が減っていく中で地域の活力を高めていく。極めて難しい仕事ではありますが、そのための処方箋を申し述べたいと思います。

地域の活力を高める まちづくり

まち・ひと・しごと創生

まち・ひと・しごとの創生が、人口減少

に対する基本戦略とされておりませんが、やっていくことはその逆からと考えております。

①働く場を増やす 稼ぐ力を高める
(就業力向上)

地域の活力を高める施策を展開し、稼ぐ力を高めていかなければなりません。そのため、仕事の種類、働き方の多様性、働く場所の数を増やす取り組みを進めます。

▼駅東工場跡地は、市の最重要課題である人口減少に対処するため、「雇用を創り出す場」として民間活力による土地開発を図られるよう、活用策の検討を進める

▼市へ土地が引き渡される令和8年度に向けて、この土地の管理運営を担う法人を設立し、管理運営体制の確立に取り組む

▼拡張整備を終えた一関第二工業団地への企業誘致を進め、(仮称)一関インター西産業用地の整備、学校跡地の産業用地としての活用により、多様なニーズに対応した企業誘致・事業誘致に取り組む

▼起業後の持続可能な事業モデルの構築

や経営の安定化につながるノウハウの習得を支援する

▼起業家コミュニティを形成し、起業しやすい環境づくりに努め、新たな事業の創出に向けた地域内発型産業の振興や地域企業の技術力・経営力の強化に取り組む

▼企業の成長と競争力強化を図るため、市内企業のDXへの取り組みや事業所の改築、社員寮の整備などを支援する

▼一関エリアへのインバウンド(訪日客)の誘客やビジネスでの結び付きをより強くするため、台湾やベトナムなどの企業や関係団体との一層の信頼関係の構築に努める

②人が輝く人を育てる(ひとづくり)

一人一人が輝く「ひと」が中心の社会でなければなりません。女性や若者が活躍できるまち、健康長寿のまちを目指します。

▼女性や若者の地元定着、地元就職を促進するため、職場環境や働き方の改善を進めるためのセミナーを開催するとともに、働く場の環境整備を支援する

▼若者などの人材確保の支援やIT人材

佐藤善仁市長は、市議会第109回2月通常会議で令和6年度の施政方針を示しました。概要を掲載します。



を育成するための取り組みを進める

▼若者の地元定着への支援として、学校法人や事業者などが行う学生寮の整備を支援する

▼市内に通学する生徒の下宿などの家賃を支援する

▼市外で暮らす若者などが働きながら一定期間一関に滞在し、地域の文化や生活に触れ交流するワーキングホリデーの機会を提供する

▼子育て支援として、一関保健センター内に「こども家庭センター」の機能を置き、各相談機関との連携を強化しながら、さまざまな家庭環境などに対応する包括的な相談支援の充実を図る

▼妊娠前から子育て期にわたる切れ目のない伴走型相談支援および経済的支援を推進する

▼産後間もない時期の母子を支援するため、訪問型に加え、新たに通所型の産後ケア事業を実施し、安心して出産・子育てができる支援体制を整備する

▼認定こども園や放課後児童クラブなどの整備、病児保育の確保など、仕事と子育てを両立しながら安心して楽しく子育てができる環境を整備する

▼養育環境などに課題を抱える学齢期の

3月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	107,185人	(-197人)
	男	52,296人	(-70人)
	女	54,889人	(-127人)
世帯数	46,311世帯	(-22世帯)	

納期限は4月30日(火)

●固定資産税1期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

圖本庁収納課 ☎@8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2024年4月号 No.410

- 2 イチ☆ビット/目次
- 3 令和6年度施政方針
- 6 令和6年度教育行政方針
- 8 令和6年度予算
- 10 市役所からのお知らせ
- 15 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 16 百年目の寿
- 17 健康だより 乳幼児の健康診断/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 22 市民のひろば
笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 24 お知らせ
- 28 移動図書館などのサービスを市内全域へ拡大します
- 29 STOP!鳥獣被害
- 32 わたしにもできるSDGs
- 33 就職支援情報・企業紹介
求職者や離職者に対する支援事業の紹介/東北オカヤ株式会社 本社・若手工場 など
- 34 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 35 博物館だより/施設めぐり
- 36 わたしの夢 興田小・千蔵小

児童が、放課後などに安心して過ごせる「こども第三の居場所」の運営を支援する

子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、乳幼児から高校生までの医療費無償化を継続する

学校給食については、物価上昇に伴う食費高騰分を、引き続き市で負担する

外国人市民への支援として、あらゆる分野での人材を確保するため、高等教育機関との交流事業や外国籍就労者が働きやすい職場環境づくりを支援する

農業については、新たな担い手に対し、経営開始資金と経営を発展させるために必要な機械や設備などの導入を支援する

各種制度による支援を効果的かつ効果的に活用し、新たな人材や若い世代の移住定住を促進する

高齢者の生活習慣病の重症化予防と心身の機能が低下する状態(フレイル)の対策を推進するため、医療、介護、健康診査の情報活用による高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施する

③ 地域・まちを元気にする(まちづくり) 「じこどもへんり」「ひとへんり」を展開することにより「まちづくり・地域づくり」がさらに進むものと考えています。

本市をふるさととする人や一関を支援したい人などによる新たなネットワークづくりを行い、関係人口の創出と拡大に向けたプラットフォームの形成を図る

若年層を中心とした多くの人にワーク

【資源・エネルギー循環の推進】 住宅および事業所用の自家消費型の太陽光発電設備や蓄電設備の導入を支援する

【水道事業】 有収率の向上を図るため、漏水調査や老朽化施設の更新に取り組み、施設の耐震化、長寿命化を進めるとともに、施設の統廃合調査を実施する

【地域医療体制の維持】 医療・介護分野における人材の育成、確保に向けた取り組みを進める

【災害などへの対応】 土砂災害警戒区域などの周知、大規模盛土造成地の調査、農業用ため池の防災対策や木造住宅の耐震化など地域防災上のリスク軽減を図る取り組みを進める

ワーク感と一関の良さを感じてもらうため、昨年に引き続き「Green CHINOSSE 2024」を開催する

スポーツ交流の推進を図るため、引き続きスポーツ合宿の誘致に取り組み、各種スポーツ大会やスポーツイベントを開催する

ふるさと応援寄附を促進し、財源の確保を図るとともに返礼品を通じた地域資源の活用を図る

「地域おこし協力隊制度」を活用し、地域づくり人材を受け入れ、着任した隊員が、不安なく地域での活動や生活が行われるようサポートする

企業とのノウハウや専門知識、人脈を生かす「地域活性化起業人制度」を活用し、地域の活性化を図る

地域公共交通については、市民の日常生活や来訪者の移動手段の確保を図るため、交通事業者への運行支援や利用促進を図り、交通事業者や関係機関と連携した誰もが利用しやすい公共交通サービスの提供に取り組み

JR大船渡線については、沿線自治体と連携し、利用促進策に取り組み、開業100周年に向けた機運の醸成を図る

花泉地域の一部および川崎地域においてデマンド型乗合タクシーを本格実施するほか、東山地域の一部において試験運行を行い、地域公共交通の維持に取り組み

中心市街地の活性化については、新規店舗の出店や住居建設など土地や建物の新たな活用の可能性を広げるため、中心市街地の空き店舗の解体や建物の構造調査などを支援する

【総計画後期基本計画に掲げる重点プロジェクト】 I-LCCの実現

昨年、I-LCC実現建設地域期成同盟会を結成したところであり、わが国の産業競争力、技術開発力、国土開発や経済安全保障などの観点から、I-LCCが国家プロジェクトとして取り組まれるよう実現に向けた運動を加速します。

【東日本大震災からの復旧復興】 東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質による汚染に対し、原木シイタケの産地再生への支援、農林業系廃棄物や学校などに埋設一時保管している除去土壌、側溝土砂の最終処分など、早期解決に向け引き続き取り組み、国や東京電力に対し、責任を果たすよう強く求めます。

また、陸前高田市への職員派遣を継続します。

【中期総合計画の策定】 長期的視点からのまちづくりの方向性を示すため、令和8年度を初年度とする総合計画を策定することとし、市民

商店街地域の人々がその在り方について懇談する場を持ち、専門家による相談やまちづくりの手法を学ぶ機会などの提供に努める

JR一ノ関駅の東西の通り抜け手法については、ソフト的な解決手法に加え、ハード的な整備手法も含めた具体的な検討に着手する

脱炭素への取り組みについては、公共施設に太陽光発電設備や蓄電設備を導入するなど、2050年二酸化炭素排出量実質ゼロの達成に向けて引き続き取り組み

市有林の間伐により増加した二酸化炭素吸収量をJ-クレジットとして販売し、民間企業などにおける二酸化炭素排出量のオフセットに貢献する

【農業の振興】 本年1月のオーガニックビレッジ宣言を踏まえ、有機農業の産地づくりに向けた取り組みを支援する

国道343号の道の駅の整備を進める

【林業の振興】 林業事業者への就業支援や新たな担い手となる自伐型林業者の育成を図るとともに、住宅や事業所などの市産木材の利用を促進する

有害鳥獣の被害防止を図るとともに、狩猟免許の取得や銃器などの購入を支援する

【財政の健全性の確保】 まちづくりを着実に推進するため、将来世代を見据えた安定的な行財政運営に努めていくことが必要です。

組織の見直しや事務事業の効率化、歳入の徹底的な見直しなど第4次行政改革大綱・集中改革プランの取り組みを推進し、市民との協働や民間活力の活用により、質の高い行政サービスを持続的に提供できるよう、行財政改革を進める

【DXの推進】 一関市DX推進計画に基づき、生成AIを活用した音声ガイドシステムの導入や保有するデータのオープン化の検討を進め、庁内事務の効率化と行政手続きのオンライン化の拡大に取り組み、市民の利便性向上につなげる

【公民連携】 民間事業者の知識、技術や資源を活用し、市民サービスを継続的に実施するため、公民連携の取り組みを進める

【広域連携】 同じ日常生活圏にある近隣自治体と連携し、特に平泉町と宮城県北の各市を重要なパートナーと位置付け、暮らしに必要な機能を確保することにも、より強く魅力あふれる圏域の形成を目指す

【観光】 市内高齢者の健康増進を図るため、一関温泉郷への誘客を支援する

【国際交流】 国際姉妹都市提携30周年を迎えたセントラルハイランズ市との中学生海外派遣・高校生受入事業を5年ぶりに再開する

【道路整備】 国道343号の笹ノ田峠における新トンネルの整備や国道4号の交通事故対策の早期完成、4車線化拡幅整備の事業化に向け、関係市町および各同盟会と、国や県に働きかけを行う

【教育の振興】 学校施設の老朽化の状況などを踏まえ、より良い教育環境を確保するため、一関小学校の校舎などの改築に係る設計を進める

【地域文化の伝承】 骨寺村荘園遺跡については、地元意向を踏まえながら、今後の地域づくりへの支援を検討する

【かわまちづくり】 磐井川堤防改修事業を促進するとともに、「一関地区かわまちづくり計画」に基づき社会実験事業の実施、磐井川の水辺整備に取り組み

【SDGsの推進】 「誰一人取り残さない」グローバル社会の形成と持続可能な地域社会の構築につながるよう経済・社会・環境の側面から、関係者が理念を共有し、SDGsの推進に取り組み

【おわりに】 市の推計では、今後、人口減少が加速度的に進行し、今年生まれる子供が二十歳になる令和26年の市の人口は約7万5千人と見込んでいます。

人口減少によるダメージを少なくし、地域の活力を高めるためには、若者や女性が活躍できる社会の形成が不可欠です。

「じこどもへんり」「ひとへんり」により、まちづくり・地域づくりを推進し、今住んでいる土地にこれからも住み続けていける「まち」を目指します。

また、多様化する市民ニーズへの的確な対応を図り、市勢の発展に結び付けたいと考えています。

この2年間で進めてきた各種の施策は、これからの2年への礎になるものと考えています。職員一丸となって挑戦し、ふるさと一関の発展に全力で取り組んでいきます。

子供たちが夢や希望を抱き、すべての市民がこの一関に誇りと愛着を持ち、これからは住み続けられるまちを目指していきますので、市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

【観光】 市内高齢者の健康増進を図るため、一関温泉郷への誘客を支援する

【観光】 市内高齢者の健康増進を図るため、一関温泉郷への誘客を支援する

令和6年度教育行政方針

時枝直樹教育長は、市議会第109回2月通常会議で令和6年度の教育行政方針を述べました。概要を掲載します。

はじめに

今日の教育を取り巻く社会環境は、急激に変化しています。市内の人口減少は進行していますが、子供においてより顕著に現れています。

この子供減少の時代に世の中をたくましく生き、地域の未来を切り開く人材の育成は一層重要であり、その使命を教育は担っています。地球的規模の視点で求められる持続可能な社会に向けた考え方、地域にどう関わりどう貢献していくのかの姿勢、多様性を踏まえた個別最適な学びなど、教育の質の向上が一層求められています。

これらの教育への社会的要請に応え、一関の持続的な発展を支えていくために、子供たちがふるさと一関に誇りと愛着を持ち、知徳体の資質を兼ね備えた地域を支える人間に成長するよう、生涯学習の機会を充実させながら教育行政を推進します。

重点的に取り組む施策 (重点プロジェクトなど)

教育振興基本計画後期事業計画の目標に掲げた「学びの風土を礎に 心豊かにたくましく 郷土の誇りを未来につなぐ 一関の人づくり」の実現に向けて、四つのプロ

ジェクトを重点としながら、計画を着実に推進します。

ことばを大切に する教育プロジェクト

言葉の豊かさ、言葉の感性、心の豊かさを育むことを目指します。
公立図書館と連携を図りながら学校図書館システムの活用を進めます。

幼稚園などでは、詩やことわざ、絵本の読み聞かせなどに楽しみながら触れさせます。

小学校では、ことばのテキスト「言海」を用いて、児童が言葉のリズムや響きを十分に感じながら音読・素読に取り組み、言葉の感性を高めます。

「ことばの先人」については、ことばのテキスト「言海」の先人ページを取り上げること、また、博物館学芸員が小学校においてことばを通じて人々に大きく影響を与えた先人を学ぶ授業を行うことにより、郷土の歴史に対する理解を深め、郷土への誇りを育みます。

グローバル人材育成プロジェクト

キャリア教育については「地域に学び、地域で育てる」という視点で、中学2年生が社会体験学習に取り組み、中学生最先端科学体験研修、英語の森キャンプの実施や



ALT（外国語指導助手）の派遣などを進めるほか、英語力の向上を支援するため、英語検定補助を行います。

1人1台タブレット、大型提示装置の有効活用を推進するとともに、統合型校務支援システムの導入により、学校のICT（情報通信技術）環境の充実と教職員の校務負担軽減を進めます。



中学生最先端科学体験研修

また、小学校での「ことば」の学び、中学校での社会体験学習での学びを通して、グローバル化する社会にあっても、故郷に根付くアイデンティティを大切にすることを展開します。

学校と地域の協働推進プロジェクト

学校の情報や活動の様子を発信するとともに、市内全ての小・中学校に学校運営支援協議会（コミュニティ・スクール）を設置し、育てたい子供像を共有して、地域社会全体で子供たちの健やかな成長を育む取り組みを進めます。

力の向上を図り、これらを土台として、学びを深める事業にも取り組みます。

豊かな心の育成

特別の教科道徳を要として、学校の教育活動全体を通じて指導にあたり、自己人間としての生き方について考える道徳科を推進し、SDGsの理念とも関連させながら、福祉やボランティア活動などを通して社会に関わる心構えや姿勢を培います。

健やかな体の育成

保健面からは、子供たちが望ましい生活習慣について考え、実践していく取り組みを推進します。

運動面からは、体育授業の充実のほか、家庭と協力し、日常的に運動の機会を確保する取り組みを推進します。

学校給食

急激な物価上昇に伴う食料費の高騰分について補填しながら、安全・安心な給食の提供に努め、望ましい食習慣の形成に向けた食育指導を充実し、郷土愛を育む事業も推進します。

社会の変化に応じた教育

職業観・勤労観の育成を図りつつ、地域を知り、地域の方々と学ぶ地域に根差したキャリア教育を、発達段階に応じて推進します。

ICT機器を効果的に活用した授業を展開し、児童生徒の確かな学力や、情報活用能力などの資質・能力を育成することも、自分の進路選択や地域社会に生かすことのできる人材の育成を進めます。

特別支援教育

特別支援に関する研修を充実させ、教育相談・就学相談体制の充実を図り、小中学校には学校サポーターを配置し、一人一人に応じた支援を推進します。

不登校対応

家庭との連携を緊密にし、安全・安心な学びの場としての学校づくりを推進していくことを重点に、取り組みを進めます。

また、適応支援相談員を活用するなど、相談活動を充実させ、別室登校、タブレットの活用、教育支援センター「たんば広場」による学習支援や民間施設との連携など学びの場について周知も進めます。

いじめ対策

「いじめ防止基本方針」に基づき組織的に対応し、いじめの未然防止・早期発見・早期対応に努め、関係機関との情報共有や連携を強化します。

幼稚園

小学校との連携を踏まえ、教育研究に関することについて支援します。

学校安全

地域ボランティアなどの見守り活動の協力をもらい、緊急時には各学校で作成している危機管理マニュアルに則して児童生徒の安全を確保するとともに、対応について指導します。

教職員の働き方改革

業務内容の見直しや勤務時間を意識した

世界遺産拡張登録推進プロジェクト

骨寺村荘園遺跡の世界遺産拡張登録に向けた取り組みは一つの区切りを迎えましたが、引き続き調査研究を継続し、資産の価値向上に努めます。

本寺地区の地域づくりについては、地域住民と話し合いながら進め、支援を検討します。

教育環境の充実

子供の数が減少していることから、引き続き保護者や地域の方々や学校規模の適正化について考えます。

学校施設の老朽化の状況などを踏まえ、一関小学校の校舎などの改築に係る設計を進めます。

その他の学校については、施設機能の維持と環境に配慮した補修・改修を行います。

学校部活動の地域移行

生徒数の減少や教員の働き方改革などの状況の変化を見据え、望ましい部活動の環境を構築し、持続可能な部活動を実現するため、地域で指導者などの体制が整った学校部活動から持続可能な活動へと移行します。

社会を生き抜く力を育む 学校教育の充実

確かな学力の育成

算数・数学を重点教科に位置付け、基礎計算力、集中力を高めるために百ます計算を取り入れたり、「漢字・英語力だめし」を実施したりすることで、児童生徒の基礎学

博物館

各種講座、体験学習など事業の充実に努めます。
重要文化財の大槻家関係資料については、計画的に修復を行います。

誇りと愛着を醸成する 文化の継承

文化財の保護

歴史や文化の調査研究を進めるとともに、地域の文化財を良好な形で後世に伝えます。情報発信や標柱解説板整備により、地域の財産である文化財への理解促進と保護意識の啓発に努めます。

地域文化の伝承

民俗芸能の調査研究を進めるとともに、後継者育成支援や活動状況を映像記録、保存し、継承活動を支援します。
偉人マンガを活用し、学校教育や生涯学習において身近に学ぶことができる機会の提供を進めます。

おわりに

各施策の推進にあたっては、学校、家庭、地域、企業、行政が共通理解の下、本市の教育行政に携わる全ての関係者の連携・協働が必要です。

地域資源を生かした教育行政施策を進め、郷土の誇りを未来に引き継ぎ、新たな創造を加えたいと考えていますので皆さまのご理解、ご協力、ご指導をお願いします。

市の財政を家計に例えたら

令和6年度の市の一般会計予算を収入500万円の「家計」に例えてみました

ある家庭の1年分の収入(464.4万円)

自分たちで稼いだお金 153.0万円(給与、副収入、預金)
*支出に対する不足分35万6千円は、預金の取り崩し(繰入金)で対応

給与	90.1万円	市税
副収入	27.3万円	寄附金
		諸収入
		財産収入
		使用料および手数料
実家やきょうだいからの仕送り・援助	308.5万円	分担金および負担金など
		地方交付税
		国庫支出金
		県支出金
借金	38.5万円	地方譲与税・地方交付金
		市債

ある家庭の1年分の支出(500.0万円)

生活費 256.9万円(食費、光熱水費等、医療費、仕送り)

食費	88.3万円	人件費(給与・報酬など)
光熱水費など	76.2万円	物件費(消耗品・光熱水費など)
医療費	77.7万円	扶助費(医療費助成など)
仕送り	14.7万円	繰出金(特別会計へ)
家の修繕など	50.4万円	普通建設事業費
冠婚葬祭費など	98.8万円	補助費など(他の団体へ)
借金の返済	64.7万円	公債費(市債の返済など)
その他の経費	29.2万円	その他

市債(市の借入金)の残高

臨時財政対策債(*)などを除いた
令和6年度末の市債残高見込み

*返済費用が国から地方交付税として交付される市債

全会計合計 886億4,047万円

(令和5年度比: △22億9,735万円)

(市民1人当たりに換算すると約82万円)

基金(市の預金)の残高

主な基金の令和6年度当初予算時
残高見込み

・財政調整基金 30億5,800万円
(令和5年度比: +2,400万円)

・市債管理基金 80億9,900万円
(令和5年度比: +8億7,400万円)

(上記合計を市民1人当たりに換算すると約10万円)

PICKUP 令和6年度予算から主な事業をピックアップ まち・ひと・しごとの創生

01 働く場を増やす 稼ぐ力を高める しごとづくり

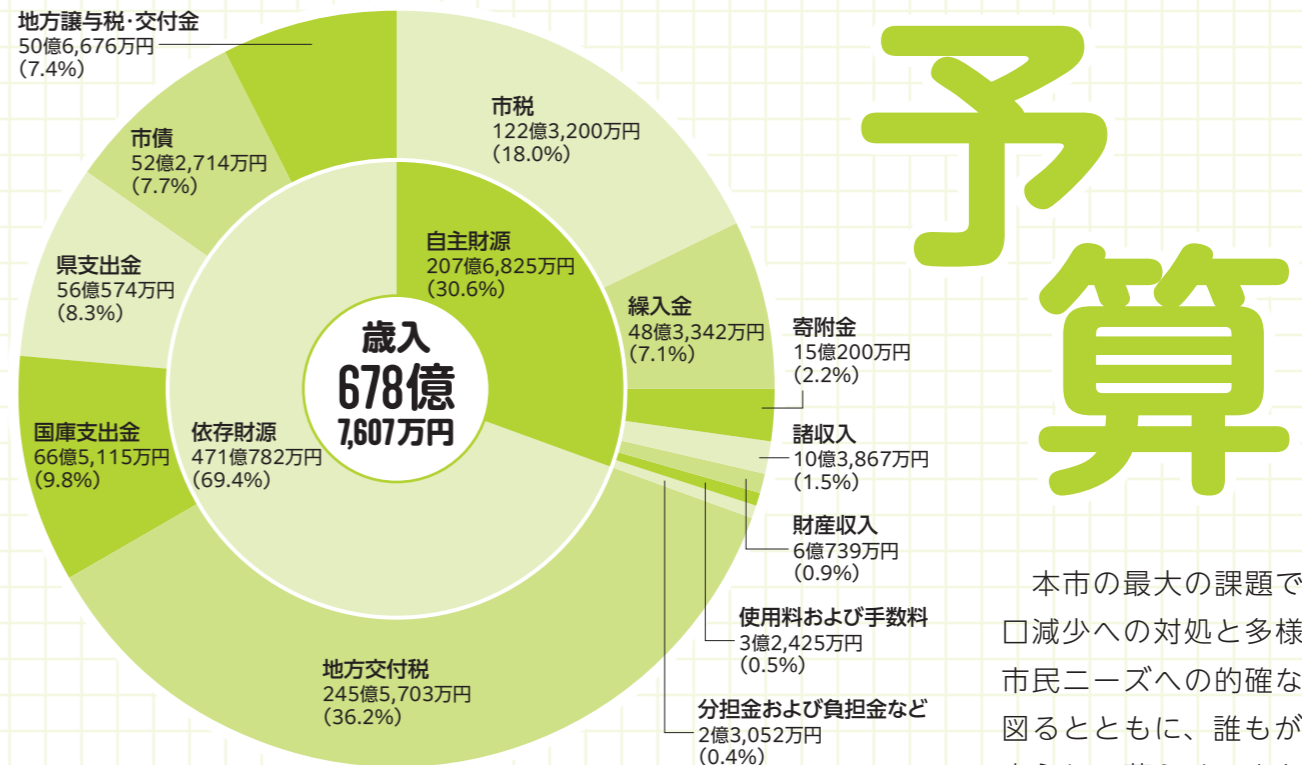
- 社員寮整備事業費補助金 ……【新規】… 1,000万円
- 国際産業連携推進事業費 ……【新規】… 660万円
- IT・ソフトウェア関連企業立地促進事業費補助金 …… 拡充 1億1,350万円
- 企業DX推進支援事業費 …… 拡充 …… 4,850万円
- 地域ビジネス創出事業費 …… 拡充 …… 1,085万円
- 地場特産品海外展開等推進事業費 …… 拡充 …… 660万円
- 工業団地整備事業特別会計繰出金 …… 2億 797万円

02 人が輝く 人を育てる ひとづくり

- わかばクラブ整備事業費 ……【新規】1億3,965万円
- 学生寮整備事業費補助金 ……【新規】… 2,000万円
- ふるさとワーキングホリデー推進事業費 ……【新規】… 840万円
- こども家庭センター運営費 ……【新規】… 452万円
- 海外留学生就労促進事業費 ……【新規】… 204万円
- 妊産婦サポート・ケア事業費 …… 拡充 …… 393万円
- 女性にやさしい職場環境整備事業費補助金 …… 3,000万円

03 地域・まちを元気にする まちづくり

- 一関運動公園陸上競技場整備事業費 ……【新規】2億 350万円
- 中心市街地空き店舗解体等補助金 ……【新規】… 500万円
- 市有林J-クレジット創出事業費 ……【新規】… 213万円
- 新たなネットワーク創出事業費 ……【新規】… 82万円
- 移住定住促進事業費 …… 拡充 …… 5,089万円
- 自治体DX推進事業費 …… 拡充 …… 3,023万円
- TGC teen ICHINOSEKI 2024推進委員会負担金 …… 1,760万円



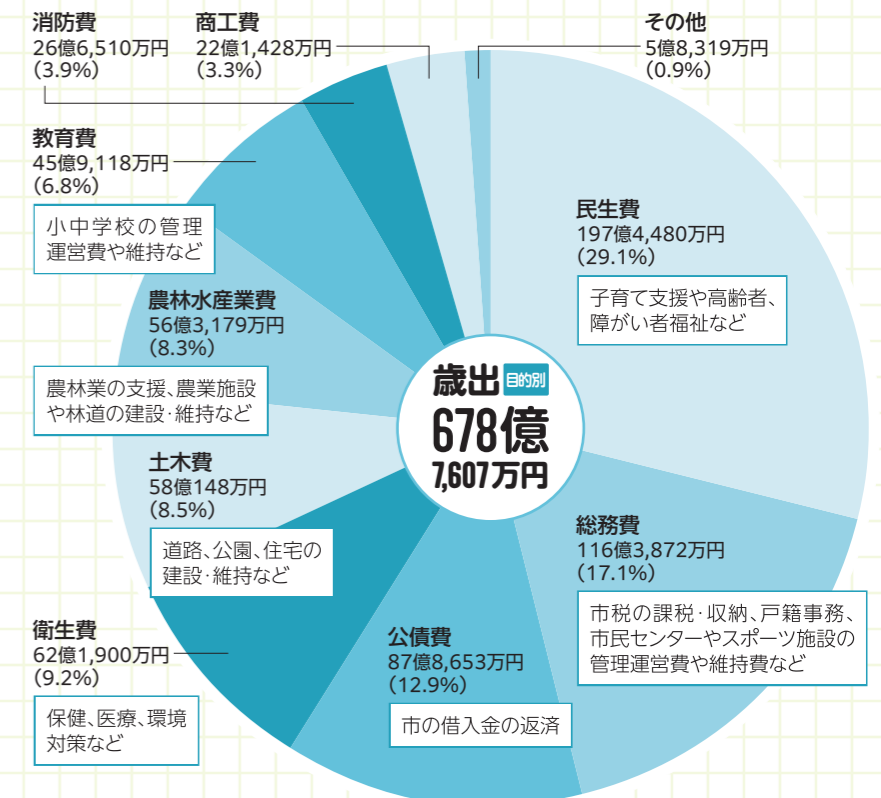
一般会計歳入歳出

総額 678億7,607万円

本市の最大の課題である人口減少への対処と多様化する市民ニーズへの的確な対応を図るとともに、誰もが健康で安心して暮らせるまちを目指すため、総合計画後期基本計画の重点プロジェクトの項目である「まち・ひと・しごとの創生」における、3つの項目を重点に取り組み、さらなる市勢の発展に結び付けていきます。

令和6年度予算の規模

会計名	予算額	5年度比増減率
一般会計	678億7,607万円	1.8%
特別会計		
国民健康保険	121億9,726万円	△4.4%
後期高齢者医療	16億 453万円	8.9%
都市施設等管理	1億1,601万円	0.3%
工業団地整備事業	4億1,832万円	△27.5%
市営バス事業	2億1,946万円	3.1%
浄化槽事業	6,341万円	△8.3%
物品調達	(廃止)	△100.0%
水道事業会計	70億8,669万円	△3.6%
工業用水道事業会計	4,897万円	△7.8%
下水道事業会計	55億2,264万円	△0.9%
病院事業会計	25億2,100万円	3.4%
合計	976億7,436万円	0.4%



消防関係手続きの電子申請を開始します

これまで郵送や窓口での提出としていた申請や届け出について、電子申請による受け付けを開始します。

24時間いつでも自宅や会社のパソコンやスマートフォンから申請ができるようになり、消防署に直接持っていく必要がなくなります。

◇開始日時…4月1日㊤

◇対象となる申請・届け出

- 防火、防災関係
 - 危険物関係
 - 火災予防条例関係
 - 普通救命講習受講等申請書
- * 詳細は、消防本部ホームページを確認してください



◇手続き方法…消防本部ホームページの「電子申請」のバナーから各種手続きに進んでください

☎ 消防本部予防課 ☎ 5911 または最寄りの各消防署・分署

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次の通り訓練放送を行います。

◇日時…4月24日㊤14時10分

* 災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎ 5913

いちのせきメールで防災行政情報を確認できます



◇アプリで受信したい人

下記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

✉ メールアドレス…ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎ 5912

住宅リフォームの費用を一部補助します (住宅環境改善リフォーム補助金)

住宅環境の向上を図るため、リフォームに係る費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページを確認または下記までお問い合わせください。



◇対象者…次の全てに該当する人

- ① リフォームを行う住宅を市内に所有（所有者の親族を含む）し、その住宅に住んでいる
- ② 市税などを滞納していない
- ③ 暴力団員ではないまたは暴力団と密接な関係を持っていない

◇対象住宅…次の全てに該当する住宅

- ① 申請者が所有する家屋で、床面積の半分以上が居住用である
- ② 一関市内にある
- ③ 過去にこの制度の補助を受けていない

◇対象工事…次の全ての要件を満たす工事

- ① 補助対象経費が30万円（税込）以上
- ② 工事前に申請を行い、申請年度内に完了報告などを提出できる
- ③ 国、県または市の他の制度による補助金などを受けていない
- ④ 保険金などの支払いを受けていない
- ⑤ 工事を行う施工業者は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人である

◇補助金の額

- ① 補助対象工事費の10分の1に相当する額（上限8万円）
- ② 子育て世帯、高齢者世帯、多世代同居世帯のいずれかに該当する場合は①と同額を加算

◇申請受付開始日…5月15日㊤* 予算額に達した時点で終了

☎ 本庁都市整備課 ☎ 8541

景観まちづくり賞を募集します

第13回景観まちづくり賞の景観部門とまちづくり活動部門の候補を募集します。どなたでも応募できます。

◇募集対象

- ① 景観部門…周辺景観と調和し、地域にふさわしい優れた景観を形成している建築物、工作物などの物件
- ② まちづくり活動部門…継続的に地域の特性を生かした良好な景観の創出や保全などを行っている個人または団体

◇申し込み…6月28日㊤までに応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添えて郵送または持参

* 応募用紙は下記の窓口または市のホームページから取得できます

☎ 本庁都市整備課 ☎ 8543

再生可能エネルギーの自家消費を支援します

非FIT型の太陽光発電設備などの導入に対して補助金を交付します。令和6年度の事業について、詳しい手続きなどは、下記へお問い合わせください。



◇対象者…市内の住宅または市内の事業所などに対象設備を設置または購入する個人または中小企業者などで次の全てに該当する人

- ① 市内に営業所がある施工業者などと設備設置工事の請負契約や対象設備の売買契約を締結する(車載型蓄電池を除く)
- ② 市税を滞納していない
- ③ 暴力団員ではないまたは暴力団と密接な関係を持っていない

◇補助金額（個人）

【自家消費型太陽光発電設備】 FIT売電しないもので、出力1㊤当たり7万円（上限:56万円）

【蓄電設備】 自家消費型太陽光発電設備と併設するもので、導入経費の3分の1（上限:41万3千円）

【車載型蓄電池（EV・PHV）】 蓄電容量（㊤時）× 2分の1 × 4万円(上限：車種ごとに定められた額)

【充放電設備（V2H）】 導入経費の2分の1（上限なし）

◇補助金額（中小企業など）

【自家消費型太陽光発電設備】 FIT・FIP売電しないもので、出力1㊤当たり5万円（上限:100万円）

【蓄電設備】 自家消費型太陽光発電設備と併設するもので、導入経費の3分の1（上限:126万6千円）

【車載型蓄電池（EV・PHV）】【充放電設備（V2H）】 は個人の場合と同様

◇申請…4月1日㊤～令和7年1月31日㊤に本庁生活環境課または各支所市民福祉課まで

◇注意事項

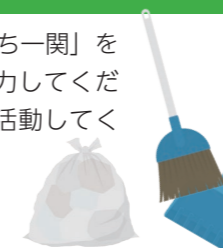
- 他の補助金との併用はできません
- 工事に着手する前に申請してください
- 令和7年2月28日㊤までに事業を完了することなどの要件があります
- 予算の上限に達した場合、申請期間中でも申請の受け付けを終了する場合があります

☎ 本庁生活環境課 ☎ 8331

4月21日㊤は春の一斉清掃

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力してください。事故やけがに注意して活動してください。

☎ 本庁生活環境課 ☎ 8341
または 各支所市民福祉課

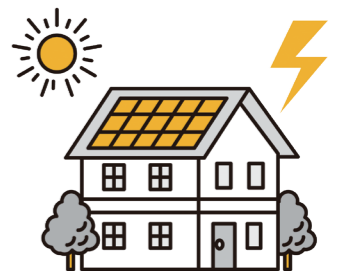


住宅用新エネルギー設備の導入を支援します

市は、住宅用の新エネルギー設備を導入する人に補助金を交付します。手続きなど詳しくは、下記へお問い合わせください。

◇対象者…市内の居住用住宅に対象設備を設置する人または対象設備が設置された建売住宅を購入する人で次のいずれにも該当する人

- ① 市内に本店、支店、営業所などがある施工業者など、または建売住宅供給者と設備設置工事の請負契約や建売住宅の売買契約を締結する
- ② 市税を滞納していない
- ③ 暴力団員ではないまたは暴力団と密接な関係を持っていない



◇補助金額

【太陽光発電設備】 出力が10㊤未満で最大出力1㊤当たり2万円（上限10万円）

* 増設の場合は既設との合計出力が10㊤未満

【蓄電設備】 太陽光発電設備と併設するもので蓄電容量1㊤時当たり2万円（上限10万円）

【太陽熱利用設備】 設置費の10分の1以内（自然循環型太陽熱温水器は上限3万円、強制循環型太陽熱利用システムは上限5万円）

【地中熱利用設備】 設置費の10分の1以内（ヒートポンプシステムは上限30万円、その他は上限10万円）

◇申請…4月1日㊤～令和7年2月28日㊤に本庁生活環境課または各支所市民福祉課まで

◇注意事項

- 工事に着手する前に申請してください
- 令和7年3月31日㊤までに事業を完了することなどの要件があります
- 予算の上限に達した場合、申請期間中でも申請の受け付けを終了する場合があります

☎ 本庁生活環境課 ☎ 8331

一関日曜朝市

11月までの毎週日曜日に、地元で取れた新鮮野菜をはじめ、手作りの加工品などを販売します。



◇開催期間…4月21日㊤～11月24日㊤までの毎週㊤

* 農業祭などのイベント日は除く

◇開催時間…4月～10月: 5時30分～7時
11月: 6時～7時

◇場所…一関文化センター 西側広場

☎ 本庁生産流通課 ☎ 8317

市役所からのお知らせ

市の奨学生を募集します **2次募集**

- ◇受付期間…4月3日㊦～5月15日㊦
- ◇申請資格…令和6年4月時点で、高校以上（大学院は除く）に在学見込みの人で、その保護者が市内に住民登録して3カ月以上住んでいる人
- ◇保証人…2人（保護者および市内に住民登録している別世帯の20歳以上65歳未満の人で、市民税が課税され、市税の滞納がない人）
- ◇奨学金月額…【高校生】1万2千円 【高専生】2万円 【大学生（短大、専修学校専門課程含む）】4万5千円
- ◇貸与期間…正規の修学期間内
- ◇奨学生の決定（内定）…世帯状況や申請理由など総合的に判断し、6月上旬に文書で通知します
- ◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分（初回だけ6月下旬に4～6月分）を振り込みます
- ◇返還期間…卒業後12カ月据え置きで毎月返還（無利息）
- ◇申請先…教育総務課（花泉支所内）、児童保育課（一関保健センター内）または各支所地域振興課
*申請書は3月25日㊦以降に申請先の受付窓口または市ホームページで取得できます

☎市教育委員会教育総務課 ☎2227

自衛隊への個人情報提供の除外申請

市は、自衛官募集事務を法定受託事務として実施しており、募集案内を送付するため、その年度に18歳になる人の氏名、住所、性別、生年月日を自衛隊に情報提供しています。

この情報提供を希望しない人は、除外申請書を提出することで、提供する情報から除外されます。

◇対象者…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

◇申請期間…4月1日㊦～30日㊦（必着）

オンライン申請はこちら

◇申請方法…窓口、郵送、オンラインのいずれかの方法で申請



*詳しくは市ホームページを確認してください

☎本庁市民課 ☎8310

市図書館協議会委員を募集します

- ◇募集人数…2人
- ◇募集期間…4月9日㊦～30日㊦
- ◇応募資格…①20歳以上で市内在住である②図書館の運営に興味・関心がある③図書館活動に協力したいと考えている
- ◇応募方法…4月30日㊦（必着）までに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を明記し、応募の理由を400字程度にまとめ、郵送またはメールで
*応募様式は任意（市のホームページにも応募様式を掲載しています）

☎一関図書館 ☎2147

春の狂犬病予防注射集合注射を実施します

狂犬病予防注射は飼い主の義務です。集合注射の会場や時間は犬の登録をしている飼い主に対して、はがきで通知しています。春と秋の集合注射が動物病院での個別注射のいずれかを必ず受けてください。



◇接種時期 *前回から1年を経過していなくても可

地区	実施日	訪問注射
一関	4月20日㊦、22日㊦、26日㊦、27日㊦、29日㊦㊦、30日㊦	
花泉	4月8日㊦～12日㊦	
大東	4月11日㊦～12日㊦、14日㊦～16日㊦	4月23日㊦、24日㊦
千厩	4月16日㊦～18日㊦	4月19日㊦
東山	4月10日㊦、11日㊦	4月12日㊦
室根	4月16日㊦、17日㊦	4月24日㊦
川崎	4月18日㊦、19日㊦	4月23日㊦
藤沢	4月23日㊦～26日㊦	

◇対象…生後91日以上の子犬

◇料金…3,300円（訪問注射は4,300円）

◇その他…飼い犬の登録をしていない場合は、下記問い合わせの窓口で登録手続きが必要です。マイクロチップを装着している場合は、環境省ホームページから登録手続きをしてください（市の窓口での手続きは不要）。

☎本庁生活環境課 ☎8341または各支所市民福祉課

猫の飼い方には注意が必要です

猫は繁殖力がとても強い動物です。猫を飼うときは、必ず不妊・去勢手術を受けさせ、屋外では飼わないでください。



屋外にいる猫にむやみに餌付けしないでください。猫の繁殖、排せつ物などによる苦情が発生します。無責任な餌付けは行わないでください。

不適正な動物の飼い方に困っている場合は、下記へ連絡してください。

☎本庁生活環境課 ☎8341 または一関保健所 ☎4691

固定資産税課税台帳の縦覧ができます

納税者が土地や家屋の内容や評価額の適正さを確認するため、固定資産税課税台帳の縦覧を行います。

◇日時…4月1日㊦～30日㊦ 8時30分～17時15分 *㊦㊦㊦を除く

◇場所…本庁資産税課または各支所市民福祉課

◇確認できる事項

【土地】所在地番、地積、地目、価格（評価額）

【建物】所在地番、種類、構造、床面積、価格（評価額）

◇対象者…土地、家屋の納税者または代理人（要委任状）
*土地（家屋）だけ所有する人は土地（家屋）だけ縦覧可能。固定資産税が課税されていない人は縦覧不可

◇閲覧…本人所有の資産は随時確認できます。納税義務者・代理人（要委任状）が閲覧でき、本人確認書類（代理人の場合は、代理人の本人確認書類）が必要です。縦覧期間中の手数料は無料です。
*期間外は1件300円

◇借地・借家人の閲覧…借地・借家人も、関連資産の閲覧ができます。
*申請には、賃貸借契約書などの書類と本人確認できる書類が必要

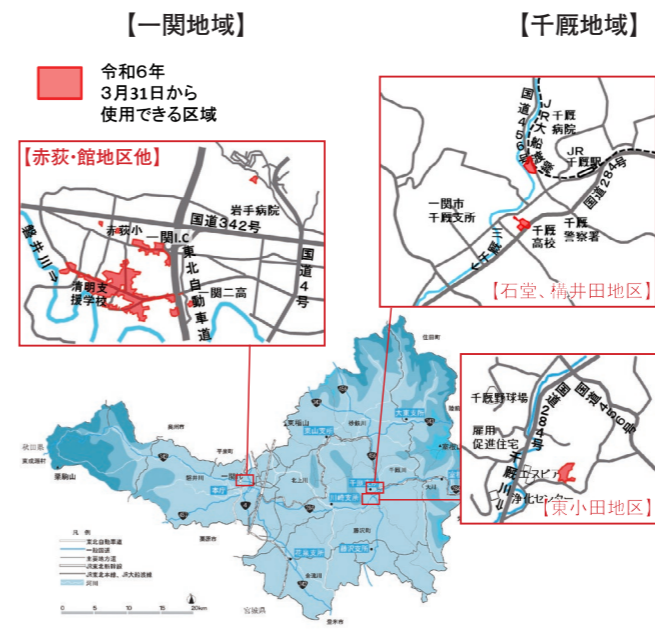
◇審査の申し出…資産の価格などに不服がある場合、納税通知書を受け取った翌日から3カ月以内に審査の申し出ができます。

☎本庁資産税課 ☎8257 または各支所市民福祉課

公共下水道を使用できる区域が広がりました

下記区域で公共下水道が使用できるようになりました。

- 【一関地域】山目字館、沢内／赤荻字野中、松木、鶴巻、上谷地、清水、上台、槻本、上袋、亀田、荻野、桜町の各一部
- 【千厩地域】千厩字石堂、構井田、北方、東小田、宮敷、四日町の各一部
詳細な場所は問い合わせください。



☎本庁下水道課 ☎8584

高齢者福祉乗車券・障がい者福祉乗車券 令和6年度の乗車券を交付

下表の対象要件に当てはまる人に、市内のバスやタクシーを利用できる乗車券（金券）を交付します。

乗車券は「10円券」と「100円券」の2種類。月額千円分（年1万2千円分）を上限に、申請月分から交付します。ただし、入院中や施設入所中の人（*）は申請できません。交付を希望する人は4月1日㊦から、下記の窓口で申請してください。

*サービス付き高齢者向け住宅、軽費老人ホーム、有料老人ホーム、生活支援ハウスを除く

☎【高齢者福祉乗車券】本庁長寿社会課 ☎8370または各支所市民福祉課
☎【障がい者福祉乗車券】本庁福祉課 ☎8355または各支所市民福祉課

福祉乗車券の内容

区分	高齢者福祉乗車券	障がい者福祉乗車券
対象	市民税非課税世帯のうち次のいずれかに該当する人 ① 70歳以上の1人暮らし ② 70歳以上だけの世帯 ③ 障がい者福祉乗車券の対象者だけと同居する70歳以上の人 *年度内に70歳の誕生日を迎える人は誕生日から申請できます	① 身体障害者手帳1・2級の人 ② 療育手帳Aの人 ③ 重度の精神障がいの人（精神障害者保健福祉手帳1級の人、障害年金1級の人） *自動車税、軽自動車税免除者は非該当
手続き	●窓口申請 ▶保険証など本人確認ができるものを持参して▶本庁長寿社会課または各支所市民福祉課の窓口で	●窓口申請 ▶申請書、手帳などを持参して▶本庁福祉課または各支所市民福祉課の窓口で
利用できる交通機関	●バス 岩手県交通、東磐交通、市営バス ●タクシー（デマンド型乗合タクシーを含む） アイタクシー、一関平泉タクシー、一関中央交通、なのはな観光タクシー、県南タクシー、花泉タクシー、大原タクシー、摺沢タクシー、磐井タクシー、千厩タクシー、西宗タクシー、東磐タクシー、長坂タクシー、室根タクシー、川崎タクシー、郡南タクシー、藤沢タクシー ●福祉輸送事業限定タクシー 福祉タクシー一関、介護タクシーすずき、花泉ケアタクシー、ケアタクシー小野、山のケアタクシー、ケアタクシー菅原、ケアタクシー桜花、ケアタクシーラクダ	
注意事項	①利用は対象者本人に限定 ②令和6年度分の利用期限は令和7年3月31日㊦まで ③紛失・破損・汚損などによる再交付は不可 ④支給要件に該当しなくなった場合は速やかに市に返還する ⑤他人への譲渡・売買の禁止	



春を呼ぶ落語のつどい

六華亭遊花さんが方言で笑い誘う

猿沢地区福祉講演会・春を呼ぶ落語のつどい「なまって笑ってコミュニケーション」は3月7日、大東の猿沢市民センターで開かれ、東北弁落語家の六華亭遊花さんが親しみのある方言を使った話芸を披露しました。

猿沢地区福祉活動推進協議会が主催、猿沢地区振興会など共催。六華亭さんは集まった地区民らを前に「つづら嫁ご」などの演目をテンポよく口演し、会場が笑いに包まれました。一関のアマチュア講師松田真学さん(39)は「話す内容を客層に合わせるなど、ものすごく面白かった」と最前列でくぎ付けになっていました。



朗読スタイルで一関藤沢市民劇場
胸を打つ殉教の歴史を熱演

第25回一関藤沢市民劇場「鬼または獣と呼ばれし人々〜津梨兵衛 奥州切支丹語り〜」(実行委主催)は2月25日、藤沢の藤沢文化センター「縄文ホール」で上演され、来場者約200人を前に、出演者が製鉄とキリシタン殉教の歴史を基にした朗読劇を熱演しました。

令和3年に上演した物語を、キャストを一新して再演。江戸時代にキリシタンが多く暮らした藤沢の大籠地区を舞台に、暮らしと信仰の間で揺れる人々を演じました。神戸市から初出演の西本翔さん(31)は「演技を基本から教わり楽しくできた」と充実の表情を見せました。

水谷隼さんトークショー&卓球イベント トップアスリートの妙技を披露

元卓球日本代表で五輪金メダリストの水谷隼さん(34)によるトークショー&卓球イベント(一関市体育協会主催)は3月3日、一関の一関市総合体育館で開かれ、軽快なトークとエキシビジョンマッチなどが繰り広げられました。

市内外の約550人を前に、水谷さんが現役時代の裏話や練習方法を紹介。チャレンジコーナーでは地元の児童生徒と対戦しました。また、エキシビジョンマッチでは、現役選手と試合を行い会場を沸かせました。水谷さんとのハンデマッチに挑戦した高校生の小菅凜子さん(17)は「勝てたけど強かった」と貴重な経験をかみしめました。



雰囲気ある蔵の中で おひなマルシェ 来場者がお気に入りの一点物探し

おひなマルシェ(千厩ひなまつり実行委主催)は2月24、25の両日、千厩の千厩酒のくら交流施設東蔵で開かれ、県内外から訪れた家族連れらがクラフト作品などのお気に入りを買って求めました。

3月3日まで開かれた第17回せんまやひなまつりの関連イベント。16段のジャンボひな壇が飾られた東蔵にアクセサリーやパッチワークなど手作りの商品が並んだほか、屋外にはキッチンカーが軒を連ねました。

宮城県から訪れた斎藤裕子さん(57)は「蔵でのマルシェという雰囲気がとても良かった」と楽しんでいました。



高齢者ごみ出し支援事業を実施します

令和5年度に引き続き本年度も、「高齢者ごみ出し支援事業」を実施します。ごみ出しが困難な高齢者世帯を対象に、ごみの戸別収集を行います。

◇対象者…次の要件を全て満たす世帯

- ①65歳以上の高齢者のみで構成される
- ②要介護認定(要支援認定を含む)または介護予防・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない
- ③障害支援区分認定を受けていない
- ④近親者などによる支援を受けることが困難
- ⑤最寄りのごみ集積所までの距離がおおむね500m以上で、移動手段が徒歩以外にない

◇サービス開始までの流れ

- ①市へ申請書を提出します
- ②要件を満たす場合は、申請者に対し支援の開始を通知します
- ③申請者の自宅にごみ収集用の専用コンテナを設置します
- ④職員が所定の日にごみの戸別収集をします(ごみ集積所への排出と同様に分別し、指定のごみ袋に入れてください)



◇利用料金…1回あたり250円

◇収集頻度…週1回収集(1カ月で最大4回)。収集日は市が決定します(ごみ収集カレンダーと別の曜日)。燃やすごみ、燃えないごみ、資源ごみを一度に収集します

◇申請窓口…生活環境課または各支所市民福祉課

☎ 本庁生活環境課 ☎ 8341

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

任期満了に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

◇任期…9月20日☎から3年間

◇業務・募集人数・報酬

	農業委員	農地利用最適化推進委員
主な業務	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎月の総会審議 ● 農地などの利用の最適化推進活動 ● 農業一般に関する調査および情報提供 ● 関係行政機関への意見の提出 など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 審査案件の現地調査 ● 農地パトロールの中心的な役割 ● 農地利用最適化業務のための現場活動 ● 農地中間管理機構との連携 など
募集人数	24人	36人 (一関：8、花泉：7、大東：5、千厩：4、東山：3、室根：3、川崎：2、藤沢：4)
報酬	月額32,100円	月額27,400円
	*月額報酬のほか、農地利用の最適化に係る活動および成果の実績に応じて、予算の範囲内で市長が定める額を年額報酬として支給	

*資格などの詳細は、市ホームページで確認するか下記へ問い合わせてください

◇申し込み…下記窓口で配布する推薦申込書または応募申込書に必要事項を記入し、5月7日☎～31日☎に提出

*申込書は市ホームページでもダウンロード可

☎ 農業委員会事務局 ☎ 3606または農政推進課および各支所産業建設課

✂ 広報を読み終えたら、切り取って電話機のそばに貼ってください ✂

電話が鳴ったらご用心!! 詐欺や悪質業者かも!

不審な電話は#9110または最寄りの警察署まで
(一関警察署 ☎ 0110 / 千厩警察署 ☎ 0110)

【令和5年度の発生事例】

還付金がありますので口座番号と暗証番号を教えてください

➔ 詐欺予兆電話(口座から勝手にお金が送金されてしまうことがあります)

不要となった洋服(または寝具など)を何でも買い取ります

➔ 訪問業者が貴金属の買い取りを強く求めてきた

アナログ回線に戻す方法を教えます

➔ 電話料金が安くなるというアドバイスだけで高額な手数料を請求された



知らない相手からのSNSやメールなどに掲載されているURLをクリックしない!

一度払ってしまったお金は戻ってきません!
支払う前・契約する前に消費者ホットライン「188」で相談を
☎ 一関市消費生活センター(本庁生活環境課内) ☎ 8342

4月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年12月 1日～14日生まれ	24㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		5年12月15日～31日生まれ	25㊦		
	9～10カ月児相談	5年 6月 1日～15日生まれ	24㊦	8:45～ 9:00	
		5年 6月16日～30日生まれ	25㊦		
	1歳6カ月児健診	4年 9月 1日～13日生まれ	18㊦	12:45～13:00	
		4年 9月14日～30日生まれ	19㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	3年10月 1日～11日生まれ	15㊦	12:45～13:00	
		3年10月12日～31日生まれ	16㊦		
3歳児健診	2年10月 1日～15日生まれ	11㊦	12:45～13:00		
	2年10月16日～31日生まれ	12㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	5年11月21日～ 6年 1月23日生まれ	23㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	5年 6月生まれ	16㊦	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	4年 9月生まれ	18㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	3年10月生まれ	16㊦		
	3歳児健診	2年10月生まれ	17㊦		

*該当月に受けられない場合は、子育て家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります
 関こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば
 関こども家庭課子育て応援係 ☎21-4170
 時 毎月㊦㊧ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎㊨9:30～12:00、毎㊩13:30～15:30
 *㊧を除く
 場 一関保健センター

傾聴サロン
 関健康づくり課(一関保健センター内)
 時 4月16日㊦10:00～11:30
 場 一関保健センター

家族のためのアルコール依存症教室(要予約)
 関健康づくり課(一関保健センター内)または
 東部・北部健康推進室
 時 4月9日㊦14:00～16:00
 場 南光病院

保健所の4・5月の検査など
 関一関保健所 ☎21-1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
 時・場 4月10日㊦・一関保健所
 *時間は㊧9:00～10:00 ㊨10:00～11:30
 申 前日12:00まで *㊨の検査種類はHIV、肝炎、
 クラミジア、梅毒
【精神科医によるこころの健康相談】
 時 5月9日㊦13:30～15:30
 場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎
 申 5月2日㊦17:15まで

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立千厩病院リハビリテーション技術科 主任理学療法士 菅原友紀

筋肉を鍛えて、健康寿命を延ばそう

筋肉量は加齢に伴って減少します。40歳を過ぎると年に1%ずつ減少し、70代では20代の半分近くになるといわれています。筋肉量が減少すると、転倒、骨折の危険性が高まり、糖尿病や肺炎など感染症を発症しやすく、死亡率が高まります。予防のポイントは、「運動」と「栄養」です。

- 【レジスタンス運動(筋カトレニング)】**
 ゆっくり、息を止めず、鍛える筋肉を意識して、各10回行いましょう。
- 膝伸ばし:大腿四頭筋(太もも前) 背中を離して椅子に座り、膝を伸ばして10秒静止してから下ろします。反対も同様に行います。
 - もも上げ:腹筋、腸腰筋 背中を離して椅子に座り、下腹に力を入れて左右交互にももを高く上げて下ろします。

- お尻あげ:大殿筋(お尻) 仰向けで両膝を曲げ、下腹とお尻を締めながら、ゆっくりお尻を上げます。お尻は上げすぎず、腰を反らさないようにして10秒静止しゆっくり下ろします。
 - 椅子スクワット:大腿四頭筋・大殿筋 足を肩幅に開き、下腹に力を入れ椅子からゆっくり立ち、腰を下ろします。股関節を曲げ視線は前を向きましょう。
 - 踵上げ:下腿三頭筋(ふくらはぎ) 立って足を肩幅に開き、壁や椅子の背などに手を添え膝を伸ばしたまま踵を上げて5秒静止してから下ろします。
- 【栄養】**
 1日3食しっかりと、1日2回以上「主食・主菜・副菜」を揃えて食べましょう。肉、魚、卵、大豆、牛乳・乳製品など、たんぱく質を含む食品をとりましょう

関健康づくり課(一関保健センター内)

千葉ひさよさん(ちば・ひさよ)



藤沢
大正13年2月15日生まれ

23歳ごろに勝美さんと結婚。子供1人、孫2人、ひ孫2人がいます。農家として米、葉タバコ、大豆などを育て、畑の手入れが日課でした。身の回

りのことは自らこなし、食事もしっかり取ります。ひ孫に会うことを楽しみにしているひさよさんは「こんなに長生きすると思わなかった」と喜びました。

高橋ふゆ子さん(たかはし・ふゆこ)



一関
大正13年2月17日生まれ

18歳ごろに結婚し、子供3人に恵まれ、孫5人、ひ孫5人がいます。酒蔵に勤め、焼酎作りを経験しました。介護サービスに頼らず、家族の支援で生活。プ

ロ野球巨人のファンで、テレビ観戦を楽しみにしています。ふゆ子さんは「家族みんなのおかげで長生きできている。ありがたい」と感謝しました。

菅原ミ子さん(すがわら・みね)



花泉
大正13年2月23日生まれ

20歳ごろに喜一さんと結婚。子供3人、孫9人、ひ孫13人がいます。地元の婦人会活動などを行っていました。歌が得意で、今でも生活する特養施設で

カラオケを楽しんでいます。長寿の秘訣は、くよくよせずおらかでいること。ミ子さんは「周りの人に助けられてここまでできた」と感謝しました。

重ねた年月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。
 4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
 それぞれが紡いできた100年の物語。
 100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

千葉千代さん(ちば・ちよ)



一関
大正13年2月10日生まれ

19歳ごろに賢さんと結婚。子供1人、孫2人、ひ孫2人がいます。世話好きで、来客者には得意な料理を振る舞ったり、会話を楽しんだりしました。普段

は配膳や野菜を切るなど食事の準備をするほか、民謡を歌うことを楽しんでいました。家族は「いつまでもかわいらしい千代さんでいて」と願いました。

佐々木勝信さん(ささき・かつのぶ)



一関
大正13年2月10日生まれ

27歳で幸子さんと結婚。子供2人、孫3人、ひ孫2人がいます。還暦を過ぎても陸上競技、ゴルフ、ゲートボールなどを楽しまました。現在は幸子さん

と同じグループホームで過ごし、孫やひ孫に会うことを楽しみにしています。家族は「これからも夫婦仲良く長生きしてほしい」と話しました。

いちのせき けんこう カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3	4	5	6
	西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127	西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772	西 及川内科胃腸科クリニ ック(鳴神) ☎31-3131 東 かわさきファミリークリニ ック(川崎町薄衣) ☎43-3770	西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322	
7	8	9	10	11	12	13
西 [内科]ひらいずみ内科クリニ ック(平泉町平泉) ☎34-1133 東 [外科]菊池耳鼻咽喉科皮 膚科(山目) ☎26-2230 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156	西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 東 たかがね内科泌尿器科クリニ ック(千厩町千厩) ☎51-1377	
14	15	16	17	18	19	20
西 [内科]菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100 東 [外科]かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	西 西城医院 (舞川) ☎28-2393 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355	西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 東 かわさきファミリークリニ ック(川崎町薄衣) ☎43-3770	西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131	
21	22	23	24	25	26	27
西 [内科]佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 東 [外科]こいわ耳鼻咽喉科・ アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	西 中野内科循環器科クリニ ック(山目) ☎33-2311 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787	西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772	
28	29	30				
西 [内科]誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434 東 [外科]千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355	西 [内科]寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 東 [外科]菅原整形外科クリニ ック(銅谷町) ☎23-0501 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787	西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 東 たかがね内科泌尿器科クリニ ック(千厩町千厩) ☎51-1377				

+夜間
夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日
休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になること
があります。電話で確認し
てから受診してください。
当番医の確認は市役所(☎
21-2111)でもできます。
②保険証とお薬手帳を持参
し、受診してください

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は**当番医**を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、**マスクを着用**しましょう

休日当番医は
市ホームページからも
確認できます。

こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措
置などを看護師に相談できる窓
口です。年中無休で応じます。

●受付時間
19:00~翌朝8:00
☎019-605-9000
または☎#8000

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*おおもともクリニックの市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米]おたおたにクリニック (中田町石森)☎35-1161		[登米]しのはらクリニック (米山町西野)☎23-7387		[登米]佐藤内科医院 (迫町佐沼)☎22-2160		[登米]菅原内科クリニック (迫町佐沼)☎22-0888
7	[栗原]たまがけ医院 (一迫真坂)☎52-5115	14	[栗原]高橋ハートクリニック (瀬峰下田)☎59-2005	21	[栗原]栗原市立若柳病院 (若柳字川北)☎32-2335	28	[栗原]つきだてこどもクリニック (築館伊豆)☎24-8753
	[栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁)☎58-2020		[栗原]栗原市立花山診療所 (花山字本沢)☎56-2013		[栗原]栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷)☎55-3511		[栗原]一迫内科クリニック (一迫真坂)☎52-2122

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時
間が異なります

日	医療機関	日	医療機関
7	佐藤徹内科クリニック (津山町柳津)☎68-3210	28	三条小児科医院 (田中前)☎23-0088
	[栗原]佐藤外科医院 (築館伊豆)☎22-2661	29	志田整形外科医院 (東新城)☎22-6838
14	南気仙沼内科医院 (内の脇)☎25-7412		
21	すがわら内科クリニック (松崎堂)☎25-8825		

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

実施医療機関名	電話	おたふく かぜ	風しん 成人
一関地域			
アビエスカんのクリニック	34-8300	○	○
阿部内科クリニック	23-2918	×	○
一関中央クリニック	21-1222	○	○
岩手県立磐井病院	23-3452	○	○
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	○
小野寺内科循環器科	23-5600	○	○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	○
桂島医院	21-8883	×	○
かとう子どもクリニック	33-2211	○	×
菊池医院	23-7100	○	○
木村消化器内科	21-1311	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	○	○
国立病院機構岩手病院	25-2221	○	×
齊藤産婦人科医院	23-6946	○	○
さとう小児科医院	23-4020	○	×
佐藤循環器内科医院	23-9678	○	○
産婦人科野田	23-0608	○	○
昭和病院	23-2020	○	○
千和クリニック	34-8811	○	○
千葉内科医院	25-3211	×	○
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○
中里クリニック	32-5888	○	○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○
菜の花皮膚科クリニック	33-2332	○	○
花泉地域			
誠信堂医院(小児科)	82-3434	○	○
大東地域			
岩手県立大東病院	72-2121	×	○
菅野内科医院	75-2772	○	○
菊池内科医院	74-2512	○	○
猿沢診療所	76-2020	○	○
吉田内科循環器科医院	71-2131	○	○
千厩地域			
岩手県立千厩病院	53-2101	○	○
奥玉診療所	56-2751	○	○
千厩ひかりクリニック	51-1156	○	○
谷藤内科医院	51-3355	○	○
菜の花クリニック千厩	34-7787	○	○
もりあい内科クリニック	51-3322	○	○
東山地域			
阿部医院	47-3898	○	○
室根地域			
室根診療所	64-2127	×	○
川崎地域			
かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○
藤沢地域			
国保藤沢病院	63-5211	○	○

おたふくかぜ、風しんの予防接種費用を助成します

【①おたふくかぜ】

おたふくかぜ予防接種費用を助成します。転入した人などで対象の人は、下記に問い合わせてください。

- 対象者…市内に住民登録している満1歳～2歳未満
 *おたふくかぜにかかったことがある人や以前に接種を受けた人は対象外

【②成人風しん】

妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、子供が「先天性風しん症候群」(難聴や先天性心疾患などの症状)になる恐れがあります。予防接種は、妊娠を希望している人とその家族に特に勧めます。

- 対象者…市内に住民登録している①平成2年4月2日から12年4月1日の間に生まれ、MR3、4期を未接種の人 ②昭和50年4月2日から54年4月1日の間に生まれた女性 ③昭和54年4月2日から平成2年4月1日の間に生まれた人
 *以前に助成を受けた人は対象外
 *昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は風しん第5期定期接種の対象です。風しん第5期定期接種の詳細は市ホームページを確認してください

- 助成額…MR・4,700円、風しん・3千円(いずれか1回だけ)
 *接種費用と助成額との差額は自己負担
 *生活保護世帯の人は全額助成

- 予診票兼接種券…実施する医療機関で交付します。本人確認できるものを持参してください
 *生活保護世帯の人は本庁福祉課または各支所市民福祉課で交付

【①②共通事項】

- 期間…令和7年3月31日(日)まで
- 接種時間や休診日…各医療機関へ問い合わせてください
- 受け方…①実施医療機関に予約②医療機関で予防接種に関する説明を受け、接種するかどうかを判断
- 左記医療機関以外で接種する場合…事前に下記に問い合わせてください

HPVワクチンのキャッチアップ接種が令和7年3月末で終了

積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃した人に対する「キャッチアップ接種」が、令和7年3月末で終了します。

接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月間かかるため、接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

既に配布されている予診票兼接種券で接種できます。転入した人や紛失などで予診票兼接種券がない人は、下記に問い合わせてください。有効性や安全性など詳しくは、厚生労働省のホームページで確認できます。

- キャッチアップ接種対象者…平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子で、HPVワクチンを3回完了していない人



厚生労働省ホームページ

【5種混合ワクチン・沈降15価肺炎球菌結合型ワクチンが定期接種化】

4月1日(日)から5種混合ワクチン(百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ)と小児肺炎球菌ワクチンとして沈降15価肺炎球菌結合型ワクチンが定期接種になります。

対象となる人には個別に通知します。

【風しんの第5期定期接種が令和7年2月末で終了】

令和元年度から令和4年度まで毎年クーポン券を送付していましたが、令和5年度から、対象者にはがきを送付しています。接種を希望する人は、下記窓口で申請し、クーポン券の交付を受けてください。

- 対象者…昭和37年4月2日から54年4月1日生まれの男性で、令和元年度から5年度の間にクーポン券を使用して接種していない人

問 子育て家庭課(一関保健センター内) ☎②5409または東部・北部健康推進室

●もぐもぐ離乳食教室(千厩会場)
 時 5月23日(日)10時30分～11時30分
 場 保健センター(千厩保健センター内) 対 おおむね5カ月から10カ月児とその保護者
 ◇内容…栄養士・保健師の講話や相談など 定7組・5月16日(日)まで
 問 東部健康推進室(千厩支所内)

●50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
 時 場 ①4月4日・一関商工会議所千厩支所 ②11日、18日、25日・一関市医師会事務所
 *いずれも、時間は13時～15時
 問 一関地域産業保健センター ☎③5110 / FAX ③9955

●もぐもぐ離乳食教室(一関会場)
 時 4月26日(金)9時30分～12時
 場 一関保健センター 対 おおむね5カ月から8カ月児とその保護者
 ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など 定10組・4月15日(日)まで
 問 子育て家庭課(一関保健センター内)

●両親学級
 時 ①5月9日(日)9時30分～12時
 ◇内容…保健師・栄養士講話・試食 ②5月18日(日)9時30分～12時
 ◇内容…助産師講話・沐浴実習・妊婦シミュレーター体験 場 一関保健センター 対 市内在住の妊婦、夫および家族 定 先着12組 申 4月22日(日)まで
 問 子育て家庭課(一関保健センター内)

4月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	19日(金)	10:00～12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	15日(日)	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	9日(日)	10:00～11:30	大東保健センター	無料	5日(金)
千厩ふれあい会	19日(金)	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	12日(金)
室根ふれあい会	11日(日)	10:00～11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	9・23日(日)	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	15日(日)	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	11日(日)

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

産後ケア事業を拡充します

出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に助産師が「産後ケア」を実施しています。

令和6年4月から、「訪問型」に加え「通所型」を新たに実施します。

- ①【通所型】
 ◇内容…「マタニティ相談室くろさわ」で助産師がケアを行います
 ◇対象…産後5カ月未満のお母さんと赤ちゃん
 ◇費用…無料(おやつ代などの実費負担あり)
- ②【訪問型】
 ◇内容…自宅に助産師が訪問しケアを行います
 ◇対象…産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
 利用可能回数…①②合わせて7回まで(①は3回まで)

問 子育て家庭課(一関保健センター内)

*ポイント対象…健康いちのせき21マイルーポイントの対象事業です

4月の4歳5歳歯科健康診査

4月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には3月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで4月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○4月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和元年10月生まれ
5歳歯科健診	平成30年10月生まれ

問 子育て家庭課(一関保健センター内)

4月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
15日(日)	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2

問 健康づくり課(一関保健センター内)

または東部・北部健康推進室



元気のひみつ Voice

Takahashi Teiko

高橋貞子さん

花泉 77歳

頭も体も健康に。お茶飲みが大好き

約20年前にパソコンサークルを立ち上げ、今でも会長として仲間たちとの交流を楽しんでいます。思い出写真の加工、DVD作りやメールなどパソコン操作はお手のもの。家に遊びに来る友人とのお茶飲みも生きがいになっていて「本当に楽しいの。コーヒがすぐなくなっちゃう」と笑顔で語ります。

運転免許を20歳前に取得して以来、半世紀以上のベテランドライバー。地元の女性ドライバー部会の部会長を務めていたほか、食生活改善推進員やボランティア活動などにも積極的でした。

6千歩を目指している夕方のウォーキングが日課。最近始めたパークゴルフとグラウンドゴルフでの健康維持がこれからの目標で「早く上手になりたい」と家でも練習に励んでいます。

4月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
7日(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
8日(月)	一関市消防本部・一関西消防署	9:00～11:30
	ジョイス三関店	13:30～16:00
18日(日)	市役所本庁舎	10:00～12:00
		13:30～16:30
28日(日)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00

問 健康づくり課(一関保健センター内)



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



一関学院高等学校

〒021-0871 一関市八幡町5-24 / ☎014240
設立:1938年/学生数:(全日制)357人・(通信制)130人



一関学院高校は昭和13年に創立し、東北私学の雄として本年で創立86年目を迎えました。これまでに卒業生1万6千人以上を輩出し、岩手県内外で活躍しています。

地域に根差した教育を推進し、社会に貢献する人材の育成に取り組んできました。近年は全国大会で活躍するスポーツクラブを見て、さまざまな地域から新入生が入学しています。

今回紹介する本校の学校自慢は吹奏楽部です。コンクール、野球応援や卒業式のほか、去年は天皇

皇后両陛下が出席された全国植樹祭の式典で演奏を行いました。

昨年10回目を迎えた定期演奏会は卒業生も交えて盛大に行われました。さまざまな楽曲の内容で構成されたステージは、時間を感じさせない圧巻の公演でした。第11回定期演奏会も10月に予定しています。さらにスケールアップした演奏を披露します。

また、好評により定着してきた春の演奏会は、4月28日(土)に一関文化センターで開催します。新入生が加入し、例年よりもさらに力強いステージを披露します。



吹奏楽部の第10回定期演奏会

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



萩荘中男子バスケットボール部

顧問:加藤至/部長:岩淵蒼介/主将:村上朔哉/部員:4人

私たち男子バスケットボール部は、新人戦の時にいた6人の部員が現在は4人となり、練習試合ができない状況で大変ですが、みんなで力を合わせて練習を頑張っています。

新人戦は、1回戦敗退という結果ではあったもののみんながファウルをしないように気を付けたり、一つ一つのプレーに手を抜かずに取り組

んだりしたことで、接戦を展開することができました。

冬場は、個々の体力や技術力アップを図る練習に励み、新年度に1年生が入部してきた時にはチームとして戦えるように準備しています。中総体では新しい力を加え、1勝できるようにしたいです。

文・主将 村上朔哉(3年)

〈 告 告 〉

岩手で叶える
憧れの結婚式

和婚 フォトウェディング

相談会開催中

■世界遺産挙式プラン ■神社挙式プラン
■各種フォト結婚式プラン ■会食プラン etc...

皆様のおかげで七福人は創立55周年を迎えました

ブライダルサロン 七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~17:00 (定休日/水曜日・木曜日)

お問い合わせ



笑顔で
Good!

You have a great smile.

吉田響夏さん

19歳 千厩 よしだ・ひな

地域の人の優しさに触れて

「地元のために何かしたい」と中学1年生から高校3年生まで、奥玉ジュニアリーダークラブでさまざまなボランティア活動に励みました。この経験で学んだ「笑顔で触れ合うこと」が、現在の一関信用金庫での仕事に活かされています。

来店者と顔を合わせてコミュニケーションを取る窓口業務。言葉遣いの難しさやお金を取り扱う責任もあって行き詰まることもありますが「笑顔を意識すると、お客さまは優しく接してくれる」とどんなときも丁寧に対応しています。

バスケットボールを楽しんだり、仲の良い同僚とラーメンを食べたりとリフレッシュしながら、明るく来店者に向き合っています。

- 趣味 音楽・動画鑑賞、バスケットボール
- 好きな色 紫(かわいいから)
- 好きなアーティスト 米津玄師(ライブも行く)
- 挑戦中の料理 卵焼き(甘い)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

城澤芯くん(東山)



しろさわ・しん

令和5年1月13日生まれ

【家族】としきさん
りささん

【家族からのメッセージ】
心優しく、たくましく、大きくなあれ!

小松千愛ちゃん(花泉)



こまつ・ちな

令和4年5月12日生まれ

【家族】裕樹さん
はるなさん

【家族からのメッセージ】
879^gで生まれ、多くの困難を乗り越えました。たくさんの人に愛されて大きくなってね。

阿部瑞樹くん(一関)



あべ・みずき

令和3年4月3日生まれ

【家族】一彦さん
絵利子さん

【家族からのメッセージ】
台湾で生まれ昨年未帰国し新生活がスタート。たくさんお友達できるといいね!

鈴木暁くん(川崎)



すずき・あき

令和元年12月24日生まれ

【家族】清孝さん
啓子さん

【家族からのメッセージ】
家族みんな音楽大好き♪ あっちゃんの歌と踊りで笑顔いっぱい毎日happy!

募集

令和6年度県立病院職員採用選考試験

令和7年度県立病院職員採用選考試験

令和7年4月1日採用市病院事業職員採用試験

ボランティア「声の新聞」会員登録

ピアノ経験者

講座

岩手労働基準協会一関支部の講座

玉掛技能講習

市営住宅等の入居案内

Table with columns for apartment number, location, and price. Includes entries like 中田住宅310号, 宮沢アパート2-211号, etc.

募集期間 4月1日(月)～9日(火) *土・日・祭日を除く

世界を迎えて、世界が広がる「大阪・関西万博ボランティア」を募集します

なまよしクラブ事業

障がい者スポーツ大会

自然観察会「ノビネチドリとエゾハルゼミ」

令和6年度自衛官採用案内

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

障がい者ふれあい事業「小さな旅」

ホールピアノを弾いてみよう

イ・ドーム

4月11日(土)～12日(日)

エアロビクス教室(花泉)

東磐職業訓練協会の講座

一関職業訓練協会の講座

普通職業訓練「不造建築科」

春の草木染め教室

リフレッシュヨガ教室(大東)

花夢パルク

東磐職業訓練協会

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

令和6年度 障がい者ふれあい事業

Table with columns: 教室, 定員, 開始日, 開催日, 回数, 時間. Lists various activities like ペタンク, 書道, カラオケ, etc.

*1…8月は第3・4週、9月は第2・5週
*2…8月は第2週、10月は第1・3週 *3…5月・10月は第1週のみ

時 ①10時～12時 ②9時30分～12時
③13時30分～15時30分
場 サン・アビリティーズ一関
*料理教室は一関市民センターか保健センター
費 無料*材料費別途自己負担あり
対 市内在住の障がい者、家族および介助者
申 4月3日(水)～電話またはファクスで
問 サン・アビリティーズ一関
☎/FAX ②2162 (休・休館)

講座

- ハロートレーニング(公文書検定)
入所選考:5月9日(水)
訓練期間:6月4日(火)～11月28日(水)
募集科・定員管理技術科・16人(再就職への意欲がある人)
施設見学会:4月10日(水)・17日(金)各9時20分～12時30分
4月3日(水)・23日(火)に近くのハローワークへ
問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎0198②5712

相談

- 「ビジネスパーソン」いちのせき
ビジネスサポート相談室
中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。
時 ①4月10日(水) ②24日(水)各10時～17時
場 なのはなプラザ 定5人
申 各開催日の前週(金)まで
問 本庁起業支援室 ☎②8412

お知らせ

ボールでフレイル予防
令和5年度東山支所の元気な地域づくり事業で音楽に合わせたボール運動「ボールでこつこつ健康体操」のDVDを作成しました。健康づくり団体などに無料貸し出しします。
貸出場所:北部健康推進室(大東支所内)、東山支所市民福祉課
電話で受け付け
問 北部健康推進室(大東支所内) ☎②4087

身体障害者補装具等巡回相談(予約制)
補装具の交付(修理)要否の判定などを行います。補装具の適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。
時 5月30日(水)・受付時間13時30分～14時
場 千厩農村労働福祉センター
*都合により会場および日時が変更になる場合があります
申 5月7日(水)までに左記へ予約
問 本庁福祉課 ☎②8355 または各支所市民福祉課

市新型コロナウイルス接種コールセンターの終了
新型コロナウイルスの無料接種が3月31日(水)で終了することからコールセンターも同日をもって終了します。今後の接種については、市ホームページや次号以降の本誌でお知らせします。
問 健康づくり課(一関保健センター内) ☎②2160

国民年金保険料の学生納付特例制度
国民年金は20歳になると保険料の納付が義務づけられます。学生の場合は、申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。「学生納付特例制度」があります。承認された期間の保険料納付が猶予され、承認を受けてから10年以内であれば追納できます。
申請する場合は、基礎年金番号がわかるもの、在学期間がわかる在学証明書(原本)または学生証の写しが必要です。申請は住民登録をしている市役所窓口または近くの年金事務所まで受け付けます(郵送可)。
マイナポータルからスマートフォンなどで申請することもできます。詳しくは日本年金機構のホームページを確認してください

JR大船渡線を運休します
路線の昼間集中工事のため、一部の列車を運休します。詳しくはJR東日本ホームページを確認してください。
時 5月14日(水)～17日(土)、21日(水)～24日(土)
問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050・2016・1600

餅で一関を元気に⑩
餅を食べに出掛けませんか
長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。餅のまち・一関には、こだわりの餅料理を提供する店が数多く存在します。あんこやずんだといったオーソドックスな餅のほか、大福や餅入りのメンチカツ、餅のスイーツなどバリエーションも豊かです。
一関・平泉の餅料理取扱店などを紹介している「一関・平泉もちマップ」は、下記問い合わせ先や市観光協会で配布しているほか、市公式観光サイト「いち旅!」から見る事ができます。お気に入りの餅を食べに出掛けませんか。
問 本庁観光物産課 ☎②8415、一関もち食推進会議(事務局:一社世界遺産平泉・一関DMO) ☎③5345

無料法律相談(予約制)
時 担当弁護士:4月4日・北村宏洋氏/11日・蜂谷大氏/18日・吉田俊晴氏/25日・赤津聡氏*いずれも(水)10時～15時
場 市役所本庁
申 3月29日(金)～前日15時まで(先着順)

岩手日日電子新聞 momotto
読みなれた紙面を、そのまま画面で
パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!
電子新聞ご利用料金は簡単クレジットカード決済
岩手日日購読者は
岩手日日併読プラン 月額 2,445円(税込)
電子新聞単独プラン 月額 330円(税込)
新聞購読料 +
お申し込み受付中!
購読のお申し込みは岩手日日HPから!
いわにち 検索
電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

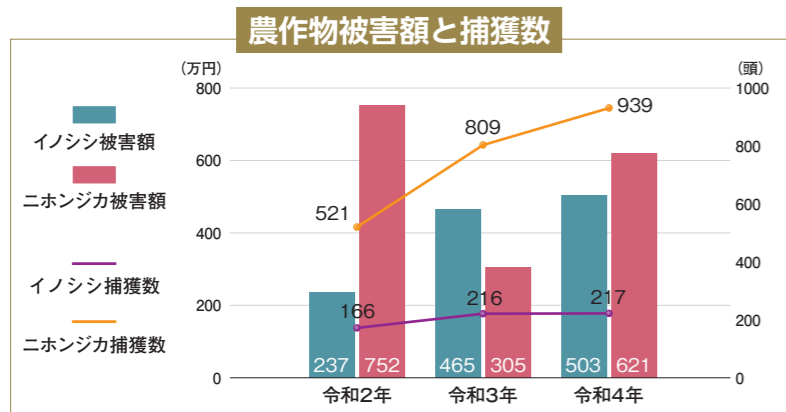
正しい知識と対策で STOP! 鳥獣被害



環境省提供

農作物を守るために!

水稲をはじめとした農作物の作付けの時期になりました。大切に育てた農作物が被害に遭わないよう対策を行い、鳥獣から農作物を守りましょう。



鳥獣による被害が拡大する原因の一つに、人間と自然とのすみ分けが変わることによる環境の変化が挙げられます。そのため、捕獲や防除に加え、「鳥獣を寄せ付けない」環境をつくる対策が必要になります。市は、これらの対策を地域ぐるみで複合的に取り組むことを推進しています。地域で出没する鳥獣やその被害について情報を集め、正しい対策を行いましょう。

寄せ付けない環境づくりが必要に

鳥獣による被害が拡大する原因の一つに、人間と自然とのすみ分けが変わることによる環境の変化が挙げられます。そのため、捕獲や防除に加え、「鳥獣を寄せ付けない」環境をつくる対策が必要になります。市は、これらの対策を地域ぐるみで複合的に取り組むことを推進しています。地域で出没する鳥獣やその被害について情報を集め、正しい対策を行いましょう。

大型獣の出没が増加懸念される被害拡大

令和5年度は、全国的にクマが例年以上に出没しました。市でも、出没情報が過去最多を記録し、民家付近に出没したクマに保管していた米や庭の柿を食われるなどの被害が出ました。

捕獲などの対策を推進

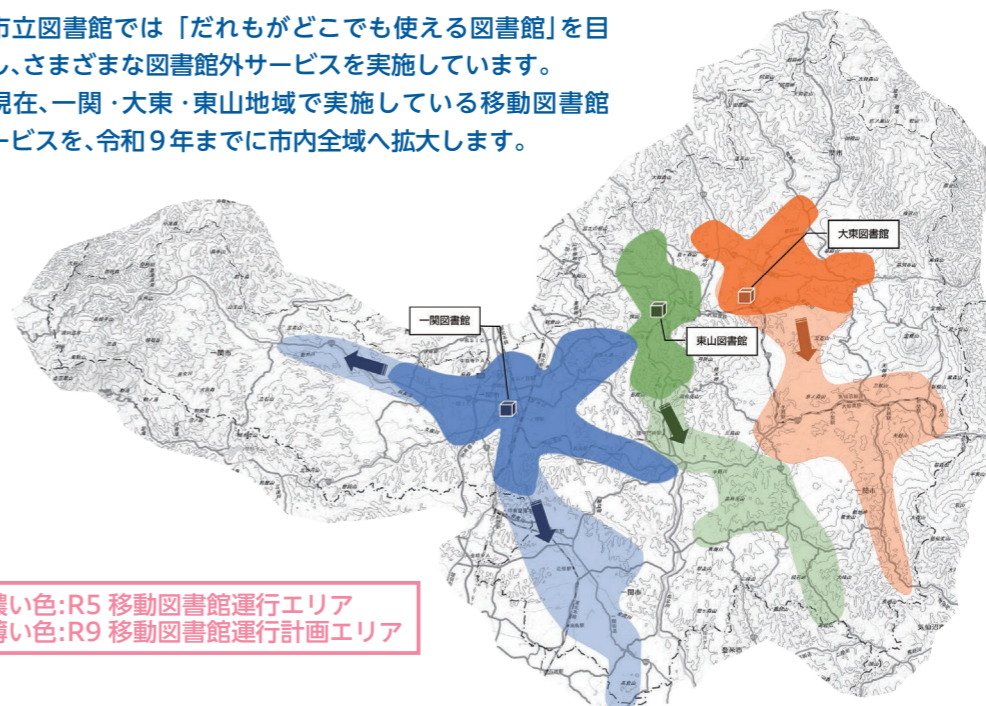
市や関係機関で構成する「一関市鳥獣被害防止対策協議会」は、これまで有害鳥獣の捕獲や電気柵設置などの対策を進めてきました。

また、ニホンジカやイノシシの被害が増加しており、特にイノシシは田畑を荒らすほか、道路の路肩やため池の堤体まで掘り

移動図書館サービス全域化計画 (令和5年～9年)

市立図書館では「だれもがどこでも使える図書館」を目指し、さまざまな図書館外サービスを実施しています。

現在、一関・大東・東山地域で実施している移動図書館サービスを、令和9年までに市内全域へ拡大します。



濃い色: R5 移動図書館運行エリア
薄い色: R9 移動図書館運行計画エリア

本計画は、次の3つの館外サービスを組み合わせて、市内全域へ図書館の資料を届けます。

- ① 移動図書館サービス: わかくさ号、やまゆり号、なぎさ号の3台の移動図書館車による巡回貸し出し (月1回程度)
- ② 配本所設置サービス: 市民センターなどに市立図書館の資料50～250冊程度を配置
- ③ 公用車サービス: 軽自動車などによる巡回貸し出し、配本 (月1回程度)

これまでの経過

- 令和5年5～6月: 市民意見交換会、アンケート実施
- 令和5年8～9月: 各地域図書館運営協議会、パブリックコメント実施
- 令和5年10月: 市図書館協議会諮問・答申
- 令和5年11月14日: 全域化計画決定



	R5	R6	R7	R8	R9
① 移動図書館サービス	わかくさ号 (一関図書館)	現行ステーションの統合、新ステーションの決定	花泉地域一部地域への運行開始		花泉地域全域への運行開始
	なぎさ号 (大東図書館)	同上	千厩地域への運行開始	室根地域への運行開始	
	やまゆり号 (東山図書館)	同上	川崎地域への運行開始	藤沢地域への運行開始	
	停車ステーション数	83			
② 配本所設置サービス	110				40
③ 公用車サービス	65				110
サービス箇所計	258 (R1実績)				233

各地域への移動図書館の運行については、図書館ホームページなどで随時お知らせします。

一関図書館 ☎2147



移動図書館などのサービスを市内全域へ拡大します

いつでも本を借りられる「いちのせき電子図書館」もおすすです

市立図書館は、電子書籍の貸し出しをしています。24時間いつでもどこでも読み、文字の拡大や読み上げ機能などを利用できるのが特徴です。登録には、市立図書館利用者カードと本市に在住、勤務または通学していることが確認できるものが必要です。1人3点まで、貸し出し期間は2週間です。



鳥獣によって活動する場所や食べ物に違いがあり、被害の内容や対策の方法も変わります。「鳥獣がどこから来ているのか」「どうしてここに被害があるのか」「どんな対策をすればいいのか」など、鳥獣被害について情報を把握し、対策につなげましょう。

正しい対策を知る

「イノシシが好む野菜」「ニホンジカに有効な電気柵の張り方」など、鳥獣の生態や被害対策の知識を身に付け、正しい対策を行うことが大切です。集落からの要望に応じて、職員による制度などについての出前講座や専門的知見のある講師の紹介も行っていきます。詳しくは、本庁林政推進課または各支所産業建設課に連絡してください。

田んぼの被害でも、こんなに違う！



イノシシによる水田の掘り起こし



シカによる苗の食害

被害を把握する

市は、3人の鳥獣被害防止協力員を配置し、市内全域の鳥獣被害発生に対応できるようにしています。

被害対策の方法をアドバイスしたり、現地に向いて被害確認を行ったります。農作物が鳥獣の被害に遭ったときは、本庁林政推進課または各支所産業建設課に連絡してください。

図書館を活用しましょう

市立図書館では「ルーラル電子図書館」という農業情報提供サイトで鳥獣被害対策に関する動画や写真を閲覧できます。活用してみてください。

問い合わせ先

- **鳥獣被害対策**
本庁林政推進課 ☎②8438
- **中山間地域等直接支払交付金**
本庁農政推進課 ☎②8421
- **多面的機能支払交付金**
本庁農政推進課 ☎②8434
農林整備課（建設農林センター）☎③3975
- **各支所産業建設課**
(鳥獣被害対策・中山間交付金)
花泉 ☎⑧2908
大東 ☎⑦4081
千厩 ☎⑤3962
東山 ☎④4523
室根 ☎④3806
川崎 ☎④3601
藤沢 ☎③5317

鳥獣被害対策の基本となる

3本柱

対策1「環境整備」ととのえる

本来、奥山に生息している鳥獣が、人間が暮らす里山へたびたび出没しているのは、里山が餌場であったり、住みやすかったりするためです。まずは、「すみ分け」に向け、鳥獣が活動しにくい里山の環境を整えることが大事です。

生ごみなどを適正管理する

薬物野菜やイモなどの収穫残さや野菜くずを畑の外に捨てていませんか。これら人間にとってのごみは、鳥獣にとってはごちそうです。捨てる行為が野生の獣をおびき寄せています。収穫残さや野菜くずは地面に埋めるなどの対策をしましょう。

放任果樹を伐採する

手入れされていない果樹が家の周りや山裾にありませんか。柿などの果実は、さまざまな獣の餌になります。枝の剪定や果実の収穫を行い、不要な果樹は伐採しましょう。

鳥獣が活動しにくい環境づくり

耕作放棄地や山沿いの放置林は鳥獣にとって格好の隠れ場所になります。農地だけでなく、農地周辺の草刈りなどを行い、明るく見通しの良い場所に整えましょう。

対策2「防除」まもる

電気柵で農地への侵入を防ぐ

電気柵はイノシシやシカなどの農地への侵入を防ぐために効果的です。しかし、正しく設置、管理しなければ十分な効果はありません。そこで、電線が適正な高さで張られているか、下草によって漏電していないかなどを確認しましょう。

対策3「捕獲」とる

有害鳥獣の捕獲

市は、農作物に被害を及ぼす鳥獣の個体数を減らすことを目的に鳥獣保護管理法による捕獲の許可を得て有害鳥獣の捕獲活動を行っています。捕獲作業は市から依頼された西警猟友会と東警猟友会が実施しています。

捕獲活動に協力してください

被害を受けた農地や周辺では、被害状況を確認したり、捕獲用わなを設置したりするため、土地に立ち入る場合があります。



捕獲応援隊の安全講習 (花泉町老松沢・内之目集落)



正しい電気柵の設置を



柿の実は放置しない



野菜くずは埋めるなど対策を

鳥獣被害対策に活用できる制度

「環境整備」を支援する制度

「森林・山村多面的機能発揮対策交付金」は、地域住民などが協力して行う里山林の保全、森林資源の利活用の取り組みを支援する制度です。里山林景観を維持保全するための活動、侵入竹の伐採・除去、荒廃竹林の整備活動、集落周辺の広葉樹の伐採、搬出活動などが対象です。

固いわて里山再生地域協議会 ☎019-601-6080

「防除」を支援する制度

農家組織などが活用できる防護柵設置の補助制度として「鳥獣被害防止総合対策交付金事業」「有害獣侵入防止柵設置事業費補助金」「中山間地域等直接支払交付金事業」「多面的機能支払交付金事業」があります。詳しい内容は農家の皆さんに配布されている令和5年度宮農座談会資料に掲載しています。

固本庁林政推進課 ☎②8438または各支所産業建設課

「捕獲」を支援する制度

狩猟や有害鳥獣の捕獲を行うためには狩猟免許が必要です。市は免許取得の費用などを補助しています。令和5年度に支援内容を拡充し、補助率が10分の10となり、銃等購入費(補助率2分の1)も対象になります。*上限あり
◇要件…免許取得後、猟友会に入会し、有害鳥獣捕獲に参加する人
◇対象経費…第一種銃猟免許、猟銃所持許可、わな猟免許の取得費、猟銃および銃・装弾の保管庫の購入費

地域でわなの見回りを 有害鳥獣捕獲「応援隊」制度

わなによる捕獲に限定した補助的な有害鳥獣の捕獲活動です。猟友会の監督の下で、狩猟免許を持たずに行うことができます。
◇活動内容…定期的なわなの見回り、えさの管理、捕獲時の猟友会への通報など危険性の少ない活動です
◇活動範囲…集落内の応援隊員の所有地または管理する農地です
◇要件…市が開催する捕獲技術・安全対策の講習会を受講すること。集落としての取り組みであること

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、ハロートレーニングと一関・平泉就職応援サイト「いちJOB」についてお知らせします。

直近のハロートレーニング（公的職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン・ビジネス基礎科	4月5日⑤まで	4月23日⑤～7月22日⑤	わかやまパソコン教室

※テキスト代、保険料、資格の受験料など。ただし授業料は無料
詳細についてはハローワーク一関に問い合わせてください。

一関ハローワーク一関 ☎④4135



時…日時・曜日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

1月の月間有効求人数
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,354人 *ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,639人 パート：715人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

一関・平泉就職応援サイト「いちJOB」

「いちJOB」は一関市、平泉町内の事業所に特化した求人情報などを掲載しているポータルサイトです。

業種や雇用形態などの基本項目に加え、就職を考える上で気になる休日などの福利厚生に係るさまざまな条件で絞り込みを行い、希望に合う職場を探すことができます。令和4年3月のサイト開設以降、いちJOBへの登録事業所数は150事業所を超えています。

市は、市民はもとより、一度市外に転出した人にもいちJOBを利用してもらうため、岩手県・宮城県内の大学などへのポスター配布や、「二十歳のつどい」参加者へのチラシ配布など、サイトの認知度向上のための取り組みを進めています。

一関市産業労働課 ☎④8461



企業紹介

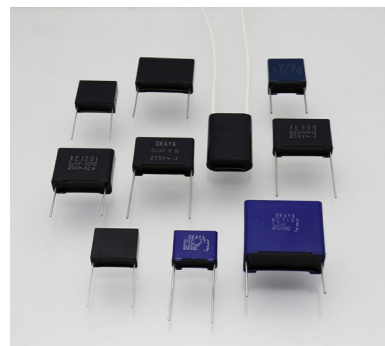
一関市産業労働課 ☎④8451

Information 東北オカヤ株式会社 ☎⑦2757

OKAYAグループ国内コンデンサ・マザー工場

東北オカヤ株式会社 本社・岩手工場

東北オカヤ株式会社は、岡谷電機産業株式会社（本社 東京都世田谷区、東京証券取引所スタンダード市場）の100%出資の子会社として、昭和61年4月に大東町浪民に「東北ロダン株式会社」として立地しました。平成17年10月には市町村合併という社会情勢の変化を契機として、現在の社名に改称。グループ企業の中の国内生産工場という



位置付けを重んじながら、創業以来さまざまな機器に組み込まれる電子部品の製造を行っています。

機器のデジタル化・高周波化・高速伝送化に伴って電気機器の高

機能化が進む中、当社が生産するノイズ対策部品へのニーズ、ノイズ対策技術の重要性が一層高まっており、私たちの提供する小さな電子部品は、さまざまな機器に組み込まれ、生活や産業の発展を日々支えています。

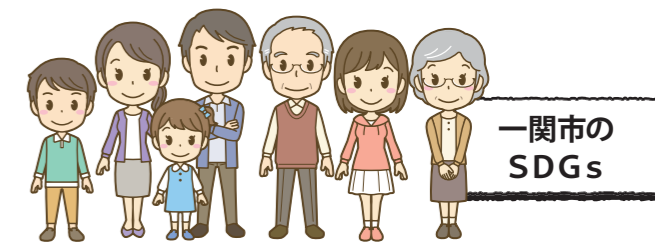
創業から40年を目前とした企業ですが、常にモノづくりへの改善を求め、また環境の変化に合わせて先を考え、多くの人から信頼を得る活動をすべきと考えています。このような考えに共鳴し、会社の中核を目指す人材を求めています。



【お知らせ】「企業紹介」の欄は、令和6年4月号をもって終了します。企業情報は、一関・平泉就職応援サイト「いちJOB」で確認できます。求人情報を掲載したい企業は、「いちJOB」への登録をお願いします。

わたしにもできる SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals
(持続可能な開発目標)



「誰一人取り残さない」という理念のもと、性別、人種、年齢、障がいの有無や国籍などを問わず、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。

いちのせきSDGsパートナー登録制度が始まります

市は、SDGsに積極的に取り組む市内事業者などを「いちのせきSDGsパートナー」として登録する制度を開始し、第1弾の登録申請を4月1日⑤から受け付けます。

登録対象

市内に事業所などを有するまたは市内で活動を行う法人、個人事業主、教育機関、研究機関、その他の団体（*）
*その他団体の例…自治会、地域協働体、社会教育関係団体など

いちのせきSDGsパートナーのメリット

■登録証、オリジナルロゴマークの活用

いちのせきSDGsパートナーとして登録されると、登録証が発行されます。
また、オリジナルロゴマーク(*)の使用が認められ、これらを活用したPR活動を行うことができます。
*ロゴマークの使用に当たっては、市が定めるガイドラインを順守してください

■取り組み内容のPR

登録した事業者などの名称と取り組み内容を市ホームページなどで公表します。

登録要件

■SDGsの達成に向けて実施している取り組みまたは実施予定の取り組み内容が具体的かつ明確であること
*取り組み例…森林保全活動、労働環境の向上に関する取り組み、SDGsに関する探究学習など

■一関市暴力団排除条例（平成27年一関市条例第38号）第2条に規定する暴力団、暴力団員、暴力団員等または暴力団経営支配法人等でないこと

申請方法

下記二次元コードから申請してください。
市ホームページの市政情報>SDGs>いちのせきSDGsパートナー登録制度からも申請できます。

■第1弾登録申請期間

4月1日⑤～4月30日⑤

*登録は5月31日⑤までに行います

■第2弾以降の登録申請

毎月末までに申請があったものを翌月末までに登録します。



いちのせきSDGsパートナー登録証



オリジナルロゴマーク



登録証とオリジナルロゴマーク

世界的な評価を受けている造本作家・デザイナーの駒形克己さんにデザインをお願いしました。

ロゴマークは市の木「ブナ」と市の鳥「ウグイス」が表現されています。

登録証は「芽吹く地から（力）」をコンセプトに、下部には大地が表現され、その上にロゴマークが配置されています。

一関市産業労働課 ☎④8641

博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



企画展「菅原清蔵の民藝コレクションに見る植物意匠」

本館が所蔵する菅原清蔵の民藝コレクションから、植物がデザインされた品々を紹介します。

時 4月27日⑤～6月9日⑤ *初日は入館無料

●今後の特別展・企画展 *全て仮題・予定

○特別展「江戸の大名屋敷—一関藩・仙台藩—」

江戸時代に現在の一関市域を領有していた一関藩、仙台藩の江戸屋敷について、発掘の成果や歴史資料を通して、その構造や機能などを紹介します。

時 9月14日⑤～11月24日⑤

○企画展「どうぶつ—狩る・祈る・調べる・愛でる—」

一関周辺の資料を中心に、動物たちと人々とのさまざまな関わりについて紹介します。

時 7月6日⑤～8月18日⑤

○企画展「暮らしのなかの道具」

一関周辺で使われたむかしの道具について紹介します。

時 令和7年1月25日⑤～3月16日⑤

展示品紹介 馬衣 (部分写真)

うまぎぬ 近世～近代

馬の背から掛けた布です。竹をモチーフとする家紋の四方に染め抜かれている文字は「踏馬御免」。これは、馬を引いて歩く人や、馬に乗って進む人が、往来する人々に向けて「そこをどいてくれ」という意味で使う言葉です。この部分を馬の背に掛けて側面から眺めると、滝を勢いよく登る鯉の文様が目に入ります。滝の上では松が枝を広げて菊は花を咲かせ、滝つぼには橘が浮かんでいます。立身出世のシンボルでもある鯉の滝登りに、おめでたい植物として知られる松、菊、橘を組み合わせた明快なデザインは、鮮やかな色合いと、それを区切る白い輪郭線で構成されています。馬の躍動感と健やかさにぴったりの意匠と言えましょう。企画展「菅原清蔵の民藝コレクションに見る植物意匠」で展示します。



施設めぐり

一関市民俗資料館

☎ 2706 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,233.html>
*電話番号は4月に変わる予定です



●民俗芸能記録映像「春の上映まつり」

一関市民俗資料館には、市民から提供された民俗芸能の記録映像があります。その中からおすすめ映像を上映します。



過去の上映まつりの様子

時 4月27日⑤～5月6日⑤ 11:00 / 14:00 *各回共通約30分

〔上映団体〕一関夫婦神楽 (厳美町)

●利用案内

時 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで) 料 無料

〔休館日〕毎週⑤ (⑥・⑦の場合はその翌日)、年末年始

一関市総合体育館

一関市狐禅寺字石ノ瀬 25-3 ☎ 3111 https://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/ichinoseki_01.html



大会などの利用のほか、トレーニング室や会議室の利用もできる施設です。

●施設概要

- ◇メインアリーナ …………… 2551㎡ ◇会議室など……………9部屋
- ◇サブアリーナ…921㎡ ◇トレーニング室

●利用案内

〔休館日〕毎週⑤および12月29日～1月3日

〔利用時間〕8:30 ~ 22:00

料 メインアリーナ…1時間全面3千円、1/3面千円
サブアリーナ…1時間全面千円、1/2面500円
*高校生以下はそれぞれ半額

トレーニング室 1回300円、高校生100円



〈 告 〉

Books 4 月は千厩図書館

「羽根識別マニュアル 増補改訂版」



藤井幹/著 文一総合出版/発行
大空を飛ばなく鳥たちはいったいどんな翼を持っているのでしょうか? 羽根ひとつとっても千差万別! 色や形、長さに至るまでとても個性豊かです。特徴ごとに何の鳥の羽根が探せるチャート付きなので、見つけた羽根で試してみても?

「やりたいことがわからない高校生のための 最高の職業と進路が見つかるガイドブック」



山内太地・小林尚/著 倉田けい/イラスト KADOKAWA/発行
進路を決めると言われても何から始めたらいいのかわからない、そんな高校生の皆さんに向けて、どこから進めて何をしたらよいか、仕事をするとはどういうことなのか、自分の将来や職業、生き方を考えるヒントをくれる一冊です。

「たんぽぽ」 平山和子/文・絵 北村二郎/監修



福音館書店/発行
たんぽぽが夕方や雨の日には「はな」を閉じることや、しっかりとした丈夫な長い根を持っていることを知っていますか? 身近なたんぽぽの生態を迫力ある絵で、分かりやすく解説した科学絵本です。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147 ●東山図書館 ☎ 472324
- 花泉図書館 ☎ 4939 ●室根図書館 ☎ 43820
- 大東図書館 ☎ 3541 ●川崎図書館 ☎ 4123
- 千厩図書館 ☎ 1122 ●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行くこう!

●一関市立図書館は100周年を迎えます

市内で最初の公立図書館は、1924(大正13)年に一関尋常高等小学校内に一関町立図書館という名称で設置され、約3千冊の蔵書がありました。一関図書館は本年で100周年、また新館開館から10周年を迎えることから、今後、一関市立図書館全館で100周年記念事業に合わせたさまざまなイベントを年間通して開催する予定です。

Reference 図書館で調べよう

Q 「磐清水」村の地名の由来を知りたい。

A 明治9年4月、濁沼、寺沢、仏坂の3村が合併した際に、村の銘水「仙翁水」にちなんで「磐清水」村となったといわれています。命名の際には儒者の小野玄忠が議論の中心になった(一説には名付け親であった)と伝わっています。
参考資料:「千厩町史 第3巻近世2」千厩町史編集委員会、「磐清水村誌」磐清水村誌編集委員会、「歴史と躍進の町 千厩の面影」小山剛助/編

Events 各館おすすめの企画展示・イベント

一関	企画展「ようこそ一関へ」 本市のサービスや暮らしに役立つ情報、観光情報などを紹介しながら、関連する資料を展示しています。本市に転入してきた人はもちろん、長く住んでいる人にも役立つ情報を集めました。 時 5月22日⑥まで	東山	図書館おはなし会 主に幼児から小学生を対象とした毎月第3日曜日のおはなし会です。絵本の読み聞かせを中心に、紙芝居や手遊びなどを行います。時 4月21日⑤11:00~11:30 場 東山地域交流センター2階和室 定 先着10人程度
花泉	眼鏡太郎のイラスト展inはないずみ 花泉出身の俳優兼イラストレーター眼鏡太郎氏のイラストを展示しています。ほんわかとした絵本のようなやさしい画風に癒やされます。 時 4月25日⑥まで	室根	おはなし会 毎月1回、職員による定例のおはなし会です。絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居などを行います。 時 毎月第4⑤10:30~11:00、15:30~16:00 対 幼児~小学生、保護者
大東	企画展「若い人に贈る読書のすすめ」 読書推進運動協議会が発行しているブックリスト「若い人に贈る読書のすすめ」2022~2024に掲載されている、新生活を迎える若者にぜひ読んでほしい資料を展示、貸し出します。 時 4月24日⑥まで	川崎	YA企画展「韓流」 「韓流」をテーマに、韓国小説、韓国語や韓国料理などの資料を展示、貸し出します。また、季節に合わせた一般向け、児童向けの企画展なども開催しています。 時 4月24日⑥まで
千厩	千厩図書館おはなし会 月2回、図書館職員による「千厩図書館おはなし会」を開催しています。絵本の読み聞かせ、紙芝居やわらべうたなど中心に行います。時 毎月第1⑤11:00~11:30、第3⑤14:30~15:00 対 幼児~小学生、保護者	藤沢	大人向け映画会 大人向けの映画「明日へ」を上映します。従業員が大型スーパーを長期間占領した実際の事件を映画化した韓国ドラマです。 時 4月14日⑤13:30~15:15 場 藤沢文化センター 縄文ホール 定100人

〈 告 〉

3443 三好耳鼻咽喉科クリニック

022-374-3443

宮城県仙台市泉区泉中央1-34-1
地下鉄南七線 泉中央駅から徒歩8分

3443通信 検索

5月連休(祝日)も診療します!

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29 祝	30	5/1	2 休	3 休	4 祝
5	6 祝	7	8	9 休	10 休	11 休
12 休	13 休	14 休	15 休	16 休	17 休	18 休
19 17:00迄	20	21	22	23 休	24 休	25 休
26 17:00迄	27	28	29	30 休	31 休	

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物

一般廃棄物

コンクリート・木くず
破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。

一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

有限会社 中村解体

一関市東山町河津字野士81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>

広告に関する問い合わせ先は、岩手日日新聞社 ☎ 51111 まで



小山大仁くん

おやま・ひろひと 興田小6年

重機オペレーターになりたい

将来は、道路などの工事現場で活躍する大型重機のオペレーターになりたいです。仕事でショベルカーなどを運転している父の姿を見て格好良いと思ったからです。父に重機の運転を見せてもらったり、機械の名前や役割などを教わったりしています。

昨年のWBCをきっかけに野球を始め、一関イーストJ.B.Cというチームで内野手をしています。試合でもっとヒットを打てるようにバッティング練習を頑張っています。



金野大翔くん

このの・はると 千厩小6年

洋食の料理人になりたい

私は将来、おいしい洋食を作る料理人になってお客さんを笑顔にしたいです。地元にあるレストランあさひやの料理を食べて感動し、料理には人を幸せにできる力があると思ったこと、シェフが料理を作っている姿が格好良いと思ったからです。

夢をかなえるため、家族と一緒に料理を作ったり、食器洗いの手伝いをしたりしています。4年生のときには学校給食レシピコンテストで入賞することができ、もっと料理が好きになりました。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

AIチャットボットを体験してみませんか?

市ホームページに、生成AIを活用したチャットボットを導入しました。

チャットボットとは、質問を入力すると、自動で回答してくれるロボットのことで、答えられない質問もありますが、皆さんが使うことで徐々に答えられるようになります。

*入力された情報は、生成AIに記憶されません

市ホームページの画面右下にあるアイコンをクリックして、体験してみてください。



関 本庁政策企画課 ☎218633