

運動を始めるのに
「遅すぎ」はありません
自分のペースで継続を目指して



運動を通じた健康づくり
の指導を広く行っている

藤野恵美さん

岩手県内、宮城県北を中心に
健康づくりのための運動指導などを行なう。健康運動指導士。岩手県エアロビック連盟
理事。千厩町奥玉。53歳



File 11

「健康管理に運動は大切。始めようと思ったら、年齢は関係ありません。自分のペースで無理なく継続できるきっかけ作りを手伝つていきた」と語ります。

「今、地域の高齢者は足腰が弱っている人が多いので、身体を伸ばしたり踏ん張る力をつけてほしくて」と、箱根八里的「半次郎」に合わせて組み立てたプログラムは、19年に(社)日本フィットネス協会のフィットネスダンス賞を受賞。最近では、栗原市から依頼されて作った、被災地の人たちが冬場に気軽に運動できるようにと「きよしのズンドコ節」に合わせ座つた今までできるプログラムが好評を博しています。

毎週月曜、愛心幼稚園の園児たちが楽しみにしている体操の時間。秋の運動会に向けて、「ギブ・ミー・アップ」の軽快な曲に合わせて身体を動かします。「毎週のこの時間が楽しみ」と日々に語る園児たち。よく通る声ではつらつと指導するのが、健康運動指導士の藤野恵美さんです。スポーツが大好きで体育短大を卒業した藤野さん。22年前、音楽に合わせて軽快に身体を動かすエアロビックに出会い、「これだ」と夢中になりました。エアロビックとは「心と身体を弾ませる有酸素運動」と解説する藤野さん。子どもからお年寄りまで、対象世代に合った曲と運動量で、オリジナルのプログラムを組み立てます。

進む復旧、復興へ着々

本市西部を震源とする岩手・宮城内陸地震が発生して、1年が経過します。死亡1人、負傷2人の人的被害をはじめ、大規模な土砂崩れなど、甚大な被害がありました。関係機関などの尽力により復旧作業が進み、復興へ着々と進んでいます。本号では、被災後の現在までの状況を改めてお知らせします。(後編は市民防災フォーラムの模様などを広報7月1日号に掲載予定)



▲大規模なリバーフェスティングなどのあった市道鬼頭明通(おにかべあいだおし)線(6月2日撮影)

▼被災前の自然石を利用して復旧された夏梨川の護岸(6月2日撮影)



▲現在通行止めとなっている国道342号真湯-須川高原温泉間の茂庭沢の大規模なリバーフェスティングにより道路が落した現場。中央左寄りの鉄の構造物は以前の落石防止柵。斜面はモルタル吹き付けで復旧工事中の崩落を抑えている(5月30日撮影)

▼地震直後の茂庭沢付近(20年6月26日撮影)



▲中央が昨年11月下旬に開通した国道342号祭時大橋仮橋。右側は落した祭時大橋。左上部の工事現場は新設する橋の橋脚付近(6月2日撮影)

▼地震直後の祭時大橋(20年6月15日撮影)



▲現在通行止めとなっている矢びつダム周辺の国道342号。日々大量の土砂が搬出されている(5月30日撮影)



▶崩落した大量の土砂が磐井川をせき止めた市野々原地内の仮排水路。本復旧に向けて6月から仮排水路の拡幅工事が始まつた。右側は国道342号(6月2日撮影)



▲国道342号真湯-須川高原温泉間の中間地点の道路脇からわき出している「須川岳秘水ぶなの恵み」。現在も変わらずに、森の恵みの水がこんこんとわき出ています(5月30日撮影)



「いちのせき健康の森」
セミナーハウスを再開

地震以来休業しているいちのせき健康の森は、現在再開に向けて急ピッチで復旧工事を進めています。

部分的に利用できない施設や開館しながら工事を進める部分もあり、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、どうぞご利用ください。

■再開日時…7月18日④10時~

■再開イベント…セレモニー、本寺小児童によるよさこいソーラン、もちつき、チェーンソーアート、地震関連写真展など

■施設利用…6月1日④から予約受け付けを開始。日帰り・宿泊のどちらも利用可

■予約先・問い合わせ先…いちのせき健康の森☎39-2020 FAX39-2063

市への義援金は、5月末現在、333件、1億1553万8755円が寄せられています。県から配分されたものと合わせると、総額は4億7734万7642円となっています。

義援金の配分は災害義援金配分員会に諮り、人的・住家被害見舞金のほか、避難生活見舞金▼離職者見舞金▼被災宅地復旧支援事業▼農地災害復旧事業交付金▼墓石倒壊復旧見舞金――な

義援金総額は4億8千万

国道342号は、通行止めとなっている矢びつダム付近、真湯-須川高原温泉間の工事が盛んに行われています。矢びつダム付近は21年中、真湯-須川高原温泉間と6月から着工するまで大橋本橋は22年度中の完成が見込まれています。

大量的土砂が磐井川をせき止めた市野々原地内の土砂ダムは現在仮排水路により排水されていますが、6月から拡幅工事が始まりました。大量の土砂の除去は困難なことから、川と国道のルート変更が行われます。

国道工事完了は22年度中

なつていています。矢びつダム付近、真湯-須川高原温泉間の工事が盛んに行われています。矢びつダム付近は21年中、真湯-須川高原温泉間と6月から着工するまで大橋本橋は22年度中の完成が見込まれています。

大量的土砂が磐井川をせき止めた市野々原地内の土砂ダムは現在仮排水路により排水されていますが、6月から拡幅工事が始まりました。大量の土砂の除去は困難なことから、川と国道のルート変更が行われます。

付近で治山工事が進められているため自宅で生活できない2世帯は、2月から市が本寺中学校Ⅱ巖美町岡山Ⅱ敷地内に建設した震災復興支援住宅に入居しています。市は関係機関と連携し、避難世帯が一日も早く自宅に戻れるよう努めています。

2世帯は復興支援住宅で生活

ど20の事業に計2億3382万875円を配分しています。

真湯地区の公共施設については、真湯コテージ(自炊宿泊施設)が4月22日から営業を再開。真湯山荘のうち、温泉センターについては秋の再開を目指し、復旧に取り組んでいます。また、いちのせき健康の森は、7月の再開を目指して工事中です(詳細は左記)。

温泉センターは秋に再開

市の復旧工事は7割完了

ルート上の2世帯が住居を移転。市が行う復旧工事では、河川、道路などの公共土木施設は20年度末までに河川5カ所、道路37カ所、全体の約7割の個所が完了。農地の復旧は20年度末までに70カ所、全体の約7割の個所が完了。残りの復旧工事も、21年度中の完了を目指して行われています。

川幅20mの規模で百年に一度の大雨にも耐えられる排水能力を備えます。工事は21年度中に完結する見込みです。

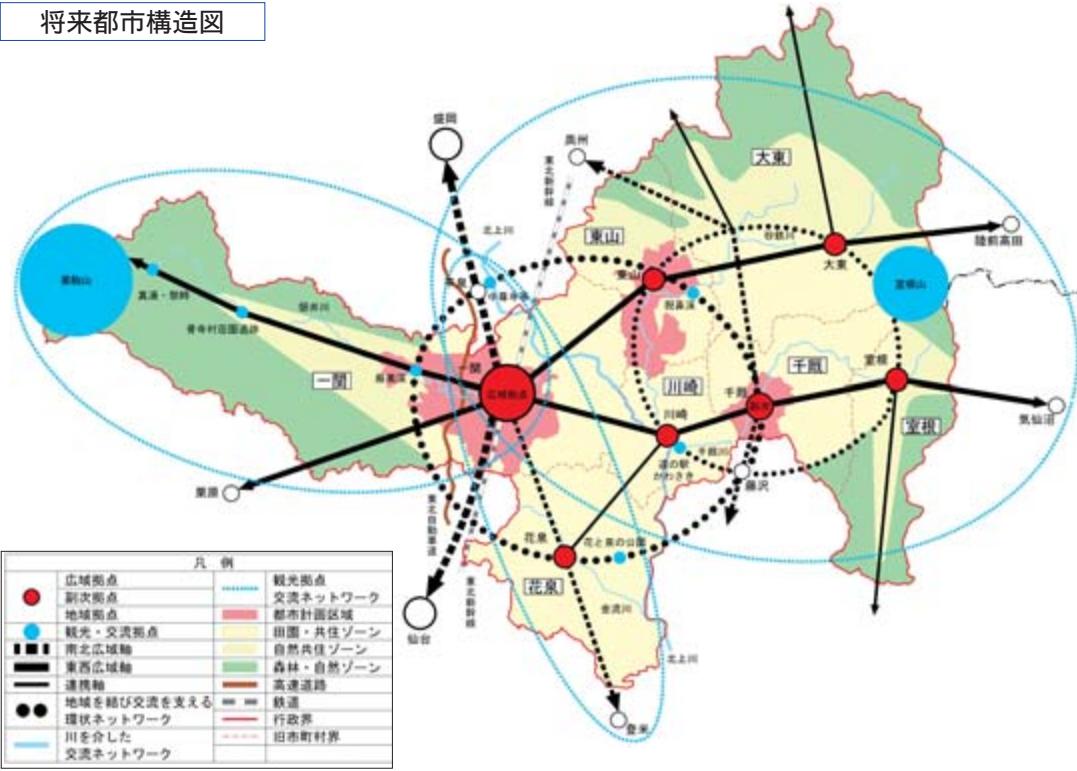
都市計画マスター・プランを策定しました

図。4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

市は、本市の都市計画に関する基本的な方針として将来都市像や土地利用、都市施設などの整備方針を定めるとともに、長期的な「まちづくりの指針」としての役割を果たす「一関市都市計画マスター・プラン」を策定しました。

計画策定に当たっては、学識経験者、関係団体の代表者、まちづくりスタッフバンク登録者、関係行政機関職員などで構成した都市計画マスター・プラン策定懇談会を5回にわたり開催して意見をいただいたほか、ワークショップ（都市計画区域別まちづくり懇談会）、パブリックコメントなどで多くの市民から提言をいただきながら進めてきました。

都市計画マスター・プランの概要をお知らせします。
◎計画の目標年次
平成37年
◎計画の構成
〔全体構想〕



将来都市構造図

市は、「一関市景観計画」と「景観まちづくり条例」を制定しました。本市の美しく魅力ある景観を保全整備し、後世に継承することとともに、これらを生かした地域の活性化や交流の促進など、総合的な景観まちづくりを推進するためには定めたものです。

市は17年12月、景観法に基づき景観形成施策を行う「景観行政団体」となり、18年には骨寺村莊園遺跡とその周辺について「本寺地区景観計画」を制定し、景観形成を図ってきました。本計画では、本寺地区を除く市全域を景観計画区域と定め、良好な景観形成の方針や行為の制限などをまとめました。

7月1日から、一定規模以上の建設行為などを実行するには、事前協議の上、市に届け出が必要



◎景観まちづくりの将来像
本市の景観まちづくりの特徴や課題を踏まえ、「みんなで守り、創り、未来へ引き継ぐ」魅力ある景観まちづくり将来像としました。

◎景観まちづくりの基本方針
景観まちづくりの実現に向け、一人ひとりが誇りをもつて参加できる協働の景観まちづくり、水と緑の恵みを生かす景観を守り育て、つくり、生かす景観まちづくり。

◎景観形成基準
将来像と基本方針に基づく景観まちづくりを推進するため、建築物の建築、工作物の建設、そ

の建設行為などを行なうには、事前協議の上、市に届け出が必要

◎推進方策
特に重点的に景観形成を図っていくべき地区として、厳美渓周辺地区では、届け出対象行為の規模を小さくし、きめ細かく景観形成基準を設けています。景観上重要な地区については、今後、皆さんの意見を伺いながら、さらに重点地区の指定を行なっています。

◎問い合わせ先
本庁建築住宅課建築指導係

●日時：6月27日(土)13時～
●会場：一関文化センター中央ホール

●内容：北原啓司弘前大教育学部副学長による基調講演「景観を生かしたまちづくり(仮題)」、実践事例発表、景観計画・景観まちづくり条例の概要説明

「みんなで守り、創り 未来へ引き継ぐ 魅力ある景観まちづくり」を将来像に

「景観計画」「景観まちづくり条例」を策定

市は、「一関市景観計画」と「景

となりますが、

計画策定に当たっては、学識経験者、関係団体の代表者、まちづくりスタッフバンク登録者などで構成する景観計画検討委員会を開催して意見をいただいたほか、景観まちづくり懇談会、パブリックコメントなどで多くの市民から意見をいただきながら進めました。

◎景観まちづくりの将来像
本市の景観まちづくりの特徴や課題を踏まえ、「みんなで守り、創り、未来へ引き継ぐ」魅力ある景観まちづくり将来像としました。

◎景観まちづくりの基本方針
景観まちづくりの実現に向け、一人ひとりが誇りをもつて参加できる協働の景観まちづくり、水と緑の恵みを生かす景観を守り育て、つくり、生かす景観まちづくり。

◎景観形成基準
将来像と基本方針に基づく景観まちづくりを推進するため、建築物の建築、工作物の建設、そ

の建設行為などを実行するには、事前協議の上、市に届け出が必要

◎推進方策
特に重点的に景観形成を図

ていくべき地区として、厳美渓周辺地区では、届け出対象行

為の規模を小さくし、きめ細かく景観形成基準を設けています。景観上重要な地区については、今後、皆さんの意見を伺いながら、さらに重点地区の指定を行なっています。

◎問い合わせ先
本庁都市計画課 ②8541

将来像の達成に向けて▼景観まちづくりの意識啓発▼協働の取り組み促進▼景観法に基づく取り組みの推進――の3つの方策により景観まちづくりを進めていきます。

都市計画マスター・プランの全文は、本庁建築住宅課、各支所建設課に備え付けるほか、市ホームページにも掲載しています。

文は、本庁都市計画課、各支所建設課に備え付けるほか、市ホームページにも掲載しています。

◎問い合わせ先
本庁都市計画課 ②8541

将来像の達成に向けて▼景観まちづくりの意識啓発▼協働の取り組み促進▼景観法に基づく取り組みの推進――の3つの方策により景観まちづくりを進めていきます。

都市計画マスター・プランの全文は、本庁建築住宅課、各支所建設課に備え付けるほか、市ホームページにも掲載しています。

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然環境との調和を図りながら望ましい都

市整備を進めるための方針とし、次の内容について定めました。

1 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」の実現に向けて、都市計画としての目指すべき将来都市像を「人と自然が織りなし、活力あふれる、交流拠点都市いちのせき」としました。

2 将来都市像：一関市総合計画で掲げた将来像の「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝くいちのせき」としました。

3 将来都市構造：本市のまちづくりの骨格となる目指すべき将来都市構造を示しました（上）

4 分野別構想：分野ごとのまちづくりの方針として▼土地利用の方針▼都市施設の整備方針▼都市環境景観形成の方針▼都市防災の方針▼ひとにやさしいまちづくりに関する施策の方針

5 地域別構想：各地域の将来像、市全体の市街化と自然

ひろげましよう きれいな川を守る暮らし

川や海の水質については、水質汚濁の代表的な指標であるBOD(※生物学的酸素要求量)などの環境基準が定められ国や県、市などで定期的に河川の水質検査を行っています。

平成17年度から19年度までの市内の主な河川のBOD値は、左表のとおりでした。ここ2年3年間の水質状況はおおむね横ばい状況にあり、今後とも推移を注視していくこととしています。



清流化を願って行われた磐井川のアユ放流

市内では、下水道・農業集落排水・浄化槽の普及による生活排水の浄化や事業所の排水処理施設の改良、河川愛護への関心の高まりによる各種団体の清掃活動など、きれいな川をつくるための取り組みが行われています。

私たちの小さな心掛けがきれいな川をつくります

きれいな川や海をいつまでも

市内河川の水質測定結果(BOD値 単位:mg/L)

河川名	地点名	地域	17年度	18年度	19年度
千歳橋	一関		1.2	1.0	1.3
北上川	北上大橋	川崎	1.1	1.0	1.2
	北上川橋	花泉	1.2	1.0	1.3
磐井川	長者滝橋	一関	0.5	0.5	0.5未満
	上の橋	一関	0.9	0.8	1.2
	狐禅寺橋	一関	1.5	1.0	1.4
吸川	水門	一関	18.2	13.5	21.0
久保川	赤子橋	一関	0.5	0.6	0.5未満
金流川	天神橋	花泉	1.2	0.8	1.1
	川ノ口橋	花泉	2.0	1.7	1.7
有馬川	金流橋	花泉	0.9	1.1	1.3
磯田川	沼畑橋	花泉	2.5	1.5	1.6
砂鉄川	生出橋	東山	1.8	0.8	0.5未満
	門崎橋	川崎	0.8	0.8	0.8
曾慶川	雲南田橋	大東	3.0	0.9	1.2
	宮田橋	千厩	2.1	0.6	1.0
千厩川	久伝橋	千厩	1.9	1.3	1.7
	松形橋	川崎	3.5	2.7	3.7
	水門	川崎	3.0	1.8	2.9
大川	宮城県境	室根	0.8	0.6	0.8
津谷川	千代ケ原橋	室根	0.5	0.5未満	0.5未満

※国・県の測定結果による。(20年度の結果は22年3月ごろに発表される予定です)

※BODとは、水中の微生物が汚れを食べる(分解する)ときに必要とする酸素の量を表す数値です。

汚れが多いほど、微生物が必要とする酸素も増えるので、この数値が大きくなるほど水は汚れているといえます。魚が快適に生息するには、BODが5mg/l以下であることとされています。

◎問い合わせ先
本庁生活環境課 ☎ 8341

申請は9月24日まで

一関市の定額給付金の申

請期限は、9月24日です。申
請期限を過ぎると、給付金
が受け取れなくなります。

まだ申請していない人は、
忘れずにどうぞ。

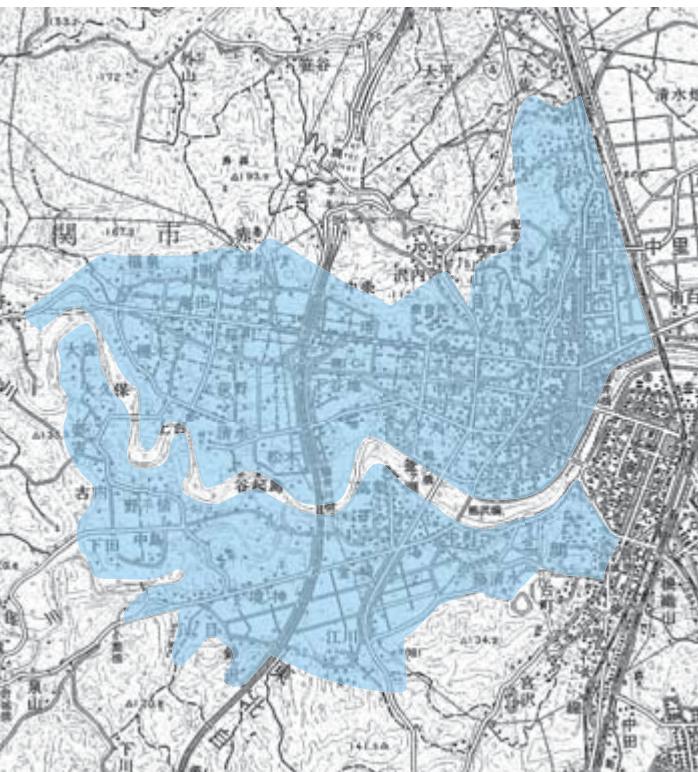
なお、申請書がお手元に
ない場合は、再発行するこ
ともできますので、申請前
に本庁、各支所へお問い合わせください。

定額給付金の申請
はお済みですか?

「定額給付金」に関して、
市がATM(銀行・コンビニ
などの現金自動預払機)の
操作をお願いすることは、
絶対にありません。
振り込め詐欺には十分注
意してください。

◎問い合わせ先
定額給付金対策本部

■調査期間: 6月17日(水)~12月
25日(金)



漏水調査を実施します

市は漏水を早期に発見・防止するため、水道管の漏水調査を専門業者に委託して行っています。

今回は、一関地域の一関、山目、赤萩、中里、萩荘地区のうち、右図に着色した区域を調査します。配水管(水道本管)と各家庭に引き込まれている給水管(メーターアルまで)の漏水を調査することになりますので、ご協力

をお願いします。

なお、立ち入りの際、受託調査員は市の腕章と身分証明書を携帯しますが、ご不審の際は給水課までお問い合わせください。

をお願いします。

漏れを早期に発見・防止す

るため、水道管の漏水調査を専門

業者に委託して行っています。

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

漏

INFORMATION 暮らしの情報

募集

県立病院職員採用試験

◇試験暗欄…療育部 試験放
射線技師、臨床検査技師、理学
療法士、作業療法士、言語聴覚
士、臨床工学技士、助産師、看
護師◇応募資格…昭和48年4
月2日以降に生まれた人◇第
1次試験…7月12日(火)◇試験
地…盛岡、東京、仙台、八戸◇
受付期限…6月30日(水)
◎応募先・問い合わせ先…県
医療局職員課 019(62
0)6000ホーマーク-<http://www.pref.iwate.jp/info.rbz?nd=82&ik=3&pnp=82>

一関地方産業まつりテーマ (標語)

◇応募資格…どなたでも応募できます。応募作品は未発表のもので、一人1作品とします。◇応募方法…郵便番号、住所、氏名(振り仮名)、性別、年齢、職業、学校名と学年)、電話番号を明記し、郵送、ファックス、電子メールで。◇応募期限…6月30日(火)

◎応募先・問い合わせ先…同実行委員会事務局(本庁商業観光課内)☎②18412

催し・講座

わくわくカッパ塾
◇期間：6月～11月 ◇内容：
風呂川でホタルの観察会 6月
月27日(土) 加妻川で川の生き

物調べ、魚探し（7月下旬）砂鉄川でサケの観察会（10月下旬）など△対象：定員：小学生以上の人・先着30人△参加費：600円（保険料など）△伴の保護者は400円△申し込み：所定の申込書に記入し、ファックスまたは直接持参して。◎申込先・問い合わせ先：NPO法人北上川サポート協会△TEL 03-5666-6667 FAX 03-5666-7

①五掛川作業 ◇期日・【学科】7月2日(木)
3日(金)【実技】7月4日(土)また
は5日(日)◇定員・先着60人◇
受講料・2万2500円(テ
キスト代含む)

②フォークリフト運転 ◇期日・【学科】7月17日(金)【実
技】7月18日(土)～20日(月)◇定員
・先着40人◇受講料・2万9
820円(テキスト代含む)

③小型移動式クレーン運転 ◇期日・【学科】8月20日(木)
21日(金)【実技】8月22日(土)◇定
員・先着30人◇受講料・2万
8800円(テキスト代含む)

【共通事項】 ◇会場・【学科】産業教養文化
体育施設 アイドーム【実技】
利根ジオテック(株)
◎申込先・問い合わせ先・(財)
岩手労働基準協会一関支部(公)
②7729 FAX②7720

● 三月三十日 資格取得のための運転技能講習会

市ファミリー・サポートセンター協力・両方会員研修会
◇日時：7月1日(水)13時～15時
時△会場：一関市総合福祉センター△対象△同センターの支援活動を希望する人△内容△家庭保育での遊びと留意点△参加料△無料△受付期限△申込先△問い合わせ先△同センター☎236020
6月26日(金)

一関文化センター催し物案内

問い合わせ先☎②2121
ホームページhttp://ichi-bun.com/

県立大東病院の外来診療案内		
診療科	診療日	受付時間など
内科	月～金	8:30～11:30
外科	水・木(第2・4は休診)・金	
整形外科	月・木・金	
神経内科	月・火・木・金	
循環器科	第2火	予約が必要です
皮膚科	木午後	8:30～13:00
泌尿器科	第2・4金午後	

◇日時：7月5日(日)10時～15時
◇集合場所：須川ビジターセンター 市役所本庁北側駐車場からバス送迎もあります。

7時までに集合してください。
◇作業内容：昭和湖～地獄谷間の登山道の整備 小雨決行、昼食をご持参ください。◇受付期限：6月30日(火)
○申込先・問い合わせ先：本庁商業観光課☎②8413

： A 口一ス（本庁 8 時集合、
17 時解散、花泉支所 8 時 30 分
集合、16 時 30 分解散） B 口一
ス（千厩支所 8 時 30 分集合、16
時 30 分解散）・先着各 25 人 申
し込みの際に、希望する口一
ス、乗降場所をお知らせください
さい。◇場所：宮城県石巻市
北上川河口 ◇対象・参加料：
小学生以上・無料 ◇活動内容
： 清掃活動・環境学習 北
上川流域に住む皆さんとの交
流 浜の体験 子ども漁師 地
引き網 ◇持ち物：弁当、水
筒、おやつ、作業用手袋、健
保険証、帽子、汗ふき用タオル
上履き、ごみ袋、魚を持ち帰る
人はクーラー ボックスなど ◇

受付期限…6月30日(火)
○申込先・問い合わせ先…本
庁企画調整課企画調整係☎②①
8641または各支所地域振
興課

ジュニア水泳教室

◇日時…7月11日(土)・12日(日)18
日(土)・19日(日)・20日(月)祝13時30
分～15時30分全5回 雨天予
備日は7月25日(土)・8月1日(土)
◇会場…桜町中学校プール◇
対象・定員…小学4年～中学生
生 先着40人 ◇参加料…200
円 ◇受け付け…6月15日(月)
○申込先・問い合わせ先…一関
市総合体育館☎③131111FAX

㉓ 2108

医療法人 白光



介護老人保健施設 シルバー・ヘルス・センター
シルバー・ヘルス通所リハビリテーション
シルバー・ヘルス居宅介護支援事業所
シルバー・ヘルス在宅介護支援センター
シルバー・ヘルス看護機能型住宅型事業所「ナウ」

〒021-0852 岩手県一関市字沢298-2
TEL.0191-26-3387 FAX.0191-26-2587

◀◀お試しサービス実施中▶▶
毎月10日～20日の間の1週間。
無料でお読みになれます。
※1世帯、1回(1週間)限りとさせていただきます。

	岩手日日販売株式会社	TEL 0120-22-4317
■本社・一関店	〒021-0883 一関市新大町39	TEL.0191-23-8693
■東山店	〒029-0302 一関市東山町長坂宇西本町26-13	TEL.0191-47-3444
■水沢店	〒023-0827 奥州市水沢区太日通り1丁目7-5	TEL.0197-51-6380
■江刺店	〒023-1111 上田原市江刺区大通り1-15	TEL.0197-35-7220
■北上店	〒024-0095 北上市芳町9-13	TEL.0197-65-3887
■花巻店	〒025-0075 花巻市花町字3-23	TEL.0198-41-2255

お寄せください土地情報 ～土地情報の登録を受け付けます～

「土地情報登録制度」は、公共事業用地や公共事業の代替地など、市が必要とする土地情報を確保するため、市内の土地の所有者から広く土地情報をお寄せいただき、活用について検討させていただく制度です。

現在、国による磐井川堤防改修事業など、市街地を中心に、建物移転を伴なう事業が進められています。

これらの事業を円滑に推進するため、市では、代替地の情報を収集し、活用したいと考えています。代替地として売却してもよい土地をお持ちの人からの情報をお待ちしています。

◇登録できる土地…▶1区画の面積がおおむね200平方㍍以上▶所有権および土地の境界が明確である▶抵当権など所有権以外の権利が設定されていない(実際の売買の際に抹消が可能な場合は登録可能です)一の要件をすべて満たす土地の登録を募集します。

◇登録期間と登録中の土地利用…登録期間は、原則として2年間です(再登録が可能です)。登録しても、使用や売却などは自由に行うことができます。また、申し出により、いつでも取り消すことができます。

◇登録の手続き…登録を希望する人は、「土地情報登録申請書・登録土地カード」により申請してください。用紙は、本庁企画調整課に備え付けています。

◇その他…登録した土地が、公共事業の代替地として活用された場合、一定条件のもとに税法上の優遇措置が受けられる場合があります。

◇留意事項…登録したとしても、必ず移転代替地として活用することを約束するものではありません。

◎問い合わせ先…本庁企画調整課企画調整係

七福人プレゼンツ ウエディング・ワンダーランド
Bridal Fashion Show
新作ブライダルファッショニヨー Autumn/Winter COLLECTION
無料ご招待
ご招待状&招待チケットをお送りいたしますので、お電話・メールにてお申し込み下さい
ご予約くださいませ。後日、郵送にて送らせて頂きます。
●ご予約は… ☎0120-188-500
もしくは E-mail : info@bs-shichifukujin.com

携帯の方はこちらのQRコードからお申し込みいただけます。

ご来場 PRESENT
この日だけしか貰えないスペシャルチケットをご来場の皆様へプレゼント!!お見逃しなく!!

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN
〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐渡河字東44-1
TEL 0197-23-8555 info@bs-shichifukujin.com
http://www.bs-shichifukujin.com ●フォトスタジオブリッジ・ビューティーグローフェア完備

●広報いちのせき本号の印刷経費は、1部あたり約14円です。

証料を含む)・資金の貸付期間 ◇利子補給額…毎年1月1日から12月31日までに支払った利息および信用保証料の合計額 ◇問い合わせ先…本庁労働政策室 ☎②8461
による男性のための相談 面接 ◇予約先・問い合わせ先…同相談センター ☎②6031

◇一般相談(電話・面接)…毎週月水木土曜9時~16時、火金9時~20時、土曜10時~13時、男性相談員による男性のための相談 面接 ◇女性相談事業(予約制)…毎週月曜9時~16時、火金9時~20時、土曜10時~13時、男性相談員による男性のための相談 面接 ◇農業事故をなくしましょう…農薬の使用・保管には次のことについて注意し、事故のないようになります。 ◇ラベルの表示に従い、それ以外の使用は絶対しない! ◇子供やペット、家畜などへの危害を及ぼす恐れのある場

は要予約)◇法律相談…毎月第3木10時~13時 女性弁護士による女性のための法律相談相談室(要予約)◇会場…同相談室(盛岡市・アイナ6階) ◇予約先・問い合わせ先…同相談室 ☎①019-(606)17

は要予約)◇法律相談…毎月第3木10時~13時 女性弁護士による女性のための

みんなにやさしいまちに

東北学院大と市などが連携し3月から行っている地域プロジェクト講座の「大町を歩こう」は5月23日、大町商店街で行われました。自閉症、重度身体障がいを持つ人たちへの買い物の体験補助やキャップハンディ体験、講演などが行われ、誰もが暮らしやすい町のあり方を探りました。

買い物メモを持った参加者は自分たちのペースでゆっくり店内で買い物。コミュニケーションに困難のある自閉症児の買い物に応対した松栄堂大町店の阿部成子さんは「優しく、にこやかに迎えるよう心掛けている」と語りました。膝サポーター、加重チョッキなどの装具を着用し加齢や障がいに伴う身体の変化を体験した参加者は「実際に高齢者にも参加してもらって意見をもらうのも良いのでは」と感想を述べました。

増子正東北学院大准教授は、講演で「今後圧倒的に高齢化が進む。加齢に伴う身体の衰えを自分のこととして考え、まちづくりに生かしてほしい」と訴えました。



ほっと NEWS

こんなこと
ありました



生活研究グループ会員から野菜作りを学んだ参加者

培った知恵と技術を提供

一関地方生活研究グループが主体となって開催する農業体験講座「農業への目覚め」は5月25日、花泉町油島の同会員宅の畑で行われ、約20人が参加しました。

農家以外の人にも農業に興味を持ってもらうため、野菜作りや加工実習など定期的に開設するこの講座。初回のこの日は、モロヘイヤなど夏野菜の定植作業を行いました。真柴から子どもたちと参加した女性は「野菜作りを本格的に学びたい」と会員の手つきを見ながら丁寧に苗を植えていました。



東稻森林愛護少年団員が登山道を歩きごみを拾いました

ふるさとの山をきれいに

東山村の東稻森林愛護少年団による東稻山清掃登山は5月29日、東稻山で行われました。森林愛護に対する意識を高めようと、田河津小の4、5年生が例年行っているもので、今年は16人が参加。ごみ袋とはさみを手に、山頂から音羽山風車周辺を歩きながら、1時間20分ほどかけて沿道などに捨てられた空缶やたばこの吸殻などのごみを拾い集めました。

団長の千葉みのりさん(5年)は、「去年よりごみが少なくなってうれしい」と自然を大切にする気持ちを新たにした様子でした。