

大東地域 保健福祉課 ☎71-1211

♡6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
11㊦	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
22㊦	遊びの教室「あひるの学校」(要予約)	9:30~11:30	
24㊦	デイケア	9:30~15:00	
25㊦	母性相談	13:00~17:15	

♡同時受診

申し込みをしていない人で受診を希望する人はお問い合わせください(肺がん検診は同時受診でのみ受けられます)。

日	受付時間	会場
1㊦	6:45~9:00	曾慶地区センター
2㊦		パレーボール記念館
3㊦		大東コミュニティセンター
4㊦		
5㊦		
6㊦		潤い活力プラザ
7㊦		大東保健センター
15㊦		
29㊦		
30㊦		農村環境改善センター

川崎地域 保健福祉課 ☎43-4022

♡6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3㊦	健康相談・栄養改善・絵手紙	9:30~11:00	川崎公民館
4㊦			鴨地公民館
5㊦			陳が森公民館
8㊦	健康相談・栄養改善	10:00~15:00	横町研修センター
9㊦	てんとう虫教室		川崎公民館
9㊦	調理実習		川崎公民館
17㊦	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	外山東部公民館
19㊦			館萩公民館
23㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
23㊦	調理実習	10:00~12:00	
23㊦	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	
25㊦	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	高成研修センター
29㊦			巻畑研修センター
30㊦			柳沢公民館

♡子宮がん・乳がん検診

日	受付時間	会場
10㊦	9:00~10:00	川崎農村研修センター
11㊦	13:00~14:00	川崎体育センター

花泉地域 保健福祉課 ☎82-2216

♡6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8㊦	ふれあい教室	10:00~12:00	花泉支所
15㊦	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	

※母子手帳交付、母性相談、一般健康相談、栄養相談は電話予約にて随時対応します。

♡同時受診

申し込みをしていない人で受診を希望する人はお問い合わせください(肺がん検診は同時受診でのみ受けられます)。

日	受付時間	会場
18㊦	6:45~8:30	花泉総合福祉センター
19㊦		
20㊦		花泉体育館
21㊦		
22㊦	8:00~9:30	花泉総合福祉センター
23㊦		

千厩地域 保健福祉課 ☎53-3952

♡6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3㊦	機能訓練	10:00~	千厩保健センター
10㊦	デイケア		

東山地域 保健福祉課 ☎47-4530

♡6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3㊦	あそびの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
10㊦	シェイプアップ教室	9:30~11:15	東山総合体育館
11㊦	健康教育・健康相談	10:00~11:30	竹沢町改善センター
11㊦		13:30~15:00	夏山・横沢集会所
18㊦		10:00~11:30	高金公民館
18㊦		13:30~15:00	田河津公民館
19㊦	やまゆりの会	10:00~14:30	東山保健センター
24㊦	あそびの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
25㊦	健康教育・健康相談	10:00~11:30	栗栖生改善センター
25㊦		13:30~15:00	愛花夢館

室根地域 保健福祉課 ☎61-2333

♡6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1㊦	肺がん検診喀痰回収	9:00~12:00	室根支所
9㊦	ふれあい会	10:00~14:30	室根保健センター

♡肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

◇日時…6月9日㊦・23日㊦10:00~11:00(要予約)
◇会場…一関保健所
◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♡6月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には、長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。
費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

日	時間	会場
4㊦	13:00~15:00	一関商工会議所千厩支所
11㊦		
12㊦	18:00~20:00	一関市医師会
18㊦	13:00~15:00	
25㊦		

◇相談項目…①健康診断結果(有所見者)に基づく事後指導
②長時間労働者への面接指導③労働者のメンタルヘルス(心とからだ)④従業員の健康管理
◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

一関地域 一関保健センター ☎21-2160

♡6月の地区健康相談

地区	日	時間	会場	地区	日	時間	会場
一関	8㊦	10:00~12:00	16区会館	眞滝	25㊦	10:00~12:00	ふれあい会館
	9㊦	13:00~14:30	20区公民館		4㊦	10:00~12:00	入道小河原集会所
	15㊦	13:30~15:00	台町公民館		4㊦	13:30~15:30	結渡集会所
	24㊦	10:00~12:00	高崎会館		5㊦	10:00~12:00	瑞山公民館
山目	3㊦	10:00~12:00	立沢集会所	巖美	15㊦	13:30~15:30	宇津野公民館
	4㊦	9:30~11:30	清水公民館		17㊦	10:00~12:00	上野公民館
	9㊦	10:00~12:00	宮下公民館		22㊦	10:00~12:00	ミーティングハウス
	11㊦	13:30~15:00	4区公民館		5㊦	10:00~12:00	古内公民館
	17㊦	10:00~12:00	山手公民館		5㊦	10:00~12:00	11区公民館
	18㊦	10:00~12:00	笹谷分館	11㊦	10:00~12:00	江川公民館	
	19㊦	10:00~12:00	みどり公民館	16㊦	10:00~12:00	下川台公民館	
	24㊦	13:30~15:00	5区公民館	17㊦	13:30~15:30	脇田郷集会所	
	25㊦	10:00~11:30	五代竹山集会所	23㊦	13:30~15:30	駒下集会所	
中里	11㊦	10:00~11:30	新町会館	舞川	4㊦	10:00~12:00	鳥兎が森ふるさと館
	12㊦	10:00~11:30	中里公民館		9㊦	10:00~12:00	15区集落センター
	12㊦	13:30~15:00	太平集会所		10㊦	10:00~12:00	1区公民館
眞滝	11㊦	10:00~12:00	三関公民館		15㊦	10:00~12:00	2区公民館
	15㊦	10:00~12:00	5区公民館		19㊦	13:30~15:30	4区公民館
	16㊦	10:00~12:00	農村センター	25㊦	10:00~12:00	平沢分館	
	19㊦	10:00~12:00	並木集会所				

♡6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10㊦	元気応援塾	10:00~11:30	一関保健センター

♡玄米ニギニギ体操

新しい人も大歓迎です。事前の申し込みは不要です。

日	時間	会場
3㊦	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
10㊦		山目公民館
12㊦		
26㊦		

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

♡両親学級

◇日時・会場…①6月26日㊦ 9:45~13:00②7月4日㊦ 9:30~11:50・千厩保健センター
◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族
◇内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、保健師講話など②もく浴実習など
◇定員・費用…先着10組・一人300円(調理実習費)
◇申込期限…6月19日㊦
◎申込先・問い合わせ先…千厩支所保健福祉課

♡もぐもぐ離乳食教室

◇日時…6月16日㊦ 9:30~12:00(受け付け9:15~)
◇会場…一関保健センター
◇対象…20年9月から21年1月生まれのお子さんの保護者
◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
◇持ち物…らくらく離乳食ガイドブック、母子健康手帳、エプロン、三角きん、お子さんのスプーン、おんぶひもなど必要なもの
◇定員…先着親子20組
◇費用…100円(調理実習費)
◇申込期限…6月9日㊦
◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♡栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。
◇日時…6月8日㊦・22日㊦ 9:00~16:00
◇会場…一関保健センター

♡同時受診

申し込みをしていない人で受診を希望する人はお問い合わせください(肺がん検診は同時受診でのみ受けられます)。

日	時間	会場
16㊦	6:45~9:00	一関文化センター
17㊦		サン・アビリティーズ一関
25㊦		
26㊦		



千葉三男さん(花泉町花泉)5月6日



佐藤ムネヨさん(中里)5月10日

100歳
おめでとう
ございます

◀家族の祝福を受け自宅で誕生日を迎えたムネヨさん。お祝いの品々に「ありがとうございます」と応じ、好きな歌を歌ってくれました。