

♥6月の乳幼児の健康診査・相談

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年2月1～15日生まれ	24㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		21年2月16～28日生まれ	25㊟		
	9～10カ月児相談	20年8月1～15日生まれ	24㊟	8:45～9:00	
		20年8月16～31日生まれ	25㊟		
	1歳6カ月児健診	19年11月1～14日生まれ	18㊟	13:00～13:15	
		19年11月15～31日生まれ	19㊟		
2歳6カ月児歯科健診	18年12月1～14日生まれ	18㊟	8:45～9:00		
	18年12月15～31日生まれ	19㊟			
3歳児健診	17年12月1～16日生まれ	10㊟	13:00～13:15		
	17年12月17～31日生まれ	11㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	21年2月生まれ	17㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	20年8月生まれ	23㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	19年11月生まれ	10㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年12月生まれ	23㊟		大東保健センター
	3歳児健診	17年12月生まれ	16㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	21年2月生まれ	17㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	20年8月生まれ	23㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	19年11月生まれ	25㊟	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	18年12月生まれ	23㊟	13:00～13:15	
	3歳児健診	17年12月生まれ	24㊟	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥6月の予防接種(集団)

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
大東・東山	ポリオ	6カ月～7歳6カ月未満の	26㊟	13:00～13:15	大東保健センター
千厩・室根・川崎		未終了児	16㊟	12:15～12:30	千厩保健センター

※対象地域の実施会場で受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥麻しん風しん(MR)混合ワクチン予防接種(個別)

3年前、国内で麻しんが流行したことを覚えていますか？麻しんや風しんは一人かかると次々と感染し、まん延する恐れがあります。接種対象者の95パーセント以上が予防接種を受けなければ、麻しんや風しんは撲滅しないと言われています。対象となっている人は、6月末までに受けることをおすすめします。

区 分	対 象 者	実 施 方 法	料 金
MR 2期	平成15年4月2日～16年4月1日生まれ(小学校就学前年度)	契約医療機関に予約し、予防接種予診票兼接種券をお持ちの上、受けてください。	公費負担
MR 3期	平成8年4月2日～9年4月1日生まれ(中学1年相当)		
MR 4期	平成3年4月2日～4年4月1日生まれ(高校3年相当)		

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

♥6月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などのため6月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	16年12月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年12月生まれ	

♥こころの健康相談

「眠れない」「何もやる気がしない」「お酒がやめられない」「自宅に引きこもっている」など、心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まずにご相談ください。費用は無料です。予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

◇開催日…6月18日㊟

◇会場…一関保健所

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または一関保健センター、各支所保健福祉課

♥第21回歯の健康展

歯の衛生週間に合わせて開催します。

◇日時…6月7日㊟9:00～16:00

◇会場…一関サティ1階特設会場

◇内容…①歯科健康相談②歯みがき指導③歯科用器具、各市町歯科保健事業の展示④クイズ・もっと歯を知ろう！

♥フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

ご家族の情報交換・交流も行っています。

希望する人は開催日前日までにお申し込みください。

◇開催日…6月1日㊟・15日㊟

◇時間…13:30～16:30

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥6月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
2㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
3㊟	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
4㊟	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
5㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
8㊟	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
9㊟	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
10㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
11㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
12㊟	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
15㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
16㊟	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
17㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
18㊟	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
19㊟	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
22㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
23㊟	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
24㊟	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
25㊟	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
26㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
29㊟	菅野内科医院	大東町落沢字落沢駅	75-2772
30㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥看護師によるこども救急相談電話

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019-605-9000

♥6月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
7㊟	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 中野クリニック ☎23-1028 小野医院 ☎32-3128
14㊟	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	こいね耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック 山目字中野 ☎33-2117	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	齋藤外科クリニック ☎22-7260 大里胃腸科内科医院 ☎22-7157
21㊟	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	大友病院 ☎22-6868 猪狩医院 ☎23-8780
28㊟	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	三条小児科医院 ☎23-0088 村岡外科クリニック ☎23-3930

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。当日の休日当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥患者さんとご家族のための「一関パーキンソン病教室」

6・7・10月の3回コースで開催します。

◇日時…6月6日㊟13:30～15:30

◇会場…老人保健施設さいき談話室

◇内容…▽パーキンソン病とはどんな病気か▽パーキンソン病の標準的な治療法—など

◇主催…一関パーキンソン病教室世話人会

◎問い合わせ先…ひがしやま病院 ☎48-2666



♥6月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
2㊟	川崎支所	10:00～11:00	成分	川崎 一関
	一関地区合同庁舎	14:00～16:00		
3㊟	室根支所	9:30～10:30	成分	室根 千厩
	千厩支所	13:30～15:30		
11㊟	㈱ケイ・エムアクト	9:30～11:00	全血	一関
	利根ジオテック㈱	12:00～13:00		
12㊟	一関病院	14:30～16:30	全血	大東
	横田建設㈱駐車場	9:00～13:00		
16㊟	Aコープだいたう	15:00～16:00	全血	一関
	NECロジスティクス㈱	9:30～11:00		
19㊟	京西電機㈱岩手工場	12:00～13:00	全血	一関
	カワチ薬品㈱一関店	14:30～16:30		
25㊟	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～16:00		
28㊟	㈱佐々木製菓	9:30～10:30	全血	一関
	㈱スキルギャランティ	12:00～13:00		
28㊟	トステム一関㈱	14:00～16:00	全血	一関
	一関サティ	10:00～12:00		
		13:30～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。