

環境に引かれ移り住んだこの地
農業の楽しみ、暮らしの楽しみ
多くの人に伝えられたら



室根町で「かけす農場」
を営んでいる
市嶋豊さん

東京都生まれ。伊豆大島や大分県で育ち平成8年、旧室根村に移住。とーばんふうどくらぶ事務局、室根町折壁。29歳



File 9

室根山の中腹に位置する市嶋豊さんの「かけす農場」。烟で作業ができない冬季間は、干しりんゴ作りのシーズンです。ペレットストーブで暖められた乾燥室で、木製の箱に並べ1週間かけてじっくりと干したリンゴは、優しい甘さとしなりした食感が懐かしさを感じさせる味。近隣のリンゴ農家の手伝いをした際にもらった規格外のリンゴを自家用に干して食べたのがきっかけでしたが、今では同農場の主力商品になりました。

13年前、自給自足の暮らしをしたいと両親とともに旧室根村に移住。農業の見習いをさせてくれる農家がいたこと、自然環境の素晴らしいが決め手でした。「無農薬で栽培できるし、日持ちがするから」とヒエ、モチキビ、ソバや小麦、大豆などの穀類を中心に栽培。加工品などを地元の産直で販売するほか、東京の自然食販売グループやインターネットでも販売しています。

地域とのつながりを持ちたいとグリーンツーリズムに取り組む「とーばんふうどくらぶ」の事務局も務める市嶋さん。「自然そのもの、農業体験、ここにはたくさんの素材があります。自分も楽しみながら農業をしているし、都会の人たちにもこの地を楽しんでもらい、人を呼び込む仕掛けを作りたい」と夢を抱きます。

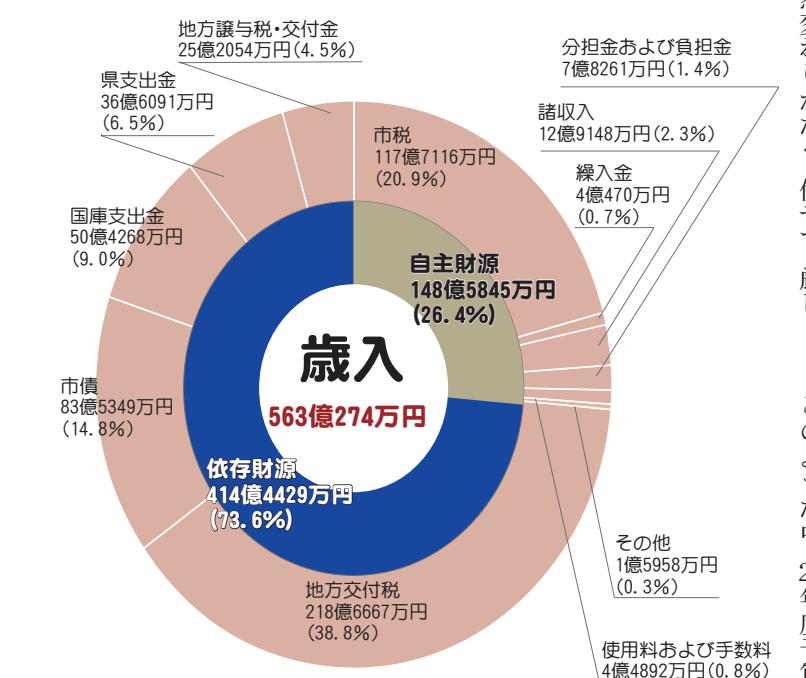
図3 ■市民一人当たりで見た一般会計の予算



図2 ■一般会計歳出（目的別）



図1 ■一般会計歳入



21年度予算は、地方自治体にとって大きな財源である国から地方交付税※1の増額が見込まれるもの、歳入の多くを地方交付税が占める財政構造には依然変わりがなく、併せて、歳入が見込まれるなど、国および景気の動向に大きく影響を受けている。このように、21年度予算は、



平成21年度予算

活力あるまちづくりに 563億円

平成21年度の市政がスタートしました。一般会計予算の総額は563億274万円で、20年度と比較すると0.8%の増加です。21年度予算について、そのあらましをお知らせします。

総合計画基本構想に掲げる将来像を実現するため、施策の選択と集中を徹底し、その着実な推進に努めるとともに、行財政改革も継続しながら、財政の健全化の確保に努めました。また、厳しい経済・雇用情勢から、国の緊急経済対策と併せ、地域活性化策を実施します。

予算編成では、次の重点施策を明確に位置づけました。

1 一ノ関駅周辺整備の推進
民間委託などの推進、公共施設運営の見直しなど

2 観光資源等を活用した観光戦略の推進
企業誘致や地域企業支援によるビブラン化の促進

3 企業誘致や地域企業支援による雇用の創出
本市が誇る農畜産物の生産振興

4 安心して子育てができる環境の整備
と子育てができる環境の整備

5 市の会計と予算総額
市の会計と予算総額

6 豊かな心を育む教育立市の実現
整備、少子化対策

7 地域間における情報格差の是正
防災体制の強化

8 予算編成の基本方針

1 行財政改革の推進

2 事務事業の見直し

3 行政改革大綱および集中改革

4 プランを踏まえすべての事務事業を見直し、7億446万円を縮減しました。

5 事務事業の見直し

6 行政改革大綱および集中改革

7 プランを踏まえすべての事務事業を見直し、7億446万円を縮減しました。

8 行政改革大綱および集中改革

9 行政改革大綱および集中改革

10 行政改革大綱および集中改革

11 行政改革大綱および集中改革

12 行政改革大綱および集中改革

13 行政改革大綱および集中改革

14 行政改革大綱および集中改革

15 行政改革大綱および集中改革

16 行政改革大綱および集中改革

17 行政改革大綱および集中改革

18 行政改革大綱および集中改革

19 行政改革大綱および集中改革

20 行政改革大綱および集中改革

21 行政改革大綱および集中改革

22 行政改革大綱および集中改革

23 行政改革大綱および集中改革

24 行政改革大綱および集中改革

25 行政改革大綱および集中改革

26 行政改革大綱および集中改革

27 行政改革大綱および集中改革

28 行政改革大綱および集中改革

29 行政改革大綱および集中改革

30 行政改革大綱および集中改革

31 行政改革大綱および集中改革

32 行政改革大綱および集中改革

33 行政改革大綱および集中改革

34 行政改革大綱および集中改革

35 行政改革大綱および集中改革

36 行政改革大綱および集中改革

37 行政改革大綱および集中改革

38 行政改革大綱および集中改革

39 行政改革大綱および集中改革

40 行政改革大綱および集中改革

41 行政改革大綱および集中改革

42 行政改革大綱および集中改革

43 行政改革大綱および集中改革

44 行政改革大綱および集中改革

45 行政改革大綱および集中改革

46 行政改革大綱および集中改革

47 行政改革大綱および集中改革

48 行政改革大綱および集中改革

49 行政改革大綱および集中改革

50 行政改革大綱および集中改革

51 行政改革大綱および集中改革

52 行政改革大綱および集中改革

53 行政改革大綱および集中改革

54 行政改革大綱および集中改革

55 行政改革大綱および集中改革

56 行政改革大綱および集中改革

57 行政改革大綱および集中改革

58 行政改革大綱および集中改革

59 行政改革大綱および集中改革

60 行政改革大綱および集中改革

61 行政改革大綱および集中改革

62 行政改革大綱および集中改革

63 行政改革大綱および集中改革

64 行政改革大綱および集中改革

65 行政改革大綱および集中改革

66 行政改革大綱および集中改革

67 行政改革大綱および集中改革

68 行政改革大綱および集中改革

69 行政改革大綱および集中改革

70 行政改革大綱および集中改革

71 行政改革大綱および集中改革

72 行政改革大綱および集中改革

73 行政改革大綱および集中改革

74 行政改革大綱および集中改革

75 行政改革大綱および集中改革

76 行政改革大綱および集中改革

77 行政改革大綱および集中改革

78 行政改革大綱および集中改革

79 行政改革大綱および集中改革

80 行政改革大綱および集中改革

81 行政改革大綱および集中改革

82 行政改革大綱および集中改革

83 行政改革大綱および集中改革

84 行政改革大綱および集中改革

85 行政改革大綱および集中改革

86 行政改革大綱および集中改革

87 行政改革大綱および集中改革

88 行政改革大綱および集中改革

89 行政改革大綱および集中改革

90 行政改革大綱および集中改革

91 行政改革大綱および集中改革

92 行政改革大綱および集中改革

93 行政改革大綱および集中改革

94 行政改革大綱および集中改革

95 行政改革大綱および集中改革

96 行政改革大綱および集中改革

97 行政改革大綱および集中改革

98 行政改革大綱および集中改革

99 行政改革大綱および集中改革

100 行政改革大綱および集中改革

101 行政改革大綱および集中改革

102 行政改革大綱および集中改革

103 行政改革大綱および集中改革

104 行政改革大綱および集中改革

105 行政改革大綱および集中改革

106 行政改革大綱および集中改革

107 行政改革大綱および集中改革

108 行政改革大綱および集中改革

109 行政改革大綱および集中改革

110 行政改革大綱および集中改革

111 行政改革大綱および集中改革

平成21年度は、このような事業にお金を使います。

5つのまちづくり目標別に、主な事業を紹介



経済対策

(事業の前倒しなど約9億8000万円)

内 容	
▶中小企業振興資金貸付事業	1億2100万円
▶テレビ難視聴地区解消事業	9775万円
▶教育施設等整備事業	1億1418万円
▶小・中学校校務用コンピューター整備	4418万円
▶奨学生貸し付け対象の拡大	813万円
▶学校サポーターの増員	452万円
▶消防施設等整備事業	7724万円
▶道路整備事業	1億7100万円
▶各地域を結ぶ幹線道路整備	3億3750万円
▶河川改修、水路改修など	665万円

事 業 名	予算額(万円)	内 容
一ノ関駅周辺整備計画事務	327	一ノ関駅周辺整備事業を協働のまちづくりで市民と推進
一ノ関駅東西駅前広場整備基本調査事業	850	東西駅前広場整備基本計画策定に係る調査委託
骨寺村莊園地区整備事業	3548	体験交流施設の外構整備、ガイダンス施設の実施設計など
観光宣伝事業	280	観光ホームページの作成
観光地プラスチックアップ事業	64	主要観光地について、観光客(モニター)の評価により受け入れ体制を改善
観光客満足度調査事業	13	観光客の印象度調査分析によりリピーターの増加を図る
中小企業振興資金貸付預託金、利子・保証料補給補助金	5億6601	中小企業の振興を図るために低利融資を実施。利子および保証料補助 ▶経営安定資金(創設) ▶融資のための原資預託4億6000万円(融資枠50.6億円)
新工業団地整備構想等策定事業	3300	新たな工業団地の整備構想などの策定および環境影響調査
地域職業相談室の運営	226	一関市ふるさとハローワークの運営経費
一関のめぐみブランド化推進事業	231	一関の「野菜、花き、肉用牛、米」など農畜産物のブランド化を推進
いわて南牛振興協会負担金	52	一関地方の肥育牛銘柄の確立

事 業 名	予算額(万円)	内 容
第三子以降の保育料無料化	7796	第三子以降の保育料を無料化 ▶認可保育園・児童館・へき地保育園保育料減額分 5643万円 ▶認可外保育園保育料補助金 597万円 ▶公立幼稚園保育料減額分 772万円 ▶私立幼稚園奨励費補助金 784万円
赤荻保育園改築事業費補助金	9002	私立赤荻保育園の改築に対する補助(定員30人増)
妊婦健康診査事業	7335	妊婦健康診査の公費負担を20年度の5回から14回に拡充
放課後児童クラブ整備事業	2724	大規模放課後児童クラブ(わかば、はしわクラブ)を分割するため環境整備

歳出(3ページ図2)を目的別
(※5)に見ると、民生費が123億7802万円で最も大きな割合を占め、次いで公債費288万円、教育費288万円と続きます。1万円と統計します。性質別表2)※6に見ると、道路や学校などの整備を行う投資的経費※7は、総額では20年度とほぼ同額の91億1188万円となっています。これは、扶助費が自立支援介護給付費・医療費の対象

しかしながら、市税や地方交付税などの歳入だけでは財源が不足することから、1億7225万円の基金を取り崩し、財源を確保しました。また、市債は、臨時財政対策債ため前倒して実施する事業の市債発行などにより、前年度と比べ22億4130万円の増加となりました。

者増などで1億7909万円の増となつたものの、人件費が職員数の削減などで1億6510万円、公債費が高利市債の繰り上げ償還などで3690万円減少したことによるものです。

市債および基金の残高

度末の残高(表3)は、公共事業のために借り入れたものが、一般会計で587億7803万円、特別会計と水道事業会計を含む全会計の合計では1051億6421万円となる見込みです。一般会計分は繰り上げ償還などにより減少し、特別会計分では簡単水道事業の整備などにより増加しています。これらを市民

一人当たりにすると、一般会計では約49万円、全会計では約86万円となります。また、市の貯金ともいえる基金の合計を市民一人当たりにすると、約5万5000円となります。この二つの基金の主要なものの中の残高は、財政調整基金が43億6079万円、市債管理基金が23億6432万円となる見込みです。この二つの基金の合計を市民一人当たりにすると、約5万5000円となります。

◎問い合わせ先
本庁財政課財政係

本年度も、市民の皆さんからお預かりした大切な税金を効率的に活用するともに、財政運営の健全化に努めます。

表2 ■一般会計歳出を性質により分類した場合

区分	21年度当初予算額(万円)①	構成比(%)	20年度当初予算額(万円)②	増減額①-②(万円)	伸び率(%)
義務的経費					
人 件 費	124億5195	22.1	126億1705	▲1億6510	▲1.3
扶 助 費	62億6580	11.1	60億8671	1億7909	2.9
公 債 費	94億9259	16.9	95億2949	▲3690	▲0.4
小 計	282億1034	50.1	282億3325	▲2291	▲0.1
投資的経費					
普 通 建 設 事 業 費	87億5819	15.6	90億1165	▲2億5346	▲2.8
災 害 復 旧 事 業 費	3億5369	0.6	1億400	2億4969	240.1
小 計	91億1188	16.2	91億1565	▲377	0.0
その他の経費					
物 件 費	54億8817	9.7	54億9189	▲372	▲0.1
維 持 修 大 保 費	8億580	1.4	7億2949	7631	10.5
補 助 費 等	72億5674	12.9	72億8959	▲3285	▲0.5
積 立 金	5億5421	1.0	5億5623	▲202	▲0.4
投 資 ・ 出 資 金	4203	0.1	5377	▲1174	▲21.8
貸 付 金	8億9913	1.6	7億9605	1億308	12.9
繰 出 金	38億8444	6.9	35億6356	3億2088	9.0
予 備 費	5000	0.1	5000	0	0.0
小 計	189億8052	33.7	185億3059	4億4994	2.4
合 計	563億274	100.0	558億7949	4億2326	0.8

表3 ■市債の残高見込み額(21年2月28日現在の人口12万2432人で算出)

会 計 名	20年度末見込み(万円)	21年度中増減		21年度末見込み(万円)	市民一人当たり見込み(円)
		起債額(万円)	償還額(万円)		
一 般 会 計	(598億3615) 763億2639	(61億9750) 83億5349	(72億5562) 81億8817	(587億7803) 764億9171	(48万87) 62万4769
特 別 会 計					
国民健康保険	7億7890	1170	3952	7億5108	6135
介護サービス	1億6963	-	728	1億6235	1326
土地取得事業	1948	-	324	1624	133
工業団地整備事業	5413	-	1239	4174	341
市営バス事業	1億5101	1200	665	1億5636	1277
簡易水道事業	118億9350	8億2550	5億131	122億1769	9万9792
下水道事業	204億4631	10億1240	11億7347	202億8524	16万5685
農業集落排水事業	33億6677	-	1億5553	32億1124	2万6229
浄化槽事業	6億1003	6340	790	6億6553	5436
水道事業会計	86億6420	13億7020	11億5569	88億7871	7万2519
合 計	(1059億9011) 1224億8035	(94億9270) 116億4869	(103億1860) 112億5115	(1051億6421) 1228億7789	(85万8960) 100万3642

※()は、元利償還額の全額が地方交付税として交付される臨時財政対策債、減税補てん債などを除く、公共事業に充てた市債の額



出席者代表がテープカット、くす玉開披を行い開通を祝いました

大原バイパス 840m区間開通

地域間交流の活発化に弾み

市が大東町大原地区内で整備を進めてきた大原バイパス第1工区のうち840mが完成しました。供用開始に先立つて同日10時から行われた開通式典には、市、県関係者や地域住民など約130人が出席しました。浅井市長は「バイパス開通により、渋滞緩和、環境改善、交通安全が確保されるとともに、地域経渉の発展に大きく貢献するものと確信している。広域の地域間交流を一層活発化し、さらなる発展につなげてまいりたい」と式辞。来賓による祝辞と交通安全祈願に続いて出席者の代表らがテープカットとくす玉開披を行い、開通を祝いました。また、大東高麗部と大東め組太鼓が勇壮な演技を披露し、祝賀ムードを盛り上げました。

同地区市街地の国道343号は、狭隘で歩道もないため、交通量の増加による交通安全上の課題を抱えていました。これを受けて現国道の南側をルートとして14年度に事業化された同バイパスは、計画総延長が約2300m。そのうち西側部分の同工区(1260m)についても、旧大東町が県からの事務移譲を受け、主要地方道江刺室根線と

◆**資格**…広報紙やホームページに関する興味のある、市内に住所を有する21年4月1日現在20歳以上

◆**職務**…2ヵ月ごとにモニター調査票を提出いただぐほか、年2回開催予定のモニターミーティングに出席いただきます。

◆**謝礼**…年額1万円

◆**応募方法**…「一関市広報モニター申込書」(本府秘書広報課および各支所地域振興課に備え付

広報づくりに
市民の意見を

広報モニターを募集します

市が大東町大原地区内で整備を進めてきた大原バイパス第1工区のうち840mが完成しました。供用開始に先立つて同日10時から行われた開通式典には、市、県関係者や地域住民など約130人が出席しました。浅井市長は「バイパス開通により、渋滞緩和、環境改善、交通安全が確保されるとともに、地域経渉の発展に大きく貢献するものと確信している。広域の地域間交流を一層活発化し、さらなる発展につなげてまいりたい」と式辞。来賓による祝辞と交通安全祈願に続いて出席者の代表らがテープカットとくす玉開披を行い、開通を祝いました。また、大東高麗部と大東め組太鼓が勇壮な演技を披露し、祝賀ムードを盛り上げました。

同地区市街地の国道343号は、狭隘で歩道もないため、交通量の増加による交通安全上の課題を抱えていました。これを受けて現国道の南側をルートとして14年度に事業化された同バイパスは、計画総延長が約2300m。そのうち西側部分の同工区(1260m)についても、旧大東町が県からの事務移譲を受け、主要地方道江刺室根線と

21年度予算

みんなで支え合い共に創る安全・安心のまちづくり(5ページ続き)

障害児保育専門員の配置	1293	障害児保育専門員の増員
自動体外式除細動器(AED)の整備	829	小学校、公立幼稚園・保育園への拡充、私立幼稚園・保育園へのAED購入補助
おやこ広場事業	432	週3日から週5日に拡充
こにちは赤ちゃん事業	306	生後4ヶ月までの乳児のいる家庭を全戸訪問し、子育てを支援
子育てサロン開設事業	79	身近な場所で育児に関して相談できる場を開設(15カ所)
老人福祉施設等建設費補助金	4309	特別養護老人ホームおよびショートステイ施設建設費に対して補助
在宅寝たきり高齢者等介護手当支給事業	3132	支給額を月額3000円から5000円に引き上げ
消防通信指令施設等整備事業	3億8000	消防緊急通信指令施設等の全面改修
東消防署建築設計等委託	1900	東消防署の消防庁舎新築設計委託



はぐく 人を育み文化を創造する生きがいのあるまちづくり

事業名	予算額(万円)	内容
統合大原小学校施設整備事業	7億1165	22年4月開校予定の大原小と内野小の統合小学校の校舎、屋内運動場を建設
文化創造施設整備事業	6億2677	21年9月開館予定の東山地域交流センター(文化センター、公民館、図書館機能の複合施設)建設
真滝学校給食センター整備事業	5億9940	一閑地域6校、川崎地域3校に1585食を供給する真滝学校給食センター建設
校舎等耐震補強事業	2億5457	涌津小、奥玉小、大原中、室根中の耐震補強
大東図書館増改築事業	1億5785	児童用図書コーナーなどの拡充のため増築
校舎等大規模改造事業	6071	奥玉小校舎トイレ水洗化、暖房設備改修
外国語指導助手配置事業	3990	小中学校に外国語指導助手を派遣
特別支援教育推進事業	2800	特別支援コーディネーターおよび学校サポートの配置
萩荘中学校屋内運動場改築事業	800	萩荘中屋内運動場改築の実施設計
室根図書館移転事業	300	室根図書館移転のための庁舎改修設計委託
私立高等学校生徒学費補助金	151	私立高校に在学する生徒の就学に係る保護者負担軽減のための補助



人と情報が活発に行き交うふれあいと連携のまちづくり

事業名	予算額(万円)	内容
テレビ難視聴地区解消事業	7億2468	23年7月の地上デジタル放送移行に係る中継局などの整備
道路整備事業	10億8619	市道の新設改良(47路線)、舗装新設(35路線)
道路・橋りょう維持補修事業	3億2519	道路側溝の修繕、橋の補強など(397路線)
各地域を結ぶネットワーク網の整備	8億1803	流通団地金沢線・清水原一閑線・源八線・石堂構井田線などの幹線道路を整備
駅東前堀線道路改良事業	3億5027	一ノ関駅東口へのアクセス向上を図る街路を整備
バス試行運転事業	328	舞川地区と猿沢地区におけるデマンド方式での試運転



はぐく 水と緑を守り育み自然と共生するまちづくり

事業名	予算額(万円)	内容
新エネルギー・省エネルギー・ビジョン策定事業	539	新エネルギー・省エネルギー施策推進に向けた計画を策定
不法投棄監視事業	85	不法投棄ごみを抑制するため、監視カメラを設置
簡易水道整備事業	12億1520	舞川、興田・猿沢、磐清水・奥玉・小梨、田河津、川崎簡易水道などの配水管や浄水施設を整備
下水道整備事業	17億4300	一閑、花泉、大原・猿沢、千厩、東山、川崎の各処理区の污水管や処理施設を整備
上巻浄水場施設整備事業	5億5700	取水施設や送水管などを整備

◎問い合わせ先	本府秘書広報課
電話番号	0120-81822
電子メールアドレス	hishokoho@city.ichinoseki.iwate.jp
要領	11日(月)必着
受付期間	4月15日(水)～5月10日(月)～8月5日(月)
本府職員課人事給与係	②8186
住所	〒021-8501(住所不明)

1日人間ドック希望日受け付けが始まります

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

- △受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり
- △受診者負担金…2万7000円～3万4800円
- △問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

国民年金保険料の学生納付特例

本人の所得が一定以下の学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。申請には、印鑑と学生証のコピー(在学証明書)を持参してください。
※4月から21年度分の学生納付特例の受け付けが始まっています。また20年度分の受け付けは4月末までとなっています。
△問い合わせ先…本庁国保年金課国民年金係または各支所市民課

文芸「いわい」第22号頒布について

20年度に作品を募集した文芸「いわい」第22号を刊行しました。希望する人は、一関文化センター内の両磐地区芸術文化団体協議会までお申し出下さい。
△頒布日時…一関文化センターの休館日(毎月第3曜日)を除く、8時30分～17時15分
△頒布金額…1冊1200円
△問い合わせ先…両磐地区芸術文化団体協議会(一関文化センター内)☎②2121

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	5/20㊳～6/17㊴の25日間
花泉	4/20㊱～24㊴	窓口・郵送	8/19㊵～11/28㊶の16日間
大東	4/22㊳～24㊴	電話・窓口	6/22㊴～11/19㊵の13日間
千厩	4/20㊱・21㊲	電話・窓口	8/17㊴～11/11㊵の25日間
東山	4/22㊳～24㊴	窓口・郵送	6/22㊴～11/14㊵の25日間
室根	4/20㊱	電話・窓口	5/18㊴～11/20㊵の25日間
川崎	4/20㊱	電話・窓口	5/19㊵・20㊶、11/17㊷の3日間

※受付時間は9:00～17:00。詳しくは、「人間ドック受診希望日の確認通知書」をご確認ください。また、一関地域の9月以降分は7月に受け付けます。

△受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(金ヶ崎町)・同人間ドックセンター(盛岡市)※バス送迎あり

△受診者負担金…2万7000円～3万4800円

△問い合わせ先…一関保健センター☎②2160または各支所保健福祉課

△受付日・予約方法・受診日

地域	受付日	予約方法	ドック受診日
一関	4/20㊱		

手作り体験で春休み満喫

「来て・見て・発見 一関おもしろ館春休み体験バスツアー」は3月27日、行われ、市内小学生と保護者ら50人が2コースに分かれてさまざまな手作り体験に挑戦しました。

このうち1グループは、一関学習交流館でアイスクリーム作りを体験。牛乳と生クリーム、砂糖などの入った容器を氷と塩の入ったプラスチックボトルに入れ10分間振ると、とろりとしたアイスクリームが出来上がりました。早速味見した千葉幸哉君(松川小1年)は「振るのは冷たくて大変だったけど、一生懸命やるとおいしくなるところが面白かった」と満足そう。続いてのこけしの絵付けでは、10彭ほどのこけしにアクリル絵の具で各自が思い思いに顔や着物を描きました。千葉梓さん(大原小3年)は「難しいけど楽しい」と言いながら筆を進め、「かわいいのが出来ました」と、きれいに絵付けされたこけしを手ににっこり。参加者は多彩な体験で春休みの一日を楽しみました。



上／無地のこけしに好きな顔や着物を描いて絵付け
左／一生懸命振って作ったアイスクリームをおいしそうに盛り付けました

ほっと NEWS

こんなこと
ありました



もち本膳で小笠原流の作法を学んだ子どもたち

もち本膳の作法を学んで

東山公民館主催の子どもステップアップ講座「おもとの学習」は3月23日、市内のレストラン世嬉のーを会場に行われました。

講座はいわて東山歴史文化振興会長の佐藤育郎さんを講師に迎え、東山町内の小学生15人が参加。もちの歴史や一関市のもち文化について、実際にもち本膳を食べながら、いただく順序や作法を学びました。

参加した鈴木景理さん(長坂小2年)は「あんこもちが一番おいしかった。礼儀作法がわかってよかったです」と話してくれました。



季節の野菜苗を見定める来場者

春の陽気に誘われ買い物

春の訪れを告げる花泉の風物詩、春の互市は4月1日から3日まで、花泉駅前中央通りを会場に催されました。初日はあいにくの小雨でしたが、2日目以降は晴天に恵まれ、春の陽気に誘われるかのように大勢の人々が来場しました。

歩行者天国となっている会場では、季節の花苗や野菜苗、技巧を凝らした竹細工や子どもたちに人気の駄菓子屋などの露店約100店が出店。值引き交渉する声やお客様を呼び込む店主の声などが飛び交い、大盛況にぎわいを見せっていました。