

♥ 4月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年12月1～14日生まれ	22㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		20年12月15～31日生まれ	23㊟		
	9～10カ月児相談	20年6月1～16日生まれ	22㊟	8:45～9:00	
		20年6月17～30日生まれ	23㊟		
	1歳6カ月児健診	19年9月1～13日生まれ	16㊟	13:00～13:15	
		19年9月14～30日生まれ	17㊟		
2歳6カ月児歯科健診	18年10月1～16日生まれ	16㊟	8:45～9:00		
	18年10月17～31日生まれ	17㊟			
3歳児健診	17年10月1～13日生まれ	8㊟	13:00～13:15		
	17年10月14～31日生まれ	9㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年12月生まれ	15㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	20年6月生まれ	21㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	19年9月生まれ	8㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年10月生まれ	21㊟		大東保健センター
	3歳児健診	17年10月生まれ	14㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年12月生まれ	15㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	20年6月生まれ	21㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	19年9月生まれ	23㊟	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	18年10月生まれ	21㊟	13:00～13:15	
	3歳児健診	17年10月生まれ	22㊟	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合や健康診査・相談の詳細については、お住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

♥ 麻しん風しん(MR)混合ワクチン予防接種(個別)

対象となる人には4月中旬に通知します。通知が届き次第、早めに(6月末まで)予防接種を受けましょう。

区分	対象者	実施方法	料金
MR 2期	小学校就学前年度 平成15年4月2日～16年4月1日生まれ	麻しん風しん混合ワクチンの1回接種です。 予防接種予診票兼接種券をお持ちの上、契約医療機関で受けてください。	対象者の接種料金は公費負担となりますので、自己負担はありません(県外契約医療機関は一部自己負担あり)。
MR 3期	中学1年 平成8年4月2日～9年4月1日生まれ		
MR 4期	高校3年 平成3年4月2日～4年4月1日生まれ		

◎問い合わせ先…お住まいの地域の保健センター

♥ 4月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には、長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

◇日時・会場

日	時間	会場
2㊟	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
9㊟		
10㊟	18:00～20:00	一関市医師会
16㊟	13:00～15:00	
23㊟		

◇相談項目…①健康診断結果(有所見者)に基づく事後指導
②長時間労働者への面接指導③労働者のメンタルヘルス(心とからだ)について④従業員の健康管理について

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥ 4月の4歳・5歳歯科健康診査

4月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。体調不良などのため4月中に受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	16年10月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年10月生まれ	

♥ ヨイ歯デーテレホン相談

歯や口の健康に関する悩みについて、気軽にご相談ください。

◇相談日…4月17日㊟

◇受付時間…10:00～20:00

※相談を受け付けた後、回答は19時以降に協会歯科医師から相談者へお電話します。

◇相談料…無料

◎相談先…岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係 ☎019-651-7341

♥ 4月の小児・成人夜間救急当番医

日	当番医	所在地	電話番号
1㊟	菊池医院	銅谷町	23-7100
2㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
3㊟	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
6㊟	桂島医院	駅前	21-8883
7㊟	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
8㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
9㊟	西城医院	舞川字中里	28-2393
10㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020
13㊟	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
14㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
15㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
16㊟	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
17㊟	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
20㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
21㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
22㊟	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
23㊟	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
24㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
27㊟	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
28㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
30㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上受診してください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥ 看護師によるこども救急相談電話

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019-605-9000

♥ 4月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
5㊟	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 中原クリニック ☎23-1028 小野医院 ☎32-3128
12㊟	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	村岡外科クリニック ☎23-3990
19㊟	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 齋藤外科クリニック ☎22-7260
26㊟	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	一関病院 大手町 ☎23-2050	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	猪狩医院 ☎23-8780 つつみ医院 ☎25-7588
29㊟	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	小野寺医院 ☎23-9890 うちクリニック ☎23-0087

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。
※当日の休日当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥ 4月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
3㊟	消防本部	9:30～11:15	全血	一関
	一関ヒロセ電機(一関工場)	12:00～13:00		
	市役所本庁	14:30～16:00		
8㊟	銜山本自動車	10:00～11:00	全血	室根
	榎オヤマ	12:00～13:00		
	すずまーと・サンショップ	14:30～16:30		
9㊟	日本マニファクチャリングカービス(一関支店)	9:00～13:00	全血	一関
	神文ストア萩荘バイパス店	14:30～16:00		
13㊟	東里工業(株)	10:00～11:00	全血	東山
	原田通信(株)岩手工場	12:15～13:00		
	千住スプリング(株)岩手工場	14:30～16:00		
23㊟	市役所本庁	9:30～13:00	成分	一関
		14:00～16:00		
24㊟	花泉支所	9:30～10:30	成分	花泉
		13:00～15:00		
26㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
28㊟	一関警察署	9:30～11:00	全血	一関
	第一貨物(株)一関営業所	12:00～13:00		
	北上製紙(株)	14:30～16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。