

健康コーナー

♥ 1月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年9月1～16日生まれ	21☎	13:00～13:15	一関保健センター
		20年9月17～30日生まれ	22☎		
	9～10カ月児相談	20年3月1～16日生まれ	21☎	8:45～9:00	
		20年3月17～31日生まれ	22☎		
	1歳6カ月児健診	19年6月1～14日生まれ	15☎	13:00～13:15	
		19年6月15～30日生まれ	16☎		
2歳6カ月児歯科健診	18年7月1～15日生まれ	15☎	8:45～9:00		
	18年7月16～31日生まれ	16☎			
3歳児健診	17年7月1～20日生まれ	7☎	13:00～13:15		
	17年7月21～31日生まれ	8☎			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年9月生まれ	21☎	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	20年3月生まれ	15☎	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	19年6月生まれ	14☎	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年7月生まれ	27☎		大東保健センター
	3歳児健診	17年7月生まれ	20☎		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年9月生まれ	21☎	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	20年3月生まれ	23☎	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	19年6月生まれ	22☎	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	18年7月生まれ	23☎		
	3歳児健診	17年7月生まれ	20☎		

※都合により受診できない場合や健康診査・相談の詳細については、お住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

♥ 肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

肝炎検査およびエイズ検査は、匿名・無料で受けられます。感染の心配のある人は事前に予約の上、ご利用ください。

骨髄ドナー登録を希望する人は事前に予約してください。

◇日時…1月13日☎・27日☎10:00～11:00

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥ フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

※予約制ですので、希望する人は利用日前日までにお申し込みください。

◇開催日…1月5日☎・19日☎(原則として毎月第1・3月曜に開催)

◇時間…14:00～17:00

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥ こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でイライラする」などでお困りの人はご相談ください。専門の医師や保健師が相談に応じます。※予約制ですので、希望する人はあらかじめ電話でお申し込みください。

◇開催日…1月16日☎

◇会場…東山保健センター

◇費用…無料

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 またはお住まいの地域の保健センター

♥ 1月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などのため1月中に受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	16年7月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年7月生まれ	

♥ 看護師による子ども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などについて、経験豊かな看護師がアドバイスします。

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛、お菓子のことで分からないことは、気軽にお電話ください。

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019-605-9000または局番なしの☎#8000

(PHS、ダイヤル式回線電話、IP電話を利用している人は☎019-605-9000へお電話ください)

♥ 1月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

日	時 間	場 所
8☎	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
9☎	18:00～20:00	一関市医師会
15☎	13:00～15:00	
22☎		
29☎		

♥ 1月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
5☎	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
6☎	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
7☎	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
8☎	桂島医院	駅 前	21-8883
9☎	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
13☎	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
14☎	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
15☎	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
16☎	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
19☎	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
20☎	千葉内科医院	山 目 字 才 天	25-3211
21☎	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
22☎	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
23☎	寺崎内科胃腸科医院	青 葉 一 丁 目	23-6211
26☎	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
27☎	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
28☎	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
29☎	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
30☎	氷室内科医院	青 葉 二 丁 目	23-3185

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥ 年末年始・1月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関市歯科医師会
	内 科	外 科			
31☎	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126		中央歯科クリニック 花泉町花泉字郷ノ里 ☎82-5959 しばじゅく歯科 東山町長坂字柴宿 ☎47-3390
1☎	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	三峰病院 ☎22-6685 中原クリニック ☎23-1028	栗駒歯科医院 萩荘字高梨東 ☎24-2018 猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020
2☎	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898		あい歯科 五十人町 ☎21-5515 千厩歯科診療所 千厩町小梨字久保 ☎53-2535
3☎	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020		千田歯科クリニック 青葉一丁目 ☎23-2233 ふじさわ歯科 藤沢町 ☎63-5200
4☎	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 おだか医院 ☎22-3210 小野医院 ☎32-3128	千葉歯科医院 花泉町涌津字上原 ☎82-2307 亀井川歯科医院 大東町大原字町裏 ☎72-2424
11☎	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	三栄小児科医院 ☎23-0088 おだか医院 ☎22-3210	※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時(歯科は9時から正午)までです。 ※当日の休日当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。
12☎	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	小野寺医院 ☎23-9890 佐々木小児科医院 ☎22-6811	
18☎	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	菅野内科医院 大東町猿沢字猿沢駅 ☎75-2772	大友病院 ☎22-6868 鈴木医院 ☎27-2315	
25☎	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	木島医院 ☎23-1011 うつみ医院 ☎25-7588	



♥ 1月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
15☎	㈱佐々木製菓	9:00～11:15	全血	一関
	㈱スキルギャランティ ㈱松栄堂・本社工場	12:00～13:00 14:30～16:00		
17☎	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00 13:30～16:00	全血	一関
19☎	市役所本庁	10:00～11:00 13:00～16:00	成分	一関
20☎	川崎支所	9:00～10:00	成分	川崎 花泉
	花泉支所	13:00～15:00		
21☎	㈱大武ルート工業	9:30～11:00	全血	一関
	ニッソーハイ(㈱東北事業所 コープ一関コルザ)	12:00～13:00 14:30～16:30		
22☎	ソニーEMC S(㈱千厩テック)	9:00～11:00	全血	千厩
	㈱日ビス岩手千厩工場 千厩高等技術専門学校	12:00～13:00 14:30～16:30		
23☎	㈱岩手日日新聞社東台センター	9:00～11:15	全血	一関
	京西電機(㈱岩手工場 一関病院)	12:10～12:50 14:20～16:00		
25☎	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。