

♥12月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年8月1～15日生まれ	17☾	13:00～13:15	一関保健センター
		20年8月16～31日生まれ	18☾		
	9～10カ月児相談	20年2月1～15日生まれ	17☾	8:45～9:00	
		20年2月16～29日生まれ	18☾		
	1歳6カ月児健診	19年5月1～14日生まれ	11☾	13:00～13:15	
		19年5月15～31日生まれ	12☾		
	2歳6カ月児歯科健診	18年6月1～15日生まれ	11☾	8:45～9:00	
18年6月16～30日生まれ		12☾			
3歳児健診	17年6月1～16日生まれ	3☾	13:00～13:15		
	17年6月17～30日生まれ	4☾			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年8月生まれ	17☾	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	20年2月生まれ	11☾	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	19年5月生まれ	10☾	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年6月生まれ	22☽		大東保健センター
	3歳児健診	17年6月生まれ	16☽		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年8月生まれ	17☾	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	20年2月生まれ	19☾	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	19年5月生まれ	18☾	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	18年6月生まれ	19☾		
	3歳児健診	17年6月生まれ	16☽		

※都合により受診できない場合や健康診査・相談の詳細については、お住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

◇日時…12月9日☽10:00～11:00(要予約)

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。予約制ですので、希望する人は利用日前日までにお申し込みください。

◇日時…12月1日☽・15日☽14:00～17:00

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でイライラする」などでお困りの人はご相談ください。予約制ですので、希望する人は電話でお申し込みください。

◇開催日・会場…12月19日☽・千厩保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415またはお住まいの地域の保健センター

♥12月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

日	時 間	場 所
4☾	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
11☾		
12☾	18:00～20:00	一関市医師会
18☾・25☾	13:00～15:00	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥12月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などのため12月中に受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	16年6月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年6月生まれ	

♥子育て教室を開催します

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう！

◇日時…12月4日☽9:30～11:30

◇会場…室根保健センター

◇対象…1～3歳のお子さんとその家族

◇内容…キッズエアロピクス

◇費用…無料

◇持ち物…バスタオル、水分補給の水またはお茶

◇その他…ジャージなど動きやすい服装でお越しください

◇申込期限…12月3日☽

◎申込先・問い合わせ先…室根保健センター

♥すこやか赤ちゃんくらぶを開催します

◇日時…12月9日☽9:30～12:00

◇会場…室根保健センター

◇対象…9カ月未満のお子さんがある家族

◇内容…赤ちゃんの応急手当の方法(実技あり)、離乳食の作り方(調理実習と試食)

◇費用…無料

◇持ち物…エプロン、三角きん、筆記用具、母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要なもの

◇申込期限…12月5日☽

◎申込先・問い合わせ先…千厩保健センター

※託児スタッフがいますので、お子さんを連れて参加できます。

♥12月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1☽	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩千厩字構井田	51-1377
2☽	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
3☽	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
4☽	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
5☽	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
8☽	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
9☽	谷藤内科医院	千厩千厩字町浦	51-3355
10☽	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
11☽	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133
12☽	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
15☽	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
16☽	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
17☽	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
18☽	いとう脳神経内科	上坊	21-8200
19☽	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
22☽	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131
24☽	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
25☽	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
26☽	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上受診してください。※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥看護師によるこども救急相談電話

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◇相談先…☎019-605-9000

♥12月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
7☽	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 うつみ医院 ☎25-7588
14☽	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	森田医院 ☎22-6633 村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128
21☽	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	齋藤外科クリニック ☎22-7260 三条小児科医院 ☎23-0088
23☽	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	相澤内科医院 ☎22-6623 うちクリニック ☎23-0087
28☽	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 猪狩医院 ☎23-8780
29☽	29日☽・30日☽の休日当番医は、東地区のみとなっております。		千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	医療機関の診療状況については、各医療機関にお問い合わせください。
30☽	西地区の医療機関の診療状況については、各医療機関にお問い合わせください。			
31☽	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	
	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020			

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。※当日の休日当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥12月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
4☽	クボホームセンター大東店	10:00～13:00	全血	大東
	東北オカヤ(株)	14:30～16:30		
5☽	花泉支所	9:00～11:00	全血	花泉
11☽	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～16:00		
12☽	室根支所	9:30～10:30	成分	室根 千厩
	千厩支所	13:30～15:30		
14☽	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
24☽	J A いわい東東山営農センター	10:00～11:00	成分	東山 大東
	潤い活力プラザ	14:00～16:00		
25☽	(株)ケイ・エムアクト	9:30～11:15	全血	一関
	利根ジオテック(株)	12:00～13:00		
	北上製紙(株)	14:30～16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。