

# いちのせき

広報

平成20年 11.15 No.76

主な内容

- すくすく子育て ..... P 2~4
- 保育園入園受け付け ..... P 5
- 暮らしの情報 ..... P 8~11

なまりも声のかすれも「個性」  
 聴く人の顔を思い浮かべ  
 記事を選んで録音します



視覚障害者に地域の情報を届ける「声の新聞」代表

## 加藤加代子さん

主婦業の傍ら「声の新聞」の朗読を続けて24年。ピアノ、旅、水泳などボランティア以外の趣味も生き生きとこなす。萩荘、64歳



先ごろ、27年間にわたる活動を振り返る記念誌を発行した「声の新聞」。現会員、元会員14人が視覚障害者のために地元新聞の記事をテープに録音し、提供してきた思い出をつづりました。代表の加藤加代子さんは活動を始めて24年。「一人での録音作業は、孤独だけれど自分の時間を好きに使うことができるのがいいところ。発声、なまりなど朗読の技術に自信はないのですが、何でも『個性』ととらえて、頑張り過ぎないことが長続きの秘訣」と振り返ります。

「何の記事を選ぶかも担当者の個性」と加藤さん。新聞1週間分を1時間のテープにまとめます。「A面はニュース、B面には健康欄、投稿欄、慶弔欄などニュース以外から。例えば、忘年会シーズンには飲み屋さんの広告を読むことで季節感を出します」と語ります。

朗読テープを利用する視覚障害者の皆さんのグループ旅行に同行したことも。「旅を心から楽しむとともに、料理、縫い物、音楽など、多彩な趣味に生き生きと取り組む姿に驚き、そして学びました」。録音時には利用者を思い浮かべ、体調に気を付けて明るい口調を心がけます。

「新しい仲間がほしい」と加藤さん。「20〜30代の若い人たちが退職した男性など、ボランティアに興味のある人たちはいるはず。時間に縛られない朗読は気軽なボランティア」と語りました。



# すくすく子育て♪

子どもたちは、家族だけでなくみんなの大切な宝。市は11月から新たに病後児保育室をスタートさせたのはじめ、安心して子どもを生み、育てられる環境づくりのための各種支援策を行っています。それらの事業や子育ての仲間づくりなどについて紹介します。

## 1 安心して生む

### 妊婦健診への助成

妊娠届を提出し、母子健康手帳を交付する際、妊婦一般健康診査の受診票(5回分)と妊婦歯科健康診査の受診票(1回分)を交付しています。

一般健診は県内の産婦人科医療機関での規定健診項目が、歯科健診は市内の契約診療機関での健診が対象です。健診は無料。ただし規定項目以外の検査を行った場合は自己負担となります。また、治療が必要な場合は別途保険診療となります。

◎問い合わせ先：一関保健センター ☎②160または各保健センター

### 特定不妊治療費の一部助成

保険が適用されない「体外受精および顕微受精」(特定不妊治療)以外の治療法では妊娠することが難しい夫婦に対し、その治療費の一部を助成しています。詳しくは問い合わせください。

■対象：20年4月1日以降に治療を開始した人  
■助成金額：1回当たり5万円

### 両親学級



人形を使ってもく浴を実習

妊婦やその夫(家族)が妊娠中の不安を和らげ、安全な出産を迎えることができるように行っています。

20年度は年間6コース実施。今後は21年1月に川崎公民館で、3月に一関保健センターで行います。  
■内容：▽栄養講話・調理実習▽もく浴実習▽パパの妊婦シミュレーター着用体験など  
◎問い合わせ先：一関保健センター ☎②160

## 2 健やかに育てる

### 病後児保育室を開設



2人の専任スタッフがお待ちしています

市は11月から、「病後児保育室」を開設しました。病後は回復したものの体力的に集団保育までは困難と医師が認めたお子さんについて、保育士と看護師が健康状態を確認しながら保育や服薬の介助などを行うもので、お子さんのペースに合わせた体力の回復と保護者の就労を支援します。

- 場所：氷室内科医院2階(青葉二丁目)
- 定員：4人
- 開設時間：8時30分～17時
- 休所日：土曜、日曜、祝日、年末年始および氷室内科医院の休診日
- 対象：市内在住で保育園に入園しているお子さん
- 利用料金：一人当たり日額2

### ファミリーサポートセンター

子育ての手助けが必要な人と子育ての手伝いをする人の会員組織です。子育てをしているすべての家庭を対象に、一時的に育児の手伝いが必要になった時に、会員相互で支援します。

000円  
■申し込み：前日までに、申込書を本庁児童福祉課に提出してください。  
◎問い合わせ先：本庁児童福祉課 ☎②8357

■会員：▽おねがひ会員(育児を手伝ってほしい人)▽あずかり会員(育児の手伝いをしたい人)▽どっちも会員(おねがひ会員、あずかり会員の両方を兼ねる人)

■利用料金：1時間当たり▽【基本時間・平日7時～18時】500円▽【基本時間外・土曜・日曜・祝日・軽度の病気のお子さん】600円  
活動中のけがや事故に備えて、補償保険に加入しています。  
◎問い合わせ先：一関市社会福祉協議会 ☎②6020

### 乳幼児医療費助成

市は、4月から乳幼児医療費助成の所得制限を廃止しました。出生から小学校就学前までの乳幼児に対して、医療費(保険内診療)の一部負担金の全額を助成しています。

受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。  
◎問い合わせ先：本庁国保年金課 国保係または各支所市民課

### かるがも教室

運動、言語などの発達に心配のあるお子さんを対象に、その健やかな成長、発達を支援するためにを行っています。

利用には、申請書を提出し、利用契約を結ぶ必要があります。  
■内容：▽小集団での遊び▽個別指導および個別相談▽身辺自立への指導および援助 など  
■場所：「かるがも教室」幸町▽【分教室】千厩保健センター内  
◎問い合わせ先：さいわい荘 ☎②2142

### 各種子育て支援教室

各保健センターでは、各種の子育てを支援するための講座を開催しています。20年度は、下表

教室名	対象地域	会場
すくすく子育て学級	一関・花泉	一関保健センター
幼児食教室	"	"
遊びの教室	"	"
遊びの教室「あひるの学校」	大東	大東保健センター
離乳食もぐもぐ教室	大東・東山	"
あそびの教室「かんがるー」	東山	東山保健センター
あそびの教室「こあら」	"	松川公民館
すこやか赤ちゃんくらぶ(離乳食教室)	千厩・室根・川崎	室根保健センター
子育て教室	室根	"
キューピー教室	川崎	川崎農村環境改善センター
キッズ・ふれあい事業	"	"



離乳食の試食

の事業を行っています。今後も見直ししながら、各種事業を行ってまいります。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先：一関保健センター ☎②160または各保健センター

■ 保育園一覧 ■

地域名	保育園名	所在地	定員
一関	八幡町	八幡町 1-6 ☎21-2141	45
	あおば	青葉二丁目 9-32 ☎21-2140	80
	桜	字東花王町 3 ☎23-5386	90
	山目	山目字館 6-2 ☎23-5169	80
	睦	田村町 2-14 ☎26-4679	60
	一関藤	旭町 5-15 ☎23-3356	90
	西光寺	萩荘字中町20-1 ☎24-2130	60
	一関南	関が丘30-1 ☎26-2521	60
	赤荻	赤荻字清水11 ☎25-4327	60
	幸町	幸町 1-8 ☎21-0370	55
	幸町分園	真柴字打越20-5 ☎31-1203	25
	なかさと	山目町三丁目 2-19 ☎26-2777	45
	たんぼぼ	赤荻字下谷地212-1 ☎33-2277	45
花泉	涌津	花泉町涌津字後山14 ☎82-4143	120
	花泉	花泉町花泉字田東93 ☎82-2167	90
	金沢	花泉町金沢字大柳60-1 ☎82-3312	120
大東	大原	大東町大原字立町110-1 ☎72-2129	90
	摺沢	大東町摺沢字沼田12-2 ☎75-2232	45
	興田	大東町沖田字小七郎 3-3 ☎74-2810	90
	猿沢	大東町猿沢字上ノ洞12 ☎76-2224	60
	渋民	大東町渋民字大馬場 3-2 ☎75-3571	45
	曾慶	大東町曾慶字砂子田60 ☎75-2243	45
千厩	奥玉	千厩町奥玉字宿下44-1 ☎56-2821	60
	千厩	千厩町千厩字宮田23 ☎53-2132	90
	小梨	千厩町小梨字時ノ沢109-3 ☎53-2135	50
東山	長坂	東山町長坂字西本町130-1 ☎47-2145	80
	松川	東山町松川字台12-3 ☎48-2315	45
室根	折壁	室根町折壁字八幡沖373-1 ☎64-3219	90
川崎	川崎	川崎町薄衣字上段46 ☎43-3120	90
	門崎	川崎町門崎字清水沖90 ☎43-3121	30

**保育園** 21年度入園受け付け 12月1日(月)▶24日(水)



21年度に新しく保育園に入園を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。入園案内や申込書などは、11月20日(木)から配布します。

◆対象：保護者が仕事などのために、家庭において昼間保育することができない児童

◆受付期間：12月1日(月)～24日(水)(土曜・日曜・祝日を除く。郵送不可)

◆受付場所：本庁児童福祉課児童家庭係 または各支所福祉課児童家庭係 (お住まいの地域でお申し込みください)

◆対象保育園：左表のとおり。

◆申込方法：入園申込書のほか、家庭状況や保育に欠ける状況、課税状況が確認できる書類などを提出していただきます。

◆保育料：世帯の所得税や住民税の課税状況によって異なります。二人以上が入園する場合は、保育料が軽減されます。

◆その他：申し込みが定員を超えた場合は、書類審査により選考を行うこととなりますので、ご希望に沿えない場合があります。

※現在入園しているお子さんについては、別途案内します。

◎問い合わせ先：本庁児童福祉課児童家庭係 ☎218357

- 川崎 ☎43 2115
- 室根 ☎64 3805
- 東山 ☎47 4530
- 千厩 ☎53 3956
- 大東 ☎72 4079
- 花泉 ☎82 2215
- 各支所福祉課児童家庭係 ☎218357



**ママたちに聞きました**  
「雨で外に出られないときなど、月に2回くらい来ます。おもちゃがたくさんあるし、子育てのイベント情報もわかっていいですね。子どもも『行く行く!』と楽しみにしています」(久慈真琴さん・美咲希ちゃん(左)、平田晴美さん・翔琉ちゃん・未來ちゃん(右・中央))



**スタッフに聞きました**  
「ほっとできる空間と時間を提供したくて活動を続けています。気軽に寄っててください。ボランティアも募集しています」(若淵豊子さん・後列左)「ここに来れば仲間に出会えます。子育て中の悩みもみんなでお話し合えば軽くなりますよ」(千田康子さん・後列右)



月に1回のお誕生会ではおもちゃのケーキをみんなで囲みます

の飾りがにぎやかに壁を彩っているカーペット敷きの部屋に、子育て情報の掲示板、ついたてで仕切られた授乳コーナー、畳とマットが敷かれたおむつ替えスペース、たくさんのおもちゃ、新鮮館おおまちなに4月、市が設置した「おやこ広場」は、子育て中の親子が気軽に立ち寄って交流できる場所です。施設の運営は、9月に特定非営利活動法人の認証を受けた「いちのせき子育てネット」が行っています。

月1回の誕生会が行われた10月30日午前は、いつもより多い31組の親子が参加。おもちゃのケーキを囲んで誕生日の歌を歌い、10月生まれの8人を祝い、開設日の時間内は自由に出入りできます。

「おやこ広場」は、17年度から3年間、同じ名称で県の事業として行われていたものを、20年度から市が引き継いで行っています。

■開設日：毎週火曜・水曜・木曜の10時～15時(祝日・年末年始を除く)

■場所：新鮮館おおまちな(旧ダイエー一関店、大町4-29)

■内容：▽子育て中の親子の交流▽子育てに関する相談▽子育て情報の提供 など

◎問い合わせ先：おやこ広場 ☎266400

**なかよし会**  
■場所 真柴コミュニティセンター  
■活動日 毎週水曜  
■連絡先 池田 ☎24-4127

**ひよこクラブ**  
■場所 山目公民館  
■活動日 毎週火曜  
■連絡先 山目公民館 ☎21-2104

**子育てクラブ**  
■場所 千厩農村労働福祉センター  
■活動日 毎週金曜  
■連絡先 千厩支所福祉課 ☎53-3956

**はなまるくらぶ**  
■場所 関が丘コミュニティセンター  
■活動日 毎週火曜  
■連絡先 小野寺 ☎26-5279



**れっくる**  
■場所 摺沢公民館  
■活動日 毎週水曜  
■連絡先 摺沢公民館 ☎75-2229

**ポコアポコ**  
■場所 山目公民館  
■活動日 毎週水曜  
■連絡先 山目公民館 ☎21-2104

**B★KIDS**  
■場所 中里小学児童クラブ内  
■活動日 毎月第2火曜  
■連絡先 白井 ☎24-4145

**ひまわり**  
■場所 大原公民館  
■活動日 毎月第2・第4水曜  
■連絡先 大原公民館 ☎72-2282

おやこ広場

人気キャラクターの絵や季節の飾りがにぎやかに壁を彩っているカーペット敷きの部屋に、子育て情報の掲示板、ついたてで仕切られた授乳コーナー、畳とマットが敷かれたおむつ替えスペース、たくさんのおもちゃ、新鮮館おおまちなに4月、市が設置した「おやこ広場」は、子育て中の親子が気軽に立ち寄って交流できる場所です。施設の運営は、9月に特定非営利活動法人の認証を受けた「いちのせき子育てネット」が行っています。

3 仲間と集う



市内で自主的に活動している育児サークルの一部を紹介してみませんか。

育児サークル

市内で自主的に活動している育児サークルの一部を紹介してみませんか。

地域振興への長年の寄与たたえ

# 8個人・11団体を表彰



表彰を受けた大東高鹿踊部がアトラクションで勇壮な踊りを披露。会場から大きな拍手が送られました

20年度一関市民憲章推進大会  
(二関市民憲章推進協議会主催)  
は10月22日、同協議会関係者や  
市民ら約350人が出席し、大  
東コミュニティセンター「室蓬  
ホール」で行われました。

大会では、市民憲章唱和、市民  
歌育唱に続き、同協議会の懸田  
等会長が「市民憲章は、社会の状  
況に適応しつつも揺るぎない市  
民のありようを示している。今  
後とも皆さんの理解の下に推進  
に努めていきたい」とあいさつ。  
続いて、率先して地域社会の振  
興に寄与した8個人、11団体に  
対する同協議会表彰と、本年度  
花いっぱいコンクールの表彰が  
行われました。

大会の後半では、田茂木自治  
会(室根)と銅谷民区(一関)、藤  
野静枝さん(大東)による事例発  
表が行われ、出席者はそれぞれ  
の特色ある活動の成果に、熱心  
に耳を傾けていました。  
同協議会表彰受賞者は、次の  
とおりです。(敬称略。50音順)  
◎個人：▽石川シゲ子(大東)▽  
岩淵征子(一関)▽片倉哲子(大

東)▽小岩邦彦(室根)▽佐々木  
國夫(東山)▽菅原明(一関)▽橋  
本長治(同)▽藤野静枝(大東)  
◎団体：▽芦東山先生顕彰会▽  
一関市スポーツ指導者協議会▽  
一関市大東大原水かけ祭り保存  
会▽岩手県立大東高等学校鹿踊  
部▽(株)ケーエムエフ▽川崎21世

紀国際交流クラブ▽洪民老人ク  
ラブ連合会▽花のまち交流協会  
▽花泉沃野太鼓▽PALPAL  
交流事業岩手推進本部▽三室老  
人クラブ新生会

◎問い合わせ先  
本庁協働推進課交流推進係

## 戦没者の冥福を祈り献花

20年度市戦没者追悼式は10  
月22日、一関文化センターで  
行われ、参列した遺族ら約6  
00人が、市内の戦没者40  
65人の冥福を祈りました。  
式では、国歌斉唱に続いて、  
浅井市長が「奇烈を極めた戦



戦没者の冥福を祈り手を合わせる参列者

争で亡くなられた方々のご冥  
福を心からお祈りします。私  
たちは、今日の繁栄が幾多の  
尊い犠牲の上に築かれたもの  
であることを忘れることなく、  
次の世代に語り継ぎ、永久平  
和都市の決意の下、明るく豊  
かな住みよい社会の実現ため  
一層の努力を続けることを  
誓います」と式辞。戦没者の在  
りし日をしのんで参列者全員  
で黙とうを行いました。

佐々木時雄市議会議長と藤  
原一二三岩手県遺族連合会会  
長、遺族代表の松川幸彦一関  
市遺族連合会会長が追悼のこ  
とばを捧げた後、市長、来賓、  
遺族らが次々に献花台に花を  
手向け、静かに一礼して戦没  
者の冥福を祈りました。

# 華やかにハーモニーの競演

「合唱のまち」一関の秋を彩る  
東日本合唱祭は10月18日、一関  
文化センターで催され、会場を  
埋めた合唱ファンを魅了した。  
19回目の合唱祭は、今年度全  
日本合唱コンクール東北支部大  
会で金賞を受賞した一関一高音  
楽部の若々しい歌声で開幕。続  
いて、台湾から迎えた沂風女声  
合唱団が、お国ものの民謡など  
を表情豊かに奏でました。盛岡  
コメット混声合唱団は、平泉と  
石川啄木にちなむ合唱曲で、  
深々とした美しい日本語を披露。



上 高度な合唱の技術に加え、サービ  
ス精神たっぷりの楽しいステージ運  
びで聴衆の心をわしづかみにした、  
なにわコラリアーズ  
下 身ぶりを交えながら、表情豊かに  
民謡などを演奏し聴衆を魅了した、  
沂風女声合唱団

東京ラヴィアンクルは、現代  
作品を中心に、潤いに満ちた美  
しい女声合唱を聴かせました。  
招待合唱団ステージのトリを務  
めた大阪のなにわコラリアーズ  
は、有り余る美声と重厚なハー  
モニーで男声合唱の魅力を会場  
いっぱい響かせました。  
最終ステージは、招待合唱団  
と地元合唱団総勢約380人に  
よる恒例の大合同合唱。合唱祭  
顧問の吉村信良・全日本合唱連  
盟名誉会長によるユーモアたっ  
ぷりの進行で「ハレルヤコーラ  
ス」や「赤とんぼ」、聴衆も加わっ  
ての手法コーラス「歌声を世界  
に」などが演奏され、「大地讃頌」  
の大合唱で幕を閉じました。

## 「思いを歌声に乗せて」 —萩荘中で合唱交流会—



合唱祭前日の10月17日、東京  
ラヴィアンクルのメンバー22  
人が萩荘中学校(井上博幸校長・  
生徒193人)を訪れ、同中体育  
館で合唱交流会を行いました。  
同団による演奏の後、指揮者  
の岸信介さんにより、同26日に  
行われる同校文化祭での全校合  
唱曲「信じる」を題材に、歌唱指  
導が行われました。「この曲が好  
き、という思いを歌声に乗せて」  
と語る岸さんの熱意あふれる指  
揮の下、同団メンバーの美しい  
歌声に間近に触れながら曲づく  
りが進められると、最初緊張気  
味の生徒たちも次第に目を輝か  
せて歌い、合唱の楽しさを改め  
て感じた様子でした。

## 教育委員会委員

### 新委員に菅原良一郎氏を任命



菅原良一郎委員

市教育委員会の委員に、菅  
原良一郎氏(46)が千厩町千厩  
に任命されました。  
北村健郎氏の任期満了に伴

い、市議会の同意を得て市長  
が任命したもので、任期は20  
年10月29日から4年間です。  
新委員長に鈴木功氏  
10月29日、教育委員会議が  
開かれ、新たな委員長に鈴木  
功委員、同職務代理者に内田  
正好委員、小野寺眞澄委員が  
決定されました。

## 地域ぐるみの環境活動に全国表彰

### —津谷川小学校PTA—

津谷川小PTAは10月21日、平成20年度リデュース・リユース・リサイクル推進協議会会長賞を受賞しました。  
同校は平成3年度から、資源回収の取り組みを開始。児童数の減少に伴って14年度からPTA事業として地域ぐるみの協力で続けられ、収益金を福祉施設や団体に寄附してきました。こうした長年の環境活動への積極的な取り組みが高く評価され、全国表彰されたものです。

22日、芳賀義明会長、皆川英子教頭、  
島山梢児童会長(6年)が市役所本庁を訪れ、浅井市長に受賞を報告しました。浅井市長は「長年の活動が評価されての受賞。教育効果として素晴らしいですね」と祝辞。芳賀会長は「各家庭の理解と、福祉という良いレールを先輩たちが歩いてくれたおかげです」と受賞の喜びと感謝を語りました。



浅井市長に受賞報告した芳賀会長(右から二人目)、島山さん(同三人目)、皆川教頭(左)

# INFORMATION

## 暮らしの情報

### 催し・講座

#### 第59回一関文化祭

① 県南川柳大会  
◇日時：11月16日⑩12時30分  
◇会場：一関公民館◇会場料：1000円  
◎問い合わせ先：佐藤 ☎254246

② 第38回邦楽の夕  
◇日時：11月16日⑩11時～◇会場：一関文化センター大ホール◇会場料：1200円  
◎問い合わせ先：小野寺 ☎21079

#### 岩手県暴力団追放県民大会・暴力団追放一関地方大会

◇日時：11月19日⑩13時30分  
◇会場：一関文化センター大ホール◇会場料：500円  
◎問い合わせ先：一関文化センター ☎212121

#### 第24回歳末助け合い芸能まつり

◇日時：12月6日⑩10時～◇会場：一関文化センター大ホール◇会場料：500円  
◎問い合わせ先：一関文化センター ☎212121

#### 第2回有機稲作栽培研修会

◇日時：12月6日⑩13時30分～15時30分◇会場：大東農業技術センター◇内容：NPO法人民間稲作研究所稲葉光國理事長による講演、有機農産物

### ホームページへのバナー広告を募集します

地域経済の活性化と自主財源の確保を目的に、市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。  
◇掲載期間…12月27日④～21年3月31日④  
◇枠数・掲載料…4枠・1枠当たり3万1500円  
◇受付期限…11月28日④17:00  
◎申込先・問い合わせ先…本庁秘書広報課 ☎218182

### キッズスポーツ教室

◇日時…12月23日④、21年1月4日④・12日④・17日④  
◇会場…一関市総合体育館メインアリーナ  
◇内容…フットサルなど  
◇対象・定員…市内小学1～4年生・先着70人  
◇受け付け…11月15日④8:30～12月19日④22:00  
◇申し込み…市内各小学校へ配付している所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料(200円)を添えて、※電話可  
◎申込先・問い合わせ先…一関市総合体育館 ☎31311

### 一ノ関駅周辺の開発に関する市民懇談会

現在、国により磐井川堤防の改修が予定されていますが、これに伴い市では、一ノ関駅周辺に市の公共施設を集約し、東西自由通路を開設することなどの構想を検討しています。  
この構想について、皆さんからご意見を伺う懇談会を開催します。多数の参加をお願いします。

【第1回】  
◇日時…11月21日④19:00～20:30  
◇会場…川崎公民館ホール  
◇対象…大東・千厩・東山・室根・川崎地域に居住する人

【第2回】  
◇日時…11月25日④19:00～20:30  
◇会場…本庁2階大会議室  
◇対象…一関、花泉地域に居住する人  
※どちらに参加いただいてもかまいません。特に申し込みは不要です。  
◎問い合わせ先…本庁企画調整課 ☎218641

#### ★市役所

▶本庁 ☎21-2111  
▶花泉支所 ☎82-2211  
▶大東支所 ☎72-2111  
▶千厩支所 ☎53-2111  
▶東山支所 ☎47-2111  
▶室根支所 ☎64-2111  
▶川崎支所 ☎43-2111

#### ★一関市ホームページ

▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>  
▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

#### ★テレホンサービス

▶災害発生・休日(日曜・祝日)当番医等情報提供サービス ☎21-1400  
▶災害時の河川水位など一関地域：☎21-8899  
川崎地域：☎43-4112・4113

53)8976

#### 消費生活フォーラム

◇日時：11月25日④13時30分  
◇会場：メイプル地下多目的ホール(奥州市)◇内容：新里宏二弁護士による基調講演「取り組み事例報告」など  
◎申込先・問い合わせ先：県南広域振興局消費生活相談室 ☎019722813 FAX019726306

#### 第2回手洗い教室(参加無料)

一緒に手洗いについて勉強しましょう。  
◇日時：11月29日④10時～12時◇会場：磐井病院2階多目的会議室◇内容：手洗い後洗い残している汚れを特殊な機器により確認 上手な手洗

#### 労働基準部監督課

週④17時～◇会場：信用生協一関相談センター  
◎予約先・問い合わせ先：岩手県消費者信用生活協同組合一関相談センター ☎266031

#### 労働時間相談ダイヤル(通話料・相談料無料)

11月は労働時間適正化キャンペーン期間です。  
◇日時：11月22日④9時～17時◇相談内容：長時間労働や賃金不払残業、いわゆる「サビス残業」でお困りの労働者や家族からの相談◇相談電話番号：0120(897)713(フリーダイヤル)  
◎問い合わせ先：岩手労働局

い方法の練習 講演 など  
◎問い合わせ先：磐井病院臨床検査科(高橋) ☎233452

#### 一関産産きもの発表会

管内の生産者が丹精込めて生産した産物(純国産糸)を使用した着物の発表会を開催します。肌ざわりもしなやかに出来上がっていますので、ぜひご覧ください。  
◇日時：11月29日④30日④10時～16時◇会場：JAいわて南営農経済部第1会議室  
◎問い合わせ先：JAいわて南営農課 ☎26941

#### 女性センター特別講座

① 洋風おもてなし料理講座  
◇日時：12月3日④(昼の部)10時～12時夜の部18時30分～20時30分◇講師：ピストロシエルヴォレ(花泉町)シエフ牧尾 さん◇参加費：2000円  
② 新そばでそば打ち体験  
◇日時：12月18日④(昼の部)10時～12時夜の部18時30分～20時30分◇講師：同センター副館長◇参加費：500円

#### 共通事項

◇資格・定員：市内に居住または勤務する人各20人◇申し込み：11月17日④12時30分  
◎申込先・問い合わせ先：同センター ☎212145

#### 労働基準部監督課

労働基準部監督課 ☎01926043006  
◇日時：11月23日④10時～15時◇会場：岩手県司法書士会館(盛岡市)◇相談内容：労働問題全般について法的解決方法などの相談 電話相談可◇相談員：岩手県司法書士会会員、岩手県青年司法書士会会員◇相談電話番号：019(652)9350

#### 司法書士による労働トラブル相談会(無料)

◎問い合わせ先：岩手県青年司法書士会事務局(吉田) ☎019(639)2181 FAX019(639)2182

**千厩会場**

期間 11/22⑤・23⑥

時間 10:00▶16:00

場所 千厩農村環境改善センター 多目的ホール

## エコ&エコ電化体感フェア

環境にやさしいエコキュート&ヒートポンプ

電化機器 展示・販売コーナー

- エコキュート
- IHクッキングヒーター
- 高効率ヒートポンプ エアコン

来て見て楽しい イベントいっぱい!

- ケーキバイキング
- 手の子汁 おふるまい

※数に限りがございます

**一関会場**

期間 11/29⑤・30⑥

時間 10:00▶16:00

場所 東北電力一関営業所 ショールーム

不況に強い癒しの技術を身につけてみませんか?

**セラピスト受講生募集中!!**

●初心者でもわかりやすく指導

●短期1泊2日間コース有(ホテル代無料)

●2コース同時申込みの場合分割可

●当スクールではクリーム等の規定及び商品販売は行っておりません

●随時無料体験実施中

**リンパ・リフレクソロジーコース**

¥58,000

※ボディコースもあります。

**パームリラ セラピストスクール**

北上市大通2-3-5(駅から徒歩3分)

**TEL 0197-62-3301**

●定休日:水曜日 朝10時～夜10時

●リフレクソロジーコース

●オイルトリートメントコース

各 ¥42,000

人権週間(12月4日～10日)

人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないよう監視し、侵害があった場合、相談や適切な処置を行うことにより救済を図ります。また、人権思想の普及高揚に努めています。人権擁護委員は、いつでも皆さんの相談に応じています。相談は無料で、秘密を守ります。難しい手続きもありません。お気軽にご相談ください。

①定期相談
◇日時…毎週④・⑤9:30～15:30
◇会場…盛岡地方務局一関支局

※その他の日は、法務局職員が相談に応じます。

②特設相談

Table with columns: 期日, 時間, 会場. Rows for Dec 4, 5, 6 with specific times and locations like 涌津公民館, 大東町潤い活力プラザ, etc.

③人権擁護委員の皆さん(敬称略)

Table with columns: 氏名, 住所, 電話番号. Lists names and contact info for human rights commissioners like 山崎 正敏, 新妻 由利子, etc.

◎問い合わせ先…盛岡地方務局一関支局 ☎234149

お知らせ

農業所得収支計算説明会

平成19年分から、農業所得は、他の事業所得と同様、実際の収入金額から必要経費を差し引く「収支計算」による申告が行われています。収支計算申告には、収入や経費の金額を日々記録し、それを科目別(収入、肥料費、農業費など)ごとに年間の集計を行い、これらの書類を保存しておく必要があります。

農業所得収支計算の定着に向けて、次のとおり説明会を開催します。
◇対象地域・日時・会場…①東山地域・11月21日(金)14時～15時30分 東山支所第1会議室②大東地域・25日(火)10時～11時30分 大東コミュニティセンター

女性センターの「女性相談事業(予約制)」
◇日時…12月1日(月)・22日(月)10時～16時◇会場…同センター相談室◇対象…市内在住の女性◇内容…女性が抱える悩みや心配ごとなど◇相談員…一関文化会議所女性センター相談員など 必ず電話番号でご予約ください。匿名でも受け付けます。
◎問い合わせ先…同センター ☎212145

①一関地域一関・真滝・舞川・弥栄地区・25日(火)10時30分～12時 一関市総合体育館④一関地域山田・中里・厳美・萩荘地区・25日(火)13時30分～15時 一関市総合体育館⑤花泉地域永井・涌津・油島地区・26日(水)10時～11時30分 花夢パル⑥花泉地域花泉老松・日形・金沢地区・26日(水)13時30分～15時 花夢パル⑦千厩地域・27日(木)10時～11時30分 千厩支所2階大会議室⑧室根地域・27日(木)15時30分 曲ろくふれあいセンター⑨川崎地域・28日(金)14時～15時30分 川崎農村環境改善センター 対象地域の日時に都合が悪い場合は都合のいい会場にご参加ください。
◎問い合わせ先…一関税務署 個人税課税務部門 ☎24205、本庁税務課市民税係または各支所市民税課係

一関文化センターの利用者日程調整会議
◎問い合わせ先…一関税務署 個人税課税務部門 ☎24205、本庁税務課市民税係または各支所市民税課係

◇日時…11月27日(水)8時30分
◇会場…同センター小ホール◇対象年月・区分…21年6～8月分各ホール、体育館貸し切り利用分◇その他…11月24日(月)までに、会場予約申込書」を提出してください。会場空き日は11月18日(火)から館内に掲示するほか、ホームページ

ジ( http://www.ichi-bun.com )に掲載します。

②文化センター競技場利用者日程調整会議
◇日時…11月27日(水)18時30分
◇会場…同センター小ホール◇対象年月・区分…21年1月分、競技場一般利用、会場空き日はお問い合わせください。
◎問い合わせ先…同センター ☎212121

ミニカップタイプのごんちゃくセリ」にご注意ください
ミニカップに入ったごんちゃくセリを食べて窒息死する事故が、子どもや高齢者に起きています。窒息事故防止のため、子どもや高齢者は絶対に食べないでください。また、凍らせて食べないでください(ヤシのどに詰まりやすくなります)。
◎問い合わせ先…本庁生活環境課 ☎218342

一関・花泉地域の農業用廃プラスチックを回収します
環境に配慮した農業の推進の一環として農業用廃プラスチックの適正処理を進めるため、回収事業を行います。
◇回収日時…12月7日(日)9時～15時◇回収場所…一関地域【JAいわて南旧中央営農経済センター(鳴神倉庫)】花泉地域【同花泉営農経済センター】

④と⑤は所得金額や損害の割合により異なります。

◎問い合わせ先…一関地区広域行政組合介護保険課 ☎3223

国民年金保険料の納付が滞り、納付した国民年金保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。納付した国民年金保険料について、年末調整や確定申告で社会保険料控除の適用を受ける場合には、保険料を支払ったことを証明する書類(社会保険料控除証明書や領収書)を添付することが義務付けられています。

回収対象…塩化ビニールポリエチレン、サイレージ用ラップフィルムその他プラスチック(回収後はリサイクルされます) 処理料金など詳しくは、農家組合長から配布されるチラシをご覧ください。大東千厩東山・室根・川崎地域については、別途「JAいわい東」よりお知らせします。
◎問い合わせ先…本庁農政課 農産物流通係 ☎218427

交通災害共済への加入はお済みですか
交通災害共済に加入していない人が加入を希望する場合は、随時本庁生活環境課または各支所市民課で加入の手続きができます。この場合の共済期間は、申込日の翌日から21年7月31日までとなります。
◎問い合わせ先…本庁生活環境課 ☎218342 または各支所市民課

「住生活総合調査」にご協力ください
12月1日を基準日として、全国一斉に住生活総合調査が行われます。これは、住生活に係る総合的な施策の推進のため、現在お住まいの住宅および周辺の環境の評価や居住状況の変化、住宅の住み替え・改善の意向、計画などについて、5年ごとに実施されるものです。

けられています。11月に発送された「社会保険料国民年金保険料(控除証明書)」は、大切に保管してください。

また、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合、合算できますので、領収書を添付してください。
◎問い合わせ先…一関社会保険事務所 ☎234246 または社会保険庁控除証明書専用ダイヤル ☎0570(070)117 IP電話の場合は、☎03(6748)8882。受け付けは21年3月13日(金)まで(平日9時～17時)

結婚 本気で考えてみませんか… 地元密着の小さな相談室が心を込めてお手伝いします!

相談無料

結婚相談室

※全国ブライダル連盟加盟(全国ネット)
お気軽にお電話下さい
一関市新大町15 富士ビル3F

初婚の方はもちろん、再婚、中高年の方々、結婚をあきらめてませんか。経験豊富なベテラン女性相談員が、初めから成婚に至るまで親身になりお手伝い致します。又、他府県におられるお子さまのご縁談も数多くお世話しております。お気軽にご相談ください。

アシスト・ユー・一ノ関(営) TEL.0191-23-4554



幸福家庭賞受賞

※広告に関するお問い合わせは、総合広告 ☎019(626)3370まで。

Advertisement for 'アクティブ英会話' (Active English Conversation) featuring a group photo of students and teachers. Text includes '入会金¥0 (通常 ¥6,000)', 'お月謝50%OFF (最初の1ヶ月、グループレッスンのみ)', and contact information for the school.

## 華麗な演舞で観客を魅了

「いわいの里Yosakoi フェスタ in大東」は10月26日、摺沢地内で催されました。

市の「地域おこし事業」の補助を受け、今年で3回目を迎えた同フェスタ。今回は「がんばってますー関」をサブテーマに、県内外から集まった34団体580人の踊り手と高校生を含む約100人のボランティアスタッフが参加。同補助を受けている「いわいの里」ふるさと研究会で生産された桑茶も振る舞われ、「活性化」に向けた高い意欲を示そうと祭りを盛り上げていました。

ステージ会場に用意されたシートは、開会式前にはほぼ満席。立ち見も出るほどの盛況ぶりに、踊り手の一人は「お客さんの反応がうれしい。気持ちよく踊ることができた」と笑顔を見せ、さわやかな汗をぬぐっていました。

会場では、岩手・宮城内陸地震で大きな被害を受けた宮城県栗原市耕英地区の住民有志が出店し、ステッカーや特産品を販売したほか、地震義援金への協力も呼びかけられました。



上/市内に居住するメンバーも多く、レベルの高い踊りで観客を魅了した奥州市の「幻夢伝」  
右/「総踊り」では、各団体入り混じってハツラツとした演舞を披露



熊野本宮語り部をガイドに熊野古道を散策しました

## 熊野古道の散策を楽しむ

市室根友好交流推進協議会が主催する和歌山県田辺市訪問交流の旅は10月17日から19日まで行われ、15人が本市の友好都市である田辺市を訪れました。

一行は17日、田辺市本宮行政局を訪問し、合併後の田辺市(旧本宮町)の様子や世界遺産登録後の観光客の入り込み状況、街並み整備などを視察しました。二日目は熊野古道を散策。室根神社ゆかりの熊野本宮大社をはじめ、熊野速玉大社、熊野那智大社を参詣し、室根神社勧請の歴史をたどりながら友好交流を深めました。



自慢のオリジナルレシピで競った料理コンテスト

## 地元食材でアイデア料理

スローフードー関が主催する地場産品を使った料理コンテストは10月25日、女性センターで行われました。同コンテストには、子どもの部に3人、一般の部に22組(25人)が参加。地元の食材を使ったアイデアたっぷりのレシピを考案し、ギョーザやハンバーグ、ケーキ、プリンなど自慢の一品を手際よく調理しました。料理の最後の決め手となる盛り付けにも工夫。色合いや季節を感じる飾りなど、さまざまなこだわりが見られました。審査の結果、小野寺ヒサ子さんの「ナスシューマイ」が大賞に選ばれました。