

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♡10月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1㊦	あそびの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
7㊦	いぎいき倶楽部		唐梅館総合公園
17㊦	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター
29㊦	あそびの教室「こあら」 松川小学校食育支援事業	9:30~11:30 13:55~15:40	松川公民館 松川小学校

♡結核健診

日	受付時間	対象	会場
23㊦	9:00~9:45	松川1・7~10区	松川公民館
	10:15~10:45	松川2区	松川第2区公民館
	11:15~11:45	松川6区	野平公民館
	13:00~13:30	松川3~5区	農村労働福祉センター
	14:00~14:45	長坂7区	あたごセンター
	14:45~15:15	長坂8~10区	
24㊦	9:00~9:30	田河津6・7区	束稲生活改善センター
	10:00~10:30	田河津1区	竹沢構造改善センター
	11:00~11:30	田河津4・5・8区	田河津公民館
	13:00~13:20	田河津2・3区	夏山・横沢集会所
	13:50~14:20	長坂5・6区	磐井里集会所
	15:00~15:30	長坂1・2区	東山保健センター
	15:30~16:00	長坂4区	

♡肺がん検診

日	受付時間	対象	会場
24㊦	9:00~9:45	松川全地区	松川公民館
	11:00~11:30	田河津1・4~8区	田河津公民館
	13:30~15:00	長坂全地区、田河津2・3区	東山保健センター

室根地域 室根保健センター ☎61-2333

♡10月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10㊦	母性相談	8:30~17:15	
22㊦	げんき教室	9:30~11:30	室根保健センター
24㊦	母性相談	8:30~17:15	

♡循環器系健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
8㊦	9:30~11:00	浜横沢下地区会館
	13:30~15:00	室根ふるさとセンター
9㊦	9:30~11:00	ひこばえの森交流センター
	13:30~15:00	室根保健センター
10㊦	9:30~11:00	交流促進センター
	13:30~15:00	第15地区会館

♡肺がん健診

日	受付時間	会場
27㊦	9:00~9:30	交流促進センター
	10:30~11:00	ひこばえの森交流センター
	13:30~15:00	曲ろくふれあいセンター

♡結核健診

日	受付時間	会場
27㊦	9:00~9:20	佐野地区会館
	9:50~10:10	第15地区会館
	10:40~11:00	浮野地区生活改善センター
	13:00~13:30	竹野下地区会館
	14:00~14:20	平原地区会館
	14:40~15:00	千代ヶ原地区会館
28㊦	9:00~9:30	浜横沢下地区会館
	10:00~10:20	第4区集落センター
	10:40~11:00	田茂木地区コミュニティセンター
	13:00~13:20	高沢地区集落センター
	13:40~14:00	西の沢地区集落センター
	14:20~15:00	室根ふるさとセンター

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♡10月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1㊦	機能訓練	10:00~	千厩保健センター
8㊦	デイケア		

♡結核健診

日	受付時間	対象	会場
7㊦	9:00~9:30	14区	大平集落センター
	10:00~10:30	15区	宝築集落センター
	11:00~11:30	17区	三沢自治会館
	13:30~14:00	16・18区	維新館
	14:30~15:00	19区	町下会館
8㊦	9:00~10:00	1-1~1-3区	千厩保健センター
	10:00~11:00	2-1・2-3区	
	13:30~14:00	3区	JR千厩駅
	14:30~15:00	4区	マリアージュ駐車場
	15:30~16:00	11~13区	遊もあ館
9㊦	9:00~9:30	6・9・10区	小梨公民館
	10:30~11:00	7・8区	みなみ交流センター
	13:30~14:00	5・5-9区	エスピア第2駐車場
	14:30~15:00	24区	にごりぬま会館
	15:30~16:00	22・23区	磐清水文化センター
10㊦	9:00~9:30	2-2区	すすぎ野駐車場
	11:00~11:30	全地区	千厩保健センター

♡肺がん検診

日	受付時間	対象	会場
10㊦	9:30~11:30	千厩・磐清水地区	千厩保健センター
	13:30~15:00	小梨・奥玉地区	

♡循環器系健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	対象	会場
22㊦	9:30~11:00	14・15区	宝築集落センター
	13:30~15:00	16~21区	維新館
23㊦	9:30~11:00	22~24区	磐清水文化センター
	13:30~15:00	6・9~13区	小梨公民館
24㊦	9:30~11:00	7・8区	みなみ交流センター
	13:30~15:00	3~5区・促進住宅	
26㊦	9:30~11:00	1-1~1-3区	千厩保健センター
	13:30~15:00	2-1~2-3区	

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♡10月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8㊦	石蔵山ウオーキング※	9:30~12:00	石蔵山
	てんとう虫教室	10:00~15:30	
21㊦	調理実習	10:00~12:00	川崎公民館
	障がい者アート交流(遊書)	13:30~15:30	
22㊦	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	矢作公民館
29㊦	健康相談・栄養改善・転倒予防運動		川崎農村研修センター

※雨天時は川崎農村環境改善センターで運動教室を行います。

♡肺がん検診

日	受付時間	対象	会場
6㊦	9:30~11:00	40歳以上	川崎体育センター
	13:30~15:00		川崎農村研修センター

♡結核検診

日	受付時間	対象	会場
6㊦	9:00~10:00	65歳以上	川崎農村研修センター
	10:30~11:30		妻神公民館
	13:00~13:40		石畑研修センター
	14:00~14:40		矢作公民館
	15:00~16:00		川崎体育センター

♡フリースペースを開設します

希望する人は利用日前日までにお申し込みください。

◇日時…10月6日㊦・20日㊦14:00~17:00

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

大東地域 大東保健センター ☎71-1211

♡10月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
9㊦	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
23㊦			

♡肺がん検診

日	受付時間	会場
19㊦	9:30~11:00	大東保健センター
	13:30~15:00	

♡循環器系健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診

日	受付時間	会場
27㊦	9:30~11:00	大原公民館
	13:30~15:00	
28㊦	9:30~11:00	大東農村環境改善センター
	13:30~15:00	
29㊦	9:30~11:00	大東コミュニティセンター
	13:30~15:00	
30㊦	9:30~11:00	大東開発センター
	13:30~15:00	

♡結核健診

日	受付時間	会場
14㊦	9:00~9:20	旧京津畑小学校
	9:40~10:20	中川生活改善センター
	10:45~11:10	遅沢自治会館
	11:30~12:00	下中川自治会館
	13:30~14:00	天狗田生活改善センター
	14:30~15:00	向山青少年会館
15㊦	15:30~16:00	大東バレーボール記念館
	9:00~9:30	市之通自治交流会館
	10:00~10:30	丑石自治会館
	11:00~11:30	前畑コミュニティセンター
	13:00~13:30	大住ふれあいセンター
	14:00~15:00	大東バレーボール記念館
19㊦	9:30~10:00	内野生活改善センター
	10:30~11:00	下内野ふれあい会館
	11:30~12:00	上大原上ふるさと交流館
	13:30~14:00	産直山ちゃん
	14:30~15:00	藤ヶ崎会館
	15:30~16:00	やまぶき荘
20㊦	8:30~10:00	大原公民館
	10:30~11:00	こはぎ荘
	11:30~12:00	大東曾慶地区センター
	13:30~14:00	曾慶第6区部落会館
	14:30~15:00	東山郷自治会館
	9:00~9:30	産直ふるさと大東
21㊦	10:00~10:30	新渡戸振興センター
	11:00~11:30	峠自治会館
	13:00~13:30	下猿沢自治会館
	14:00~15:00	大東農村環境改善センター
	9:30~10:00	水晶館
	10:30~11:00	栃折沢公民館
22㊦	11:30~12:00	一関商工会議所大東支所
	13:30~14:00	大東コミュニティセンター
	14:30~15:00	堺の沢公民館
	15:30~16:00	大東保健センター

♡こころの健康相談

予約制ですので、希望する人は電話連絡してください。

◇開催日・会場…10月17日㊦・大東保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415またはお住まいの地域の保健センター

一関地域 一関保健センター ☎21-2160

♡循環器系健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
1㊦	9:30~11:00	自然休養村管理センター
	13:00~14:30	中里公民館
3㊦	10:00~11:30	関が丘コミュニティセンター
	14:00~14:30	山目公民館笹谷分館
6㊦	9:30~11:00	サン・アビリティーズ一関
	13:00~14:30	
7㊦	10:00~11:00	関が丘コミュニティセンター
	13:30~14:30	
14㊦	9:00~11:00	中里公民館
	14:00~15:00	狐禅寺公民館
15㊦	9:30~11:00	一関農村センター
	13:00~14:30	
18㊦	9:30~11:00	一関保健センター
	13:30~15:00	
20㊦	9:30~11:00	萩荘公民館
	13:00~14:30	
21㊦	9:30~10:30	舞川6区公民館
	13:30~15:00	一関文化伝承館

※特定健診を受診する場合は、健康保険証・受診票(国保以外の人は受診券)を忘れずにお持ちください。

♡玄米ニギニギ体操

日	時間	会場
1㊦・8㊦	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
10㊦・24㊦		山目公民館

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺

☎23-9089または一関保健センター

♡10月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	時間	会場
14㊦・27㊦	9:00~16:00	一関保健センター

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♡10月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
6㊦	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
	玄米ニギニギ体操教室	13:30~14:15	
14㊦	母性相談・一般相談	9:00~17:00	
20㊦	ふれあい会	10:00~14:00	
27㊦	母性相談・一般相談	9:00~17:00	

一関・花泉地域共通

♡すくすく子育て学級

◇日時…①10月15日㊦②10月28日㊦10:00~11:50

◇会場…一関保健センター

◇対象…20年4~5月生まれのお子さんの保育者

◇内容…①離乳食講習会②手遊び・指遊び、事故と病気の予防についてのお話、ファミリーサポートセンターの紹介

◇定員…先着親子20組

◇申込期限…10月10日㊦

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター