

麻しん風しん混合ワクチン(MR)・二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種を受けましょう

予防接種は感染症から自分を守るだけでなく、病気をまん延させないようにするためにも大変重要です。特に麻しんは日本から撲滅させるための取り組みを行っています。予防接種の通知が届いている人は忘れずに受けましょう。夏休み中の接種をお勧めします。

◇対象...①麻しん風しん(MR)予防接種:【MR 2期】平成14年4月2日~15年4月1日生まれ(就学前年度)【MR 3期】平成7年4月2日~8年4月1日生まれ(中学1年)【MR 4期】平成2年4月2日~3年4月1日生まれ(高校3年)②二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種:平成8年4月2日~9年4月1日生まれ(小学6年)

◇接種方法...契約医療機関に予約ください。事前に配布した予防接種券および母子健康手帳(あれば)を持参ください。

◇料金...今回の対象者のみ無料

◇問い合わせ先...一関保健センター ☎2160または各保健センター

ねんきん特別便について

社会保険庁では、すべての年金受給者、現役加入者に「ねんきん特別便」を送り、ご自分の年金記録を確認していただくことにしています。

すでに青色の封筒で「ねんきん特別便」が届いている人は、年金記録にもれがある可能性が高い人です。また、4月から5月までの間に、すべての年金受給者へ「ねんきん特別便」をお届けしています。さらに、6月から10月までの間に、現役加入者へ「ねんきん特別便」を発送します。

「ねんきん特別便」が届いた人は、年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分に確認のうえ、「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ず回答ください。

◇問い合わせ先...▶年金特別便専用ダイヤル ☎0570(058)555 ▶I P 電話、P H S からは ☎03(6700)1144 ▶一関社会保険事務所 ☎24246

一関市は、「非核平和都市」を宣言しています 一関市・一関市議会

(東工業団地内)運動公園
◇運行時間:10時20分~13時
◇運行間隔:20分ごと
②一ノ関駅コース(一ノ関駅~一関学院高校)運動公園
◇運行時間:12時45分発、13時15分発 2本のみ
③市役所コース(市役所本庁~明興電工(萩荘)修紅短大向かい)運動公園
◇運行時間:10時20分~13時10分
◇運行間隔:20分ごと
帰りは、15時30分から運動公園を随時出発。また、ふれあい講演会(一関文化センター会場)は、一関学院高校、一関保健センター、駐車場を利用ください。
◇問い合わせ先:同一関実行

和歌山県田辺市訪問交流の旅
◇日時:10月17日(金)~19日(日)
◇主な行き先:熊野三山(熊野本宮大社、同速玉大社、同那智大社)など
◇定員:先着30人(最少催行人数20人)
◇参加費:9万8000円(受付期限:9月5日)
◇申込先:問い合わせ先:室根支所地域振興課 ☎3802

就農地域の紹介 技術の習得 農地の確保 資金の調達 農業法人への就農研修
その他参加費:無料
◇問い合わせ先:県農業普及技術課 ☎019(629)565
6または(社)岩手県農業公社担い手対策部 ☎019(623)9390

一関文化センター 利用者日程調整会議
一関文化センターの各ホールおよび体育館貸し切り利用は、先着順ではなく、希望者による会議を3カ月ごとに開催し、受け付けています。
◇日時:8月28日(水)8時30分
◇会場:同センター小ホール
◇対象月:平成21年3・4・5月利用分
空き状況は8月20日(水)から館内に掲示するほか、ホームページ(http://onpu.com)に掲載します。
◇その他:会議では、本番を含む催し物を優先して調整します。利用を希望する人は、会場予約申込書を8月25日(月)までに提出ください(提出されない場合は、日程調整後に受け付けます)。
◇問い合わせ先:同センター ☎2121

オール電化のご相談はお近くの エルパルショップ
東北電力電化普及協力店
エルパルショップ検索はこちら
http://www.tohoku-epco.co.jp
東北電力オール電化

IHクッキングヒーター体験講習会
毎月第3水曜日 東北電力一関営業所 10:30~12:30
毎月第4土曜日 JAMITハウジングギャラリーいちのせき 10:30~12:30
参加費 無料
お一人様からグループまで大歓迎。まずはお電話ください。(要予約)
お問い合わせ先 ☎0191-26-0073

●広報いちのせき本号の印刷経費は、1部あたり約16円です。

一関高専公開講座
①楽しいマイコンライントレーサ競技会
◇日時:9月6日(土)10時~15時
②英語面接対策とe-Learningで学ぶ技術英語
◇日時:9月6日(土)13時10分~11時30分、20日(土)13時~14時30分
◇会場:11時30分~14時30分
◇問い合わせ先:同一関高専総務課 ☎44871

和歌山県田辺市訪問交流の旅
◇日時:10月17日(金)~19日(日)
◇主な行き先:熊野三山(熊野本宮大社、同速玉大社、同那智大社)など
◇定員:先着30人(最少催行人数20人)
◇参加費:9万8000円(受付期限:9月5日)
◇申込先:問い合わせ先:室根支所地域振興課 ☎3802

就農地域の紹介 技術の習得 農地の確保 資金の調達 農業法人への就農研修
その他参加費:無料
◇問い合わせ先:県農業普及技術課 ☎019(629)565
6または(社)岩手県農業公社担い手対策部 ☎019(623)9390

一関文化センター 利用者日程調整会議
一関文化センターの各ホールおよび体育館貸し切り利用は、先着順ではなく、希望者による会議を3カ月ごとに開催し、受け付けています。
◇日時:8月28日(水)8時30分
◇会場:同センター小ホール
◇対象月:平成21年3・4・5月利用分
空き状況は8月20日(水)から館内に掲示するほか、ホームページ(http://onpu.com)に掲載します。
◇その他:会議では、本番を含む催し物を優先して調整します。利用を希望する人は、会場予約申込書を8月25日(月)までに提出ください(提出されない場合は、日程調整後に受け付けます)。
◇問い合わせ先:同センター ☎2121

オール電化のご相談はお近くの エルパルショップ
東北電力電化普及協力店
エルパルショップ検索はこちら
http://www.tohoku-epco.co.jp
東北電力オール電化

一関高専公開講座
①楽しいマイコンライントレーサ競技会
◇日時:9月6日(土)10時~15時
②英語面接対策とe-Learningで学ぶ技術英語
◇日時:9月6日(土)13時10分~11時30分、20日(土)13時~14時30分
◇会場:11時30分~14時30分
◇問い合わせ先:同一関高専総務課 ☎44871

和歌山県田辺市訪問交流の旅
◇日時:10月17日(金)~19日(日)
◇主な行き先:熊野三山(熊野本宮大社、同速玉大社、同那智大社)など
◇定員:先着30人(最少催行人数20人)
◇参加費:9万8000円(受付期限:9月5日)
◇申込先:問い合わせ先:室根支所地域振興課 ☎3802

就農地域の紹介 技術の習得 農地の確保 資金の調達 農業法人への就農研修
その他参加費:無料
◇問い合わせ先:県農業普及技術課 ☎019(629)565
6または(社)岩手県農業公社担い手対策部 ☎019(623)9390

一関文化センター 利用者日程調整会議
一関文化センターの各ホールおよび体育館貸し切り利用は、先着順ではなく、希望者による会議を3カ月ごとに開催し、受け付けています。
◇日時:8月28日(水)8時30分
◇会場:同センター小ホール
◇対象月:平成21年3・4・5月利用分
空き状況は8月20日(水)から館内に掲示するほか、ホームページ(http://onpu.com)に掲載します。
◇その他:会議では、本番を含む催し物を優先して調整します。利用を希望する人は、会場予約申込書を8月25日(月)までに提出ください(提出されない場合は、日程調整後に受け付けます)。
◇問い合わせ先:同センター ☎2121

オール電化のご相談はお近くの エルパルショップ
東北電力電化普及協力店
エルパルショップ検索はこちら
http://www.tohoku-epco.co.jp
東北電力オール電化

●広報いちのせき本号の印刷経費は、1部あたり約16円です。

※広告に関する問い合わせは、総合広告社 ☎019(626)3370まで。

第10回 全菓連青年部東北・北海道ブロック岩手大会/第29回 菓業青年会東北・北海道地区協議会 協賛事業
記念講演 (15:30~16:50)
演題/「自然の食材を活かす・料理にも菓子にも」
講師/豊村 薫氏
●料理作家。一関市出身。詳しくはホームページをご覧ください。http://www.kunpu.net
※座席の都合上、聴講は先着順とさせていただきます。
お菓子やパンの材料・機械屋さんが50社大集合!
◆とき:平成20年9月2日(火)午前10時~午後5時
◆ところ:ベリーノホテル一関
お問い合わせ専用ダイヤル 090-5232-1515 入場料 500円
主催/岩手県菓子工業組合青年連合会 盛岡市肴町11-43-101 TEL.019-626-3903